

༡༡། །མ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཏ་མི་པ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱུ་མ་ཆོའི་བཀའ་འབུམ་མཆོན་བཟང་གྲངས་ལྡན་ལས། །ཞ། རོང་ཉེར་གཅིག་པ། རུས་འཁོར་ནང་གི་ལེའུ་གཉིས་པའི་འགོ་ལ་
 བ། རུས་འཁོར་དབང་ལའི་འགོ་ལ་བཅས་སོ། ། མདོ་ལྷགས་ཆོས་རྒྱལ་ཆང་ལ་མ་ཆོར་བ། །མཐས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྟོལ། །ཁུབ་བརྟན་སྟེང་པོ་གསང་ལྷགས་ལྷ་འགྱུར་པའི། །བརྟན་
 པ་འཕེལ་རྒྱས་འཇམ་གྱིང་ཁུབ་གྱུར་ཅིག །

༡༩། ཁོས་རྒྱལ་པ་དུམ་ནི་རིན་ཆེན་རི་འདྲ་འཇམ་གླིང་འདིར་ནི་མཛོན་པར་འཕགས། རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྷ་ཉིན་བྱེད་ཇི་བཞིན་ཕྱིན་ལས་འོད་ཀྱིས་ས་སྟེང་བྱུང། ལྷས་མཆོག་གཉིས་སྟགས་རིགས་ལྡན་
རིགས་སྐུར་འགོ་པན་སྒྲ་པའི་འོད་བཟང་ཅན། མཆོད་འོས་མཆོངས་མེད་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་ལེགས་བསྟེན་ནས། རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཚོ་པ་མཐའ་དཔག་ལས་པར། དམ་པའི་ལུང་བཞིན་རིགས་པའི་
གཟིངས་སྐུར་ཏེ། ཟབ་དོན་རིན་ཆེན་གླིང་ནས་ལེགས་བཤད་ཀྱི། ཁོར་སུའི་མཛོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བཟང་དག་འཕྲོན་སྟེ། འདིར་ནང་གི་ལེའུ་ལ་ཐོག་མར་ཁྱེད་ལན་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་མདོར་བསྟན་པ། དེའི་དོན་
རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྐབས་དོན་རྟོགས་པའི་མཐུག་བསྟེན་ཞིང་ལེའུའི་མཆོན་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། མི་ཤེས་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཆད་ནི་སྟགས་ཆོག་ས་བཅད་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཟབ་བཟང་པོས་གསོལ་པ། མི་
ཤེས་པའི་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་པར་བྱ་པ་ནི་ཕྱི་རིལ་དུ་འཇིག་ཏེན་པམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོག་ས་པའི་ཆད་ནི་གང་དག། གླིང་པ་མེད་པའི་ལུང་པོ་རྒྱལ་པ་རྣམས་སྟེད་པར་མཛོད་པ་དོ་ཇི་སེམས་དཔའ་བྱུ་བྱུ་པ་ལྟོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་

五、

[illegible]

མ་རྒྱུ་ཏུ་གྱུ་ལྟོ།

རྒྱལ་འབྱོར་པས་ནང་ལུས་ཀྱི་དཔུས་སུ་ཆ་འདྲ་བར་གནས་པ་སེས་པར་བྱའོ། །ཕྱེད་པདྨ་གོ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱེད་ནས་གནས་ཀྱང་ད་ལྟ་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབས་ན་
སྤྱང་རྒྱལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དག་པར་འགྱུར་རུང་ཅམ་དུ་ལུས་ངག་ཡིད། ཡེ་སེས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་བཞིའི་ས་པོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་སྤྱང་པ་བཞིར་གནས་གིང་། སྒྲིབ་པ་བཞི་དག་པའི་ཆོ་སྤྱང་པ་བཞི་སྒྲུབ་ཞེས་འགྱུར་རོ། །མིའི་ལུས་དེ་
ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་རྒྱལ་ནི་མི་ཡི་ལུས་འདི་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་ཞེས་པ། སྒྱུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ། དགས་པ་རྒྱུང་། བྲག་མོ། བ་རྒྱ། རུས་པ་དང་རྒྱང་ལ། འགྲེལ་པར་སྔགས་སྒྲུབ་ལ། གཅི་བ་རྒྱ།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངས་མ་ཁུ་བ་ཡེ་སེས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་དུག་གི་ཆོགས་སུ་ནི། མ་ཐའ་དག་རོ་དུག་ཅེས་པ། ལན་རྒྱ་དང་མངར་བ་དང་ཆ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་བསྒྲུབ་བ་དང་སྒྱུར་བའི་རོ་དུག་པོ་རིམ་བཞིན་ས་རྒྱུ་མོ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ཡེ་སེས་
ཀྱི་ཁམས་སོ། །དེ་ལྟར་རོ་དུག་པོ་ཐོས་གིང་འབྱུངས་པ་དག་ལས། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། རོ་དུག་པོ་རྒྱམས་ཀྱང་ས་རྒྱུ་མོ་རྒྱུང་རོ་སྟེ་ནམ་མཁའ་རྒྱམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལས་འགྱུར་ཏེ། རབ་གསལ་པ་དེས་པར་ས་སྔགས་
འབྱུང་བའི་ཆོགས་ཀྱང་དབང་ལུལ་འདས་པ་སྤྱང་པ་མ་འབྱུར་བ་རྒྱལ་པ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་སྒྲེ་སྟེ་སྒྱུར་བ་རྒྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་ན་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་མི་སྒྲིབ་པའི་

ལྷ

ཤ

ཐ

ཏ

ལྷ། །ངང་ལ་འགྱུར་བྱེད་རྒྱུ་གི་གཞི་བཤམས་འབྱུང་བ་གཞན་རགས་པར་མཆེད་པས་རྒྱུ་མོགས་འབྱུང་བ་བཞི་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་སོ། །དེ་ན་དམ་པར་ས་བོན་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ལས་མི་སྟེ་ལ་ས་
 བོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། ས་བོན་བཅའ་བའི་ཁམས་ཉིད་དང་ཆད་སྟོང་ལས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པས་དབྱུང་ན་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ལས་རྟེན་འབྱུང་གི་དབང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །
 རང་སེམས་ལ་སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ལ་ནི་ཡེ་ནས་གནས་པ་དེ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་ཡི་རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བའམ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྟེས་པ་ཞེས་བྱ་
 རྟེན་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ཅན་སྤང་སྟོང་རོ་མཉམ་པ་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་སྟེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། །གྲོ་བུར་བྱི་མས་དེ་ཉིན་མོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བལ་པོ་ཆེ་ལས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་མང་ལ་ལ་དག །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འཛིག་འགྱུར་ཡང་། །
 རྣམ་མཁའ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སམ་འོད་གསལ་པའི་སེམས་ཞེས་གསུངས་པ་གཞུག་མ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེའམ། མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡོད་དོ་རྩེ་ཅན་

རྒྱུ་མོགས་འབྱུང་བ་གཞན་རགས་པར་མཆེད་པས་རྒྱུ་མོགས་འབྱུང་བ་བཞི་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་སོ། །

དེ་ཉིད་དོ། ཅི་སེམས་རྟག་པ་ཞིག་ལས་ལེན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སེམས་རྟག་པར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་
 པ་ནི་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཆོས་ལ་ཡོད་ཀྱི། གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱུང་པར་གྱུར་མེད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 རྟག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟག་ས་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་རྒྱམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་གྱུ་བ་ཨེ་མི་ཟུང་འཇུག་གིས་མཆོན་དོན་ནོ། །ལས་དང་པོ་པ་དག་གིས་རྗེས་དཔག་གི་དབྱུང་པའི་སྒྲིན་ས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་པའི་ཆོ་
 ཆོས་ཅན་གྲུམ་སོགས་ལ། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བས་བྱུང་བ་ཅམ་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཡང་དག་པར་དབྱུང་ན་དུས་གསུམ་དང་དངོས་པོ་སོ་སོའི་ཆོས་ཅན་དེའི་སྟོང་གི་སྟོང་པ་ནི་ཆོས་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་མི་
 འགོ་སྟེ་དུས་སྟེ་ཕྱི་བར་གྱུར་པ་དང་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་བདེན་སྟོང་དེ་ཡང་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བས་ལྷགས་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་རོ་མཉམ་པའི་དོན་ཡང་ཆོས་རྒྱམས་བདེན་སྟོང་དུ་འདྲ་བ་ཅམ་ལ་བཤད་པ་
 ལས། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིས་པ་ནི་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པའི་སྟོང་རྒྱུད་ནི། བྱུང་བ་དག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་མ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འཛིན་སྟོང་

༡༡། །སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་རིས་མེད་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་རང་དུ་གཉིས་སྒྲོང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པར་འགྱུར་དེ། གཉིས་སུ་སྒྲོང་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྤིང་བས་སོ། །དེའི་རང་བཞིན་རྟག་མི་རྟག་དང་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོའོ། །དེ་ལ་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རང་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཁྱབ་བྱེད་དང་། རང་གི་རང་རྒྱལ་ལས་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་རྟག་པ་ཆེན་པོ་དང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་གི་ཐ་སྒྲོང་གིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་བསྐྱུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་སྒྲོང་པ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྐྱེས་པ་རོ་མཉམ་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། འདིར་ལུས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་ངེས་པར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འདིར་རྣམ་གསུམ་སྤིང་པར་རྩོམ་ཞེས་སངས་པའ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་བསྐྱོད་པར་གསུངས་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞག་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་

འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོའོ།

2. 10. 21

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་རྒྱུ་པར་སེམས་པ་གནས་ཤིང་། རྒྱུ་པར་སེམས་པ་དེའི་ཆོས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་བྱུང་བདག་དུ་བཤད་དགོས་པའི་དོན་དོ། །ཡང་འགྲེལ་བའི་སྐུ་མའི་འཕྲོས་སུ། དེ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་བསྒྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས། གཟུང་བར་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རྒྱུ་པར་བསྐྱེས་པ་ནི་རོ་མཉམ་པར་འགྱུར་མེད་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་འདིར་རྟག་པའི་སྐུ་ནི་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ལ་བརྟུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ། རྒྱུ་པར་སེམས་པ་ཡོད་ན་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་སེམས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་ཡོད་ཀྱང་སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་ན་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་བས། སྐྱིབ་པ་དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དུ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་མཛོན་སྐུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ལ་གོམས་པའི་སྟོང་པ་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་རྒྱུ་པར་བསྐྱེས་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་རོ་མཉམ་པའི་ཡེ་སེམས་མཆོག་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པའི་སྐུ་ནི་འཕྲོ་བའི་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཏེ་འཕྲོ་སྐྱིབ་དང་བྲལ་ན་འཕྲོ་མེད་རྟག་པའི་གོ་འཕང་དེ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་མདོར་བསྐུས་དང་པོ་ལས། རྟོ་ལྟར་མེ་ནི་ཤིང་ལ་རྟག་གནས་ཀྱང་། །གཅད་དང་དབྱེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། །གཙུགས་ཤིང་གཙུགས་སྟན་ལག་པས་གཙུགས་པ་ལས།

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༩། །དེ་ལ་གནས་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་རྟོག་པ་ཡི། །སྒྲིམ་པའི་ཐབས་རྒྱུ་མ་དག་གིས་མི་མཐོང་སྟེ། །དེ་ཉིད་དུ་འདི་རྒྱང་མ་དག་དང་ནི། །འོ་མ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བས་མཐོང་
བར་འགྱུར། །ཞིས་དང་། དུ་བ་ལ་སྟགས་མཚན་མ་དག་དང་ནི། །སྟོག་ཚུལ་དག་གིས་དབུ་མེར་འབངས་པ་དང་། །རིག་མའི་བརྟུལ་ཁྱལ་ས་དག་གིས་རྩོམ་ནི། །ལྷང་མིན་དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་བུ་བ་སྟེ། །ལམ་འདི་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་
རྒྱུ་མ་གྱི་ནི། །བདེ་བ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིས། །མཛོན་པར་བརྩོད་པ་ལམ་སྟོན་མོ་ཀུན་གྱི། །ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་རྣལ་འབྱུང་བས་ཐོབ་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། །སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ་ལམ་གྱི་
སྟོབས་ལས་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་དུས་ཀྱི་ལོ་རལ་ལོ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་སེས་གྱིས་བྱུང་ཀྱང་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབ་ནས་མ་
མཐོང་ཞིང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དག་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དུ་བ་ལ་སྟགས་པའི་སྟོང་ག་ཟུགས་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་སེས་སུ་ག་ཁྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་རྒྱུ་པར་སེས་པ་ལ་གནས་པ་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་
པས་ངོ་བོ་ལ་གོས་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་ཞི་བ་དང་། །དེའི་དབང་གིས་འགྱུར་བའི་ཟུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ནི་འོད་གསུགས་གསུགས་མེད་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་ལ་

མཛོན་པར་བརྩོད་པ་ལམ་སྟོན་མོ་ཀུན་གྱི་

五、

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་བྱུང་ཅིང་གནས་པ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་པས་རང་གི་ལུས་ཁམས་དུག་དང་ལྡན་པ་འདི་ལ་བྱེད་བཅིངས་སྟགས་ཀྱི་ཐངས་ལ་གོམས་པ་ལས་མཛོན་ལུས་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་མཛོན་པ་ལྟས་ཙམ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལེན་ཉི་
 མཆོག་དུ་མི་འབྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནང་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་ཀྱན་སྦྱང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཆད་བའི་རྒྱལ་མཛོན་པ་ལྟར་ནས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལེན་
 འདིར། རང་ལུས་ཀྱི་མཛོད་དུག་དང་རྩ་དུག་དང་འཁོར་ལོ་དུག་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་བཅོམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེངས་སུ་བསྟན་ཏེ། མངལ་འཛིན་པ་དང་སྦྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ཀྱི། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་དང་ཁུ་བ་ཀྱན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡང་དག་པར་གྱིསྦྱོར་བའི་དང་། རྒྱ་བ་སོ་སོའི་རེ་ཞིང་མངལ་འབྱུང་བའི་གི་དང་། ཉལ་སྟགས་པ་གནས་སྐབས་བརྩའི་གི་དང་། སྦྱ་བཞི་དང་རྩེ་རྩེ་བཞིར་དག་པའི་གི་དང་། རྩེ་གས་པའི་བྱང་རྒྱལ་པ་བཞིས་མངལ་
 འབྱུང་གི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་དང་། དབུགས་དུག་བརྒྱ་ལྷག་པའི་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྔ་རྩ་གཅིག་དང་རྩ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱན་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། ཆོག་ཀྱི་གནས་སུ་བརྒྱ་དུག་རྩ་དང་། ཁམས་དུག་དང་། རོ་དུག་དང་། དབང་པོ་དུག་དང་།
 ལུལ་དུག་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་ལུལ་དུག་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། འདུ་བྱེད་དུག་དང་། ཆོར་བ་དུག་དང་། གཟུགས་དུག་དང་། ཡེ་ཤེས་དུག་དང་། འཁོར་ལོ་དུག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུག་

༡༩༡། །སྒྲེང་དང་འོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ཤིང་། ལྷོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུས་ལ་ལོགས་པ་འི་འདབ་མ་དང་སྒྲ་བྱུག་དག་ལ་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་བུང་བོ་ལྷ་དང་ཁམས་ལྷ་འབབ་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་
 ཤིང་། དཔུ་མ་ལས་རྒྱུད་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ཤིང་། ལྷོག་ལ་ལོགས་པ་རྒྱུད་གི་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ཤིང་། ཁམས་རྒྱམས་ལས་ལྷ་འི་མཆོན་མ་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ཤིང་།
 ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་དང་མའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ཤིང་། ལས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པས་འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་སྒྲེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ཤིང་། རྒྱ་ལ་ལོགས་པ་གཟའི་རྒྱུད་པ་འཆད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ཤིང་།
 དཔུ་མར་ཞུགས་པའི་དགའ་བ་ལ་ལོགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་འཆི་ལྷས་ཀྱིས་འཆི་བ་བསྒྲུ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ཤིང་། ལྷོ་རོལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ཤིང་། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དཔག་
 པས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ཤིང་། སེམས་ཅན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཆོས་རབ་ཏུ་ཤིག་ཞུགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ཤིང་། །རྒྱ་རྒྱུད་ལ་གོ་རིམ་དེ་ལྷར་ཡིན་ཡང་བསྐྱུས་རྒྱུད་འདིར་
 དགོས་པའི་དབང་གིས་གོ་རིམ་གོང་འོག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་ལེའུག་ཉིས་པ་འདི་མདོར་བསྐྱུས་བརྟན་གྱི་སྒྲིན་ས་བཤད་དེ། ལྷོག་སུམ་དང་བདེན་བཞི་རིམ་པའི་མདོར་བསྐྱུས་དང་བོས་ཆོགས་བཅད་ཉིར་དུག་པ་ཡན་

म
॥
॥
॥
॥
॥
॥
॥

ཆད་ཀྱི་དོན་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་བཅུ་ལྔ་ཉེ་ཆོག་ས་བཅད་ཞེ་བདུན་པའི་བར་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོར་བསྟུན་གཉིས་པས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཆོག་ས་བཅད་དུག་ཅུ་པའི་བར་དུ། ལམོར་ལོ་ས་སྐར་བ་དང་གྲ་གྲོའི་
 འབྱུགས་པ་དང་དུས་ཀྱི་ལམོར་ལོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱད་དང་ཅུའི་རིགས་འབྱུང་བའི་མདོར་བསྟུན་གསུམ་པས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་བཅུ་ལྔ་ཉེ་ཆོག་ས་བཅད་གྲ་གཅིག་པའི་བར་དུ་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ཅུ་འཆད་པའི་མདོར་བསྟུན་བཞི་
 པས་བསྟན། དེ་ནས་བཅུ་དྲུག་ཉེ་ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱ་དང་དུག་པའི་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་སྐད་ཅིག་གི་མཚན་ཉིད་དུས་ཀྱི་ལམོར་ལོ་རིམ་པའི་མདོར་བསྟུན་ལྔ་པས་བསྟན། དེ་ནས་བཅུ་ལྔ་ཉེ་
 ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱ་དང་བཞི་པའི་བར་དུ་བཅུ་དེ་ལོན་ལ་སོགས་པ་དང་བྱིས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མདོར་བསྟུན་དུག་པས་བསྟན། དེ་ནས་བཅུ་ལྔ་ཉེ་ལེ་འུ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་རང་ག་ཞན་གྱི་ལྷ་བ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་བའི་མདོར་བསྟུན་ཆེན་པོ་
 བདུན་པས་བཤད་པར་མང་དོ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་ལེ་འུ་རྩ་འགྲེལ་འདི་དག་གིས་རྫོ་རྫེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་བྱུང་བར་ཅན་ཁམས་དུག་དང་ལྷན་པའི་རྫོ་རྫེའི་ལུས་དང་པོར་མངལ་དུ་གྲུབ་ཚུལ་དང་། ལུས་དེ་ཡི་ཅུ་ལམོར་ལོ་དུག་ལ་
 སོགས་པ་རིགས་དུག་དང་སྐྱ་བཞི་དང་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་དང་སྐྱར་བ་དང་། ལམོར་ལོ་ཅན་དང་གྲ་གྲོའི་འབྱུག་པ་སོགས་ནང་ལ་སྐྱར་ཚུལ་དང་། ཅུ་རྒྱུད་གི་གྲངས་ལྟ་དང་སྐྱར་བ་དང་མཐར་ལུས་འཛིག་ཚུལ་དང་།

༡༡། །ལུས་ཞིག་ནས་སྤྱར་ཡང་ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྲིབ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་ལཱོར་བའི་སྒྲིབ་ཀྱིན་གཙོད་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་འབད་དགོས་པ་དང་འཆི་བའི་མཆོན་ཉིད་བཅས་བསྟན་ཅིང་། འཆི་ལྟས་བྱུང་ན་བསྐྱུ་བའི་
 ཐབས་དང་། བདེ་བའི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱས་པར་བྱེད་པ་བཅུད་ཡིན་སྟགས་དང་། གྱིས་པ་ལ་མན་གདགས་པའི་རྒྱད་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་བཀག་ཅིང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་མཐ་པ་དང་
 བཅས་པ་འདི་དག་གིས་ལུས་སེམས་སྟགས་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ལས་སྤྱར་བར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་དུག་དང་ལྟན་པའི་ལུས་རྟེན་སྒྲིབ་མེད་པ་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་དབང་དུ་སོང་ན་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་ལམ་ཡང་
 དག་ལ་འཇུག་པར་མི་རྣམས་པས་སེམས་གྱི་སྒྲིབ་སྤྱང་བའི་སྤྱད་དུ་རྩོས་སྤྱད་པག་པའི་སྒྲིབ་སྤྱད་ཀྱི་མཐའ་ངན་པ་རྣམས་སྤྱད་སྤྱང་སྤྱོད་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྤྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲིབ་དུ་རུང་བ་ལ།
 དབང་བྱིན་ནས་རིམ་གཉིས་གྱི་ལམ་བསྟན་པས་སྤྱར་དུ་གོ་ལ་བར་འགྱུར་བས་འདིར་གྲུབ་མཐའི་ལྟ་བ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོར་མངལ་འཛོན་པ་དང་སྤྱད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་ནི་ཆོགས་སྤྱབཅད་པ་
 བཞི་བ་དང་ལྟ་བ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་པོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས། བའི་ཁུ་བ་དང་མའི་ཁྱག་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དེ་ནི་ལུས་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་མ་ཡི་གས་དབང་བའི་པདྨར་གནས་པ་དག་ནི་མའི་གསང་བའི་པདྨ་ལ་སའི་

མཛད་སྒྲིབ་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་སྒྲིབ་

མཐུན་པུ་ལྟོ་ལྟོ་

ཁམས་ཡོད་པའི་འཛིན་མས་གཞི་འཛིན་དེ། གསང་བའི་བརྒྱའི་གནས་དེ་ལས་རྒྱ་ཡིས་མི་གྲེས་པར་སྤྲད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེས་པ་དེ་ཡི་ཕྱི་ནས་ནི་མེ་ཡིས་རབ་རྒྱ་སྤྲོད་པར་བྱེད་ཅིང་། མ་ཡིས་ཟས་རོ་རྒྱལ་ཟོས་པ་དང་རོ་རྒྱལ་ནི་
འབྲུངས་པ་དེ་དག་ཞེས་སམ། ཡང་ན་རོ་སྤྲུམ་རྒྱལ་གི་དོན་དང་སྤྲུམ་པའི་ཕྱི་མ་རོ་དངོས་དེ་རོ་རྒྱལ་པོ་ཟོས་གིང་འབྲུང་པ་དེ་དག་མེ་ཡི་ཁམས་ཀྱིས་རིམ་པར་འཇུ་བ་ལམ་ཟ་བར་བྱེད་དེ་ལུས་ཀྱི་ཟུངས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལུར་བ་ནས་ཞིང་
ལ་རྒྱ་དངས་པ་ལྟར་མའི་མངལ་དང་མངལ་གནས་ཀྱི་ལུས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ནས་མངལ་གནས་ལ་གསོས་སུ་འགྱུར་ཞིང་མངལ་གནས་འདྲི་ཡི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་འཕྲེལ་བ་ནི་མའི་མངལ་གྱི་དང་ས་བོན་རང་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་
གིས་སོ། །ནམ་མཁའ་དག་གྱུར་འཕྲེལ་བའི་གོ་སྐབས་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ། །མངལ་ཆགས་ཞིང་ལུས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པའི་དུས་ལས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་སྟེ། རིམ་པ་དེ་དག་གིས་ཉ་ལ་སོགས་པའི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་
ཚོགས་ནས། བཅོམ་བར་གྱུར་པའི་དུས་དང་། བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་བརྒྱ་ཡི་དུས་དག་རྒྱ་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་དུ་བམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡི་གནས་སྐབས་རྒྱམས་བྱེད་དོ། །ཚོགས་རིམ་ལ་རྒྱམས་མ་བརྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་བ་
སོགས་རྒྱལ་ས་བརྒྱ་རིམ་པར་གར་བ་དང་རྒྱུར་རོ། །འདྲི་ལ་གནས་སྐབས་བརྒྱ་ནི་ཁུལ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བརྒྱའི་གནས་སྐབས་དང་རྒྱུར་བས་ཚོག་ལ་ཁ་ཅིག་ཆོམ་ཕའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅོམ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། གན་

༡༡། །རྒྱལ་དུ་ཉལ་བ་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཅིང་མོ་ཅིང་བ་གཞིན་དུ་དང་། འདོད་པ་ལ་སྦྱར་བ་ལང་ཆོད་དང་། ལུང་དཔལ་པ་སྟགས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལུན་པ་དང་། སེད་དང་སྟོབས་པ་ན་ཆོད་ཆོག་ས་
 པ་དར་ལ་བཅས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་གཞུང་ལུགས་སེས་པ་མཐར་གྱིས་ཀས་པའམ་ན་ཡོལ་བ་དང་། ལུང་ལ་མཐུ་རྒྱུ་བ་ཀས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཅི་ཡང་མི་རྒྱས་པ་སེན་དུ་ཀས་པའམ་འཕྲོགས་པ་དང་། མཐར་འཁེབས་པའི་གནས་
 སྐབས་དང་བཅུ་ནི་ལོ་བརྒྱ་ཡི་མཐར་ཐུག་པ་འོ། །ཞེས་ཀྱང་འཆད། མངལ་གྱི་ས་པོན་དག་ནི་འམ་རང་གི་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ས་ཡིས་ནི་རོ་དུག་ཐོས་པའི་ཐུངས་དེ་དག་གསལ་བར་ཕྱི་ཞིང་སྤྱ་བ་ཉིད་ཕྱིད་རྒྱ་ནི་དེ་བཞིན་གསེར་བ་ཉིད།
 མེས་ནི་རོ་རྒྱམས་སྒྲིན་པར་ཕྱིད་ཅིང་རབ་མཆོག་རྒྱམ་པ་བཅུ་ཡི་རྒྱུར་སྟོག་འཛིན་ལ་སྟགས་པ་དེ་རྒྱམས་དག་ནི་ས་པོན་འདི་ཡི་ལུས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་ཕྱིད་པ་འོ། །ལུས་འཕེལ་བ་དག་ལ་སྤྱར་ཡང་ནམ་མཁའ་ཉིད་ནི་གོ་
 སྐབས་སྒྲིན་པར་ཕྱིད་དེ། མངལ་དུ་སེམས་ཞུགས་སེང་ལུས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོག་ས་པའི་དུས་ལས་དེ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ས་སྟགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱམ་སེས་ཆོག་ས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་སྟོ་ཆོག་ས་པའི་དངོས་པོ་དུ་མ་
 དག་གིས་ལུས་རགས་པ་དང་བཅུས་པ་དང་དག་གི་སྒྲུ་དང་རགས་པའི་ཀུན་རྟོག་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་རྒྱས་པ་བཅུ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་སྟོ་ཞིང་འཕེལ་བར་ཕྱིད་དོ། །གཉིས་པ་ནང་རང་གི་སེམས་དོ་རྟེ་འཛིན་པ་བྱེད་འཇུག་གི་

གནས་སྐབས་ལུ་ཡི་ཚུལ་དང་སྐྱུར་བ་ནི། གསང་བའི་བདུར་མོག་ས་ཆོག་ས་བཅད་དུག་པ་དང་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་དང་། རེ་མན་ཆད་ཀྱིས་གནས་པ་བཞི་པ་ན་
 མོག་ས་གནས་སྐབས་ལུ་འཛིན་པ་འཛིན་ཀྱིས་གནས་པ་ཡར་བྱུང་ཆེ་སྐབས་འདིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡི་གསང་བའི་བདུར་མོག་ལུ་ལམ་ཁྲག་གི་ནང་དུ་གང་ཆེ་ལུང་བའི་པ་ཡི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁུ་བ་དང་འདྲེས་པའི་ས་པོན་
 མང་ལ་གནས་དེ་ནི་སེམས་ཀྱན་གཞི་སྒྲིག་གི་རྒྱུད་དྲུང་བཅས་པ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉ་དང་རུས་སྐལ་དང་པག་པར་འགྱུར་དེ་མི་ཡི་སོང་གི་དང་ནི་མི་ལྷུང་དང་། དྲང་སྒྲིང་གི་ལུ་རྒྱུ་མ་དག་སྐྱུ་ཅན་དང་། རྒྱུ་ལྷི་
 མ་དག་དྲང་ནི་ནག་པོ་དང་སངས་རྒྱལ་དང་མི་དབང་རིགས་ལྡན་དང་རྒྱུ་པ་བཅུར་འགྱུར་དེ་འདི་དག་རྒྱུ་ས་ཀྱང་གནས་སྐབས་རྒྱུ་པ་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་མང་ལ་དུ་གནས་པའི་ཆེ་ཉ་དང་རུས་སྐལ་དང་པག་པར་
 གནས་སྐབས་གསུལ་ཆེ། དེ་བཞིན་བཅོམ་བའི་དུས་སུ་གཅིག་ནི་མིའི་སོང་གི་འཛིན་གནས་སྐབས་དང་བྱིས་པའི་དུས་དག་དུ་ཡང་སོ་སྐྱེ་བའི་བར་མི་ལྷུང་དང་། སོ་སྐྱེས་ནས་སོ་ལུང་བའི་བར་ནི་དག་སྐྱུ་རྒྱུ་མའི་གནས་སྐབས་རྒྱུ་པ་གཉིས་
 སོ། །གཞོན་ནུ་ཡི་དུས་དང་ཡང་ཆེ་ཡི་དུས་དག་ལ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་རབ་དུ་འགྱུར་དེ། སོ་ལུང་ནས་ལོ་བཅུ་དུག་གི་བར་དུ་ཡང་ཆེ་རྒྱས་པ་དང་པོ་གི་དུ་བཅུ་པའི་ལུ་ལྷ་རྒྱུ་མའི་གནས་སྐབས་གཅིག་དང་། ལོ་བཅུ་དུག་ནས་སྐྱེ་

ཐ
ཏ
ཏ
ཏ
ཏ

༡༡། །དཀར་སྒྲིལ་པའི་བར་ནི་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཡང་དག་ཀྱས་པ་དྲེ་བཞིན་གཞན་ནས་པོའི་གནས་སྐབས་གཅིག་གོ། །སྤྱི་དཀར་སྒྲིལ་ནས་འཆི་བའི་ཉིན་ཞག་གི་བར་རྒྱ་པོ་ཡི་དུས་ཉིད་ལ་གི་བ་སངས་ཀྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཅིག་སྟེ། །མངལ་སྒྲིལ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ལ་འཆི་བ་ཉིད་ནི་གནས་སྐབས་བརྒྱའི་ཐ་མ་སྟེ། །འཆི་བའི་ཉིན་ཞག་ལ་འཕྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལུས་ལ་རྒྱལ་ས་ལྷན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འཕྱུར་བའོ། །ཡང་ན་ཆོག་གི་སྒྱུར་ལུགས་མངལ་སྒྲིལ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འཆི་བ་འཇམ་སྤྱིད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་མའོ་ཞེས་ཀྱང་རུང་འོ། །གནས་སྐབས་བརྒྱ་པོ་དེར་འཛོག་ཚུལ་ནི། །ནང་ལ་སེམས་རྩོ་རྩོ་འཛོན་པ་ནི་བྱལ་འཇུག་དང་སྒྱུར་བ་དེའི་གནས་སྐབས་བརྒྱའི་བྱ་བ་ནི། །དང་པོ་མངལ་དུ་བྱ་བྱལ་འདྲེས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུར་སེམས་ཞུགས་པ་བྱུང་ཚུལ་གྱི་སེམས་རྩོ་རྩོ་འཛོན་པ་བྱལ་འཇུག་དེ་ནི་ཉི་ཡི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་ཉི་མོ་ཉི་མོ་ཡི་གཟུགས་ལྟར་ནར་མོ་དང་མཛོག་དམར་པའི་རྒྱལ་པར་འཕྱུར་བ་ནི་ཉིན་ཞག་འགྲེལ་སྟེ་བྱ་བ་གཉིས་སམ་དུས་དུག་གི་ཆ་གཅིག་ལའོ། །དེ་ནས་དུས་སྤུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་ཡན་ལག་ལྟ་འཕྱུར་དུ་དོད་པ་དུས་སྤུལ་གྱི་དཔོན་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ལའོ། །ལག་པ་ཡི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་མངལ་གནས་བྱལ་འཇུག་དེ་ཡི་སྒྲིལ་ཆེད་ཉི་མ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་འཕྱུང་ཞིང་མའི་མངལ་མི་གཅིང་བར་རྒྱུར་པོ་ལག་གི་རྒྱལ་པར་འཕྱུར་བ་དག་སྟེ་བྱ་བ་བརྒྱན་པ་ནས་བཅོའ་བའི་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་

ཆེད་སྒྲིལ་པའི་སྤྱི་སྒྲིལ་པོ་

བཅའ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ནིན་ཞག་མི་ཡི་སེང་གེ་ཡི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་མངལ་ནས་རབ་ཏུ་སྒྲིལ། དེ་ལྟར་ཁྱབ་འཇུག་རོ་སྟོང་སེང་གེ་ལ་རོ་སྒྲིལ་མི་ཡི་རྣམ་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་འགོ་སྟོབ་གསེར་ཅན་གྱི་ལྟོ་བ་བྱལ་ནས་བསད་ཅེས་
 གྲགས་པ་དང་མཛུངས་པར་བཅའ་བའི་ཆེ་ལག་པ་དག་གིས་མའི་སྒྲིལ་གནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཐུང་ལ་ནི་བྱིས་པའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་གོག་སྟེ་འགོ་བ་དང་རྒྱུ་པ་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་མི་ཐུང་དང་འདྲ་བའི་སྐབས་སོ། །
 དག་སྒྲུ་རྣམ་ལ་ཡང་མི་བདག་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་སུ་མཛུ་མཛུ་གཉིས་ཀྱི་སོ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུ་ཡང་ལྟ་རྣམ་ལ་ནི་བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་སོ་རྣམས་ལྟར་བར་འགྱུར་རྟེ། ཁྱབ་འཇུག་དེ་ནི་ནག་པོ་ཡི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་གསལ་
 བར་སྒྲུ་མ་དག་ཕྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱོ་གོས་ན་རྟོགས་པ་དག་རང་རྒྱལ་ཞིང་གཞན་པམ་པའི་གཡོ་དང་སྒྲུ་ཕྱེད་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་སེམས་ཆགས་པ་སྟགས་ཞི་བར་གནས་པ་དྲ་ནི་གནས་སྐབས་
 དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུང་མེད་སྟོར་བ་དང་བྱལ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ངེས་པར་ཕྱེད་དེ། རིགས་ལྟན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་འབྱུགས་ཏེ་ཐིམ་ཞིང་གནད་གཅོད་པའི་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་
 བརྒྱ་ཞེས་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི། ཉ་དང་རུས་སྒྲལ་པ་དང་། མི་ཡི་སེང་གེ་མི་ཐུ་ཐུང་དང་། རྣམ་གཉིས་དང་ནག་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀ་ལི་ཅེ་དང་བཅུ། ཞེས་བཤད་ལ་ཀ་ལི་ཅེ་ནི་རིགས་ལྟན་ནོ། །སངས་རྒྱས་

2019

[illegible]

༡༡། །དང་པོ་དག་སྟེ་རྣམ་མཁེ་དྲུང་སྟོང་ངན་སྟོང་གི་རིགས་ཏེ། དེ་ཡང་དྲུང་སྟོང་རྣམ་པ་ཞལ་ནི་ཞེས་པ་དང་དེའི་ཁུ་དགའ་ཕྱབ་བྱེད་པར་མ་ཆ་དང་དེའི་མ་དང་བཅས་པ་འདོད་འཛོའི་བ་དང་བཅས་ཏེ་ནགས་སུ་གནས་པ་
 དེར་རྒྱལ་པོ་སྟོང་སྟུང་བཙོན་ཞེས་པ་སྟོང་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འོང་བ་དེས་ར་མ་ཆའི་དཔའ་བ་དང་འཕོངས་སྟགས་ཀྱི་བསྟགས་པ་ཐོས་པས་སྟག་དོག་གི་སེམས་ཀྱིས་བརྟན་ཐབས་སུ་འདོད་འཛོའི་བ་ཡི་བེའུ་ཕྱོགས་པ་ལས་འཁོན་དུ་
 བྱུར་ཏེ་རྣམ་ཆས་ས་སྟོང་གི་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་གཞིམ་པར་དམ་བཅས་ནས་འཕོང་ལེགས་པར་བསྐྱབ། གཞན་འཁོར་དུ་བསྟུས་གིང་རྒྱལ་པོ་སྟོང་སྟུང་བཙོན་དང་འཐབ་སྟེ་དག་སྟེ་རྣམ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ལག་པ་སྟོང་ཡོད་པ་བཅད་ནས་
 བསད། དེ་ནས་རིམ་པར་རྒྱལ་པོ་གིང་རྟ་བཙུ་པའི་པ་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་ས་སྟོང་གི་རྒྱལ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁ་ལན་གསུམ་བཏགས། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཐུག་གིས་ཀུ་རྟ་ཏེ་ཏེ་ཞེས་པའི་འོབས་དཔག་ཆད་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་བཀའ་སྟེ་པ་
 མེས་གི་བ་ལ་མཆུན་གཏོར་བྱས་སོ་ཞེས་གསལ་པ་སྟེ། འདི་ལ་དྲུང་སྟོང་གི་ཁུ་དགའ་སྟེ་རྣམ་མཁེ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་ཕྱི་མ་ནི། ར་ལྟའི་རིགས་རྒྱལ་པོ་གིང་རྟ་བཙུ་པའི་ཁུ་དགའ་བྱེད་རྣམ་ཆ་ཞེས་པ་སྟོང་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནིང་རང་གི་
 ཡབ་བླ་མའི་བཀའ་སྐུང་མ་སྟེ་རྟ་སྟེ་རོལ་རྟེན་མ་དང་བཅས་པ་ལོ་བཙུ་གཉིས་པར་དུ་ནགས་སུ་བཏང་སྟེ་དེའི་རུ་པོ་རྩ་ར་ཏ་ལ་རྒྱལ་སྟོང་གཏང། དེ་ནགས་སུ་གནས་པའི་ཆེ་སྟོན་པོ་ར་བ་ཆ་སྟེ་སྟེ་སྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་

མ་ཐོས་པར་བྱས་པས་མཆོག་ཐོབ་པ་མགོ་བརྒྱལ་ཡོད་པ།

དཔུས་ཀྱི་རྩ་མགོ་མ་བཅད་ན་མི་འཆི་བ་སྐུ་མཁའ་བྱམ་བྱུང་དུ་བྱས་པ་དེས། འཛམ་གླིང་ན་སུ་མོ་སུ་མཛེས་ལུ་པ་བས་སྤྱི་རྩ་མཛེས་པར་མཐོང་ནས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་མོ་བསྐྱུ་བྱེད་
མས་རི་དུག་ས་ཆེན་པོར་བརྒྱས་པ་དེ་མཐོང་བ་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་འདིར་དུ་ཆས་གིང་སྤྱི་ལང་མ་སྤྱོད་པས་པར་དུ་ཁྱོད་འོད་ཀྱི་ར་བ་འདི་ལས་མ་འདའ་ཞེས་བསྒྲོ་བ་བྱས་ནས་སོང་བའི་ཤུལ་དུ་སྤྱིན་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་སྤྱི་རྩ་འོད་ཀྱི་ར་བ་དང་
བཅས་པ་སྤྱིན་ལུ་ལ་དུ་བྱེད་རོ། །དེའི་ར་མདར་དགའ་བྱེད་སོང་བའི་ལམ་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་ལུ་པོ་མ་གྱིན་བཟང་དང་བྱ་ལི་རྒྱལ་ས་ལ་མ་འཆམ་ནས་འཐབ་པ་ལ་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་མ་གྱིན་བཟང་གི་ཕྱོགས་བྱས་ཏེ་མདས་བྱ་ལི་བསང་དེ་མ་གྱིན་
བཟང་རྒྱལ་སྤིང་ཐོབ་པར་བྱས། མ་གྱིན་བཟང་གི་སྤོན་པོ་སྤྱོད་ཏེ་རྩ་མཆོ་ཞེས་པ་དབང་ཕྱུག་གི་སུ་བར་པ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞོན་ཅན་ཡིན་པར་གྲགས་པ་དེ་གྲོགས་སུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་དམག་གིས་རྒྱ་མཆོ་ལ་བམ་པ་སྤྱོད་པར་བརྟེན་ནས་དགའ་བྱེད་
སྤྱིན་ལུ་ལ་དུ་བརྟེན་ཏེ་དགའ་བྱེད་ཉིད་མདའ་འཕང་ཆོད་པོག །པོག་ཆོད་འཆི། གི་ཆོད་ལྟར་སྤྱོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཁང་བཟང་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་དངོས་འདྲ་བ་མང་པོ་གར་བའི་ནང་ནས་
སྤྱོད་ཀྱིས་དངོས་གང་ཡིན་སྤྱོད་ཏེ་རྩ་མཆོ་ཞེས་བརྟེན་ཏེ་ཤེས་པ་དེ་ལ་མདའ་འཕང་ས་པས་དཔུས་ཀྱི་རྩ་མགོ་བཅད་ནས་བསང་། གཞན་ལང་སྤྱིན་པོ་བྱེ་བ་དཔག་མེད་བསང་ནས་སྤྱི་རྩ་ཕྱིར་ཐོབ། སྤྱིར་འོང་ཆོག་ལུ་མཆོག་གིས་རྒྱ་མཆོ་དུག་གི་

༡༢། །ནས་སྒྲིན་ལམ་བཟུང་བས་ད་ལྟ་མཚོ་དེ་དེ་ནས་པར་ལུའི་ལ་བས་སྒྲིན་པོ་རྣམས་འཛམ་གླིང་དུ་འོང་བའི་གྲུ་ཡི་ལམ་བཀག་ཅིས་གྲགས། དེ་ནས་རྩ་བོ་རྩ་ར་ཏ་སྟགས་ཀྱིས་མཚོ་དེ་གསོལ་བ་བཟུང་བས་ཡབ་ཀྱི་
གོང་ཁྱེར་འཐབ་པ་མེད་པ་ཞེས་པར་རྒྱལ་སྒྲིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སྒྲོན་དོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ་ར་མ་སྒྲུ་བྱི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་གིས་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཁྱབ་འཇུག་གི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཕྱི་
རོལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་སོ། །དག་འབྱེད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱག་ར་ན་ཞག་མང་པོར་བཤད་སྟོལ་ཡོད་ཅིས་གྲགས། ནག་པོ་ཞེས་པ་ཁྱབ་འཇུག་གི་དངོས་མིང་ཡིན་ལ། དེས་མི་ཡུལ་སྟགས་སུ་སྒྲུ་མའི་མིག་འཕུལ་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
ལྟ་དང་རང་གི་ཕྱོགས་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ག་ཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལམ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ནི་གོང་ལྟར་དག་འབྱེད་གྱིས་སྒྲིན་པོ་མང་པོ་བསང་བ་སྟགས་ཀྱི་སྟེག་སྒྲོང་དུ་ཚོད་
དུས་འདིར་ཁྱབ་འཇུག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་དག་པ་བརྩའི་ལམ་སྒྲོན་ཅིང་དམངས་རིགས་རྣམས་ཀྱང་དེའི་བསྐྱར་བ་ལ་འཇུག་རུང་བའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ག་ཞན་ཡང་སྒྲུར་ཁྱབ་འཇུག་གིས་མ་སོང་
པའི་ལྟ་མིན་རྣམས་ལ་ངན་ཐབས་ཀྱང་ཡིན་རྒྱལ་འོག་དུ་ཡེ་སྟེས་ལེ་འཁྲུའི་འགྲེལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རིགས་ལྡན་ནི་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ཁྱབ་འཇུག་ཉིད་བྲམ་ཟེའི་བྱ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་བས། རོ་ཡི་རྩ་བ་ཅིང་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་མའི་

五、

མདུང་ཐོག་ས་ཏེ་དམག་གི་དཔུང་དང་བཅས་པས་ཆོས་མིན་ཆར་བཅད་དེ་ས་ཡི་སྒྲིང་དུ་གསེར་མང་པོས་མཆོད་སྦྱོན་བྱས་ནས་བུམ་ཟེའི་རིགས་རྣམ་པར་དག་པ་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་སྒྲོའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
ཕྱི་རོལ་པ་ལ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་གྱུར། བོད་འདིར་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་གི་ཁར་ལ་ཅི་རིགས་རེ་མདོར་བསྟུས་སུ་བྱུང་པ་ལས་འདིར་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་ནི་དཔེར་བྱ་རྒྱུ་འདྲག་པ་བརྒྱ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཤེས་པའི་སྤྱད་དུ་འོ། །ཕྱི་རོལ་
དུ་ཉ་ལ་མོགས་པ་བརྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་ཆངས་པའི་དྲང་སྤྱང་ག་དུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱིས་པ་རྣམས་བསྒྲུ་བའི་སྤྱད་དུ་བཀོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔྱུལ་པ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་སྟེ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་བར་གསུངས་སོ། །གནས་པ་གསུམ་པ་སྒྲུ་བ་སོ་སོ་རེ་ཞིང་མངལ་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ཁར་བྱུང་བ་དེན་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི། ཁུ་བ་ལས་ནི་མོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་པའི་
རྒྱང་པ་ཐ་མ་ནས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱག་སུམ་པའི་བར་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་མངལ་དུ་སྒྲེ་བའི་ལུས་ལ་མཛོད་དུག་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེན་པའི་ཁུ་བ་ལས་ནི་རྒྱང་དང་རུས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་ཡི་རུལ་ལས་པགས་པ་དང་ཐག་དང་
ག་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་དང་རུལ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་སྟེ་དུག་ལ་ལུས་ཀྱི་མཛོད་དུག་ཅེས་བྱའོ། །ཁུ་བ་ཡང་རྒྱས་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོར་རོ་དུག་ཟེས་པ་ལས་སྒྲེ་བའི་བརྒྱད་ཀྱི་དངས་མ་ལས་སོ།

[illegible]

5. 10. 2019

སྤྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་སྤྲུལ་གྱི་ཐོག་མ་ལོ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་ལྷ་ཡི་གནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་པོར་འབྱུང་དུ་དོད་ཅིང་ཟླ་བ་གསུམ་པ་ཇོག་སྤྲུལ་ཡི་དུས་དེ་ན་ནི་ལག་པ་གཉིས་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་དང་། མགིན་པ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་མགོ་པོ་མཉམ་པར་འབྱུང་དུ་
 དོད་པ་ཇོག་སྤྲུལ་པར་འབྱུང་རོ། །མཉམ་པ་ཞེས་པ་ལྷ་པོ་དུས་མཚུངས་པར་ཞེས་འདྲའོ། །ཕྱ་མོའི་རྩ་གཞན་རྣམས་ནི་ཟླ་བ་པའི་པ་ལ་ནི་རྒྱ་བ་དང་ལག་པ་དག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་སྤྲུལ་དུག་དང་། གདོད་གི་གནས་སྤྲུལ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ལོ་པོར་ལོ་ལྷ་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་དྲང་། མགིན་པ་དག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལོངས་སྤྱོད་ཇོག་སྤྲུལ་པའི་ལོ་པོར་ལོ་དག་གི་རྩ་བོར་དུ་ཕྱ་བ་རྣམས་སྤྱི་སྤྱི་འདི་དག་དུས་སྤྲུལ་གྱི་གནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སོ། །མང་ལ་ཆགས་ནས་ཟླ་བ་ལྷ་པ་ལ་ནི་ལག་པའི་དངོས་
 པོའི་གནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཐོག་མ་སྤྱི། ག་དང་ཐག་དང་དུས་པ་མ་པར་རོ་སྤྱིག་ཟ་མེད་ག་སྤྱི་ཞེས་པ་དུས་པའི་དུམ་ལུ་སྤྲུལ་པ་ཆུ་དུག་ཅུ་དང་དུས་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་རྣམས་དག་ཀྱང་དེ་སྤྱིང་ཡོད་པ་འབྱུང་རོ། །དུས་པའི་དུམ་ལུ་སྤྲུལ་པ་ཆུ་དུག་ཅུ་ནི།
 དག་འཕོ་མང་ལ་གནས་སྤྱི་མཛོད་ལས། མགོ་ཐོད་དུས་པ་དག་འདུས་གིང་། འབྲུམ་པའི་དུས་པ་གཉིས་འབྲེལ་ཏེ། ལོ་ནི་སྤྲུལ་རྩ་རྩ་གཉིས་ལྷན། དེ་ཡི་རྩ་བ་འདྲ་དེ་བ་ཆེན་ནོ། །རྩ་རྩ་གཉིས་པའི་དུས་པ་དང་། རྒྱ་དང་སྤྱི་ཡི་དུས་པ་
 དང་། བྱང་དང་མིང་པའི་དུས་པ་ནི། བསྐྱུས་ན་དུས་པ་ནི་ལྷ་ཡོད། མིག་ལ་དུས་པ་པའི་ཡོད་དེ། ཕྱག་པ་ཕྱིན་པ་ཟུང་གཉིས་ཡོད། ལག་པ་གཉིས་དང་སོར་མོ་རྣམས། བསྐྱུས་ན་དུས་པ་ལྷ་བ་ཆུ་ཡོད། ལྷ་ག་ཆུ་དུས་པ་བ་ཆུ་དང་།

Д
Л
Д
Л
Д

༡༧། ཡོད་དོ། །ཀྱལ་ཚེགས་ལ་ནི་སུམ་རྩ་གཉིས། །འདི་དག་ཀུན་ལ་རྩ་ཡོད་པས། །འདི་ཡི་གངས་ནི་ཆ་བཞིར་འགྱུར། །ཅིང་ལོགས་གཡས་པའི་རུས་པ་ནི། །ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བརྩ་གསུམ་ཡོད། །ཅིང་ལོགས་གཡོན་འབྲེལ་སྟེ་བ་ཡི། །རུས་པ་དག་ནི་བརྩ་གསུམ་ཡོད། །རུས་པའི་ལུག་རྒྱུད་འདི་དག་ །གསུམ་གསུམ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ། །གཉིས་གཉིས་དག་ནི་ཚེགས་ལུན་ཏེ། །ལྷག་མ་གཞན་ནི་འབྲེལ་བ་མེད། །གཡས་གཡོན་བརྒྱ་ནི་གཉིས་པོ་ལ། །བསྐྱེད་རུས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །ལུས་ནང་འབྲེལ་བའི་རུས་པ་ནི། །བསྐྱེད་སྐྱེད་སུམ་བརྩ་དུག་རྩ་ཡོད། །ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲ་བ་དུག་པ་ལ་ཡང་གྲ་དང་བྲག་གི་ཆ་སྒྲ་མའི་གནས་སྐབས་ལས་ཆེར་སྒྲིན་པ་ལག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབུས་དག་རྩ་འགྱུར་ཏེ་ཆེར་བ་བདེ་བ་དང་ནི་སྒྲ་བསྐྱེད་ལ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མདོན་པར་ཤེས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་སྒྲིན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དུན་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བའི་གནས་དང་མངལ་གྱི་གནས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཅིང་སྤྱིད་པའི་སྒྲ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིན་ཅིང་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྲེལ་ཆེན་དུ་གསུངས་པའི་དོན། མདོན་མ་མ་པའི་རྒྱན་ལས་ཆེར་བས་དུན་ཚུལ་སོགས་མ་ཕན་པོ་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱིས་མདོ་བརྩམས་སུ་ལུང་དུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མངལ་གནས་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོན་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་འག་འཁྱིལ་མངལ་དུ་སྤྱོད་དབུ་མར་དབྱུག་པའི་རྒྱུ་པ་ལྟར་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་པར་གནས་པའི་

[illegible]

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

སྟོབས་ཀྱིས་མཛོན་གྱིས་ཆ་འདྲ་ཙམ་སྟོན་གནས་དྲན་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་རྗེ་ལམ་དང་འདྲ་བས་ལས་གསོག་པས་མ་ཁུབ་ཅེས་བཤད་དོ། །ཡང་སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག་གིས་ཞེར་སྤྱོད་བཤད་དེ་སྟོན་ཡོན་མཛོན་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་སྟོ་བ་ལ་རིགས་ཆད་པ་མི་སྟོན་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་རིགས་ཆད་མེད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ཆད་དཔུ་མ་བས་ཀྱང་འདོད་དགོས་བསམ། མངལ་དུ་མ་སྟོས་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྟོན་བསམ། མངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་མ་སྟོས་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྟོན་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ཆད་མི་སྟོན་བསམ། མངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་སོགས་འདི་དག་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་ལྟོབས་ལས་མངལ་གནས་ཀྱི་ཐུག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱར་དགོས་ཀྱི་མངལ་དུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་པར་བཤད་དགོས་པ་འདྲ་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་དང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་མངལ་གནས་སྟོར་བཤད་གྱི་དམིགས་གསལ་མ་གསུངས་བསམ། བར་སྟོན་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མཛོན་གྱིས་རྒྱུང་བཤད་ཡོད་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་ལ་ལའང་ལས་ཀྱི་མཛོན་གྱིས་རྒྱུང་བཤད་ཡོད་པ་དང་། དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་ལ་འང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་སྤྱོད་པས་ལ་དེ་བས་པའང་ཁྱེད་པས་ལས་འབྲས་ལ་ལོག་ཏུ་མཛོན་གྱུར་དུ་མེད་པར་གསུངས་པ་སོགས་བཞིན་དུ་མངལ་གནས་ལ་འང་སྐབས་དེར་མཛོན་གྱིས་ཐུ་མོ་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟེ་གནས་སྐབས་འགར་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་ཡིད་འབྱུང་སྟེ་ཐར་པ་ལ་སྟོན་པ་འབྱུང་མི་

༡༡། གཞི་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གླུ་ཅིག་ལུང་ཅམ་རེ་འེ་སེམས་འལ་འོལ་སྒྲིལ་ཆད་རིགས་མ་ཆད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རེས་མེད་དེ། གནས་སྐབས་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆེས་སྒྲིབ་སྔ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཉིན་མོངས་པ་དུག་པའི་
 དབང་དུ་གྱུར་ནས་གླིང་ཞིར་སྤྱུག་པ་དེའི་སྒྲིན་ཡོན་མཐོང་པ་ལ་གོགས་ཕྱེད་པ་གླིང་པས། དཔེར་ན། སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་པ་སྒྲིད་པ་དག་ཀྱང་དམན་ལམ་དུ་སྤྱུག་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་དེས་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཐར་པ་དོན་
 གཉེར་བྱེ་བྱེ་གླུ་ཅིག་ཅམ་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་མ་སྒྲིལ་གི་སྒྲིན་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ཆད་མ་ཆད་འཛོག་མི་དགོས་པ་འདྲ་ཞེས་བེད་ཀོ། །དེ་ནས་སྒྲིན་མ་དང་སྒྲ་དང་སྒྲ་དང་སྒྲ་དང་ལུག་པ་མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱང་ལུག་མཆོག་ཅེས་སྒྲ་བ་
 བདུན་པ་ལ་ཐོགས་པར་འགྱུར་སྟེ། ལུ་ཉི་ལུག་མར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་སྒྲར་མ་ཆགས་གིང་བཟོད་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི། མངལ་ཆགས་ནས་སྒྲ་བའི་མཐུག་དུ་ཞེས་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་ཆགས་གིང་། སྒྲ་བ་གཅིག་སོང་
 བའི་མཐུག་དུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དབང་གིས་སྒྲོང་པ་སྒྲོང་པ་མིག་གི་གྲངས་ནི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ན་རྒྱ་སྒྲོང་ལུག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཐོགས་སོ། །དེ་ནས་གནད་སུམ་བརྒྱ་
 དུག་ཅུ་དང་རྩྭ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ལ་རྒྱ་དུ་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ་རོ་འཛོལ་སྟེ་ཡི་དབང་པོ་སྒྲིབ་པ་དང་ནི་སྒྲར་ཆགས་བེན་མིག་ལ་སོགས་པ་འདྲ་སྒྲ་བར་སྒྲིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རོ་འཛོལ་སྒྲིལ་པའི་དུས་དེ་ནས་གཅི་བ་དང་བཤད་པ་

ཐུགས་རྟེན་འགྲེལ་བྱེ་སྒྲོང་།

25
26
27
28
29
30

དག་གུང་འབྱུང་ཏེ་དེ་རྒྱལ་སྒྲ་བ་བརྒྱད་པ་དག་ལ་ཡང་རོ། །གནད་ཅེས་པ་གཙན་པའི་གནད་དེ་ག་གནད་རུས་གནད་ཅུ་གནད་སྟགས་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་ན་གསོ་དབྱུང་གི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རམ། །ཡང་ན་ཆོག་སྟེ་གནད་ལ་
བྱེད་ན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་གོང་བཤད་བཞིན་ནོ། །རུས་པ་ནི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུར་ཆགས་སོང་གི་འདིར་གིན་ཏུ་སྒྲ་བར་གྱུར་ཅིང་དེ་ཡི་ནང་དུ་རྒྱང་ཡང་ཆགས་པའོ། །ཁྱེའི་མཆོན་པ་ཙམ་སྒྲ་ནས་ཆགས་སུ་ཟེན་གུང་འདིར་གསལ་ཞིང་སྒྲ་བར་
ཆགས་པའོ། །དེ་ནས་ལུག་པ་ཞེས་སྒྲ་བ་དག་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་བ་གི་ཆ་རྒྱལ་སྒྲ་བ་ཤིང་སྒྲ་བར་རྫོགས་ནས། སྒྲ་བ་དག་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ལ་བཅའ་བའི་དུས་འབྱུང་ཡང་། ཁ་ཅིག་སྒྲ་བ་བཅུ་རམ། བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་
ཡག་གི་དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་ཅན་གི་མངལ་དུ་གནས་པའང་ཡོད་དོ། །ཡག་གི་དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་གི་མཇུག་ཏུ་བཅའ་བའི་དུས་སུ་མའི་སྒྲེ་གནས་གིས་ནི་བཅོམ་པ་དག་གི་སྒྲ་བ་སྒྲལ་དུག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བཅའ་བའོ། །མི་
གཙང་བའི་མངལ་དུ་མངལ་ན་གནས་པའི་སྒྲ་བ་སྒྲལ་སུམ་པར་འཆོད་པ་དང་མཆུངས་པ་དང་། བཅའ་བའི་དུས་སུ་ཐོ་བའི་ལྷུལ་ལོའོར་གིས་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གིས་པའི་དངོས་པོ་ཡི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་ཡག་པ་བཞིན་དུ་མི་
གཙང་བ་ཟ་ཞིང་རང་དབང་གི་ཤིང་མ་རྫོགས་པའི་སྒྲ་བ་སྒྲལ་མྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་ནུ་དང་ནི་ལང་ཆོ་ཡི་དུས་དག་ལ་འདོད་པའི་ལུལ་བྱད་མེད་དང་བྲལ་བ་དང་ནོར་དང་འབྱོར་བ་ཉམས་ཏེ་དེ་དང་མི་སྒྲ་བའི་སྒྲ་བ་སྒྲལ་དང་།

བའི་ཚེས་གྱི་སྒོ་སྒྲིབ་པ་ནི་དུས་རེས་འགྲའ་ན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་གྲུན་དུ་མིན་ནོ། །དེ་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དུང་བའི་སེམས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྒོ་དང་པ་ནི་རྒྱལ་ས་ཆེ་བའི་དགེ་བའི་དབང་གིས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞིང་གང་ཟག་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཚུངས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ་སྒྲིན་པ་སྟགས་ལ་དད་པ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ཀྱང་སྒོན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དགེ་བའི་དབང་གིས་དང་པོའི་ཐེག་པ་ཉན་རང་གི་ལམ་གང་ཡིན་པར་རབ་རྒྱུ་འཇུག་པ་ནི་དགོན་ཞིང་། དེ་
 བས་ཀྱང་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཕྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་མོས་ཤིང་འཇུག་པ་དགོན་ལ། དེ་བས་ཀྱང་འབྲས་བུ་གསང་
 ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་སྒྲིམ་པ་ཡིས་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་ལ་ནི་སྒོ་གྲོས་མ་ལུས་པ་སྒོ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་རྒྱུགས་པ་ནི་བརྒྱ་ལམ་རེས་འགྲའ་དག་ན་ནི་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འདོད་
 བས་མཚེག་གི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་འབྱུར་བ་མེད་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལམ་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དག་ལ་སྒོ་གྲུན་ནས་འཇུག་པ་དག་ཨེ་མ་གྱིན་དུ་རྒྱེད་པར་དགྲའ་ལོ། །རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིར་ན་ལོ་ཐར་བའི་བདེ་བ་ལ་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་ཆགས་
 བའི་ལོ་ཐར་བ་པ་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ནི་རིང་བ་ལས་ཀྱང་གིན་དུ་རིང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དགོན་པར་གེས་ནས་འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དོན་ཆེ་བར་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟན་པས་ལམ་བདེན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅིའི་

ཕྱི་དགུ་ལྟེན་པུ་

བསྐྱེད་པའི་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པས་སྒྲོར་ལམ་བཀོད་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་འདིར་ནི་གཙོ་བོར་
ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་ལྷགས་པའི་སྒྲོབས་ལས་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆོག་ལྟར་བྱི་སྒྲོར་ཉིད་ལྷ་མཁའ་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྣམ་བཙས་སུ་སྒྲུབ་བཞིན་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་མེད་པ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་དང་ལྷ་མཁའ་བརྒྱུད་དང་
མཆོངས་པར་སོ་སོ་རང་གིས་མངོན་སུམ་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བས་གཏན་ལ་ཕེབས་ནས་རང་སེམས་འོད་གསལ་པའི་གནས་ལྷགས་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་དཔྱད་པ་མི་ལྟོས་པར་རང་རིག་པས་མངོན་སུམ་སྒྲོ་འོད་གསལ་གཙོད་རྣམ་པས་ན་
དོན་དམ་པུང་རུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕེ་གེས་དང་། མདོ་ལས་བསོད་ནམས་ཆོག་ཀྱིས་བསྒྲུན་པའི་ཐོབ་པུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཞུགས་སྒྲུ་མཐར་ཐུག་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་འོད་གསལ་གཞུག་མའི་རྩལ་སྒྲུབ་སྒྲོང་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ་
ལའང་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་རྣམ་པའི་ཕྱིར་ན། བསྐྱེད་རིམ་པས་དངོས་པོ་ལ་མེད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་བཏག་པས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྟར་པ་བསྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཆོས་ཀྱི་དང་པར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡོད་པས་ཆོག་ཀྱིས་གཉིས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུག་ཉིས་
ཐོབ་པ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་སྒྲོང་རྗེ་སྒྲུབ་དུ་འཇུག་པ་རང་ལམ་འདི་ཉིད་ན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པས་འབྲས་ལུའི་ཐེག་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ལམ་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕེ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ལས། ལྷ་ཡི་

༡༩། །དམིགས་པ་གང་ཡིན་མཛོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །མཛོན་སུམ་དག་ནི་དེ་ནི་ད་སྟེ་ར་བས་མ་བའ་ལ་སྒྲར་མ་བཞིན་དུ་དུ་མ་ཡོངས་སྟེ་ད་རྗེ་གས་པའི་སྒྲ། །མཛོན་སུམ་མིན་ན་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་གི་བའི་ལུས་བཞིན་དེ་ནི་ད་མིན་པ་ཡིས་ནི་བརྟག་པ་གང་། །དེ་ནི་རི་མོ་སྟགས་ལ་བལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སྟོ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་བསྒྲམ་པའི་དོན། །ཅེས་གསུང་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་གཉིས་
ཀ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་མདོ་ལས་སྟགས་འཕགས་པས། སྟགས་ཀྱི་ལམ་ན་འོད་གསལ་བའི་སེམས་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དེས་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་རང་རིག་པས་མཛོན་སུམ་དུ་སྟོང་བ་ཡིན་གྱི་རྗེས་དཔག་གིས་སྟོང་ནི་ད་གྱི་གོ་དོན་སྟོ་ལ་བྱངས་པ་ལ་
ངེས་པར་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟའི་མིག་ཐོབ་པ་དག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་བྱ་ན་མིའི་མིག་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་དཔག་གིས་ལྟ་བའི་གོ་ལུ་མ་ཚོར་བར་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་སྟོས་བྲལ་དེ་ནི་ད་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལས་
བདེ་སྟུར་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་གར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རང་ལམ་མཚན་ནི་ད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལས་རི་སྒྲུང་གསུངས་པའི་སྟོང་ནི་ད་དེ་ཡི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
གྱི་སྟོང་ནི་ད་གྱི་དོན་དེ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཞིག་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་སྟོན་ལ་ལམ་དེ་རྒྱུ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལའང་དེ་ལས་ལྟག་པའི་སྟོང་ནི་ད་གྱི་དོན་རྟོགས་རྒྱུ་མི་སྟོན་མོད། །ལས་དང་པོ་པ་པ་ལ་གྱི་

མཛེས་པ་ལྟར་

བསྒྲིམ་པ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། ལམ་གནད་དུ་མ་ཚུད་པའི་ཉམས་སྦྱོང་ཅི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དཔུང་པས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤིང་གིས་བདེན་འཛིན་དང་མཚན་འཛིན་མེད་པར་གནད་ལ་ཡང་ན་གནས་ལུགས་ལ་
ངེས་པ་ལྟར་དུ་འདྲེན་ཅིང་ལམ་གོ་ལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ན་དམ་པ་དག་གིས་དཔུང་སྒྲིམ་དགོས་པར་ཆེ་བར་དུ་བསྒྲུབ་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །གོང་བཤད་ལྟར་སོར་ལུང་གི་སྒྲོབས་གིས་སྦྱང་པའི་གཟུགས་བརྩུག་པ་ནས་སྟོན་ཅིས་པ་རྒྱུད་གི་
འཕོ་བ་དཔུ་མར་ཁྱལ་ས་པ་དང་གནས་པ་དང་ཐིམ་ཞིང་སྤྱར་མི་འགྱུར་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་སྟོན་ཅོལ་སྟོན་ས་བསྒྲིམ་པས་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་གཞིམ་མེད་གི་དབྱེད་ས་སུ་འགགས་ནས་མཚམས་རྒྱ་མི་འགྱུར་པའི་ཡོ་སྟོན་
གི་རྒྱ་འགྱུབ་པར་བྱེད་པས་ན་རྟོ་རྟེ་ཐོག་པ་ནི་སྤྱན་མེད་པ་མི་བྱེད་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱའོ། །གནས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་བཞི་དང་རྟོ་རྟེ་བཞི་དག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གི་གནས་པ་ནི། མངལ་དུ་ཡང་དག་སྟོན་ས་ཚེགས་བཅུད་
བརྩུ་བཞི་པ་ནས་བརྩུ་བརྩུན་པའི་བར་གིས་བསྒྲུན་ཏེ། འགྲེལ་པ་ལས། མངལ་དུ་ཞེས་པ་ལ་སྟོན་ས་པས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་པ་བདེན་བཞིའི་ཡ་གྱལ་གི་ཀུན་འབྱུང་འབའ་སྟོན་ལ་མི་འཛིན་པར། གནས་སྒྲུབས་སྤྱ་
མ་ལས་ཕྱི་མ་དང་མ་དག་པའི་གནས་སྒྲུབས་རྣམས་སྒྲིབ་བྱལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་དག་པའི་གནས་སྒྲུབས་གི་འབྲས་ལུ་ཀུན་ནས་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་བཤད་པ་ཡིན་པ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་འཛིན་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་གི་རྒྱལ་ལས་

[illegible]

म
३५
६७
८
९
१०
११
१२
१३
१४

2000

[illegible]

༡༩། །པ་ལུ་ལ་དུག་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐབས་དེ་དག་ཀྱང་དེ་སྐུ་མ་བཞིན་ཉིད་དུ་གསུང་དོ་རྗེའི་ལུ་ལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འོ། །དེ་ནས་གཉིས་སྐྱེས་ཏེ་སོ་རྒྱུ་མས་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་
དེ་དག་དུ་ཆོག་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྐུ་འོ། །སོ་རྒྱུ་མས་ལྷུང་བ་དྲག་ལས་འཆི་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་མཚན་ས་སམ་བར་དག་ནི། ཕྱི་དུ་ཞེས་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་དྲག་གི་
རྒྱལ་བའི་སྐུ་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐུ་མའི་དུ་བ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི་དངོས་པོ་རིག་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མའི་ལ་གྱི་ནང་དུ་དཔུགས་འབྱེན་རྒྱུ་མི་རྒྱལ་བ་ལས་འཕེལ་བའི་ཆ་ཡི་དབྱེ་བས་སྐུ་བཞི་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ཞོག་སྟེ་དཔུགས་རྒྱུ་བའི་དབྱེ་བས་
སྐུ་བཞི་བཤད་པའོ། །ནང་དུ་ཡོ་ཤེས་ནི་ལུས་འཕེལ་བའི་གྲོགས་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱུ་མ་ཤེས་ནི་གྲོགས་རྒྱུ་བའི་གྲོགས་ཏེ་དེ་དག་མེད་ན་དེ་དག་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་ས་པོན་ཐབས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དང་།
དག་གི་དབྱེ་བ་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁུབ་བྱ་ལུས་དང་དག་ལ་ཁུབ་བྱེད་སེམས་ལན་རྒྱུན་གྲོགས་གྲོགས་ཅན་དུ་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་བས་ཕྱི་ནང་གི་སྐུ་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་སང་པ་སོགས་
གནས་སྐབས་བཞི་དང་། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དག་འ་བ་བཞིའི་རིམ་པའོ། །འདིར་གྲོགས་བཞི་ཤེས་རབ་དོ་རྗེ་བཞི། གྲོགས་ཅན་བཞི་ཐབས་སྐུ་བཞི་ཡང་རོ། །ལྷ་པ་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བཞིས་མངལ་འབྱུང་བའམ་འགྱུར་བའི་དོ་ཕོ་

5
4
3
2
1

[illegible]

༡༩། །བསྟན་ཏེ། གནས་པ་བདུན་པ་འདིས་དབུགས་དང་རྩ་དང་ཆོག་ས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། བམས་ལ་སོགས་པ་དུག་ཆོན་བཙོ་ལུ་བསྟན་པ་ཡིན་གུང་། བསྟན་ཆུང་འདིར་གོ་རིམ་དེ་དང་མི་འདུ་སྟེ་དང་པོར། བམས་དུག་གི་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་གསུངས་པ་དོ་ལན་ཚུན་བརྟེན་པ་པ་མེ་འབྱུང་བ་ལུ་སྟེ་མི་སྟེ་འབྲས་སུ་དག་ནི་བསྟེན་ཟུར་འབྱུར་ཏེ། རོན་གུང་མེ་དེ་ནི་སའི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་སའི་ཡོན་ཏྲན་སྟེ་མེ་དང་དྲི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་སའི་བམས་ན་མེ་སྟེ་པོའི་རྩལ་དུ་ཡོད་གུང་མེ་ཡིན་ན་སའི་སྟེ་པོ་འམ་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་འདྲའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་སྟབ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འག་མ་གུན་ལ་འང་དེ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་མ་དང་ནི་
 རྩུང་དུག་སྟེ་པོའི་སྟེ་པོའོ་ཞེས་ན་མ་མཁའི་དབུས་ན་གནས་པ་ས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་དེའི་རིགས་མ་ཡིན་ཏེ་ན་མ་མཁའི་ཡོན་ཏྲན་མི་སྟེ་པོ་པ་མེད་པ་ས་སོ། །རྩུང་དང་ས་ཡི་སྟེ་པོ་དུག་ནི་རྩུང་དུ་འབྱུར་ཏེ། རྩུང་ལ་གསེར་བའི་རང་
 བཞིན་དོའི་ས་སུ་སྟེ་པོ་མེད་ན་འང་གང་དུ་རྩུང་གཡོས་པ་ལས་ཆར་འབབ་པ་ལྟར་རྩུང་ལ་གསེར་བ་ཆེས་སུ་མཐུན་པ་རྩུས་པའི་རྩལ་དུ་ལྟན་ཅིག་འགོ་བཡོད་པ་དང་ནི། ས་བཞོས་པ་ན་རྩུག་གསེར་བའི་རང་བཞིན་དོའི་ས་སུ་མཐོང་བ་ཅན་
 རོ། །འདིར་ན་མ་མཁའ་ནི་ས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཏེ། ས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་རྣམས་དེ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟེན་ནི་རྩུ་སྟེ་འབར་བྱེད་མེད་ཀྱི་ལ་དུག་གུང་རྩུ་ཡི་རྟེན་ནོ། །རྩུ་ནི་དུག་

愛人如己

པར་བྱེད་པ་རྒྱ་དཀར་གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ལྟོ། །རྒྱ་དཀར་རྟེན་ནི་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་པར་རབ་དུ་འགྱུར་དེ་གྱི་མི་ཡི་དབང་པོ། བྱི་རོ་ལ་གྱི་འཕྱུང་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྟེན་པ་རྟེན་པ་ལུས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འཕྱུང་བའི་རྟེན་
བཟང་ནས་འབྲས་ཁུ་ཚོགས་པ་ལྟར་པོ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ནི་འཕྱུང་བ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མམ་སྟུ་འགྱུར་དེ། ཅིའི་བྱིར་རང་དང་པ་མའི་ཁུ་བྲག་གི་ས་སྟགས་འཕྱུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་ན་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ལ་སྟགས་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མེད་
པས་མིང་ག་ཟུགས་གྱི་ལྟར་པོ་མི་འགྲུབ་ཅིང་མ་རིག་པ་སྟགས་གྱི་རྒྱུན་མེད་ན་འཕྱུང་བ་ཁོ་ནས་ཀྱང་དེ་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་པན་རྒྱུན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པས་འཕྱུང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ག་ཟུགས་དང་ཁམས་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་
གྱི་སྒྲིམ་ཁུ་ཚོན་པོའི་གང་ཟུག་ཡོད་པ་དེའི་བྱིར་ལྟར་པོའི་རྟེན་ནི་འཕྱུང་བ་རྒྱ་མམ་སྟུ་འགྱུར་རོ། །ལྟར་པོའི་གནས་སྟུ་རོའ་ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདིས་རོ་དུག་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དག་བཞིན་དེ་ཁམས་དུག་དང་རོ་དུག་སྒྲུར་པས་
སོ། །དོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་མཚོག་ཁམས་དུག་ལྟན་གྱི་ལུས་མཚོག་དུག་ལ་འཕྱུང་བའི་ཚོགས་གྱི་རྟེན་ནི་རྩ་སྟོང་ཐུག་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་གྱི་གྲངས་རྒྱ་མམ་སོ། །དེ་ཡང་ལུས་གྱི་འཕྱུང་བའི་ཁམས་རྒྱ་མམ་རྩ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
གནས་དེ་རྩ་མེད་ན་རྒྱ་ལམ་འགག་པས་འཕྱུང་བ་རྒྱ་མམ་ལུས་ལ་ལེགས་པར་མི་གནས་སོ། །རྩ་རྒྱ་མམ་གྱི་རྟེན་ནི་སྟོག་ལ་སྟགས་པ་རྒྱ་རྒྱ་པ་བརྩ་བོར་འགྱུར་དེ། སྟོག་གི་རྒྱ་ལ་སྟགས་པའི་འདྲ་བྱེད་པ་མེད་ན་རྩ་ཡི་རིགས་ཆགས་

ཐ
ནང་ཞེས་གསུངས་
ཏེ

༡༡། །པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐབས་གཞན་དུ་རྒྱུད་རྩ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་ནི་ཅུ་གྲུབ་ཐེན་ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་ས་དེར་གནས་པའི་དོན་ཏེ། །སྒྲིམ་རྒྱུད་བརྩམ་ཡི་དབྱེ་བ་ལ་ཕྱི་འཛིན་ཆེན་ལམ་ས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་འཛིན་རྒྱུད་བརྩམ་མང་ལ་དུ་ལུས་བསྐྱེད་པ་ཕྱི་ལ་ཕྱོས་ནས་ནང་དང་། །ནང་ལ་གནས་པ་ལ་ཕྱོས་ནས་ནང་གི་སྒྲིམ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་བརྩམ་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་གཞི་ཅུ་ནང་ན་གནས་པ་བྱེད་པ་བརྩམ་ལྟན་གྱི་རྒྱུད་ནི་ནང་གི་རྒྱུད་བརྩམ་འོས་ཆེས་ཆེ་ལུ་སྒྲིམ་གྱིས་གསུངས་སོ། །སྒྲིག་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་ས་དུ་ག་གི་ཆེན་ནི་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་མེད་པ་ལ་སྒྲིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིག་ས་པ་རྒྱ་བ་མེད་དོ། །སེམས་དེ་ནི་རྒྱུ་ས་པ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཞེན། །ཡོན་ཏུན་གྱི་དབང་གིས་རང་བཞིན་ཅན་དྲང་དྲང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་པ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་ས་དྲང་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏུན་གྱིས་སང་པ་དང་རྗེ་ལམ་གྱི་ལུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་ས་པ་འཛིན་པའི་སེམས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དམིགས་སུ་ཡོད་པའོ། །ཐུན་པའི་ཡོན་ཏུན་གྱིས་བེན་དུ་གཉིད་འོག་གི་སྐབས་སུ་ལུ་ལ་གང་ཡང་མི་འཛིན་པས་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་པ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་བརྒྱལ་བ་སྒྲིག་ས་ཀྱང་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་དུག་གི་ཡང་ཆེན་ནི་ལམ་ལ་འདས་ཀྱང་གྱི་ཆེན་ཆེས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། །དངོས་དངོས་མེད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་སེམས་སམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། །གཉིད་འབྱུག་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སྒྲིག་ས་པའི་སྐབས་སུ་དང་རྒྱུ་ས་བེས་གཞན་གྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱབ་ས་

ཐུན་པའི་ཡོན་ཏུན་གྱིས་བེན་དུ་གཉིད་འོག་གི་སྐབས་སུ་ལུ་ལ་གང་ཡང་མི་འཛིན་པས་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་པ་མེད་པའོ།

ཨ་ཁོ་ལྟ་བུ།

ནི་པ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་འགགས་པར་ཡོད་པས་སེམས་གཏན་དུ་མེད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི་སེམས་གཏན་མེད་ན་སྒྲུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྟེན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་གཞི་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་བའི་སྒྲུབས་སུ་
ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་གནས་ཆེ་ནམ་མཁའ་ལ་སེར་བུ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱན་མེད་པ་བལྟར་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་འདུ་བྱེད་པའི་བཞུན་པར་གྱུར་བའི་སྟོག་གི་རྒྱར་རོ་གིག་མཛོན་དུ་ལྗང་བ་མེད་ཀྱང་། འཕོ་བའི་བག་
ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ་འོད་གསལ་བ་ཉིད་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་མལ་ལྟར་མ་བསྟན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་གནས་སྒྲུབས་བཞི་པོ་གང་གི་སྒྲུབས་སུ་འདྲ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་
འགྲུ་གང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ཆོས་ཀུན་ལ་གནས་ཀྱང་ལམ་ལ་གོ་མས་པའི་སྒྲུབས་མེད་པ་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ། །འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟུང་ཅིང་རྒྱུ་པར་རྟོག་པས་གཞོན་དུ་མེད་པ་
བརྟན་གཡོ་ཀུན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་ལ་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་སྟོན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་
བཞུན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་རང་ལས་གཞན་དུ་འདྲེང་བ་མེད་པར་དེའི་རང་དུ་སྟེ་འགག་གནས་པ་བྱེད་ཀྱང་། འོད་གསལ་བའི་སེམས་སམ་བདེ་ཆེན་ལྟ་བུ་སྟེས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་གདོད་ནས་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་ནམ་ལང་མི་འགག་སྟེ།

五、

རྟེ་འཛིན་མ་ས་དྲག་ལས་འབྱུང་ཞུ། ས་ཁམས་ནི་དྲིའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱིས་ས་ཁམས་འབའ་སྟེག་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལ་པ་པ་འི་དབང་དུ་བྱས་ན་སས་རོ་ལ་སྟགས་པ་གཞན་ཡང་སྟེད་པ་འི་རྒྱ་བྱེད་དེ་འབྱུང་པ་གཞན་གུན་གྱིས་ཀྱང་དྲིའི་
 རྒྱ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་འོག་མ་གུན་ལ་སྟེག་པར་བྱའོ། །རོ་དྲག་པོ་ཡང་རྩེ་མོ་ཅན་མེ་ལས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་རྒྱ་ལས་སོ། །རྒྱུང་ལས་རྟེག་པར་བྱ་བར་འགྱུར་དེ། ཞི་བ་ཡེ་སྟེག་གྱི་ཁམས་ལས་ཀྱང་སྒྱུ་དྲང་གཞོམ་མེད་གྱི་སྒྱུ་
 འབྱུང་ལ། ཚོས་གྱི་ཁམས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་ཁམས་ནི་ནུ་མ་མ་པ་འདྲག་ལས་སོ། །དེ་ཡང་དྲིའི་སྤྱི་ཞིང་འབས་པ་འི་ཁམས་གས་ཆེ་བ་ལས་འབྱུང་གི་རྒྱ་སྟགས་རྒྱུང་པ་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་དྲིས་མ་བཟོས་པ་ལ་མིན་ནོ། །རོ་ནི་གཙོ་
 ཆེར་མེ་ལས་འབྱུང་ཞུ་རོ་ཡོངས་སུ་མེས་སྒྲིན་པར་བྱེད་གྱི་མ་སྒྲིན་པར་རོ་མི་བྱའོ། །མུ་སྟེགས་པས་རོ་རྒྱ་གཟུགས་མེའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པ་དོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ་འདིར་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །
 མུ་གུ་སྟགས་མདོག་དབྱིབས་སྒྱ་ཚོགས་སུ་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་རྒྱས་བྱེད་པ་འོ། །རྒྱུང་གི་ཁམས་ལས་རྟེག་བྱ་འབྱུང་ཞུ་རྒྱུང་ཉིད་ཀྱང་རྟེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འོ། །ཞི་བ་ཡེ་སྟེག་གྱི་ཁམས་ལས་སྒྱུ་འབྱུང་པ་ནི་རྒྱུང་པ་འི་རྟེགས་རྒྱ་པ་འི་
 དབང་བོའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འདྲ་ཡེ་སྟེག་ནི་དྲིའི་རྒྱུན་དུ་བྱུར་པ་འོ། །ཚོས་གྱི་ཁམས་ནི་སྒྲུབས་འདིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ཁམས་ལ་གསུངས་པས་འབྱུང་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད་གྱི་རོའི་ཁམས་གསལ་པར་བྱེད་པ་འི་རོའ་མ་ནུ་མ་མ་པ་འི་

ཐུ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོ་

ཞུ། །ཁམས་དག་ལས་གཙོ་ཆེར་བྱང་སེམས་གཡོ་བའི་བདེ་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཐུ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་བདེ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བཞག་པ་ནི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སོ་ཞེས་བཤད། ད་ནི་དབང་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་བ་
དང་། འཛིན་པའི་འབྲེལ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་འདིར་ལྟའི་སྐབས་སུ་གཞན་རིགས་ལ་འབྱུང་བས་དམ་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོ་དང་མོ་ཡི་རིགས་གཉིས་སོ་སོའམ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ་
འབྱུང་དགོས་ཀྱི་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་འགལ་བ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་རང་གི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལ་དབང་པོས་འཛིན་རྒྱུ་ནི། རྟོང་པ་ཡི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་སྐྱ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དེས་པར་རྒྱལ་
བ་བསྐྱེད་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དྲང་། རྒྱུད་དྲག་ལས་བྱུང་བ་སྟའི་དབང་པོས་ནི་ས་བྱུང་དྲོ་དྲང་ནི། མི་ཁམས་ལས་བྱུང་མིག་དབང་ཡང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ་གཟུགས་
འཛིན་ཏེ། རྒྱ་ཁམས་ལས་བྱུང་ལྟེ་དབང་དྲག་གྱུར་ནི་མི་ཁམས་ལས་སྐྱེས་འོ་ལའོ། །དེ་བཞིན་འཛིན་མ་ལས་བྱུང་ལུས་དབང་དྲག་ནི། རྒྱུད་བྱུང་རིག་ཁྱ་འཛིན་པའོ། །དག་ཅེས་གཉིས་ཆོག་སྐྱར་བ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་དབང་པོ་དང་སྐྱེད་བྱེད་
འབྱུང་བ་དག་དབྱེར་མེད་པའམ་ཁམས་གཅིག་ཡིན་པའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་དག་གིས་གནས་པ་བདུན་པའི་དབང་པོ་དུག་དང་ཡུལ་དུག་བསྟན་པའོ། །ཡང་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་ཁུ་གཟུགས་དུག་གམ་རང་བཞིན་དུག་བསྟན་པ་ནི།

རྒྱུད་ལྟའི་སྐབས་སུ་གཞན་རིགས་ལ་འབྱུང་བས་དམ་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་གསུངས་ཏེ།

ལུང་པོ་རྟལ་འཕུང་བ་གང་དང་གང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་ནི་གཙོ་བོར་འཛིན་མ་སྔ་ལ་གྲུབ་སྟེ། ཐོག་རིག་ཅན་གཞུགས་སུ་རུང་བར་ཡོད་པས་སོ། །སྔ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྔགས་
 གཞན་པ་ལ་བའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་གཞན་རྒྱམས་ལའང་ཤེས་པར་བྱོལ། །འདིར་ཡང་འཛིན་རྟེན་ཀུན་རྫོང་གི་དབང་གིས་ལུང་པོ་རྒྱམས་ཁམས་སོ་སོ་ལས་ཚོགས་པ་གཅིག་དུ་གྲུབ་པར་བརྟན་གྱི་དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་
 དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ཞེས་པས་ལུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་བསལ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ལ་ཡང་ནི་འདུ་ཤེས་གྲུབ། མི་ལ་དེས་པ་ཉིད་དུ་ཚོར་བར་འགྱུར་དེ། རྒྱུང་ལ་ཡང་ནི་ལུང་པོ་འདུ་བྱེད་གྲུབ་པ་ཁོ་རྟེན། །
 རྒྱམ་ཤེས་དང་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟེས་པ་ནི་རྒྱམ་མཐའ་དྲང་བཅས་པའི་རྫོང་རྫོང་གཞིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དྲག་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ཁམས་དྲག་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་སྟེས་ལུ་ཚོན་བའི་ལུས་འདྲེ་ལ་ཁམས་དྲག་
 དྲང་། ལུང་པོ་རྟལ་ལ་སྔགས་པ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་རྟེན་ནས་འཕུང་བའམ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་། རྒྱ་ལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་བ་དང་སྔགས་སྒྲུས་ཀུན་གཞིའི་རྒྱམ་ཤེས་དང་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཡེ་ཤེས་རོག་ཅིག་འདྲེས་
 པ་རྒྱམས་གཅིག་དུ་སྦྱར་བས་མིང་གཞུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་འགྲུབ་པར་བྱས་པས་སོ། །སྐབས་འདྲར་འཕུང་བ་ལྟགས་པ་ནི། སེམས་དང་ཐ་དད་པའི་མེས་པོའི་ངོ་བོར་མེད་པ་སེམས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་བདགས་པ་གིན་དུ་ཐ་བ་གཞུགས་པའི་

म
न
क
र
प
र
व
र

གནས་པ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་མ་ཆགས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིད་ཅིག་མའི་ཆ་ཅན་གྱི་སེམས་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་རྟུལ་ལྟ་བུ་རེ་གྱི་ཆ་ཅན་རྟུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྟ་བུ་ཅིག་ཆོག་ས་པ་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ཅན་ལ་གོ་བ་ལེན་པ་ལས་འབྱུང་བ་བས་
 མེད་ལ། དེའི་དབང་གིས་རྒྱུད་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་སྒྲིའི་བཞིན་དུ། བས་སྒྲུང་སྒྲུང་ཆུང་པན་པས་ས་སོགས་ལས་སེམས་གསར་དུ་སྒྲིའི་བ་དང་། རྟག་སྒྲུབ་བ་དག་གིས་བདག་མཐེ་བོང་ཅམ་དང་ལུངས་འབྱུ་ཅམ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་བས་
 སྒྲུང་བ་སོགས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་སྒྲུམ་དུ། མན་རག་དང་བྲལ་བས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་གནད་སྟོར་བའི་འཆར་རྟུལ་སྒྲིའི་ཆོག་ས་པ་འབྱུང་གིད་མོད། གདོད་ནས་མ་སྒྲིའི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཟུགས་སྒྲུབ་བ་མེད་ཀྱང་།
 དེའི་རང་མདངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བར་འཆར་བ་མི་འགལ་བ་ནི། རི་ལྟར་སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བ་དང་རྟུལ་ལྟ་བུ་རེ་གྱི་དོ་བོ་མེད་པ་སྟོང་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བར་འཆར་བ་འདི་བཞིན་དུ། གང་གི་དོ་བོ་ལ་
 དམིགས་གཏད་ཀྱི་མཆོན་མ་རྟུལ་ཅམ་ཡེ་ནས་མི་གནས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་གདངས་མ་འགག་པས་བསམ་ལས་སྒྲུབ་འབྱུལ་དུ་བའི་འཁོར་
 ལོར་འཆར་ཀྱང་། གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དུ་མའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རྟག་དུ་གནས་པ་ནི་གནས་ལུགས་གཞུག་མ་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྒྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་

༡༡། །གྱི་ལམ་གང་ལ་ལྷགས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་རྟོགས་པ་ལ་གནད་མཐུན་ནོ། །དོན་དེ་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་གྱིས་རྟག་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་བདག་དང་དབང་
 ཐུག་སྟེགས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་འདི་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཉིད་ལ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་མཆོན་མ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་
 འདས་པ་དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་རྟག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐོབ་བྱ་དང་ཤེས་བྱའི་མཆོག་དོན་དམ་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ན་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་སྟེགས་མུག་སུངས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་རི་སྐད་བསྟན་པ་དེས་ལྟར་ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་གྱིས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གོང་དུ་གསུགས་སྟེགས་དང་ས་སྟེགས་གྱིས་གྲུབ་པ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་མོ་འདས་པའི་ཆོས་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དམིགས་བསལ་བ་ལྟར། སྟོབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་ལུང་ཐམས་སྟེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གི་ངོ་པོར་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་འདི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་སྟེགས་འོག་གི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཁྱི་
 ཆེར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་གོང་དུ་ཅི་རིགས་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་ལེགས་པར་གོ་བ་གནད་འདི་ལ་རགས་ལས་སོ། །གོང་དུ་རྒྱལ་འདུ་ཤེས་གྲུབ་པ་གསུང་པའི་སྐབས་སུ། དབྱངས་གསལ་གཉིས་ལས་དབྱངས་དང་བླ་ཉི་གཉིས་ལས་

ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལེགས་གྱི་སྐོར་

རྒྱ་པ་ཁུ་རྩལ་གཉིས་ལས་ཁུ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁུ་ལ་འདྲ་ཤེས་གྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཉི་མ་དང་རྩལ་དང་ཀྱ་ལེའི་རང་བཞིན་མེ་ལ་ཚོར་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་ལ་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཁུ་དེ་གྲུབ་པ་ནི་ལུས་ངག་སེམས་
 གསུམ་གཞི་པར་བྱེད་པས་འདྲ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལས་རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་སྤྲེལ་སྤངས་དང་། རྩི་རྩེ་ཡི་ཤེས་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་འཕོ་བའི་མཐར་འདེབས་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་གི་བདག་ཉིད་གྱི་ཡི་ཤེས་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མ་
 རྩལ་ལ་འགྲའ་ཞིག་གནས་པ་བདུན་པར་གསུགས་དུག་གསུངས་པ་དེ་སྒྲིབ་སྤངས་འདིར་བསྐྱར་ས་ཀྱི་མེ་རྒྱུ་ལ་དང་ཁུ་བ་དང་ཁུ་བ་དུག་དུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གནས་པ་བདུན་པའི་རྩལ་ཁུ་འདྲ་བྱེད་དུག་བསྐྱར་པ་འདིར་། ལུ་ལ་ཅན་རྣམས་
 ཐབས་དང་། དེའི་ལུ་ལ་རྣམས་ཤེས་རབ་དུ་བྱས་ནས། ཐབས་རང་ཉིད་ཁམས་གང་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལུས་ཀྱི་ཚོས་དང་། ཐབས་ཀྱི་བསམ་པ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུ་ལ་ཅན་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ལོ་རང་གི་
 ལུ་ལ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཁམས་སུ་བྱས་པ་ནི་བསམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པས། ཁུ་ལ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ལུས་ཀྱི་ཚོས་ལ་རྣ་བ་སྤྱོད་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་གསུང་ལུ་ལ་སྒྲིབ་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་ནི་ཡི་ཤེས་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། བསམ་པའི་དབང་གིས་རྣ་བ་ནི་རྩི་རྩེའི་ཞེས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ནི་ལུས་སམ་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་ཡི་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་

ལུལ་ལམ་པམ་མ་པམ་ནམ་མཁའ་དཀ་གི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པམ་ས་སྒྲི་ནི་པམ་མ་པམ་ས་ལི་རང་བཞིན་དཀ་སྒྲི། དེ་བཞིན་ཁོ་ན་རྒྱུ་པམ་ས་སྒྲི་ནི་པམ་མ་པམ་ས་ལི་རང་བཞིན་ཉིང་དུ་འགྱུར། མེ་ལི་རང་བཞིན་ཐབས་ཀྱི་མིག་ནི་པམ་མ་པམ་ས་ལི་རང་བཞིན་དཀ་སྒྲི། རྒྱལ་གཞིག་དེ་དཀ་ཀྱང་སྒྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གན་ས་སྒྲི་ལིན་ཏེ་མུ་ངན་འདས་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་རོ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཐ་དྲོད་དུ་དབྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱན་ལ་འད་སྒྱུར་བ་ཕྱུ་སྒྲི་པར་གྱི་གསལ་ལ་བྱེད་དོ། །ཐབས་ས་པམ་ས་ལུས་ཀྱང་པམ་མ་པའི་དབང་གིས་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་སྒྲི་རེག་ཕུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟར་ལིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུལ་དཀ་གི་ལོན་ཏུན་གྱི་དབང་གིས་ལུལ་གྱི་པམ་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུལ་ཅན་རྒྱ་བ་སོགས་དབང་པོ་དཀ་པོ་འདི་དཀ་མངལ་དུ་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་གི་ལེ་སྒྲི་དང་ཁུ་རུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྒྲི་སྒྲི་བ་ས་སོ་ཞེས་དེ་ལས་འབྱུང་བར་སྒྲི་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདིས་དབང་པོ་དཀ་གི་སྒྲི་ནས་རྒྱལ་སྒྲི་ལུལ་དཀ་ལ་འཇུག་པའི་འདུ་བྱེད་དཀ་བསྒྲིན་ཏེ། དེ་བཞིན་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཆོར་བ་དཀ་དང་། འདུ་སྒྲི་དཀ་ཀྱང་སྒྲི་གསལ་གྱིས་མཆོན་ནོ། །དེ་ནས་པམ་ས་དཀ་གི་དབང་གིས་སེར་སྒྲི་སོགས་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བ་དཀ་གསུངས་པ། འདིར་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་སེར་སྒྲི་ནི་ལེ་སྒྲི་པམ་ས་ལ་ཞེས་ལུ་པའི་དོན་ལ་བདུན་པ་མཛད་པ་ལིན་པས། ལེ་སྒྲི་

ནང་ཉིང་པུང་པུང་

མཛེས་པ་ལྟེན་པུ་ལྟེན་པུ་

ཁམས་ཀྱི་དབང་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེར་སྒྲིལ་སེམས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་མཚོགས་མིའི་ལུས་དྲག་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཞེ་སྒྲིལ་རྟོ་རྟོ་ལྟེ། རྒྱུང་ལ་ཕྱག་དོག་རྟོ་རྟོ། མེ་ལ་ཆགས་པའི་རྟོ་རྟོ་ཡིན་པར་བྱེད་
པས་རབ་དུགས་ལ་བར་མཛད་དོ། །སྒྲིལ་དེ་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནི། རྒྱུང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་རྟོ་རྟོ། སྒྲིལ་གཏི་ཕྱག་རྟོ་རྟོ་ལྟེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་ཁམས་དྲག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་སོ། །ཞེས་
པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལྷ་པའི་དོན་ལ་བདུན་པའི་སྒྲིལ་བྱས་པ་ཤེས་ནས་ཁམས་དྲག་གི་དབང་གིས་དེ་ལྷ་རྒྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིལ་འདིའི་དོན་འཆད་པའི་པོད་འགྲེལ་སྒྲིལ་རྣམས་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སེར་སྒྲིལ་འབྱུང་
བ་དང་། ཞེ་སྒྲིལ་འབྱུག་པས་བདེག་བཅོག་སྒྲིལ་གྱི་གནས་ནམ་མཁའ་ལོ་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱུང་གཞི་བ་ལྷ་རྒྱུ་གཞི་གྱུ་མཚོགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཡིད་གཞི་བ་ཕྱག་དོག་དང་གཏུམ་མིའི་མེས་ཁམས་ཁྱབ་ལས་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་
དང་། དཔོན་པོ་རྣམས་མཐོ་ཞིང་རྒྱས་པ་རྒྱས་བྱེད་ལ་མཐོ་ཞིང་རྒྱས་པ་ལས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་། དད་འདུན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མེད་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཕྱག་དོག་ཕྱག་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་ཞེ་སྒྲིལ་འབྱུང་བ་སྒྲིལ་མཁའི་
ཁམས་ཡིན་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ལས་ཞེ་སྒྲིལ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུང་ལས་ཕྱག་དོག་འབྱུང་བ་རྒྱུང་གིས་ཁྱབ་པ་མང་ལ་དུ་འཕང་བས་བར་དོའི་སེམས་ཅན་པ་མ་ལ་ཕྱག་དོག་སྒྲིལ་ཏེ་མང་ལ་དུ་སྒྲིལ་བ་ལྷ་བྱེས་འཆད་པ་རྣམས་ནི་ཕྱག་སྒྲིལ་ཏེ་ཅེ་བའི་

༡༡། །བཤད་པ་འབྲེལ་མེད་བཅའ་ཚམ་ལས་བརྟག་མི་བཟོད་པ་གསུག་གོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་འདོད་པ་སྤྲ་མ་དེ་དག་ལེགས་པར་བཀག་ནས། སེར་སྤྲི་སེམས་ཕྱེ་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པ་སྟགས་གཞན་ལྟ་ལའང་དེ་ལྟར་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི། སེར་སྤྲི་སྟགས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་དེ་དང་དེ་ལས་སྤྱེ་བའི་ངེས་པ་བསྟན་པ་མིན་པར་གསུངས་པ་ལེགས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཁམས་སྟོས་ལས་སེམས་དྲུག་སྟོས་སྤྱེ་བར་
 བཤད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་མ་བསྟན་ལ། ཁམས་དྲུག་ལས་ཉོན་མོངས་དྲུག་ཅི་རིགས་སྤྱེ་བ་ཡོད་པས་གཞུང་ཙུ་བའི་དོན་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཕན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་ཞེས་སྟགས་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ལ་དོ་རྩེ་འེེ་མིང་གིས་བཤད་
 པའི་དོན་འདི་ཡིན་སྟེས་ཀྱང་བཤད་པ་མ་མཐོང་ངོ། །དེས་ན་བདག་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། སེར་སྤྲི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་དོ་རྩེ་སྤྲ་མ་སྤྲུང་ཀྱང་ཚལ་ལ་གཞན་ལྟ་གལ་སྤྲུང་བ་འདིའི་དོན་ནི། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་
 གང་དེ་ནམ་ཡང་གཏོང་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་ལས་སེར་སྤྲི་སེམས་སྤྱེ་བྱུང་ཏེ་ཐ་མ་ལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པའི་སེར་སྤྲི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྟོག་གི་བཞེན་པའི་རྒྱུ་དཔུ་མའི་དབྱིངས་སྤྱེ་དངས་པ་ལས་སྤྱེན་
 བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ལས་ནི་གཉིས་ཚས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་གཞན་ལས། མཉམ་ཉིད་ངང་གིས་ཁྱོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཞེས་

རྒྱ་ཆེན་པོ་

གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་བཅུ་འཛིན་པ་ལས་མེད་ཀྱང་གིས་རྒྱ་བ་ལ་ཕྱག་དོག་པ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་མི་སྒྲིལ་ཞིང་འགག་པར་བྱེད་པ་ལས་ལྟ་བ་ངན་པའི་ཕྱོགས་འཛིགས་པའི་ཕྱག་དོག་དྲོ་ཞེས། །གཏུམ་
 མོའི་མེ་སྒྲོ་བས་སུ་གྱུར་པས། །ཐམས་གཡོ་ཞིང་འདྲ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དྲོ་ཞེས། །བྱང་རྒྱུ་མེས་སྒྱི་རྒྱུ་རྒྱ་གནས་ཀྱང་དུ་བྱུང་བ་ལས་བདེ་བའི་རྒྱུ་གིས་བརྒྱན་པའི་མེས་སྒྱི་ཆགས་ཕྱལ་དམན་པའི་ལམ་གྱི་ངེས་པ་མི་འདྲུག་པ་
 མཐོ་བའི་རྒྱུ་པས་དཔལ་ལྡན་རྒྱུ་ལྟར་དྲོ་ཞེས་བྱུང་དོ། །གཙུག་ཏྲུ་དང་དྲོ་ཞེས་མཐོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་པས་འཕྲོ་མེད་དུ་བཅིངས་ནས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །ཐམས་ལས་ཐམས་པའི་རྒྱུ་པར་དྲོག་པ་མཐའ་དག་འགག་ནས་མི་དྲོག་པེ་
 བེས་གཏི་མུག་དྲོ་ཞེས་བྱུང་དོ། །སྒྲུ་ལ་འགྱུར་ན་ཐམས་དུག་ལྟར་གྱི་དྲོ་མཚོག་མི་ཡི་ལུས་ལོ། །གང་ལས་འགྱུར་ན་ཐམས་དུག་གི་དྲུང་མ་ཡེ་བེས་གྱི་ཆར་གནས་གྱུར་པ་ལས་ཏེ། །ཡེ་བེས་གྱི་རྒྱུ་མ་མཐའ་དང་སྒྲུ་ལ་ལོ་སྒྲུ་བས་ཡངས་
 བ་རྒྱུ་ཐོགས་པ་མེད་པས་དངོས་འཛིན་བཞིག་པ། མེ་གསལ་ལ་ཞིང་སྒྲིན་པས་བདེ་བའི་རོ་དང་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཆགས་པ། རྒྱུ་ལོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཅིང་གཏུང་བ་མེད་པར་བྱེད་པ། སེས་བརྒྱན་ཅིང་ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པར་
 མཉམ་པ་ལས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་འགྱུར་ན་དྲོ་ཞེས་རྒྱུ་ལ་འགྱུར་གྱི་ལམ་གྱིས་སོ་ཞེས། །འདི་དག་དྲོ་ཞེས་མིང་གིས་བརྒྱན་པས་ཉོན་མོངས་པ་རང་མཚན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་བེས་དུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་སྒྲིབ་བཅས་གྱི་

ནས་ཁུ་བ་འདྲོར་བའི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པ་མཚོག་གི་དབང་པོ་དུང་ཅན་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་དབང་དུག་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱ་བ་དུག་གམ་ཡུལ་དུག་ནི་ཤུགས་ལ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་ཁུ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དུག་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་དུ་ཁམས་དུག་ལས་ཐུར་སེལ་ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་འབྱུང་བ་གསུངས་པ། འདྲིར་ལུས་ལ་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལ་འབྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་པའི་དོན་ལ་བདུན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཁམས་ལས་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་ཐུང་བ་དེ་ཡང་འོག་དུ་རྩ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་པར་འབྱུར་ནོ། །དཔུས་སུ་དུང་ཅན་མའི་མར་སྒྲ་ཁུ་བ་འབབ་པ་དང་། གཡོན་དུ་བཤང་བ་དང་། གཡས་སུ་གཅི་བ་འབབ་པའི་རྩ་གསུམ་
 ལ་ཐུར་སེལ་རྒྱུ་གིས་དེ་གསུམ་ཐུར་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའོ། །སྟོག་གི་རྒྱུ་ཡང་སྟོང་པ་སྟེ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་དུག་ལའོ། །ཡང་ཡིག་གིས་སྒྲས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གཡོན་རྒྱུར་མར་ཁུ་བ་དང་གཡས་རོ་མར་ཁུག་དང་། དཔུས་
 དཔུམ་ར་རྒྱུར་གསུམ་རྩ་དེ་གསུམ་དུ་རྒྱ་བ་སྟོག་གི་རྒྱུ་གིས་འདྲེན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟེར་གི་རྩ་ལ་སྟོག་གི་རྒྱུ་གིས་འདྲེན་པའི་སྤྱུ་ཁྱེད་རྒྱུར་གསུམ་དང་། འོག་གི་རྩ་ལ་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་གིས་དུང་ས་ནས་འབབ་པའི་བཤང་གཅི་ཁུ་བ་གསུམ་
 དང་དུག་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུང་པོ་དུག་ཅིས་བྱ་སྟེ། རྩོམ་སྟེར་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་དུག་དུ་སྟོག་ཅོ་ལ་ནི། རྩ་རྣམས་དུག་ལ་རྒྱ་བ་ཡིན། སྟེར་དང་འོག་གི་ལམ་གསུམ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཐུང་པོ་རྣམ་དུག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱུ་དུག་ཡེ་

༡༡། །སེས་ཀྱི་ལུང་པོར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེས་དྲངས་པའི་ཁུ་བྲག་སྟགས་དུག་ཡེ་སེས་ཀྱི་ལུང་པོ་དུག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཡམས་ཀྱི་རོ་མ་ཉི་མ་འབབ་པ་མེ་ཡི་ཁམས་རིན་འབྱུང་། གཡོན་དུ་རྒྱུང་མ་སྒྲུབ་པའི་རྩ་ཁུ་བ་འབབ་
པ་རྒྱུ་ལྷོ་རང་བཞིན་འོད་དཔག་མེད། དཔུས་སུ་དཔུ་མ་སྒྲུབ་ཀའན་རྩ་སྟོང་པ་འབབ་པ་ན་མ་མཐའི་རང་བཞིན་མི་བསྟོད་པ་སྟེ་སྟེང་གི་རྩ་གསུམ་མོ། །འོག་དུག་ཡམས་སུ་གཅི་བ་འབབ་པའི་རྩ་རྒྱུང་ཁམས་དོན་གྱུ་ལ། གཡོན་དུག་ཤང་བ་ས་
ཁམས་རྒྱུ་ལ། དཔུས་སུ་ཁུ་བ་འབབ་པ་ཡེ་སེས་ཀྱི་ཁམས་རྩོར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སྟེ་བའི་སྟེང་གི་དཔུ་མ་དེའི་མིང་གཉིས་ཏེ། ཡིད་བཟང་མ་དང་སྟན་པ་འབབ་པའོ། །དེའི་རྩ་སྟེ་འོག་མ་ལ་དྲུང་ཅན་མ་དང་མ་ཁའ་འགྲོ་གདོང་
མའང་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་མེད་རྒྱུ་ལྱི་དྲུང་ཅན་མ་ལ་ཆགས་བདེའི་དུས་སུ་ཁུ་བ་འབབ་པས་མ་ཁའ་འགྲོ་གདོང་མ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དུས་རྒྱུན་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་འབབ་པས་གདུམ་མོ་ཞེས་བུའོ། །དེའི་སྟེང་གི་རྩ་ལ་ལུང་མེད་རྒྱུ་ལ་
ལ་རྒྱལ་དུས་རྒྱལ་འབབ་པས་གཡུང་མོ་ཞེས་དང་། སྟེས་ལུང་ཁུ་བ་འབབ་པས་ཀུན་འདར་མ་ཞེས་བརྗོད་ཅིས་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་བར་གསུངས་ལ། རྩ་བྲག་གི་ཆ་ནས་བཏག་པ་རྒྱུ་ལྱི་དྲུང་མོ་ཞེས་མིང་ལ་འཇུག་པའི་
སྒྲུབས་ཡོད་པར་མ་དོན་ནོ། །རྒྱུང་གི་དཔུས་སུ་སྟེ་རྒྱུང་གི་ཁམས་ལས་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་རོ། །ཕྱི་མོ་ཅན་མེ་ལ་སྒྲུར་ཡང་གྱེན་རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་རོ། །རྒྱལ་ཁུ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ས་ལ་སྒྱུ་སྟེ་དེ་ནས་རུས་སྒྲུལ་དང་རྩུངས་པ་

དང་ནི། ལྷོ་རྒྱུ་དང་ནོར་ལས་རྒྱལ་པ་དུག་གི་རྒྱུ་པ་ཞི་པོ་ནི། རྒྱུ་དང་མེ་དུག་དང་ནི་རྒྱུ་དང་ས་རྒྱལ་ས་དུག་ལ་པ་ཏེན་ནས་རིམ་པ་ཡིས་ནི་ཡང་དུག་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷོ་པ་འདི་དོན་ལ་པ་དུན་པ་འོ། །སྒྲིམ་པ་
ལ་ལོ་པ་དུ་དུག་གི་མཐར་དང་ལུང་མེད་ལོ་པ་དུ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐེག་ལེ་གཡོ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་དགའ་བའི་རྒྱུ་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལས་ནོར་བུར་ཁུ་བ་འཇག་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་འདི་དགའ་བའི་རྒྱུ་རོ། །
ད་ནི་གནས་པ་པ་དུན་པ་འདི་དུམ་ཁུ་ལོ་ཐོར་ལོ་དུག་དང་ཆོག་ས་ཀྱི་གནས་སུམ་པ་རྒྱུ་དུག་ཅུ་བཤད་པ་ནི། གཙུག་ཏྲར་གྱི་པ་དུ་འམ་ལོ་ཐོར་ལོ་ནི་སྒྲིང་པ་འདི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་པ་ཏེན་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ་འད་པ་མའི་གྲངས་
ནི་སྒྲུར་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་དང་མེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལ་པ་ཏེན་ནས་གསང་བ་ཡི་ལོ་ཐོར་ལོ་འོ། །སྒྲིང་གི་ལོ་ཐོར་ལོ་འམ་པ་དུ་ནི་རྒྱུ་གི་ཁམས་ལ་རང་དུ་གསལ་ལ་བར་ཏེ་ངེས་པར་རོ། །ཕྱི་མོ་ཅན་མེ་ལ་མ་གྱིན་
པ་འདི་ལོ་ཐོར་ལོ་རྒྱལ་ས་ལ་བར་ཏེ་ངེས་པར་རོ། །རྒྱལ་སྒྲིམ་མའི་ནང་གི་དཔྱལ་པ་འདི་པ་དུ་འོ། །ནོར་ནི་ནོར་གྱི་ཞེས་བརྒྱད་བརྒྱད་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་འདྲ་བའ་མ་དང་ལྷན་པ་ལྷེ་པ་འདི་པ་དུ་ས་ཡི་ཁམས་ལ་འོ། །དེ་ལྟར་ལོ་ཐོར་ལོ་དུག་བཤད་ནས་
ཆོག་ས་རྒྱལ་ས་གསུངས་པ། རྒྱུ་པ་དང་ལག་པ་དུག་གི་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ཆོག་ས་དུག་ནི་ས་དང་རྒྱུ་དང་པ་སྒྲེག་ཟ་དང་རྒྱུ་རྒྱལ་ས་དུག་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་གྲངས་ཀྱིས་སོ། །འདིར་ཆོག་ས་དུག་ཅིས་པ་མང་ཆོག་ཐོབ་ཀྱང་གཅིག་

۵۴۸

ལྷན་པ་མཐུང་དྲག་སྟེ། ས་ཁམས་མཐེ་བོང་དེ་ལང་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཚིགས་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་ཁུ་ཁམས་མཛུབ་མོ། །མི་ཁམས་གུང་མོ། །རྒྱུང་ཁམས་མིང་མེད། མཁའ་ཁམས་མཐེའུ་རྒྱུང་སྟེ་ལག་པ་གཡོན་གཡས་དང་རྒྱུང་པ་གཉིས་གྱི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དྲི་དྲག་རྣམས་སེན་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་ཁམས་དེ་དང་དེར་ཡང་དྲག་པར་གསྐྱུང་བར་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་ལ་སོར་མོ་ལྷག་པོ་བྱུང་ན་འོག་ཏུ་སོ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་སོ། །འདིར་རྒྱུང་གཞི་ཁམས་རེ་རེ་ལ་རྒྱང་གསེས་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་བཞིན་སྦྱང་བྱེད་ལ་རིགས་ལྷ་པོ་སྟེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་སོ་རྣམས་ཁམས་གྱིས་འབྱུང་བ་གསུངས་པ། སྦྱར་ཡང་སོ་རྣམས་ནི་ཁམས་ལྷ་པོ་དྲི་ཉིད་གྱི་རྩ་བ་དུ་དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་འགྲེལ་བ་ལས། འདིར་བྱིས་པ་ལ་དང་པོར་སྟེང་དུ་སོ་གཉིས་གྱུར་ན་ཞེས་པ། སྟེང་དུ་རྩེ་མོ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་མཁས་པ་བྱས་བཞིན་པ་ལྟར་ལེགས་ཏེ་མ་སོ་སྟན་ལ་སྟེ་བས་སོ། །དེས་ན་མ་ཁའི་སྟེང་དུ་སྟེས་པའི་མ་སོ་དེའི་སོ་གཡས་ས་དང་གཡོན་པ་རྒྱུ་རེ་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་འོག་ཏུ་གྱུར་པ་ན་ཞེས་པ་ལ་ཁའི་འོག་ཏུ་སྟེས་ཤིང་རྩེ་མོ་འོག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཡ་སོ་གཉིས་སྟེས་པ་ན་གཡས་པ་མེད་དང་གཡོན་པ་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་སྦྱར་ཡང་མ་སོ་གཉིས་གྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་སོ་བྱུང་བ་མེད་དང་། རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་དང་། ཡ་སོའི་མཐར་ས་དང་རྒྱུ་རེ་རང་བཞིན་། སྦྱར་ཡང་ཡ་སོའི་མཐར་རྒྱུང་དང་མོ། མ་སོའི་མཐར་སྟེས་པ་ས

७७। ।ददकुदिमदचकिरुदे। देभूमयुगसमसुत्रपददयुगसयसचक्षेणयस। श्वेदददरेणहु।यससचकिरेमदचकिरुगुिर्षेसुमहुहुगतिरपेदगरेणयमपुरेणसुदस। युगसमसुत्रपकेमर्षे
 गतिरगुिमस्ररुसगयैरुपददपेहुदगयसपददपेमे। यदगयैरुपगतिरपकु। गयसगतिरपसनेसयुगसमसुत्रहुवगदपदद। यर्षेगतिरपेरेमस्ररुसगयसददपेस। गयैरुददपेकु। गयस
 गतिरपमे। गयैरुगतिरपहुदनेसयुगसमसुत्रपमवगदकुययसर्षे। ।यतिगयुगसमसुत्रपहुदरेमहुपुसपयददपेमश्वेदहुयर्षेगतिरपुदरुसकु। देरुसमर्षेगतिरमेहुदपेगसयुगसक्षेणदद।
 पुसपमयुगसमसुत्रपश्वेदरेमगुिर्षेददपेमरेणहुमर्षेगतिरपुदरुगयसमपदगयैरुहुद। देरुसश्वेदगुिर्षेगतिरमेकुर्षेगसयुगसमसुत्रहुवकुिमेमवददहुदश्वेदगुिर्षेयपमदेभूमयमदपमेसुदरे। ।र्षेदरे
 दगप्रवसमेससुर्षुमपकयर्षेगयसकुमसमर्षेगयैरु। मर्षेगयसकुमसयर्षेगयैरुकुमसददरेमचकिरुप्रवसमेससुदरेणश्वे। सददहुद। मेददकुप्रवसमेससुदगुिर्षेयपमपुरे। ।गदगुिर्षेयपने
 यर्षेगसपेरेमकेपश्वेनेसपर्षेसुगपदमर्षेभूमपुदरुदेनेदरुममपरे।यससर्षे। ।गदरुयदहुददपहुयैमस्रपुगपकेपमरेहुयददसुवददवदगुिर्षेमरेयुसमर्षेयपदपुदपमपुदपददेहुददेनेपेद

ཡུལ་དུ་བྱུང་།

དུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཁམས་ལུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བར་ལུས་ཀྱི་དབེན་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཞེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་
དབེན་པས་སོ་ཞེས་པ་ལ། དབེན་པ་ནི་སྐད་དོད་པོ་བེ་གི་ཞེས་པ་དཔང་འབྱུང་དུ་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཅེས་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་ཏེ། སྐར་མས་དང་བ་སྐྱ་བྱེ་བ་ཕྱག་
བྱེད་དང་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱང་པ་མའི་ཁུ་རུ་ལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལ་བྱུང་བའི་དོན་དང་། ཁམས་འདི་དག་གང་ན་གཅིག་གཅི་པོར་གྱུར་བ་དེར་ཁམས་གཞན་ཀུན་གྱང་ཕལ་པའི་རྩལ་དུ་འབྱུང་བ་ལམ། ཡང་ན་ཁམས་ལས་ལུས་ཀྱི་
མཛོད་དང་རུ་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་འབྱུང་བས་ན་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །མཁས་པ་གཞན་དག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་རུ་མ་བྱས་པའི་ལུས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱུ་
གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་དེ་སྟེ་བ་བྱལ་དུ་གྱུར་བས་འགོག་བདེན་ལུགས་ལ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བཞེད་དོ། །འགྲེལ་བར་སྟོ་གསུམ་འབྱུང་བ་དང་བདེན་པ་ཞི་ངེས་པའི་མཛོད་བསྐྱེས་དང་པོས་འདི་ཡན་ཆད་གྱི་དོན་གཏན་ལ་
ཐབས་པར་མཛོད་དོ། །དེ་ནས་གནས་པ་བདུན་པའི་རུ་མ་བུ་ལ་ཁོར་ལོ་རྒྱག་བཤད་པ་ནི། རྟེན་ལ་ཁོར་ལོ་རྒྱག་དང་བརྟེན་པ་སྐྱ་བཞི་སྐྱར་རྩལ་ནི། གསང་བ་དང་གཙུག་ཏྲར་དང་བྱེ་བ་ཡི་ལ་ཁོར་ལོ་ལ་ཡང་རྩལ་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ས་དག་

ཨ་



༡༡། །པ་རྒྱལ་པའི་སྐུ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཉིད་དུ་ལྷན་པ་སྟེ་སྐུ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་བཅོས་མ་ཡི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། མ་བརྟག་པར་མ་བཅོས་གཞུག་མའི་རང་ལས་འོད་གསལ་གྱི་རང་གདངས་ལྷ་
ལལ་པ་ལྷ་ལྷའི་རང་བཞིན་སྟོང་གཞུགས་དངོས་སུ་སྤྱང་བའོ། །ལའོར་ལོ་འདི་གསུམ་ལྷན་སྟེས་གྱི་སྐུ་འི་རྟོན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་མཁས་པ་སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག །ལོ་བརྒྱ་དུག་གི་མཐར་ཐིག་ལེ་འཛགས་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་དགའ་
མཛོན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྐུ་ཞེས་བུ་ལ་གསང་གནས་གྱི་ལའོར་ལོ་འདྲ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལའོར་ལོ་ཡིན་པ་དང་། ཅམ་མཁའ་ཐུགས་རྩོམ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པརྟོན་པ་དང་། གཞུག་ཏོར་ནམ་མཁའི་ལའོར་ལོ་ཡིན་པས་གཞུག་
ཏོར་ལའོར་ལོ་དང་། གཅོ་བོའི་རྒྱལ་ཞལ་ལྷན་སྟེས་གྱི་སྐུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྒྱལ་དུས་མེས་ཁམས་ལ་བརྟོན་པ་ཡིན་ལ། ལྷེ་བ་སའི་ལའོར་ལོ་ཡིན་པས་ལའོར་ལོ་དེ་གསུམ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་སྐུ་འི་རྟོན་དུ་བཞག་ཅིས་གསུངས་གྱུང་། ལྷན་སྟེས་
གྱི་སྐུ་སྤྲ་ཁམས་ཡིན་པ་ལ་བརྟོན་ནས་སྤྲ་ཁམས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དེའི་རྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པས་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དབྱེ་བ་ལས་ཞེས་པའི་དོན་གྱིང་མ་གར་བར་སྤྱང་རོ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་རྩོམ་
གསུངས་། དེ་ཡང་ལམ་དུས་སུ་ཡས་པལ་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་སྤྲ་མ་གསུམ་ཆོས་བཅོ་ལྷ་དང་སྐུར་བའི་ཆ་བརྒྱ་དུག་པ་ནི་ཡས་པལ་གྱི་དུས་ན་གསང་བ་ནས་ཅོར་ལྷའི་རྩེར་གཡོ་མེད་དུ་བཅེངས་པའི་བདེ་ཆོན་ནི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བའི་དགའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ལ་ཡང་། རྗེར་ལུན་ས་གསང་བ་སྦྱིང་ག་དཔལ་བའི་ལོ་ཐོར་ལོ་འེ་བར་དུ་ཡར་འོངས་པའི་དབྱེ་བས་དགའ་བ་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་གང་དུ་སྒྲིབ་པའི་གནས་གྱི་དབྱེ་བ་ལྷས་ཕྱེ་བའི་
 བཅོམ་ལྷའི་མཐུར། དཔལ་བ་ནས་གྱེན་དུ་འོངས་ཏེ་གཙུག་ཏྲེར་གྱི་ཕྱིར་སྦྱོབས་ནས་བརྟན་བཅོམ་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་དགའ་དཀར་བའི་ཆ་བཙུ་དུག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་ལྷན་སྦྱོས་དགའ་ཆ་བཙུ་དུག་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་པོ་གོང་ནས་
 གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མཐུར་ལུག་པ་འབྲས་དུས་གྱི་ལྷན་སྦྱོས་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཙུག་ཏྲེར་དང་གསང་བའི་ལོ་ཐོར་ལོ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་སྒྲའི་རྟེན་དུ་གསུངས་སོ། །བསྐད་མ་ཐག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ཡེ་སེས་ཆ་བཙུ་དུག་པ་དེ་དངོས་སུ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་ལྷན་མོང་མིན་པ་སྦྱོང་ག་ལུགས་ལུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མ་གྱུ་བ་པར་བསྦྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་སྒྲ་བཞིན་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་
 ཡིད་ངོ་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར། མ་བརྟགས་པ་དངོས་པོ་ལ་གྱུ་བ་པའི་སྦྱོང་ག་ལུགས་གྱི་ལུག་རྒྱ་བྱུང་བར་བ་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་འགྲུབ་པ་ནི། རྟེ་བའི་ལོ་ཐོར་ལོ་འེ་དཔུས་གྱི་ཨ་བརྟ་རྟེ་ནང་དུ་རྒྱུར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་བུས་པ་ལས་གནས་དེར་གར་བའི་སྦྱོང་ག་ལུགས་སུ་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་ལྷན་སྦྱོས་གྱི་ཡེ་སེས་བྱུང་བར་བ་དངོས་སུ་འདྲེན་བྱེད་བྱུང་བར་བ་ཐོག་མར་གང་དུ་འགྲུབ་པའི་གནས་རྟེ་བའི་ལོ་ཐོར་ལོ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་

ཨ
ཏ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། །ནས། ལྟེ་བའི་ལོ་ཐོར་ལོ་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་རྟེན་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་བདག་གི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པའི་གསུང་དག་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་མ་ཐས་གྲུབ་རྩེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་བཤད་དམ་པ་འདིའི་རྩེས་
སྒྲིལ་བཤངས་པར་བྱས་ན་ལེགས་པར་མ་དོན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཙུག་ཏྲར་དང་གསང་བའི་ལོ་ཐོར་ལོ་ནི་ལས་བབ་དང་མས་བརྟན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིལ་དགའི་གནས་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ལྟེ་བར་གནས་པ་གཙུག་མོའི་མེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཞེས་
བདེ་བ་འདྲེན་བྱེད་ཡིན་པས་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་རྟེན་དུ་བཤད་ཀྱང་རུང་ལ་འཕོ་བ་བརྟུག་ནིས་གྱི་རྟེན་གི་གནས་ལྟེ་བ་ཡིན་པས་དེ་འགག་པའི་དབང་གིས་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་གྲུབ་པ་ལའང་བཤད་དུ་རུང་ངོ། །སྒྲིལ་གྱི་རྟེན་སྒྲིལ་ལ་ནི་ཚེས་སྒྲིལ་
འགྲུར་རྟེ་ཞེས་གསུངས་པ། གཞི་དུས་སྒྲིལ་གར་གཞི་དེ་འགྲུག་གི་གནས་སྒྲིལ་བས་བསྒྲིལ་པའི་རྟེན་གྱི་ཐིག་ལེ་དེའི་སྒྲིལ་གི་སྒྲིལ་པའི་ཆ་ལམ་ཐབ་མོས་སྒྲིལ་པས་མཐར་འབྲས་ཚེས་སྒྲིལ་གྲུབ་པའི་བྱེད་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་གྲིན་པའི་རྟེན་
སྒྲིལ་ལ་གནས་པ་རྩི་ལམ་གྱི་གནས་སྒྲིལ་བས་བསྒྲིལ་པའི་ཐིག་ལེ་ཡང་སྒྲིལ་བྲལ་དུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ནི་དེ་ཡོངས་སྒྲིལ་རྩོགས་པའི་སྒྲིལ་གྲུབ་པོ། །ཐིག་ལེ་ལ་ཞེས་པ་དཔལ་བའམ་སྒྲིལ་པའི་རྟེན་
སྒྲིལ་དག་པའི་ལོ་ཐོར་ལོ་ལ་ཡང་སང་པའི་གནས་སྒྲིལ་བས་བསྒྲིལ་པའི་ཐིག་ལེ་གནས་པ་ལམ་གྱིས་སྒྲིལ་བྲལ་དུ་བྱས་པའི་རིགས་འདྲའི་རྟེན་མཐར་འབྲས་རྣམ་པ་སྒྲིལ་ཚེས་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལོ་ཐོར་ལོ་སོ་

ཐུང་ལྟེ་སྒྲིལ་འགྲུག་གི་སྒྲིལ་

2017

མོ་ལ་གནས་པ་ས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་ལོ་དུག་རྒྱ་པའི་པོ་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་རྩ་འི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་རིམ་པ་དེ་དུག་གིས་འགྱུར་རོ། ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲིབ་ས་འདིར་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་གཙུག་གསལ་ལྟེ་བ་གསུམ་གྱི་
ཁམས་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སའོ། ཆོས་སྒྲིབ་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད། འོངས་སྒྲིབ་མོ། ལྷ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ། ཡང་སྒྲིབ་གའི་འཁོར་ལོ་དང་མགྱོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་སྒྲིབ་པའི་པདྨ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཆོས་སྒྲིབ་པ་འོངས་སྒྲིབ་
རྟེན་གསལ་དུང་ལྷན་སྒྲིབ་དུག་པ་ཡི་སྒྲིབ། སྒྲིབ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡང་བསམ་པའི་དབང་གིས་དག་པ་སྒྲིབ་ལྟར་གནས་གསུམ་སྒྲིབ་གསུམ་དང་སྒྲིབ་བཤད་རོ། ཡང་སྒྲིབ་དབྱེ་བས་ལྟེ་བ་སྒྲིབ་པའི་འཁོར་
ལོར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་རྩ་ལྷ་ས་པའང་ཡོད་རོ། དེ་ནས་གནས་པ་བདུན་པའི་རྩམ་བྱ་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་དུག་སྒྲིབ་དང་འོག་གི་ངོ་བོ་ཅིད་གྱི་གནས་པ་ནི། འདིར་ལུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དུག་ལ་ཁམས་དུག་གི་དབང་གིས་གཞི་རྩམ་གྱི་རིགས་
དུག་རྒྱ་འགྱུར་རྟེ། ས་དང་མེ་དང་ཡེ་ཤེས་རིམ་བཞིན་ལུས་གྱི་སྒྲིབ་གསུང་བྱགས་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་ཡང་གྱི་སྒྲིབ་གསུང་བྱགས་ཡིན་ལ། ལུས་གྱི་གསུམ་རྩལ་དག་པ་དང་། ཡང་གྱི་གསུམ་ཁུ་བ་དག་གི་རིགས་སྒྲིབ་པ་ལ། ལྟེ་
བ་སའི་འཁོར་ལོ་ལ་འཁོར་ལོའི་རིགས་སྒྱ་འགྱུར་རྟེ་ལུས་གྱི་སྒྲིབ། མགྱོན་པ་དུག་མའི་པདྨ་ནི་རིན་ཆེན་གྱི་རིགས་ལུས་གྱི་གསུང་དང་། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་གྱི་གྲག་གི་རིགས་ལུས་གྱི་བྱགས་སོ། སྒྲིབ་པ་ཡི་པདྨ་རྩལ་ལུས་ས་



ལྷ། །པདྨའི་རིགས་ཡལ་གྱི་སྐྱུ་དྲུང་ནི། སྒྲིང་ག་རྒྱུང་གི་པདྨ་ལ་རལ་གྱི་རིགས་ཡལ་གྱི་གསུང་དང་། དེ་བཞིན་གཙུག་ཏྲར་དབུས་སྐྱུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་པདྨ་ནི་དོ་རྗེའི་རིགས་ཡལ་གྱི་ཐུགས་སྐྱུ་འགྲུལ་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་
ལས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཡུམ་དྲང་། ཡལ་ལས་ཐོབ་པ་ཡལ་གཙོ་བོའི་སྐྱུ་དྲུང་གསུང་དྲང་ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དྲག་གྲུང་རིམ་པས་འགྲུལ་ཞིང་དེ་དུག་རྒྱལ་དང་ཁུ་བ་དག་གི་རིགས་གཉིས་སུ་འདྲུང་འགྲུལ་པོ། །འདིར་ལུས་ལ་སྒྲིང་དུ་
ཐོག་དང་འོག་དུ་ཐུར་སེལ་གྱིས་དབང་བྱེད་པའི་ཅུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་མིང་གི་མཚན་ནི་ད་ཅན་དུ་འགྲུལ་ལ། དུག་པོ་དེའི་གསུམ་ཡལ་གྱི་དང་། གསུམ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱུ་འོྲོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུར་སེལ་གྱི་བཤང་བའི་ཅུ་ནི་ལོ་ཐོར་
ལོ་ཡི་རིགས་སོ། །ཐོག་གི་ནི་མའི་ཅུ་ནི་རིན་ཆེན་གྱི་རིགས་སོ། །ཐུར་སེལ་གྱི་ཁུ་བའི་ཅུ་དྲུང་ཅན་མ་མཁའ་ཡོད་པདྨ་ནི་གྲུག་གི་རིགས་སོ། །དེ་གསུམ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རིགས་གསུམ་སོ། །ཐོག་གི་སྐྱུ་བའི་ཅུ་ནི་ཅུ་སྐྱེས་
པདྨའི་རིགས་སོ། །ཐུར་སེལ་གྱི་གཙོ་བོའི་ཅུ་ནི་རལ་གྱི་མཚན་གི་རིགས་དྲང་། ཐོག་གི་དབུ་མ་སྐྱུ་གཙན་གྱི་ཅུ་ནི་དོ་རྗེ་དྲང་ལྟན་པ་སྒྲིང་རྗེའི་རིགས་སོ། །དེ་གསུམ་གཙོ་བོ་ཡལ་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲིང་དང་འོག་གི་ཅུ་
ཡི་རིགས་དུག་གོ། །དེ་དུག་སྒྲིང་དུ་ཐོག་གི་ཅུ་གསུམ། འོག་དུ་ཐུར་སེལ་གྱི་ཅུ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ་གཡས་ནི་མ་དང་གཡོན་སྐྱུ་བ་དང་དབུས་སྐྱུ་གཙན་ནམ་དུས་མེ་ཡི་ཅུ་ཡི་དབྱེ་བས་

ਮੰ
ਭਗ
ਵਾ
ਦੁ
ਬਾ
ਦੁ
ਭਗ
ਵਾ
ਦੁ
ਬਾ

སྟོ། །ཐལས་སེས་པན་རྩལ་ལུས་པས་མ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐལས་དང་ཁ་དོག་རྩལ་ས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་རྩལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཚེགས་པ་ཅན་ཉེར་དགྱ་དང་སུམ་རྩལ་འདི་གནས་པ་པར་ཅུ་གཅིག་པ་ཐལས་རྩལ་ས་ལས་ལྷའི་མཚན་
 མ་འབྱུང་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པར་འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་སྒྲུབ་ལེར་བཤད་པའི་ཐུག་མཚན་སྟོགས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་གྱི་འདི་མ་ཡིན་པས། འདི་གནས་པ་པར་ཅུན་པའི་དུམ་ཐུར་འཆད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །འདིར་ལུས་ལ་དབང་པོ་
 རྩལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཐལས་དང་། ལུ་ལ་གཟུང་པར་བྱ་བ་སེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་ལུས་ཡིན་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་ཚེགས་ནས་འབྱུང་པའི་དབང་གིས་ཐལས་ཀྱི་བསམ་པ་སེས་རབ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། སེས་རབ་ཀྱི་བསམ་པ་
 ཐལས་ལ་ཞུགས་པས་པན་རྩལ་རོ་མ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཅིག་སྟོས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཅིག་སྟོས་ཀྱི་བསམ་པ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཤིང་རྩལ་མ་ཐལ་བཞིན་དུ་རོ་མ་ཉམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གཟུང་བྱ་བས་མ་
 པའི་དབྱུས་སུ་སོ་སོའི་ལུས་དྲག་ཀྱང་ཞུགས་ཤིང་འདྲེས་ཏེ་རོ་མ་ཉམས་དུ་གྱུར་པ་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་ལྡན་པས་སེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཐལས་སེས་སོ་སོའི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་ས་སྟོགས་
 ཐལས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་སྟོགས་དབྱེ་བ་སེས་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྷུང་ན་སེར་པོ་ནག་པོ་དྲག་དང་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཞེས་དྲང་དགྱར་པོ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ས་དང་རྩྱ་དང་མེ་དྲང་རྩྱ་ལ་སེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ས་ཁ་དོག་སེར་པོ་ནས་རྩྱ་དགྱར་

ལྷ། ཁོའི་བར་དུའོ། །ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་རྣམ་མཁའ་ཡི་ཁམས་ལ་ཡང་ཁ་དོག་ནི་རིམ་བཞིན་སྒྲོན་པོ་དང་ལྷང་གུར་འགྱུར་རྟེ། །དེ་དག་གྱང་ལུས་དྲང་བསམ་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་རི་ལྟར་ན་ཐབས་ས་
ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཁམས་ཡིན་པས་ཐབས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཁ་དོག་སེར་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་ཞུགས་པའི་བསམ་པའི་སྒྲོན་ས་ཁ་དོག་ནག་པོར་འགྱུར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་མི་དང་རྩ་པན་རྩན་ཐབས་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་
ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྒྱལ་པར་གསུངས་པ། འདིར་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་སྒྲིབ་སེལ་དང་། ལུ་ལ་དྲི་ནི་དྲི་ཡི་རྩོ་རྩེ་མ་དང་། བཤང་ལམ་གྱི་དབང་པོ་རེངས་བྱེད། དག་བརྗོད་པ་འོད་ཟེར་ཅན་རྣམས་སའི་ལུས་ཀྱི་རང་
བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་སེར་པོ་དང་། དེས་བདེ་བ་བསྐྱེད་བྱུང་མ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་བསམ་པའི་དབང་གིས་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་ནག་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་དབང་མཁའ་སྒྲིང་དང་རེག་བྱ་རྩོ་རྩེ་མ། དག་དབང་གིན་སྒྲིབ་ས། བཤང་
འཛག་ལུགས་སྒྲིག་མ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ནག་པོ། །དེས་འབྱུང་བུ་རྣམས་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་སེར་པོའོ། །མིག་དབང་ས་སྒྲིང་དང་རྩོ་རྩེ་རྩེ་མ་དང་། །ལག་པའི་དབང་པོ་རྒྱག་བྱེད། །འགྲོ་བ་ཁྲོག་ཉེར་ཅན་རྣམས་ལུས་ཀྱི་མའི་དམར་པོ། །
དེས་བསྐྱེད་འབྱུང་རྣམས་བསམ་པའི་དབང་གིས་དཀར་པོའོ། །ཁྱེ་དབང་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག །ཁ་དོག་གི་གཟུགས་གཟུགས་རྩོ་རྩེ་མ། ཀླང་པའི་དབང་པོ་རེངས་བྱེད། །ལེན་པ་རྩྭ་རྣམས་ལུས་ཀྱིས་དཀར། བསམ་པས་དམར་པོའོ། །

52

[illegible]

5
M
3
A
1920

ཡུལ་གཞན་རྒྱལ་ས་ཀྱང་སེམ་པར་བྱ་སྟེ། དྲི་སེམ་རབ་ལྷ་ཐབས། དེ་བཞིན་གཟུགས་དང་མིག་ཁོང་དང་ལྟོ། རིག་བྱ་དང་ལུས། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡིད། བཤང་བ་འཇག་པ་དང་བཤང་ལམ། འགྲོ་བ་དང་རྒྱང་པ། ལེན་པ་དང་ལག་པ། བརྗོད་པ་དང་དག། གཅི་བའི་བྱ་བ་དང་རྟ་གཡམ་རྟགས། ལུ་བ་འཇག་པ་དང་དུང་ཅན་མའི་དབང་པོ་བྱང་མེ་རིམ་བཞིན་སེམ་རབ་དང་ཐབས་སུ་སེམ་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་རང་རང་གི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གི་སངས་གི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྟོགས་པ་ཐབས་དང་དེའི་བྱ་བ་དག་ཀྱང་སེམ་རབ་དུ་སེམ་པར་བྱ་བའི་བར་དུ། རི་སྐད་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་སེམ་རབ་ལྷ་མོ་སྦྱན་མ་དང་སྒྲོ་རྩེ་མ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། ཐབས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བྱང་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱུག་རྩེ་ལ་སྟོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡི་གཞི་དུས་ཀྱི་སྤང་ཁམས་དབང་པོ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྒྱལ་སའི་གཞན་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐར་ལོའི་དཀྱིལ་ལོ་ཐར་དུག་ལ་འང་སེམ་རབ་དང་ཐབས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷུ་བས་ཐབས་ལེ་ལུ་སྟོགས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུའོ། །ལན་རྒྱུན་སེམ་རབ་དང་ཐབས་སུ་འབྱུང་བའི་ཚོ་གའི་ངེས་པ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ནས་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་སུ་རྩ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་གསུངས་པ་ནི། ཚེགས་བཅད་སྟོག་ཅིག་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་བླ་ཉི་ལུ་དུལ་གྱི་བྱ་བ་ལས་ལུས་ལ་རྩ་རི་ལྟར་ཆགས་པ་ནི། རྩ་རྒྱལ་སྟོང་ཕྱག་དུག་ནི་ཉིན་མོར་བྱེད་པས་བསྟར་བ་ཤི་བདུན་དང་ཉིས་སྟོང་ལམ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་ནི་མང་ལ་ན་གནས་པ་མང་ལ་གྱི་བླ་བ་གཅིག་ལྟོགས་

ལྷོ། །པའི་རྩེས་ནས་ཞག་རེར་རུ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ཆགས་པས། མངལ་གྱི་དཔུས་དྲག་རྩུ་ཡང་རུ་ཡི་གངས་འཕེལ་ལ། ཡང་ཡིག་གིས་བཅས་པའི་རྩེས་སུ་འང་འཕེལ་རྟེ། མདོར་ན་མངལ་ཆགས་ནས་སྒྲ་གཅིག་གི་བར་དུ་རུ་གང་ཡང་མི་ཆགས་ཤིང་སྒྲ་གཅིག་རྩོགས་ནས་ཞག་རེར་རུ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་འཕེལ་བའི་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་སུམ་རུ་ལ་རུ་སྟོང་ཕྱག་དྲག་གི་གངས་འཕེལ་བ་ནི་བྱས་ནས་སྒྲ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲག་རུ་ལ་རུ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་རུ་རུ་གཉིས་པོ་འཕེལ་བ་རྩོགས་ནས། དེ་ལྟར་ལོ་གཅིག་ནི་རྩོགས་པ་ན་ཡང་རུ་ཉིས་པ་གཏོང་སྟེ་དེ་པན་ཆད་འཕེལ་རྒྱ་མེད་དོ། །རུ་ཉིས་པ་གཏོང་བའི་མཆམས་མངལ་ཆགས་པའི་སྒྲ་གཅིག་མ་བརྩིས་པའི་སྒྲ་བ་བརྒྱ་གསུམ་པ་དེ་ནས་རི་བོང་འཛིན་པ་ཁུ་བ་དང་། ཉི་མ་རྩུལ་དྲག་གུང་འཕེལ་བའི་མགོ་རྩོམ་པར་བྱེད་ཅིང་རིམ་པར་སྐྱེས་པའི་ལོ་བརྒྱ་དྲག་དང་། ལུང་མེད་ཀྱི་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་སུ་ཁམས་འཛག་པའི་དུས་དེ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མཆམས་དེ་ནས་འཕེལ་བ་གཏོང་ཞིང་འཛག་པའི་དོན་གྱིས་ལུང་མེད་རྣམས་ལོ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་དེ་རྩུལ་འབབ་པ་དྲག་ན་ཉིན་བྱེད་དེ་རྩུལ་གྱི་ཁམས་ནི་འཕེལ་བ་གཏོང་སྟེ། དེ་བཞིན་སྐྱེས་པའི་ལོ་བརྒྱ་དྲག་ན་ཁུ་བ་འཕེལ་བ་གཏོང་ལ། བོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་འཛག་པ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་ལུང་མེད་རང་རང་གི་ལུས་པོ་དྲག་ལ་འོ། །ལུས་ལ་རུ་ནི་སྐམ་ཞིང་འཆད་པ་ནི་རུ་སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་པོ་རྩོགས་པར་རབ་རུ་སྐྱེས་ཐེན་ནས། དེ་ཡི་རྩེས་ཐོག་

2000

[illegible]

五、

བ་རང་བཞིན་ནམ་གཙོ་པོ་ཞེས་པ་དེ་ལས། སྒོ་འམ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་མེ་ཡོང་ངོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུས་སྒྲེས་སུ་དང་ཡུལ་རྣམས་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་དབང་གིས་སྒྲེས་སུས་བདག་གིས་ཡོངས་སྒྱུད་དོ་སྒྲམ་པའི་ང་རྒྱལ་འབྱུང་ཞིང་།
 རྒྱ་དེ་ལས་སྒྲུ་རེག་ག་ཐུགས་རོ་དྲི་སྟེ་དེ་ཙམ་ལྟ་དང་། མིག་ན་སྒྲུ་ལྟེ་ལུས་ཏེ་ལུས་དབང་ལྟ་དང་། དག་ལག་པ་རྒྱང་པ་རྒྱལ་འདོམ་སྟེ་ལས་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་ཡིད་དང་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་དོ། །བཅུ་དྲུག་པོའི་ནང་ནས་དེ་ཙམ་ལྟ་པོ་དག་ལས་
 སྒྲུ་འི་ཡོན་ཏྲན་གཅིག་སུ་དང་ལྟན་པ་ནམ་མཁའ་ནས་ཡོན་ཏྲན་ལྟ་ག་ཚང་པ་སའི་བར་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གཙོ་པོ་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སུ་དང་། སྒོ་དང་ང་རྒྱལ་དང་དེ་ཙམ་ལྟ་བཅས་བདུན་ནི་རང་བཞིན་
 དང་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀར་གཏོགས་པའི་སུ་དང་། དེའི་ལྟག་མ་བཅུ་དྲུག་ནི་རྣམ་འགྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སུ་དང་། སྒྲེས་སུ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སུ་ཡིན་ཙོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་པོ་སྟགས་ཉེར་བཞི་ནི་
 ཡུལ་དང་ཡོངས་སྒྱུད་བྱ་ཡིན་ལ། སྒྲེས་སུ་ནི་ཡོངས་སྒྱུད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་ཡིན་ཙོ་ཞེས་འདོད་དོ། །རྒྱུད་འདིར་གཙོ་པོ་འམ་རང་བཞིན་ནི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཆེན་པོ་འམ་སྒོ་ནི་སུ་སྟེགས་པའི་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་། ང་རྒྱལ་ནི་ངར་འཛིན་པ་ལ་གསུངས་གིང་། ཡིད་དང་འབྱུང་ལྟ་དབང་ལྟ་ལས་དབང་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་རྣམས་གྱི་ཐ་སྒྱུད་སོར་བཞག་སྟེ་སུན་མོང་དུ་མཛད་ཅིང་མཚོག་གི་དབང་པོ་བསྒྲུན་ཏེ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ལྟ་འམ་སྒྲུ་སྟགས་དེ་

༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་ལས་འབྱུང་ལྟ་བུར་བཅུ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ན་སྒྲར་ཁམས་ལེར་རང་བཞིན་ནི་བཞི་པའི་དུས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཁམས་སྟེང་། སྒྲུབ་འཇུག་གི་བདེ་བ་འཛིན་རྟེན་པའི་བཞི་པའི་དུས་རྒྱུ་མུན་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ཀུན་གཞི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ནམ་གཙོ་བོའི་ཐ་སྙད་འདོག་པས་དེར་ནམ་མཁའ་བསྒྲུབས་པས་མཆོག་དབང་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉེར་བཞི་ལས་ལྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་རང་ལས་ས་སྐྱེ་རྒྱུར་
བཞི་དང་ཡིད་དང་སྒྲོ་དང་རྒྱལ་བདུན་ལྟར་བཞི་ལྟ་གཉིས་པ་དང་། དེ་ལས་ལྟར་བ་དབང་ལྟ་ལྟལ་ལྟ་ལས་དབང་ལྟ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁུ་བ་འབྱུང་བ་དུང་ཅན་མ་བཅས་བརྒྱ་དུག་ནི་རྣམ་འགྱུར་ཁོ་ནའི་མུའོ། །འདི་སྐབས་ཡིད་
ཅས་པ་ཡིད་དབང་དང་། སྒྲོ་རྣམ་ཤེས་ཆོག་ས་དུག་དང་། རྒྱལ་ནི་རང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་ཉོན་ཡིད་ལ་བུས་ན་འཐད་པར་མཐོང་། ཆོས་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱིས། དབང་ཤེས་ལྟའི་ཡིད་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོ་དང་། རང་འཛིན་ཉོན་ཡིད་
ཅས་གསུངས། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་པས་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀུན་གཞི་དང་། སྒྲོ་རྣམ་ཤེས་ཆོག་ས་དུག་དང་། རང་འཛིན་ཉོན་ཡིད་ལ་བཞེད། མཁས་གྲུབ་རྒྱུས། ཡིད་ཡིད་ཤེས། སྒྲོ་དེའི་འཁོར་གྱི་སེམས་ལྟར་རྒྱལ་
རང་འཛིན་ཅས་གསུངས། ཡོངས་སྒྲོད་པ་པོ་བདག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ལྟར་པོ་ལྟ་ལ་བཏགས་པ་ཅུ་སྟེ་རང་གི་དོ་བོ་རྒྱས་སུ་མེད་ཀྱང་བཏགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལོངས་སྒྲོད་པ་པོར་འདོད་ལ། དོན་དམ་པར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་བ་རྩོ་

ཆེ་ཅན་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདག་མཆོག་གི་གོ་འཕང་གསལ་བ་མེད་པ་ལོངས་སྤྱད་ཕྱི་སྤྱོད་ཕྱིད་དང་ཕྱལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྲུང་བ་རྒྱུ་མ་ས་ལ་སྟག་ས་པ་ནང་དུ་ལུས་ལ་ཚང་ཚུལ་གསུངས་པ། འདིར་ནང་དུ་ལུས་ལ་ས་
 ཡི་ཁམས་ནི་སྤྱི་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ནི་གསལ་བ་དང་མེ་ཡང་ཚ་བ་དང་ནི་རྒྱ་གོ་ཁམས་ནི་ཡང་ཁོང་གསལ་བ་བརྒྱུད་བསྐྱུ་སྟག་ས་ཕྱིད་པ་ཉིད་དོ། །ལུས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་རྒྱུ་མ་ས་ནི་སྤྱོད་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དྲག་སྟེ། ལུས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་
 བ་བརྟན་པའི་རུས་པ་དཔྱི་ནས་སྤྱི་ལ་ཆོག་ས་དང་ཕྱག་པའི་བར་ནི་འཆི་མེད་རིམ་མཆོག་སྟེ་ལྟན་པོ་དྲང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ཆར་འབབ་པ་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་འདིར་ནི་ཕྱི་དང་ཕྱི་ཆུང་དག་ལས་འཇག་པའི་སྤྱི་ག་ཞེས་པའི་བདུད་རྩིར་འགྱུར་རོ། །
 ཕྱི་རོལ་དུ་རྩོུ་ཆེ་འབབ་པ་འབྲུག་གི་སྤྱི་ནི་ལུས་ལ་ནང་དུ་རྒྱུ་མ་འབྲུག་པའི་སྤྱི་དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་སྤྱི་རྩེ་ལྟ་ཡི་ག་ཞུ་འཇའ་ཆོན་ཡང་བཤད་པ་དྲག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཆར་ཤར་དུག་ཕྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོད་རྒྱུ་མ་ས་ནི་ནང་དུ་
 དཔྱགས་རྩལ་པ་དྲང་དཔྱགས་འབྲུང་བ་རྒྱུད་གཅིག་དྲག་གོ། །ནང་དུ་དཔྱགས་འབྲུང་རྩལ་རྒྱུད་གཅིག་དུ་བརྩིས་པའི་དཔྱགས་རྒྱུ་མ་ས་དག་བརྩི་ཞེས་འགྱུར་སྟེ་དྲང་དང་བརྩིད་བརྩིད་པ་གིས་ནང་གི་འཕྲོ་བ་གཅིག་དུ་འགྱུར་པ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 འཕྲོ་བ་ནི་མི་རྒྱུད་གི་ཆ་ལུ་ལོན་དང་བཅས་པའི་དཔྱགས་གྲངས་དེ་སྟེད་ཀྱིས་དུས་སྟོན་རིམ་འཆར་ཁོང་ནང་དུ་སྟེ་པའི་རྩ་འདབ་འབྲུང་པའི་དྲིལ་འཕྲོར་ལྟ་འབབ་པའི་རྩ་ཆེན་བརྩམ་གཅིས་སྤྱི་འཕྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་

ཐཱ། །དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་མ་ཁྱིམ་རེ་རེར་འཕོ་བ་བཞེན་ཞག་སུམ་ཅུ་ལྟེ་ཟླ་བམ་ཕྱེད་ལ་ནང་དུ་དགྱེལ་འཕོར་ལུ་འབབ་པའི་རྩ་ལུ་རྣམས་གྱིས་སོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དུས་ལུས་ལ་སྦྱར་བའོ། །གཟའ་རྣམས་ནང་དུ་ལུས་ལ་སྦྱར་བ་
 བོ། །སྒར་ཕྱིས་པ་རྣམས་གྱི་བཅི་བར་བྱ་བ་གཟའ་རྣམས་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་སྦྱར་བའི་དཔྱེ་བའོ་ཞེས་པ། རུ་འགྱུར་དུ་སྒྲུར་མ་རྣམས་ནི་སྦྱར་བའི་ཞེས་བསྒྲུར། དེ་ཡང་བཤང་ལམ་གྱི་སྦྱར་བ་གཟའ་རྣམས་པ། གཅི་བའི་སྦྱར་བ་ཉི་མ། སྦྱ་བའི་
 སྦྱར་བ་དུས་མེ། བའི་སྦྱར་བ་སྦྱ་གཅན། མིག་གཡས་པའི་སྦྱར་བ་བཀྲ་ཤིས། གཡོན་པའི་སྦྱར་བ་གཟའ་ལྷག། སྦྱ་གཡས་པའི་སྦྱར་བ་སྦྱར་བ། གཡོན་པ་པ་སངས། རྩ་བ་གཡས་པའི་སྦྱར་བ་སྦྱེན་པ། གཡོན་པ་མཁུག་རིངས་དེ་གཟའ་
 བཅུ་ནང་ལུས་གྱི་སྦྱར་བ་དང་སྦྱར་བའི་རེས་པའོ། །སྦྱར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་སྦྱ་གཡས་གཟའ་ལུ་མཁུག་རིངས་དང་དུག་དབང་པོ་དུག་གི་དཔྱེ་བའི་ལེ་ལུ་ལུ་པར་འཆད་དོ། །ཁུར་མ་བདུན་བསྐྱོལ་བའི་སྦྱ་གཡས་བཞེར་རྩ་སྦྱར་བདུན་རེ་སྦྱེ་གོ་བཞེན་
 དང་ཕྱི་བཞེན་ཐ་དད་དུ་བཤང་བའི་ཉེར་བཅུད་དང་། དེ་དག་གི་ཟུར་རམ་མཆོམས་བཞེར་དཔྱུག་གའི་རྩ་སྦྱར་བཞེསྦྱེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩ་སྦྱར་སོག་ཉིས་དག་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་སོ་ཡི་ཕྱེད་པ་སོག་ཉིས་དེ། དེ་དག་ལ་གཟའི་རྒྱང་བ་
 རིམ་དང་རིམ་མིན་དུ་རྩ་བའི་དཔྱེ་བ་དང་མཁུན་པར་སྦྱེད་དང་འོག་དུ་རྩ་སྦྱར་བཅུ་བཞི་རེ་ཡིན་ནོ། །ལོ་ཡི་རྩིས་སུ་འབྲངས་པ་ཉིན་ཞག་སུམ་པ་རྩ་དུག་ཅུ་ནི། བར་དུ་རྩ་རྩོད་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་རྩ་བའི་དཔྱུགས་སུམ་བཅུ་དུག་ཅུ་རྣམས་ཡིན་

ཆུ་མེ་སྦྱུ་འབྲེལ་གྱི་སྦྱར་བ་

ཏེ། བད་དུ་ཚུ་ཚོ་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་ལོ་རེ་ལྟར་བྱས་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པ་བརྒྱ་དུག་ཚུའི་གྲངས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཚུ་ཚོ་དེ་དུག་ཚུ་རེས་ཞག་རེ་རྫོགས་པའི་ཕྱི་ལྷན་ཞག་གི་གྲངས་སྐྱེས་པ་བརྒྱ་དུག་ཚུ་རྣམས་ནི་བད་དུ་ལུས་ལ་སྐྱེས་པ་བརྒྱ་དུག་ཚུའི་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བད་དུ་ལུ་བའི་རོ་འབབ་པའི་ཚུ་ཚོ་དེ་ལྟ་བུ་བད་དུ་ཚུ་ཚུ་གཉིས་རྣམས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཛིག་དེ་ལྷན་གྱི་ཁམས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབབ་པའི་ཚུ་ཚོ་ཚོ་དེ་ལྟ་བུ་བད་དུ་ཚུ་ཚུ་གཉིས་རྣམས་སོ། །འདིར་བྲམ་དག་ཚུ་ཚོ་དེ་ལྟ་བུ་དོན་གཉིས་རྫོགས་པ་ན་ཁམས་མ་རྫོགས་ཤིང་ཁམས་རྫོགས་པ་ན་ཚུ་སྐྱེས་པའི་མགོ་ཚུགས་ནས་ལུན་རིང་སོང་བས་ཚུ་དེ་རྣམས་ཆང་བར་ཁམས་མི་ལྟར་འབབ་སྐྱེས་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཚུ་བརྒྱམ་པ་རྣམས་སྤར་གསོས་ནས་ཁམས་འབབ་པ་ཡོད་པས་ཕྱི་རོལ་བད་དུ་སྤར་བ་འདི་ཐ་མལ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མིན་གྱི་སྐྱེས་ལུ་སྐྱེའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སྐྱོན་མེད་ཅེས་གསུངས་གྲང་། བད་དུ་ཁམས་འབབ་པའི་རིགས་ཅན་ཚུ་དེ་ཅམ་ཡོད་པས་ཚོགས་གི་དེ་ཅམ་སྐྱོས་མི་དགོས་པ་འདྲོ། །བད་དུ་ཚུ་མ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱོན་དེ་རོ་འབབ་པ་དང་སྐྱོས་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆུད་ལས་ཆུ་མ་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཐོབ་གྲང་མ་སྤར་བར་མཛད་དོ། །འི་ཐོང་ཅན་གྱི་ཞེས་བྲམ་པའི་ཆ་བརྒྱ་དུག་ནི་བད་དུ་ལུས་གནས་གཞན་དང་གཞན་དུ་ལུ་བ་འཕོ་བའི་ཆ་བརྒྱ་དུག་ཡོད་པ་ལ་བཞག་པ་གཅིག་དང་། དེ་ལས་གཞན་སྤུ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བརྒྱ་དུག་རྣམས་ལ་བཞག་པ་གཅིག་དང་འཛིག་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རང་

༡༡། །བཞིན་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི་སྒྲ་ཕྱ་སྒྲོམ་གཉིས་ནི་བ་སྒྲ་དང་སྒྲ་ཆོས་གཅིག་དང་གཉིས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་པགས་པ་སྒྲ་བ་འབྲུག་ནི་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ། བྲང་དང་ཕྱིའི་བྲག་གམ་སྒྲ་བ་དང་སྒྲ་བ་གཉིས་ནི་ལྷ་པ་དང་དུག་པ། དེ་བཞིན་ག་ཕྱ་རགས་གཉིས་ནི་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ། ཅུ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ནི་དགུ་པ་དང་བརྒྱུ་པ། རུས་པ་ཕྱ་རགས་གཉིས་བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པ། སྐད་ཕྱ་རགས་གཉིས་བརྒྱ་གསུམ་པ་དང་བརྒྱ་བཞི་པ། རུ་བ་སྒྲ་བ་དང་བསྐྱ་བ་གཉིས་ནི་བཙེ་ལྷ་པ་དང་བརྒྱ་དུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འབྲུང་པོའི་སྒྲེ་གནས་སོགས་ལུས་ལ་སྒྲུར་བ་ནི། རྒྱུ་དང་བདེན་དང་དེ་བཞིན་ཡོད། །སེམས་ཅན་གནས་དང་མི་མ་ཡིན། །རུང་ཟད་ལུས་དང་ས་ལ་སོགས། །འབྲུང་པོའི་སྒྲ་ནི་མ་ཐས་རྟོག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱུ་ནང་ནས་སྒྲ་བས་འདིར་སེམས་ཅན་ལ་འབྲུང་པོའི་སྒྲ་སྒྲུར་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་འབྲུང་པོ་རྒྱུ་ས་དང་འབྲུང་པོ་འམ་སྟེད་པ་ཆོལ་བ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ཟས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཀྱན་བརྟུས་སུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་སྒྲ་བ་པ་པོ་རང་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱི་རོལ་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲེ་གནས་བཞི་ཡོད་པ་དག་གི་ཆོས་མཐུན་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་ལུས་ལ་ཆད་རྒྱུ་པ་འཆད་པ་འམ། ཡང་ན་འབྲུང་པོའི་སྒྲ་ས་སོགས་ལ་འདུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་སོགས་འབྲུང་པའི་སྒྲེ་གནས་རྒྱུ་ས་ནང་ལུས་ལ་ཆད་རྒྱུ་པ་འཆད་པའོ་ཞེས་གོས་པར་བྱས་ལ། ཕྱི་རོལ་བརྟན་པ་སའི་སྒྲེ་གནས་ཅན་ནི་ནང་དུ་སྒྲ་རྒྱུ་ས་དྲང་།

ཆད་ རྟེན་གསུམ་ ལ

五、

ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱུད་གི་སྐྱེ་གནས་སྒོར་སྐྱེ་ས་ནི་ནང་དུ་གི་གནས་སྤང་། ཕྱི་རོལ་དུ་མེད་ཀྱི་གནས་ཅན་མང་ལ་སྐྱེ་ས་ནི་ནང་དུ་ཁྱེད་ཉིད་དོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་ཅན་སྤྱིན་པུའི་རིགས་སོ། །དྲིད་གསེར་ལས་སྐྱེ་ས་པ་ནི་ལུས་ལ་ཡང་སྤྱིན་པུའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དངོས་སུ་མ་གསུང་གུང་རོལ་ན་མ་མཁའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ནི་ནང་དུ་ཕྱ་མོའི་གཟུགས་ཅན་སྒོག་ཆགས་རྒྱམས་དྲང་བཅས་པ་རྒྱམས་ནི་དེ་ལྟར་ལུས་ལ་འབྱུང་པོ་ཡི་སྐྱེ་གནས་རྒྱམ་པ་བཞི་ཆང་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་གནས་ལྟ་པོ་འདིས་ནང་སེམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བའི་ཁམས་རྒྱམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ཀྱང་བསྐྱས་པར་བཤད་དགོས་པ་འདྲ་ལ། ཅུ་ཤིང་སོགས་བརྟན་པ་སའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ལས་གཞན་གསུམ་ལ་འང་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས། དེམས་པོའི་དངོས་པོ་སྒོར་སོགས་སམ་རྒྱུད་སོགས་ལས་འབྱུང་བའང་ཡོད་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ལ། རུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ནི་གར་ཡང་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ལས་དགེ་མི་དགེའི་དབང་གིས་ན་མ་མཁའ་སོགས་ལས་ཟས་ཀྱི་ཆར་དང་། མཚོན་ཆའི་ཆར་སོགས་ལྷུང་བ་ན་མ་མཁའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་ཁྱོས་ན་བཤད་དུ་མི་རུང་བ་མེད་པས། འབྱུང་བ་ལྟའི་སྐྱེ་གནས་འདི་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ལ་དོན་གྱིས་སྤྱར་རུང་ན་གཞུང་འདིའི་འཆད་རྒྱུ་ལ་རྒྱུད་ཟད་སྒོ་ཡངས་པར་བན་འདྲ་སྟེ་སྐྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས་བརྟག་པའི་སྒོར་སྒོས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་ན་གོང་དུ་ཁམས་ལེར་བརྟན་པ་སའི་སྐྱེ་གནས་ལྟོན་པ་སོགས་

2

༡༡། །གསུངས་པ་དེ་གིང་ལ་བཟུང་ན་འང་མི་རུང་བ་མེད་མོད་དེ་དུད་འགོ་སྒྲེག་ནས་བཞིའི་རྩུམ་སྒྲེལ་སུ་གསུངས་པ་དོན་ཅི་ཡིན་དང་། བླ་མེས་མཚན་ལ་སྒྲུར་ན་མའི་སྒྲེག་ནས་ཅན་ཡོད་མེད་ནི་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། བྱིའི་
 དོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེག་ནས་ནི་མའི་སྒྲེག་ནས་ཅན་འབྲེལ་ཞིག་དུ་འདོད་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཀྱི་དོན་པ་དང་དུང་ལུས་ཡོད་པར་སྒྲུང་བས་མཁའ་པ་དག་གིས་དཔུང་པར་རིགས་སོ། །བྱི་རོ་ལ་དུ་དག་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཅོམ་པོ་
 རྣམས་ནི་མཐོ་པོར་ལ་སོགས་པ་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྣམས་ཏེ། ལག་པ་ག་ཡོན་པའི་མཐོ་ལུ་རྒྱུད་ནས་བརྩམ་སྟེ་མཁའ་རྒྱུད་མོ་རྩུ་ས་ཞེས་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཆོག་ས་བཅོམ་པོ་དེ་དག་རྩུག་ས་ཀྱི་ཆོས་དག་འབ་
 སོགས་བཅོམ་པོ་དང་སྒྲུར་རོ། །ལག་ག་ཡས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་པོ་མཐོ་པོར་ནས་བརྩམ་སྟེ་སྒྲུད་རིམ་གྱིས་ས་རྩུ་མོ་རྒྱུད་མཁའ་དང་། དེ་དག་གི་ཆོག་ས་བཅོམ་པོ་ནག་པོའི་རྩུག་ས་ཀྱི་དག་འབ་ལ་སོགས་ཆོས་བཅོམ་པོའོ། །དེའི་རྩེ་ས་ཀྱི་བླ་པ་ལ་ནི་
 རྒྱུད་པ་ག་ཡོན་དང་ག་ཡས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་དེ་ལྟར་སྒྲུར་ཏེ་བླ་པ་ག་ཉིས་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ཆོག་ས་གིང་། དེ་ལན་དུག་གིས་ལོ་གཅིག་གིས་དུས་ལོ་ཐོར་བར་འགྱུར་རོ། །བྱི་པོའི་པ་རྒྱ་དང་ལྟེ་པའི་པ་རྒྱ་དག་གྱུར་ལྟན་སྒྲེལ་དག་འབ་བསྒྲུད་
 རྩུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྲུར་བསྒྲུན་པ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་སྒྲེལ་པའི་སྒྲུར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་ལྟེ་པའི་ག་རུམ་མོའི་མོ་དང་སྒྲེ་པོའི་ཏི་ཡིག་ཁུ་དུ་ལ་ཐབས་གེས་སུ་སྒྲུར་པ་ནི་ལྟན་སྒྲེལ་བདེ་བ་འདྲོན་པའི་རྒྱ་བྱོན་མིན་ཡིན་པས་དམིགས་བསམ་ལ་ཏེ།

ཀློང་པོ་ལྷོ་པོ་ལྷོ་པོ་

མཆོད་ཀྱི་ཐུགས་

གསུངས་པ་ལོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་པ་འི་ངེས་པ་ལོ། །འདིར་གྱུང་ཡིག་གིས་གསང་བ་འདྲ་སྟེ་ཅེས་པོད་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་སྟུང་། མཐོ་རིས་སྟོགས་ནང་ལུས་ལ་སྟུང་བའི་ངེས་པ་ནི། འདིར་གྱི་རོལ་དུ་ཆངས་པ་འི་ལུས་ས་ནང་དུ་ལུས་ལ་གཙུག་
ཏོར་ནས་མ་གྲིན་པ་འི་བར་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནོ། །ལག་མཚན་གཉིས་དག་དང་རྒྱུ་པ་དྲག་ནི་རིམ་བཞིན་མི་ལུས་དང་ས་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་ནོ། །རྒྱ་གཉེར་བདུན་དང་གྲིང་བདུན་དང་རི་བོ་བདུན་པོ་རྒྱུ་ས་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་
གསེར་བའི་ཁམས་རྒྱུ་ས་དྲང་འཛམ་པ་ཡི་ཁམས་རྒྱུ་ས་དྲང་སྟུང་བ་དང་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁམས་རྒྱུ་ས་སོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གསེར་བའི་ཁམས་ལས་ལན་ལྔ་འི་རྒྱ་གཉེར་རམ་རྒྱུ་མཚོ་ནི་གཅི་བ་ཡིན་པ་སྟོགས་གསེར་བ་སྟོགས་
ཀྱི་ཁམས་འདི་དྲག་རྒྱུ་ས་ཀྱི་འོ་ཞེས་པ་ཆང་གི་རྒྱུ་མཚོ་ནི་རུལ་ལོ། །རྒྱའི་རྒྱུ་མཚོ་སྟུག་ཞེས་པ་ལྟེ་རྒྱུ་གི་བདུད་ཅི། གྱིས་ཐོས་ངར་སྟུངས་ཞེས་འདོན། འོ་མའི་རྒྱུ་མཚོ་སྟུང་མེད་རྒྱུ་ས་ཀྱི་འོ་མ་དང་། སྟེས་པ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་བད་ཀན་གྱི་ཁམས་
སོ། །ཞོའི་རྒྱུ་མཚོ་མགོ་བོའི་གྲང་པ། མར་གྱི་རྒྱུ་མཚོ་ནི་ཞག། སྟུང་གི་རྒྱུ་མཚོ་ནི་ཁུ་བའོ། །འཛམ་གྲིང་ཆེན་པོ་དུམ་སུ་བཙུག་གིས་པ་ནི་ལག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་འི་དུམ་སུ་བཙུག་གིས་ཏེ། སྟུང་ཆོག་ས་བཅད་ཏེར་ལྟ་པར་ལག་གཡམ་རྒྱུང་
གཡོན་མེ། རྒྱུ་པ་གཡམ་རྒྱུ་གཡོན་ས་ཁམས་སྟུང་བའདྲ་པས། ལག་གཡམ་ཀྱི་དུམ་སུ་གསུམ་གར་གྲིང་གསུམ་དང་། གཡོན་ལྟོ་གྲིང་དུམ་གསུམ། རྒྱུ་པ་གཡམ་སྟུང་གི་གསུམ། གཡོན་རུབ་གྲིང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་གྲིང་རྒྱུ་ས་ལས།

གྱི་མཚན་ནི་དེ། །མཐོ་རིམ་ལ་སྟགས་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་གསུམ་ནང་ལ་ཚང་བར་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་འཛིན་རྟེན་ན་མེ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ནི། རྩོམ་རྒྱུ་ལྟགས་རིམ་ལ་གནས་པ་ལྟོ་ཕྱོགས་རྟེན་གོང་གི་མེ་དང་། བྱི་མཚན་གྱི་པད་གཞོན་མ་མཁའ་ལ་གནས་པ་ནི་མའི་མེ་དང་། རང་བཞིན་བསྐྱེད་བྱ་བ་པའི་མེ་པལ་པ་གསུམ་པོ་ནི། ནང་དུ་ལུས་སྒྲིང་གའི་པདྨ་གཞུང་རྒྱུ་པ་ལ་རྩོམ་གྱི་ཕྱོགས་གི་མེ་འོ། །མགྲིན་པའི་པདྨ་རྒྱུ་པ་ལ་བྱི་མཚན་པད་གཞོན་མའི་མེ་འོ། །ལྟེ་པའི་པདྨ་རྒྱུ་པ་ལ་བྱི་མཚན་པདྨ་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་བ་པའི་མེ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲིང་མགྲིན་ལྟེ་པའི་པདྨ་དུ་གཞུང་ལ་རྩོམ་གྱི་ཕྱོགས་གི་མེ་དང་ནི་མ་དང་བསྐྱེད་བྱ་བ་པའི་མེ་མོ་ཅན་མེ་རྒྱུ་པ་དུ་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རིམ་པ་ལྟི་སྟགས་ལྟེ་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུ་པ་དུ་དེ་ནི་ནི་རྟེན་རིམ་ཞིན་དུ་ཡང་སྟགས་རྒྱུ་སྟགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་གཏོར་རྒྱུ་པའི་པ་ཅན་གྱི་ཐལ་ལྟར་དུ་གཞུང་ལ་ཡང་གནས་ཏེ་གོང་དུ་བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། །འཛིན་རྟེན་ལས་སྒྲིང་གི་མེ་གསུམ་པོ་དེ་དུ་གཞི་གོང་ན་མེ་གཞུན་པ་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འཕྲོ་བ་ལེ་སྟེ་སྟགས་ཀྱི་གསུགས་ཅན་གསུམ་མའི་མེ་ནི། སྟན་པ་དག་གི་མཐར་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་སྟན་པའི་རྒྱལ་འཕྲོར་ལ་གནས་པས་དུ་པ་སྟགས་ཀྱི་མཚན་མ་མཐོང་ཞིང་དེས་གསུམ་མོ་རང་འཕར་དུ་བྱེད་པ་ལ་བཤད། ཁ་ཅིག་ལས་སྒྲིང་གཞོན་པའི་སྟན་པ་ཐད་པའི་མཐར་མཛོན་དུ་གསལ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་སྟན་པ་ཅན་སྟགས་ཀྱི་རྩ་དུ་མ་དག་གི་མཐར་སྟེ་མར་སྟན་སྟགས་ཀྱི་མའི་མེ་གསལ་ཞེས་བཤད་དེ། བྱི་མཚན་འདི་ཆོག་བྱི་མཚན་

༡༩། །དང་འབྱོར་བས། ལྷན་པ་སྤྱུ་གཙན་གྱི་ཕ་དབུ་མ་དྲག་གི་མར་སྤྲུམ་མཐུར་གནས་པ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བས་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལས་མཛོན་དུ་སྤྲང་ཞིང་གསལ་བར་འགྱུར་ལ། གནས་གང་དུ་སྤྲང་ཞེན་དབུ་མ་འདི་ནང་
དུ་སྤྱོ། གང་ཞེས་ཕྱི་རོལ་ཕྱི་མ་གྱི་མེ་ཉི་མ་དང་སྒྲོག་གི་ས་མི་གསུང་ཞིང་། དེ་མ་ཟད་སྤྲང་བའི་འོད་ཅན་རི་བོང་འཛིན་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་སྟགས་གཟུང་དང་ཐ་སྐར་སྟགས་སྐར་མ་ལ་སྟགས་ཞེས་པས་ག་ཟའི་མེ་སྟགས་བཟུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་
དག་མེད་པ་དེ་ན་མཛོན་དུ་སྤྲང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་གསུམ་མའི་མེ་ལྟེ་བ་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དེར་ཡང་གནས་མོད་ཀྱི། སསྤྱུ་ཤི་ལས། ཚངས་བའི་མེ་ནི་སུ་མ་མཛོད་གནས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་
གསང་གནས་གྱི་སྤྱོད་གི་ཆར་མེ་ཐབ་བྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཕ་དུང་ཅན་མའི་དབུས་སུ་གསུམ་མའི་མེ་བྱུང་བར་ཅན་གནས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བས་དེ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྤྲུན་པ་ལས་གསུམ་མའི་མེ་གིན་དུ་ཕྱ་ཞིང་རྩོད་པ་འབར་
བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱལ་བའི་བདྲའི་ལྟེ་བའི་རྩུ་ཏྲུའི་ནང་གི་ཁམས་དཀར་པོ་ཞུ་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩུ་ཏྲུའི་ནང་ནས་བར་མ་ཆོད་པར་འབབ་པ་ལམ་ཡང་ན་དེ་ལྟར་བབ་པས་རྣམ་རྟོག་གིས་བར་མི་ཆོད་པ་བདེ་བ་འཆར་བའི་དོན་
ཏེ། འགྲེལ་བར་གསང་བའི་བདྲ་དང་དབྱལ་བའི་བདྲ་ལ་མི་ཆོད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ནི་བཞི་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་ན་བདེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་རྣལ་

འཕྲོར་པ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་གཟའ་ཡི་ཡོངས་སྒྲིབ་པའི་ཚུ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་ནང་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། རེས་ཀྱི་གཟའ་བདུན་དང་། བརྒྱད་པ་རིགས་ལྡན་གྱི་ཡོངས་སྒྲིབ་ལ་གནས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟའ་བརྒྱད་ནི་
སྒྲིབ་གྲའི་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲུབ། གར་གྱི་འདབ་མ་ལ་ཉི་མའོ། །མིར་བླ་བ། ལྟོར་བ་ཀྱ་ཤིས། བདེན་བུལ་གཟའ་ལག །ཆུར་ལུར་བུ། རྒྱུད་དུ་བ་སངས། ལུས་ངན་གནོད་སྒྲིབ་ཕྱོགས་གྱི་འདབ་མར་སྒྲིབ་པའོ། །དབང་ལྡན་དུ་
རིགས་ལྡན་གྱི་ཡོངས་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་མཐུག་རིང་ས་ཏེ། ཡོངས་སྒྲིབ་བྱེད་གཞན་ལ་ནི་སྒྲུབ་གཅན་ནོ། །དེ་ཡང་རེས་གྱི་གཟའ་ནས་མགོ་བརྒྱུ་མ་སྒྲིབ་ཉིན་མཚན་གྱི་ཐུན་བརྒྱད་ལ་གཟའ་རྒྱུ་མས་དུས་ལ་འཆར་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཡོངས་སྒྲིབ་གྱི་བྱེད་
ལ་བྱེད་དུ་བུས་པ་ནི་མཐུག་རིང་ས་དང་རྒྱ་དུ་ཡོངས་སྒྲིབ་པའོ། །རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བུས་པའི་གཟའ་ཡི་ཚུ་ཚོད་དུག་ཚུ་ནི། ལྟེ་བའི་བརྒྱ་འདབ་མ་དུག་ཚུ་བཞི་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་འདབ་མ་བཞི་དོར་བའི་ལྷག་མ་དུག་ཚུ་ལ་དཀྱིལ་ལ་ལོར་
དུག་ཚུ་པོ་འབབ་པའི་ཚུ་ཚོད་རྒྱུ་མས་ཏེ། རེས་གཟའ་སོ་སོ་ཚུ་ཚོད་དུག་ཚུ་འེའི་གྲངས་ལ་ཡོངས་སྒྲིབ་དོ། །སྒྲིབ་མའི་དུས་སུ་འདབ་མ་བརྒྱ་དུག་ཡོད་པ་ལས་འདབ་མ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་པ་འབབ་ཅིང་འདབ་མ་བརྒྱ་བཞི་ལ་བླ་བའི་ཉིན་ཞག་
གོ་རྒྱུད་པ་མངའ་དབང་འབྱུང་སོགས་མ་རུ་སྒྲུབ་བརྒྱ་བཞི་རྒྱུ་མ་ནི། དང་པོའི་འདབ་མ་ལ་ཚུ་ཚོད་ལྟེ་བའི་བདག་ཉིད་གྱི་རྒྱུད་པ་སྒྲུབ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལའང་ལྟེ། །འདབ་མ་བཞི་པ་ལ་ཚུ་ཚོད་བཞི་ནས་བདུན་པ་ལ་

五、

གཤམ་གྱི་དཀྱིལ་ལོ་ཤར་ལུང་ལུང་དང་། ལམས་ལུང་ལབ་བ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། ལྟེ་བའི་རྒྱ་མཚོས་སོགས་ཆོགས་པ་ཅད་སོ་བརྒྱད་པ་ནས་བཞི་བརྒྱ་བའི་བར་གྱིས་བསྒྲུབ་ཏེ། ལྷོ་རོལ་དུ་ཉི་མ་ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ལོ་ལ་ལོ་ཤར་བ་ནི་ལུང་
བར་། མདུ་ལུས་ལ་ལྟེ་བའི་རྒྱ་མཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་འོད་པ་མ་དུག་ལ་སྒྲིག་ཅིས་པ་ལམ་དུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ལོ་ཤར་བ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་རིམ་པར་ལོ་ཤར་ཏེ། ལོ་ཤར་བ་རེ་ལ་མ་ཆོག་གི་ཆ་དུ་མ་འོད་རྒྱུད་ལམ་སྒྲིག་གི་རྒྱས་པ་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནི་
ལོ་ཤར་བ་དག་རིམ་པས་ལྷུང་བར་གཉིས་སོ། །སྒྲིག་གམ་དུགས་སུ་དུག་བརྒྱ་གཉིས་ལྷུང་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོམ་བརྒྱད་དུག་གིས་ནང་དུ་ལོ་ཤར་བ་རེ་རེར་ལྷུང་ཏེ། ལྷོ་རོལ་དུ་རྒྱ་ཆོད་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉི་མ་འོད་ཁྱིམ་ལོ་ཤར་བ་གཅིག་དུ་
ལྷུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་དུས་སྟོར་ཀཾ་ཏ་ནས་མགོ་བརྒྱུད་ལྟེ་རིམ་པས་ལོ་ཤར་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ་གྱི་མི་ཡི་དབང་པོ་ཞེས་ལོ་ཤར་བའི་སྒྲོལ། །དེའི་རྒྱ་མཚོ་དུས་སྟོར་གང་གི་ཁྱིམ་ལ་ཉི་མ་གནས་པ་སུ་ཁྱིམ་དེ་
ཐོག་མར་དུས་ནས་ཁྱིམ་དུག་ཉིན་མོ་དྲུག་དུག་མཚོན་མོར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལོ་ཤར་བ་དེ་ལ་དཔག་སུན་ཀཾ་ཏ་དང་པོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་དེ་ནི་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་མ་དང་པོར་སྟེས་པའི་ཁྱིམ་ཀཾ་ཏ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་མང་ལ་ནས་
སྟེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་གི་རྒྱས་པ་དང་པོར་དུས་སྟོར་གང་དུ་སྟེས་པར་གྱུར་པའི་ཁྱིམ་དེ་ནི་ཀཾ་ཏ་འི་མིང་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མང་ལ་དུ་ཁྱགས་པའི་སྒྲ་བ་དེ་རྒྱ་མཚོ་གྱི་ཁྱིམ་སྒྲ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བཟང་བའི་བདུན་པ་ཀཾ་ཏ་ལ་



༡༢། གྲོག་སྒྲེ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གྲོག་སྒྲེ་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་རིགས་པས་སོ་ཞེས་ཇོ་འགྱུར་གྱི་རོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིམ་གྱི་དུས་སྒྲུབ་གྱི་གང་གར་བའི་བདུན་པ་དེ་རུ་བཅིང་། རུབ་པ་ནས་
 བདུན་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་གར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱུར་མ་བདུན་གྱི་དབྱེ་བས་དུས་སྒྲུབ་གྱི་ཚད་ནི་གེས་པར་བྱ་ཞེས་དང་། དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་པ་རྫོགས་ཆོག་མེད་པར་ཆ་བདུན་གྱུར་མས་དུས་སྒྲུབ་གྱི་ཚད་གེས་པར་བྱེད་པ་ལ་
 འཆད་པའང་ཡོད། གྱུར་མ་བདུན་པ་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་གྲོ་བཞིན་ཕྱི་བཞིན་རྒྱུ་པ་བཞིར་བཞོམ་པས་རྒྱ་སྐར་རྒྱུ་པ་བཞི་པ་དག་རེར་ཕྱིམ་རེར་བྱས་པའི་དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་འཆད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དུས་སྒྲུབ་སོ་སོའི་འཆར་
 ཚད་དང་། རུ་ཕྱིན་གྱི་ཕྱིམ་ལ་ཉེ་མ་གནས་པ་ནས་ཉེ་རྒྱུ་པ་འཕེལ་དེ་རྫོར་དུ་གྱུར་ནས་བྱུང་བ་གོ་དེ་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཀྱང་ནས་ཉེ་རྒྱུ་པ་ལོངས་སྟོན་ལུ་ལོན་དུ་གྱུར་པས་འགྲིམ་སྟེ་སྟེ་བཤོད་བྱེད་པས་རྒྱ་སྐར་བྱེད་ལ་འཕེལ་བྱེད་ལ་རུབ་
 པས་འཕེལ་འགྲིམ་ཆ་མ་ཉམ་པ་འཕེལ་འདྲ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་ལོངས་སྟོན་ལ་འཆད་པ་དང་དགྱིལ་ལོམར་ལ་ལྷག་པའི་ཆོས་གྱི་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་རྣམས་གྱི་རྒྱུ་པ་དྲག་གྱུར་ནང་དུ་རྒྱུ་པ་གི་བཤོད་པ་
 གཞུགས་རྒྱུ་དང་གཡོན་དུ་རྒྱུ་པ་ལ་གེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་གྱི་ནང་དུ་དཔུགས་གྱི་འཕོ་རྒྱུ་པ་རེ་རེའི་མཚམས་སུ་དཔུ་མའི་དཔུགས་བརྒྱ་གཅིག་དང་དཔུགས་པའི་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་གཅིག་རྣམས་ལས་རྒྱུ་པ་གི་ཆ་ལས་ཆད་ཅིང་ལུ་ལོན་དུ་འགྱུར་ལ།

དུམ་མའི་དུམ་གསུམ་ཀྱི་ཆ་ལ་དེ་ནི་དཔོན་དུ་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱ་ཞིང་གཉིས་ཀ་བསྒྲམ་ནས་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་རོལ་དུ་སྒྲུབ་ཅིས་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་མཉམ་པར་བྱ་བ་ནི་ནི་མའི་བྱིམ་འཕོ་བ་སོ་སོའི་མཆོམས་སུ་ནིན་ཞག་ཆད་པ་དང་
 ལྷག་པ་སྟེ། རྒྱུད་པ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ཅོ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་དུམ་གྱི་དུམ་གྱི་བདག་ནི་དེ་ལ་ཞག་རྒྱུ་བྱས་པ་ནི་བྱེ་རོལ་དུ་འོ། །ནང་དུ་བྱེ་རོལ་དང་པོ་དེ་གིས་མཉམ་པ་ཡི་གེས་ཀྱི་ཆ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་དུག་རྒྱུད་བཅས་ཀྱི་དུམ་གསུམ་གྱི་བདག་ནི་དེ་བྱེ་རོལ་
 གི་དུས་སྟོར་འཕོ་བའི་དབྱེ་བས་སོ་སོའི་པ་ནི་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་འཕོར་བའོ། །བྱེ་རོལ་དུ་ནི་མས་ནིན་ཞག་སུམ་ཅུར་འཕོ་བ་རེའི་དཀྱིལ་འཕོར་ལྟ་ཡོངས་སྟོན་ཅིང་། །ནིན་དུག་དུམ་གསུམ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་དཀྱིལ་འཕོར་རེ་རེ་ལ་ཡོངས་
 སྟོན་པ་བཞིན་དུ། །ནང་དུ་དུམ་གསུམ་བརྒྱ་ལྷག་པ་ཅོ་བརྒྱ་དཀྱིས་འཕོ་བ་རེ་རེའི་དཀྱིལ་འཕོར་ལྟ་ཀ་ཡོངས་སྟོན་ཅིང་། དུམ་གསུམ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་དཀྱིལ་འཕོར་རེ་རེ་ཡོངས་སྟོན་དོ། །ལྟེ་བའི་རྩ་ཡི་འཕོར་ལོ་ལ་དང་པོར་བཞི། དེའི་བྱེ་ལ་
 བརྒྱད་། དེའི་བྱེ་ལ་བརྒྱ་གཉིས། དེའི་བྱེ་རོལ་དུ་དུག་ཅུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་འབབ་པའི་འདབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འམ་བརྒྱའི་འདབ་མ་རེ་རེ་དག་ལ་ཞེས་སམ། འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་རེ་རེ་ཡི་བརྒྱའི་འདབ་མ་དུག་ལ་
 དཀྱིལ་འཕོར་ལྟ་ཡི་རྒྱུར་རྒྱུ་ལྟ་འབབ་སྟེ། འདབ་མ་དེའི་འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་བྱེ་རོལ་མ་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཕོར་དང་ནི། གཡོན་ནམ་བུ་དུ་རྒྱ་དང་། གཡས་སམ་སྟོ་རྒྱ་མེ་དང་། སྟེང་མ་གྱུར་དུ་རྒྱ་དགོན་གྱི་ལ་འཕོར་ནི་རྒྱ་དུ་འབབ་

ལྷ། །སྟེ་འདྲ་བ་མ་འདི་དབུ་ས་དྲག་རྩ་ཡང་སྟོང་པ་ཙམ་མ་འདི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་གྱི་རྒྱུང་འབབ་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ས་ལ་སོགས་པ་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་གྱི་དབྱེ་བ་ལྟ་ཡིས་རིམ་བཞིན་འཕོ་བར་འགྱུར་དེ་འཕོ་རྒྱུང་རེ་ལ་དབུགས་སུ་མ་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཤོར་དོ། །འཕོ་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་རེ་རེ་སྟོགས་པ་འདི་མཚམས་སུ་རྒྱང་པ་དང་བཅས་པ་འདི་དབུགས་བརྒྱ་གཅིག་རེ་ལ་མཚམ་པ་དབུ་མ་འདི་ཡི་སྟེན་ཆའི་རྒྱུང་རབ་རྩ་འབབ་པ་ཡིན་པས། འཕོ་ཆེན་རེ་འདི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་ལྷ་ག་
སྟོགས་པ་འདི་མཚམས་སུ་ཡི་རྒྱུང་ལྷ་བརྒྱུ་རྩ་དྲག་དང་དབུགས་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་འམ་རྒྱང་པ་གཅིག་ཡོངས་པས། དེས་དམན་པ་འདི་དབུགས་ནི་དྲག་རྩ་ཡི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་འཕོ་ཆེན་རེ་རེ་འདི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་ལྷ་འདི་རྒྱ་བའི་གྲངས་དེ་
དབུགས་སུ་མ་བརྒྱ་དང་གསུམ་དང་དབུགས་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡོད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་འཕོ་ཆེན་དང་འཕོ་རྒྱུང་གི་འཕོ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ནང་གི་དུས་སྟོར་གྱི་དབྱེ་བ་དྲག་གིས་རབ་རྩ་འགྱུར་བར་འགྱུར་
ཞིང་། དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཙམ་མ་འདི་ལ་སོགས་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་ལྷ་འམ་དེ་ཉིད་ལྷ་ནི་དེས་པར་བྱུང་སྟེ། ལྷ་ལྷག་གཡོན་རྩ་རབ་རྩ་འབབ་ལ། ས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་རིམ་གྱི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་ལྷ་ནི་གཡས་སུ་འོ། །དེ་དག་གི་བདག་པོ་ནི་མི་མཚམས་
པ་འདི་དུས་སྟོར་གཡོན་གྱི་ཁྱིམ་དྲག་གི་སྟོང་པ་ལ་སྒྲ་གཅན་དང་། མཚམ་པ་འདི་དུས་སྟོར་གཡས་གྱི་ཁྱིམ་དྲག་གི་སྟོང་པ་ལ་དུས་མེ་བདག་པོ་འོ། །དེ་བཞིན་རྩ་སྒྲ་མ་གཡོན་དང་། ཁྱིམ་གཡས་གྱི་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲ་རྩ་དེ་རྒྱུང་ལ་སྒྲ་བ་དང་ནི་ཉི་

2

[illegible]

༡༡། །འགལ་ཞེས་དང་། །ཁ་ཅིག་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར་གྱིང་། །འཕོ་བར་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་མི་རྒྱལ་སྟོར་པར་བཤད་གྱི། །སྒྱིར་ཅུ་རྒྱལ་སྟུ་རྒྱུ་གཏན་མི་རྒྱལ་ཡོད་དགོས་པ་མི་འདྲ་ལ། །དཔུགས་འབབ་པའི་ཆོས་ཅན་རྒྱལ་སྟོར་པའི་རྒྱུ་བ་ཞི་དོར་བའི་ལྷག་མ་བཟུང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྟེ་བའི་འཕོར་ལོ་དེ་ཡི་སྟོང་དུ་སོར་མོ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་སྟོང་གའི་སྟུགས་སུ་པདྨ་ནོར་གྱི་འདྲ་བ་མ་དག་ལ་རྒྱ་ཡི་འཕོར་ལོ་ཡང་དག་གནས་ཞེས་པ་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་དེ། །ལ་ཞེས་པ་གི་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་འཆད་བདེ་ལ། །དོན་ནོ་སྟོང་གའི་སྟུགས་སུ་རྒྱ་ཡི་འཕོར་ལོ་པདྨ་ནོར་གྱི་འདྲ་བ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་སྟུགས་ལ་སྟུགས་པ་རྒྱུ་གི་ཆོགས་བཅུ་པོ་འབབ་པ་ཡིན་དེ་ཞེས་སོ། །འདི་སྐབས་སྟེ་བའི་སྟུགས་སྟོང་གའི་བར་ལ་མི་ལལ་པའི་རང་སོར་བྱེད་བཅུ་གསུམ་རྒྱུ་མེད་པས་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ལོན་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་དགོས་པ་རྒྱུ་ལ། །སྟོང་གའི་སྟེ་བའི་རྒྱ་འཕོར་གྱི་བར་ཆད་རགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་བཅད་པའི་འགལ་བ་མེད་པར་མཛོན་ནོ། །སྟོང་གའི་རྒྱ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་དང་མེ་སྟེ་སྐྱ་གཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་རིམ་པར་གཡོན་དྲང་གཡུས་དྲང་དཔུགས་སུ་འོ། །དེ་ཡང་གཡོན་དུ་རྒྱ་ལ་ནི་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་མཆོན་མ། །སུ་བའི་ཡོན་ཏྱན་གྱི་དེན་ཅན་རྒྱུ་མའི་རྒྱས་པ་རབ་དུ་འབབ་སྟེ་རིམ་པར་ཁ་དོག་དགྲར་པོའོ། །དེ་བཞིན་གཡུས་སུ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཉི་མ་ཡི་མཆོན་

མཁའ་འགྲུ་ལྟར་ལྟོ་

མ་འབབ་པའི་ཞེས་སོ། །འདི་སྐབས་ཅུ་བརྒྱད་ལས་གཡོན་གྱི་ཅུ་བཞི་དཀར་པོ། །གཡས་གྱི་བཞི་དམར་པོ་ལ་རྩ་ཉི་ཤེས་མཚན་མ་འབབ་ཅེས་སྒྲ་མ་དག་གསུངས། ཡང་སྤྱི་མ་དག་གིས་དེ་མི་འཐད་དེ་སྤྱིང་གའི་ཅུ་ལའོར་བམས་ཅད་ཁ་དོག་
ནག་པོར་གསུངས་པས་ན། ཅུ་བརྒྱད་གྱི་དབུས་སུ་ཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་གཡོན་རྒྱུད་མ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་རི་བོང་མཚན་མ་འབབ་པ་དང་། གཡས་རོ་མ་དམར་པོ་ཉི་མ་འབབ་པ་དང་། དབུས་སྒྲ་གཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་རྒྱུད་འབབ་པའི་
ཞེས་བཤད། ཅུ་བརྒྱད་གྱི་དབུས་དྲུང་པའི་གནས་སུ་ནི་དུས་མའི་ཞེས་སྒྲ་གཅན་གྱི་གཞུགས་སམ་རང་བཞིན་ཡེ་རྒྱུད་ནི་རབ་རྒྱུ་འབབ་སྟེ། མཉམ་པ་དྲག་ལ་ཇི་ཅམ་འབབ་ན། དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་རྩོགས་པའི་འཕོ་ཆེན་རེ་ལ་སྤྱི་ལོན་དུ་
གྱུར་པ་དམན་པའི་དོན་གྱིས་དབུགས་གསུམ་དང་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་དམན་པའི་དབུགས་ནི་དུག་ཅུ་སྟེ་ལྷ་བརྒྱུད་དུག་རྒྱུད་པ་དྲུང་བཅས་པ་འབབ་པའོ། །སྤྱིང་གའི་ཅུ་སྤྱིས་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་འདི་རྣམས་སུན་ཆོད་འཕོ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་
པའི་ཅུ་ཡིན་པ་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན། ཞག་གཅིག་གི་ཅུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ལ་བརྒྱད་གྱིས་བཤོས་པས། སུན་ཆོད་རེ་ལ་དབུགས་གྱི་བརྒྱུན་དང་དབུགས་སྤྱིང་ཅུ་སྤང་སུམ་ཅུ་རེ་བོལ་པས་དེ་དབུགས་གྱི་གྲངས་སུ་བསེལ་བས་བརྒྱ་ལྷག་ཉི་ཤུ་
ཅུ་བརྒྱུན་གྱིས་ཅུ་དང་ཅུ་རེ་རེ་ལ་སྤྱི་ལྷང་དག་པར་རྒྱ་བར་འགྱུར་དེ། སྤྱིང་གའི་བར་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་འབབ་པར་སྤྱིང་པ་ནི་འདི་རྣམས་གྱི་ཆ་ལས་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཅུ་འདབ་རེ་རེ་ལ་དབུགས་དེ་ཅམ་རེ་རྒྱ་ཡང་དབུགས་དེ་རྣམས་

ག
ནང་དགའི་ག
ལ

༡༡། །བར་མ་ཆད་དུ་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་འདབ་མ་རེ་རེ་ནས་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཡས་གཡོན་འཕྲོ་བ་རྒྱ་ཆེན་ལྟ་རེའི་མཚམས་ནས་འཕྲོ་དགོས་པས། སྟོང་གའི་གཡོན་རྒྱ་ལྟ་ལུ་གཅིག་ལ་དབྱུག་ལྟ་ལྟའི་དབྱུགས་ལྟ་ཡོན་
དང་བཅས་པ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རྒྱན་ཆགས་སུ་རྒྱས་ནས། དེ་ནས་གཡས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སྒར་གྱི་གཡོན་པའི་རྒྱ་ལ་རང་གི་རྒྱ་ཆེན་གྱི་དབྱུགས་ཅིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་པས། སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟོང་ཟེན་
པའི་ལྟ་ག་དབྱུགས་དགུ་བརྒྱ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཆེན་གཅིས་དང་རྒྱ་སྒར་སུམ་རྒྱུ་། །དེ་ནས་དེ་དང་ཉེ་བའི་གཡོན་གྱི་རྒྱ་ལ་དབྱུགས་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱས་པས་འཕྲོ་བ་གཅིག་གི་དབྱུག་གུ་ལྟར་གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་རྒྱོགས། དེ་ནས་སྒར་གྱི་གཡས་པའི་རྒྱ་
ལ་དབྱུག་གུ་ལྟར་གསུམ་གྱི་དབྱུགས་རྒྱ་བ་སྟོགས་དེའི་རྒྱ་ལ་གྱིས་དབྱུག་གུ་ལྟའི་དབྱུགས་ཀྱི་གྲངས་གཡོན་དང་གཡས་སུ་རེས་མོས་རྒྱ་ན་སྟའི་དབྱུགས་གཡོན་དུ་འཕྲོ་བའི་དུས་སྟོར་གྱི་དབྱུགས་གྲངས་དང་འགྲིག་པས་ཤིན་དུ་ལྟགས་
ཤིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་འདབ་མ་རེ་རེར་རྒྱ་ཆེན་བདུན་དང་རྒྱ་སྒར་སུམ་རྒྱ་བར་མ་ཆད་དུ་རྒྱ་ན་སྟ་ལྟ་གཡས་གཡོན་གང་རུང་ནས་ཀྱང་དེ་སྟོང་བར་མ་ཆད་དུ་རྒྱ་དགོས་པས་ཤིན་དུ་མི་འགྲིག་ཅིས་པའདད་པ་ལྟགས་པ་འདྲའོ། །རྒྱར་
བདུ་སྟོང་གའི་རྒྱ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་པ་ནི། སྟོག་གི་རྒྱར་ན་རྒྱ་སྟུ་ལྟ་ཡིད་བཟང་མ་ལ་སྟོང་དུ་འབབ་པ་དང་། སྟར་སེལ་ནི་ལྟེ་བའི་འོག་དུ་དུང་ཅན་མ་ལ་སྟར་དུ་འབབ་པ་དང་། མཉམ་གནས་ནི་ཤར་གྱི་འདབ་མའི་རྒྱ་སྒར་མ་ཞིས་པ་ལ་

རྒྱ་ལྟ་ལྟའི་གྱི་སྟོར་

2011

ལྷག་པའི་ལྷ་སྟེ་བདག་པོའ། །དེའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་གའི་རྩ་པ་དྲུ་རྟོར་གྱི་འདྲ་བ་མ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་དྲག་ལ་རྒྱུད་བརྒྱད་ནི་གཡས་བསྐྱོར་དུ་སྟེ། གྱེན་དུ་རྒྱུ་བ་ནི་མེའི་འདབ་མར་རྩ་ལག་ལྡན་གྱི་ཕྱེ་ལ་དྲང་། ལྷག་ཕྱེད་ནི་ཕྱེའི་འདབ་མར་རྩ་
དམར་སེར་ལོའ། །ཀྲུ་ནི་བདེན་བྲལ་གྱི་འདབ་མར་རྩ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གནས་པ་དྲང་། རུས་སྒྲལ་ནི་རྩའི་འདབ་མར་རྩ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དྲག་ལ་གནས་པ་དྲང་། རུངས་པའི་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གི་འདབ་མར་རྩ་ཨ་ལོ་སྤྱུང་སྟེ་ག་འོད་ལོ་
རྩམ་གྱུན་དུ་འབྱུང་བ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་བ་དེ་ལ་དྲང་། ལྷ་སྟེན་ནི་བྱུང་གི་འདབ་མ་རྩ་ཨི་ཏ་ཞེས་པ་རུས་ལུག་དུ་བསྒྱུར་བ་དེ་ལ་གནས་པ་དྲང་ནི། རྟོར་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་དབང་ལྡན་གྱི་འདབ་མའི་རྩ་གྱུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ།
འགའ་ཞིག་གིས་གྱུ་རྒྱུ་ལོ་ཚོས་སྤྱུ་བསྒྱུར་། རྟོག་རྒྱུ་པའི་རྩ་སྤྱུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་རུ་བས་གེན་དུ་སྟོང་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཡིད་བཟངས་མར་བསྒྱུར་བ་ལེགས་སོ། །དུང་ཅན་མའི་མཐར་ཡང་ཨི་ཏ་ཞེས་འདོད་པ་རུས་སྒྲུར་མ་ཞེས་
འདོན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ནི་རྒྱལ་པ་བརྒྱ་པོ་འདྲི་རྒྱལ་སྤྱུ་གའོ་བོར་སྟོང་གའི་ཕྱེ་བའི་རྩ་ཡི་ལོ་ཐོར་ལོ་ལ་ནི་ལས་གྱི་བྱ་བ་ཐད་དད་གྱི་དྲུ་བས་ཡང་དྲག་པར་གནས་གྱུར་རྩ་སྟོང་ལྷག་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་པོ་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་
ལྷག་པ་ཡིན་ལ། འོན་གྱུར་སྟོང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་གནས་ལ་སྟེ་གནས་སམ་སྟེས་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད་དོ། །དུང་ཅན་མ་ནི་རྒྱུད་བརྒྱའི་རྟེན་རྩ་བརྒྱའི་རྟོགས་གྱི་གྲངས་སྤྱུ་གྱུར་བ་ཐ་མའམ་མཐའ་ཡང་ཡིན་ལ། དུང་ཅན་མ་གང་གིས་

22

ལྷོ་བྱང་གིས་ནི་ཡུལ་ལ་རྒྱད་དྲག་བྱེད་དེ། རྩེ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་འདི་འཛིག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ནད་ནིད་བྱེད་དོ། །ལྷོ་རྩེ་ཡང་སློག་ས་པ་ནིད་བྱེད་དེ། གསལ་བར་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་དྲག་ནི་རྩེ་
སྤུལ་གྱི་ལྷོ་གིས་སོ། །ཁོ་བ་དྲང་གཡོང་པ་མཐའ་དྲག་དེ་ནི་རྩེ་ས་པའི་ལྷོ་དྲག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། སྤུལ་བ་དྲག་ཀྱང་ལྟ་སློན་གྱིས་བྱེད་དོ། །ལྷོ་ས་ནི་གནས་སྐབས་ལྟ་པ་འཆི་བ་ནིད་དུ་གྱུར་པའང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་གྱི་མི་ཡི་
བདྲག་པོ་ལྷོ་གཅིག་སྟེ་གང་ཞེན་ནོར་ལས་རྒྱལ་པོ། །དེ་ལྟར་སློག་ལ་སློག་ས་པའི་ལྷོ་རྩེ་ས་པ་མཐའ་ཕྱད་དྲག་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སམ་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་དྲག་ནི་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དེ། བམ་
མཁའ་ལ་སློག་ས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དང་གིས་ལྟན་པས་ན། རྩེ་གཤེར་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །སློག་སློག་ས་ལྷོ་བཙུའི་བྱ་བ་དེས་པོ། །དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་ས་ལ་མཉམས་སྦྲེག་ས་རྩེ་ས་བདྲག་ས་པའི་མིང་རྩེ་ས་གྱིས་
གསུངས་པ་ནི། ཨི་ཎ་ལ་སློག་ས་པའི་རྩེ་གསུམ་ནི། གང་ཞེན། དམར་སེར་སྤོ་དྲག་ཀྱང་སྟེ་རྩེ་གསུམ་ལམ་བཤོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཡང་། ནི་མའི་ལམ་ལ་བཤོད་པ་གཡས་ནས་རྒྱ་བ་དམར་སེར་དང་། རྩེ་གཅན་གྱི་ལམ་ལ་བཤོད་
པ་སྤུ་བྱུ་ལམ་སྤོ་དྲག་ཀྱང་སྟེ། གཡོན་པ་རྩེ་བའི་ལམ་ལ་བཤོད་པ་ཨི་ཎ་པོ། །ཨི་ཎ་ལ་སློག་ས་པ་གཡས་གཡོན་དུ་ས་རྩེ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་བཤོད་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཞི་པ་སྤུར་མ་དྲང་ནི་ལྟ་པ་ལག་ལྟན་ལྟེ་དང་དྲག་པ་རྒྱལ་

2000

[illegible]

མཛེས་པ་གྲགས།

གསུངས་ཀྱང་། འདིར་རྩ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་མིང་གི་བྱ་སྒྲུབ་ནི་སྒྲུབ་ཡང་ལྟེ་བའི་ལམ་ལོ་ལ་རྩ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བཞིན་ནི་འདི་གསལ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་རེ་བཞིན་ནི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །སྟེང་གའི་བརྒྱུད་ནི་ཨི་ཏ་ལ་སོགས་པའི་མིང་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་སོ། །
མགིན་པར་བྱ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་སྟོང་པ་བཞིན་ནི་མིང་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་སོ། །དབྱལ་བའི་རྩ་རྒྱུ་མཁས་ལ་ཆོས་བརྒྱུ་རྒྱུ་གི་མིང་གིས་སོ། །གཙུག་ཏྲར་གྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཐུན་མཆོམས་བཞིན་དུ་བས་དེ་ཉིད་བཞིན་ནི་མིང་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་
སོ། །དེ་ཉིད་བཞིན་ནི། བདག་དང་ལྟ་དང་སྒྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཞི་ལ་མཁས་པ་དག་བཞིན་ཀྱང་སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་སོགས་བཞི་ལ་བཤད་ཀྱང་རུང་སྟུང་མོ། །མགིན་པ་དབྱལ་བའི་འདབ་མ་འདི་རྒྱུ་མཁས་དང་པོར་ནང་དུ་
འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་ཅན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་དབྱལ་མགིན་སྟེང་ལྟེ་འི་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་རྒྱུ་མཁས་ནི་རིམ་པར་ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ནོ། །གཙུག་ཏྲར་གྱི་འདབ་མ་བཞི་ནི་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྟེ་བའི་ནང་གི་འདབ་
མ་བཞི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །གསང་བའི་རྩ་འདབ་སོགས་ཉིས་ལས། ཐུ་རོ་ལ་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱུ་རྒྱུ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱུ་རྒྱུ་གི་རྩ་འོ། །ནང་དུ་འདབ་མ་བརྒྱུ་ལ་ཐུང་པོ་ལྟ་དང་ཐམས་ལྟ་ཡི་རྩ་འོ། །དེའི་ནང་གི་རྒྱུ་ལ་ལམ་ལོ་
རྒྱུ་གི་རྒྱུ་འགོག་པ་སྟོང་པ་རྒྱུ་གི་རྩ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་ལོ་རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་རྩ་འོ་གྲངས་ནི་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་དང་ལྟ་བུ་རྩ་རྒྱུ་སྟེ། ཆོགས་བཅད་ང་བདུན་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །ལམ་ལོ་རྒྱུ་གི་རིམ་པ་བཤད་པ་སྟེ་གནས་

༡༡། །པ་བརྒྱན་པའི་དུམ་ཁུ་ལམ་ལོ་དུག་གོང་དུ་སོང་བ་དེ་དག་གི་རྒྱལ་བཤད་ལྟ་བུར་འདི་ཡང་འགོ་ལོ། །དེ་ནི་སྣ་ལུག་གཉིས་ལས་དགྱིལ་ལམ་ལྟ་འབབ་ཚུལ་གསུངས་པ་འདི་ནི་གནས་པ་བརྒྱན་པའི་དུམ་ཁུ་འང་
 ཡིན་ལ། འདིར་སྣ་ལུག་གཉིས་པ་དང་གཡས་པ་ནས་དུག་སྒྲིབ་བཤད་ལ་ཡང་། སྣ་ལུག་གི་ནང་གི་ཆ་ལ་ཕྱོགས་བཞི་དུས་དང་ལྟར་བྱེ་བའི་འོག་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྣ་ལི་ལུག་འདི་རྩ་བར་རྒྱ་བཞི་ས་ལི་རྒྱུར་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་
 གཉིས་དུ་ཞེས་སྣ་ལི་དུས་ཀྱི་ཟམ་པ་ཀ་བའོས་སུ་རྒྱ་བཞི་རྒྱུ་ལྟར་དུ་གཤོག་ཟེར་བའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལུར་བའི་འོས་ཀྱི་སྣ་ལུག་གི་ཆར་རྒྱ་བཞི་བཞེག་ཟེ་མེ་ལི་རྒྱུར་དུ་གཉི་ར་བ་དུ་
 འབབ་པ་སྟེ། འདིར་གཉིས་དང་གཡས་ཀྱི་བར་འདོགས་ཚུལ་སྣ་ལི་དུས་ཀྱི་ཀ་བའོས་སུ་གཉིས་ཀའི་དུས་ཡིན་པས་དེ་རེ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ལ། དེ་རེ་བཞི་ཕྱོགས་ཟམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ན་གནས་པར་བཤད་པའི་དེགས་པས། སྣ་ལུག་གཉིས་པ་
 གཉིས་པ་དང་ལ་ཕྱོགས་ཀྱང་ཀ་བའི་ཕྱོགས་ཏེ་བྱང་དང་གཉིས་དུ་བཞེས་གིང་། སྣ་ལི་རྒྱ་བཞི་ཕྱོགས་ལྟོ་དང་གཡས་སུ་བཞེས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྣ་ལུག་གཉིས་ཀའི་བར་ཀ་བའི་འོས་སུ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་བཞི་ནོ། །སྣ་
 ལུག་གཉིས་ཀའི་ལུག་པའི་སྟེང་གི་ཆ་ཉིད་དུ་རྒྱུར་གི་ལམས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུ་ལོ། །སྣ་ལུག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་པའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ལི་འཕོ་རྒྱུར་དྲང་ནི། འབྱུང་རྒྱུར་རྒྱམས་འཕོ་མཆམས་སུ་རྒྱ་བཞི་ལྟར་པ་ལེ་གིས་ཀྱི་རྒྱུར་ར་བ་དུ་འབབ་

མེད། གང་ལས་ན་སྒྲ་ལུག་གཉིས་པོ་དྲག་ལས་འཕྲོ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལྟའི་དགྱིལ་ལོའང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་རིམ་པས་སོ། །འདིར་འཕྲོ་ཆེན་རེ་མ་རྫོགས་པར་དུ་སྒྲ་གཡས་གཡོན་གང་རུང་རེར་འཕྲོ་རྒྱུ་འབྱུང་ལྟའི་རྒྱུ་པར་མ་ཆད་དུ་འབབ་གྱི་ཅིག་
པོས་སྒྲུ་མི་འཕྲོའོ། །དེ་ཡང་ཚོགས་གི་རྒྱུ་གིས་ལོའང་ལོ་འདྲི་དྲག་རྒྱམས་ནི་ནང་ནས་རིམ་པར་འབྲུགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གྱེན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ན། ལྟེ་བར་དབྱུག་གུ་དང་ཁྱིམ། སྒྲིབ་གར་ཐུན་ཆོད། མགྱིན་པར་རྒྱ་སྒྲར། དབྱལ་
བར་ཆོས་གངས། གཙུག་ཏོར་དུ་ཐུན་མཆོམས་གྱི་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བ་དག་གིས་གཡས་རོ་མ་དང་གཡོན་རྒྱུང་མའི་ནང་ནས་རྒྱ་ཁིང་འབྲུགས་པར་བྱེད་ལ་སྒྲ་ལུག་ནས་དགྱིལ་ལོའང་ལྟའི་དབྱེ་བས་འབབ་པར་བྱེད་དོ། །འོན་དུ་མར་རྒྱ་བའི་
རྒྱུང་ལམ་གང་དུ་རྒྱ་ཁེན། དབྲུགས་རྒྱམས་གྱི་རྒྱས་པ་ནང་དུ་འབྲུག་པ་མཉམ་རྒྱ་ཡེ་གེས་གྱི་རྒྱུང་ནི་མཆོག་གི་གནས་དབུ་མར་འགྲོ་བའམ་འབབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་རྒྱ་བ་དྲང་། ཨ་བ་རྒྱ་ཏི་དེར་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་ན་
དམིགས་མེད་གྱི་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་མཆོག་གི་གནས་ཁེས་བྱའོ། །འདིར་སྒྲ་མ་དག་ཚོགས་གི་རྒྱས་པ་རྒྱལ་འབྲོར་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་སྒྲུངས་པས་མི་འགྱུར་བདེ་བ་མཆོག་གི་གནས་སུ་འགྲོ་ཞིས་འཆད་པའང་ཡོད་དོ། །སྒྲ་ལུག་ལ་རྒྱ་བའི་
དགྱིལ་ལོའང་ལྟའི་རྒྱུང་དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་རིང་ཐུང་རི་ཅམ་འགྲོ་བ་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་གྱི་མཐའ་རུ་འགྲོ་བ་དྲང་། ཆ་བཅུ་དྲུག་གི་གངས་དང་ལྟན་པ་ཡི་མཐའ་རུ་འགྲོ་བའི་བར་གྱིས་གེས་པར་བྱ་སྟེ། ས་ཡི་རྒྱུང་ནི་སྒྲ་ལུག་ནས་ཕྱི་ལ་སོར་བཅུ་

༡༢། །གཉིས་པར་རྒྱ་ཁིང་དེ་ནས་ནང་དུ་ཕྱེག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུང་བཅུ་གསུམ། མི་རྒྱུང་བཅུ་བཞི། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་བཅོམ་ལ། རྒྱུང་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱུང་སྤོང་བཅུ་དུག་བར་བྱིར་སྤོང་ནས་དེ་ནས་ནང་དུ་ཕྱེག་གོ། །ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྒྱུང་ནི་འཕྲོ་རྒྱུང་གར་གི་མཐར་རྒྱུ་བ་དེ་ནི་ད་འཕྲོ་རྒྱུང་གི་ཁམས་དེའི་ཆར་དང་འདྲའོ། །གར་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་དུ་རིང་པོར་རྒྱ་བའི་ཆེ་ནང་དུ་ཐུང་རུར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་སྤོང་བཅུ་དུག་རྒྱ་བའི་ཆེ་རྒྱུང་གི་ཅའི་དབང་གིས་ལྷེ་བར་སྤོང་བཞི་
དམན་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ལྷེ་བར་སྤོང་བཞི་འཕྲེལ་ལོ། །ཕྱོག་གི་ནུས་པ་འབབ་པའི་ངེས་པའོ། །ད་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་ཁིང་སྟགས་ནང་ལུས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁིང་ལ་སྟགས་པ་ནང་དུ་ལུས་ལ་
གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ལག་པ་དང་རྒྱུང་པ་དང་། ལག་པའི་པདྨ་སྤོང་སྟོན་མས་རྒྱུང་དུ་སྦྱར་བ་དག་ལ་མཐེ་བོའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཁིང་སྟགས་མཐའ་དུག་གོ། །ཁེས་པ་དཔུང་པའི་ཆེ་གས་གཉིས་ཁིང་གཉིས། བརྒྱའི་ཆེ་གས་གཉིས་
ཉེ་བའི་ཁིང་། ཉེ་བའི་དཔུང་པའི་ཆེ་གས་སམ་གྱུ་མོའི་ཆེ་གས་གཉིས་ཆེ་ཉ་གཉིས། ལུས་མོའི་ཆེ་གས་གཉིས་ཉེ་བའི་ཆེ་ཉ་རོ། །ལག་པའི་འབྲིག་ཆེ་གས་གཉིས་ལ་འདུས་པའོ། །རྒྱུང་པའི་པོལ་ཆེ་གས་གཉིས་ལ་ཉེ་བའི་འདུས་པའོ། །
ལག་པའི་མཐེལ་གཉིས་ལ་དུར་ཐོང་གཉིས་སོ། །རྒྱུང་པའི་མཐེལ་གཉིས་ལ་ཉེ་བའི་དུར་ཐོང་གཉིས་སོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་སྟོན་ལ་ཉེ་བའི་དུར་ཐོང་ཆེན་པོ་བཞི་ལྷེ་ཁིང་ལ་

སྟགས་པའི་ངེས་པའོ། །འགྲེལ་པའི་མདོར་བསྟུས་དང་པོའི་རྗེས་ནས་འདིའི་བར་དུ་གྲུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་སྟགས་པའི་མདོར་བསྟུས་ཆེན་པོ་གཉིས་པས་བཤད་པར་མཛད་དོ། །འཕྲོས་དོན་ཕྱི་རོལ་དུ་ལའོར་ལོས་སྒྱར་བ་དང་གྲུ་གྲོ་
 འབྲུག་པ་ནང་ལ་སྒྱར་བ་ནི། ལེའུ་དང་པོར་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཅན་ས་ལ་ལའོར་བར་གསུངས་པ་དེ་ནི། ནང་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་རྩོ་རྩོ་ཅན་ཏེ་ཐུགས་དོ་རྩོའམ་གཉུག་མ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩོའོ། །དབང་ཐུག་སྟགས་ལྟ་མཆོག་གི་བདུག་
 པོ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་ཡན་ལག་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་འགོག་པ་དང་མ་རིག་པ་ལ་སྟགས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགོག་པའོ། །རིགས་ལྟན་གྲགས་པ་སྟགས་གང་ཡིན་པ་དུག་ནི་ནང་དུ་ཡང་དུག་པའི་ཡེ་སྟེས་ལྟན་
 གྱིས་དགའ་བའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་གྲུར་པོ་དང་རྩ་དྲུང་གི་དྲུང་དང་མངག་གཞུག་པ་རྒྱར་ཐང་གི་དཔུང་བཞི་ནི་ནང་དུ་འཕྲགས་པའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་དམག་དཔོན་དུག་པོ་གང་ཡིན་པ་ལུས་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་སྟེས་ཀྱི་
 མེད་ཅན་དུག་དུ་འབྱུང་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་དམག་དཔོན་རྩ་རྩ་རྩ་ནི་ནང་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡེ་སྟེས་ཡིན་ཞིང་། ཐེག་པ་འཇག་མའི་ཡེ་སྟེས་ཡར་ལྷན་དུ་སྟགས་ལམ་ལ་ཆང་བའི་དོན་གྱིས་ཉན་རང་སྟགས་ཀྱི་ཡེ་སྟེས་ཀྱང་གསུངས་པའོ། །འདིར་
 འགའ་ཞིག་ལའོར་ལོ་ཅན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་བཤད་པ་དང་། རིགས་ལྟན་ཞེས་པ་དུག་པོ་ལའོར་ལོ་ཅན་ལ་བཤད་པ་དང་། ཡང་གཉིས་ཀ་དུག་པོ་ལའོར་ལོ་ཅན་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ན་རྩོན་རིགས་ལྟན་དང་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་

ཐ
ནང་དཔལ་ལྷན་
ལ

༡༡། །ཅན་ཡིན་པས་མིང་གི་ཕྱོག་ཆནས་བཤད་པས་མི་སྒྲོས་པ་འདྲ་ཡང་། འགྲེལ་པར་དེ་ལྟ་ན་རང་གི་ལུས་ལ་དྲག་པོ་ལའོར་ལོ་ཅན་ལའོར་དང་བཅས་པ་དང་རིགས་ལྡན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། རིགས་ལྡན་
ཞེས་པ་གྲགས་པ་སྟགས་ལ་བཤད་པ་འབྲང་དམ་སྒྲུལ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་གདུག་པ་གྲག་གྲོའི་དབང་པོ་རྒྱལ་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོག་ཆགས་རྒྱལ་ས་གྱི་ནང་དུ་ལུས་ལ་སྟོག་པ་ཡི་སེམས་དག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དུ་གྲག་གྲོའི་རྒྱལ་པོ་གང་
ཞིག་ཕྱི་དུ་པའི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་ལ་སྟོག་པ་སྟེ། ཕྱི་དུ་པ་དེ་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་གྱི་མི་དགོའི་ལམ་མོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་གྲག་གྲོའི་དམག་དཔོན་དུ་ལ་གནས་པ་སྒྲ་བ་ཆེན་པོའི་ཁུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ནང་དུ་ལུས་ལ་མ་རིག་པ་འདྲུག་པ་སྟེ། ལུ་མིན་གྲག་གྲོའི་དཔུང་རྒྱལ་ས་བཞི་པོ་མཐའ་དྲག་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་བདུད་གྱི་སྟོགས་ནི་རྒྱལ་པ་བཞི་སྟེ། ཆང་མེད་བཞིའི་མི་མཐུན་སྟོགས་རྒྱལ་འཆོག་འོད་སེམས་ལྷག་དོག་ཞེས་བཞི་ལ་སྟེ། མ་
དག་གིས་བཤད། ཕྱི་རོལ་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གཡུ་ལ་ལ་གྲག་གྲོ་རྒྱལ་ས་སྟེ། རྒྱལ་ས་པར་ཕྱི་དུ་པ་ནི་ནང་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་སྟོན་པའི་འཇིགས་པ་འཇོམས་པ་དྲག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ལའོར་ལོ་ཅན་ཆེན་པོ་དང་། རིགས་ལྡན་གྱི་དཔུང་ཆོགས་
དཔ་ལ་དང་ལྟན་ཞིང་རྒྱལ་པ་ཐོབ་པ་ནི་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུ་ལ་ལས་རྒྱལ་སྟེ། ཐར་པའི་ལམ་ཐོབ་པའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་གྱི་ལ་གྲར་ནི་རིགས་ལྡན་ལའོར་ལོ་ཅན་ཆེན་པོས་ཆོས་དྲག་གི་སྟོན་པ་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་

ཆང་མེད་བཞིའི་མི་མཐུན་སྟོགས་རྒྱལ་འཆོག་འོད་སེམས་ལྷག་དོག་ཞེས་བཞི་ལ་སྟེ།

2000

མེད་པའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་མོ་ལ་དུ་ས་གནི་རྣམས་ནི་འབྱུང་ལེལ་པ་སྟགས་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་བ་ཡང་། རྒྱ་དུ་ལུས་ལ་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲིབ་བྱལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་འཕྲོར་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་
 ཡང་དོན་གྱིས་འཕང་དོ། །སྒྲིབས་གསུམ་པ་དྲང་མི་ཡི་བྱ་མའི་སྒྲིབ་པོ་ཚངས་པ་དང་ལྷ་དབང་དག་ནི་ཀྱེད་དུ་གསུམ་ལར་ཚོས་སྟོན་པ་དྲང་མ་དུན་དུ་གྲྲ་གྲྲིའི་ཚོས་ཟད་པར་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་པ་མི་ཡི་དབང་པོར་གྱུར་པ་གྲང་ཡིན་པ།
 གེས་རབ་སྟོང་རྒྱའི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྟོང་པ་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་རང་གི་ལུས་ལོ། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་དྲང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སུ་བའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་སྟོར་བའོ།
 ཡང་ན་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་སོ། ཀྱེད་གྱི་དུམ་སུ་དག་དུ་ས་གནི་དག་ལ་ཚངས་པ་ལ་སྟགས་པ་རྣམ་པ་སྟོ་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་གནས་པ་དེ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་རིགས་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཏེ། རི་ལྟར་ན། སུང་
 ཁམས་སྟེ་མཆེད་རྣམ་པར་དྲག་པ་ཡི་རིགས་སུ་བྱུང་བའོ། རི་ལྟར་བྱི་མོ་ལ་དུ་རིགས་ལྷན་དྲག་པོ་དང་གྲྲ་གྲྲིའི་དབང་པོའི་གཡལ་ལྷུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ནང་དུ་དེས་པོར་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དཔུས་སུ་འང་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་
 ཚོས་མཐུན་ཆ་ཚང་བར་གྱུར་དུ་ཡོད་པའོ། འོན་ཏེ་བྱི་མོ་ལ་མཐུན་སྒྲུང་ལ་ལྷུག་པ་དེ་ལྟ་སུ་འབྱུང་ངམ་ཞེན། གུན་རྩོལ་སྟེ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་གྲྲང་བྱི་མོ་ལ་དུ་ནི་དེས་པོར་མ་ཁའི་ཡལ་དུ་རིགས་ལྷན་དང་གྲྲ་གྲྲི་ལྷུག་སྟེ། ཡང་དག་པར་

༡༡། །ན་རིགས་ལྟན་གྱི་དབྱང་གི་བཀོད་པས་གྲག་གྱོ་ལ་གཞོད་སེམས་ཀྱིས་ཕྱོག་གཅོད་པ་སྟགས་ཐ་མལ་གྱི་ལས་ལམ་གསྟགས་པ་ཡི་ལུགས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ལྷ་མ་ལྷ་ལུང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རོལ་པ་བསྟན་པར་མཛད་པས་གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནུའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་འབྱུང་རུང་གི་གཞི་ནང་གི་ལུས་ལ་རྒྱུང་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པས་ཡིན་གྱི་ནང་ལ་མེད་ན་ཡུལ་ཅན་དེ་དང་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་དང་དེར་སྒྲ་བ་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཁུ་རུལ་གྱི་ཁམས་དང་བྲལ་ན་ནི་སྒྲ་མི་མཐོང་བ་སྟགས་ནང་གི་ཁམས་སམ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་བལྟ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་ལ་འང་མི་འདུ་བ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་ཡིན་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ལེ་ལུ་ལྷ་པར་རྒྱས་པར་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གནས་པ་དག་པ་དབྱུང་ལས་རྒྱུད་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་རོ་བོ་ནི་ད་གིས་གནས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་ལོ་ནི་སྟགས་ཆོགས་བཅས་ད་གཅིག་པ་ནས་དུག་རུ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདི་དང་གོང་གི་གནས་པ་དང་གཉིས་པོ་རྒྱུད་འདིར་གོང་འོག་བརྗེས་ཏེ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱའི་ལོ་གེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཆ་བསགས་པ་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་སུ་ལོངས་པ་ལས། ལོ་གསུམ་ནི་ནིན་ཞག་གི་ཆ་ལས་བཏགས་པ་ནི་མའི་ལོ་གེས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་གེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་། ཕྱོགས་གསུམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ལས་བཏགས་པས་སྒྲ་བའི་ལོ་གེས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ལ།

ནང་པ་བཞི་ལྟར་གྱི་ལྷ་མ་ལྷ་ལུང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རོལ་པ་བསྟན་པར་མཛད་པས་གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནུའོ།

2000

དེའི་ཕྱིར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་གངས་སྐུར་ཞིང་། ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་དང་འདུས་པ་ལོགས་པ་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་གངས་སྐུར་བ་དང་། ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་དང་སྐུར་བའི་སྐབས་གྱི་དུས་ལོ་ཤོར་གྱི་ལྷ་པདྨའི་གདན་
 ཅན་བརྒྱུད་དུག་ཤོས་བཟུང་བ། སྐུར་ཡང་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་དང་དུས་ལོ་ཤོར་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐུར་དེ་གྱི་ལ་ལོ་ཤོར་གྱི་ལྷ་གངས་སྐུར་བ། དེ་ལས་བསྐྱུས་རྒྱུད་གྱི་པདྨའི་གདན་ཅན་གྱི་ལྷ་
 རྒྱལ་ས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ནང་གི་ཅུ་དང་སྐུར་བ་དགོས་པ་རྒྱལ་པར་བསྐྱུས་པ་དང་བཅས་པ་སྐབས་འདིར་འཆད་པས་ན། འདིར་དུས་གྱི་ལོ་ནི་ཅུ་དུམ་མའི་ལོ་མེ་ཡི་གངས་དེ་གསུམ་མོ། །ལོ་གསུམ་པོ་
 དེ་དང་པོ་སྟོང་སྟོང་སྐབས། གཉིས་པ་རྒྱལ། གསུམ་པ་སྐྱུན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞག་གོ། །ལོ་གསུམ་པོ་དེ་ལོ་ཡི་ནིན་ཞག་གི་ཚོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྒྱལ་ས་གྱིས་བསྐྱུར་བས་ནིན་ཞག་གི་ཚོགས་སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཕྱགས་གྱི་རིགས་གསུམ་ཡིན་དེ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །རིགས་དུག་ནི་ནིན་ཞག་གི་ཚོགས་དེ་ལ་ལོ་རེར་བཤོད་པ་གཉིས་རེ་ཡོད་པས་བཤོད་པའི་
 ཡན་ལག་ཅས་བཤོད་པ་རེའི་ཡན་ལག་ནིན་ཞག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་དག་གིས་བགོས་པས་དུག་ཐོབ་ཅིང་ལྷག་མ་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་རིགས་དུག་སྟེ་རྒྱུད་གྱི་རིགས་དུག་དུ་འགྱུར་བའོ། །སྐུར་ཡང་ལོ་གསུམ་གྱི་ནིན་ཞག་གི་ཚོགས་དེ་

མཛེས་པ་གསུམ།

ཆེན་གྱི་ལྷ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་བཞག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་བདུན་རྩ་ཅུ་གཉིས་ནི་སྒོ་མ་ཆེན་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་མཆོན་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་ལྷར་ལོག་སུམ་གྱི་ཞག་གི་དབྱེ་བས་
འཇིག་རྟེན་གྲུན་ཐོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རིགས་གསུམ་དང་དུག་དང་སོ་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་གྱི་ངེས་པ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་གྲངས་སྟུར་བ་ལ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གྲངས་དང་སྟུར་བ་དང་། ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གྲངས་སྟུག་རྒྱ་དགུ་དང་སྟུར་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ། འགྲེལ་པར་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་དང་དུག་གི་དབྱེ་བས་ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱུད་
ཉིད་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་ལ་གོ་བ་གནས་མ་ཡིན་པས། པ་རྒྱུད་སྟུ་འཕྱུལ་དུ་བ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་དབུ་མའི་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་ཞེ་ལྷའི་ཡན་ལག་ལས་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྷར་ན་ཞག་ཞེ་ལྷ་པོ་ཉིན་ཞག་སོ་སོ་ལ་
དུས་སྟོར་བརྟུག་ཉིས་གྱི་དབྱེ་བས་བརྟུག་ཉིས་གྱིས་བསྟུར་བས་ཉིན་ཞག་གི་ཡོན་ལག་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱའི་གྲངས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ལས་ཞག་ཉིས་བརྒྱ་དང་དོན་བཞི་ཕ་དད་དེ་གྲུད་དུ་སྟུངས་པ་ནི་སྟུ་འཕྱུལ་དུ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་
གྲངས་ཏེ། ཡང་དུག་སྟུག་པ་རིག་བྱེད་ཅིས་ལྷ་ཟུང་བཞི་བརྟུ་རྩ་དགུས་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོག་རྩ་འགྱུར་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བརྩིས་པས་ལྷ་གྲངས་དགུ་བརྟུ་གོ་བརྒྱད་དྲུག་། སྟུར་ཡང་འབྱུང་བ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་ལྷ་ཟུང་བཞི་བརྟུ་རྩ་ལས་དཀྱིལ་

༡༡། །འཕོར་གཉིས་པའི་ལྷ་གངས་སུ་འགྱུར་དེ་སོ་སོར་བགང་ན་དག་བཅུར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མེད་རྒྱ་གཉེར་གྱིས་དཀྱིལ་འཕོར་གསུམ་པར་འགྱུར་དེ། ལྷ་ཟུང་བཞི་བཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བགང་ན་བཅུར་ཅུ་ཅུ་གྲག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་ལྷ་ཟུང་བཅུ་དང་སོ་བདུན་དང་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བགངས་པས་ཉིས་བཅུ་དོན་བཞི་ཤིང་གངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་རོ། །འདྲིའི་སྒྲིམ་པ་ལེ་ཅུ་ལྷ་པར་ཡང་འཆད་དོ། །བྱ་བའི་རྒྱལ་འཕྲོར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རིམ་པའོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཕོར་རིགས་མེད་ཏུ་སྒྱེ་ཞེས་པ་དུག་གི་དབྱེ་བ་ནི། ལྷར་སྒྲོགས་གསུམ་གྱི་ཁག་གི་ཡན་ལག་ལྷ་བཅུ་བཞི་བཅུ་ལས་སྒྲུ་འཕྱལ་དུ་བརྒྱལ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གངས་ཉིས་བཅུ་དོན་བཞི་ཐོང་དང་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་གཟའི་ཉིན་ཁག་གི་ཆ་ཡན་ལག་དེ་ཉི་ཆ་གསུམ་ཉིས་བཅུ་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་ལ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཕོར་དུག་གི་ལྷ་གངས་སྒྱུར་བ་ནི། དང་པོ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྷ་ཟུང་ཉི་ལུ་ཅུ་ལས་དཀྱིལ་འཕོར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉིར་ལྷ་དེ་ལ་དུག་གིས་རྒྱལ་པར་དམ་ན་པས་ལྷ་ཟུང་བཅུ་དག་སྟེ་ཤིས་ཁབས་ལུགས་ལྷ་ལྷའི་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཕོར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །ཉིར་ལྷ་དང་བཅུ་དག་དེ་དུག་སྒྲེད་གྱི་དབྱེ་བས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཕོར་གཞན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་པར་སྒྲེད་བ་སྒྲེ། དེ་ལྷར་ཞེན། ཉིར་ལྷའི་སྒྲེད་ནི་སྒྲེད་དང་བཅས་པའི་དག་ཡིན་ལ། འདི་ལས་དགའི་ལྷ་གཟ་སྒྲེད་ནི་སྒྲེད་དང་བཅས་པའི་བཅུ་གཉིས་

ཐུང་ལྷུ་འགྲེལ་བྱ་སྒྲུ་ལོ་

ལ་བསྐྱེས་པས་བརྒྱ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷ་ཟུང་དགའི་འདུས་པའི་དགྲིལ་ལོ་ཐོར་གཅིག་དང་། ཟུང་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་འདུས་པའི་དགྲིལ་ལོ་ཐོར་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཟུང་ཡང་འདུས་པའི་ལྷ་གང་མ་དེ་དག་བསྐྱེས་པ་དག་ནི་
 འདུས་པའི་དགྲིལ་ལོ་ཐོར་གྱི་དཔྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། བརྒྱ་གསུམ་དང་བརྒྱ་དགའ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་འདུས་པ་སོ་གཉིས་མ་སྟུ་སྟུ་བ་ལུགས་ལྷ་ཟུང་དཔྱེ་རྟེན། ལུག་པ་དང་དེ་ནི་དྲ་བཅས་ལྷ་ན་ཅིག་བསྐྱེས་པ་འདུས་པ་སོ་བཞི་མའི་དགྲིལ་
 ལོ་ཐོར་དུ་འགྱུར་རོ། །འདུས་པ་དུག་པོ་འདི་ལ་ལྷ་ཟུང་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས། སོ་སོར་བགྱང་ན་ནིས་བརྒྱ་དང་རེ་བཞི་ཡོད་རོ། །འདུས་པ་སྟུ་འཕུལ་གཉིས་ལ། དགྲིལ་ལོ་ཐོར་དག་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ་དང་སོ་བརྒྱ་དྲུང་བས། དེས་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་
 བརྒྱ་ལ་སྟེ་ལུག་ལོ་ཐོར་སོ་སོ་མ་ཆེན་གྱི་དགྲིལ་ལོ་ཐོར་གྱི་གཙོ་བོ་དུས་ལོ་ཐོར་ཡབ་ལུམ་ཟུང་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་འགྱུར་རོ། །ཟུང་འདི་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱའི་གང་ན་གྱི་དཔྱེ་བ་ནི་ལེ་ལུ་ལྷ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་
 བོད་འགྲོལ་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་ལྷ་དགའ་ཐ་ག་ནའི་ལུགས་ཀྱི་འདུས་པ། བརྒྱ་གསུམ་མ་ཡིན་ཟུང་ཏེ། བརྒྱ་དགའ་མ་ཡི་སེས་ཞབས། ཉེར་ལྷ་མ་བརྒྱེད་མ་གྱིན་པ་གསུམ་པ། སོ་གཉིས་མ་འཕགས་པ་སྟུ་སྟུ་བ་ཡབ་ལུམ། སོ་བཞི་མ་ཀུན་སྟེང་གི་
 ལུགས་ཀྱི་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་མ་ཐས་སྟུ་བ་འགྲོལ་ཆེན་དུ། ཐ་ག་ན་ཡི་སེས་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་འབྱེད་གི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་ལྷ་བརྒྱ་དགའ་མ་གང་དུ་མ་བཤད་ལ། ཡིན་ཟུང་ཏེ་ཆེན་པོ་འོད་དོན་མེད་ཅིང་།

༡༡། །རྒྱུ་ལས་ལྷ་ལུ་གསུམ་པའི་ཤེས་ཀྱང་སེམ་བྱེད་མ་མཐོང་ལ། མགིན་པ་གསུམ་པའི་གཞུང་པོད་ན་མེད་པས་ཉེར་ལྷ་པའི་ཤེས་ལྷ་མ་རྒྱལ་ལ་གསུམ་ཀྱང་སེམ་བྱེད་རྒྱེད་དཀར་པའི་བྱིར་དང་། ཀུན་སྒྲིང་གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་རྒྱུང་གི་ལུགས་མི་བསྐྱོད་པས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ལྷ་ལུ་དགུ་མར་གསུམ་ལ་གྱི་སོ་བཞི་མ་ཐུར་ཅམ་མེད་ཅིང་། ཀུན་སྒྲིང་གིས་མཛད་ཟེར་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་ཁ་གཡར་པའི་བརྒྱུས་མ་ཡིན་པར་པལ་མོ་ཆེས་འདོད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་སོ་སོའི་ལུགས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མེད་ལ། ཀུན་སྒྲིང་དང་གྲུ་པ་སོགས་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་ལུ་དགུའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། འཕགས་པ་ཡབ་ལྷས་ཀྱིས་སོ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཡབ་ལྷ་མ་ཐུང་མ་ཡིན་པར་རྒྱུང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུག་བོ་ཐམས་ཅད་ཡབ་ལྷ་མ་ཞལ་སྒྲོར་ཁོན་ཡིན་པས་གིན་དུ་མི་འདྲེ། །དེས་ན་འདིར་བཤད་པ་འདི་དག་དེ་ལྷ་འདུས་པའི་རྒྱུད་རྩ་བཤད་གང་ན་ཡང་མི་གསུམ་ཀྱང་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལྷ་ལྷ་ཞིག་ན་ཡོད་པར་མཐོན་ནི་ཞེས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་གསུངས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྷ་རྩོན་ལ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྐུ་འཕྱུལ་དུ་བའང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་ལྷ་གྲངས་དེ་ལྷ་ལྷ་ཞིག་འཕྱུང་བ་ཡོད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་སོ། །བྱ་བའི་རྒྱལ་འཁྱོར་ནི་བྱ་བ་རྒྱའི་རྒྱལ་འཁྱོར་མ་རྒྱ་ཡོག་། །བྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་འཁྱོར་ནི་ལུང་ཨ་རྒྱ་ཡོག་།

ཨ་མོ་དེ་གཞི།

མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་རི་རྒྱལ་འབྲོར་ནི་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཞེས་མེ་འགྲུར་པ་རི་རྒྱུད་རྒྱལ་མ་ལུ་གཤམ་པ་རི་ཐ་སྐད་དང་བསྐྱེད་ན་འང་རུང་པར་འདུག་སྟེ་མོ། །སྐྱེ་འབྲུལ་དུ་བ་དང་འདུས་པ་རི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་དེ་ཡང་འདིར་མངལ་ནས་
 རྒྱུས་པ་རི་ལུང་པོ་ལྷ་དང་ཁམས་བཞི་དག་པ་རི་དབང་གིས་དགྲའི་བདག་ཉིད་གྱི་འདུས་པ་ལོ། །ལུང་པོ་ལྷ་དང་ཁམས་བཞི་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་རྫོགས་པ་ལྷ་བརྒྱུག་སྟེ་མ་དང་། ལུང་པོ་ལྷ་ཁམས་བཞི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལུལ་དུག་རྫོགས་པ་རི་
 ཉིད་ལྷ་མ་སྟོགས་སྐྱུར་གཞི་རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་གངས་མང་ཉུང་དུ་འགྲུར་རྒྱུ་ཡི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འབྲུལ་དུ་བ་ལ། ལུང་པོ་ལྷ་དང་ཁམས་དག་སྟོགས་གྱི་ལྷ་གངས་སུ་འགྲུར་རྒྱུ་ཡི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྷ་རྟེ་མངལ་དུ་
 ལུས་རྫོགས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ལྷ་གངས་དང་ཉི་ལྷ་རི་རྒྱུད་པ་རི་གདན་གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱལ་མ་ལེ་ལྷ་པར་རྒྱལ་པར་འཆད་པར་འགྲུར་ལོ། །རྒྱལ་འབྲོར་མ་དང་རྒྱལ་འབྲོར་གྱི་རྒྱུད་འབྲུང་པ་རི་དེས་པ་ལོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་
 ལུག་རྒྱ་དགྲུང་དང་སྐྱུར་བ་ལ། འགྲེལ་པར། ད་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ལུག་རྒྱ་གསུངས་པ་ཞེས་སྟོགས་གྱི་དོན། དེས་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱལ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུས་གྱུར་རྒྱལ་རྒྱལ་གདབ་པར་བྱ་ལོ། །
 རོལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གདལ་བྱ་སྟེ་མ་ན། ལུས་གྱི་སྟོན་སྐྱེད་ལ་ཉི་མ་རི་ཆོས་ནི་གེས་རབ་རྒྱུད་དང་། ལུ་བ་རྒྱ་པ་རི་ཆོས་ཐབས་འབྲས་བུ་བསམ་པ་ལ་སྟོན་ནས་དེ་ལས་ཕྱོག་པ་སྟེ། ལུས་ལས་གཞན་བསམ་པ་ལ་སྟོན་ནས་ལུ་པ་རི་ཆོས་ཅན་

ཨ་

༡༩། ཁྱིཾ་གྱིཾ་ཕྱིཾ་རྒྱཾ་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་། རྟལ་གྱི་ཚེས་ཅན་ནི་མ་ནི་ཐབས་ཏེ་འབྲས་སུའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་གྱི་མཚོག་ལྟ་ན་གྱི་སྟོང་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ་མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུའོ། །
དམིགས་མེད་གྱི་སྟོང་རྗེའི་ངོ་བོ་མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི་ཐབས་ཏེ་འབྲས་སུའོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་པོ་ཚུན་དུ་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་ནི་ད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་འབྲས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་འདྲེན་པ་ལས་མི་
འདའ་ཞིང་། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་གྱང་སྟོང་ནི་ད་ཕྱག་ཆེན་ལས་དངོས་སུ་སྟོང་བ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། རྒྱལ་དེ་ནི་ད་གྱིས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་པོན་ཚུན་རྒྱས་འདེབས་པ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདིར་མི་འདའ་བའི་ངོན་དོ། །དེ་ཡང་དབང་མདོར་
བསྟན་ལས། སྟོང་ནི་ད་གཟུགས་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མི་འགྱུར་ལས་སྟོས་བདེ་བ་འབྲས། རྒྱལ་ལ་འབྲས་སུ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། འབྲས་སུ་རྒྱ་ཡིས་རྒྱས་གདབ་པོ། ཞེས་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་། དེ་ལས་སྟོས་པའི་མི་འགྱུར་
བའི་བདེ་བ་ལྷ་ཕྱི་ལ་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་རྒྱས་འདེབས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལྷོག་པའི་སྟོན་སྟོང་ནི་ད་ཕྱག་ཆེན་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འོ་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་སུའི་རྒྱས་འདེབས་རྒྱལ་གསུངས་གྱི། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་གནས་
ལྷགས་གྱི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ནི་ད་གཅིག་ཡིན་པས་རྒྱུ་འབྲས་གྱིས་གསལ་དུ་རྒྱས་གདབ་མེད་དེ། འབྲས་སུ་དང་ནི་རྒྱ་ཡིས་ནི། པོན་ཚུན་དུ་ནི་རྒྱས་གདབ་མེད། ཅེས་སྟགས་དང་། དེ་ཕྱིར་

2000

[illegible]

[illegible]

ལྟ་བུ་དུ་གྱུར།

དགྱིལ་ལོལ་གྱི་ཁམས་གསུམ་པོ་དྲག་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་ཉི་མའི་དབྱེ་བས་བཞི་ལྟག་པའི་བརྒྱ་དང་། ཟླ་བའི་དབྱེ་བས་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་ཏེ། ལྟར་ཡང་དེ་དག་གཅིག་རྒྱ་བཙོམ་པས་ལྷ་བརྒྱ་དང་དྲག་ནི་དུས་ཀྱི་ལོལ་ལོལ་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ལ་
གནས་པའི་ལྷ་གཙོ་བོའི་གྲངས་ཏེ། ཅུ་ལོལ་ལོ་དྲག་གི་ཅུ་བརྒྱ་དང་དྲག་པོ་སྟོང་བྱེད་དམ། དེ་རྣམས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོའོ། །སྒྲ་བས་འདིར་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། རུས་མ་སྟགས་ལྷ་དོན་བརྒྱད་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
ལྷ་བརྒྱ་དྲག་རྒྱ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་འདིར་རུས་མ་རྣམས་ལ་ཐབས་བརྒྱ་བགྲང་རྒྱ་མེད་པས་ལྷ་བརྒྱས་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བརྒྱའི་གདན་གྱི་ལྟེ་བའི་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། རུས་མ་རྣམས་བརྒྱའི་འདབ་མར་བཞུགས་པ་
ཡིན་པ་དང་། གྲུ་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ལ་བརྒྱའི་གདན་མ་གསུངས་པས་དེ་ཡི་དོན་ནི་ལྟར་བཤད་སྟུང་པ་ནི་དོགས་པའོ། །དེ་ལ་བྲུ་མ་སྟུ་མ་པལ་མོ་ཆེས། རུས་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་པ་འཇམ། ལྟའི་ངོ་བོ་
ལུམ་པ་བརྒྱ་ཐབས་བརྒྱར་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་བརྒྱར་བགྲང་ན་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལོལ་ལོལ་ལྷ་གྲངས་བརྒྱས་ལྟག་པར་འགྱུར་ལ། ལུམ་པ་སྟགས་ལྷ་དེ་ངོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་ཞལ་ཕྱག་སྟགས་ལྷ་དེ་རྣམ་པར་མེད་པས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་
གྲངས་སུ་བགྲང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོར་ལུ་དང་དུང་སྟགས་བཞི་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྲུ་མ་དག་གསུངས་སོ། །ཡང་རུས་མ་རྣམས་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ལ་གནས་པ་མིན་ཡང་གཙོ་བོའི་ཡུམ་ཡིན་པས་རེས་མོས་ཀྱི་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ལ་གནས་པར་

ཙན

༭༩། འགྲུལ་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། གྲུ་རྒྱུ་མས་འབྱུང་བའི་དགྲིལ་ལོཾ་ར་གྱི་ལྷེ་བ་དང་། རབ་གཏུམ་མ་རྒྱུ་མས་ལོཾ་ར་ལོཾ་ལྷེ་བ་ལ་གནས་པས་བརྒྱའི་ལྷེ་བར་གནས་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་
དགྲིལ་ལོཾ་ར་གྱི་ལྷེ་བ་ལ་མ་ལའང་བརྒྱའི་ལྷེ་བ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་གྲུང་བརྒྱའི་གདན་ཅན་གྱི་ལྷུང་བགྲང་རིགས་པར་འགྲུལ་ཞེས་སྒྲུ་མ་གཞན་དག་གསུངས། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཅི་བྱ་མེད་པར་གྲུལ་པ་ལ།
མཁས་གྲུབ་འགྲེལ་ཆེན་དུ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། གསེགས་པ་གསེགས་མ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་དུག། རྫོང་སེམས་དང་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ལུས་བསམ་གྱི་དབྱེ་བས་བཞི། བློ་བོ་གཙུག་རྫོང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དགྲིལ་གྱི་ནང་གི་སྡེང་གི་
ཆ་ལ་འགོད་པར་གསུངས་པས་དེ་དང་སྐྱུ་དགྲིལ་དུ་བགོད་པ་དང་བློ་བོ་རིགས་གཅིག་གྲུང་འགོད་གནས་ཐ་དང་པས་གཉིས་སུ་བརྩིས་པ་དང་། རུས་མ་བརྒྱད་དང་ལྷག་མ་སྤུར་བཤད་རྒྱུ་མ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བརྩིས་པས་བརྒྱ་ད་དུག་ཏུ་
འགྲུལ་རོ་ཞེས་བཞེད། འོན་ཏེ་རུས་མ་བརྒྱད་དང་གྲུ་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྒྱུ་མས་བརྒྱའི་ལྷེ་བར་མེད་པས། འགྲེལ་པར་བརྒྱའི་ལྷེ་བ་ལ་གནས་པའི་ལྷེ་བའི་ཚོགས་གྱི་ངེས་པའོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེན། འདིར་བརྒྱའི་ལྷེ་བ་ལ་གནས་པ་ཆེས་
གསལ་པོར་གསུངས་པས། དགོངས་གཞི་མ་བཅོལ་གྲུང་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེད། ལྷུང་ལེར་གྲུ་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྒྱུ་མས་ལ་བད་གདན་དངོས་སུ་མ་གསུངས་གྲུང་བད་གདན་བྱ་མི་རུང་བ་མེད་པས་བརྒྱའི་ལྷེ་བར་གནས་པར་

གསུངས་པའི་ཚིག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགེ་ལ་དང་ལའོར་ལའི་ལྟེ་བ་རྣམས་སུ་པད་གདན་གསུང་དུ་བྱའོ་གསུངས་ཀྱང་། ལྷན་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་གིས་དངོས་ཤུགས་གང་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཅི་ཚུལ་དང་པད་གདན་མོགས་ཅི་འགྲིག་
བྱས་པས་ཚིག་ན་ལས་སྤྲོམ་མོད། ལྷན་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པས་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་པ་དག་ནི་རེ་སྟོན་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། ལྷ་བརྒྱུད་དུག་འདི་ནི་པདྨའི་གདན་ཅན་གྱི་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པས་པདྨའི་ལྷ་བ་ལ་
གནས་པའི་ལྷ་ཡབ་ལུམ་ཟུང་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་དང་བཅས་པ་དུས་གྱི་ལའོར་ལའི་དགེ་ལ་ལའོར་གཅིག་བསྟན་ཏེ། འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམས་མ་བརྒྱད་ལ་འང་ཐབས་བརྒྱད་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་
དགེ་ལ་ལའོར་ཞིག་ཡིན་པར་མཛོན་ཞིང་། རིགས་ལྷའི་ནང་ཚན་གྱི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ལུམ་ནི་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ད་ལྷ་སྤྱད་ལེར་གསུངས་པའི་ལྷ་གངས་དང་པད་གདན་ཡོད་མེད་འདི་ལ་སྦྱར་མི་དགོས་ཏེ། དུས་གྱི་
ལའོར་ལའི་ལྷ་རྣམས་རིགས་བསྐྱས་པའི་དགེ་ལ་ལའོར་དེ་ཡི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་དང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གངས་སྤྱད་ལེར་རྣམ་པའི་ཚུལ་དུ་བརྒྱུད་དུག་དང་ཉེར་བཞེ་ཡིན་ཡང་འདིར་ལྷ་དོ་བོ་
གཅིག་པའི་དབང་གིས་རིགས་བསྐྱས་ཏེ་ལྷ་དང་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་དང་གཏུམ་མོ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱད་པས་འདིར་བརྒྱད་དུ་གསུངས་ཤིང་དེ་རྣམས་ཀྱང་པདྨའི་གདན་གྱི་ལྷེ་བར་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མཛོན་པས་འདི་ཉིད་བསྐྱས་



[illegible]

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཡན་གྱི་ཁུ་ཚོད་དུག་ཅུ་འི་གྲངས་ལ་བསྐྱེས་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ནི་ཅུ་ཀྱ་ལ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི་པདྨ་འདྲེ་འདྲེ་མའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཡིན་པ་འོ། །དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉིས་འགྲུར་བྱས་པ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱ་དྲུག་གྱི་གྲངས་
རྣམས་སོ། །སྤྱར་ཡང་ཉི་མའི་ཆ་ལོ་གསུམ་ལས་ལོ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རབ་ཏུ་སྒྲེ་སྒྲེ། དེ་དག་ནག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འི་ཆོས་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉིས་འགྲུར་དུ་བྱས་པ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱ་དྲུག་གྱི་ནང་དུ་བཤུང་བཞིན་པས། དེའི་ཆོས་ཏུ་སྒྲིག་མོ་ལ་སྐྱེས་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་བཅས་པ་འི་ཆོས་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉིས་འགྲུར་དུ་བྱས་པ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱ་དྲུག་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཐབས་དྲག་གྲང་གྲང་ཞིག་འདྲི་རྩི་རྩི་ལྷ་ལ་འཕྱོར་
མ་ཡི་ཆོས་མཐའ་དང་བཅས་པ་འོ། །པདྨ་འདྲེ་འདྲེ་མའི་ལྷ་མོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་དེ་འདྲི་དག་དང་། ལྷ་ལྷ་པདྨ་འདྲེ་ལྷེ་བའི་ལྷ་བརྒྱ་དང་དུག་གི་གྲངས་རྣམས་མཐའ་དྲག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་
པར་གྱུར་པ་སྒྲོང་དང་བཞི་ལ་བདེ་མཆོག་མདོན་བརྒྱ་དྲུག་ལས་གསུངས་པ་ལོ་ཐོར་ལོ་སྒྲོམ་ཆོན་གྱི་ལྷ་གྲངས་བརྒྱ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས་གཅི་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་མ་མ་གཏོགས་པ་བརྒྱ་ཅུ་དང་། ལུག་རྒྱ་ལམ་རྒྱས་འདེབ་བྱེད་གྱི་ལྷ་དུག་ལོ་
རྣམས་དྲང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་དྲག་ནི་ཉི་མའི་ལོ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་སུམ་འགྲུར་ཉེ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་འི་གྲངས་སུ་འགྲུར་འོ། །དེ་དག་ནི་ཉི་མ་ཡི་ཆ་ལོ་གསུམ་ལོ་དེ་ཡི་རབ་དབྱེར་འགྲུར་ཏེ། རི་བོང་འཛིན་

ལྷ

ཞུ་བ་རྒྱ་ལ་འཕྲུལ་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་དང་འདྲེས་པ་དུག་སྟེ།

ཞུ་བ་རྒྱ་ལ་འཕྲུལ་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་དང་འདྲེས་པ་དུག་སྟེ། བརྒྱ་དྲུག་གི་དགྲིལ་ལོ་ཐོར་དག་གི་གྲངས་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞལ་དུས་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུར་བ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གྱི་དཔྱེ་བའི་ལྟ་འཕྲིན་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་དང་བཞི་བརྒྱའི་གྲངས་སྤྲུལ་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་ཆ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞལ་གྲངས་ཀྱི་ཆ་གོང་བཤད་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། དྲུག་པོའི་སྤངས་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོའི་ཅུ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྒྲུར་གྱི་དགྲིལ་ལོ་ཐོར་གྱི་ལྟ་གྲངས་སྤྲུལ་པ་ལོ། །དགྲིལ་ལོ་ཐོར་གཞན་དེ་དག་གི་ལྟ་འཕྲིན་ལོ་ཐོར་ཆོང་ཡང་དེ་ན་ལྟ་བུ་གོང་ལུགས་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མིན་འདུ་སྒྲུལ་ཁོང་རྒྱ་སྒྲུར་གྱི་དགྲིལ་ལོ་ཐོར་ལ་གྱུ་བཅུ་དང་གཏུམ་མོ་བཅུ་ཡོད་དགོས་པ་སོགས་དཔྱད་བྱ་མང་ཡང་མ་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ལ་ལྟ་གྲངས་དུ་ཡོད་ཅིང་། མཐའ་ལག་མི་བདུག་རྣམས་ཏེ་སྟོང་དང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་ཡི་ལྟ་དྲུག་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤེས་རབ་དང་ཐབས་དག་རིམ་བཞིན་སྤེས་རབ་མཆོན་མོ་ཡི་ཆ་དང་། ཐབས་ཉིན་མོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་མོ་སྤེས་རབ་དག་ཏུ་བརྟུག་ཉིན་མོ་བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐབས་སྤེས་ཉིན་མཆོན་གྱི་ཆ་དེ་དག་མང་ཉུང་མེད་པར་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་ཆ་ཅན་དག་སྟེ། ཉིན་ཕྱིད་ནས་མཆོན་ཕྱིད་དང་མཆོན་ཕྱིད་ནས་ཉིན་ཕྱིད་ལ་སྤྲུག་གི་བར་དུ་རྒྱ་སྒྲུར་ཕྱིད་དང་བཅས་པའི་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རུ་ཆོད་ཀྱི་གྲངས་ཏེ། དབྱུག་ལམ་རུ་ཆོད་བཅུ་ལྷག་པའི་བརྒྱད་བརྒྱ

ཞུ་བ་རྒྱ་ལ་འཕྲུལ་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་དང་འདྲེས་པ་དུག་སྟེ།

རྒྱལ་ས་ནི་མཆོན་མོ་ཡི་ཆ་དང་རྒྱ་སྒྲར་ཕྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཆོད་ཀྱི་ཆ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནིན་མོ་ཡི་ཆ་དང་རྒྱ་སྒྲར་ཕྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཆོད་ཀྱི་ཆ་ལ་འོ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་དགྱིལ་ལ་འཁོར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལྷ་འི་ཆོག་ས་རྒྱ་སྒྲར་ནེར་བདུན་གྱི་ཡུལ་གྱི་
 ཆུ་ཆོད་མ་པའ་མིག་རྒྱལ་པོ་ཡི་གྲངས་གྱི་བདག་ནི་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་སོ། །འདྲེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནིན་མཆོན་མཉམ་པའི་དུས་ལ་འཛིན་པ་དང་། མཆོན་ཕྱེད་དང་ནིན་ཕྱེད་ཅེས་པ་དུས་ཆོད་ལ་གོ་བ་ལེན་པ་ལ་དགོས་པ་ལྷག་
 པོ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། རྒྱ་སྒྲར་ལ་འཁོར་ལོའི་ཕྱེད་ནིན་མོ་ཡི་ཆ་དང་། ཕྱེད་མཆོན་མོ་ཡུལ་གྱི་ཆ་ལ་རྒྱ་སྒྲར་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཆོད་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ནི་ཤུའི་ཕྱེད་རེ་ཡོད་པ་དེ་ནིན་དང་མཆོན་དུ་ལན་གཅིག་ལ་འཁོར་བའི་དོན་དུ་བལྟའོ། །རྒྱ་སྒྲར་ཡུལ་
 གྱི་ཆུ་ཆོད་དང་ལྷ་གྲངས་མཉམ་པ་ལ་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་དགྱིལ་ལ་འཁོར་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་འི་གྲངས་སྟུ་དུས་གྱི་ལ་འཁོར་ལོ་དགྱིལ་ལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཤད་པས་རྒྱུད་འདི་མ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་འཐད་པར་
 གསུངས་སྟེང་། ཁ་ཅིག་གིས་མ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་ལྷ་འི་གྲངས་ནི་ཟླའི་ལོངས་སྟོང་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགྱིལ་ལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་འདི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པའི་འཐད་པར་
 གསུངས་སོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲར་མའི་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཆོད་དེ་དག་རྒྱལ་ས་གཟའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལོངས་སྟོང་ཕྱི་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་དུ་སྒྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡི་གེ་ས་ནི་དབང་པོ་དུག་གི་ཆོས་རྒྱལ་ས་གྱི་འོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ།



94
7
4
2
94
2

༡༩། །སྒྲུ་མ་ཁ་ཅིག་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལེ་སེས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་འེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལྷ་དབང་པོ་ནི་རིགས་དྲུག་གི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་རིགས་དྲུག་གིས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལེ་སེས་ཀྱི་བདག་ཅིང་ཀྱི་དྲུག་ལ་ལོ་ཐོར་དྲུག་གི་ལོ་ཐོར་སྒྲུང་བྱ་ནི། དབང་པོ་དྲུག་གི་ཆོས་ཁམས་དྲུག་རྒྱམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དྲུག་ལ་ལོ་ཐོར་དྲུག་གི་རྒྱུ་འོ་ཞེས་བཤད། ཡང་ན་ནང་དུ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལེ་སེས་ཀྱི་དྲུག་ལ་ལོ་ཐོར་ལོ་ཐོར་ལོ་འེ་ལྷ་གྲངས་དེ་དག་ནི། དབང་པོ་དྲུག་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་ལོ་ཐོར་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པ་འི་རིམ་པས་ཉམས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ལྷ་ལོ་ཐོར་སྒྲུང་པ་འི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྫོད་པ་འི་རིམ་པས་རྒྱལ་ལོ་ཐོར་པ་སེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཅིང་དང་པོ་འེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་སེས་པ་གྲང་གིས་རང་གི་ལུས་ལ། བྱི་རོ་ལ་གྱི་ཉིན་དང་མཚན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཐུན་ཆོད་དང་དུས་སྒྲུར་དང་དབྱུག་ལ་སོགས་པ་དྲང་སྒྲུ་བ་ལོ་ཐོར་པ་འི་དབྱེ་བ་དྲུག་གིས་བྱི་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་རྒྱམས་ནང་དུ་ལུས་ལ་རྒྱུང་ཁམས་ལོ་ཐོར་པ་འི་དབྱེ་བས་བྱེད་པ་ནང་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་ལི་རྒྱལ་སེས་གིང་། བྱི་ནང་གི་ཆོས་དེ་དག་རྒྱལ་པར་དག་པ་གཞན་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་འེ་ལྷ་རྒྱམས་བསྐྱེད་པ་འི་རིམ་པ་དང་། སྒྲུར་པ་ལྡན་ལག་དྲུག་གི་སྒྲོན་སངས་དོན་དེ་ལོན་ཅིང་ཀྱི་ལྷ་རྒྱམས་མཚན་མའི་སྒྲོན་པ་དང་བྱལ་བ་ནི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་འི་གནད་རྒྱམས་རྒྱལ་བཞིན་སེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་ལྷམ་པ་འི་རྫོ་རྫོ་སྒྲིད་པ་འི་འཇིགས་པ་འཇོམས་པར་

म
५५
६०
६५
७०
७५
८०
८५
९०
९५
१००

ཕྱིད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་དྲག་ལ་ཐོབ་པར་ངེས་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་དང་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་འཕྲུང་པའི་ངེས་པ་འོ། །ནི་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་རགས་པ་སྐུ་འཁྲུང་ཆ་ཡིས་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གྲངས་ཆེན་ལྟོང་དུག་
བརྒྱ་ནི་བྱ་དེ་ལས་ཐོབ་པ་ལྷ་ར་བཞི་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་ངེས་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་བརྒྱ་ར་བཞི་ཡི་གྲངས་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་གི་གྲངས་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་
དང་། ལྷོ་རོ་ལ་གྱི་ནི་འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐུག་རྒྱུ་དུག་གསུམ་ཡང་ན་ཐུག་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་འདེབས་ཕྱིད་ཡོན་པས་རྒྱལ་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་དུག་ལྟེ། དེ་དག་གི་གྲངས་བཞེས་པས་དེ་ལྷ་ར་བརྒྱ་རེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་འོ། །སྐྱར་ཡང་དེ་ལས་འཁོར་ལོ་
དུག་དྲག་གི་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་དེ་བཞི་ན་དུ་བསྐྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་འཕྲུང་བ་ནི་དྲ་དོ། །འདི་སྐབས་སུ་འདྲོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། ལྷ་ར་རྣམས་མ་བརྒྱ་སྐྱེས་སུ་བགྲང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་དང་དུག་དེ་དང་འདི་གཙོག་ན་རྣམས་མ་
རྣམས་ལ་ཐབས་དངོས་སུ་མེད་པས་ལྷ་གྲངས་མི་ཆོད་པ་དང་། ལྷ་དང་གཏུམ་མོ་བརྒྱ་ཡི་གྲངས་མ་ཆོད་པས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ལེར་གསུངས་པའི་ལྷ་གཙོ་བོའི་གྲངས་ཀྱང་མ་ཆོད་ལ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ནི་ད་འདིའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་
ཐུས་ན་ལྷ་གཞན་བརྒྱ་དང་ར་བཞི་པོའི་ངོས་འཛིན་ནི་ལྷ་ར་ལུ་བ་སྐྱེས་པ་འགྲིག་དགའ་བས། བརྒྱའི་ལྷེ་བའི་ལྷ་བརྒྱ་དང་དུག་དང་སྐབས་འདིའི་ལྷ་བརྒྱ་དང་དུག་གི་གྲངས་འདྲ་ཡང་བགྲང་རྒྱུ་མ་མི་འདྲ་བའི་གནད་འདི་ཤེས་ན་ཐེ་ཆོམ་གྱུན་རང་

ག
ནང་པའི་བཞུགས་པའི་

༡༩། གྲོལ་པར་འགྱུར་རོ། གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་གྲངས་འདིར་དེས་པར་བཅུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་སྤངས་ཀྱི་གྲངས་ཙམ་བསྟོན་པ་གྲངས་འགྲིག་ས་པའི་ཆེད་ཡིན་གྱི། ལྷ་རིག་ས་བསྟུས་བརྒྱ་དང་དྲུག་གི་གཙུག་པོ་
དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་སྤངས་བཞག་པས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་རྩལ་བྱས་ན་བདེ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙུག་པོ་རིག་ས་བསྟུས་པའི་ལྷ་གྲངས་འགྲིག་ས་པར་འགྲིག་པར་འགྱུར་བས། སྤངས་པམས་ལེར་བཤད་པ་ལྷ་རྩལ་གྲངས་བཅུ་དགོས་
པ་འདྲ་སྟུང་དུ་སེམས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་དུ། གོང་དུ་པམས་ལེ་དང་སྤངས་འདིར་ཡང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟུས་པའི་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་བརྒྱའི་གདན་ཅན་དང་བརྒྱའི་ལྷ་བ་ཅན་གྱི་ལྷའི་གྲངས་ཞེས་བྱེད་པར་སྤྱད་བ་མེད་ཀྱང་བརྒྱ་དང་
དྲུག་གི་གྲངས་སྤྱུ་བྱས་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་ལྷ་གྲངས་ཐམས་ཅད་བཅུ་རྩལ་གཙུག་ཡིན་པར་བསྟུང་ནས་མི་འགྲིག་པ་དུམ་སྤངས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་རྩལ་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་གི་ལྷ་གྲངས་སྤངས་བཤང་ན་མི་འགྲིག་པ་ཅུང་ཆད་མེད་དེ།
གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་རིག་ས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་ཡིན་པས། ཅུ་དང་འཁོར་ལོ་གསུངས་སྤངས་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱད་པའི་སྤངས་སྤྱུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གྲངས་དང་སྤྱད་ནས་གཙུག་པོ་སྤྱིར་འཇོག་པ་ཡིན་པས་སེམས་སོ། །སྤྱིར་བསྟུས་སྤྱོད་གྱི་ལྷ་གྲངས་འདི་
ལ་རུས་མ་བརྒྱད། བདེ་གསེག་ས་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་གཉིས། གྲོལ་པའི་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་སྤངས་ཅུ་ཅུ་དྲུག་ གསུང་དཀྱིལ་གཙུག་པོ་ཐམས་དང་བཅས་

ཆུང་ཆེ་སྤྱི་འགྲེལ་གྱི་སྟེང་

བ་བཅུ་དུག་ནི། ལྷ་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲེང་འོང་བས་ལྷ་དོ་པོ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ལྷ་བས་འདིར་མ་བཤུང་བར་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བཤུང་སྟེ་ལྷ་མ་དང་བསྟོན་པས་བརྒྱ་ཐམ་པའོ། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ལྷ་དཀྱིལ་གྱི་
 གཙོ་པོ་བཅུ་གཉིས་ལུས་དང་བཅས་པ་ཉེར་བཞི་དང་། ལྷོ་སྟེང་ཁོ་པོ་ཡབ་ལུས་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷ་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱི་ཡི་སྟེགས་ལུ་དང་། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་སྟེང་འོག་དུ་ལྷ་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྒྱམས་ལན་གཉིས་འབྱུང་ཡང་། ལྷ་དོ་པོ་གཅིག་
 བས་ན་ལྷ་བཅུ་ཡབ་ལུས་ཉི་ལུ་སྟེ་ལྷ་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་དུག་བསྟོན་པས་བརྒྱ་དང་དུག་འབྱུང་བཞི་སྟེ་ལྷ་བས་འདིར་བསྟེན་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་དེ་གཙོ་པོ་དོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབ་
 དང་། རང་དུ་ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་རྒྱམས་ལས། འདིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་དུག་བསྟེན་པས་ལྷ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལུ་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་པོ་དེ་གངས་བསྟེན་པ་ནི་བརྒྱ་དང་བཞི་ལ་བསྟོན་གི་
 གངས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཡིན་གྱི་ལྷ་དེ་དག་གི་གངས་ལུ་བཤུང་བ་མིན་ཏེ། རིགས་ལྷན་གཙོ་པོ་ལོ་པོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལས་རྒྱས་མ་རྒྱམས་དང་ཁོ་བཅུ་སྟེགས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་གཞན་རྒྱམས་ལུས་དང་བས་མ་
 པའི་དེ་ཁྱེ་བས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱམ་པས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ལུས་བཅུ་དུག་། ཁེམས་དཔའ་ཡབ་ལུས་ཉེར་བཞི་སྟེགས་སྟེགས་ལེ་ལྷ་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་གངས་སྟེ་སྟེར་བཅུ་སྟེན་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོ་པོར་ལ་གཙོ་པོ་ཡབ་ལུས་དང་རྒྱས་མ་བརྒྱད་དེ་བཅུ།

2000

[illegible]

ཐཱ། །ཡེ་ཤེས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་ཏེ། དེ་དག་རིམ་བཞིན་རོ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སུ་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་ལམ་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ལེ་ཅུ་རྒྱལ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་བ་རྒྱལ། །ལས་དབང་ལས་འདུ་ཤེས་རྒྱལ། །དབང་པོ་རྒྱལ་གིས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ལེ་ཅུ་བྱེད་པ་ལ་རྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་རྒྱལ། །མིག་སྟགས་དབང་པོ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་དང་། རྟེན་འོག་གི་ཅུ་ཆེན་རྒྱལ་ལ་སྟག་སྟར་འབབ་པ་ལེ་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་ཏེ། རོ་རྟེ་སྟེང་འགྲེལ་ལས། སུང་པོ་ཁམས་རྒྱལ་གཟུགས་ལ་སྟགས། །སུམ་རྩ་རྩ་རྒྱལ་རྟག་རྩ་ཆོད། །ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩ་དང་། །ཁུ་བ་རྩལ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཁམས་རྒྱལ་ཅེས་པར་བཤད་བྱས་པ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་དོ། །མ་གྱིན་གྱུར་ཆམ་གྱུར་སྟེ་པོར་གྱུར། །མ་རྩུར་གྱུར་སོར་གྱུར་སྟེ་ལུན་ཏེ། །འདུ་ཤེས་ཀྱང་ནི་རྣམ་རྒྱལ་བ་སྟུན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་དོན་གསལ་བ་བྱེད། །མིག་དང་རྣ་བ་སྟུ་དང་ཏེ། །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་དབང་པོ། །རྣམ་ཤེས་སུང་པོར་བཤད་པ་ཏེ། །མིག་ལ་སྟགས་པ་རྣམ་པ་རྒྱལ། །དེ་བཞིན་གཟུགས་དང་སྟུ་དང་ནི། །དྲི་རྣམས་དང་ནི་རོ་དང་ནི། །རིག་བྱ་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྟེང་སྟེར་ཆོར་བ་རྣམས་སུ་བཤད། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་རྒྱལ་སྟོན་ནས། །རྣམ་ཤེས་རྣམས་ནི་རབ་འཇུག་ཅིང་། །ཡུལ་ལ་དབང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། །འདུ་བྱེད་རྣམ་རྒྱལ་རབ་རྩ་བཤད། །རྟག་རྩ་སྟག་དང་སྟར་སེལ་དག། །སྟེང་དང་འོག་གི་ལམ་གསུམ་

པོ། །ཅུ་དྲུག་རྒྱལ་ས་སུ་འབབ་བྱེད་པ། །ཡོ་སེས་སྤང་པོ་རྒྱལ་པ་དྲུག་ །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་སོ་དྲུག་གི་རྩ་རྒྱལ་ས་གྲང་རོ་སོགས་རྟེན་དང་གཟུགས་སོགས་པ་རྟེན་པའི་འབྲེལ་པའི་དབྱེ་བས། སོ་དྲུག་པོ་ནིས་འགྲུར་བྱས་ན་
 བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དེ་ལོར་ལོ་སྟོན་ཆེན་གྱི་ལྷ་གྲངས་དང་སྤྱོད་པ་སེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་གྱི་ལོར་ལོ་དེ་ལྷ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་ས་གྱི་གྲངས་དང་སྤྱོད་པ་སེས་པར་བྱ་བའི་རྩ་རྒྱལ་ས་གསུངས་པ། གཟུགས་རྟེན་གྱི་ལོར་ལོ་ལ་ནི་འདབ་མ་རྩ་
 གཏེར་དེ་ཐུན་མཆོམས་པའི་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་འདབ་མ་པའོ། །སྟེང་གར་བརྒྱན་དེ་མཆོམས་གནས་སོགས་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྩ་སྤྱོད་མ་སོགས་ནིན་ཞག་སོ་སོར་ཐུན་ཆོད་གྱི་དབྱེ་བས་གཟའ་བརྒྱན་རྒྱ་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་ས་སོ། །སྟེང་
 འོག་གི་ཡིད་བཟང་མ་དང་དུང་ཅན་མ་ནི་སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུར་གི་རྟེན་ནོ། །དབྱལ་བ་ལམ་སྟེ་བོར་ཆེས་བཅུ་དྲུག་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྩ་འདབ་མི་བདུག་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །མགྱིན་པ་ཡི་ལོར་ལོ་ལ་ཡང་རྒྱ་སྒྲར་ནེར་བརྒྱན་དང་དབྱེ་
 གྱི་རྒྱ་སྒྲར་པའི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སོ་ཡི་གྲངས་དེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །སྟེ་བར་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྩ་འོ་ཕྱི་རོལ་དུ་བརྒྱན་ནི་བརྒྱན་གྱིས་བསྒྱུར་བ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་པའོ་རྩ་འདབ་དྲག་སྟེ། དགྱིལ་ལོར་ལོ་དྲུག་ཅུ་དང་སྟོང་པ་པའི་འབབ་
 པར་བྱེད་པའོ། །ནིས་འགྲུར་མི་བདུག་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གྱི་གྲངས་གྱི་རྩ་འདབ་ནི་གསང་བའི་དབྱུས་སུ་རབ་དུ་གྲགས་པ་ནི་ཁུ་བ་དང་ཁྲག་དང་དེ་རྩ་སོ་སོར་སྒྲ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་ས་སོ། །

༡༡། །ཅུ་ཚེ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གི་མིང་ནི། མི་ཕྱེད་མ་དང་། ཐ་ག་ཟུགས་མ་དང་། མཛེས་མ་དང་། གཡོན་མ་དང་། གཞོལ་མ་དང་། སུང་རུ་མ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདིར་གསང་བའི་ཅུ་འཁོར་ཁུ་བ་
ལ་སོགས་པའི་ཁམས་སོ་གཉིས་འབབ་པའམ་འཁོར་བར་བྱེད་པ་ལ་གསུངས་སེད། མཐུ་ཁ་དང་བདེ་མཆོག་རྩ་བུ་བོའི་ཕུ་ལི་ར་མ་ཡ་ལ་སོགས་པར་བཤད་པ་དང་། གྱེ་རྡོར་ནས་བཤད་པ་སོགས་དང་ངོས་འཛིན་རྩུལ་མི་འདྲ་བ་ནི། ཀྱང་
འདིར་ཅུ་དེ་དག་གི་ཅུ་བ་གསང་གནས་ན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སེད། མམ་ཁ་སོགས་སུ་ཡ་ལ་ག་མུ་བོར་སོང་བ་ལ་དགོངས་པས་མི་འགལ་ཞེས་སུ་མའི་མཁས་པ་དག་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཅུ་བ་ཀྱང་དང་ལྟ་བུ་ཅུ་དུག་
པོ་འདི་རྣམས་ལས། གསང་གནས་གྱི་ནང་རིམ་གྱི་ཅུ་དུག་པོ་རྣམས་ནི། དེ་དག་རྩ་བུ་ན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལྷགས་ན་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཅུར་རྒྱུ་ཀྱང་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་། གསང་གནས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཅུ་བ་ཀྱང་ནི། དེ་དག་རྩ་བུས་
གྱི་རྒྱུ་ལྷགས་པས་ག་ཟུགས་སོགས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཅུ་བ་ཀྱང་རྒྱུ་ཀྱང་རྣམས་འཕྲོག་པའམ་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཅུ་བ་ཀྱང་དུག་པོ་ནི། རྒྱུ་མཁྱིས་བད་ཀན་གྱི་ནང་གསུམ་འདུས་པ་དག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། རྒྱུ་ཡང་ཡང་ནས་
ཡང་རྩ་བུ་ཉིས་འགྱུར་བསྐྱུར་བ་དུག་གྱི་རིམ་བཞིན་བད་ཀན་དང་རྒྱུ་དང་མཁྱིས་པ་དུག་གི་ནང་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ལམ་རང་བཞིན་ཏེ། ཡུལ་འཕྲོག་པའི་ཅུ་བ་ཤད་མ་ཐག་པའི་བུ་པོ་ཡི་གུངས་དེ་ཉིད་ཉིས་འགྱུར་བསྐྱུར་བས་ནི་བུའི་

གངས་ནི་བད་ཀན་གྱི་ཆ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། གཙུག་ཏྲེར་གྱི་བཞི་དང་དབུལ་བའི་བཙུང་ལ་བསྟོམ་པའི་ནི་ལུ་པོ་དེ་ལོ། ཉི་ལུ་ཉིས་འགྱུར་མ་གྱིན་པའི་སོག་ཉིས་དང་སྟེང་གའི་བརྒྱད་དེ་བཞི་བཙུ་པོ་དེ་དག་མ་ཐེས་པའི་ནད་སྟེང་པའོ། །བཞི་
 བཙུ་ཉིས་འགྱུར་སྟེ་བའི་རེ་བཞི་དང་། གསང་གནས་གྱི་སྟེ་རིམ་བཙུང་ལ་བསྟོམ་པའི་བརྒྱད་ཙུ་པོ་དེ་དག་རྒྱུར་གྱི་ནད་བསྟེང་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལའོར་ལོ་དུག་གི་ཅུ་འདབ་བརྒྱད་དང་དུག་དང་སྟེང་གསུམ་འོག་གསུམ་གྱི་ཅུ་
 དུག་བསྟན་པས་བརྒྱད་དང་རེ་གཉིས་ནི་དུས་གྱི་ལའོར་ལོ་ཡི་ལྷ་རིགས་བསྟོམ་བརྒྱད་དུག་དང་ལུག་རྒྱ་དུག་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་རེ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འདི་ལ་བསྟེང་པའི་རིམ་པས་ཅུ་དང་ལྷའི་གྲགས་སྟུར་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱིས་གསལ་སྟུང་འབྱུང་བར་བསྟོམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པས་རྒྱུར་ཁམས་འཕོ་མེད་དུ་བཅིང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱིས་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་གཉིས་འགྱུར་པར་བྱེད་པས་བདེ་བ་སྟེར་པའོ། །སྒྲུར་ཡང་རྒྱུར་བཙུ་པོ་
 འམ་སྟུང་ཁམས་བཙུ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱེ་བས་སྟེང་དང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ནི་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྒྲུར་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཅུ་ཡི་གངས་སོ། །རྒྱ་སྒྲུར་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱས་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བསྟེང་རིམ་བད་ཀན་ལ་སོགས་
 པའི་ཅུ་རྒྱམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྟུབ་པ་འམ། རང་ལུས་གྱི་ཆོ་དང་ལང་ཆོ་བསྟུབ་པའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྟུངས་པ་ལའོར་ལོ་དུག་གི་གཙོ་བོའི་ཅུ་རྒྱམས་གྱི་གངས་ནི་གོང་བཤད་དེ་དག་གོ། ཅུ་བརྒྱད་དུག་པོ་འདི་དུག་

म
द
र
त
र
र
र
र
र
र
र

五、

གཙུག་ཏེར་ལ་ནི་རྩ་གཏེར་ཏེ་འདབ་མ་བཞི་ཡི་རྩ་དང་། དཔྱལ་བར་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་པའི་དུས་ཞེས་བཞི་བཞི་བརྩུ་དུག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་བད་ཀྱན་གྱི་ཁམས་ནི་རབ་རྩ་ལྟུག་བར་བྱེད་པའོ། །མགྲིན་པ་ཡི་རྩ་འདབ་སྟེ་སྟུམ་རྩ་
རྩ་གཉིས་དང་། རྩེར་གའི་རྩ་སྟེ་སྟུག་ལ་མིག་གིས་བསྐྱར་པའི་དུས་ཏེ་བརྒྱད་དང་དེ་གཉིས་ཀ་བསྟུམས་བས་བཞི་བརྩུ་ཤིང་གངས་ཅན་གྱི་རྩ་དེ་དག་རྣམས་ནི་མཁྱིས་པའི་ཁམས་རྩ་བརྩུ་ལྟུག་བར་བྱེད་པའོ། །ལྷོ་བ་དང་གསལ་བ་དྲག་
ལ་རིམ་བཞིན་རྩ་གཏེར་དུག་རྩ་སྟེ་རེ་བཞི་དང་། གསལ་བའི་ལྷོ་རོལ་གྱི་འདབ་མ་མི་བདག་ཞེས་བརྩུ་དུག་དང་བཅས་པའི་རྩ་བརྒྱད་རྩ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྩུང་གི་ཁམས་རྩ་བརྩུ་ལྟུག་བར་བྱེད་པའོ། །གསལ་བར་རྩ་གཞན་ནི་
ལྷོ་གསལ་ཞེས་བར་སྒོར་གྱི་བརྩུ་དྲང་ནང་སྒོར་གྱི་དུག་པོ་དག་ཀྱང་རབ་རྩ་གསལ་ལ་བར་བྱས་པ་དེ་དག་དེས་བར་ནད་འདུས་པ་དྲག་སྟེ་དཔར་བྱེད་པ་སྟེ། རྩུང་འགོག་པ་ཡི་རྩ་བརྩུ་དུག་གང་ཡིན་པའོ། །དུས་གྱི་ལོ་ཐར་ལོའི་རྩ་སྟུམ་པའི་དེས་
པའོ། །ད་ནི་བླ་མའི་དེས་པའི་དབང་གིས་སྟེ་ག་བསྐྱར་ཞིང་འཆི་བ་འཛོམས་ཞེས་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་གསུངས་པ། གསལ་གནས་ནང་སྒོར་གྱི་རྩ་དུག་གམ་དུག་གི་རྩ་ནི་ལོ་ཐར་ལོ་དུག་གི་རྩ་འདབ་ལ་རྩ་བའི་རྩུང་འགོག་པ་སྟེ། གང་ཞེ་ན།
སྟེ་དུ་བླ་ཉི་མེ་ཡི་དབྱེ་བས་གསུམ་དང་། འོག་རྩ་བཤང་གཅི་ཁུ་བའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྩའི་གཙོ་མོ་དུག་རྩ་སྟེ་ག་བྱར་གྱི་རྩུང་རྩུ་བ་གང་ཡིན་པ། ཐབས་མ་ཐས་གྱི་ལམ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་བའི་སྟེ་ག་



ཞ
རང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོང་པ་
ལ

༡༡། །ཆུ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོང་མི་གནས་ཞིང་འཕོ་བའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་འཆི་བ་སྒྲེར་བ་དེ་ནི་བླ་མའི་མཆོང་པ་གི་དེས་པའི་དབང་གིས་ལུས་ལ་སྒྲོག་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །འདིར་དུག་གི་ཅུ་ནི་ལམ་ལོ་འགོག་པ་ཞེས་པ་
གསུང་བའི་ནང་སྒྲོར་གྱི་དུག་ནི་ལམ་ལོ་འགོག་ཅིང་ཞེས་པ་དང་མིང་འདྲ་ཡང་དེ་དུག་ཁོ་ན་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྒྲུམ་ན། ཅུ་དུག་པོ་དེར་རྒྱུང་ངམ་སྒྲོག་འཕོ་ཞིང་གཡོ་བ་ཡི་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་ན་མཐར་འཆི་བ་
སྒྲེར་བས། བླ་མའི་དེས་པ་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུང་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཅིངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཅུ་དུག་གི་དབུས་སུ་གནས་པའི་དབུ་མ་ལ་གཤམ་དེ་སྒྲོག་ནི་རབ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཆོ་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ནི་
འཆི་བ་འཇོམས་པར་དེས་དེ། སྒྲེར་དུ་མེ་ཡི་ལམ་སྒྲུ་གཅན་གྱི་ཅུ་ཡི་རྒྱུང་འཆིང་ན་འོག་དུ་དུང་ཅན་མར་ཁུ་བ་འབབ་པའི་རྒྱུང་ཡང་འཆིང་ལ། དེ་བཞིན་སྒྲེར་དུ་སྒྲུ་ཅིའི་ལམ་གྱི་རྒྱུང་འཆིང་ན་འོག་དུ་བཤང་གཅིའི་ལམ་གྱི་རྒྱུང་ཡང་འཆིང་ངོ། །
དེས་ན་ལམ་ལོ་དུག་གི་དབུས་སུ་གནས་པ་སྒྲོ་དབུ་མའི་ཅུ་ལ་ནི་སྒྲོག་མ་ཞུགས་པ་ན་རྒྱལ་འབྱོར་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་འཆི་བའི་ལུ་ལ་ནི་གང་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་དེ་གཅོད་པར་མི་རྒྱས་སོ། །དེས་ན་དབུ་མར་བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུང་བསྒྲོམ་པས་
ཀྱང་གནས་སྒྲུབས་སུ་འཆི་བ་འབྱོག་པར་བྱེད་ལ། གཅོ་བོར་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པ་རྩོམ་ཅིའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་གྱིས་སྒྲེར་གི་རོ་རྒྱུང་གི་ལམ་ལ་སྒྲོག་སྐྱུ་བ་དབུ་མར་བཅིངས་ཤིང་། འོག་གི་བཤང་གཅིའི་ལམ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཐུར་མེལ་གྱི་

ཆུ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་
རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོང་མི་
གནས་ཞིང་འཕོ་བའི་
སྒྲོ་བས་ཀྱིས་འཆི་བ་
སྒྲེར་བ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་མར་བཅིངས་ནས། དེ་ལྟར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་ཞིང་འཕོ་མེད་དུ་བྱས་ན་འཆི་བས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་འཕོར་བའི་སྒྲེ་འཆི་རྒྱན་གཅིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །མདོར་བསྟུན་གཉིས་པའི་
རྗེས་ནས་འདིའི་བར་དུ་འགྲེལ་བར་ནང་དུ་དུག་པོ་དང་གྲ་གྲོའི་འབྲུགས་པ་དང་། དུས་གྱི་འཕོར་ལོའི་རིགས་གྱི་རྒྱད་དང་རྩའི་རིགས་འབྱུང་བའི་མདོར་བསྟུན་གསུམ་པས་བཤད་པར་མཛད་དོ། །གནས་པ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཁམས་རྣམས་
ལས་ལྟའི་མཆོད་མ་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་སྒྲུབ་ལེར་འཆད་པས། འདིར་གནས་པ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཉི་ལྔ་དང་མའི་འཆི་ལྟས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་ནི། སྟོན་ནི་གལ་ཏེ་སྟོན་སྟོན་ཆེན་པོ་བཅུད་རེ་གཅིག་པ་ནས། རེ་དུག་པའི་
བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་དུས་མ་ཡིན་འཆི་བའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གི་འཆི་ལྟས་བཤད་པ་ལ། ལྟེ་བའི་དུས་སྟོར་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་རྩ་འདབ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བྱིས་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་དུས་སྟོར་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་རྒྱུད་འཕོ་ཞིང་རྒྱ་བ་ཡིན་
ཞིང་། ལྷག་འབྲེག་སྟོན་སྟོན་མི་མཉམ་པ་དུག་དང་། གྲུང་གཞུག་ཏེ་སྟོན་སྟོན་མི་མཉམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ་ལན་སེ་རེའི་བར་དུ་ཆོད་པའི་འདབ་མ་དེ་དག་ལས། ལྷག་སྟོན་སྟོན་མི་མཉམ་པའི་དུས་སྟོར་དུག་གི་འདབ་མ་
གཡོན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་འབབ་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་གཡོན་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་བར་འགྱུར་ཞིང་། གྲུང་སྟོན་སྟོན་མི་མཉམ་པ་དུག་གི་རྩ་འདབ་གཡས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་རྒྱུ་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་གྲུང་གཡས་ནས་རྒྱུད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་རེ་

མཐོང་།

༡༩། །རེའི་ཡུན་ལ་དབྱུག་གུ་ལྷ་རེ་ལྷ་རེ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་རྒྱ་སྟེ། འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུག་དུག་རྩེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞག་གཅིག་རྫོགས་པའོ། །དེ་ཡང་གཡོན་དུ་མི་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་གྱི་དུས་སྟོར་གྱི་ཅུ་འདབ་དུག་གཡས་སུ་མཉམ་པའི་ཅུ་འདབ་དུག་གནས་པ་ལ་རེས་མོས་སུ་འཕོ་བའི་ཆོ། དཔེར་ན་གཡོན་གྱི་ཅུ་འདབ་དང་པོ་ལ་དབྱུགས་ར་དུག་རྒྱང་བཅས་ཀྱིས་དམན་པའི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རྒྱ་བའི་རིང་སྤྱ་ལུག་གཡོན་པར་དབྱུགས་གྲངས་དེ་སྟོང་རྒྱས་ནས་ཡི་རྩུང་རྒྱ་བའི་མཆོམས་རྒྱམས་སུ་སྤྱ་ལུག་གཉིས་ཀ་ནས་མཉམ་རྒྱ་བྱས་ཏེ། འཕོ་བ་གཅིག་གི་དབྱུགས་གྲངས་རྫོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་གཡས་ཀྱི་ཅུ་འདབ་དང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཁིང་། དེ་ནས་གཡོན་གྱི་ཅུ་འདབ་གཉིས་པ་འཕོ་བ་སྟེགས་སྟེལ་བར་བྱེད་དེ། འདི་སྐབས་སོ་སོའི་མཆོམས་སུ་མི་སྟེལ་བར་དུས་སྟོར་རེ་རེ་འཕོ་མཆོམས་སུ་ཡི་རྩུང་ད་དུག་རྒྱང་བཅས་སྤྱ་ལུག་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་སྟེ་འཕོ་རྒྱུ་ལ་བཤད་པ་ཞིག་གྱུང་སྟེ་བརྟག་ །དེ་ལྟར་སྤྱ་ལུག་གཉིས་སུ་འཕོ་བེབས་དུག་རེ་དུག་རེ་ལ་དབྱུ་མར་འབབ་པ་ཐེབས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འོང་ངོ་། །ད་དག་ནད་དང་བྲལ་བ་ཁམས་མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། བད་རྩུང་མ་ཐོས་བད་ཀན་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་རྒྱམས་ལ། ཁམས་མི་མཉམ་པའི་དབང་གིས་ཤོག་རྒྱ་བའང་མི་མཉམ་པར་འགྱུར་བས་འཆི་ལྟས་གྱི་རྩུང་དུ་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལ་འང་དུས་མིན་དུ་འཆི་བ་དང་དུས་སུ་བབ་ནས་འཆི་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་ལྟས་གྱི་རྩུང་དེ་ལ་ཡང་གཡོན་རྒྱ་རྒྱ་བའི་འཆི་

ལྷས་དང་གཡས་ཀྱི་ཉི་མའི་འཆི་ལྷས་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩ་བའི་ལམ་གྱི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་རྩུབ་གསུངས་པ། སྟོག་སྟེ་དཔུགས་ནི་གྲ་ལ་ཏེ་གཡོན་གྱི་རྩ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཉིན་དྲུག་མཚན་མོར་ཏེ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བར་མ་ཆད་དུ་འབབ་ན་
 མི་དེ་འཆོ་བ་དྲག་ནི་དུས་ཀྱི་ལོ་སྟེ་ལོ་གསུམ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི། དཔུ་མའི་ལོ་བརྒྱའི་ལུ་ལོན་རྩོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལོ་གངས་དང་འདྲ་བའི་ལོ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །གྲ་ལ་ཏེ་སྟོགས་གཅིག་སྟེ་ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔར་རྒྱུ་མ་པར་བར་མ་ཆད་དུ་
 འབབ་པ་ན། མི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ནི་འཆོ་བ་ཡི་ཡུན་ནི་ཕྱེད་དྲུག་བཅུས་པའི་ལོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་རྩོགས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཡོན་གྱི་རྩ་ལུག་ནས་འབབ་པ་མི་འཕོ་བར་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་བར་རྒྱུ་མ་པར་མ་ཆད་པར་འབབ་ན།
 ཀྱི་མི་ཡི་བདྲག་པོ་མི་དའི་འཆོ་བ་དྲག་གྱུར་རྩ་བ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོགས་དང་རྩ་བར་བར་མ་ཆད་པ་ཞེས་པ་ཞག་སྟེ་མའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཞག་དང་བསྐྱེམས་ཏེ་བརྩེ་དགོས་པ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་པས་
 ནི་རང་གི་ལྷས་དྲག་ལ་གཡོན་རྒྱ་བའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱ་བའམ་བགོད་པ་ཡི་འཆི་བ་ནི་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོར་ཞེས་བརྩེ་བས་བཅུ་གཉིས་པ་བགོད་པའི་འཕོར་ལོར་དེ་ལས་གྲིས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྟར་ན། འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་
 བཅུ་གཉིས་ལ། རྒྱུད་མི་མཉམ་པར་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཞག་འཕེལ་བ་དང་ཆེ་ལྷག་ནི་ཅམ་གྱུར་པ་རྩོགས་སྟེ་བའི་ཆེད་དུ་རྩུབ་དེ་མཚན་ཕྱེད་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་པ་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་འཕོར་ལོ་གྲིས་ནས་འདབ་མ་དང་

ཨ་
ཏ་
ཨ་ཨ་ཨ་
ཨ་

༡༡། །པའི་རེའུ་མིག་ནང་མ་ལ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་དང་དེའི་ཐད་དུ་ཕྱི་མ་ལ་ཆེད་སྒྲ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་ནང་མ་ལ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རྒྱུ་མ་དང་། རིམ་པ་ཕྱི་མ་ལ་འཆི་ལྟས་དེའི་ཆེ་ལྟག་གི་ཙམ་ཡོད་པའི་སྒྲ་བ་སྟགས་ཀྱི་གྲངས་བྲི་བར་བྱ་ཏེ། གཉིས་པར་ཞག་གསུམ་སྒྲ་བ་སུམ་ཅུ། གསུམ་པར་ཞག་དུག་སྒྲ་བ་ཉེར་བདུན། བཞི་པར་ཞག་དགུ་སྒྲ་བ་ཉེར་བཞི། ལྔ་པར་ཞག་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲ་བ་ཉེར་གཅིག་། དུག་པར་ཞག་བཙུ་སྒྲ་བ་བཙུ་བརྒྱད། བདུན་པར་ཞག་བཙུ་བརྒྱད་སྒྲ་བ་བཙུ་ལྔ། བརྒྱད་པར་ཞག་ཉེར་གཅིག་སྒྲ་བ་བརྒྱ་གཉིས། དགུ་པར་ཞག་ཉེར་བཞི་སྒྲ་བ་དགུ། བརྒྱ་པར་ཞག་ཉེར་བདུན་སྒྲ་བ་དུག། བརྒྱ་གཉིས་པར་ཞག་སུམ་ཅུ་སྒྲ་བ་གསུམ། བརྒྱ་གཉིས་པར་ཞག་སྟགས་སྟེ་སྒྲ་བ་གསུམ་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པའོ། །འཁོར་ལོ་གཅིག་པ་འདིས་ཀྱང་གོ་ཆོད་ཆོད་ཀྱི་འདབ་མ་འདོར་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་དུ་བྱིན། ལྔ་མ་ལྟར་ཕྱི་བས་བརྒྱ་གཉིས་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་གཉིས་ཙན་ལ། ཕྱི་བས་དང་པོ་ལ་ནང་དུ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གསུམ་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྒྲ་བ་སུམ་ཅུ་སྟགས་སྟེ་ལྔ་མ་ལྟར་བྲིས་ནས། བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་ཞག་སྟགས་སུམ་དང་སྒྲ་བ་གཅིག་། བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་ཞག་གསུམ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟོང་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་རེ་འཕེལ་རིམ་བཞིན་སྒྲ་བ་གསུམ་རེ་ཕྱི་བའི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་ཞག་སྟགས་སུམ་དུ་རྒྱས་པས་སུམ་ཅུར་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཆེ་ལྟག་སྒྲ་བ་གསུམ་པོ་ཟད་པར་བྱས་ནས། དེ་

ཐུ་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་བ་

2
م
آ
ن
ن
ن

ནས་ཁྱིམ་གྱི་ལོར་ལོར་རྒྱུ་བས་དང་པོ་ལ་སྒར་མ་རྒྱས་པའི་ཉིན་ཞག་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཉིས་ནི་འདབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་གཡས་གྱི་རྩ་ཟད་པའི་དོན་དུ་འབབ་པོ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ནི་དཔུགས་གྱི་ལོར་ལོ་
ཟད་པའི་དོན་དུ་ལ་བརྒྱ་དྲི་ལ་འབབ་པོ། དེ་ནས་སྒྲ་བའི་འཆི་ལྟས་གྱི་གཡོན་གྱི་རྩ་ལ་སྒྲིག་འགོ་སྟེ་སྒྲ་བའི་འཆི་ལྟས་གྱི་རིས་པའོ། །འདི་དག་གི་རྒྱ་རྩུབ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེན། དང་པོར་སྒྲ་གཡོན་པའི་འཆི་ལྟས་གྱི་རྒྱར་ཞག་གཅིག་རྒྱས་པ་
དེ་ནས་སྒྲ་བ་གཉིས་གྱི་པར་དུ་འཆི་ལྟས་གྱི་རྒྱར་མི་འབབ་པར་དུས་རྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་འཆི་ལྟས་གྱི་ཉིན་ཞག་རིམ་པར་འཕེལ་བ་འབྱུང་སྟེ། སྒྲ་བ་གཉིས་རྫོགས་གིང་གསུམ་པའི་འགོ་འཇུག་པ་ན་གཡོན་པའི་རྩ་དེ་ཉིད་
གྱི་འདབ་མ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་འབབ་པས་སྒྲ་མའི་འཆི་ལྟས་གྱི་ཞག་དང་བསྐྱམས་པས་འཆི་ལྟས་གྱི་རྒྱར་ཞག་གཉིས་སུ་ཡོངས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲ་བ་དཔེ་ལ་ལར་གསུམ་ཟེར་ཡང་བཞི་པ་ལ་མི་འབབ། དེ་ནས་སྒྲ་བ་བཞི་པའི་མཐར་སྒྲ་
བ་ལྷ་པ་འཇུག་པ་ན་ཞག་གཅིག་འབབ་སྟེ་སྒྲ་མ་གཉིས་དང་བསྐྱམས་པས་ཞག་གསུམ་མོ། །ལྷ་པ་དེ་ནས་སྒྲ་བ་དུག་པ་ལ་མི་འབབ་པོ། །འགྲེལ་པ་ལས། དར་གྱི་ཉིན་ཞག་གསུམ་ནི་མཐར་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་འཆི་ལྟས་གྱི་ཆོས་ཅན་
ན་ཞེས་གསུངས་པ། འདབ་མ་ཕྱི་མ་རྒྱུ་སྒྲ་བ་དེའི་མཆོམས་ནས་འཆི་ལྟས་ཞག་རེ་འབྱུང་བ་ལ་འདབ་མ་དང་པོར་སྒྲ་བ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ལྷ་པ་ལ་འཆི་ལྟས་གྱི་ཞག་བྱུང་གི། །བཞི་ལྷ་དུག་པ་ལ་མ་བྱུང་བའི་དར་གྱི་ཞག་གསུམ་

ཐུ
རང་དོན་དུ་
ལེ

༡༢། །པོའི་སྐལ་པ་དེ་ནི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཞག་སུམ་རུ་རུ་ག་སུམ་པ་རྫོགས་ནས་འདྲ་བ་མ་བར་ཅུ་གཉིས་པ་ལ་གཡས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་ཞག་གཉིས་དང་དཔུས་སུ་ཞག་གཅིག་འབབ་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཡས་དང་གཡོན་གྱི་འཆི་ལྷས་ཞེས་པ་འདི་འགྱུར་མི་བདེ་སྟེ། དཔར་འགྱུར་དུ། བར་གྱི་ཉིན་ཞག་ག་སུམ་ནི་མཐར་གཡས་དང་དཔུམ་ལ་གཡོན་གྱི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཞག་བཅས་ཞག་སུམ་རུར་ཡོངས་པའི་བླ་བ་ག་སུམ་དང་། འཆི་ལྷས་མེད་ཅིང་ཞག་ཉིར་དགུ་ཡི་བླ་བ་ག་སུམ་བཅས་དུག་གིས་ཉིན་ཞག་ག་སུམ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཆི་ལྷས་ཞག་ག་སུམ་པོ་དེས་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་གི་དུས་ཀྱི་འཆོ་ཡུན་བླ་བ་སོ་དུག་ལས་བླ་བ་དུག་ཟད་པས་ཞག་ག་སུམ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དེས་ནི་འཆོ་བའི་ལྷག་མ་བླ་བ་སུམ་རུར་འགྱུར་རོ། །འཆི་ལྷས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ཀྱི་མི་རྒྱུ་ལ་མཆོན་ན་དེར་མ་སྟེབ་པར་འཆི་བ་རྒྱུ་ལས་། འཆི་ལྷས་མིན་པ་ལོ་བརྒྱའི་མཆོམས་སུ་འཆི་བའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་ག་སུམ་རྒྱས་པ་དེས་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཞག་དང་པོའི་འཆོ་ཡུན་བླ་བ་སོ་དུག་ལས་བླ་བ་དུག་སོང་བས་འདབ་མ་དེ་ལ་དེ་ཡན་ཆད་དུ་སྟོག་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ཡན་ཆད་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཅིག་དང་དཔུགས་འབྱུང་འཇུག་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱས་ཉིན་མཆོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱིམ་གྱི་འདབ་མ་ཡོངས་སུ་དོར་ཡང་ཞག་གཅིག་གི་དཔུགས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ཉུང་དུ་སོང་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་འདབ་མ་གཉིས་པ་ལ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཞག་བཞི་པ་ལྷ་བ་དུག་པ་

རྒྱུ་ལྷ་སྟེ་འགྲེལ་གྱི་སྟུང་།

2025

གསུམ་རྩ་བ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ལ་རིམ་བཞིན་འབབ་སྟེ། དེ་དག་གིས་སྒྲ་མའི་འཕྲོ་ལུན་རྩ་བ་སྒྲ་ལ་སྒྲ་ལས་རྩ་བ་གསུམ་པོ་ཟད་ནས་རྩ་བ་ཉེར་བདུན་ཚེའི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འཕྲོ་རྩ་བ་བདུན་པ་ནས་བརྒྱད་
ཉེ་འདབ་མ་གསུམ་པར་སྟོན་རྒྱུ་ལོ། །དེར་འདབ་མ་གཉིས་དོར་བས་འཕོ་བ་བརྒྱས་ཉིན་མཚན་གྱི་དབུགས་གྱི་འཕོར་ལོ་འདབ་མ་བརྒྱར་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །འཕྲོ་བའི་རྩ་བ་ཉེར་བདུན་ལས་རྩ་བ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་འཕྲོ་ལྷས་གྱི་ཉིན་བདུན་
པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་འབབ་པས་རྩ་བ་གསུམ་ཟད་དེ་འཕྲོ་རྩ་བ་བཞིར་འགྱུར་ཞིང་འདབ་མ་གསུམ་པ་འདོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་རེ་རེར་འཕྲོ་ལྷས་གྱི་ཞག་འཕེལ་བས། བརྒྱ་པ་བརྒྱ་གཅིག་པ་བརྒྱ་གཉིས་པ་གསུམ་གྱིས་འཕྲོ་རྩ་བ་
གཅིག་དུ་འགྱུར་ཞིང་འདབ་མ་བཞི་པ་འདོར་བ་དང་། འཕྲོ་ལྷས་གྱི་ཞག་བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱ་བཞི་བཅོ་ལྷ་གསུམ་གྱིས་འདབ་མ་ལྷ་པ་དོར་དེ། དེ་ཕན་ཆད་ལྷག་མའི་འདབ་མ་བདུན་པོ་ལ་འཕོ་རེས་བྱེད་དེ། ཚེའི་ཆད་རྩ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་
འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དུག་བརྒྱ་བདུན་བཅོ་བརྒྱད་གསུམ་གྱིས་རྩ་བ་གསུམ་ཁུང་བས་ཚེ་ཆད་རྩ་བ་བཅོ་ལྷར་འགྱུར་ཞིང་འདབ་མ་དུག་པ་དོར་བས་འདབ་མ་དུག་ལ་སྟོན་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དགུ་དང་ཉི་ཤུ་
དང་ཉེར་གཅིག་གིས་འཕྲོ་རྩ་བ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་སྔང་ཞིང་འདབ་མ་བདུན་པ་འདོར་རོ། །དེ་ཕན་ཆད་འདབ་མ་ལྷ་ཁོ་ནར་ཉིན་མཚན་གྱི་དབུགས་འབབ་པར་བྱེད་དོ། །འཕྲོ་ལྷས་གྱི་ཞག་ཉེར་གཉིས་ཉེར་གསུམ་ཉེར་བཞིས་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་



ག
ནང་དོན་བདུན་
པ

༡༡། །དོར་ཏེ་འདབ་མ་བཞི་ལ་སྟོག་རྒྱ་ཁིང་འཕྲོ་བྱ་དགུར་འགྱུར་རོ། །ཞག་ཉེར་ལྔ་ཉེར་དུག་ཉེར་བདུན་གསུམ་གྱིས་འདབ་མ་དགུ་པ་དོར་ཏེ། ལྔ་ག་མ་གསུམ་ལ་འཕོ་བར་བྱེད་ཅིང་འཕྲོ་བྱ་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཉེར་
བརྒྱད་ཉེར་དགུ་གསུམ་དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བ་དུག་གི་ནང་ནས་གསུམ་ཟད་ནས་འཕྲོ་བྱ་གསུམ་དུ་གྱུར་ཅིང་འདབ་མ་བརྒྱ་པ་དོར་ཏེ་ལྔ་ག་མ་འེ་འདབ་མ་གཉིས་ལ་དཔུགས་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །འཕྲོ་བྱ་སྟེ་ཉེན་ཞག་སྟོག་ཅིག་པ་དང་སྟོག་ཉིས་པ་
དང་སྟོག་གསུམ་པ་གསུམ་རྒྱ་བ་རེ་རེར་བུང་བས་འཕྲོ་བྱ་གསུམ་ཟད་པར་འགྱུར་ཁིང་འདབ་མ་བརྒྱ་གཅིག་དོར་ཏེ་འདབ་མ་གཅིག་ལ་དཔུགས་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྟེ་ཉེར་འདབ་མ་དང་པོ་ལ་འཕྲོ་བྱ་སྟེ་ཞག་མ་བཅའ་པའི་སྟེ་ལ་པ་
ཉེན་ཞག་གསུམ་པོ་ནི་འདབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་ཉེན་ཞག་གཉིས་པར་མ་ཆད་དུ་འབབ་པོ། །དེ་ནས་འདབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་པ་འདོར་ཁིང་། དེ་ནས་སྟེ་བར་ལ་བ་རྒྱ་ཏེ་ལ་ཞག་གཅིག་འབབ་སྟེ་སྟོག་གི་འཕོར་ལོ་རྒྱ་བའི་དཔུགས་སྟེ་
གཡོན་ནས་ཐོན་ཏེ་རྒྱ་ནང་ཆད་པར་གྱུར་ནས་འཕྲིག་ཏེན་གཞན་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་བའི་འཕྲོ་བྱ་སྟེ་ལ་ཉེ་མ་འེ་ཡོན་ཏེན་སྟེ་སྟོབས་དང་རུལ་དང་སུན་པ་གི་སུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རྒྱ་བ་སྟོ་སྟོར་འཕྲོ་བྱ་སྟེ་ཞག་རེ་རེ་ལྔ་ག་པས་
འཕེལ་ཏེ་ཞག་གསུམ་རེས་བྱིམ་གྱི་འདབ་མ་རེ་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །གཡོན་པའི་རུ་ལ་བུར་སེལ་གྱི་རྒྱ་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས་བུང་བ་རྒྱ་བའི་འཕྲོ་བྱ་སྟེ་རེས་པའོ། །དེ་ནས་སྟོག་གི་རྒྱ་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས་བུང་བ་ནི་མ་འེ་འཕྲོ་བྱ་སྟེ་

མཆོད་སྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྟེ་མཆོད་

ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་

གསུངས་པ། ཕུ་གཡས་པ་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་ལ་ནི་རྒྱ་བའི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་རེག་གཟུགས་རོ་དྲི་ལྷ་རྒྱམས་པ་བྱུང་ནས་ལྷ་རེ་འི་བར་མཆོམས་སུ་ཕུ་འདབ་རེ་འདོར་བར་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱིམ་ལྷ་འི་བར་དུ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་ལྷ་རེས་འདོར་ཏེ་
ལྷས་ཁྱིམ་གྱི་འདབ་མ་དང་པོ་བརྒྱུས་གཉིས་པ། བཙོ་ལྷས་གསུམ་པ། ཉི་ཤུས་བཞི་པ། ཉིར་ལྷས་ལྷ་བ་འདོར་རོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་གྱི་ཕུ་གཉིས་ནི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་རེ་རེ་ལྷག་པས་སོ། །ཕུ་འདབ་ལྷ་མ་རྒྱམས་འདོར་བའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་
རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཕུ་འདབ་ཀྱི་མ་རྒྱམས་འདོར་བའི་ཞག་གུངས་བསྐྱར་པས་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་ཉིར་བདུན་པ་རྫོགས་པ་འདབ་མ་བདུན་དོར་བ་དེ་ནས་སྒྲར་གྱི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་རྒྱམས་ལ་མི་ལྷོས་པར་གུངས་ཀྱི་ཐོག་མའམ་ཕུ་བ་དེ་ནས་
མགོ་བརྒྱམ་པར་བྱས་ནས་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ཕུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་སྒྲི། ཉིན་ཞག་བཙོ་ལྷས་ཁྱིམ་བརྒྱད་པ་འདོར་རོ། །བརྒྱུས་དགུ་པ། ལྷས་བརྒྱ་པ། གསུམ་གྱིས་བརྒྱ་གཅིག་པ་འདོར་ཏེ་དེ་ལྷར་ཉིན་ཞག་སོགས་སུ་གསུམ་དུ་གཡས་ཀྱི་ཕུ་ལ་
བར་མ་ཆད་པར་སྒོག་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་གཡོན་གྱི་ཕུ་ལས་ཞག་གཉིས་སུ་རྒྱས་ནས་གཡོན་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདོར་རོ། །དེ་རྗེས་དབུགས་ཀྱི་ལོ་ཐར་ལོ་བཟད་པའི་དོན་དུ་
དཔུ་མའི་ཕུ་བ་ཞག་གཅིག་རྒྱས་ཏེ་དེ་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཁྱིམ་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་ལྷ་རྒྱས་ཉི་ཤུ་ཕུ་ལྷ་འི་ཉིན་ཞག་དུ་བསྟོད་པའམ་རྒྱ་བ་སྒྲི་བའམ་འབྱུང་བ་ནི། ལྷ་རེ་ལྷ་རེ་ནི་འཕྲེལ་བ་དྲག་གིས་སྒྲི་བ་སྒྲི། འཆི་ལྟས་

ཐུ་ཐུ་

ལྷོ། །ཞག་ལྷམ་འདབ་མ་དང་པོ་འདོར་བ་ནས་ཉེར་ལྷ་པས་ལྷ་པ་འདོར་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་ཞག་རེ་རེ་ལྷག་པས་བྱིས་ཀྱི་འདབ་མ་རེ་རེ་འདོར་ཏེ། ཉེར་དུག་པས་འདབ་མ་དུག་པ་དང་། ཉེར་བདུན་པས་འདབ་མ་
བདུན་པ་འདོར་རོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་ཉི་ག་སྐུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྐུམ་ཅུ་དྲུག་གུང་ག་སྐུམ་ནི་ལྷག་མ་འཛི་ལྷམ་གྱི་ཞག་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་ག་སྐུམ་པོ་རྗེ་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་འདབ་མ་ལྷག་མ་རྣམས་འདོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་སྟེ་བ་ནས་བརྩིས་པའི་བྱིས་
བདུན་པ་ཡི་དུས་ནི་རྩོག་ས་པ་དེ་ནུའོ་ཞེས་པ་ཉིན་ཞག་བཙོ་ལྷམ་བྱིས་བརྒྱད་པ་འདོར་བ་སྟོག་ས་གོང་བཤད་བཞིན་དུ་ཞག་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གིས་འཛི་བར་འཁྱུར་རོ། །དེ་ནས་འཛི་ལྷམ་གྱི་ཞག་དང་འཛོལ་བའི་ལྷག་མར་གྱུར་བའི་ལོ་གྲངས་
སྐུར་བ་ནི། ཉེ་མའི་འཛི་ལྷམ་ཞག་ལྷར་རྒྱ་བ་ནས་བརྒྱམ་སྟེ་བྱིས་ཀྱི་འདབ་མའི་ལོ་ཐོར་ལོ་བརྒྱ་ག་ཉིས་པ་ལ་སྐུམ་པ་ཞིན་དུ་ནང་དང་སྟེར་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནས་བརྒྱ་ག་ཉིས་པའི་བར་དུ་ལོ་རྣམས་ག་སྐུམ་དང་མིག་དང་བླ་བ་དེ་
དུག་རྣམས་དྲང་། དུག་དང་ག་སྐུམ་དང་བྱང་དྲང་བླ་བ་གྲང་ཡིན་པའི་བླ་བ་དེ་དུག་རྣམས་དྲང་ཉིན་ཞག་ཆོས་དང་སྟོག་ས་དང་མདྲ་འདྲང་ཡོན་ཏན་དང་ག་ཉིས་དང་བླ་བ་རྣམས་ནི་འཛོལ་བའི་ལྷག་མའོ། །དེ་ལྷར་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་
བྱིས་ཀྱི་འདབ་མ་བརྒྱ་ག་ཉིས་འདོར་རྒྱལ་གསུངས་པ། དང་པོར་སྟོག་སྟེ་བའི་བྱིས་ཀྱི་གནས་ནས་བགྲང་བའི་བདུན་པ་ནི་སྟོག་རྩོག་ས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉེ་མ་རུབ་པ་དང་འདྲའོ། །བདུན་པ་ནས་མཆོམ་མོའི་ཆ་ལ་བླ་བ་འཆར་བའི་དུས་ཞེས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལུ་སྟེ། ལྷ་པ་ལུ་བའི་ལམ་ས་ལ་འཆི་ལྟ་ས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷག་ས་པ་ལ་བཤད་དེ་ལུ་བའི་ལམ་ས་འཆར་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། རྫོགས་པ་འི་དུས་དེ་ནས་ལུ་བའི་ལམ་ས་ཐད་པ་འི་དོན་དུ་ཕུ་གཡས་པ་ལ་སྟོག་ཅིན་ཞག་ལུ་ཕུ་ཕུ་གཡུམ་རྒྱ་ཞིང་། དེ་ནས་
 ཕུ་གཡོན་པ་ལ་ཞག་གཅིས་དང་། དཔུ་མ་ལ་ཞག་གཅིག་རྒྱས་ནས་སྟོག་འགག་པར་བྱེད་པ་འི་བྱིར་རོ། ཁྱི་རྒྱའི་འཆི་ལྟ་ས་གང་ལ་ཡང་འདབ་མ་བདུན་པ་དོར་བ་དེ་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དང་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་སྟོག་བརྟན་པར་བྱ་མི་
 ལུས་ལ། བདུན་པ་རྩེན་ཆད་ཀྱི་འཆི་ལྟ་ས་ལྷུང་བ་ནི་འཆི་བསྐྱེད་ཐབས་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་ལུས་སོ། །འདི་དག་པ་ལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་འབྱོར་སྟོགས་ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་འི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྟོག་
 བརྟན་པར་ལུས་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོག་སྟེ་བའི་འདབ་མ་དང་པོར་བྱས་དེ་བརྟུ་གཅིས་པོ་རིམ་པར་བཀོད་པ་ལ་སྟོག་སྟེ་བའི་བྱིམ་རང་གི་གནས་དེ་ནས་མཆོག་གི་ཆ་ཡི་སྟོག་གམ་དཔུགས་ཀྱི་ལུས་པ་ཡིས་བྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་
 འདབ་མ་རྒྱམས་རིམ་པར་འདྲོར་དེ། རིམ་ལྷོར་ན། འཆི་ལྟ་ས་ཀྱི་ཞག་གིས་འཆོ་བའི་ལྷག་མ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་འི་འཆོ་བ་ཡི་དུས་གཞན་ཉམས་པ་ཡིན་པས། ཞག་ལྷ་ལ་སྟོགས་པ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལྷག་མ་ཞེས་པ་ཞག་དེ་དག་གི་
 ཐད་ཀ་འི་འཆོ་བའི་ལྷག་མ་ལོག་ལུ་མ་ལ་སྟོགས་པ་འོ། །དེ་ལྷོར་ཉམས་པ་འཆི་ལྟ་ས་ཀྱི་ཞག་དྲུང་། འཆོ་བའི་ལྷག་མ་གཅིས་ཐད་ཀར་མ་རྩུངས་པ་འམ་འགྲིག་པར་གྱུར་པ་ཡི། ལོ་དྲུང་རྒྱ་པ་ཞག་གིས་ཀྱང་སྟེ་ཞེས་ལོ་སྟོགས་གངས་པེས་

म
३४
७
८
७५०
२१
५
६३

22

ཕྱིན་པའི་འཆི་ལྷན་གྱི་སྒྲོར་བས་ངེས་པར་ཆེ་འདིའི་སྤྱིད་པ་འགག་ཅིང་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལོ་སྟགས་སུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཞག་རྩ་བུས་པས་འདབ་མ་རྒྱམས་འདོར་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་རྩ་སྟེ་སྟེ་པའི་བྱིམ་གྱི་འདབ་མ་དང་པོར་ནི་
མའི་བཤོད་པའི་ལོ་གསུམ་དྲག་གི་ནིན་ཞག་གི་ཆོགས་ནི་སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་ནས་མདུ་འདྲང་མེ་དྲང་འཛིག་རྟེན་ཏེ་སུམ་བརྒྱ་སོ་ལྷ་ཡིས་འདབ་མ་དེ་འདོར་བར་བྱེད་དེ་སྟོན་ཆད་རྒྱང་མི་རྒྱ་བས་སྟོང་པར་བུས་ནས་ལྷག་མའི་ནིན་
ཞག་གི་ཆོགས་བདུན་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་བཟུང་ནས་སྟག་གི་རུས་པ་འདབ་མ་གཉིས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འདབ་མ་སྒྲ་མ་ལས་བྱི་མར་རྒྱ་བ་ཡི་ཞག་བཅུ་དྲང་བཅས་པ་མདུ་འདྲས་རྟེ་མོ་ཅན་ཏེ། ཞག་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལས་
འདབ་མ་གཉིས་ལ་འདོར་བ་དྲང་། དེ་ནས་དེ་ཡི་ལྷག་མ་བཞི་བརྒྱ་བཟུང་ནས་འདབ་མ་གསུམ་པར་འཇུག་ཅིང་གཉིས་པ་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་དེ་ནིད་ལ་རྒྱ་བའི་ནིན་ཞག་བཅོ་ལྷ་དང་ལྷན་གཅིག་པའི་མཁའ་རི་རྩ་བ་སྟེ་ཞག་བརྒྱ་
དང་བདུན་རྩ་ལྷགས་པ་དྲག་ནི་འདབ་མ་གསུམ་པ་ལ་འོ་ཞེས་པ་གསུམ་པ་འདོར་ཞིང་སྟོང་པར་བུས་ཏེ་ཞག་ལྷག་མ་གཉིས་བརྒྱ་སུམ་རྩ་བཟུང་ནས་འདབ་མ་བཞི་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བའི་ནིན་ཞག་ནི་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་
མིག་སྒྲུ་ལ་ཞེས་པ་ནིན་ཞག་བརྒྱ་དུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འདབ་མ་བཞི་པ་འདོར་ཞིང་སྟོང་པར་བུས་ཏེ། ལྷག་མའི་ནིན་ཞག་གི་ཆོགས་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་བཟུང་ནས་འདབ་མ་ལྷ་པ་ལ་འཇུག་གོ། །སྟོན་ཡང་རྒྱ་བའི་ནིན་ཞག་ནི་བྱ་ཅུ་ལྷ་དང་ལྷན་



ཨ། ཅིག་རི་བུ་མདུན་དང་ཞེས་ཅིན་ཞག་ལྷ་བརྩུ་ཅུ་བདུན་གྱིས་འདབ་མ་ལྷ་པ་འདོར་ཏེ་སྟོང་པར་བྱས་ནས་ལྷག་མའི་ཅིན་ཞག་གི་ཚྷགས་གོ་གཅིག་བཟུང་ནས་འདབ་མ་དུག་པ་ལ་འཇུག་གོ། སྒྲུལ་ཡང་རྒྱ་བའི་ཅིན་ཞག་ཅི་ཤུ་ཅུ་དུག་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ནོར་དྲང་ལག་པ། ཞག་སྒྲུ་མ་ལས་གཞན་ཏེ། ཞག་ཅིར་བརྩུད་གྱིས་འདབ་མ་དུག་པ་དོར་ཏེ་སྟོང་པར་བྱས་ནས་ལྷག་མའི་ཅིན་ཞག་གི་ཚྷགས་རེ་གསུམ་བཟུང་ནས་འདབ་མ་བདུན་པ་ལ་འཇུག་གོ། དེ་ནས་འདབ་མ་བདུན་པ་ལ་ནི་རྒྱ་བ་ཡི་ཅིན་ཞག་གི་ཚྷགས་ཅི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དག་གིས་ཀྱང་དོ་ཞེས་འདབ་མ་བདུན་པ་འདོར་ཏེ་ལྷག་མའི་ཅིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་བཟུང་ནས་འདབ་མ་བརྩུད་པ་ལ་འཇུག་གོ། དེ་ནས་ཚེས་ཏེ་བཙོ་ལྷ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཅིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་གྱི་ཚྷགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཀྱང་རིམ་པར་རྫོགས་པས་འདབ་མ་ཐམས་ཅད་དོར་ཏེ། གྲང་ཞིག་ལྷེ་བ་དཔུ་མར་ཞག་གཅིག་སྟོག་འབབ་པ་རྩི་སྟོན་ཅིད་གྱི་བར་དུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་བརྩུད་པ་ལ་ཅིན་ཞག་བཙོ་ལྷ་རྫོགས་པས་བརྩུད་པ་དོར་ཞིང་སྟོང་པར་བྱས་ཏེ་ཞག་ལྷག་མ་ཅིར་གཅིག་བཟུང་ནས་འདབ་མ་དག་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཅིན་ཞག་བརྩུས་འདབ་མ་དག་པ་དོར་ཏེ་སྟོང་པར་བྱས་ནས་ལྷག་མ་ཅིན་ཞག་བརྩུ་གཅིག་བཟུང་ནས་འདབ་མ་བརྩུ་པ་ལ་འཇུག་གོ། དེ་ནས་ཅིན་ཞག་ལྷས་བརྩུ་པ་དོར་ཏེ་སྟོང་པར་བྱས་ནས་ལྷག་མ་ཅིན་ཞག་དུག་བཟུང་ནས་བརྩུ་གཅིག་པ་ལ་འཇུག་གོ། དེ་ནས་ཅིན་ཞག་གསུམ་གྱིས་བརྩུ་གཅིག་པ་དོར་ཏེ་

220

ལྷོང་པར་བྱས་ནས་ལྷག་མ་ཉིན་ཞག་གསུམ་བཟུང་ནས་གཡོན་གྱི་འདབ་མ་བརྩུག་ཉིས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་ཞག་གཉིས་གནས་ནས་དོར་དྲེ་འདབ་མ་ཐམས་ཅད་ལྷོང་པར་བྱས་ནས་ལྷག་མ་ཞག་གཅིག་བཟུང་སྟེ། ལྷེ་བ་ལ་འཇུག་
 ཅིང་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱ་བརྗོད་ས་ནས་དུག་ས་ཀྱི་ལོཾ་ར་ལོཾེ་རྒྱ་བ་སྒྲ་གཡམ་ནས་ཐོན་དྲེ་བཏང་ནས་རྒྱམ་པར་གཤམ་པ་ཐོག་གི་རྒྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་དུག་པོ་གཞན་དུ་འཕོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷར་ཉི་མའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་ལྷོང་
 བཟུང་ཙུའི་གྲངས་རྒྱམ་ས་ཀྱི་ཐོག་གི་རུས་པས་བྱིམ་གྱི་ལོཾ་ར་ལོཾེ་རྩེ་བས་བརྩུག་ཉིས་པ་འདོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །སྤྱམ་ཁ་ཅིག་སྒྲ་བའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱ་བའི་ཞག་རྒྱམ་ས་ཆེས་ཞག་དང་། ཉི་མའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་
 རྒྱུང་རྒྱ་བའི་ཞག་རྒྱམ་ས་བྱིམ་ཞག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སྒྲ་བས་འདིར་འཆི་ཞག་དང་རང་བཞིན་པའི་ཞག་ཇི་ལྷར་འཕྱུང་རྒྱལ་ལ་སྒྲ་འགྲེལ་རྒྱམ་ས་སུ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་རྒྱུང་ཟད་ལྱུང་ཡང་སྒྲ་མ་དེ་རྒྱམ་ས་ལས་འཐད་ཆ་བཟུང་བ་
 མ་ཐས་ཀྱུང་འགྲེལ་ཆེན་ལྷར་ན། འདབ་མ་དང་པོར་སྒྲ་ལུག་གཡམ་ནས་ཐོག་མར་བར་མ་ཆད་པར་འཆི་ཞག་ལྷ་རྒྱ། དེ་ནས་རང་བཞིན་པ་སུམ་བརྒྱ་སུམ་རྒྱ། དེ་ནས་འདབ་མ་གཉིས་པར་ཐོག་མར་རང་བཞིན་པ་ཉིར་ལ། དེ་ནས་འཆི་
 ལྷས་ཞག་བརྒྱ། དེ་ནས་རང་བཞིན་པ་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱ། ཅུ་འདབ་གསུམ་པར་རང་བཞིན་པ་བཞི་བརྒྱ། དེ་ནས་འཆི་ཞག་བཅོེ་ལ། དེ་ནས་རང་བཞིན་པ་བརྒྱ་བཅོེ་ལ། ཅུ་འདབ་བཞི་པར་ཐོག་མར་རང་བཞིན་པ་ལྷ་བརྒྱ། དེ་ནས་འཆི་ཞག་

ལྷ་མོ་དུ་གྲུ་

གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་རིམ་བཞིན་ཆོ་ལྷག་ཞག་གསུམ་དང་གཅིག་རྩ་གསུངས་པ་དེ་ལ་རང་རང་གི་འཆི་ཞག་གསུམ་དང་གཉིས་བཤད་པ་དེ་དག་མི་གཏོགས་ཏེ། གཏོགས་ན་རིམ་བཞིན་ཆོ་ལྷག་ཞག་རྩ་གསུམ་དུ་འགྱུར་
 བའོ། །དེས་ན་རང་རང་གི་ཆོ་ལྷག་རིམ་པོ་གཏོགས་པ་དང་མི་གཏོགས་པ་དང་ཕྱེད་གཏོགས་ཕྱེད་མི་གཏོགས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། དགྲུ་པའི་ཆོ་ལྷག་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཕྱེད་པ་དབྱེད་བྱུར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་སྟགས་ཞིབ་རྩ་བཅིས་ན་
 རྒྱུ་དཔྱེད་དུ་མ་ཞིག་སྒྲུང་ཡང་མ་སྒྲུབ་སོ། །འདིར་ཉི་མའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བཀོད་རྒྱུ་ནི། སྒྲུང་བའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བཞིན་དུ་ལམ་ལོ་རྩེ་བས་རྩ་གསུམ་པ་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་གཉིས་བཀོད་པ་ལ། འདབ་མ་དང་པོ་ནས་
 བཅུ་མ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་དུ་ནང་དུ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གི་གྲངས་དང་། དེའི་བཤད་ཀྱི་ཕྱི་རིམ་ལ་ཆོ་ལྷག་མ་འཆོ་ཡུན་གྱི་ཉིན་ཞག་འགོད་པར་བྱ་ཞིང་དཔུ་མའི་ཞག་གཅིག་དཔུས་སུ་བྱེདོ། །ཡང་དེ་འདྲ་བའི་ལམ་ལོ་གཉིས་པ་
 ལ། རྒྱུ་དཔྱེད་ཉིན་ཞག་འདོར་བ་བཀོད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ལ་སྒྲུ་མའི་འདབ་མ་རྒྱུ་མ་རིམ་པས་སྒྲུང་བ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་ལོ་དེ་ལྷ་སྒྲུ་ནི་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་འཆོ་ཡུན་དང་འདབ་མ་འདོར་རྒྱུ་པ་དེ་སྟག་རྩ་གསུམ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེ་
 ཡང་གཡས་པའི་རྩ་མ་ཉམ་པའི་དུས་སྒྱུར་ལ་སྒྱེས་པ་རྒྱུ་མ་ལ་ཉི་མའི་འཆི་ལྷས་འབྱུང་ཞིང་། མི་མ་ཉམ་པའི་དུས་སྒྱུར་གཡོན་པ་ལ་སྒྱེས་པ་རྒྱུ་མ་ལ་སྒྲུ་བའི་འཆི་ལྷས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་

[illegible]

བྱིམ་ལ་སྒྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་བཅས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱིམ་གང་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད། ཡང་ལུང་གོང་མའི་དགོངས་དོན་འཆད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་དཔུང་པ་ན་མངལ་བ་ཟུང་བ་ལུ་
 སྒྲིན་གྱི་རྩུ་བ་དང་སྒྲོག་སྒྱེ་བ་བདུན་པ་ཀརྱ་ཏར་གསུངས་པ་འདི། མངལ་ནས་སྒྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལུ་སྒྲིན་གྱི་རྩུ་བ་ལ་མངལ་འཛིན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱུང་བ་མེད་པ་ནི་མཛོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་ཏེ། རྩུ་བ་བདུ་གཉིས་པོ་གང་ལ་འང་མངལ་
 འཛིན་ཅིང་གང་ལ་འང་སྒྱེ་བར་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་མངལ་ན་གནས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་དུས་སྒྱུར་ལུ་སྒྲིན་གྱི་བྱིམ་ལ་མངལ་དུ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱུར་མི་རུང་སྟེ། མངལ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་རྩུ་བ་འདབ་མ་ཆགས་
 ལ། དེར་དུས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱུར་རྩུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་དགོ་དུས་སྒྱུར་ལུ་སྒྲིན་གྱི་འཕོ་བ་ལ་བབ་ཆེ་མངལ་ཆགས་པར་འདོད་ན། དེ་ནས་བགྱང་བའི་བྱིམ་བདུ་གསུམ་པ་ལ་ཕྱིར་བཅོའ་བར་དོམ་སུ་གསུངས་པས། མའི་ལུ་
 སྒྲིན་དུས་སྒྱུར་ནས་སྒྱུར་ཡང་ལུ་སྒྲིན་གྱི་དུས་སྒྱུར་འཆར་ཆེ་བྱིས་པ་བཅོའ་ན་མངལ་བ་ཟུང་ནས་ཞག་གཅིག་སོང་བའི་མཆོམས་སུ་བཅོའ་དགོས་པས་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གལ་ཏེ་འདི་ནི་མངལ་བ་ཟུང་བའི་རྩུ་བ་དེ་ལ་ལུ་སྒྲིན་བྱིམ་རྩུར་
 བདུགས་པ་སྟེ། ལྟར་འདིར་མ་རིག་པ་དང་ལུ་སྒྲིན་གྱི་རྩུ་བ་སྒྱུར་བས་མངལ་བ་ཟུང་བ་དེ་མ་རིག་པ་དང་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདུགས་ཤིང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་རྒྱུད་ལུ་སྒྲིན་གྱི་བྱིམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཉི་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་མགོ་རྩུམ་པ་དང་འདྲ་

༡༡། །བས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྟར་བཏགས་རུང་དུ་ཆུག་ཀྱང་བཏགས་པའི་དགོས་པ་མེད་དེ། དེ་ནས་བགྲང་པའི་བདུན་པ་ཀུན་ཀྱང་སྟོན་སྟེ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ན་ནི་མངལ་སྟེ་ས་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཀུན་ཀྱང་སྟེ་བས་ཁྱབ་ན་མངལ་བཟུང་བའི་སྒྲ་བའང་ཆུ་སྟེན་ཡིན་པས་ཁྱབ་བས་བཏགས་པར་མི་འགྱུར་ལ་སྟུར་བཅོང་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །མངལ་བཟུང་ནས་སྟོན་སྟེ་བའི་སྒྲ་བ་ཀུན་ཀྱང་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཅུ་དུ་བཤད་ན། ཆུ་སྟེན་ལ་མངལ་བཟུང་བ་ཡང་ཡོད་མོད་འདི་ནི་སྟོན་སྟེ་བའི་ཅུ་ཁྱིམ་ཡིན་གྱི་སྟེ་བ་བཟུན་པར་མི་རིགས་ལ། འདི་དག་མཆོན་བྱེད་ཅུ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དགོས་པ་མེད་དེ། ཁྱིམ་སྒྲ་བཟུག་ཉིས་གང་ལ་འང་མངལ་ཆགས་པ་ཡོད་པ་སྟེ་སྟེ་བའི་ཆེད་དུ་ཆུ་སྟེན་དང་ཀུན་ཀྱང་འབའ་བྱེད་སྟོན་མི་དགོས་སོ། །འདིས་མཆོན་ནས་གཞན་བཟུག་ཉིས་ལ་འང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་འདི་དབུ་བྱས་ནས་གཞན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟོན་དགོས་ན་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཀུན་ཀྱང་ལ་སྟོན་སྟེ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁྱིམ་ཀུན་ཀྱང་འདི་སྒྲ་བ་ལ་ཡིན་གྱི་མངལ་གནས་ལ་མིན་ཏེ་མངལ་དུ་གནས་པའི་བར་དུ་རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་གྱང་། མངལ་གནས་ལ་དཔུགས་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་ཀྱང་སྟེ་བའི་ཆུ་ལ་འཕོ་བ་ཡོད་པས་ན་ཁྱབ་པ་དེ་མ་ངེས་ལ། གཞན་ཡང་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་གྱི་རྒྱུང་དང་པོ་གང་ནས་འབབ་པའི་ལྷེ་བའི་ཆུ་འདབ་དེ་ཀུན་ཀྱང་འདི་ཁྱིམ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ། མཐས་པ་ཁྱིམ་གྱིས་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་

ལས། དེ་ལ་སྒྲེ་བའི་གནས་ནི་ཁྱིམ་དང་པོའི་ཕ་སྒྲེ་ཞེས་སྟགས། མཉམ་པའི་ཕ་གཡས་ཀྱི་ཕ་རྒྱལ་གི་ཁྱིམ་དང་པོའི་ཕ་དེ་ཉི་མའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་པོར་སྒྲེ་བའི་གནས་ཡིན་པར་དངོས་སྤྱད་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ། གཡས་
 ཀྱི་ཁྱིམ་དང་པོའི་ཕ་སྒྲེ་ཕྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཕ་ཡིན་ལ། ཀུན་ཀྱི་ཕ་སྒྲེ་གཡས་ཀྱི་ཁྱིམ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྒྲེ་བའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐོག་མར་རྒྱ་བའི་ཕ་ཡང་གཡོན་གྱི་རྒྱས་སྒྲེ་བའི་ཕ་རྒྱལ་གི་ནང་ནས་ཕ་འདྲ་བ་དང་པོ་ལ་རྒྱ་བར་
 འགྲེལ་པར་གསུངས་པ་དེ་དང་འདི་རིགས་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱུ་ཞིག་དཔུང་པར་བྱས་ན། འགྲེལ་པར་མང་པ་ནས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིས་པའི་རྒྱས་སྒྲེ་བའི་གང་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ཕྱིས་པ་དང་པོ་བཙའ་
 རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱས་སྒྲེ་བའི་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་གིས་མཉམ་པ་ལས་སྒྲེ་བའི་ཕ་རྒྱལ་ལ་ཉི་མའི་འཆི་ལྷས་དང་། མི་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་ལ་སྒྲེ་བའི་ཕ་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་བའི་འཆི་ལྷས་འཕྱུང་བར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ། ཕྱིས་པ་བཙའ་
 རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱས་སྒྲེ་བའི་བཙུག་ཉིས་པོ་གང་ལ་འདྲ་བཙའ་བར་སྤྱོད་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོག་མར་ཀུན་ཀྱི་ཕ་ཡང་རྒྱ་བའི་ཕ་སྒྲེ་ཐོག་མར་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ཐོན་པ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་དེས་པ་བྱར་མེད་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་བའི་དང་ཀུན་ཀྱི་ཕ་སྒྲེ་མཚོན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་གཞན་གྱི་ཕ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོད་དགོས་པས་ཁྱིམ་ཉི་ཅེ་བ་འབའ་ཞིག་སྟགས་སྒྲེ་བའི་ཁྱིམ་དང་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྒྲེ་བའི་གནས་ནི། ཁྱིམ་དང་པོའི་ཕ་

ཨ། ཞེས་དང་། སྒྲིབ་པའི་གནས་དེ་ནས་བརྟན་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དང་པོའི་སྒྲིབ་འདི་ཀུན་ཏུ་སྟོན་སྒྲིབ་པའི་གནས་སུ་བྱས་པ་དེ་དང་། བཅས་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིའི་དུས་སྒྲོམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་བྱིས་པའི་
ནང་གི་དུས་སྒྲོམ་ཀྱི་རྩ་འདབ་གང་ལ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་དེ་དང་། གཞིན་དང་གཡས་ཀྱི་རྩ་འདབ་དང་པོ་སོགས་གང་ལ་འདྲ་བ་མི་རུང་བ་མེད་པས། འདིར་བྱིས་དང་པོ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་དེ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་དང་པོའི་འདོད་ཚུལ་མི་མ་བུན་པ་
འདི་དཔྱད་བྱ་ཡིན་གྱི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱིས་ཀྱི་རྩ་འདབ་གང་ལ་དང་པོར་འདྲ་བ་པོས་ཟེན་ན། དེ་ནས་བརྟན་སྟེ་འདབ་མ་རིམ་པས་འདོད་པ་དང་བརྟན་པ་སོགས་ངོས་ཅིས་མི་ཟེན། དེས་ན་སྒྲིབ་པའི་བྱིས་དང་པོ་ཞེས་པ་ཀུན་ཏུ་དང་
སྒྲོམ་པ་འདི་ལ། གང་ཟག་འགའ་ལ་དེ་འདྲ་འོང་བར་སྟོན་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་ལ། གོང་གི་ཆོགས་བཅད་སོ་བརྒྱད་པར། དུས་སྒྲོམ་ཀུན་ཏུ་ནས་མི་ཡིད་བང་ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཕྱི་རོལ་
དུ་ཉི་མའི་སྒྲིབ་པའི་བྱིས་ཆི་ཀུན་ཏུ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དུས་སྒྲོམ་གང་དུ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པའི་བྱིས་དེ་ཆི་ཀུན་ཏུ་མིང་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་སྒྲིབ་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་རིགས་པས་སོ་ཞེས་དང་། སྐབས་
འདིར་སྒྲིབ་པའི་གནས་དེ་ནས་སོགས་གོང་དུ་བརྟན་པ་ལྟར་གསུངས་པ་འདི་གཉིས་དོན་འདྲ་སྟེ། དེའི་བྱིས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་སྒྲིབ་པའི་གནས་ཏེ་ཉི་མ་ཁོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གོང་དུ་མངལ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དུས་སྒྲོམ་

གང་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིམ་དེ་ཀའ་ཀློང་མིང་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱ་གསུངས་པ་འདི་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་དོན་སྐབས་འདི་འདྲུད་བྱ་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་དོ། །དེ་ལ་མངལ་དུ་རྒྱུད་བརྩེད་རྟེན་ཅུ་རྒྱུམ་ས་ཆགས་པ་ཅི་རིགས་ཚྲོགས་པའི་རྩེས་སུ་བྱ་བ་བདུན་
 པ་ལ་སྒྲོག་གི་འཕྲོ་བ་ཐོག་མར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཀའ་ཀློང་མིང་ཅན་པར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ནས་ཡར་བཟང་བའི་བདུན་པ་དེ་ཅུ་སྒྲིན་གྱི་བྱིམ་བྱ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་དེ་ལ་མངལ་དུ་ཁྱལ་ས་པར་འགྱུར་དེ། ཐུ་རོལ་
 གྱི་ཅུ་སྒྲིན་བྱ་བ་འཆར་བ་དང་། བྱང་དུ་མངལ་གནས་གྱི་ཅུ་ཡི་དུས་སྒྱུར་ལ་ཅུ་སྒྲིན་འཕྲོ་བ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་དེ། མངལ་ཆགས་པ་ཅུ་སྒྲིན་དང་སྒྲོག་སྒྲུབ་ཀའ་ཀློང་མིང་ཅན་ལ་བརྩེ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་
 རྟེན་དཔེར་ན་ཆོས་ལ་འཆར་བའི་མ་རིག་པ་ལ་སྒྲོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཀའ་ཀློང་མིང་ཅན་དུ་ཀའ་ཀློང་ཅུ་འདབ་ལ་སྒྲོག་སྒྲུབ་ནས་དབུགས་འབྱུང་འདུག་རགས་པ་མིད་ཀྱང་ཅུ་གནས་སུ་འཕྲོ་བ་ཕྱ་མོ་རིམ་པར་འཕྲོར་བ་ལས་ཐུ་རོལ་དུ་བཅས་
 པའི་ཆོན་དམག་ཅུ་འདབ་གྱི་འཕྲོ་བ་གང་ལ་བབ་པ་དེ་ནས་ཐོག་མར་སྒྲོག་སྒྲུབ་པའི་མགོ་བརྒྱུ་མ་ནས་དབུགས་ཀྱི་འཕྲོར་ལོ་རིམ་པར་མ་གཤིས་པར་དུ་འདབ་མ་རྒྱུམ་ས་ལ་འཕྲོ་བ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུད་པམས་མི་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་འཆི་ལྟས་
 གྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་ནི། འཆི་ལྟས་གྱི་རྒྱུད་དེ་ནི་དང་པོར་བཅས་པའི་དུས་གྱི་འདབ་མ་གང་ལ་སྒྲོག་སྒྲུབ་པ་དེ་ནས་མགོ་བརྒྱུ་མ་སྟེ་འབྱུང་བས། གཡོན་བྱིམ་དུག་པའི་ནང་ཆོན་ཡིན་ན་བྱ་བའི་འཆི་ལྟས་དང་། གཡམས་གྱི་དུག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་ཉི་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། མའི་འཆི་ལྟས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གང་དུ་དང་པོར་བཅས་ནས་སྟོག་འབབ་པ་འཇམ་སྟེ་བ་དེ་ནི་འདབ་མ་དང་པོར་བརྟེན་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་པས་འདབ་མ་རྒྱུ་མས་འདོར་བས་བདུན་པ་ལ་རྫོགས་པ་འཇམ་རྟུབ་པའི་
བྱིམ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་འདབ་མ་བཤུང་བའི་ཐོག་མ་ནི་ནང་གི་རྩ་འདབ་བརྩུག་ཉིས་པོ་གང་དུང་ཞིག་ནས་རྩོམ་པ་ཡིན་ལ། གང་དུ་བརྩུམ་པ་དེ་ནས་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་བྱིམ་དུག་པོ་ལ་ལུགས་འབྱུང་དུ་བཅ་ཚུན་སྟེལ་མར་འཕོ་རེས་
བྱེད་པས། མཐར་འདབ་མ་བརྩུག་ཉིས་པ་འདོར་བ་ནི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྩུང་གཡོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་གཡས་སུ་དང་། གཡས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་གཡོན་དུ་འོང་བས་བརྩུག་ཉིས་པ་འདོར་ནས་དབུ་མར་ཞག་གཅིག་བརྒྱས་ཏེ་འཆི་བ་ཡིན་
ཅོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་པར་དེ་ལ་སྟེ་བའི་གནས་ནི་བྱིམ་དང་པོའི་རྩ་སྟེ། མངལ་ནས་སྟེས་པའི་བྱིས་པའི་དུས་སྟོར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། སྟེ་བའི་གནས་བྱིམ་དང་པོའི་རྩ་མངལ་ནས་སྟེས་པའི་བྱིས་པའི་
དུས་སྟོར་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་འདིས་ཤེས་སོ། །ནང་དུ་རྩ་འདབ་གང་ལ་འཆི་ལྟས་ཞུགས་པ་དང་རྩ་འདབ་གང་འདོར་བ་ནི་རྩ་ལ་འཕྱོར་ཅན་མ་གཏོགས་སྒྲུབ་ཅིས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཀྱང་། འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྩུང་རྩུབ་པའི་ཞག་ལས་
ནང་དུ་རྩ་ཡི་འདབ་མ་དུ་ཅོམ་དོར་བ་རྗེས་སུ་དཔགས་རྟུས་ཏེ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱུང་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན་འགྲེལ་པ་དང་མི་འགྲིགས་པ་མེད་ལ་རིགས་པས་ཀྱང་གཞོན་པ་ཡང་དག་བསྟན་དུ་མེད་པ་འདྲ་སྟུང་མོ། །དེ་ལྟར་དུས་

ཆོད་ལྟེ་སྟེ་འགྲེལ་བྱ་སྟེ་ཆོད་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་དུས་སུ་འཆི་བའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཐོག་མར་སུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དགག་པ་གསུངས་པ། སུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་གཡས་པ་
ལ་རུ་ཆོད་ལུ་རྒྱ་བས་ཆོ་ལོ་བརྒྱའོ། །དུག་རྒྱས་པས་དག་པ་ཅུ། བདུན་གྱིས་བརྒྱད་ཅུ། བརྒྱད་གྱིས་ལྔ་བཅུ། དག་ས་སུ་ཅུ། བཅུས་ཉེར་དུག །བཙེ་ལྔ་ས་ལོ་བཅུ་བཞི། རུ་ཆོད་སུ་ཅུས་ལོ་བཅུ་གཉིས། ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་རྒྱ་ན་ལོ་བཅུ།
ཞག་གཉིས་གྱིས་ལོ་བརྒྱད། གསུམ་གྱིས་ལོ་དུག །བཞིས་ལྔ། ལྔ་ལ་རྒྱ་བས་ལོ་གསུམ་མོ་ཞིས་བརྗོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་འདི་འཇིག་ལུང་གི་རིགས་པས་དཔྱད་ན་དེ་ལྟར་འཐད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། འཆི་ལྟས་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ་འད་རང་བཞིན་དུ་གཡས་གཡོན་དུ་དཔྱག་གུ་ལྟར་འབབ་ཅིང་། སྟེས་ལུ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ལ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་དཔྱགས་སྟོགས་འཕེལ་བ་འོག་ནས་འཆད་འཁྱར་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། ཉི་ལྔ་གཉིས་ཀའི་འཆི་ལྟས་
ཡོད་པ་ལ་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། གྱིས་པ་སྟེས་ནས་ཞག་གཅིག་དང་། ལོ་གསུམ་ལ་སྟོགས་པར་དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམས་ལ་རུ་ཡི་འད་པ་མ་འདོར་རྒྱལ་སྟར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དཔྱེ་མི་ཤེས་པར་
གཡས་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་གི་རུ་ཆོད་ལྔ་ཡི་སྟེང་ནས་རུ་ཆོད་དུག་ལ་སྟོགས་པ་འཕེལ་བས་དུས་མིན་འཆི་བ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་རྒྱལ་འགྲེལ་བར་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་འདི་འཇིག་སུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་བརྗོད་པ་དེར་བཙེ་ལྔ་ས་ལྔ་ན་འདས་གྱིས་

༡༩། །གསུངས་སོ་ཞེས་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་པལ་ཆེར་ཕྱི་རོལ་བ་དག་གི་སྟོན་པ་དབང་ལྷུག་ལྷ་ལུ་ལ་གོ་བར་བྱའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ནི་རྒྱས་པར་མང་དོགས་ནས་
 མ་གྲིས་ཏེ་གོ་སྒྲི་ཞིང་སྒྲ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དུས་སུ་འཆི་བ་ཆོ་ཡི་མཐར་ཐུག་པ་ལོ་བརྒྱར་སོན་ནས་འཆི་བ་རྣམས་ལ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུར་འཕྱུར་རྒྱལ་གསུངས་པ། འདིར་སྒྲེས་པ་དང་ལུང་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ་སོ་
 གཉིས་དང་ཟླ་བ་གསུམ་ཞག་བཙོ་ལྷ་ལ་སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་རྒྱལ་དང་མུན་པའི་དབྱེ་བས་སྟོག་རབ་རྒྱུ་འབབ་སྟེ་གསུམ་ཀ་བ་སྟོམས་པས་ལོ་དག་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཟླ་བ་བརྒྱ་ཞག་བཙོ་ལྷ་ར་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་དགྱིལ་ལོམར་ལྷ་འབབ་པོ། །
 དེ་ནས་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་བར་ནི་དབུ་མའི་དུས་ཏེ་འཆི་ཞག་རྒྱ་བས་སོ། །དེ་ཡང་གཡོན་པའི་རྒྱ་སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་། གཡས་རྒྱ་རྒྱལ། དབུ་མ་མུན་པའི་རང་བཞིན་གསུམ་ལས་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུར་ནི་མུན་པའི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་པའི་
 གངས་སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་གྱིས་བཟུང་ནས་རིམ་པ་ལྷར་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཞག་གི་འཆི་ལྷས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དབུ་མའི་དུས་ཀྱི་ལོ་ཞེས་པ་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་པོ་ཡི་བར་དུ་རིམ་པར་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་
 པོའི་ཉིན་ཞག་སྒྲིང་དང་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་བཀོད་པའི་དབང་གིས་གཡོན་དང་གཡས་སུ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུར་འཕྱོ་ཞིང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རི་ལྷར་ན། ཟླ་བ་ཞེས་པ་གཡོན་དང་ནི་མའི་ལམ་གཡས་པ་དག་ལ། མི་མཉམ་པ་ལུག་སོགས་དང་།

མཉམ་པའི་བྱིས་གྲང་ཕྱག་སྐུ་ལ་སྐྱེས་པ་དག་ལ་རིམ་བཞིན་གཡོན་པ་དང་གཡས་པའི་རྩ་ལ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་འཕྲེལ་བས་རིམ་བས་སྟོ་ཞེས་པ་མི་མཉམ་པའི་དུས་སྟོར་ལྷག་ཕྱག་སྐུ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ། ཕྱག་མར་གཡོན་དུ་
འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་རེ་རེ་འབྱུང་བ་ནས་མགོ་བརྒྱུ་མཉེ། དེ་ནས་རིམ་བར་གསུམ་དང་ལྔ་དང་བདུན་ལ་ཕྱག་སྐུ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་འཕྲེལ་བར་འགྱུར་ལ། གྲང་ཕྱག་སྐུ་མཉམ་བྱིས་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་མར་གཡས་སུ་འཆི་
ལྟས་ཀྱི་ཞག་གཉིས་བྱུང་བ་ནས་མགོ་བརྒྱུ་མཉེ་རིམ་བར་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་འཕྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་ཕྱག་མར་བྱུང་བ་དེ་ནས་སྐྱུར་ཡང་འཆི་ལྟས་སྐྱེས་པའི་བྱིས་ཀྱི་འཕྲེལ་བའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ནི་མི་མཉམ་པ་
གསུམ་དང་ལྔ་ལ་ཕྱག་སྐུ་ལ་དང་། མཉམ་པའི་ཉིན་ཞག་བཞི་དང་དུག་ལ་ཕྱག་སྐུ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་འད་བ་མ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཅན་བྱིས་ཀྱི་རྩ་འད་བ་ཀྱི་ལོ་ཁོར་ལོ་ལ། དཀྱིལ་ལོ་ཁོར་ལྔ་འུ་བ་འདོར་བའི་སྐད་དུ་ཞུགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་
བྱེད་དང་བཅས་པའི་བླ་བ་ཕྱོགས་གསུམ་པོའི་མཐའ་ཇི་སྟིད་དུ་འོ། །དེ་ལ་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་དཀྱིལ་ལོ་ཁོར་ལྔ་དང་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། དང་པོ་གཡོན་ནས་འཆི་ཞག་ཙུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
དང་པོར་སྐྱ་གཡོན་ནས་འཆི་ལྟས་ཞག་གཅིག །རང་བཞིན་པ་ཞག་གཅིག །དེ་ནས་སྐྱ་ལྷག་གཡས་ནས་འཆི་ལྟས་ཞག་གཉིས། རང་བཞིན་པ་ཞག་གཉིས། དེ་ནས་གཡོན་ལ་འཆི་ལྟས་ཞག་གསུམ་རྒྱ་ཞིང་། རང་བཞིན་པ་ཞག་གསུམ་

[illegible]

ཐུ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་

བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤེས་པས་གཡས་ཆུང་གྱི་ལ། གཡོན་པའི་བརྒྱ་བརྒྱན་པས་མེ་དྲིལ། གཡས་པའི་བཙོ་བརྒྱད་པས་མེ་དྲིལ། གཡོན་པའི་ཉེར་གསུམ་པས་ཆུང་དྲིལ། གཡོན་པའི་ཉེར་དགུ་པས་ས་
དྲིལ། གཡས་པའི་སུམ་ཆུ་པས་ནམ་མཁའི་དྲིལ་ལོ་ཤོར་འདོར་བ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་བྲལ་གཡོན་གྱི་དྲིལ་ལོ་ཤོར་གྱི་འཕོ་བ་འདོར་བ་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དང་གཡས་གྱི་དྲིལ་ལོ་ཤོར་གྱི་འཕོ་བ་འདོར་བ་
ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། རྩོན་ཕྱིལ་པས་ཞག་དགུ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་འོ། །དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྒྲ་བྲལ་གཉིས་ལ་དྲིལ་ལོ་ཤོར་བརྒྱའི་འཕོ་བ་དོར་བ་དེ་ནས། གཡོན་མི་མཉམ་པའི་
ཆུ་ལ་འཆི་ལྟས་གྱི་ཉིན་ཞག་སོ་གཅིག་དང་། འཕོ་བ་འཕམ་རང་བཞིན་པའི་ཉིན་ཞག་སོ་གཅིག །སྒྲ་བྲལ་གཡོན་ནས་བརྒྱས་པས་སྒྲིང་སྒྲིང་བས་གྱི་ཁམས་སམ་བད་ཀན་གྱི་ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་གཡས་ལ་འཆི་ལྟས་གྱི་ཞག་སོ་
གཉིས་དང་། རང་བཞིན་པ་སོ་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་ལམ་མཁྲིས་པའི་ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་གཡོན་པར་འཆི་ལྟས་གྱི་ཉིན་ཞག་སོ་གསུམ་དང་རང་བཞིན་པ་སོ་གསུམ་བརྒྱས་པས་སུན་པ་འཕམ་རྒྱུ་གི་ཁམས་ཟད་པར་
བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཟད་པ་ལ་ཞག་བརྒྱ་གོ་གཉིས་ཡོད་པ་སྒྲ་མ་དང་བསྒྲམས་པས་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་སྒྲིང་བརྒྱ་ཉེར་ལྟ་ལ་གསུམ་གྱིས་དམན་པ་སྒྲིང་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་སོང་ངོ། །དེས་ན་མ་ཆོང་བ་གསུམ་པོ་དེ་དང་

༥།

ཐུང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་

༡༡། །བཅས་ཏེ་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱེ་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཞག་གྲངས་སྟོང་དང་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་ཚྲོགས་པའི་མཐུག་དྲུང་ད་དྲུང་འཆི་པའི་བར་ལ་ཞག་སོ་བཞི་ཡོད་པས། ལོ་བརྒྱ་ཚྲོགས་གྲང་མི་འཆི་བས་དུས་འཆི་མ་ཡིན་པར་དུས་
ལས་ལྷག་པར་སྟོང་པར་འགྱུར་སྐྱམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ལོ་གསུམ་ཕྱེ་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཆ་རགས་པ་ཞག་སོ་བཞི་དང་རྒྱ་ཆོད་སོགས། ལྷོ་འདི་རྒྱམས་འོང་བ་ཡི་སོ་ཆ་གཞན་ནི་ཞག་སུམ་ཅུ་དྲག་དྲང་འཆོ་བ་དྲག་གིས་ཉིན་ཞག་གསུམ་མཚན་མོ་
གསུམ་སྟེ། ཞག་སོ་གསུམ་ནི་ལོ་གསུམ་ཕྱེ་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཞག་གྲངས་སྟོང་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་འི་ནང་ནས་ཕྱེད་བཅས་སོག་ཉིས་ན་འཆི་ ལྷོ་སྟེ་རྒྱང་ཞག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་བ་དང་དབུ་མའི་ཞག་གཅིག་བཅས་ལ་སོ་སོར་རྗེས་འབྲངས་
རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ནས་ཞག་རེར་རྒྱ་བ་གཉིས་བརྒྱ་རེ་ཆགས་པས་རྒྱ་བ་བཅུ་གསུམ་ཚྲོགས་པ་ན་རྒྱ་
བདུན་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་ཚྲོགས་ལ། དེ་ཕན་ཆད་རྒྱ་འཕེལ་བ་མེད་པར་འཆད་པའི་མགོ་རྩོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞག་རེར་རྒྱ་བ་གཉིས་རེ་སྐྱམ་པའི་དབང་གིས་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པས་རྒྱ་དེ་དག་མ་ལུས་པ་གཅོད་པ་ཡིན་ཡང་། མང་ལ་དུ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་
སུ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་གྲང་བཅས་ནས་ད་དྲུང་རྒྱ་གཅིག་གི་བར་དུ་རྒྱ་བ་ཆགས་དགོས་པས་རྒྱ་ཆད་པ་མི་འབྱུང་བས་རྒྱ་བ་གཅིག་ལོ་བརྒྱ་ལ་ལྷག་དགོས་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བདུན་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་ཆགས་པའི་རྗེས་ནས་དེ་ཐམས་

ཆོད་པའི་སྟེང་ལྟར་གྱི་སྟེང་

ཅད་རྫོགས་པར་ཆད་དེ་འཆི་བ་ནི་ལོ་བརྒྱ་པའི་གང་ཟག་དུས་སུ་འཆི་བ་ཡིན་གྱི། ཅུ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཆད་པར་དུ་གིན་དུས་མིན་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མངལ་དུ་སྒྲ་དགུ་བསྐྱེད་ན་སྒྱེས་ནས་སྒྲ་བ་བཞི་འི་
 བར་དུ་ཅུ་ཆགས་དགོས་པས་ལོ་བརྒྱ་དང་སྒྲ་བ་བཞིར་མི་འཆི་བ་སྐྱེས་ཤིས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད། ཞག་གཅིག་ལྷག་པ་ནི་ཅུ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་བཅུད་ཀྱང་དཔུ་མ་དེ་ཡི་གངས་སུ་མི་གཏོགས་པས་དཔུ་མ་རྒྱུད་གིས་འདོར་བ་ལ་ཞག་
 གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཐའི་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་བར་ལ་སྐྱ་ལྷག་གཡོན་ལ་ཞག་གཅིག་ །དེ་ནས་གཡས་ལ་ཞག་གཅིག་སྐྱེས་ཤིང་མཐའ་ལ་སྐྱ་ལྷག་གཅིག་ །དེ་ནས་ཀྱུ་ཞིང་། དང་པོ་གཡོན་ནས་བརྒྱས་པ་ཡིན་ན། ཉིན་ཞག་སུ་མ་ཅུ་པ་ལ་གཡས་
 ནས་རྒྱ་བས་ལུང་ལྷ་ཁམས་ལྷ་དབང་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལས་དབང་ལྷ་དེའི་བྱ་བ་ལྷ་རྒྱམས་གཅོད་ཅིང་འཕོ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ལ། མཐར་དཔུ་མ་ཁོན་ལས་ཞག་གཅིག་རྒྱས་པས། ལུང་པོ་དུག་པ་ནས་ལས་དབང་གི་བྱ་བ་དུག་གི་བར་གཅོད་
 ཅིང་། དེ་ལྟར་ལས་དབང་གི་བྱ་བ་དུག་པ་ལུང་པོ་ལ་བཅུད་ནས། སྒྲ་བ་བདུད་ཅིང་མཐའ་ལུང་པོ་ལ་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱུ་པར་གཤམ་པ་སྐྱེད་ག་ནས་འཆི་འཕོ་ཞིང་སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འཆི་བའི་
 དཔུགས་ཏེ་འཆི་ལྷས་གྱི་རྒྱུད་རིམ་པས་དཔུགས་གཅིག་ནས་ཞག་དུ་ལོངས་པའི་བར་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་གསུངས་པ། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་དཔུགས་དུག་གིས་དཔུགས་གྱི་འཕོར་ལོའོ། །རྒྱ་སྐད་དུག་ཅུ་རྒྱ་སྐད་གི་འཕོར་ལོ།



ཨ་
རང་དགེ་བཤེས་
ལྷོ་

༡༡། །པ་ལ་གཡས་ཀྱི་རྩེ་ས་དགྱིལ་ལ་དཔུགས་དུག་རྒྱ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔུགས་དུག་གི་ལོ་ཁོར་ལོ་ལོངས་པ་ལི་ལྷ་ལམ་རྒྱ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་དཔུགས་དུག་ལོངས་པ་ལི་ལྷ་
ལ་བཅུ་མ་ནས་བཟུང་ཕྱེད་དང་བཅུ་མ་པ་ལི་རྒྱ་བས་དམན་པ་ལི་ལོ་བདུན་ཐོགས་སོ། །དཔུགས་དུག་རྒྱ་གསལ་པ་ལི་མཚམས་འདི་ནས་དེ་ཕན་ཆད་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྩུང་དཔུགས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་མི་རྒྱ་བར་རྒྱ་སྟེ་འབའ་ཤིག་གི་རྒྱམ་པར་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་
སྟེ་དུག་རྒྱམ་ལོངས་པར་དུའོ། །འདི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལི་དཔུགས་རྒྱ་གྲངས་ཕྱི་མ་དང་བསྟོམས་ནས་དུག་ལོངས་པར་འདོད་དོ། །གཅིག་བཤོད་པ་གསུམ་པར་དཔུགས་གཅིག་ །ལྷ་པར་གཡོན་ས་དགྱིལ་ལ་གཉིས་ནས་བཅུ་གསུམ་པར་
གཡས་ས་དགྱིལ་ལ་དཔུགས་རིལ་པོ་དུག་དངོས་སུ་རྒྱ་བར་འཆད་པ་འང་སྟུང་དོ། །རྒྱ་སྟེ་གི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་དཔུགས་ནི། །ལོ་དུག་རྩེ་བར་དུ་ལོ་རེ་རེ་ལ་བཤོད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལི་བཤོད་པ་རེ་རེ་ལ་རྒྱ། །རེ་རེ་ལ་མི་རྒྱ་བར་གཡོན་མ་འབའ་
དགྱིལ་ལ་གཅིག་སོགས་ང་དགྱེའི་བར་དང་། གཡས་ས་དགྱིལ་ལ་གཉིས་སོགས་འཕེལ་ཏེ་རྒྱ་སྟེ་དུག་རྩེ་བར་དུ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ལི་དུས་སྟོར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་འདབ་མ་དུག་དུག་ལ་རྒྱུའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱེད་བཅུ་མ་རྒྱ་བའི་དམན་
པ་ལི་ལོ་དུག་རྒྱ་བདུན་གྱི་བར་དུའོ། །མཚམས་འདི་ནས་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྩུང་རྒྱ་ཆོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་ནི། གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་རྩུང་ལ་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ནས་དུག་རྩེ་བར་དུ་འཕེལ་བ་ནི་ལོ་སུམ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བ་དུག་རྒྱ་བ་ཆོན་གསུམ་ཡོད་

རྒྱ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།

ད་ལས་བཤོད་པ་ཕྱིད་དམ་སྒྲ་བ་གསུམ་རེ་ལ་རྒྱ། གསུམ་རེ་ལ་མི་རྒྱ་བ་སྒྲེ་ལ་བར་འབྱུང་བས་ལོ་སུམ་རུ་ན་རུ་ཆོད་དུག་རུར་ལོངས་པས་དེ་པན་ཆད་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུར་ཞག་གི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུ་། །དེ་ལྷར་རྒྱ་ལུན་གྱི་ལོ་སྒྲ་མ་གྲུན་བ
 རྒྱུ་མས་པས་ཕྱིད་བཅས་སྒྲ་བས་དམན་པའི་ལོ་དག་བརྒྱ་ཕྱི་བརྒྱན་རྒྱ་གསུམ་པན་འཆི་ལྷས་ཉིན་ཞག་གི་རྒྱུར་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་པ་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འགྲེལ་པར་གཡོན་ནས་ཐོག་མར་རྒྱ་རྒྱུ་པ
 གསུངས་པ་འདི་ལས་མཆོན་ནས་གཡས་ལ་རྒྱ་རྒྱ་པ་གྲང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱིས་པའི་དཔུགས་འབབ་པའི་དུས་སྐྱོར་གང་ལ་བཅས་པ་སྟེ། མི་མཉམ་པ་ཡིན་ན་འཆི་ལྷས་ཀྱི་དཔུགས་དང་པོ་གཡོན་ནས་མགོ་རྩོམ་ལ། མཉམ་པའི་དུས་སྐྱོར་
 ལ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ན་གཡས་ནས་མགོ་རྩོམ་མོ་ཞེས་སྒྲེ་འགྲེལ་རྒྱུ་མས་སྒྲེ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་ན་གཡས་ནས་དང་པོར་རྩོམ་ཆོད་དཔུགས་གཅིག་རྩོན་དུ་མ་སོང་བར་གཉིས་ཅིག་ཆར་གཡས་སུ་རྒྱ་བའོ། །ཡང་ན་གཡས་པར་གཅིག་ནས་རྩོམ་
 དགོས་ན་གཅིག་གསུམ་སོགས་གཡས་སུ་དང་། གཉིས་བཞི་སོགས་གཡོན་དུ་འབབ་པས་མཉམ་མི་མཉམ་གྱི་གྲངས་མི་འགྲིགས་འདྲ་ལ། དུས་མིན་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུར་ནི་གཡས་གཡོན་གང་རུང་ནས་རྩོམ་པས་བྱིས་པ་སྒྲེས་པའི་དུས་སྐྱོར་
 ལས་གཡས་གཡོན་གང་རུང་ཞིག་ནས་རྒྱ་ལ། དུས་འཆི་ནི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀར་རྒྱ་བས་མཐའ་གཅིག་དུ་གཡོན་ནས་མགོ་རྩོམ་རུང་ངམ་སྒྲུམ་སྟེ་སྒྲུམ་བརྒྱག་བྱའི་གནས་སོ། །དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་

༡༢། །ཞག་སྟོང་དང་བརྒྱ་ཉིམ་ལྟ་ལས། ཞག་བྱེད་དང་བཅས་པའི་སྤུལ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བཤོ་དགོས་ཀྱང་། བྱེད་ལྷག་པས་བཤོ་མ་བདེ་བ་དེ་བཤོ་ད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་བཤོ་ད་བྱ་ཉིས་འགྱུར་བྱས་པ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་
བརྒྱ་ལ། བཤོ་ད་བྱེད་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་མེད་མཆོངས་པའམ་ཆ་སྟོམས་ཕྱིར་ཉིས་འགྱུར་བྱས་པས་རེ་བཞི་ལ་བྱེད་གཅིག་པོ་བརྒྱུག་པས་རེ་ལྟ་དེས་བཤོས་པས་ཐོབ་པ་ཞག་སྤུལ་རྩ་རྩ་བཞི་རྒྱ་ཆེད་སོ་དུག་རྒྱ་སྤང་ད་ལྟ་དཔྱགས་གཉིས་
དཔྱགས་ཀྱི་བརྒྱ་གསུམ་ཆ་བཞི་ཐོབ་པ་འདི་རྒྱམས་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཆའི་དཔྱགས་གྲངས་དེ། ཞག་སོགས་སྤུལ་ནི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་པོའི་ཁོངས་སུ་གཡས་གཡོན་གྱི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་ཡིན་ལ། ཞག་གཅིག་ནི་དཔྱ་མའི་འཆི་ཞག་གཅིག་
རྗེས་འབྲངས་རྒྱམས་ནི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་སོ་བཞི་ལ་འཕར་དགོས་པས། དཔྱག་སོ་དུག་སོགས་སོ་བཞིས་བཤོས་པས་རྒྱ་ཆེད་གཅིག་ །རྒྱ་སྤང་ལྟ། དཔྱགས་ཀྱི་བརྒྱ་གསུམ་ཆ་བརྒྱ་གཉིས། དེའི་བརྒྱ་བདུན་ཆ་དུག་རེ་རྒྱམས་རྗེས་
འབྲང་དུ་ལྷག་པོར་རྒྱ་བསྟེ། དེ་རྒྱམས་འཆི་ཞག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི་ལྷག་པོ་མ་ཡིན་དེ། སྤར་གྱི་དཔྱགས་ལ་སོགས་པ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་དེ་དང་དེར་གཏོགས་ཀྱི་ལོགས་སུ་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
བརྒྱ་བཞི་བ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟའི་རྒྱང་པ་འཆད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ལ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་རེ་བདུན་པ་ནས་ཀྱ་གཅིག་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་འདི་རྩ་རྒྱུད་ལྟར་ན་གནས་པ་བརྒྱ་བཞི་བ་དང་།

ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་འགོ་བརྒྱུག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཡིན་ཡང་། རྒྱུད་འདིར་རྩ་འཆད་པ་འཆི་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལོག་སུམ་གྱི་ཞག་གྲངས་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་འང་བཅོ་བརྒྱད་གྱིས་བགོས་པས་རྒྱུག་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་ལྷག་མེད་པ་དེ་ལྷར་གཡོན་གྱི་སྟོང་པ་སོགས་ད་གྱིས་ལོ་ཁོར་འབབ་པའི་རྩ་སུམ་ཅུ་དང་། གཡམས་ཀྱི་ས་སོགས་ད་གྱིས་ལོ་ཁོར་ལྷ་འབབ་པའི་རྩ་སུམ་ཅུ་སྟེ་རྩ་རྒྱུག་ཏུ་པོ་འདོར་པ་ལ་ལོག་སུམ་གྱི་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་པ་རེ་རེས་སྟེ་བའི་རྩ་རྒྱུག་ཏུ་པོ་འདོར་རེ་རེ་འདོར་རྟེ། རི་ལྷར་འདོར་ན་དེའི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་འདོར་བ་མ་ཡིན་རྟེ། རྩ་སོ་སོའི་ཁམས་རྒྱུག་གི་ཆ་གསལ་ལེ་སོས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ་བའི་གནས་རྣམས་གཅོད་པ་བཞག་སྟེ། མི་གཅོད་པ་འམ་མི་འདོར་བ་ནི་འཆི་བའི་མ་ཐའི་ཉིན་ཞག་རྒྱུག་གི་བར་དུ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ལྷག་མ་རྣམས་རྒྱ་བ་ལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལེ་རྒྱང་རྒྱ་བའི་ཆ་བཞག་ནས་དེ་མ་གཏོགས་པའི་འབྲུང་བའི་ད་གྱིས་ལོ་ཁོར་ལྷ་འབབ་པའི་ཆ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཅོད་ཅིང་རྒྱང་གིས་འདོར་རོ། །དེ་བཞིན་ལོ་ཁོར་ལོག་སུམ་ལ་འང་ལེ་སོས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ་བ་མི་འདོར་བ་སོས་པར་བྱས་ནས། ཉིན་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱོགས་དྲུག་ཕྱོགས་ལ། ལྷེ་བའི་རྩ་ནི་དྲུག་ཡིས་བསྟན་པའི་ལག་འགྲོ་ཞེས་པ་དགུ་བརྒྱད་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་རྟེ། ལྷེ་བའི་ནང་སྒྲོར་གྱི་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་དང་། ཕྱི་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུག་ཏུ་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་དེའི་ལྷེ་བའི་ལོ་ཁོར་ལོ་དྲུག་ལ་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྷར་ཞག་

[illegible]

ལོ་རྒྱུ་མཁའ་ལོ་ན་པ་དང་འགྲོ་བའི་བྱ་བའི་གཞི་འཛིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཞེས་བྱ་ལ། མོར་ཆོག་མཁའ་ཀྱི་རྩ་ལོ་ལམ་ལོ་རྒྱུ་མཁའ་ལོ་ན་པ་མོག་མཁའ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་ལམ་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་བྱ་བ་ཞེས་བའི་ཆོག་མཁའ་རྒྱུ་མཁའ་ལས་རྩ་འདབ་ལུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཆོན་གཉིས་པོ་དེའི་རྩ་རྒྱུ་མཁའ་ལོ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་སྟོང་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་དུ་ཉིན་ཞག་རྩེ་མོ་ཅན་ཏེ་ཞག་གསུམ་གྱིས་རྩ་རྩེ་རེ་རེ་འདྲོར་ཏེ། ཆོག་མཁའ་ཆོན་གྱི་རྩ་རེ་རེ་འདྲོར་བ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་ལོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མོར་ཆོག་མཁའ་ཀྱི་རྩ་རེ་རེ་འདྲོར་མ་ཉམ་དུ་འདྲོར་བར་འགྱུར་རོ། །འདྲིར་ཆོག་མཁའ་ཆོན་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཕྱིའི་སྒྲ་བ་བརྒྱ་གཉིས་དང་སྒྲུར་བ་ལ། ལག་པ་གཡམས་ཀྱི་ཕྱག་ཆོག་མཁའ་ཀྱི་རྩ་ལམ་ལོ་སུམ་ཅུ་ནི་རྩ་མིན་གྱི་སྒྲ་བའི་ཆོས་སུམ་ཅུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་གཡོན་པའི་ཕྱག་ཆོག་མཁའ་དཔོ་སྒྲ། ལག་གཡམས་ཀྱི་ཆོག་མཁའ་སྐུ་སྒྲ་བ། ལག་གཡམས་མ་བྱེག་ཆོག་མཁའ་སྟོན་སྒྲ། གཡོན་པའི་རྩ་སྟོང་སྒྲ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལག་པའི་ཆོག་མཁའ་དུག་ལ་རྩ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ནི་བདག་པོ་ལམ་ལྟག་པའི་ལྟའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་པ་གཡམས་པའི་དཔྱི་ཆོག་མཁའ་གྲོ་བཞིན་སྒྲ་བ། གཡོན་པའི་སྒྲུམ་སྒྲ། རྒྱུད་པ་གཡམས་པའི་སྐུ་ཆོག་མཁའ་ལ་ཐ་སྐར་སྒྲ་བ། གཡོན་པའི་སྟོན་དུག་སྒྲ་བ། རྒྱུད་པ་གཡམས་པའི་ལོང་ཆོག་མཁའ་ལ་མགོ་མི་སྒྲ་བ། གཡོན་པའི་ལོང་ཆོག་མཁའ་ལ་རྒྱལ་སྒྲའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་སྟེ། རྒྱུད་པའི་ཆོག་མཁའ་དུག་ལ་རྩ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའོ། །རྩ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྩ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལ་མི་གཏོགས་པས་རྩ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱན་ཅུ་རྩ་གཉིས་

༡༡། འཇག་རེ་ལ་གཉིས་རེ་གཅོད་པར་བཤད་པ་དང་མི་འདྲའོ། འོ་ན་སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་པོ་རྩ་གང་ལས་གྲེས་སྒྲུལ་ན། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་སྟེང་བ་ནས་སྟིང་གའི་རྩ་ལས་གྲེས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྟིང་གའི་རྩ་འདབ་
བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལས་ཁུ་རྩལ་རྒྱུད་གསུམ་འབབ་པའི་རྩ་གསུམ་དུ་གྲེས་པས་ཉེར་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་སྟོང་ཕྱག་རེ་རེ་གྲེས་པས་སྟོང་ཕྱག་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལས་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་བཞི་ཁུ་བ་
འབབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩལ་དང་རྒྱུད་འབབ་བར་གྲངས་དེ་སྟིང་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་མཛོན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་རྒྱུལ་གསུངས་སོ། འདྲེ་ལྟར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ལྟེ་བའི་རྩ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་གཅོད་རྩལ་བཤད་ནས། ད་ནི་ཕྱོགས་
གསུམ་གྱི་རིང་ལ་དབྱུངས་གྱི་ཡི་གེ་དང་རྩ་གཅོད་རྩལ་ནི། དཔལ་མ་གྲིན་སྟིང་གའི་རྩ་གསུམ་ལས། མ་གྲིན་པ་དྲག་ལས་རྒྱ་སྐར་གྱི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ལས་སྟོང་པའི་རྩ་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་རྩ་ཉེར་བརྒྱད་པོ་ནི་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཉིན་
ཞག་ཞེ་ལྟ་པོའི་རིང་ལ་ཉིན་དྲུག་ཉིན་ལ་བྱ་བའི་ནང་དུ་རིམ་པས་འདྲོར་བ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ། རྩ་ཚོད་དུག་རྒྱུད་བཅས་ལ་ཉིན་ཞག་དུ་བྱས་པའི་བྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདྲོར་ཏེ་དབྱུངས་རིང་ལྷང་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
འདྲོར་ལོ། འདྲེ་བཞིན་དཔལ་བའི་ཐོག་ལོར་གནས་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོའི་དབྱུངས་གྱི་གྲངས་བརྒྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་གྱི་རྩ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ནང་དུ་འདྲོར་ཏེ། གཟུང་ཡི་རྩ་ཞེས་པ་སྟིང་གའི་རྩ་བརྒྱད་ཞག་བརྒྱད་གྱིས་འདྲོར་བ་

5

༡། །བ་དང་མཉམ་དུ་གཙོད་པའམ་འདོར་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཀ་ཙ་ཀ་ཏ་པ་ས་ཡི་སྟེ་པ་དུག་ལ་ནང་གསལ་ལྟ་རེ་ཡོད་པས་གསལ་བྱེད་སྐུ་ཕུ་པོ་དེ་དག་དབྱངས་ཅུ་བ་དང་འཕེལ་བ་དང་བསྐྱར་བའི་
 རྟེ་ཚན་དུག་ཚན་གསུམ་ལ་རིང་པོ་དང་ཐུང་དུའི་དབྱེ་བས་སྐུ་ཕུ་ཅུ་དུག་གིས་སྟེལ་བས་གསལ་བྱེད་དབྱངས་དྲ་བ་ཅན་ས་པ་སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུ་ནི། དབྱུ་མའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་གྲངས་དང་མཚུངས་བརྒྱམས་ལས། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བྱིམ་
 གྱི་དབྱེ་བས་བཤོད་པར་རྒྱ་བ་སྟེ། ཐུང་དུ་བཤོད་པའི་བྱིམ་དུག་ལ་ཉིན་མོ་འཕེལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྦྱར་བའི་བྱི་ན་ས་སྟོ་བཤོད་ཀྱི་ཞག་རེ་རེ་ལྟག་པས་ཉིན་དྲ་ཉིན་ལ་ཉི་མ་སྟོར་སྟོག་པར་འགྱུར་དེ། ཉི་མའི་ཕྱོགས་ཉིན་མོ་འགྲིབ་
 ཅིང་སྒྲ་བའི་ཕྱོགས་མཚན་མོ་འཕེལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤོད་པ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པས་དུས་ཀྱི་ལོ་སྟེ་ལོ་གསུམ་གྱི་ནི་བཤོད་པ་རྟེ་སྟེ་དེ་དེ་ཉིད་དུ་ཅུ་དང་ཡི་གེ་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཚུལ་ནི། དབྱངས་ཐུང་དུ་རྒྱམས་ཀྱི་
 མཐར་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་། རིང་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་མཐར་ཚེག་དུག་ཅན་སྦྱར་བ་འདི་ལྟར། ཨ་ཨེ་རི་ཨུ་ལི་ཨོ། ཨ་ཨེ་ཨར་ཨོ་ཨ་ཨོ། ཉ་ཡ་ར་མ་ལ་རྟ། དེ་བཞིན་དུ་ཨུ་ཨེ་རྟི་ཨུ་ལི་ཨུ་ལུ་ཨུ་ཨུ་དང་། ཨུ་ཨེ་ཨུར་ཨོ་ཨུ་ལ་ཨུ་ཨུ་ ཉུ་ཡུ་རུ་མུ་ཡུ་རུ་
 འདི་རྒྱམས་གསལ་བྱེད་སྐུ་ཕུ་ལ་སྟོག་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། དབྱངས་ལྟ་པོ་རྒྱམས་མཐའ་སྟགས་ཁམས་ལྟ་དང་། ཚེག་དུག་དང་ཐིག་ལེ་ཅན་ནི་ཡི་གེས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །དེ་ཡང་བྱི་རོལ་དུ་སྒྲ་བ་སོ་སོའི་ཞག་སྐུ་ཕུ། བར་དུ་ཚེགས་སོ་

2015

[illegible]

༡༡། །གི་རང་བཞིན་གྱི་ཕ་རྒྱུ་དང་། མིང་མེད་གྱི་འོག་གི་ཕ་རྒྱུ་དང་། ག་གི་སྟོན་པ་རྒྱུ་གིས་ཕྱ་བའི་ལོ་རྒྱུ་དང་། གུང་མོ་འི་འོག་གི་ཆོག་པ་གྱི་མེ་ཡི་ཕ་རྒྱུ་དང་། །ལ་ཁི་སྟོན་པ་རྒྱུ་གིས་ཆོག་པ་ཆེན་དེ་
 དང་། མཛུབ་མོ་འི་ཕ་རྒྱུ་དང་། ག་གི་སྟོན་པ་རྒྱུ་གིས་ཆོག་པ་དེ་དང་མཐེ་བོང་འོག་གི་ཕ་རྒྱུ་དང་། །ཁམས་པ་རྒྱུ་དང་། །དེ་ལྟར་གཡས་ཕྱོགས་གྱི་ཆོག་པ་དང་ཆོག་པ་ཕྱན་རྒྱུ་ལ་གསལ་བྱེད་བཅུག་པ་མ་སྟེ་པའི་ཡི་གེ་
 ལྷག་པ་འབྱུང་དུ་བཀོད་པ་ལ་དབྱངས་རིང་པོ་ལྷག་པ་སྒྲིག་དུ་བཀོད་པ་སྟོན་དུ་ལྷག་པ་པས་དབྱེ་བ་སྟུང་ཕྱི་དང་། །ལུས་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་གྱི་ཆོག་པ་དང་ཆོག་པ་ཕྱན་རྒྱུ་ལ་སྟེ་པའི་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། །ལྷག་པ་པས་དབྱེ་བ་སྟུང་ཕྱི་དང་། །
 དབྱངས་རྒྱུ་དང་། །ལྷག་པ་པས་དབྱེ་བ་སྟུང་ཕྱི་དང་། །གྱི་ཆོག་པ་དང་སོར་མོ་འི་བར་ཆོག་པ་། མཁྱིམ་ཆོག་པ་དང་སོར་མོ་འི་སྟེང་གི་ཆོག་པ་རྒྱུ་དང་། །དེ་ལྟར་གཡས་ཕྱོགས་སུ་མཐེ་བོན་ས་རིམ་པར་དང་། །
 གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མཐེ་བོན་ལྟར་ལར་རིམ་པར་སྟུང་བ་དང་། །གཡས་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྟར་ལྟར་རིམ་གྱི་ཁམས་དང་། །གཡོན་གྱི་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་ལྟར་རིམ་གྱི་ཁམས་སྟེང་།
 རིམ་གྱི་ཁམས་དང་སྟུང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། །སྟེང་པའི་རིག་པ་བསྒྲིག་ཏེ་སྟུང་ཕྱི་དང་ཕྱི་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། །གཡས་པའི་གྱི་ཆོག་པ་དང་མཐེ་བོང་སྟོན་པ་གྱི་བར་ཆོག་པ་རྒྱུ་ལ། །རྒྱ་སྟོན་པ་ཅ་སྟེ་རིང་པོ་ཉི་མ་བྱེད་དང་།

ཐང་གི་ལྟ་བུ་

25

[illegible]

[illegible]

[illegible]

དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་གཡ་སོགས་པ་ཚུ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་འདི་དབྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཚུ་སྒྲིན་ལ་གླུ་གླུ་ལ་སོགས་དང་། ལུ་མ་པ་ལ་ང་ངེ་ངར་ངོ་ངལ་ངེ་སོགས་སྒྲ་མའི་ཙུ་བའི་དབྱངས་ལྟའི་ཚབ་དུ་འཕེལ་
བའི་དབྱངས་སྟོན་དུ་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ལ་འང་ཡི་གེ་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཙུ་ལོ་གཉིས་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལོ་གསུམ་པ་སུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་དབྱངས་རིང་ལུང་བརྒྱ་གཉིས་པོ་སྟོན་དུ་ཞུགས་པའི་
གསོགས་གསལ་ཕྱེད་སུ་མ་ཙུ་སྟེ། ཚུ་སྒྲིན་ལ་གླུ་གླུ་གླུ་གླུ་གླུ་སོགས་དང་། ལུ་མ་པའི་ཁྱིམ་སྒྲ་ལ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་དེ། ཡི་གེ་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཙུ་ལོ་གསུམ་རྫོགས་དེ། དེ་ལྟར་རྩ་འདབ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ལོ་གསུམ་ལ་
ཡི་གེ་གསུམ་རེ་བཅའ་པ་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་རྩ་འདབ་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཙུའི་ཡི་གེ་སྟེང་བརྒྱད་བརྒྱ་འདྲོར་བཞི་ལོ་གསུམ་གྱི་རྩ་དང་ཡི་གེ་གཙོད་པའི་ངེས་པའོ། །སྐབས་འདིར་དོགས་པ་དབྱུད་པ་ལ། ལོ་བརྒྱའི་ཡི་རྩུང་གི་གྲངས་བཛྲམ་པའི་
ལོ་གསུམ་སྟོན་གསུམ་འོང་བ་ཡིན་ཡང་། ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་དགུ་རྩ་རྩ་དུག་དང་སྒྲ་བ་བརྒྱ་དང་ཞག་བཙོ་ལྟ་རྫོགས་པའི་མཚམས་ནས་ལོ་གསུམ་སྟོན་གསུམ་མགོ་ཚུགས་པ་ན། སྒྲ་ལུག་གཡོན་ཁོན་ལ་ཞག་གཉིག་གསུམ་
སོགས་དང་། གཡས་ཁོན་ར་གཉིས་བཞི་སོགས་བརྒྱས་པས་གཡས་གཡོན་གྱི་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་མེད་པས་དེའི་འཕོ་མཚམས་ཀྱི་ཡི་རྩུང་རི་ལྟར་རྩུ་བ་བསམ་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཞག་རེར་ཡི་རྩུང་དུག་བརྒྱ་དོན་ལྟ་རྩུ་བ་དེ་ལ་རྩུ་སྒྲ་

༡༡། །ར་དུག་དང་བཞི་ཆ་རེ་ལ་རྩ་ཚེད་དུ་བྱས་པའི་རྩ་ཚེད་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་རྩུང་རྩུབ་སྤྱ་ཕ་གཉིས་རེ་འཆད་པས་ལོ་བརྒྱའི་དུས་སུ་རྩུབ་དུམ་བྱི་ཉིས་སྟོང་འཆད་པའང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྟུང་པ་དང་། ལོ་གསུམ་གྱི་མགོ་ཚུགས་ནས་འཕོ་བའི་འདབ་མའི་རྩ་རྩམས་འདོར་བས་འཕོ་བ་དེ་དག་མེད་ལ། དེའི་ཚེ་དེ་དག་གི་མཚམས་སུ་ཡེ་རྩུང་ཇི་ལྟར་རྩུབ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་རྩུང་ལོ་གསུམ་ཕྱེགས་གསུམ་གྱི་གྲངས་སུ་ཇི་ལྟར་ལོངས་སྟུང་པ་ནི་དོགས་པའོ། །དེ་ལ་མ་ཐས་པ་དག་གིས་འདབ་མ་འདོར་ཡང་དཔུགས་ཀྱི་རྩུབ་སྤྱ་སྟུང་ལས་དམན་དུ་སོང་བ་མེད་པས་འབྱུང་བ་ཐ་མ་ལ་བའི་རྩུང་གི་གྲངས་སྟུང་བརྒྱ་དུག་རུ་རེའི་མཚམས་སུ་ནང་དུ་དཔུ་མའི་རྩུང་རྩུབ་ནི་སྟུང་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཡང་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་དོར་བ་ཡང་སྟུང་ལོ་གོ་དུག་ཡན་ཆད་ལ་རྩུབ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱང་། གང་ཟག་དེའི་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་མེད་པ་མ་ཡིན་དེ། ལྟེ་བའི་རྩུང་འདབ་ལ་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ལྟེ་བུག་ལ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་རྩུབ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དོར་རྩུབ་ལྟེ་བའི་རྩུང་འདབ་ཀྱི་འཕོ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་དབང་གིས་སྟེའི་ལུག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་འད་རྩུབ་སྟེ་བ་ཡིན་པས། ལྟེ་བའི་འཕོ་བ་མདོར་ན་སྟེའི་འཕོ་བ་འདོར་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དཔྱད་དགའ་ལོ། །ཡང་དཔུ་མའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞལ་དགུ་བརྒྱ་སྟུང་རྩུའི་རིང་ལ་ད་ཀྱི་ལ་འཕོར་ལྟེའི་རྩུང་ཐམས་ཅད་འདོར་བར་བཤད་པ་ལྟར་ན་དེ་ཡན་ཆད་ས་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་རྩུང་གང་ཡང་རྩུབ་མེད་དགོས་ན་འདྲ། ལོ་གསུམ་དང་ཕྱེགས་གསུམ་གྱི་

2012

མཐར་ཡང་སྟོང་པ་དང་སྔ་དཀྱིལ་གྱི་དཔུགས་རྒྱ་བར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བཅད་པའི་རྗེས་སུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཁམས་བཟད་བྱེད་སྐྱ་ལུག་གཡོན་ནས་ཞག་སོག་ཅིག་པ་ཆོན་གཉིས་དང་།
གཡས་ནས་སོག་ཉིས་པ་ཆོན་གཉིས་སོགས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་དེ་འབྱུང་ལྷའི་རྒྱ་གང་ཡང་མིན་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་སྐབས་དེར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་རྒྱ་བཡོད་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དེ་ལྷ་ར་འདྲོར་སྐྱམ་པ་ནི་དོགས་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱམ་
དག་སྐྱ་ལུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་རྒྱ་དེར་ཡང་སྟེ་བའི་རྒྱ་འདབ་གྱི་དེ་དག་ད་རྒྱ་དེར་པ་མེད་དེ། དཔུ་མའི་རྒྱ་དང་དུག་རྒྱ་བཅས་ཀྱང་དཔུ་མའི་ནང་གི་སྐབས་སྤྱི་ལོག་དུ་བསྒྲེག་གི། སྟེང་གི་སྐྱ་སྒྲོར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་རྒྱུན་
འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་། དཔུ་མའི་དཔུགས་དང་དུག་རྒྱ་བཅས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་དང་པ་བཞི་ཆ་པ་དེ་ནི་སྐྱ་སྒྲོར་མི་སྟེང་པར་དཔུ་མའི་ནང་གི་སྐབས་ཞིག་ནས་འོག་དུ་བསྒྲེག་པ་ལྷ་ལུར་ལོ་གསུམ་སོགས་གྱི་སྐབས་འདྲིར་ཡང་དཔུ་
མའི་དཔུགས་དེ་སྐྱ་སྒྲོར་སྟེང་ས་ནས་མཉམ་རྒྱ་བྱེད་པས་མ་ཁུབ་ཅིང་། རྒྱ་བའི་འཆི་ལྷས་གྱི་སྐབས་སུ་བྱིམ་གྱི་འདབ་མ་ཡོངས་སུ་དོར་ཡང་དཔུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དམན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད། དེ་ལྷ་ར་བཤད་པ་དག་གི་གནད་བལྟས་ན།
རྗེ་མྱིན་དཔུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་དོར་ཏེ་དཔུགས་ཆད་པ་དེ་མྱིན་དུ་རྒྱ་བའི་དཔུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ཡི་དཔུགས་དང་། ལས་རྒྱ་འབྱུང་ལྷའི་ཆ་ཡི་དཔུགས་གཉིས་སུ་གནས་པ་ལ། དཔུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་

3

༡༡། །རྒྱལ་ས་རིམ་པར་དོར་ནས་ཐ་མ་གཡས་གྱི་ས་དང་གཡོན་པའི་རྒྱལ་མཁའ་འབའ་ཞིག་གི་རིང་ལའང་སྤྱ་ལྷག་གཡས་གཡོན་ནས་དཔྱགས་རྒྱ་གངས་ཉུང་དུ་མི་འགྱུར་ལ། གཡས་གཡོན་གྱི་འདབ་མ་གཞན་དོར་ཏེ་གཉིས་ལ་བབ་ཀྱང་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་ཡོད་ཆོག་པས་ཇི་སྟེན་རོ་རྒྱུང་གི་ལམ་གྱི་རྒྱ་བའི་ལས་རྒྱུང་མཐའ་དག་ཆད་དེ་དཔྱ་མར་ཞག་གཅིག་བབས་པ་ན་ཡང་སྤྱི་དཔྱགས་རྒྱ་བ་ཅུ་ཡོད་མོད། དེ་དག་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་ནས་འབབ་མི་དགོས་པར་དཔྱགས་གྱི་དཔྱ་མའི་ཆ་ནས་འབབ་ཅིང་། དེའི་མཐར་དཔྱགས་རྒྱན་ཆད་པ་ཡིན་པས། ཇི་སྟེན་དཔྱ་མ་འབའ་ཞིག་ནས་འབབ་པའི་ཞག་གཅིག་པོ་དེ་ལ་མ་ལྷག་གི་བར་དུ་དགྱིལ་ལོའོར་དང་ཅུ་འདབ་གཞན་རིམ་པས་དོར་ཏེ་ཕྱི་མའི་མཐར་ལྷག་པའི་ཆ་དེ་ཡིས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་དཔྱགས་གྱི་ལོའོར་ལོ་འབབ་པ་ཡིན་པས་སྟོན་དེ་དག་མེད་པ་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཡང་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་དགྱིལ་ལོའོར་བཅུ་ལས་མེད་པས་དེའི་རྒྱ་རྒྱལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་གཡོན་ལ་ཐོག་མཐར་རྒྱལ་མཁའ་ལན་གཉིས། གཡས་ལ་ས་ལན་གཉིས་ཏེ་དུག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་། ས་དང་རྒྱལ་མཁའ་ལ་ཐམས་ཐ་དད་མེད་པས་དགྱིལ་ལོའོར་བཅུ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཟེར་གྱང་། འཕོ་རྒྱུང་རེ་ལ་དཔྱགས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་རེར་རེས་པ་དང་། དེའི་མཆམས་སུ་དཔྱགས་བཅུ་གཅིག་དང་རྒྱུང་བཅུ་ཡི་རྒྱུང་རྒྱ་བར་བཤད་པ་འདིས་འཕོ་ཆེན་རེ་རྫོགས་པའི་རྫོགས་སུ་ཡི་རྒྱུང་ད་དུག་རྒྱུང་བཅུ་ལ་འདི་མི་བདེ་བས། འཕོ་རྒྱུང་རེའི་མཆམས་སུ་ཡི་

2014

[illegible]

༡༡། །བཞི་ལ་ཞག་དུ་བྱས་པ་དེའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ་གོང་དུ་བཟོད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཞག་ཞེ་ལ་ལག་ལུ་མ་ནི་ཞེས་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དུག་ནི་སྟོང་པ་སྟེ་མགྲིན་པའི་བཞི་དང་། དཔྱལ་བའི་གཉིས་
པོ་ཞེས་པའི་དོན་འདྲ་སྟེ་རྒྱ་དཔེར་ཆད་དམ་བརྟག་ །དེ་བཞིན་གསང་བའི་རྩ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལའང་གཉིས་སྟོང་པའོ། །ཞག་འདི་དག་ལས་ཞག་བརྒྱད་ནི་སྟོང་གའི་པར་ལ་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྩ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་བ་དང་ནི་སྒྲུབ་མི་རྒྱ་བར་
ཐད་པ་ཡང་བྱེད་ལ། དེ་ནས་རྒྱ་བ་རྩ་པོ་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་པར་འདུས་ཏེ་ལྷེ་བ་ལ་ཉིན་དྲུག་མཆན་མོའི་དུས་སུ་དབྱག་ས་ནི་འབྱུང་བ་དྲུག་འཇུག་པ་ཡི་ལམ་ལོ་ཉམས་པ་དག་གི་བར་དུ་འཆོ་བ་དྲག་གི་མཆན་མོ་གཅིག་དུ་འབྱུར་པོ། །དེ་
ནས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུ་ཤེས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་ལ། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་རྒྱུ་ལ་དབྱུ་མའི་ལོའི་དུས་སུ་འཆོ་བ་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་རྩ་གཅོད་རྩལ་གྱི་དེས་པའོ། །དེ་ནས་ལྷེ་བ་རྒྱལ་པའི་ལམ་ལོ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་བཅད་ཟེན་གྱི་ལྷག་མ་དུག་
ཆ་དེ་མ་བཅད་པར་བཞག་པ་དེ་རྒྱུ་ལ་སྒྱུ་རྒྱུ་བ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་ན། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་རྩ་གཅོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་མཐར་འཆོ་བ་ལ་ཞག་དུག་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་བ་རྩ་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷེ་བ་དྲུག་མགྲིན་པ་དང་
དཔྱལ་བ་དྲུག་རྩ་གི་སྟོང་གའི་པར་དུག་ལ་རྒྱ་བ་རྩ་རྒྱུ་བ་གཞན་བཅད་དུ་མ་བྱས་པའི་རྩ་ནི་ལྷག་མ་དྲུག་བཅད་དུ་མ་བྱས་པའི་རྩ་ནི་ལྷག་མ་དྲུག་པ་སྟེ་དེ་མ་པ་བཞིན་ལྷེ་བར་ཉི་མ་སྟེ་བརྩུག་གཉིས། མགྲིན་པ་རྩ་སྟེ་དུག་དྲུག་ དཔྱལ་བར་མེ་སྟེ་གསུམ་དུག་གནས་ཏེ། རང་

2000

གི་སྒྲིང་གའི་པར་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་རྩ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་ཉིད་དོ། །ལྷག་པ་དང་རྒྱང་པའི་ཆོག་ས་ལ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དུས་ཆེས་དུག་ཅུང་མ་ས་ལ་འཆི་པའི་ཉིན་ཞག་དུག་ནི་ཇི་སྒྲིང་ཉིད་དུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་རྒྱང་རྒྱུ་ལ།
ལྷུང་ན། ལྷེ་བར་བཅད་བྱ་རྩ་བ་དུན་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུག་ཆ་རྩ་བ་དུ་གཉིས་ལ། གཡོན་སྒྲོང་པ་དང་གཡས་ས་ཡི་དཀྱིལ་ལོ་ཐར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ཆ་དཀྱིལ་ལོ་ཐར་བཅུ་ཉི་རྒྱུད་ཆུ་ཆོད་པ་དུ་དུག་ས་སུ་མ་སྒྲོང་དུག་བསྐྱར་
འཆོ་བའི་རྒྱུད་དུ་གནས་ཤིང་། ལྷག་མ་རྩ་དུག་རྩ་ལ་འཆི་བའི་དུག་ས་སུ་རྒྱུད་ཆོག་གི་བསྐྱར་སྒྲོང་གནས་སོ། །གཉིས་ཀ་བསྒྲོམ་པ་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ས་ཉི་ཤེ་ཆོག་སྒྲོང་དུག་བསྐྱར། དེ་ལྷུང་འཆོ་འཆི་བའི་རྒྱུད་གི་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་བའི་
རྩ་ནི་ཉི་མའི་གུང་ས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་གྲིན་པའི་རྩ་སོ་གཉིས་ལ་ཡུད་ཙམ་སུ་མ་རྩའི་རྒྱུད་འབབ་པ་ལས། རྩའི་དུག་ཆ་རྩ་ལྷུང་རྩ་གཅིག་གི་སུ་མ་ཆ་ལ་འཆོ་བའི་རྒྱུད་ཡུད་ཙམ་སུ་མ་རྩའི་དུག་ཆ་ཡུད་ཙམ་ལྷུང་རྩ་གཅིག་གི་སུ་མ་ཆ་དང་
བཅས་པའི་རྩ་དུག་ལ་ཡུད་ཙམ་དུག་འབབ་པོ། །དཔལ་བར་དུག་ཆའི་རྩ་གཉིས་དང་། གཅིག་གི་སུ་མ་ཆ་གཉིས་བཅས་གསུམ་ལ། ལུན་ཕྱེད་བཅུ་དུག་གི་དུག་ཆ་ལུན་ཕྱེད་གཉིས་དང་། ལུན་ཕྱེད་གཅིག་གི་སུ་མ་ཆ་གཉིས་རྒྱ་པ་དང་
བཅས་པའི་དཔལ་བར་མེ་ཡི་ལུན་ཕྱེད་དེ་དག་ནི་འཆོ་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེད་ལྷག་མ་རྩ་ས་འཆི་བའི་རྒྱུད་དོ། །སྒྲིང་གར་དུག་ཆ་རྩ་གཅིག་དང་། རྩ་གཅིག་གི་སུ་མ་ཆ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཕྱེད་དུ་བྱས་པ་ལ། ལུན་ཆོད་བསྐྱར་གྱི་དུག་ཆ་གཅིག་དང་།

༡༡། །ཕྱིད་ལ་ཕྱིད་དུ་མ་ཡོངས་ཀྱང་ཕྱིད་དུ་བྱས་པའི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་འཚོ་བའི་རྒྱུ་དང་། ལྷག་མའི་ཐུན་ཚོད་ནི་འཚོ་བའི་རྒྱུ་དུ་གནས་སོ། །ལག་པ་དང་རྒྱུ་དང་པའི་ཚོགས་ཚེན་གྱི་རྩ་ཡི་འདབ་མ་སུ་མ་རུ་ལ་ལྟ་རེ་འཚོ་
 རྒྱུ་དང་ལྷག་མ་ཉེར་ལྟར་ཐུན་པ་ཚེན་པའི་འཚོ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །སོར་མོ་རྒྱུ་མ་གྱི་འདབ་མ་རྒྱག་ལ་རེ་རེ་ནི་འཚོ་རྒྱུ་དང་ལྷག་མ་ལྟ་འཚོ་རྒྱུ་ཐུན་པ་ཚེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་ཀྱི་འདབ་མ་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་རྩ་ལས་དུག་ཆ་རྩ་དུག་རྩ་འཚོ་
 རྒྱུ་དང་ལྷག་མ་རྒྱུ་མ་དུས་ཀྱི་འཚོ་བའི་རྒྱུ་ཐུན་པ་ཚེན་པོས་བཟུང་ནས་འཚོ་རྒྱུ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་པས་ཞག་དུག་ལ་དབྱས་ས་འཕྱིན་རྒྱུ་ཕྱིད་ཅིང་ཞག་དུག་གིས་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་རྩ་ཟད་པར་བྱས་ནས་དེའི་མ་ཐར་ནི་དུས་ཀྱི་རྩ་
 རྩ་མོར་ཞེས་ཨ་བརྒྱ་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་རྩ་བ་རྩ་འབའ་ཞི། དུས་མར་རྩ་བའི་ཉིན་ཞག་ཐ་མ་དེས་སྒྲིང་གི་རྩ་སྒྲིས་ལ་སྒྲིག་གི་རྒྱུ་གནས་པ་ཡང་དུག་པར་གཏོང་བར་ཕྱིད་དེ་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །འཚོ་བའི་ཞག་དུག་པོ་དེ་ལ་སྒྲིང་གི་རྩ་
 པ་སྒྲིག་གནས་པ་མི་དོར་བའི་དབང་གིས་སྒྲིང་བ་སྒྲིགས་ལ་རྒྱུ་འབའ་པ་ཡིན་པས་རང་གི་སྒྲིང་གི་པར་ཞེས་གསུངས་པ་འཚོ་རྒྱུ་གི་གནས་གཙོ་པོའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་ནས་ཟླ་ཉིད་དང་བཤང་གཙོའི་རྩ་སྒྲིགས་ལ་འཚོ་བའི་རྒྱུ་རྩ་བ་དོར་
 ཉེ་འཚོ་རྒྱུ་གིས་གནས་དེ་རྒྱུ་མ་བཟུང་ནས་སྒྲིག་སྒྲིང་གར་སྒྱུད་ཅིང་སྒྲིང་གའི་རྩ་ཡང་གཏོང་བར་ཕྱིད་དོ། །འདི་ལ་རྩ་དེ་དག་གི་དུག་ཆར་བཤད་པ་མི་འབྱེད་དེ། མ་གྲིན་པར་རྩ་སྒྲིག་ཉིས་ལས་མེད་པས་དུག་བྱས་ན་སོ་དུག་ཡོད་དགོས་

རྒྱུ་ཕྱི་སྒྲིག་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིང་

པ་དང་། དཔལ་བར་བཅུ་དུག་ལས་མེད་པ་ལ་གསུམ་ཐོབ་ན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་སྟེད་དང་བཅས་པའི་རྩ་ཞེས་པ་སྟེད་དང་བཅས་པའི་བྱན་སྟེད་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། སྤར་རྩ་བཅད་པའི་དོན་ཡང་། སྤར་ལྟར་ནར་
 མར་རྩ་བའི་རྩུང་གིས་དོར་ཞིང་རྩ་བ་ཆད་པའི་དོན་རྩ་དེ་དག་སྐམ་ནས་རྩུང་སྟེན་ཆད་འགོ་འོང་བུས་མེད་པར་སོང་བ་མ་ཡིན་པས། སྤར་བཅད་པའི་རྩ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཡང་རྩུང་བཅུ་དང་སྟེན་པའི་རྩུང་དེ་ལྟར་རྩུང་ཞེས་བཤད་
 གྱུར་། རྩ་སྐམ་ནས་རྩུང་རྩ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་བདེན་ཏེ། འདིར་ཡང་འཆི་རྩུང་དང་སྟེན་པའི་རྩུང་རྩ་བར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བཅད་ཐེན་དེར་འཆི་རྩུང་མི་རྩ་བའི་གནད་ཀྱིས་འདིར་རྩ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟགས་པའི་
 དབྱེ་བ་བུས་པ་དང་། ལྟག་མ་རྒྱམས་སུ་འཆི་རྩུང་རྩ་བར་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ཞིང་རྩ་འབྲེལ་གཉིས་ཀར་ཡང་འཕྲོ་བ་དང་བྱན་སྟེད་སྟགས་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་གང་དུ་རྩ་བའི་རྩ་དེ་དག་དངོས་སུ་གསུངས་པས་དུག་ཆ་ལྟག་མར་བཞག་པ་དེ་
 ལ་སྤར་ཞག་དུག་ལ་འཆི་རྩུང་རྩ་རྩུང་བར་ཡོད་པས་ཡིན་ལ། དུག་ཆ་འགྲིག་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཐེན་ཏེ། །དེས་ན་རྩ་འདོར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་རྩུང་གིས་འདོར་བ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་འཆི་རྩུང་སྟགས་རྩུང་གང་ཡིན་རྩ་རྩུང་ཅམ་ལ་
 གོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ལ་སྐབས་དེར་རྩ་སྐམ་ནས་རྩུང་རྩ་མི་རྩུང་བར་བུས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཟླ་ཉིའི་རྩ་བ་ལས་སུ་འོན་ནམ་ཟད་པ་འམ་ཆད་པའི་དབང་གིས་དཔུ་མའི་ནང་དུ་རྩ་བའི་འཆི་བའི་དུས་འཕེལ་བ་གསུངས་ཏེ། སུམ་རྩ་རྩ་

ཕ
པ
ལྷོ
གཏེ
ལ

༡༡། །དུག་གི་གྲངས་ཀྱི་སྒྲིང་ལྷག་ནི་ཉིན་ཞག་སྒྲིང་ལྷག་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་སྒྲིང་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེས་པ་ལོ་ཡི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་ལམ་ལོ་བརྒྱའི་ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་གྲངས་ཡིན་ལ། ཞག་དེ་དུག་གིས་དེ་དང་དེའི་དུག་གི་རྒྱ་
སྒྲིང་ལྷག་བརྒྱན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་རྒྱུ་ས་ལ་ནི་འཆི་བའི་རྒྱང་འདྲུག་པ་ལམ་རྒྱ་བ་སྒྲིང་། ཞག་གཅིག་གི་ཉི་ལྷའི་ལམ་གྱི་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕོར་ལྟེན་རྒྱང་གི་རྒྱ་གྲངས་ཉི་ལྷའི་ཆོག་སྒྲིང་དུག་བརྒྱ་ལ། རགས་པར་རྒྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་
དུག་ཅུ་འི་ཆ་གསལ་དཔུགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། ཞིབ་པར་ཉི་མའི་ཡེ་ཆ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་གསལ་དཔུགས་དུག་བརྒྱ་དོན་ལྟ་དག་ལུ་ལོན་དུ་གྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་གི་ཆ་དེ་རྒྱུ་ས་དཔུགས་དེར་ཐོབ་སྐྱལ་དུ་བཀོད་ནས་རིམ་པར་རྒྱ་བར་
ཁྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཞག་གཅིག་གི་འཕོ་རྒྱང་དུག་ཅུ་འི་ཆ་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ཆེས་སུ་གོ་བར་བྱས་ཀྱང་རུང་དོ། །དུས་ཀྱི་ཅུ་དང་རྒྱང་གང་རི་ལྟར་རྒྱ་ཆེན། ཉིན་མཚན་ནམ་ཞག་གང་ཞག་གི་དུས་ཀྱི་ཡུན་ལ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བས་རང་རང་གི་
འགོས་སམ་རྒྱ་བ་དུག་གིས་ཆ་གཞན་གྱང་དང་གྱང་རྒྱོགས་པར་མི་རྒྱས་པ་ཡི་ཆ་དེ་ལས་ལྟོས་ས་ལྟོས་འཇོག་གི་སྒྲིམ་ས་ཆད་པ་དང་ལྷག་པ་ལམ་ལུ་ལོན་དང་ནོར་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་མི་རྒྱས་ན། རྒྱ་བའི་ཞག་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོས་
ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་འི་མས་རྒྱ་སྒྲིང་གི་འཕོར་ལོ་ཡོངས་རྒྱོགས་བཀོད་པར་མི་རྒྱས་ཞིང་། ཆོས་ཞག་བརྒྱ་གཅིག་དང་རུ་ཆོད་བཅོལ་བ་སྒྲུན་དགོས་པ་དང་། ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རུ་ཆོད་དུག་ཅུ་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཞག་གཅིག་གིས་

ཆོད་པེ་སྒྲིམ་ལྟེན་ལ་གྱི་སྒྲིང་

2000

[illegible]

༡༡། །འོ། །དེ་ལྟར་ཞག་གི་རབ་རྒྱ་དཔེ་བས་འཆི་བའི་རྒྱ་གི་ཆ་ནི་མ་དང་ཟླ་བའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བ་ནི་སྟོང་པའི་ཟླ་བ་སྟེ། དཔུ་མར་འབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆའི་ཟླ་བ་དྲག་ལའོ་ཞེས་པ་ཟླ་བ་གཅིག་ཡོངས་པ་དེ་ནི་ནི་ཟླ་བའི་
དཔུགས་ཀྱི་རྒྱ་གངས་ལས་ཆད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལྟེ་བའི་རྒྱ་དྲག་རྒྱ་རྒྱ་བཞིར་རྒྱ་བའི་བདག་ནི་དེ་གི་སྟོང་ནས་ཆད་པ་སྟེ། ཟླ་བ་སྟོ་གཉིས་ན་ལྟག་པ་ལམ་སྟོང་པའི་ཆའི་ཟླ་གཅིག་འོང་བ་དེ་ཡང་ཟླ་བ་སྟོ་གཉིས་སྟེད་སྟེད་རྒྱ་བས་པའི་
སྟེགས་དྲག་རྒྱ་རྒྱ་བཞི་ལ་རྒྱ་ཆོད་སྟེ་མ་རྒྱ་རེས་དམན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དྲག་རྒྱ་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་བར་སྟེད་པའི་དཔུགས་ཀྱི་སྟོང་ནས་སྟོང་པ་སྟེ་དཔུ་མའི་ཆ་ལ་འཆི་བའི་རྒྱ་བ་སྟེ། ལྟེ་བའི་པདྨ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་སྟོང་ཕྱག་
བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་པོ་རྒྱ་སྟེ་གི་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱའི་ནིན་ཞག་སྟོ་སྟོར་རྒྱ་གཉིས་རེ་གཅོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱ་དཔུ་མ་ལས་རྒྱའོ། །ཞག་གཅིག་ལ་ཡེ་རྒྱ་རེ་གས་པར་རྒྱ་ཆོད་གཉིས། ཞིབ་པར་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་དང་སྟང་ད་
གཉིས་དཔུགས་གསུམ་རྒྱ་བས་རྒྱ་གཉིས་རེ་གཅོད་དེ་ཞག་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆ་དེ་ལོ་བརྒྱའི་ཞག་སྟེ་ཕྱི་དྲག་སྟོང་གིས་བསྒྱུར་བས་ལོ་གསུམ་སྟེགས་གསུམ་ཡོངས་གོང་། ལོ་བརྒྱའི་ཞག་གངས་དེས་རྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་ལ་བགོས་
པས་གཉིས་ཐོབ་སྟེ་ལྟག་མེད་དོ། །ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་ཆ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱ་བས་རྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་གཅོད་རྒྱ་ལ་གི་རྒྱ་གཞག་སྟེ་ཅམ་རེ་གས་པའི་དེས་པའོ། །འདི་དཔུ་མའི་རྒྱ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱ་དྲ་འགྱུར་པའི་དོན་ནི། དཔུ་མའི་རྒྱ་ནི་

22

གྲོག་ཡིན་ལ། གྲོག་གི་རྒྱུ་ཕྱིར་མི་འཕོ་བར་ནང་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་ན་འཆི་བ་མེད་པ་འགྲུབ་མོད་གྱི། བལ་པས་བརྟན་པར་མ་རྒྱས་པས་ནི་ཟླ་འི་ལམ་ནས་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་གྲོག་གི་རྒྱས་པ་ཉམས་དེ་ཆེ་འཛད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་
 བར་བྱའོ། །ཤོང་གི་དོན་ཞིབ་པར་གསུངས། དཔུགས་ཉིས་བྱི་ཆིག་མྱོང་དུག་བརྒྱའི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་གྲོག་ནི་ལུས་ལ་ལྷག་པ་ཡི་དཔུགས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་དཔུགས་ཆེན་པོ་ལམ་གྲོག་གི་དཔུགས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནི་
 ར་བ་དུགས་ལ་བར་དུས་སྒྱུར་འཕོ་ཆེན་རེའི་མཆོམས་སུ་རིག་བྱེད་དེ་བཞི་དང་རྒྱུད་པ་གཅིག་ཆད་གྱིས་དམན་པའི་དུག་ཅུ་མེ། ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཆད་པ་ལམ་མ་བརྩིས་པར་བཞིས་དུག་ཅུ་ལ་ཕྱི་བས་ལྷག་ད་དུག་དང་རྒྱུད་པ་
 གཅིག་མ་རྩིས་པ་བསྟན་པས་དཔུགས་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་དུག་དང་དཔུགས་གྱི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཡོད་པའོ། །དུས་སྒྱུར་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་འཕོ་བའི་དབྱེ་བ་དྲག་གིས་ཞག་རེ་ལ་ཡེ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ན་དཔུགས་དུག་བརྒྱ་བརྟན་ཅུ་ཅུ་ལུར་
 རྒྱ་བ་དེས། ཉིན་ཞག་རེ་རེའམ་སྟོ་སྟོའི་དུས་སུ་ཅུ་ནི་རྒྱུད་རེ་རེ་དྲག་དེས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཅུ་མྱོང་ལྷག་དོན་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཅུ་གཉིས་སམ་རྒྱུད་འདི་དག་གཤམ་དང་གཤམ་གྱི་ཆར་གནས་པ་རྒྱུད་རེ་མེ་གཤམ་གཤམ་གྱི་
 དཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་ལ་དཔུ་མའི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་སྟོབས་གྱིས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཅུ་དེ་དག་གཅོད་བྱེད་ཡེ་རྒྱུ་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་སུ་བྱས་པ་ནི་ཅུ་ཤར་དུག་ཅུ་ལ་རྒྱ་ཆོད་དུ་བྱས་པ་དེ་མ་ཡིན་གྱི། ཅུ་ཤར་ད་དུག་དང་བཞི་ཆ་རེ་ལ་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་དུ་བྱས་

༡༡། །པ་དེ་ཡིན་པས། རྒྱུ་དང་རྒྱལ་ལྟ་ལ་རྒྱ་ཆོད་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་ཀྱི་དབྱུགས་པདུན་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྔ་མེ་བའི་རྒྱལ་བརྒྱ་དོན་ལྟར་དབྱེ་མ་ནས་རྒྱ་ལ། བྱིས་བཞེ་ལྔ་པོ་འཕོ་བ་གཤམས་གཡོན་གྱི་རྒྱུར་གི་
ཐོབ་སྒྲུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཆོད་དུ། འགྲེལ་བར་ལྷག་མ་དབྱུགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྔ་ས་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དྲང་ཡང་དུ་ཞག་རེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་བརྒྱས་པས་ལོ་ཡི་ཞག་ལུས་བརྒྱ་རྒྱུ་ཉི་དབྱུས་
ལྟ་མ་ནང་དུ་ཉི་ལྔ་སྟེ་གཤམས་གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་དྲག་ལས་རྒྱ་སྟོང་པ་མིག་དྲང་རི་ཡི་གྲངས་ཞེས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་འདོར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་དང་མི་སོགས་རང་རྩེ་གི་ཆོ་ཡི་ཆད་གྱི་ལོ་བརྒྱ་དྲག་གིས་རྒྱ་སྟོང་ལྷག་དོན་གཉིས་འདོར་ཞིང་ལྟ་
དང་མི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་རང་གི་ཆོ་ལྟར་ལུས་སྟེ་སྟོང་འབྱུང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་བཟང་རྒྱལ་དེའི་ལོ་བརྒྱ་ལ་དུས་སུ་འཆིབ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་དུས་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །རྩ་གཙོད་པའི་རེས་པའོ། །དུས་ཀྱི་རྩའི་རེས་པ་བཤད་པ། གལ་
དེ་སྒྲུལ་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་པའམ་རྒྱལ་ས་པར་གྱུར་པ་དྲང་། རྒྱད་ཀྱིས་བདུབ་པར་གྱུར་པ་དྲང་། མཆོན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གཤམ་དེ་རེས་འགྲེལ་འབྱུང་པ་དེ་ཡི་ཆོ་མི་རྒྱུ་མས་ལ་ནི་དུས་ཀྱི་རྩ་སྟེ་རྩ་དབྱེ་མ་ལ་རྒྱུར་རབ་རྩ་
འབབ་པའི་དུས་དང་འགྲིག་པར་གྱུར་པ་ན། གཞིའམ་རྒྱ་དེ་ཡི་སན་ཉི་འབྲུལ་ལ་སྒྱུར་བར་རྩ་ཡི་འཕོར་ལོ་རྒྱལ་པོ་དྲག་ལ་འཆིབ་པའི་དུས་སུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་ནི་རབ་རྩ་འབྱུག་པར་འབྱུར་ལ། དེ་ཞིག་སན་འཕོར་ལོ་རྒྱལ་པོ་དྲག་གི་རྩ་

བརྒྱུད་ཀྱི་འདྲི་འགྲོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཡམ་པ་དང་གཡོན་གྱི་ཉི་མ་དང་རི་བོད་ཅན་གྱི་བགྲོད་པ་བཅས་ནས་རིམ་པ་ཡིས། དབུ་མར་ལྷ་མོ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་དེས་གང་ཞིག་འཕྲོག་པ་ཡིན་ཅེན་གྱི་མི་ཡི་བདུག་པོ་ཞེས་བོས་
ནས་ཕྱོག་ཆགས་རྒྱུ་འཕྲོ་བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་སྒྲིང་ག་ཆོས་གྱི་ལམ་ལ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ལམ་ལ་བཞུགས་པ་ནི་ལ། བར་དུ་ཁུ་བ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲིགས་པ་རྒྱུ་ལ་གསུངས་པ། སྒྲིང་སྒྲིགས་པ་བཅུ་བཞི་ལ་ཐོབ་ཚོར་མཉམ་པ་དང་མི་
མཉམ་པའི་དབང་གིས་བསྒྲོན་འབྱིད་གྱི་རིམ་པ་དང་རིམ་མིན་གྱི་བགྲོད་པས་འཕེལ་འགྲིབ་དེ་ཞག་བདུན་པ་ལ་ཤོགས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་བདུན་པོ་དེ་ལ་ཡུལ་ལྷོ་ཡོན་ཏན་གྱིས་པ་དང་། གཞོན་ཏུ་དང་། ལང་ཆོད་དང་། སིན་ཏུ་ལང་ཆོ་
དང་། ཀན་པོ་དང་། སིན་ཏུ་ཀན་པོ་དང་། སྒྲིན་པའི་དབྱེ་བས་འཕེལ་འགྲིབ་ནི། ཉིན་ཞག་བདུན་པ་ལ། ཆོས་ཞག་སུམ་ཅུ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་བཞི་རེ་འི་ཆ་ཅན་ཡིན་པས་བཞིས་བསྒྱུར་བས་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྟ་ཤོགས་པས་འཕེལ་བའམ་འགྲིབ་
པ་ལྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཕེལ་བ་ནི་སྒྲིགས་པ་ལ་ཚོར་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ལུ་ཡོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །འདྲི་སྒྲིགས་སུ་བོད་འགྲོལ་འགར་རྒྱུ་ལ་བཅུ་བཞི་རེ་ཆ་ཡིས་བགོས་པས་ལྷག་མ་གཅིག་མཐོང་བ་སྟེ་ཟེན་ན། ཆོས་དེའི་ཉིན་ཞག་གི་
ཅུ་ཆོད་དུག་ཅུ་རེ་ཆ་གསུམ་སྟེ་ནང་ནས། རྒྱུ་ལ་དང་པོ་ཅུ་ཆོད་ལྷ་ནི་རྟེན་པ་མཉམ་ན་ཆའི་ཚོར་ལ་ཕྱིན་པས་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །མི་མཉམ་ན་ནག་པོ་འམ་དཀར་པོའི་ཆོས་གྱི་ཆ་གསུམ་གྱི་ཚོར་ལ་དམན་པས་ལུ་ཡོན་དུ་འགྱུར་རོ།

ལྷ། །དེའི་ཆེ་རྒྱུ་པ་དང་པོའི་ཆ་ཤས་ལྷ་པོ་དེ་རང་དུས་ན་བྱིས་པ་འོ། །དེ་ནས་ཆེས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཉིས་པ་ལ་རྒྱུ་པ་གཉིས་པའི་ཆ་ཤས་ལྷ་སྟེ། གཉིས་པ་ནས་ཡར་བཟང་པའི་རྒྱུ་པ་དང་པོའི་ཆ་ཤས་ལྷ་དེ་གཉིས་པ་
འདིའི་སྐབས་སུ་གཞིན་རྒྱུ་པ་ཡིན་པས་ལྷ་ཉིས་འགྱུར་བྱས་པ་བཅུར་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་དེས་སྒྲུར་ཡང་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ན་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཞེས་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་གསུམ་པ་ལ་གསུམ་པ་དེ་
ཉིད་དང་པོ་བྱས་ཏེ་ཡར་བཟང་བས་གསུམ་པ་ནི་རྒྱུ་པ་དང་པོའི་ཆ་ཤས་ལྷ་པོ་དེ་ཡིན་ལ། ཆ་ཤས་དེ་ལྷ་རང་དུས་ན་ཆ་ཤས་ལྷ་ཡིན་ཞིང་ལྷ་པོ་དེའི་རྒྱུན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་པ་དང་། གཉིས་པ་རང་གི་ལྷ་པོ་དངོས་པོ་ལ་སོ་སོར་
མེད་ཀྱང་ཕྱོག་པས་སོ་སོར་བཟང་བས་བཅུ་འོ། །རྒྱུ་པ་དང་པོའི་ཆ་ཤས་ལྷའི་རྒྱུན་རྒྱུ་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་ཆེ་ལང་ཆེར་གྱུར་པ་ལྷ་དང་། རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་རང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་པ་དང་།
རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་རང་གི་གནས་སྐབས་སུ་གསར་དུ་འཕེལ་བའི་ཆ་ཤས་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཕྱོག་པས་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་བཟང་བས་གསུམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱོག་པའི་ཆ་ཤས་བཅོ་ལྷའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བཅུ་རྒྱུ་པ་བཤད་མོད།
སྟེ་རྒྱུ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་པོ་ལ་མེད་པ་ཕྱོག་པས་དབྱེ་བ་ཅུ་དུ་འདོད་པ་ནི་རྒྱུ་པ་གནས་བདུན་པོའི་རྒྱུ་ཆེད་ཀྱི་གྲངས་འབའ་ཞིག་ལ་བསམ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་རུང་། ཆེས་གྲངས་གང་ལ་རྒྱུ་པ་གནས་དང་པོའི་རྒྱུ་ཆེད་ལྷ་རྒྱུ་པ་སྟེ་མ་

[illegible]

2014

ལ་བྱི་བ་དེའི་ཕྱི་ནི་ན་གྱི་ཆོས་ལ་རྒྱ་བཟོས་པ་ཏུ། དེའི་རྗེས་མའི་ཆོས་ལ་བཅོམ་ལུ་སྟགས་ཆོས་རེ་རེར་འཕེལ་ཏེ་བདུན་པ་རྒྱ་མཚམས་སུ་རྒྱ་བཟོས་ལ་ཉེར་ལུ་འོང་བ་དེ་རྣམས་སྟུ་རྒྱ་བཟོས་ལ་འགྲིལ་བྱེད་པའི་ཁུ་ཆོད་ཡིན་པ་སྟེ། འགྲིལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་བཟོས་ཀྱི་གྲངས་ཐམས་ཅད་བཟོས་པས་བརྒྱ་ནི་ཤུར་ལོངས་པ་དེ་ཤྱིར་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལོ་ཐོར་ལོ་བཞིའི་རུ་བརྒྱ་ནི་ཤུར་སྟོད་རྩལ་གྱི་གྲངས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་དོན་ལ་རྒྱ་བཟོས་པ་ཡི་ལུ་པོ་བྱིས་པ། གཉིས་པའི་ལུ་གཞོན་ནུ། དང་པོའི་ལུ་ལང་ཆོ་སྟེ་བཅོམ་ལུ། བཞི་པར་སྟུ་མ་བཅོམ་ལུ་དང་རང་དུས་གྱི་བཞི་སྟེ་བདུན་གྱི་སྟེ་དང་པོའི་ལུ་པོ་གིན་རུ་ལང་ཆོའོ། །རྒྱ་བཟོས་པར་སྟུ་མ་རྣམས་དང་ལྟན་གཅིག་རང་གི་རྒྱ་བཟོས་པ་ཅུས་ཉེར་གཉིས་པོ་དེར་རྒྱ་བཟོས་པ་དང་པོའི་ཆ་གསལ་ཆུན་པོའོ། །རྒྱ་བཟོས་པ་དུག་པར་རྒྱ་བཟོས་པ་དང་པོའི་ཆ་གསལ་གིན་རུ་ཆུན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདིར་སྟུ་མ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་དང་དུག་པ་རང་གི་ཆ་གསལ་གཉིས་པ་སྟུ་མ་པས་ཉེར་བཞིར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་བཟོས་པ་དུན་པའི་ཆོ་རྒྱ་བཟོས་པ་དང་པོའི་ཆ་གསལ་ལུ་སྟུ་མ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་ཅིང་། བདུན་པ་རང་གི་ཆ་གསལ་གཅིག་སྟུ་མ་ཉེར་བཞི་དང་བཟོས་པས་ཉེར་ལུ་འོ། །དེ་ལྟར་སྟུ་རྒྱ་བཟོས་པ་དུན་པོ་ལ་དངོས་སུ་བཟོས་པ་ཉེར་ལུ། གོང་མ་གོང་མའི་ཆ་ལྟར་ཁྱུ་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་སུ་འཕེལ་བའི་རྩལ་གྱིས་བརྒྱ་དང་ནི་ཤུར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་བཟོས་པ་དུན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བཟོས་པ་དང་པོའི་ཆ་གསལ་ལུ་པོ་འོག་མ་དུག་དང་རང་གི་ཆ་གསལ་བདུན་པ་པོ་ལྟར་གྱུར་



༡༥༥། །པ་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་པའི་ལྷ་པ་དེ་འོག་དུག་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཅས་སུ་མ་ཅུ་དང་། རྒྱུ་པ་གཉིས་པའི་ལྷ་པ་དེ་འོག་མ་བཞིའི་སྒྲུ་ལ་བ་བཅས་ཉེར་ལྔ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་བཞི་པའི་བཞི་བཞི་བཅུ་དུག །ལྷ་པའི་གཉིས་གཉིས་དུག །དུག་པའི་གཉིས་གཉིས་བཞི། བདུན་པའི་གཉིས་བཅས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུ་པའི་ཆོས་ཞག་བདུན་ལ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་གི་ཆ་ཤས་བཟུ་ཉི་ལྔར་འབྱེད་པ་ནི། བདུན་དུ་ཅུ་ཐ་དང་པ་བཟུ་ཉི་ལྔ་ལ་རྒྱ་བའི་ཆ་འཕེལ་འགྲེལ་བཟུ་ཉི་ལྔ་རེ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྲུ་པ་བའི་ཆེད་དེ། དཔེར་ན་ཕྱིའི་རྒྱ་བའི་ཆ་དང་ནང་གི་རྒྱ་བའི་ཆ་བཅུ་དུག་དུ་འབྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཞག་བདུན་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་གི་ཆ་ཤས་བཟུ་ཉི་ལྔ་བཟང་རྒྱུ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིང་ག་ལོགས་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སྒྲུ་རྒྱུ་པ་ལ་རིམ་པས་སྒྲིང་ག་དབྱལ་བ་མགྱིན་པ་ལྟེ་བའི་རྒྱ་འདབ་རྒྱམས་ལ་འམས་དཀར་པོ་བཟོད་པས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་རྒྱུ་པ་ལ་ལྟེ་བ་སྒྲིང་ག་མགྱིན་པ་དབྱལ་བའི་རྒྱ་འདབ་རྒྱམས་ལ་རྒྱ་བས་རྫོགས་པར་བྱེད་རྒྱུ་ལ་འོག་དུ་འཆད་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱི་རྒྱུ་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ལ་རྒྱུ་པ་གཉིས་པའི་ལན་བདུན་དུ་བཟང་བ་ལོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བཟུ་ཉི་ལྔར་འབྱུར་རྒྱུ་ལ་ལྟེ་རྒྱུ་པ་དེར་སྒྲུ་རྒྱུ་པ་གི་བཟུ་ཉི་ལྔའི་ཆ་རྫོགས་པ་ལས་གཉིས་ཕྱི་བ་ལོགས་འགྲེལ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ཞིང་ཇི་ཙམ་རྒྱ་བའི་དཀར་ཆ་རྫོགས་པ་དེ་ཙམ་ཉི་མ་ནག་པོའི་ཆ་འགྲེལ་པ་འམ་སྒྲུ་པས་འདུག་ལ་དཀར་ཆ་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་པ་དེ་ལྟར་ཉི་མ་ནག་ཆ་སྒྲིང་།

22

རིམ་འཕེལ་བས་འདུག་པོ། །དེ་ལྟར་སྒྱིར་སེས་པར་བྱས་ནས། སྒྲིང་གའི་པདྨ་དང་དཔལ་ལྷན་དབྱལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་ལྟ་དང་ཕྱོགས་ཞེས་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཉིན་ཞག་ཅེས་བྱ་བ་བཙུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡོངས་སྒྲིང་གི་
 འཁོར་ལོ་མགིན་པ་དང་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་དྲག་ལ་དྲག་དང་ལྷན་པའི་བརྒྱ་སྟེ་པུ་དྲག་དྲུག་དང་། དྲག་པོ་ལྷང་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཉིས་འགྱུར་ཉེར་གཉིས་དྲུག་། རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་ཉེར་བཞི་དང་། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཉེར་ལྔ་ཞག་བརྒྱུ་དྲུ་
 འཕེལ་བ་སྒྲིང་བ་དྲག་ནས། སྒྲིང་ཡང་དེ་བོད་མཆོན་མ་ཅན་སྒྲ་བ་ནི་ཡོངས་སྒྲིང་གི་ཚུ་ཆོད་གང་འདི་རྣམས་སྟེ་རྒྱང་ལ་རིམ་བ་མིན་པས་འདྲོར་བར་འགྱུར་དེ་འགྲིབ་པའོ། །འདི་རྣམས་ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 འཆི་ལྟས་ཀྱི་སྒྲ་བས་སྒྲིའི་སྒྲ་བའི་ཆ་གས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་སྒྲིང་ཅིང་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་འདི་དག་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཚུ་ཆོད་ཡིན་པས་ཚུ་སྒྲིང་ད་དྲག་རྒྱང་བཙུག་ལ་ཚུ་ཆོད་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ཡིན་ཞིང་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་སྒྲ་བའི་ཡོ་སེས་ཆ་ཚུ་ཆོད་
 ད་དྲག་རྒྱང་བཙུག་འབྱུང་བ། དེའི་ལྟ་འགྱུར་ཉི་མའི་ཡོ་སེས་ཆ་ཡིན་པས་རགས་པར་སྒྲ་བ་གཉིས་ན་ཞག་གཉིས། ཞིབ་པར་ཞག་གཅིག་ཚུ་ཆོད་ད་གཉིས་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་སྒྲ་བས་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་བཟུང་ནས་འཆི་ལྟས་སྒྲིང་
 འགྱུར་སྒྱིར་རྒྱང་བ་བརྒྱ་ཉི་ལྔར་བཞག་ཅེས་སྒྲིང་རྣམས་གསུངས་སོ། །འདིར་དྲུ་འགྱུར་དུ། སྒྲིང་གའི་པདྨ་དང་ནི་དཔལ་ལྷན་དབྱལ་བ་ཡོངས་སྒྲིང་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་སྒྲ་བ་ཡི། རྒྱང་བ་རྒྱ་བ་འབྱུང་ཕྱོགས་སྟགས་སྒྲིང་

YD

ཨ། །བཟུར་བ་འདི་བདེ་ལོ། །ཆོས་ཁག་བདུན་པ་ལ་ཆ་གསུམ་ཉེར་ལྟ་སྟོན་པའི་ཆོ། རྩ་རྒྱུ་དང་པོའི་ཆའི་རྩུན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དེ་ནི་ཉིན་ཁག་ས་བརྒྱད་པ་ལ་འཁོར་ལོའི་ལྟ་བར་ལྟག་པའི་རྩུར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུབ་ཡང་ཕྱི་རྩུར་གི་མགོ་བརྒྱུད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཕྱི་རྩུར་གི་མཐུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཉི་མཐར་སོན་པའི་བར་དུ་སྟེ་སྒྲིང་མ་གྲིན་དབྱེ་ལ་རྒྱུ་མས་ལ་ཕྱི་རྩུར་གི་ཆ་གསུམ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཚླགས་པར་བྱེད་དེ། རི་རྩུར་ན། ལྟེ་བ་དེ་ནས་སྒྲུབ་ཡང་རིམ་པ་མིན་པས་སྟེ་བའི་འདབ་མ་དུག་ཏུ་ཕུ་བཞི་པོ་རྒྱུ་མས་ལ་སྒྲུབ་རྩུར་གི་ཆ་གསུམ་དུག་ཏུ་ཕུ་བཞི། སྒྲིང་གར་ཆ་བརྒྱད་མ་གྲིན་པར་སྒྲུབ་ཏུ་ཕུ་གཉིས། དབྱེ་ལ་བར་ཆ་བརྒྱ་དུག་སྟེ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་སྟོན་དོ། །དེ་རྩུར་སྒྲུབ་དང་ཕྱི་རྩུར་བརྒྱ་བཞིས་རྩུར་པ་རྒྱུ་མས་ཚླགས་པར་འགྱུར་རོ། །དབྱེ་ལ་བར་ཐིག་ལོའི་གནས་སུ་ཐིག་ལོ་དུག་ལ་རིམ་རྩུར་གི་ཆ་གསུམ་རྒྱུ་མས་ཚླགས་པར་བྱས་ནས་རིམ་མིན་ལ་ཐོག་མར་སྒྲིང་གར་རབ་དུ་འཐུག་པར་འགྱུར་དེ། དེ་རྒྱུ་མས་རྟེན་པ་མཉམ་པ་དགར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ནོར་གྱི་སྒྲུབ་ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲུབ་པ་འཕེལ་བའི་ཆ་ལོའོ། །སྒྲུབ་ཡང་རྟེན་པ་མི་མཉམ་པ་ནག་པོ་ལི་ཕྱོགས་དུག་ལ་སྒྲུབ་དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་མིན་པས་འགོ་སྟེ། སྒྲིང་གར་རྒྱུར་དང་། ལྟེ་བ་ས་དང་། དབྱེ་ལ་བརྒྱ་དང་། མ་གྲིན་པ་མའི་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ལ། རྩུར་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་ཁིང་སྟེ་བའི་པར་དུ་སྒྲིང་གར་རྟེན་པ་མི་མཉམ་པ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩུར་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཕུ་ལོན་ཕྱི་རྩུར་ཚླགས་ནས་དགར་ཕྱོགས་ལ་འཐུག་པར་བརྒྱ་དང་།

[illegible]

བྱེད་སྒྲུ་མར་ཨ། བྱེད་སྒྲུ་མར་ཨ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གཉིས་པའི་བྱེད་སྒྲུ་མར་ཨ། བྱེ་མར་ཨི་ཞེས་པ་སྒྲིང་གར་དགུམ་གྱི་ལྷེ་བ་སྒྲུང་ནས་ཕྱོགས་བཞེར་འགོད་དོ། །དེ་ནས་མགྲིན་པའི་པདྨའི་གོ་སར་གྱི་རྩེ་མོར་ཆོས་གསུམ་པའི་
 བྱེད་སྒྲུ་བྱི་ལ་རི་རི། དེ་བཞིན་དུ་བཞི་པར་ཨུ་ཨྱ། ལྷ་པར་ལི་ལི། དུག་པར་ཨུ་ཨྱ། བདུན་པར་ཨུ་ཨྱ། བརྒྱད་པའི་བྱེད་སྒྲུ་མར་གོ་སར་རྩེ་མོར་ཨར། བྱེད་སྒྲུ་ལ་ལྷེ་བར་ཨིར་ཞེས་པ་དང་། དགུ་པ་ལ་ཨྱ་ཨྱ། བརྒྱ་པར་ཨུ་ཨྱ་
 ཨྱ་ལ། ཞེས་པ་མགྲིན་པའི་པདྨའི་གོ་སར་གྱི་རྩེ་མོར་ལ་སྒྲོད་དོ། །དེ་ནས་དབུལ་པའི་པདྨའི་གོ་སར་གྱི་རྩེ་མོར་བརྒྱ་གཅིག་པའི་བྱེད་སྒྲུ་བྱིར་རྩ་རྩ། བརྒྱ་གཉིས་པའི་ལ་ལི། བརྒྱ་གསུམ་པའི་ར་རི། བརྒྱ་བཞི་པའི་མ་མི། ཉའི་བྱེད་
 སྒྲུ་མ་ལ་གོ་སར་གྱི་རྩེ་མོར་ལ་ཞེས་དང་། བྱེད་སྒྲུ་མར་ལྷེ་བར་ལི་ཞེས་པ། ལྷི་པོར་ལྷ་པ་ལྷོགས་པ་བྱེད་པའི་རིམ་པས་རྒྱང་དང་མེ་དང་རྩའི་པདྨའི་ལྷེ་བ་རྒྱམས་ལ་སྒྲོད་དོ། །དེ་ནས་སའི་པདྨའི་ལྷེ་བ་ལི་འཁོར་ལའི་གོ་སར་རྒྱམས་
 ལ་ནག་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོད་རིམ་གྱི་རིང་པོ་དང་རྒྱུ་པཅད་ཅན་རྒྱམས་སྒྲོད་དོ། །འདི་ལྟར་ནག་པའི་ཆོས་གཉིས་གི་བྱེད་སྒྲུ་མ་དང་བྱི་མ་ལ་ལུ་ལུ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པར་ལུ་ལུ། གསུམ་པར་རུ་རུ། བཞི་པར་ལུ་ལུ། ལྷ་པར་རུ་རུ།
 དུག་པར་ཨུ་ལུ་ལུ། བདུན་པར་ཨྱ་ལུ། བརྒྱད་པར་ལྷེ་བར་ཨུ་ལུ། དགུ་པར་གོ་སར་ལ་ཨྱ་ལུ། བརྒྱ་པར་ཨུ་ལུ། བརྒྱ་གཅིག་པར་ལྷི་ལུ། བརྒྱ་གཉིས་པར་ཨུ་ལུ། བརྒྱ་གསུམ་པར་རྩི་རྩི། བརྒྱ་བཞི་པར་ཨྱི་ཨྱི། བཅོ་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། །ལྷ་པར་ལུ་ལུ། འདིར་སྒྲིང་གའི་ལྷེ་བ་ལ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའི་སྒྲིང་བ་དང་དགར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་སྒྲིང་བ་གཉིས་དེ། དེའི་ཕྱིར་ལྷེ་བ་འདི་ལ་སྒྲིང་བ་གཉིས་དེ་ལྷ་པརི་ས་ཐོན་དབུངས་ཐིག་ལེས་
བརྒྱན་བ་དང་། ཉི་མའི་ས་ཐོན་དབུངས་རྒྱུ་པར་བཅད་བ་ཅན་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །སྒྲུར་ཡང་སྒྲིང་གའི་བརྒྱའི་གནམ་སྒྲིང་གི་མཐར་ཆེས་གཅིག་ལ་སོགས་བ་རྒྱུ་སྒྲིང་གའི་བརྒྱའི་གོ་སར་གྱི་རྩེ་ལའོ། །དགར་པོ་དང་ནག་
པོའི་ཆེས་རྫོགས་པའི་དབུངས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །མགིན་པའི་བརྒྱའི་གོ་སར་གྱི་རྩེ་མོ་དང་ལྷེ་བ་ལ་དགར་པོའི་ཆེས་བརྒྱད་བ་ཡི་ས་ཐོན་ཨར་ཨར་དང་། ལྷེ་བའི་བརྒྱའི་གོ་སར་གྱི་རྩེ་དང་ལྷེ་བ་ལ་ནག་པོའི་བརྒྱད་པའི་ས་ཐོན་
ལུར་ལུར་གནས་པའོ། །འདིར་གོ་སར་ཞེས་སྒྲོས་པས་འདབ་མ་གཞན་ལ་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུད་དང་། དབུས་ཀྱི་གོ་སར་གྱི་རྩེ་མོ་ནས་མཐའ་རྒྱུད་དང་། དབུ་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུ་བ་དེ་དག་གི་ས་ཐོན་དུ་དགོངས་པའོ། །སྒྲིང་
གར་ནག་པོ་དང་སྒྲི་པོར་དགར་པོ་རྫོགས་པའི་མཐའ་བརྒྱ་དུག་པ་སྒྲི་སྒྲིང་གར་ཞེས་བ་གནམ་སྒྲིང་གི་མཐར་ཆེས་གཅིག་འདུག་པའི་དུས་སོ། །དེ་ནི་ཉི་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆའི་ས་ཐོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲིང་གསུངས་པ། ཐིག་
ལེའི་རྒྱུ་པ་ཡོད་མེད་དང་ཉི་རྒྱུ་པར་བཅད་པ་ཡོད་མེད་བཞི་ཡི་དབྱེ་བ་ལས། འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་པདྨ་འདབ་མ་ཆོག་ལ་ཀ་སོགས་སྒྲི་བ་དུག་གི་ཡི་གོ་སུམ་ཅུ་རྒྱུ་ས་རྒྱུ་པར་ལྷེ་བ་ཉི་ཤུ་དང་ཉི་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་གྱུར་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

རྒྱུ་ལྷེ་སྒྲི་འགྲེལ་གྱི་སྒྲིང་

2007

[illegible]

[illegible]
$$\frac{H}{\sqrt{\pi}} \left(\frac{1}{\sqrt{2}} + \frac{1}{\sqrt{2}} \right) = \frac{H}{\sqrt{\pi}}$$

五、

གྲུ་པའི་ས་པོན་ཉི་ལི་མཐར་ཆ་པར་དུག་པ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ལི་གོ་ལྷ་ཞེས་པ་ལོ་སྟེ། གྲུ་པ་དང་ཉི་མའི་རྒྱ་དང་པའི་ཆ་གས་པར་ཉི་ཤུ་རྒྱ་པས་ལོ་པོར་ལོ་པའི་ལ་ཐི་ལྷུ་ར་སྟོང་པའི་རེས་པའོ། །དེ་ནས་ཉི་མའི་ལོ་པོར་དང་ལུ་པོན་གྱི་འཆི་
 ལྷས་འཕེལ་ཚུ་པ་ནི། རི་ལྷུ་ར་སྟོང་པའི་ལི་གོ་སྟེ་ལྷ་པས་སྟུག་པའི་ཆུ་ཆོད་ལ་ལོ་པོར་དུ་ལྷུ་ར་པ་རྒྱ་མས་པས་ལྷན་ནས་འཕེལ་བ་དང་། ལུ་པོན་དུ་ལྷུ་ར་པ་རྒྱ་མས་ལྷེས་པས་དམན་པ་ལྷུ་ར་འདིར་ཡང་ལྷོགས་གཅིག་སྟེ་གྲུ་པའི་ལ་གྲུ་པ་ར་གྱི་
 འགོས་གྱི་རྒྱ་པས་ཉིན་ཞག་ཅེས་པའི་རྒྱ་དང་པ་སྟེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་པའི་ཆ་ཆུ་ཆོད་པའི་ལྷ་དུག་གུང་གྲུ་པའི་ལུ་པོན་དུག་ལུ་ལྷུ་ར་དེ། འདི་ནི་རགས་ཅིས་གྱི་དབང་དུ་ཆོས་ཞག་རེ་ལ་ཆུ་ཆོད་རེ་རེ་ཆད་པའི་དབང་དུ་ལྷུ་ར་
 ལྷོགས་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་པའི་ཆ་ཆུ་ཆོད་པའི་ལྷ་ཆད་པ་གྲུ་པའི་ལོ་པོར་སྟོང་པས་ཟད་པའི་ཆའོ། །ཞིབ་པར་བཅིས་ན་རྒྱ་དང་པའི་ཆ་ཆུ་ཆད་པ་དུག་གི་ཆ་དམན་ནོ། །དེ་པས་གས་པས་སྟུར་ཡང་གྲུ་པ་གཉིས་གྱིས་ལུ་པོན་
 གཞན་པ་དུག་གུང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཞིབ་པར་ཞག་དུག་ལུ་རེ་པའི་ཆ་ཞག་རེ་ཆད་དོ། །ཆད་པ་དེ་དག་ལོ་ལི་སྟོར་པ་དུག་ལས་འཕེལ་བ་ནི། ལྷོགས་པའི་ལོ་ལ་སྟེ་ལོ་གཅིག་ལྷོགས་པ་ན་གྲུ་པའི་ལུ་པོན་ནི་
 ཉིན་ཞག་དུག་ལུ་འགྱུར་དེ་གཞན་ལྷུ་འཆི་བ་དུག་གིས་གསུམས་པའི་མཆོམས་དེ་ལོ་བརྒྱའི་མཆོམས་སྟུ་ལུག་གི་པར་དུ་འཕེལ་བ་ལིན་པས་ལོ་བརྒྱའི་ཞག་སྟོང་ལུག་སོ་དུག་ལ་རེ་པའི་ལ་པོས་པས་ཉིན་ཞག་ལྷུ་





2
2004
14
94

[illegible]

५५५

ལ་ཇི་དུ་གསུང་།

གཅིག་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། གཅིག་པོ་དེ་ནི་ད་གཅིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་བསྟོན་པ་གཅིས་ནི་ལོ་གཅིག་རྒྱ་འགྱུར་བར་འཇིག་རྟེན་ན་རབ་རྒྱ་གྲགས་སེང་དེ་ལ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་སྒྲུ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་གྱི་ཆོ་ལོ་
བརྒྱ་ལས་ནི་མའི་ཆར་བྱས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིས་དང་ལྷ་བའི་ཆར་བྱས་པ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ཆ་ཡི་སྤྱ་ལོན་གྱི་ཆ་ཡི་སེས་གྱི་རྒྱར་བསྟོན་པར་སོན་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པར་ནི་དུས་གྱི་རྒྱ་འཕེལ་དུ་མ་ལ་པ་རྒྱ་རྟེ་པོ་རྒྱ་ལ་ཡི་སེས་གྱི་རྒྱར་
ཆ་བའི་དབང་གིས་སོ་ཞེས་ནི་ལྷའི་སྤྱ་ལོན་གྱི་བསྟོན་པ་མཐར་སོན་པ་དུས་འཆིའི་དུས་མའི་ལོ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ད་རྒྱ་འགྱུར་རོ། །དུས་གྱི་རྒྱའི་ངེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ནི་ལྷ་མིན་དང་དབང་ཐུག་པ་
སྒྲིགས་པ་ལྟ་དང་མི་རྒྱུ་མ་གྱི་རིགས་སྤྱུ་ལྟར་པ་དག་འགྲེལ་བར་ལྷ་མི་ལག་འགྲོ་རྒྱུ་མ་ལས་ཞེས་གསུངས་མཆོད། ལས་གང་ནིག་ནང་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལྷ་བའི་སྤྱ་ལོན་གྱི་བསྟོན་པ་དྲུག་ཅུ་ལྟར་པོ་ལྟ་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱར་མཐར་དག་
དུ་མར་བཅིངས་ནས་སྟོགས་པར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ལ་འགྱུར་ལྟར་པ་སངས་རྒྱས་ནི་ད་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་རྟེ། འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བས་ལོ་ཡི་མཆོམས་སྤྱི་ནི་མཆོན་ནམ་ནི་ཞག་གི་ཆོག་ས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་
ལྟ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་ད་པར་རྟེན་དང་རྒྱ་ལ་ལོ་ཡི་ནང་རྒྱ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་དུ་མའི་སྤྱ་ལོན་གྱི་ཆ་ཞག་བརྒྱ་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་ནི་ལོ་སེས་གྱི་ཆར་ལྟར་པའི་རིམ་པས་ནི་མ་ས་གྱར་ནི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་

[illegible]

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཐོབ་པ་ནི་མིན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་འཇིག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གཞན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དཔའ་བོ་གཅིག་ལུ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐབས་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་
པའི་སྒྲོབས་ལས་སྒྲ་ཉིའི་བཤོད་པ་ཁུ་རྒྱལ་དང་སྒྲིག་ཐུར་གྱི་འཕོ་བ་གཞིམ་མེད་རྒྱ་རྒྱུར་རྒྱ་གསུམ་པར་བྱས་ཏེ་འཆི་བའི་དགྲ་ལས་གཏན་དུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་འཕོ་བ་མེད་པ་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ཡི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་ཅུ་ཆད་པའི་འཆི་ལྟས་གྱི་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་གཅི་བ་སྒྲིགས་ཁམས་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ། འདིར་ལུས་ལ་ཅུ་ཆད་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་གཡོན་
པའམ་གཡས་པའི་ཅུ་གཅིག་སྒྲིམ་རྒྱུད་གང་རུང་ལ་སྒྲིག་རབ་ཏུ་འབབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་གྱི་མི་ཡི་བདུག་པོ་སྒྲ་བ་དུག་གི་མཆོམས་སུ་འཆི་བར་འགྱུར་ཞེས། དེའི་ཆེ་གཅི་བ་དུག་ནི་སྒྲུར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་རོ་
གསུགས་དྲི་རེག་བྱ་དྲི་ཅུ་ལྟ་བུ་པོ་རྣམས་ནི་ཉིན་ཞག་ལྟ་བུ་རྣམས་མཆོག་གི་ཆ་སྒྲིག་གི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་འདྲོར་ཏེ་གསང་བའི་བར་སྒྲོར་གྱི་ཅུ་བཅའི་གོང་ལྟ་འཆད་པའི་དུས་སྒྱའོ། །དེའི་རྣལ་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་ཞག་དུག་ཡོད་པའི་
མཆོམས་སུ་ཞག་དང་པོ་ལ། སྒྲ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཅུ་གཅིས་ཆད་པས་ཡུལ་སྒྲ་ཐོས་པ་ནི་རྣལ་ལས་འདྲོར་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྣལ་པའི་ནང་གི་སྒྲ་ཁུར་ཁུར་པོ་མེད་པ་དང་སྒྲ་མི་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་རྒྱུད་ཅུ་བར་རྣལ་ལ་འདྲོར་ཏེ་

2002

མཐིལ་ལ་རྒྱ་སྒྲིག་ས་ཚོན་གྱིས་རབ་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་དམར་པོ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉི་མ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དང་ནི། ཡོངས་སུ་ཆ་རྒྱ་གསལ་བར་གྱུར་པའི་རི་བོང་འཛིན་པ་ཁ་དོག་སེར་པོར་མཐོང་བ་དང་།
དེ་རྒྱུ་མཐོང་ནི་ཉིན་ཞག་དུག་གི་མཚམས་སུ་འཆི་བའི་ལྷས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་གང་ལ་གཅིན་དྲང་ལུས་ཀྱང་དྲོད་མེད་པར་བསིལ་བར་གྱུར་པ་ན་གྱེ་མི་ཡི་བདུག་པོ་ཞེས་བོས་ནས་དེ་ཡི་ཉིན་ཞག་དེ་ཉིད་ལ་ནི་འཆི་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །ཉིན་ཞག་དུག་གི་མཚམས་སུ་འཆི་བའི་མཚན་མ་གཞན་ཡང་གསུངས་པ། འདིར་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བས་ནོན་པ་ལ་ལྷེ་ཡི་འོག་རྒྱ་ནག་པོའི་ཐིག་ཅིས་རི་མོ་ནག་པོ་དག་རྒྱ་རབ་རྒྱ་འགྱུར་དེ། གཞན་ཡང་མིག་ལ་
ཆངས་པའི་རི་མོ་གྱིན་རྒྱ་མོ་སྒྲིའི་ཆང་ཅམ་གྱི་ནག་པོ་དམར་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་འབྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དཔྱད་ས་ནི་རྩ་བ་དང་ཉི་མའི་ལམ་དུ་འཕྲོ་སྒྲེ་སྒྲེ་སྒྲེ་བྱས་གཉིས་དང་ཁ་ནས་དུས་མཉམ་པར་དུག་རྒྱ་བསྐྱོད་ཅིང་འབབ་
པ་དང་། གྱེ་མི་ཡི་བདུག་པོ་འཆི་བའི་ལྷས་གཞན་ཡང་མཁུར་ཚོས་གཡས་གཡོན་གཉིས་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅིས་འཐིག་ཅིང་བསྐྱོད་པ་དང་། རུ་མའི་སྒྲིའི་གི་ལག་པའི་འཕར་རུ་ཡི་རྒྱུད་ནི་མཚན་ཁུང་དུ་ཞུགས་པས་ལག་རབ་དུ་
འཕར་རུ་འཕར་རུ་མེད་པ་དང་། གཟུང་མིག་དམར་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡི་སྐར་མའི་ཚོགས་རྒྱུ་ས་མཐའ་དྲག་རང་བཞིན་པར་མི་མཐོང་སྒྲེ་མེ་སྒྲུག་འཕྲོ་བ་དྲག་དྲང་བཅས་པར་མཐོང་བ་དང་། མགྱིན་པོ་དང་རྒྱུང་ལག་ལུས་དྲང་།

༡༡། །བཅུས་པ་རེངས་གིང་གཞི་བ་བྲལ་བས་སེམས་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། །ལུས་འཁོར་བ་ལྟ་གྱུར་ཡང་ནི་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ་འདི་དག་ལུས་ལ་འཆི་བའི་མཆོན་ཉིད་དྲག་ཏུ་འགྱུར་བར་འདྲོད་དོ། །གཞན་ཡང་ལུས་ལ་གང་ཅུང་ཟད་སྤོང་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤང་བ་བརྟག་ཅུལ་སྟོགས་གཞུང་གཞན་ལས་བཤད་པ་དེ་དག་གྱང་འཆི་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་རྒྱལ་འབྱུང་བས་གཤམ་པར་བྱས་ནས་སྤོང་བ་སྟོགས་དགོ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་འཆི་ལུས་ཞི་ནས་སྤྱར་འཆོ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་ན་ལོགས་གིང་། ཅི་སྟེ་འཆི་བ་བསྐྱུ་མ་བརྟུབ་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་འང་སྤོང་བ་སྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་རྒྱུ་མ་ལ་སྟོད་པ་དེའི་སྤྱིར་མཐོང་བ་ཆེ་འདི་དང་མ་མཐོང་བ་སྤྱི་མའི་སྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཇམ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ་བསམ་ནས་ལོངས་སྟོད་ལ་དམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་སྟོད་པར་སྤོང་བ་ཅི་རུས་སྤྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ངེས་པའོ། །འཆི་ལུས་དང་འཆི་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་རྩ་འཆད་པ་འདི་འགྲེལ་བའི་མདོར་བསྟུས་བཞི་པས་བཤད་པར་མཛད་དོ། །གནས་པ་བརྟུགས་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤོང་གིས་འགོ་བརྟུག་ཏུ་སྟེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། སྟེ་བ་དང་ནི་སྟོགས་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་གྲུག་གཉིས་པ་ནས། བརྟུད་དང་དྲག་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་འཆི་

ལྷ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱ་འཁྲུང་པའི་རིམ་པས་རྒྱུ་མོས་གིས་ལུས་འདོར་ཞིང་འཆི་བའི་ཚུལ་བཤད་ནས་གི་པའི་རྗེས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྒྲུལ་ན། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་པ་རྒྱ་ལས་གི་རྒྱུ་སྒྲིམ་གྱི་དབང་གིས་འགོ་བ་རྒྱལ་རྒྱ་སྒྲིམ་པར་
 རྱུང་ལ། དེར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་སྒྲིམ་པ་དང་རྒྱུང་པའི་བྱེད་པོ་ཇི་ལྟ་སུ་ཡིན་པ་དང་། རྟོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ལྷ་གང་གིས་འཕོར་བར་བཅིངས་པ་དང་། དེ་ལས་གོལ་ཚུལ་རྒྱུ་མས་བསྒྲུན་པ་ལས། དང་
 པོར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་པ་གི་སྒྲིམ་པ་དང་རྒྱུང་པའི་བྱེད་པོ་གསུངས་པ། སེམས་ཅན་རྒྱུ་མས་སྒྲིམ་པ་དང་ནི་བཅོམ་པའི་དུས་དྲུག་གིས་པ་དང་གཞོན་ལྷ་དྲུག་གི་གསུག་ས་ནི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོ་རིམ་ལྷ་དང་མི་དང་ས་
 འོག་གི་འཇིག་རྟེན་དྲུག་རྒྱུ་མར་ཡང་རྒྱུང་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་ན་འཕོ་བའི་སྒྲིམ་ཅིག་གི་གནས་སྐབས་དང་ལྟན་པའི་དུས་གི་འཕོར་པོ་ཅན་དེ་ནི་ཡིན་ཏེ། ལུ་རྒྱལ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་མངལ་རྒྱ་ལས་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་
 མོས་ཤོག་གི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་པ་མའི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་གི་བདེ་བ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་དེས་ལུས་འཛིན་ཅིང་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ལ། ལྷ་རྒྱུང་པའི་དུས་སུ་འད་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་མོས་ཤོག་གི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དེར་རྒྱུང་གིས་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲིམ་པ་དང་རྒྱུང་པའི་བྱེད་པོ་རྒྱུ་མང་གྱུར་མེད་པས་ནི་མ་ཞེས་པ་རྒྱལ་དང་ལྷ་པ་ལུ་པ་སྐྱལ་ས་རྒྱུང་བས་ལུས་འཛིན་པ་མིན་ཏེ། དུས་གི་འཕོར་པོ་འཕོ་བའི་བཀ་ཆགས་དང་ལྷ་ན་པ་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་མོས་

དཔེ་ཁྲམས་ལུ་པོ་ཡོངས་སུ་འདོར་ཞིང་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་པ་འགག་ནས་སྒྲེ་བ་གཞན་སྒྲེད་པའི་རྒྱར་ནི་རིམ་པས་འཕོ་ཞིང་འགྱུར་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་པདུད་ཅི་ལྟའི་དངས་མ་དང་།
 ཁྲམས་ལུ་བཟུང་ནས་ལུས་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་། སྒྲུར་ཡང་འདོར་བར་བྱེད་པ་པོ་ནི་བདག་འཇོན་སོགས་བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་པས་བགོས་པའི་རྒྱལ་པར་གེས་པ་ཡིན་གྱི། ཁྲམས་ལྟའི་དངས་མ་ལུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 རྒྱར་པས་དེ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནང་དུ་ཁུ་བ་སྒྲ་པའི་མིང་ཅན་ནི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་འོ་པོ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ། ཉི་མ་དང་རུལ་ནི་རྟག་རྟུ་ཞི་བ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་འོ་པོ་དཔལ་ལོ། །རྟུ་ནི་གསུང་རྩོམ་རྩོམ་པོ། །གཙུག་
 པ་ནི་སྒྲ་རྩོམ་རྩོམ་པོ། །འབྲང་པ་ནི་ལྷགས་རྩོམ་ཆེ་ཆངས་པའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟའི་གཙོ་པོ་འདི་ལྟ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་སྒྲ་སྒྲིགས་པ་དག་གིས་འདོད་ཀྱང་། ལྟ་དེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་བསྒྲེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་ལུས་ནི་རྒྱལ་གེས་གྱིས་བཟུང་བའི་དངས་མའི་ཁྲམས་ལུ་ལས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ལུས་ལུས་ཅན་རྒྱལ་ས་བསྒྲེད་པར་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དངོས་པོ་ལ་དེ་དག་གིས་བསྒྲེད་པ་མ་ཡིན་པར་གེས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའོ། །
 ཀུན་རྩོམ་གྱི་བྱེད་པ་པོའི་ངེས་པའོ། །འདིར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སྒྲ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྩོམ་རྟུ་སྒྲིགས་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་དམ་པར་དབྱེད་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། འདིར་ལུས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེའི་དབང་

ཨ
ཏ
ཨ
ཏ
ཨ
ཏ
ཨ
ཏ

༡༩། །གིས་སྒྲ་དང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་རིག་བྱ་དང་གཟུགས་དང་རོ་དང་རྩི་དང་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ཏེ་དུག་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ཅན་དུག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ལས་སྒྲ་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་རྣ་བ་ལས་
མིག་ལྟེ་སྒྲ་ཡིད་དུག་པོ་དུག་གྱིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲ་ཉི་མ་བཤོད་པའི་དབྱེ་བས་པོ་དྲང་སྒྲ་བ་དྲང་། སྒྲ་བའི་བྱེད་ཕྱོགས་ཉིར་བཞི་དྲང་ཉིན་མོ་དྲང་མཚན་མོ་དང་ཚེས་བཅོ་ལྔ་དྲང་། བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲ་བ་
དང་ཉི་མ་འདི་མཐའ་དྲག་གྱང་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་འཇམ་བྱ་བ་དང་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་ལས་སྒྲ་བ་དང་བྱ་བ་འཇམ་བྱེད་པ་དེ་དྲག་སྒྲ་བའི་བྱེད་
པ་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སེས་ཁུ་བ་འཕོ་བའི་སྒྲ་དེ་ཅིག་ལྟན་སྒྲིས་དགའ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དུ་སྒྲ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་པོ་དང་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་འཕོ་བའི་བྱེད་པ་རྣམས་
སྒྲ་བར་བྱུར་གྱི་བྱེད་པོ་འཕོ་བའི་བཀ་ཆགས་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་སེས་དེ་མེད་ན། བྱེད་པ་ནང་གི་བྱ་སྒྲ་དེ་ཉིས་བརྒྱས་པའི་ཚེས་འདི་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འཇམ་མི་ཤིང་པས། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཆངས་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་
སྒྲ་བའི་བྱེད་པོ་ལས་གཞན་དུ་ཤིང་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་འཇམ་སྒྲ་བའི་བྱེད་པོ་འཕོ་བའི་རྣམ་སེས་འདྲིར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཡུག་སོགས་འཛིག་རྟེན་སྒྲ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་འཕོར་བའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།

གྱི་དབྱིངས་ཏེ་དུག་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ཅན་དུག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ལས་སྒྲ་འགྱུར་ཏེ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འཕོ་བའི་བཀ་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཤེས་ཡོད་ན་དེས་འཕོར་བར་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་ལ། དེ་མེད་པར་ཚངས་པ་སྟགས་རྒྱ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འཕོར་བར་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འཕོར་བ་ཉི་ལམ་ལེན་པའམ་
སྐྱད་པའི་ཕྱིད་པ་པོ་དེ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པར་ཕྱིད་པའི་ཕྱིད་པ་པོར་ཅིས་མི་འགྱུར་སྐྱལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་སྐྱད་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤེས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཕོ་བ་དང་ལྷན་པས་ན་ཕྱིད་པ་པོ་གཅིག་ཕུ་དང་རྟག་པ་
གང་ཡང་མེད་པས་ཕྱིད་པ་པོ་ཟད་པའོ། །འོན་འཕོ་བའི་བཀ་ཆགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་འབྲས་ཕུ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའམ་གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སེམས་སམ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་
ཉིད་གཅིག་ཕུ་དང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེ་ཕྱིད་པ་པོར་ཅིས་མི་འགྱུར་སྐྱལ་ན། གཞི་དུས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཚོས་ཉིད་དེའི་གསེས་སུ་གྲོ་བུར་བའི་སེམས་ཀྱི་འཕོ་བའི་བཀ་ཆགས་མཐའ་དག་
དང་བྲལ་བའི་གཞི་འབྲས་དཔྱེར་མེད་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་མཁའ་ཁྱུང་ནམ་ཡང་འཕོ་བའི་གཡོ་བ་མི་མངའ་བས་མཁའ་ཡི་རྩོ་རྩོ་ཅན་དེ་ནི་ཆ་མེད་
ཀུན་འགོ་ཁྱུང་པ་པོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དུལ་དང་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཆ་མེད་པ་དང་། ཚོས་ཀུན་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འགོ་ཞིང་ཁྱུང་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གསུང་བའི་ལུལ་དྲང་འཇིན་

ཞ
རྩ
བཞ
བཞུང་ག
ལ

ལྷ། །པའི་རྣམ་པ་དང་ཕྱལ་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཆོན་མ་མི་མངའ་བ་དང་། རུལ་སྟོགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཆར་འབྱེད་པ་སྟོགས་གྱི་གཉིས་ཆོས་གང་ཡང་མེད་ལ། །ཁམས་བཙུང་བརྟུང་སྟོགས་ཆོས་རྣམས་གྱི་
རང་བཞིན་གང་ཡང་མི་དམིགས་གིང་མེད་པ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ནི་སྒྱུད་པ་དང་སྒྱུད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་སྒྱུ་རྩལ་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བྱེད་པོ་མེད་པའམ་ཟད་པའི་
ངེས་པ་འོ། །ད་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཆོགས་པ་ལས་སྒྱེ་སྒྱེ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་དབྱུང་བཟོད་དུ་གྱུར་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ། རྩི་དྲང་ཁ་དོག་དྲང་ནི་རོ་དྲང་རེག་པ་ཞེས་དྲང་འཛིན་མ་ས་དྲང་ནི་རྩ་དྲང་མེ་དྲང་
རྩུང་སྒྱེ། དེ་ལྟར་ངེས་པར་གཟུགས་ཅན་བརྟུང་པོ་རྣམས་ནི་མཐའ་དྲག་གཟུགས་སྟོགས་ལུལ་གྱི་ཆོགས་པ་དྲག་སྒྱེ། དེ་ལས་རྩི་ལྟ་བུ་གང་གས་ཆེ་བ་གཅིག་ནི་གཙོ་བོར་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་གཟུགས་སྒྱུ་རྩི་རོ་རེག་ཕུ་ཞེས་སོ་
སོར་བཞག་ཀྱང་། རུལ་བརྟུང་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྩི་སྟོགས་ཡན་གར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སྒྱུ་དང་སྒྱུང་པ་སྟོགས་གྱི་རྒྱང་པ་གཅིག་པོ་དེ་འགྲེལ་པ་ལས་སྒྱུ་མར་བུས་པ་དེ་ལྟར་བཤད་ན་བདེ་བས། སྒྱུ་དྲང་སྒྱུང་
པ་དྲང་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱེད་ས་དྲང་ཡིད་ཀྱང་གྱི་མི་ཡི་བདུག་པོ་གཟུགས་མེད་གྱི་ཁམས་གྱི་སྤྱིད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ་ཞེས། སྒྱེ་མཆོད་ཐ་མ་གཉིས་སམ་ཁམས་ཐ་མ་གསུམ་གཟུགས་མེད་ན་ཡོད་གྱི་སྒྱེ་མཆོད་དང་ཁམས་གཤམ་མེད་

ཆུང་ཕྱི་སྒྱུ་འགྲེལ་གྱི་སྒྱུ་རྩི་

པར་གཞུང་གི་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། འགྲེལ་པར་འདིར་སྟོང་པའི་སྐྱེས་ཁུ་བའི་ཁམས་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཁུ་བ་འཕོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་པས་སྟོང་པའི་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྟོང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་སྐྱེས་མཁའ་པའི་ཁམས་བཟུང་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་སྟེ། ལུ་ལ་སྐྱེས་གསུངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་དངོས་སུ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་དགའ་ལ། ཡང་ན་མིང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལ་བཤད་དགོས་སམ། འདིའི་དོན་སྐྱེས་མ་རྒྱུ་སྐྱེས་བཤད་པ་མ་མཐོང་དོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་ཆེན་གསུམ་པོ་མཐུན་དུག་པ་འདི་ནི་སྟོང་བ་སྟེ་ཆགས་པ་དུག་དང་། སྐྱར་ཡང་སྟོང་པར་འགྱུར་དེ་འཕོ་བའི་སྐྱེས་ཅིག་གི་དུས་ཀྱི་མཐུ་ལས་སོ་ཞེས་པ། སྐྱིར་སོ་སོའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆེན་འབྲེལ་ཆོག་ས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དུས་དེ་ལས་སྟོང་བ་ནི་གཞུང་གི་ལས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ལ། དེ་ལ་སྐྱེས་དང་རྒྱུན་པོ་ལས་དང་རྒྱུན་མོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་སྟོང་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་སྟོང་གྱི་འཛིན་ཆེན་དང་། སོ་སོའི་དགོ་མི་དགོ་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་གྱིས་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་སྟོང་པ་འགྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་རྒྱུན་མོངས་པ་སྟོང་པའི་རྒྱ་བ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་གི་འཕོ་བའི་བཀ་ཆགས་ཕྱ་བ་ནང་གི་དུས་སྐད་ཅིག་མའི་མཐུ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕོར་བ་འདིར་བཅོངས་པ་དང་དེ་ལས་དགོ་ལ་བའི་སྟོང་པ་པོ་གཞན་མེད་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ། འདྲར་ལུས་ལ་ཞེས་རང་གི་སྐྱེས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྟེན་ཆོག་ས་པ་མི་དུག་པའི་ཆོས་ཅན་འདི་ལ་ངའོ་སྐྱེས་དུ་རུ་

༡༩། །འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱིས་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་བདག་ཉིད་འཆིང་སྟེ། རི་ལྟར་ན། ལུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་གྱི་ཆོས་ཏུ་མ་སྒྲིམ་ཆོག་ས་པའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་མཆོམ་ཉིད་དམ་ཡོན་ཏུན་གསུགས་དང་གསུགས་ཅན་མིན་པ། རྩི་དང་རྩི་མ་ཡིན་པ་སོགས་དང་། སྒྲིམ་བདང་འགག་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སོགས་སྟེ་དང་དེའི་མཆོམ་མར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིམ་ཆོག་ས་པ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་སེམས་འཁོར་བར་ཀུན་ཏུ་འཆིང་སྟེ། དཔེར་ན་རང་གི་ལུས་ལས་ལྷུང་བའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་གྱིས་རང་ཉིད་འཆིང་བར་བྱེད་པ་དྲ་མ་གྱི་ཕྱིན་ལུ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཉིད་དོ། །བདག་ཉིད་བདག་གིས་ངེས་པར་སྒྲུར་ཡང་དངོས་པོ་སྒྲིམ་ཆོག་ས་པའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏུན་སྒྲིམ་ཆོག་ས་སྟེ་རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད་དྲག་ལས་ནི་བདག་གིས་བདག་འཆིང་བ་སྟེ་གཏོད་བར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་འཆིང་བ་དང་བྲལ་བས་འཁོར་བའི་སྟག་བསྟེན་ལས་གོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ལུང་ཁམས་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏུན་ལ་མཆོམ་མར་བཟུང་བའི་སྒྲིམ་གནས་པའམ་ཞེན་པ་ལས་སྟག་བསྟེན་དང་ནི་བདེ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ཆོས་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ལ་ནི་སྟེ་ཞིག་བདེ་བ་དང་སྟག་བསྟེན་ལ་བྱེད་པོ་

2
۱۳۸۸
۱۳۸۸
۱۳۸۸
۱۳۸۸

[illegible]

3

ཨ་མེད་ཀྱི་མེད་པ་ལྟར་

ལྟ་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་བཀོད་པ་ནི། ཨ་མོགས་སྟོང་པ་ལྟ་ནི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ལྟར་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ལྟོག་ཆས་ཕྱེ་བས་གཞིམ་མེད་ལྟའོ། །བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ལྟར་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རང་བཞིན་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མིན་པའོ། །དབུས་སུ་གཞིམ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨ་མོང་པ་དང་པོ། །དེ་བཞིན་ཤར་དུ་ཨོ། ལྟོར་རི། བྱང་དུ་ཨུ། ལུང་དུ་ཡི་ཡིག་སྟོང་པའོ། །དཔལ་ལྟར་ཆ་དྲང་ཞེས་པ་རྣམ་བཅད་དེ་ཉི་མ་དང་། ཐིག་ལེ་ར་རྩ་བ་དང་། ལྷ་དྲ་སྐྱ་གཙན་དྲང་། དུས་ཞེས་པ་དུས་མེདྲང་། སྤར་རང་བཞིན་བརྒྱད་བཤད་པའི་ནང་ནས་སེམས་དྲང་སྟོ་སྟེ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་དྲག་ཀྱང་ཤིན་དུ་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཞན་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་རྟུང་ལ་མོགས་པའོ་ཞེས་གོང་གི་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་སྟེ། ཨ་ཨེ་རི་ཨུ་ཡི། ཨ་ཨེ་ཨར་ཨོ་ཨལ། ཏ་ལ་ར་མ་ལ་རྣམས་སོ། །རིང་པོ་རྗེ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐུང་དུ་ལྟ་གཉིད་འབྱུག་ །རིང་པོ་འམ་འཕེལ་བ་ལྟ་རྗེ་ལམ། བསྐྱར་བ་ལྟ་སད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྐྱར་དགོས་སམ་སྐྱམ་སྟེ། གཞན་དག་གཉིད་འབྱུག་དང་རྗེ་ལམ་གཉིས་ལ་ཨ་ཨེ་མོགས་ཐུང་རིང་སྐྱར་བར་བུས་འདུག་པ་བརྟག་ །རྟགས་པ་སད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་སྟེ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་བརྒྱ་སྟེ་སུམ་ཏུ་བོ་དབྱུངས་བརྒྱ་གཉིས་གྱིས་

ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

༡༡། །སྤྱི་ལ་བས་སྤྱུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ནི་སང་པའི་གནས་སྤྱུལ་གྱི་འོ། །བརྒྱ་དུག་གཞན་ནི་རྣམ་འགྲུར་ཁོ་ན་ཡིན་པ་སྟེ། །ཁམས་ལྷ་དང་ལས་དབང་ལྷ་དང་དེའི་ལུ་ལ་ལྷ་ནི་རྣམ་འགྲུར་ཏེ་ཡིད་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱ་དུག་
པོ་དེ་ནི་རྣམ་འགྲུར་རོ། །རྣམ་འགྲུར་རགས་པ་བརྒྱ་དུག་པོ་དེ་དག་གི་ཡི་གེ་ནི། སོ་སོའི་ཁམས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རེ་རེ་དབྱེད་ས་བཙུ་ལས་བཟུང་བའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཚན་བརྒྱ་དུག་ནི་རྣམ་པར་འགྲུར་བ་བརྒྱ་དུག་གོ་ཞེས་
གོང་གི་སང་པའི་གནས་སྤྱུལ་གྱི་ཡི་གེ་སྤྱུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལས་བརྒྱ་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། སྤྱི་མ་དག་གིས་གཞན་དུ་འཆད་པ་སྤྱིར་རོ། དེ་ལྟར་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྷ་ཅི་རིགས་ཡི་གེས་མཚོན་ཚུལ་ཙམ་ལས་སོ་སོར་སྤྱིར་བར་མཐད་མི་
འདུག་གོ། །འཁོར་བའི་ཚེས་ས་སོགས་རང་བཞིན་བརྒྱད་དང་རྣམ་འགྲུར་བརྒྱ་དུག་སྟེ། ཉེར་བཞི་པོ་དེ་དུག་གི་དབྱེས་སྤྱི་སྤྱི་བའི་མིང་ཙན། གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་ལ་ལམ་གཞུག་མ་སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་ཙན་ནི་གཞན་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱར་རྒྱར་པའི་རང་བཞིན་མིན་ཅིང་། རང་བཞིན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཀྱང་མིན་ཏེ། དབང་ལྷག་ནག་པོའི་གཞུང་ལས། སྤྱིས་བྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྲུར་མིན། །ཞེས་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཡང་
དག་པའི་ཚེས་བསྟན་པ། མཐུན་པས་མཐུན་པ་འདུལ་བའི་ཐབས་མཐུན་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་དོན་དུའང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་དུང་དོན་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁུལ་བྱ་འཁོར་བའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་འོད་གསལ་

ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོ་ནས་གནས་པའི་བྱིར་ན། སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བྱེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་ན་རང་གི་ངོ་བོ་གདོད་
ནས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ས་ལྟ་བུའི་བྱིན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་སེམས་ཡོད་པའི་སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཁོར་བའི་སེམས་དང་བྲལ་བ་མུ་ངན་
ལས་འདས་པའི་སེམས་གཞན་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་རྩོ་རྩོ་ཅན་གྱི་མིང་གིས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་དགོས་ཀྱི། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་
བདེན་མེད་ཅུང་ལ་སེམས་ཀྱི་མིང་མི་མཐུན་ལ་སྟེས་སུ་དང་སྦྱར་དུ་མེད་ཅིང་འབྲས་དུས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལུན་ལ་མ་སྦྱར་གྱང་ཤུགས་ཀྱིས་གཤིས་སོ། །རང་བཞིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནི་འཁོར་བར་སེམས་
ཅན་རྣམས་རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་འོངས་སྟོན་པ་གསུངས་པ། འདི་ལྟར་འཁོར་བར་བདེ་བ་དྲན་སྟག་བསྐྱལ་བ་མྱོང་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་སྤང་སྟགས་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྟགས་ལ་གནས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི། དཔེར་
ན་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྟའི་ལུས་བཟུང་སྟེ་ལུལ་གྱི་འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་བ་མྱོང་བ་དང་། ལས་མི་དགེ་བས་ངན་སོང་དུ་སྟེས་ཏེ་རྟོན་དེས་ལུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྟག་བསྐྱལ་མྱོང་བ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་རང་

ལྷ་
རྒྱུ་
འཁྱུ་
འཁྱུ་
འཁྱུ་

༡༩༩། །གིས་མཛོན་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མཛོན་ལས་ཀྱིས་པ་དེ་ནི་ལས་བསགས་པ་པོ་དེ་ནི་ད་ཀྱིས་ཟ་བའོ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྟེ། མི་རྒྱུ་མཛོན་ལས་འདི་དུག་ཀྱང་རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་དེ། རགས་པ་
ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དེ་ལས་ལྷ་མོ་རག་གི་ལས་དང་། དེ་ལས་ལྷ་བའོ་ལོངས་འབད་ཚུ་ལ་ཀྱི་འཇུག་པ་ཆུང་བའོ་ལོངས་ཀྱི་བ་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའི་འདོད་པས་བཞག་པའི་དབང་གིས་ལས་
དེའི་དཔྱེ་བ་རྒྱུ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་པར་རང་རྒྱ་ལྷ་བའི་དཔྱེ་བ་པོ་དེ་དུ་ཡོད་པའི་བདག་ནི་ལས་ཕྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡིན་མོ་སྟུ་པ་སྟེ་མཐའ་པའི་ལས་དེ་ནི་ལྷ་བའི་ལས་ཞེས་དེ།
ཕྱེད་པ་པོ་ལུང་པོ་ལས་གཞན་པའི་བདག་དུག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱུ་པར་སྟེ་བཏགས་པའི་ཕྱེད་པོ་ལྷ་བའི་ཅན་དེའི་ལས་ཡིན་པས་སོ། །ཕྱེད་པ་པོ་རང་ལས་གཞན་པ་ལྷ་བའི་བདག་དབང་ལྷ་བའི་དབང་ཅན་པ་
སྟགས་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ནི་དཔྱེད་པ་པོ་ཡིན་མོ་ཞེས་སྟེ་འཛིན་པ་ལས་ཕྱེད་པོ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་འགྱུར་དེ། དབང་ལྷ་བའི་ནག་པོའི་རྒྱུ་དུག་ཅུ་པ་ལས། བདག་གི་བདེ་སྟག་བདག་ལ་རང་དབང་མེད། །
དབང་ལྷ་བའི་གིས་བཏང་ཡང་ན་གཡང་སའོ། །ངེས་པ་ནི་དུ་མཐོ་ངེས་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྷ་བའོ། །འདི་གཞིས་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་ཕྱེད་པོའི་ལས་སྟེ་འདོད་ཅུ་པ་པོ། །ལས་ཕྱེད་པ་པོ་བདག་གམ་

ལྷ་བའི་ལས་ཀྱི་སྟེང་

མཛེད་གྲྭ་

གཞན་པ་མིན་ཏེ། ལུང་པོ་ལས་གཞན་པའི་བདག་བྱེད་པ་པོ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་གཞན་ལ་འབྱུང་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་མ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་འབྲན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་རང་གིས་བདེ་སྤྱད་མྱོང་ན་ལས་འབྲས་འཚོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བདེ་སྤྱད་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་གཅིག་ལུ་རང་དབང་ཅན་མི་མིན་པ་ལ་སྐྱབས་པའི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་
གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་གསལ་བས། རང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལུང་པོའི་རྒྱན་དང་ཚོགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་བཀྲགས་པ་ཅུ་ལས་གཞན་པའི་བདག་དང་དབང་སྤྱད་སྐྱབས་བྱེད་པ་པོའི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
པའམ་རྣམ་པར་བྱལ་བར་གྱེས་པ་དྲེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་བྱས་པའི་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་དག་མི་དགའི་ལས་འདུ་བྱས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་བཀྲག་ན་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་
ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་ཏུ་སྤྱང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལའང་། རི་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་ས་བོན་ལས་སྤྲུལ་ཏེ་དང་། ཀོ་དྲ་བའི་ས་བོན་ལས་ཀོ་དྲ་བ་འབྱུང་བ་ལྟར། དག་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྲོ་སྤྲོ་མི་འཚོལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
རྣམ་པའོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ངེས་པའོ། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་དབང་སྤྱད་སྐྱབས་བྱེད་པོ་འགྲེལ་ཡང་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་དྲན་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དྲན་ནི་མི་སྤྱན་ཞིང་མི་འཕྲོག་སྟེ། འཕྲོར་བ་དྲན་ཏུ་དག་པ་དང་མི་དག་

༡༩། །བདེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་རྒྱུ་པ་གསུམ་པོ་གང་ལྟས་བདེ་སྒོན་གྱི་ལས་ནི་བདེ་སྒྲག་གི་འབྲས་ལུ་རབ་རྟུ་སྒྱེན་པར་འབྱར་ན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་སྒྱེད་པ་དང་སྒྱུད་པའི་བྱེད་པ་པོ་བདག་དང་དབང་ལྷན་ལ་
སྒྲགས་པས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ལ་བདེ་བ་དང་སྒྲག་བསྐྱེད་འདྲི་སྒྲིལ་ཞིང་། བདེ་སྒྲག་དེ་ནི་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིངས་པ་རྒྱལ་སྒྱེད་པོ་སྒྲིལ་དེ། ཅིའི་བྱེད་ན། རང་གི་ལུས་ལ་དཔག་རྟེ་མེད་པའི་དགོ་བ་ཟག་མེད་གྱི་ལས་
སྒྲི་རུང་ཡིན་གྱང་། དེ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲག་པ་མིག་སྒྲགས་གྱི་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་འཁོར་བའི་ཡོངས་སྒྱུད་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་ལ་འབྱུང་དེ་རྟག་རྟུ་དགོ་བའི་ལས་ལས་ཉམས་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་རང་
གོ་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་དྲག་གིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པར་མི་མཐོང་བཞིན་རྟུ་འཁོར་བའི་བྱེད་པོ་གཞན་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ནི་གིན་རྟུ་འབྱུལ་དེ། འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་བྱེད་པོ་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་གཤིས་ནས་འཁོར་བར་འཁེན་པའི་
བྱེད་པོ་གཞན་རྟུ་སྒྲོ་འདྲོགས་པ་ཆེས་སྒྲིངས་པ་སྒྲི། མདོ་སྒྲི་རྒྱན་ལས། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། །འདི་འདྲའི་མུན་ནག་རྒྱུ་པ་དེ་གང་ཞིག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་རྒྱལ་འདྲའོ། །རང་གི་ལས་གྱི་འབྲས་ལུ་ཉི་བར་
ཡོངས་སྒྱུད་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་བཞི་པའི་གནས་སྒྲགས་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་རྟུ་བཤད་པ་ནི། འདིར་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ལ་འཇིག་བདེ་འདྲོད་པའི་རྒྱས་པ་དྲང་། དེ་ལས་ལུ་འོན་རྟུ་གཉེར་ནས་སྒྱུར་བའི་བྱུ་བ་ལ་

མཛེད་ཀྱི།

འཇུག་པའི་རྒྱལ་པ་དྲུང་ནི། དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་གསུམ་པ་ཁམས་འབབ་པས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཡིད་ལ་གཞི་དུས་ནས་ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱལ་པ་གསུམ་པོ་དེའི་དབང་གིས་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆགས་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་གར་བའམ་གསལ་པ་དྲུང་ནི། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གཉིས་སྒྲོར་ལ་འཇུག་པ་དྲག་དྲུང་དབང་གིས་དང་ཡུལ་བདེ་བར་རོམ་ཉམ་པའི་སྒྲུབ་དོན་དེ་དག་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པར་
བྱེད་པའམ་ཉམས་སྒྲུབ་བར་བྱེད་ལ། སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བདེ་སྒྲིབ་པའི་འཛིན་པ་དག་ཀྱང་གཏོད་པ་དྲག་ནི་རྒྱལ་པ་བཞི་པ་སྟེད་པ་གསུམ་གྱིས་བདུད་པ་མཆོག་སྟེ། རྒྱལ་པ་དེས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པ་
ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དེས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པ་བཞི་རིམ་པས་འབྱུང་བར་དེས་སོ། །བཞི་པོ་དེ་དྲག་གི་ནང་ནས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པ་གིན་དུ་རྣམ་དག་འོད་གསལ་རྟོ་རྟོ་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་སྒྲུབ་
བཤད་པ་ལྟར་གསུག་མ་འོད་གསལ་པའི་སེམས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཀྱི་མི་ཡི་བདུག་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྟོ་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་
གྱི་སྒྲིབ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གསལ་པ་དང་འཇུག་པ་དང་རོམ་ཉམ་གྱི་སྒྲུབ་དོན་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ལྟར་བྱད་མི་བྱ་སྟེ་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་

༡༢། །ལ། དེ་དག་གང་ཡང་གཏོང་བ་མིན་པ་ཉིད་དེ་དག་གི་པ་དང་བསལ་བ་མེད་པར་ཚོས་ཉིད་ལ་གནས་པའོ། །འི་མིང་དུ་དག་གི་བསྐྱེད་བསལ་བཞག་གི་འདུ་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་མིང་དུ་འགྱུར་བ་འཕོ་བའི་
སེམས་ལས་མི་འདའ་བས་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྟགས་པའི་རེས་པ་སྟེ་འདིས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པས་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བ་སྟེར་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་དམིགས་
བསལ་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་འི་ལྟ་བུའི་བྱིར་ན། རྣམ་ཡོད་ཀྱི་བདུག་དང་དབང་ལྷག་སྟགས་ནི་འཕོར་བའི་བྱེད་པོ་ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་བདེ་བ་རབ་དུ་སྦྱར་བ་པོར་ཀྱི་མི་ཡི་བདུག་པོ་དེ་རྟེན་འགྱུར་བ་མིན་
ཞིང་། མིང་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ན་བྱེད་པ་གཞན་འགྲུའ་ཡང་བཅེངས་པ་དྲང་གྲོལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། ཀྱི་མི་ཡི་བདུག་པོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་སྦྱངས་ནས་སོ། །ཞེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པས་
འཆིང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་གཉིད་འཕྱག་སྟོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་ནི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་འཕོར་བ་སྟེ་བ་དང་འགོག་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་
ཉིད་དེ། སྦྱ་བ་འཕོ་བའི་འགྱུར་བ་ལས་འཕོར་བའི་བག་ཆགས་སྐྱེད་ཅིང་། འཕོ་མེད་དུ་བཅེངས་པས་འཕོར་བ་འགོག་ཅིང་གྲོལ་བ་སྟེར་རོ། །འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྐྱེད་ཡིན་པས་འདིའི་གྲོལ་བ་ནི། མི་གནས་པའི་སྤང་

ལ་ཁྱེད་ལ་གསུངས།

འདས་ལ་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་མ་ཐས་ལྟ་བུ་རྗེས་གསུངས། ལྷིར་འཕོ་བའི་བཀ་ཆགས་ཞེས་པ་ཁུ་རྩལ་རྒྱུར་གསུམ་དང་འགྲོགས་པའི་སེམས་གྲོ་བུར་བའི་འགྲུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། སྒྲོམས་འདུག་སྐབས་ཀྱི་ཁུ་བ་འཇག་
མི་འཇག་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་བསམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁུ་བ་རྒྱུར་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྤངས་ལས་འདས་པའི་སེམས་འཕོར་བ་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཡོ་སེས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་ནི་གདོད་ནས་
རྒྱལ་བར་གྲོ་ལ་བ་ཡིན་པས་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཅེངས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ལྷིར་གང་གིས་ཀྱང་སྤྲུམ་མ་བཤོལ་བའོ། །དེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེ་ལྷུར་གནས་སྒྲོམ་ན། རྒྱལ་མ་ཐུང་སྒྲོར་པའི་ཆ་བུམ་པའི་དབུས་དེ་ནས་རྒྱ་ནི་ཡོན་པར་
བྱུང་བ་ན། ཡང་རྒྱལ་མ་ཐུང་ལྷིར་འཕོན་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་རྒྱ་ཕོ་བ་ན་རྒྱལ་མ་ཐུང་དེར་གསལ་དུ་འདུག་པ་མིན་པ་རྗེ་ལྷུ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་ཐར་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱིས་གདོད་ནས་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་མ་ཐུང་ཁུ་བ་ཐུང་ཡོ་རྒྱུ་རྗེ་ཅན་དེ་ནི་སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འབྱལ་མི་ཤིང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྷུ་བུ་རྒྱུ་རྗེ་ཅན་དེ་ནི་དེ་ཙམ་ལྷ་སྐགས་ལྟལ་དུ་རྒྱལ་བར་བུ་ལ་ཞིང་སྒྲོར་སྒྲོབས་སྐགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་མེད་པ་ནི་སེམས་ཡོད་པའི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབུས་དུ་གཏུག་གནས་པ་ཡིང་། གནས་སྐབས་བཞི་སྟེན་བཅས་ཀྱི་སྐབས་དང་། སྟེན་བུ་ལ་འབྱས་བུའི་སྐབས་སྤྱིང་སྟེན་ལྷིའི་འགྲུར་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་

༣༩། ཁྱིའ་དུག་ནས་པ་ནི་ལུས་པའི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་གནས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞིའི་དུས་སུའང་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་བྲལ་བ་སྟེ་དེས་མ་གོས་པ་ཡིན་ནོ། རྟག་པ་དངོས་པོ་དང་ཆད་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་ལ་མེད་པ་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་པ་ནི་དོ་རྩེ་ཅན་ཏེ་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་སོ། འཁོར་བ་དང་སྤངས་
 འདས་པའི་སེམས་ངེས་པའོ། རྟེ་ལྟར་ལས་ནི་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་སུ་མེད་པར་སྒྲུབ་དང་། བདག་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་པོར་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟན་འདས་ཏེ། དེའི་གསུང་གིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་ནི། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། ཞེས་པ་ལྟར་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིབ་པས་དབེན་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 སྒྲུབ་མཚུངས་མེད་གཅིག་སུ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་མིན་ཞིང་། དེ་ནི་གཤམ་བྱའི་རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་སུམ་མཁུན་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་ཞིའི་བདག་ཉིད་སྟེང་པ་གསུམ་གྱིས་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་ལ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་ཟག་
 པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཆོས་ཅན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལག་པར་ཐོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅན་བྱེད་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གང་ལ་

210

ཚེངས་པ་དང་ཁྱེད་འཇུག་དང་དྲག་པོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དྲག་གུང་ག་དགེ་ཞེས་ཀྱི་ཆུ་སྒྲིམ་དུང་དུ་ལྷག་པར་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་ཞིག་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་པ་མཆོག་རྣམས་སྒྲིང་པའི་དཔལ་ལྷན་རྩི་
 རྩི་མཐམས་དཔལ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འགྱུར་བ་དང་ཟག་བཅས་དང་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་མ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་མེད་པ་དེ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་བདག་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་
 སྒྲིང་བ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནི་འཆི་ཁར་བསམ་པའི་དབང་གིས་གནས་ངེས་སོ་སོར་སྒྱེ་ཆུ་པ་གསུངས་པ། འཁོར་བ་འདིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ལས་དག་མི་དགའི་དབང་གིས་སྒྲིང་སྒྲོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཀྱི་ཆུ་པ་ཅན་འཆི་ཁར་བསམ་པ་སྒྱེ་བ་ནི་དག་པའི་ལས་སྒྲོན་སོང་གི་མཐུས་འཆི་བའི་དུས་སུ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞི་བའི་བསམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཉིད་དུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་མི་དག་
 པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆགས་སྤང་སོགས་ཀྱི་བསམ་པ་སྒྲོན་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅན་སྒྱེ་བ་ལ་ནི་དཔྱལ་བ་ཉིད་དོ། །མི་དག་པ་འབྲིང་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་འབྲིང་དུ་སྒྲིམ་པའི་བསམ་པ་རྟལ་དྲག་ལ་ཡང་དུང་འགོ་
 ཉིད་དེ་རབ་མཆོག་ས་ཡི་སྒྲིང་དུ་མི་ཉིད་དུ་སྒྱེ་བ་དྲག་ནི་དག་མི་དག་འདྲེས་པ་ཡི་བསམ་པ་ལའོ། །འབྱུང་པོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྒྱེ་རྟལ་དྲག་སྒྲོན་པ་དྲང་ནི་སྒྲིང་སྒྲོབས་པན་རྩོད་འདྲེས་པ་ལའོ། །ཞེས་འཕེན་རྟོགས་ཀྱི་



五、

[illegible]

བཀ་ཆགས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལྷག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ལྷགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་རྫོགས་ཤིང་གྱི་ཡོ་སེས་མཆོག་ལ་ངེས་པར་ལྷོས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་ས་གསུངས་སོ། །ལམ་པ་པའི་བཀ་ཆགས་གྱི་མ་རིག་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་
 བས་འཆིང་བ་ཀུན་གྱི་ཅུ་བར་གྱུར་པའི་འཆིང་བྱེད་པ་མོ་དེའི་གཉེན་པོ་རིག་པ་ཡོ་སེས་གསུངས་པ། ཡན་ལག་རྒྱལ་དྲང་བཅས་པའི་རིག་བྱེད་དང་། ཞེས་པ་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་རྒྱལ་ནི། མདོ་དང་དབྱངས་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་དང་།
 ལུང་སྟོན་པ་སྒྲུབ་དང་། རྟེན་སྒྲུབ་དང་། རེས་ཆོག་མདོན་བཟོད་དང་། རྒྱར་ཕྱིས་ཉི་རྒྱལ་གོ། །འཆི་མེད་མཛོད་འགྲེལ་དུ། བསྒྲུབ་དང་ཞེས་ལུགས་གྱི་བསྒྲུན་བཅོས་དང་། བརྟག་པ་རྟོག་གོ་དང་གཉིས། ལུང་སྟོན་པ་སྟོགས་པ་ནི་
 རྟེན་རྒྱལ་ལ་བཤད་དོ། །ཤིང་བུ་རྟེ་མི་སྒྲིན་ལ་སྟོགས་པ་དྲང་སྟོང་བཅུ་གཉིས་གྱིས་བྱས་པ་རྟན་པའི་གཞུང་དྲང་བཅས་པ་དྲང་། རྟོག་གོ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱར་མཐོང་གི་དངོས་པོ་རབ་རྩ་འཇལ་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྒྲུན་བཅོས་
 རྒྱལ་ས་སོ། །ཁྱུང་པའི་མཐར་ལྷན་ཞེས་ཁྱུང་མཐའ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་ཁྱུང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གྱིས་ལམ་པ་ལམ་པ་ལོ་སྟོགས་རྒྱལ་པར་རྟོག་པས་བསྒྲུམ་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དེ་རྒྱལ་ས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བྱེད་པར་སྒྱུར་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲུན་དྲགས་མཐུན་པོ་དྲང་སྟོང་རྒྱལ་པ་ཡིས་བྱས་པའི་སྒྲུན་དག་སྒྲུར་ཏེ་དང་། མི་བཞིན་དུ་འཇུག་གི་བྱ་དྲང་སྟོང་མི་ཡིས་བྱས་པའི་སྒྲུན་དག་བསྒྲུམ་པའི་ཆོས་དང་། ལ་སྟོགས་པ་ཞེས་པའི་

བཞག་པ་ནི་ལམ་པའི་སྒོ་དོ་ལ་སྒྲུང་རྒྱུ་ལྟེ་སྒོ་ནས། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དང་གཤམ་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་སྒྲེ་མ་བཞག་པར་བྱང་འདུག་གི་དོན་ཇི་ལྟ་སྤྱི་ཡོན་པ་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་པས་དེ་ལྟར་
 འཛོག་དགོས་ཀྱང་། གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཐ་དད་དུ་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྱུ་བ་པ་ཞིག་གསར་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱ་འདྲེས་པ་ལྟར་
 དབྱེར་མེད་དུ་འགྱུར་མི་སྤྱིད་དེ་རྣམ་ཡང་རང་རང་གི་དོ་བོས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་གཉིས་སྒྲུང་གིས་བསྐྱད་པ་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན། སྒྲོང་པ་དང་མི་སྒྲོང་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན། རྒྱ་དང་
 འབྲས་ལུ། འཁོར་པ་དང་སྒྲུང་འདས། བདག་དང་གཞན། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་རྣམས་རྣམ་ཡང་གཅིག་དུ་འདྲེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་སྤྱི་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་
 དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་པའི་གནད་ཀྱིས། སྒྲོང་པ་དང་སྒྲུང་པ་ཐ་དད་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གྲུན་མཆོག་ལུན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེའི་ངང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་སྤྱི་ཡོན་པ་ལས་ཀྱང་འདའ་

༡༩། །བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེའི་ངོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཙམ་ལས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དང་།
དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དེས་ནི་ལྟར་རྟོགས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་དོན་དམ་པར་གཉིས་ཆོས་སུ་གྱུ་བ་པ་ཡང་མེད་མོད། ལྟོག་པའི་སྒོ་ནས་གན་འབྱེད་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡུལ་ཅན་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བཤད་པ་ལ་འདྲ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་འདིའི་བྱད་ཆོས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཚུལ་
ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འགྱུར་བའི་ཆོར་བདེ་དང་། དགག་བྱ་བ་ཅད་ཙམ་གྱི་སྤྲོད་པ་གཉིས་མི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་གྱུར་པ་དེ་གཉིས་གསར་དུ་ལམ་གྱིས་སྟོབས་ལས་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་བ་དང་།
སྤར་ཡོད་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་སྦྱིས་སྦྱིས་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྤར་ཡང་གཅིག་དུ་འབྲེས་ནས་དབྱེར་མེད་པར་སོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་བྱ་ཡུལ་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པའི་ཆོས་གཉིས་སྤར་མེད་གསར་དུ་འབྲེས་
ཤིང་དབྱེར་མེད་པར་སོང་བ་གང་ཡང་གནས་ལུགས་ལ་མེད་ཀྱང་ལམ་པའི་སྒོ་ངོ་ལ་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟ་སུ་བྱེད་པ་འདྲ་འགལ་བ་མེད་མོད། གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཤོད་ནས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་

མཛེད་པ།

པོའི་དོན་ལ་ངེས་ཤིང་སྒྲིལ་བཞིན་མ་སྒྲིལ་བར་དུ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་རྒྱུ་ཤིང་ལུ་ལ་ལས་བརྒྱུ་ལ་མི་རུས་ཤིང་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་གསུང་ལ་འབེབ་མི་རུས་སོ། །བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་མི་སྟོང་བ་ཞིག་རྒྱུ་ཀྱན་མཆོག་ལྟར་
གྱི་སྟོང་ཉིད་དུ་མི་རུང་ཞིང་རྒྱུ་ཀྱན་མཆོག་ལྟར་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཉོན་པས་ཆོ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཉོན་པས་སྒྲིལ་གཞན་རྒྱུ་ལ་ཀྱན་དུ་མི་སྟོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཆོ་འགྱུར་བཅས་གྱི་བདེ་བ་གོགས་སུ་
མི་དགོས་པས་བདེ་སྟོང་ཁྱད་པར་ཅན་ཟུང་འཇུག་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་འདི་ལ་ཐེག་པ་འཇོག་མའི་སྟོན་དབྱེད་གྱི་ལྟ་བ་གཞན་གྱི་གོགས་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཤིང་། བདེ་བ་དང་སྟོང་བའི་སྟོན་ཆ་ནས་བསྟན་ཀྱང་ངོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་གྱི་
གནས་ལུགས་མཛོན་དུ་བྱས་ཆོ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་བདེན་པ་མཛོན་དུ་མཛོན་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་གོ་བྱུང་གྱི་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་གཉིས་འཛིན་ཅན་རྒྱུ་ལ་གནས་ལུགས་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ཇི་བཞིན་
སྟོང་མི་རུས་པས་ལམ་གྱི་སྟོང་སྟངས་པས་རིམ་བཤུ་བཞིན་དུ་གནས་ལུགས་ལ་ངེས་ཤིང་བཟང་དུ་སོང་ནས་མཐར་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉོན་པས་པའི་དུས་ན་ཟུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ།
འགྲེལ་པར་སྟུང་དང་འབྲས་སུ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་མའི་འོད་དང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིམ་ལྡན་ལས་ཀྱང་ཟུང་འཇུག་ཉིད་གསུམ་གསུངས་པ་

བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་པོ་གང་ཞིག་ལམ་དེ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པའམ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལ་མཆོག་དུ་གོམས་པ་མ་ཐོབ་པར་རྒྱུ་རྐྱེན་གིས་རབ་དུ་གཤེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གཤེད་ཏེ་སྤེལ་བར་གྱུར་པ་
 རྒྱ་ཡང་། དཔལ་ལྷན་མི་ཡི་འཛིན་ཏེན་དུ་ནི་རབ་མཆོག་ཐུབ་པའི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་སུ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཐོགས་པའི་རྒྱུ་པར་དག་པའི་སེམས་
 དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་ལ། སྤོན་གྱི་གོམས་པ་དེ་ཡིས་སྤྱར་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་སྤེས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཡང་སངས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དུ་གཤེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་སྤེས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པ་ཐོབ་ན་བདེ་བའི་གོ་འཕང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པ་མཆོག་གི་གནས་སུ་རབ་དུ་འགྱོ་སྟེ། གང་དུ་སྤྱར་ཡང་འཁོར་བར་སྒྲེབ་པའམ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་མིན་པ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ནང་རིག་
 པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཡག་དནས། དེའི་ཞོར་ལ་ཡང་དག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དག་གི་སྒོམ་པ་དང་བྱེད་ལས་དང་སོ་སོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སོགས་དང་འཆི་བའི་ཆེ་གང་དུ་འགྱོ་བའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་
 དང་། བཅིང་གོ་ལ་དུ་འགྱུར་ཆུལ་རྒྱུ་མས་གསུངས་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་པ་དང་ལྟ་མིན་དང་འབྱུང་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཡེ་སྤེས་སྒྲེབ་པའི་དུས་གསུངས་པ། ཡེ་སྤེས་ཏེ་རྒྱལ་འབྱོར་གོམས་པ་ན་འདི་ལྟར་སྒྲེབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན། རྒྱལ་པ་སངས་

༡༩། རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེའི་བདག་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ནི། ཉིན་མཆན་གཉིས་ལས་ཉིན་མོའི་དུས་སུ་དང་བྱང་པར་སྤྱོད་དང་། མཆན་མོ་ཕྱེད་པན་ཆད་ནམ་སྤྱད་དྲང་མཆན་མོའི་མཐར་ཉེ་བོ་རེངས་སུ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལྟག་པར་གནས་པར་སྤྱོད། །ལྟ་མིན་རྒྱལ་པ་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྟག་པའི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་རམ་ཡེ་ཤེས་ནི་བླ་བ་སྟེ། མཆན་མོའི་དུས་སུ་དང་ཉི་མ་ཕྱེད་ཕྱེད་དྲང་ཉིན་མོ་དག་གི་མཐུག་ཉི་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་འོ། །མ་གསུངས་ཀྱང་འབྱུང་པོ་རྒྱལ་པ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི་གོང་བཤད་དེ་དག་གི་ཐུན་མཆོམས་བཞི་ལ་སྟེ། ཉིན་མཆན་ཐུན་བཞི་ལ་མ་གཏོགས་པའམ་སྤངས་པའི་དུས་སུ་སྟེ། འདི་དག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ནོ། །རྟག་པ་ནི་ཉིན་མོའི་ཐུན་མཆོམས་ལ་ལྟག་པར་གནས་ཤིང་ཆད་པ་མཆན་མོའི་དེ་ལའོ། །ཐུན་མཆོམས་བཞི་ནི་ཉིན་ཕྱེད་མཆན་ཕྱེད་ཉི་ཟེར་འཆར་སྤྱད་གཉིས་ཉེ་བཞིའོ། །ཐུན་མཆོམས་བཞི་སྤངས་པའི་དོན་གཞན་དག་དེ་མིན་པ་ལ་འཆད་དོ། །རྒྱལ་འབྱོར་གསུམ་པོ་འདི་དག་གྱངས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་གྱི་ནི་ཡང་དྲག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལྟ་མིན་རྒྱལ་པ་གྱི་དེ་དང་འགལ་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པར་ཉམས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ནི་ཉིན་མོའི་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཉམས་ཡེ་ཤེས་ནི་མཆན་མོའི་སྤྱང་བ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པ་གྱི་འཆོ་བ་དང་འཆི་བ་ཅུང་ཟད་མཐོང་བའོ། །དེ་

2000

[illegible]

ལྷ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་དུས་ལ་ཟ་བའོ། །ཁྱིམ་པ་རྒྱམས་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་དེ། །བཟའ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བཟའ་བའི་གཙོ་བོ་ཟན་དྲང་། གྲུ་གྲོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱུང་པར་དུ་བ་ལང་གི་གྲ་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པ་སྟེ། བདུང་བ་ལང་སངས་རྒྱས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་འོ་མ་སོགས་རྒྱམ་མུང་བདུད་སྟེར་ཞིམ་པ་སྟེག་མེད་དྲག་དྲང་། །གྲུ་གྲོ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱ་གཤམ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་འེེ་ཁྱུ་བའོ། །གོ་ས་ནི་སངས་རྒྱས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁ་དོག་ལེགས་པར་
 བསྐྱར་བ་དམར་པོ་སོགས་དྲང་། གྲུ་གྲོ་རྒྱམས་ཀྱི་དཀར་པོ་བགོ་བ་དྲག་དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་འཕྲོ་ས་ནས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་བགོད་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེན་དུ་མཐོ་རིམ་སུ་འགོ་བ་དང་ས་འོག་དུ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་འགོ་བ་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་པ་རྒྱམས་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཁྱེན་དུ་འཕྲོ་སྟེད་དུ་འགོ་བ་དང་། གྲུ་གྲོ་རྒྱམས་འོག་དུ་ངན་སོང་དུ་གཞོལ་བའོ། །འདིར་ཉི་མ་སྟེད་དང་ཟླ་བ་འོག་དུ་འགོ་བ་ནི། ལུས་ཅན་རྒྱམས་འཆི་བའི་ཆོ་ནང་གི་ཉི་ཟླ་ཁམས་དམར་ཆ་
 དང་དཀར་ཆ་སྟེད་དང་འོག་དུ་འགོ་བ་ལ་བཤད་དེ། ཅུ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་མདོར་བསྟན་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བན། །ཟླ་བ་བདུད་ཅི་འོག་དུ་འགོ། །སྟེད་དུ་ཉི་མ་རུལ་སྒྲ་གཅན། །
 རྒྱམ་གཤམ་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་མེད་པའོ། །གྲུ་གྲོ་འི་ཆོས་ནི་འཆོ་བ་ལྟར་སྟེ་ཞེས་ལང་ཡིག་ལས་འབྱུང་པོ་རྒྱམས་ཀྱང་སྟེད་པའོ། །རང་རང་གི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

སྒྲུ་མའི་ཚེས་ལུགས་བསྟན་པའི་དེས་པའི་དབང་གིས་བསྟོན་པའི་དུས་དང་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་སོགས་གྱི་དུས་སུ་མངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་རྫོ་རྫོ་གདན་སྒྲིལ་གྱི་ཡུང་དང་། གྲུ་གྲོ་རྣམས་ལ་ལྷ་མིན་གྱི་འདུག་སྟངས་
སམ་གདན་བསྟགས་པ་ཡང་དོ། ཡང་ཡིག་གིས་དེ་ལས་འདུག་སྟངས་སམ་གདན་གཞན་ནི་ཐུན་མོང་བ་སྟེ་ཆོད་དུ་གདན་དེ་དག་མི་སྒྲུབ་ཅིང་མི་འགོག་པའོ། །འདིར་རྫོ་རྫོ་འདི་གདན་རྫོས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ་ལྷ་མིན་གྱི་གདན་
ནི་མའི་དོས་ལ་ལུས་མོ་གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་ལུས་མོ་གཡམ་པ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་ཁུང་བཞག་སྟེ་ཅོག་ལུར་འདུག་ཅིང་རྒྱུད་པ་གཡོན་གྱི་ཁྱིམ་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་པ་གཡམ་གྱི་ཁྱིམ་པ་བཞག་པའོ། །ཡང་ཡིག་གིས་འཕང་པ་རྒྱུད་པ་གཡམ་
འོག་དུ་ལུས་པའི་འདུག་སྟངས་གྱི་དོ། །ཡང་རྒྱུད་པ་གཡམ་པའི་མཐིལ་དུ་གཡོན་པའི་བོལ་གོང་བཞག་པ་དང་། དེའི་རྒྱུབ་དུ་དཔྱི་བཞག་པ་རྒྱུར་པོར་འདུག་པའང་ཡང་སྒྲུས་སྟུང་དོ། །དེ་ལྟར་མངས་རྒྱས་པ་དང་གྲུ་གྲོ་ལྷ་མིན་
རྣམས་གྱི་བྱ་བ་ཐད་དང་པ་བརྫོད་པའི་དེས་པའོ། །འབྱུང་པོ་རྣམས་གྱི་ལས་འདྲེས་མ་གསུངས་པ། འབྱུང་པོ་རྣམས་གྱི་ལས་ནི་དག་སྟེ་ག་འདྲེས་མ་ར་ར་བ་དུ་འབྱུར་དེ་ཆོག་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོགས་འདྲེས་པ་དང་། ཁྱེད་པར་བྱ་བ་དུག་
གྱི་ཆོག་སྒྲུ་པའོ། །ཆོས་ནི་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་འཆོ་བ་ལྟན་པ་འདྲེས་མར་འབྱུང་སྟེ། དེས་པར་སྒྲུ་མའི་དེས་པའི་དབང་གིས་སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་སྟོན་དྲག་ལ་ཡང་དམིགས་པས་ལ་ཏེ། མཆོད་སྒྲིབ་དང་གཡུལ་ལ་སོགས་པའི་

[illegible]

म
३४६
६७८
९०१
२३४
५६७
८९०

སྒྲུ་མཚན་མོ་དང་འདྲ་བས་སོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ལམ་ལས་ལྷ་རྒྱལ་ས་མཐོ་རིམ་སྤུ་འགོ་བ་སྒྲུ། དགྲ་ར་མིན་ནག་པོ་འམ་དུ་བའི་ལམ་དྲག་གུང་དེ་བཞིན་ལྷ་མིན་རྒྱལ་ས་ས་འོག་སྤུ་ཡི་འཛིག་རྒྱུ་དུ་བགོད་པའི་ལམ་དང་།
 དུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱུན་དུ་འདྲེས་པ་ཡི་ལས་ལམ་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཅན་ནི་གྱི་མི་ཡི་བདུག་པོ་མི་ཡི་འཛིག་རྒྱུ་དུ་ནི་ཡི་དུག་ས་དང་དུད་འགོ་དང་མི་རྒྱལ་ས་དྲག་གི་ར་འགྱུར་ཞེས་དེ་དག་གི་ལམ་མོ། །དེ་ལྟར་དགྲ་ར་ནག་
 འདྲེས་པའི་ལས་གྱིས་སྒྲུ་ར་མཚན་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་ལམ་ས་དང་མོས་པ་བསམ་པ་སྤྱ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་སོ་སོའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་སྒྲོད་ལམ་སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་འགྱུར་བའི་གུན་དུ་འགོ་བའི་ལམ་སྤྱ་ཚོགས་ཡོད་པ་
 གེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དང་འབྲུང་པོའི་བྱ་བ་ལ་རྗེས་སྤུ་ཆགས་པའི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གང་གི་དཔུས་སྤུ་ར་བ་དུ་ཞུགས་པ་དེའི་དབང་གིས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་
 བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་རིམ་པ་ལ་དགའ་བའི་ལས་གྱི་ཞུགས་པས་དེས་པར་བཅིངས་པ་སྒྲེ་དེ་དང་འབྲལ་བར་མི་འདོད་ལ། བྱ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཡི་དཔུས་སྤུ་ཞུགས་པ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་བསམ་པ་སྤྱ་ཚོགས་གྱི་མི་ཡི་བདུག་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་ཡི་རིགས་སྤུ་བསམ་པ་དེ་ཡིས་འཛིན་པ་དྲག་གིས་འགྱུར་རྟེ། སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་ལམ་གང་ལ་མོས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་ནི། རང་རང་གི་སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་གོམས་པ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གསལ་ཆེ་ཆུང་ལས་

உ
அ
ப
அ
அ
அ
அ

༡༩། །འབྲུང་བ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རིགས་གང་རུང་དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེ་སྤྱིད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲག་ནི་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་པའི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་བག་ཆགས་དེ་དང་མ་འབྲལ་བར་དུ་ཚོར་བ་བདེ་བ་དྲང་སྟག་བསྟེན་བ་སྟོང་བའི་མཐའ་མི་མངོན་པ་དེ་སྤྱིད་འཇིགས་རུང་ལེོར་བ་འདྲིར་རར་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བར་བྱེད་དེ། གྱི་མི་ཡི་བདུག་པོ་མཐོ་རིས་དང་མི་ཡུལ་དྲག་དྲང་ས་ཡི་འོག་དུ་ཡང་དེས་པ་མེད་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལེོར་བར་འབྱུར་བ་ནི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་དེས་པའོ། །བག་ཆགས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ནི། ལེོར་བའི་མ་རོལ་མཐར་སོན་པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟུང་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་ལེོར་ལོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོ་ཚོགས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ལས་རིགས་སྤྱོ་ཚོགས་མོས་པ་སྤྱོ་ཚོགས་ལམ་སྤྱོ་ཚོགས་སུ་འབྱུར་བ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བག་ཆགས་སྤངས་པའི་དེས་པའོ། །དེ་ནས་མངལ་དུ་དབྱེད་ས་གསལ་གྱི་ཡི་གེའི་རིམ་པས་སྟེ་བར་འབྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྟེས་པའི་མཐར་སྐྱར་ཡང་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། མངལ་དུ་བྱ་རྒྱལ་གཉིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡང་དག་པར་སྟོར་བ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའམ་བཟུང་བའི་ཁུ་རྒྱལ་ལས་

म
भक्त
दत्त
सु
ख
ए
क
होय
रहा
हूँ

ལུས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩལ་ནི་གསལ་ཕྱེད་སྒྲུལ་ཕྱི་བདག་ཉིད་དང་། ལུ་བ་ནི་དབྱེས་སྒྲུལ་ཕྱི་བདག་ཉིད་དེ། འདི་དག་གྲུན་གཞི་ནི་རྣམ་པར་སེམ་པས་བཟུང་ནས་ཐན་ཚུན་སྤྱད་དང་སྤྱོད་དུ་སྤྱར་བས་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་པ་དང་
 འཕེལ་བ་ཡིན་ཞིང་། མངལ་ཀྱིས་པ་ལི་སྒྲུབ་པ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྒྲུབ་པ་ཕྱེད་ཕྱེད་གསལ་དང་པོ་ལ་ག་སྟེགས་སྒྲུལ་ཕྱི་བདག་ཉིད་དབྱེས་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་པ་ལི་རིམ་པས་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཕྱོགས་སྤྱི་མ་ལ་གསལ་ཕྱེད་སྒྲུལ་ཕྱི་
 དབྱེས་རིང་པོ་སྤྱད་དེ་རིམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་རྣམས་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་གསལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྩལ་སྤྱི་ལེ་བའི་མཐར་མངལ་དུ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ལ་ཕ་མ་ཀྱིས་པ་ལི་དབང་གིས་ལོ་བརྒྱུད་མཚམས་ཀྱི་མཐར་ཕ་
 འཚད་པ་ལི་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ལྟར་བ་དེ་ནི་རྩལ་སྤྱི་གསལ་བའི་ཕ་སྒྲུལ་ཕྱི་འདོར་བ་ཡིན་པར་རབ་རྩལ་ལ་བར་འཇུག་པོ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ལ་བདུད་ཅི་ལྟེ་རོར་གྱུར་པ་ལི་རྩལ་དེར་ལུ་རྩལ་ཐན་ཚུན་བ་དང་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་
 རྩལ་པ་འཇུག་པ་མེད་དེ་རོ་མཚམས་པར་གནས་སོ། །སྒྲུབ་དང་པོ་སྟེགས་པ་ལི་སྟེ་སྟེ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་བར་དུ། ལུ་བ་དང་རྩལ་གྱི་རྩལ་པ་ལི་ཆ་སྟོ་སྟོ་རིམ་པ་ལི་ཆ་མཐར་ཕྱེད་མེ་ཆུ་སྟེ་དེ་མ་དང་། ས་ཆུ་མེ་ཆུ་མ་ལའ་ཆུ་དེ་མ་གྱི་དཔེ་
 པས་སྒྲུབ་པ་སྟོ་སྟོ་ལྟེ་ཕྱོགས་སྤྱི་ལྟེ་ལ་ཐན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་རྩལ་པ་འཇུག་པ་ནི་ལུ་རྩལ་གྱི་རྩལ་པ་སྟོ་སྟོ་དང་། ཁམས་མཐུན་པ་ལི་མིང་ནི་མི་གི་སྟོ་སྟོས་མཚོན་ནས་འཚད་པ་ཡིན་ཞིང་། མངལ་དུ་ལུགས་ནས་སྒྲུབ་པ་གཅིག་

[illegible]

200

[illegible]



ལྷ། །བ་ལྷ་པའི་ཡར་རོ་དབྱངས་ས་ཁམས་ལྷི་རིང་རྩལ་གྱི་གསལ་བྱེད་ལ་ཞུགས་པ། རྩོམ་གསལ་སུམ་རྩུ་དང་། རྩལ་གསལ་བྱེད་ས་ཁམས་རྩོམ་གསལ་སུམ་རྩུ་ལོ། །མར་རོ་དབྱངས་མ་ཁའ་ཁམས་ལྷི་རིང་གསལ་བྱེད་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་རྩོམ་གསལ་སུམ་རྩུ་དང་། གསལ་བྱེད་ས་ཁམས་རྩུ་དབྱངས་བྱང་རྩུ་ཞུགས་པ་ཀ་གི་རྩོམ་གསལ་སུམ་རྩུ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྟེད་པ་དང་སྟེད་པའི་དབྱེ་བས་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་གི་སུམ་རྩུ་པ་བཞི་ཆེན་རེ་སྟེ་བ་ལྷ་པ་འདིའི་བར་རྩུ་ཁུ་བ་དང་རྩལ་དག་ཡན་རྩུ་དྲུག་གོ། །ཞེས་པ་འདི་མ་ཁས་གྲུ་བ་རྩེའི་འགྲེལ་ཆེན་རྩུ་ཡོད་པ་ལྟར་བཤོད་པའོ། །འགྲེལ་ཆེན་གཞུང་ན་དངོས་སུ་འདིའི་རྣམ་གཞག་གསལ་ཁ་མི་སྟང་ཞིང་། འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན། མངལ་འཛིན་པའི་རྩལ་སྟེ་རྩལ་གསལ་བྱེད་སུམ་རྩུ་དང་། ཁུ་བ་དབྱངས་སུམ་རྩུའི་བདག་ཉིད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཡན་རྩུ་ཡང་དག་པར་སྟུར་རོ། །མངལ་རྩུ་སྟེས་པའི་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་ཀ་རྩོམ་གསལ་གསལ་བྱེད་སུམ་རྩུ་དབྱངས་བྱང་རྩུའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཕྱེ་མ་ལ་དབྱངས་རིང་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞག་རེ་རེ་ལ་ཡི་གི་གཉིས་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། གསལ་བྱེད་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་འདི་ནི་མཐར་འཁེབས་པའི་ཆོ་གསང་གནས་གྱི་རྩུ་སུམ་རྩུ་འདོར་བ་ལ་རབ་རྩུ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རྩུ་དེའི་རྩོམ་གྱི་སྟེ་བ་དང་པོ་ཡི་དཀར་ཕྱོགས་ལ་ཁུ་བའི་རྣམ་མ་ཁའི་ཁམས་ལྷ་ཡི་ག་རྩལ་གསལ་བྱེད་སུམ་རྩུ་ལ་རབ་རྩུ་འཇུག་ཅིང་། བྱག་པོའི་

[illegible]

མཛེས་པ་གྲུ་

ཕྱོགས་ལ་རྩལ་གྱི་སའི་ཁམས་ལྷི་ཡིག་གསལ་བྱེད་སྒྲུ་རྩལ་རབ་རྩལ་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་སྦྱེད་པ་སྦྱེ་ཡར་ངོ་དང་། མི་འབྱུང་བ་སྦྱུང་བ་སྦྱེ་མར་ངོ་དག་ལ་རྩལ་གྱི་ས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དག་ཁུ་བའི་ཁམས་ནམ་
མཁའ་དངོས་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་བ་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་ཁུ་བའི་རྩལ་ཁམས་ཨི་ཡིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གསལ་བྱེད་སྒྲུ་རྩལ་དང་། ཕྱོགས་ཕྱེ་མར་རྩལ་གྱི་རྩལ་ཁམས་ཨི་ཡིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་
གསལ་བྱེད་སྒྲུ་རྩལ་དེ། རྩལ་བ་གསལ་པའི་ཕྱོགས་དང་པོར་ཁུ་བའི་མི་ཁམས་རི་ཡིག་གིས་བྱིན་བརྒྱབ་སྒྲུ་རྩལ་དང་། ཕྱོགས་ཕྱེ་མར་རྩལ་གྱི་མི་ཁམས་རི་ཡིག་གིས་བྱིན་བརྒྱབ་སྒྲུ་རྩལ་དེ། དེ་བཞིན་བཞི་པའི་ཕྱོགས་དང་པོར་ཁུ་
བའི་རྩལ་ཁམས་ཨི། ཕྱེ་མར་རྩལ་གྱི་རྩལ་ཁམས་ཨི། རྩལ་བ་ལྷ་པའི་ཕྱོགས་སྦྱེ་བྱིར་ཁུ་བའི་ས་ཁམས་ཨི་དང་རྩལ་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཨི་ཡིག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་རྩལ་ས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱེད་པ་དང་སྦྱུང་བའི་དབྱེ་བས་ནམ་
མཁའ་དང་ས་ལ་སྟགས་པ་ཁུ་བ་དང་རྩལ་དག་ཡན་རྩལ་དུ་ཞག་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་བ་ལྷ་སྦྱུང་པོ་དང་ཁམས་འཕེལ་བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་དབང་པོ་དང་ལས་དབང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འཕེལ་བའི་
དོན་དུ། ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་འཕེལ་བ་ལྷ་དང་། བརྒྱུད་བ་ཏ་སྟགས་ལྷ་པོ་སྦྱུང་རྩལ་དང་རིང་པོ་རྩལ་ས་གསལ་བྱེད་རྩལ་ས་ལ་འཇུག་སྦྱེ། རྩལ་དུག་པའི་ཕྱོགས་དང་པོའི་བྱེད་ལ་ང་སྟགས་ཨི་ཡིག་གིས་བརྒྱུར་བ་སྒྲུ་རྩལ་བྱེད་ཕྱེ་མར་ཏ་

५५५

མཛེན་གྱི།

སྟོན་པ་བྱེད་པ་དང་། དམར་ཆ་གདང་པགས་པ་སྟོན་པ་གི་ཉེར་ལེན་གི་རྒྱ་ལ་ཁུ་བའི་ཁམས་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ནས་ཀྱང་སྟོན་པ་འགྲུབ་པས་ཁུ་རྒྱལ་ལ་ལན་རྒྱུ་གཅིག་གི་རྒྱས་པ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ལོ། །དེ་ལྟར་འཕེལ་བ་རྟོགས་ནས་གཤམ་རབ་གི་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་ཐབས་གི་ལོ་བཅུ་དུག་པའི་བར་དུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་ཁམས་རྒྱལ་དང་ཁུ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་དུག་པ་ལ་ཁམས་སྒྲིན་པ་རྟོགས་པར་
འགྲུབ་ཏེ། འདི་དག་ལའི་ཁམས་སྒྲིན་པའོ། །མཚམས་འདི་ནས་དཔུ་མའི་སྒྲིང་སྟོབས་གི་ཆར་འགྲུབ་རོ། །སྒྲུབ་ཡང་གཤམ་རབ་གི་ལོ་བཅུ་བརྒྱད་དུ་རྒྱུའི་ཁམས་སྒྲིན་ཏེ། ཐབས་གི་ལོ་བཅུ་དུག་དང་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཉིན་ཞག་ཉེར་
གཉིས་དང་ཞག་ལྗེད་དང་བཅས་པའི་བར་དུ་རྒྱུའི་ཁམས་སྒྲིན་ནོ། །གཤམ་རབ་དང་ཐབས་གི་མི་སྒྲིན་པ་ཡང་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྒྲིན་པ་སྟེ། སྒྲིང་སྟོབས་དང་རྒྱལ་
དང་སྒྱུན་པའི་དབྱེ་བས་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་དུག་ཟླ་བ་བཅུ་ཞག་བཅོ་ལྷམ་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་རྟོགས་ནས། དཔུ་མའི་ལོ་གསུམ་ཕྱེགས་གསུམ་དང་མཐའི་ཟླ་བ་གསལ་བྱེད་སུམ་རྒྱུའི་ཆད་གི་ཞག་བཅས་ཉིན་ཞག་གི་ཆོགས་
སྒྲིང་དང་ཆོག་བརྒྱ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟེ་ལེ་ལྟེ་དུས་རབ་དུ་རྒྱ་སྟེ་ལོ་ཆོ་བ་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་སྟོན་པ་སྟེ་པ་དུག་རྒྱམས་ནང་གསལ་བཅས་པ་སུམ་རྒྱུ་པོ་ལ་དབྱུངས་གིས་བརྒྱུར་བ་དང་བཅས་པ་སུམ་བརྒྱ་

པའི་ཡོན་ཏྲན་གྱིས་སྤྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱའི་ཕྱོགས་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས། ལོ་གསུམ་གྱི་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་བརྒྱན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དྲག་དྲང་། རི་བོང་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏྲན་དེ་ཕྱོགས་གསུམ་དང་མཐའི་བླ་བ་གཅིག་ལ་དུས་
 གྱི་མི་ཡི་ཕྱོགས་གཉིས་བཅས་ཕྱོགས་བརྒྱན་ཅུ་ཅུ་བརྒྱན་དྲག་ལོ་བརྒྱ་ཡི་ཕྱོགས་ལས་ནི་དམན་པར་གྱུར་པ་ཡི་ལྷག་མའི་ཕྱོགས་ནི་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ལམ་དུ་ནི་མ་དང་བླ་བ་དྲག་གི་མཉམ་པ་དྲང་མི་མཉམ་པའི་བཤོད་པ་
 ལ་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་གྲངས་ཡོན་དེ། དེ་ལ་རི་ཅན་ཡོད་ཅེ་ན། འཛིག་རྟེན་མིག་དྲང་མི་མིག་གྲངས་དེ་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཉེར་གསུམ་ཡོད་པ། དེ་ལྟར་ལོ་བརྒྱའི་ཉིན་དང་མཚན་མའི་དུས་ཁག་སྟོང་སྟག་སོ་དྲག་གི་བར་གྱི་རྒྱ་བ་
 རྣམས་ལས་གཙོ་བོ་དཔུ་མའི་རྒྱུ་གི་ཆ་དྲག་གིས་དམན་པ་མཐའ་དྲག་སྟེ། གཙོ་བོས་དམན་པ་དེའི་ཆ་ནི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་མཐའི་བླ་གཅིག་གི་ཆ་སྟེ། མཐའི་བླ་བའི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་པ་སུམ་བརྒྱ་
 དྲག་ཅུ་པ་ཆོན་གསུམ་དང་དཔུང་ས་ཞི་ལུ་རྣམས་དྲག་ནི་ནི་མ་ཡི་བཤོད་པ་སྟེ་དུ་སྟོག་གི་རྒྱུ་དང་བླ་བའི་བཤོད་པའི་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་གི་དབང་གིས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་མཐའི་བླ་བ་བཅས་པ་ལ་འཆི་བས་ཞེས་འཆི་སྟེ།
 ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་བས་ཞོས་སོ། །རྒྱ་སྒྲར་ལོ་བོར་ལོ་བོ་ཕྱེད་ཁྱིམ་དྲག་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སྒྲར་ལོ་བོར་ལོ་བོ་ཁྱིམ་སྟེ་ཁྱིམ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་གྲངས་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཆོད་མཐའ་མིག་རྒྱལ་བའི་སྟེ་དུ་དེའི་ཕྱེད་

གྲུང་སྒྲེ་སྒོ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་རི་པོ་དང་ཅན་དང་བཅས་པ་ནི་མ་འདི་རྩ་བ་འཇམ་བཤོད་པ་ལ་རྩ་ཡི་འདབ་མ་བརྩུ་གཉིས་ནི་གཙོ་དང་པ་འདི་ནི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་དུས་མིན་འཆི་བའི་རྒྱུ་རྩུ་བ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། དུས་སུ་འཆི་བ་དཔུ་མ་འདི་
 འཆི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩུ་བ་ལ་ནི་ཞག་སྒོ་གསུམ་གྱི་འཆི་ལུས་རྩུ་བའི་རྩིས་སུ་སྒྲུབ་ཡང་ཞག་སུམ་རྩུ་དང་མཚན་མོ་གསུམ་གྱིས་དེ་དོན་ལ་ཞག་སྒོ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་ལུས། དུལ་དག། ལུན་པ་སེམས་དེ་དྲོ་རྩི་གསུམ་དྲང་བཅས་
 པའི་ཆོ་འདིའི་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དྲང་དབང་པོ་ལ་སྒོ་གསུམ་པའི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་ལྷ་ཚན་དུག་འདྲོར་རོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་དང་ནི་མ་འདི་རྩ་རྒྱུང་མ་དང་རོ་མ་དུག་དུ་རྒྱུང་རྩུ་བས་དྲོར་ནས། ཨ་བ་རྩུ་དེ་དུང་ཅན་མ་ར་ནི་ཤྲོག་གི་རྒྱུ་དུག་
 ཉིན་གཅིག་ར་བ་དུ་འདུག་སྟེ། དེར་སྒྲེ་བ་སྒྲ་དྲང་། སྒྲིང་གར་རྩུ་དྲང་། མགྲིན་པར་བསྒྲེག་ཟ་མེ་དང་། དཔུལ་བར་རྒྱུ་དྲང་གཙུག་དྲོར་ནས་མ་ཁའི་ཁམས་ནི་རྩུ་པར་ཆད་པ་རྩི་སྒྲིང་ནི་དྲོ་དུའོ། །ཞེས་སྒྲིང་དུ་ཤྲོག་རྒྱུ་དུག་གིས་སྒྲི་
 བར་སྒྲ་ཁམས་ཡོན་ཏན་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་འདྲོར་དེ་སའི་ཁམས་རྩུ་པར་ཆད་པ་ནས། གཙུག་དྲོར་དུ་མ་ཁའི་ཁམས་ཡོན་ཏན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཅན་དྲོར་དེ་སྒྲིང་པའི་ཁམས་རྩུ་པར་ཆད་པའི་བར་དུའོ། །དེ་བཞིན་འོག་
 ཏུ་ལུང་སེལ་གྱིས་སྒྲེ་གསང་ནོར་ལུང་རིམ་བཞིན་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ཆོས་དོར་རིམ་བཞིན་སང་པ་དང་རྩི་ལམ་གཉིད་ལོག་གི་གནས་སྐབས་འཆད་དོ། །དེ་བཞིན་སྒྲིང་དུ་ཡང་རྩུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་རྩུ་མས་ཤྲོག་

༩༩། །གིས་འདོར་བ་དེ་ནས་ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་འཆད་དོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུ་བ་འོག་རྩ་འདོར་ཞིང་རྩ་ལ་སྡེང་རྩ་དོར་ནས་འཕོ་བའི་རྩས་སུ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་རྩག་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་འདོར་ཞིང་ཆེ་འདྲིའི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་རྩམ་པར་ཆད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་རྩུང་དབུགས་རྩ་བའི་དབང་གིས་འཆི་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞག་རེ་རེའི་ནང་རྩའང་དབུ་མའི་དབུགས་ཀྱི་སྤ་ལོན་འཕེལ་ནས་རྩས་དང་རྩས་མིན་གྱི་འཆི་བ་གང་ཡིན་གྱང་འཆི་རྩས་ཀྱི་རྩུང་གིས་འཆི་བ་ཐོས་ནས་མཐར་འཆི་བར་ངེས་པ་ཉིད་རྩ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མངལ་ནས་སྡེས་པ་རྣམས་འཆི་བའི་རྩས་ངེས་པའོ། །མདོར་བསྡུས་བཞི་པའི་རྩས་ནས་འདྲིའི་བར་རྩ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩ་ལྗོངས་ཀྱི་སྡེ་འགག་གི་རྩུང་རྩུང་པ་འཕོ་བའི་སྐད་ཅིག་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རྩས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་པ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བའི་མདོར་བསྡུས་ལྟ་བུས་བཤད་པར་མཛད་དོ། །ལས་རྩུང་འཕོ་བའི་འཆི་བ་སྒྲོ་བྱུང་རྩས། །གཞུག་མ་དོ་རྩའི་རྩས་སུ་ཐོམ་པ་ལས། །མཐའ་བྱུང་མཐའ་ཡི་དོ་རྩའི་ཤེས་སྡེ། །འཇམ་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེར་བརྟན་ནས། །འཆི་མེད་དབུ་མ་ནམ་མཁའི་ཤོག་སྡེང་ལ་བརྟན་རྩ་ལོན་བྱེད་པ། །དོ་རྩའི་ཐབས་མཆོག་ཆོག་ཡིས། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་རྩུལ་འཆད། །བཙོ་ལྟ་པ་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བ་བསྐྱབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། དང་པོར་མཐའ་དག་རྩུལ་བའི་སོགས་ཆོགས་

བཅད་བརྒྱ་དང་བདུན་པ་ནས། བརྒྱ་ཉེར་བཞི་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱུར་ལུས་བསྐྱར་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཕྱོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུར་ཕྱིར་འབྱོན་
 པ་ན་ཕྱི་བ་སའི་ཁམས་ནས་མགོ་བརྒྱམ་སྟེ་འབྱུང་བ་དང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ན། གཙུག་ཏྲེར་ནམ་མཁའི་ལོ་མོར་ལོ་ནས་ཕྱི་བ་སའི་བར་དུ་རྒྱ་ཁེར། སྒྲུབ་སེལ་གྱི་རྒྱུར་ནི། ཕྱི་གསང་ཚོར་བུའི་རྒྱ་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་བརྒྱད་ནས་ལུས་ངག་
 སེམས་ཀྱི་རིམ་པས་འབབ་པ་དག་གི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་སྟུང་རིམ་དང་། ནང་དུ་རིམ་པ་དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་འཇུག་པ་སྟུང་པའི་རིམ་པ་ལོ། །ཕྱི་གསང་ཚོར་བུའི་རྒྱ་སྒྲིམ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལོ་གསུམ་གྱི་གནས་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་གྱི་དབང་མདོར་བསྟན་ལས། ཕྱི་བའི་པདྨ་སྟོང་མ་གྱིན་དང་། །དབྱལ་བ་གཙུག་ཏྲེར་འདམ་སྒྲིམ་ལ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་སྟོང་པ་རྣམས། །སྟུང་པས་རབ་དུ་འབབ་པ་ནི། །
 འབྱུང་འབྱུར་དེ་ནི་འཇུག་པ་དག །སྟུང་པའི་འཇུག་སྟེ་ས་ལོ། །ཕྱི་གསང་ཚོར་བུའི་རྒྱ་སྒྲིམ་ལ། །ལུས་ངག་སེམས་ནི་འབབ་པ་དག །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་ནི། །སྟུང་དང་སྟུང་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཁེས་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་ཕྱོག་སྒྲུབ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དག་གི་ཅིང་དབུ་མར་བཅིངས་པའི་སྒྲིན་ནས་ལུས་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་དྲ་ཕྱོར་མཐའ་དྲག་རྒྱལ་བའི་རང་བཞིན་སྐྱར་བ་དང་ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་ནི་དངོས་གྲུབ་

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མཛེས་པ།

པར་བྱ་མེད། གཟུགས་པར་ཀླུ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་པ་ཡི་མཆོམས་དེ་ནས་ཤོག་ཚུ་ལ་གྱིས་རྒྱ་ཡི་འཕོར་ལོ་རྒྱུ་ས་སུ་ཤོག་དྲར་བྱར་སེལ་གྱི་ལྟར་ནི་གཞུག་ཅིང་། འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གིས་པར་ཀླུ་བྱ་དྲག་གྱུར་བྱེད་པ་
ལྟེ་འཕོར་ལོ་རྒྱུ་ས་གྱི་ལྟེ་པ་དུ་མར་རོ། །དེའི་གྱི་ནས་རྗེས་སུ་དུན་པའི་རྒྱ་ལ་འཕོར་གྱིས་ལྷ་པ་རེས་པར་འགོག་པ་དཔེར་ན་གཟུང་སྒྲ་གཅན་གྱི་ལྷ་པ་འགོག་པ་པའི་ན་དུ་བྱེད་དེ། དེའི་དོན་ཅུང་གི་ལྷ་པ་བྱར་རྒྱུ་ཐམས་འཕྲོ་
པ་ནི་རྒྱུ་ལ་འཕོར་པ་ཡིས་འགོག་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཞེས་ཤོག་བྱར་ཡང་དག་པར་ལྟོར་པར་རྒྱས་པ་ལ་རྒྱུ་ལ་འཕོར་པ་ཞེས་བཟོད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱར་རྒྱུ་ཐམས་གྱི་འཕོ་པ་འགོག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དེ་ནས་ བྱར་ཐམས་དེ་
མར་བྱའི་ཚེ་ནས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་པར་དུ་རྒྱུ་མཐུན་པ་དར་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་དར་སྒྲིས་སུ་བྱེད་པ་དར་བྲལ་བ་འཕྲུ་དེ་མ་མེད་པའི་རིམ་པས་མས་པར་ཀླུ་གྱི་རིམ་པས་གསེགས་གཤིང་སྒྲར་འཕོ་མི་མེད་པར་འཕྲུར་པས་གང་ཞེས་རྒྱུ་
ཏྲག་གི་ཚོ་ནས་རྒྱུར་ཟད་བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་སོ་སོ་རང་རིག་པ་དོན་གྱི་ཡི་ཤེས་སྒྲ་པའི་འཕྲུ་ཉིད་འདྲོད་པ་དམ་པ་དག་ནི་ཉིན་ཞག་འགྲུའ་ཡིས་དེ་ལོ་གསུམ་བྱེགས་གསུམ་གྱིས་སྒྲེ་པ་འདྲི་ལ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དཔྲ་
བྱུང་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། །བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དཔྲ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་རེས་པའོ། །དེ་ནས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་པ་བསྒྲུབ་གསུངས་པ། གང་གི་ཆེ་རྒྱུ་ལ་འཕོར་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་པའི་མཆོན་ཉིད་མཐོང་པ་དེའི་ཆོ།

༡༡། ཁྱིཾ་དང་ཟླཾ་བཤེས་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ཅུ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཕྱོག་ཅུ་ལ་གྱིས་འགོག་པ་ཉིད་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ན། མཉམ་པ་སྤྱད་པ་དྲང་མི་མཉམ་པ་སྦྱིད་པའི་རིམ་པས་འཕོ་བའམ་བགོད་པ་འབྱུང་ལྟའི་
དགྱིལ་འཁོར་འབབ་པ་ལ་སྟེ། དཔུ་མ་དང་དུས་གྱི་མི་ཡི་ཅུ་དྲུང་ཅན་མ་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱོག་དྲང་བྱུར་སེར་གཉིས་པོ་དྲག་གྱང་དཔུ་མར་བཅིངས་ནས་གནས་པ་ཉིན་ཞག་དྲང་པོ་སྟེ་གཅིག་སོང་ན་དུས་མིན་
འཆི་བ་བསྟུ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ལག་པ་དྲང་བཅས་རྒྱང་པའི་སོར་མོའི་ཆོགས་དྲང་སོན་མོའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ལུས་ཀྱན་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་འབབ་པ་དཔུ་མའི་སྦྱོར་བའི་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོག་གིས་ཀྱན་དུ་གྱང་བར་བུས་ནས་
གཙུག་ཏྱར་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་དུག་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ་རྣམ་སྤྱང་གི་རང་བཞིན་བཤང་བའི་ཅུ་དང་། ལྷ་མོ་སྦྱོལ་མའི་རང་བཞིན་གཅི་བའི་ཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པའམ་འཛིགས་མེད་རིན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་རོ་མའི་ཅུ་དང་།
ལག་པའི་བརྒྱའམ་ཕྱག་ན་བརྒྱ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱང་མའི་ཅུ་རྣམས་ལ་འབབ་པའི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བཟུང་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བུས་ཏེ། དེ་ནས་དཔུ་མར་འབབ་པར་བྱེད་པ་བུམ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་
རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱུ་བ་ལེ་སོགས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་རིམ་པས་སོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་བསྟུ་བའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་ནད་ནི་བར་བྱེད་པ་གསུངས་པ། འདིར་ལུས་ལ་ལྟེ་བ་དང་གསང་བ་ན་

Schubert

[illegible]

༡༡། །འགོག་པར་སྟེ་བར་ཁ་སྒྲོར་གྱི་ལུས་ཅན་བསྒྲུལ་ན་ལུས་ལ་ནད་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟགས་སྟེན་པར་འགྱུར་རྟེ། །ཁུད་པར་དུ་འདུས་པ་དྲག་དྲང་རིམས་ལ་ཕན་པར་སྟེན་པའོ། །གསང་བར་འདུས་པའི་ནད་
 སྟེན་པའི་རྩ་བརྩ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཁམས་སྒྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །སྟེང་འོག་གི་རྒྱུར་ཁ་སྒྲོར་དུ་ལུས་པ་ཅན་གྱིས་བཅིངས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་། རྩེ་བའི་སྟེན་དུ་སྟོག་གི་རྒྱུར་ནི་ནད་དུ་འབབ་ན་སྟེན་གྱི་སྒྲོན་མཐའ་དྲག་གི་
 རྒྱུ་འབྲས་སྟེ། རྩེ་བའི་རྩ་བར་སྐར་སེལ་འབབ་ན་གཞན་པ་སྒྲུད་ནད་དྲག་གྱུར་ནི་བ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུར་སྟགས་ཉེས་པ་གསུམ་ནི་བའི་མན་ངག་གོ། །ཡང་སྟེ་བའི་ནད་དམུ་རྒྱུ་དང་སྒྲུན་སྟགས་ནི་བའི་མན་ངག་གསུངས་པ། རྩེ་
 བར་ནད་དུ་བསྒྲུལ་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན། སྐར་སེལ་གྱི་རྒྱུར་ནི་བཤང་གཅི་ཁུ་བརྒྱམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་བཤོད་པ་དྲག་དྲང་། སྟོག་གི་རྒྱུར་ནི་རྩེ་ཉི་མའི་ལམ་གསུམ་དུ་རྒྱ་བ་གསུམ་པོ་སྟེང་ནས་གྱུར་བསྒྲུལ་ནས་སྟེ་བར་ཁ་
 སྒྲོར་དུ་ལུས་པ་ཅན་བཟུང་བས། རི་སྟེང་སྟོག་སྐར་དེ་དག་ཡང་དྲག་པར་འགྱུར་རྟེ། རྩེ་བའི་མེ་ནི་སྟོབས་དྲང་ལུན་ནིང་ལུས་གྱུན་ལ་ནི་དྲོད་གྱིས་ཁྱབ་པར་རབ་དུ་འགྱུར་བ་འདིས་ནི་སྟེ་བ་རྩུས་གང་བའི་དམུ་རྒྱུ་དང་སྒྲུན་དྲང་
 གཞན་འབྱུང་དང་གཞན་ནད་རྒྱུམས་དྲག་གྱུར་སྟེ་བར་སྟོན་པ་རྩེ་བའི་སྒྲོར་བས་འཛོམས་པ་སྟེ་ཞེས་རྩེ་བ་གཅིག་དུ་སྒྲོར་བ་དེ་ལུས་པས་སེལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དབྱགས་བཅེགས་པའམ་དབྱགས་མི་བདེ་བ་སྟོག་ལུ་སྟོགས་དང་

ཡུང་པ་དྲུང་ནི་གྲོ་ནད་དྲུང་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་དུག་ཅིས་བརྟན་པ་གིང་ལ་སྟགས་པ་ལས་ཕུང་བའི་དུག་དང་། གཡོ་བ་སྟུལ་སྟགས་གྱི་དུག་དྲུང་། བཅོས་མའམ་སྟུར་བའི་དུག་དང་། མིག་གི་ནད་དང་མགོ་བའི་ནད་ལ་སྟགས་པ་
 དག་ཀྱང་ཞི་བར་འགྱུར་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་འཆི་ལྟས་གྱི་རྩུང་བསྟུ་བའི་སྟངས་དུ་ཅུ་བཅེངས་པའམ་རྒྱུ་མ་གཙུན་པའི་མན་ངག་གསུངས་པ། འདིར་གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་འབྱོར་བས་ཉིན་མཆོན་དུ་དབུ་མར་སྟོག་གནས་པ་ཕུང་ན་དེས་
 འཆི་བ་དེས་པར་བསྟུ་བས་རབ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་གནས་པར་མ་རྒྱས་ན་ཆོ་ག་འདིར་རྩུང་གཡས་སྟུ་བའི་འཆི་ལྟས་གཡོན་དུ་སྟོ་བ་དང་། གཡོན་པར་རྩུ་བ་གཡས་སྟུ་འཕོ་བར་བྱེད་པས་རྩུང་ཡོ་བ་བཅོས་པ་འདི་བྱས་ན་འང་འཆི་
 ལྟས་བསྟུ་བར་འགྱུར་དེ། མཆོན་ཁུང་གཡས་དྲུང་གཡས་མིན་ལས་ནི་རྒྱུ་མ་དུག་ཀྱང་སྟོ་བས་ལྟན་མན་ན་དེ་སྟོ་ག་ནི་བཀྲ་ག་པ་ལས་ཞེས་པ། གཡས་པར་རྩུང་ཡོ་སྟེ་གཡས་རྩུའི་འཆི་ལྟས་ཕུང་ན་གཡོན་དུ་སྟོ་བའི་སྟངས་དུ། ལག་
 གཡོན་གཡས་པའི་མཆོན་ཁུང་དུ་བརྟུག་ལ་རྒྱུ་མ་གཡས་པ་མན་ན་པ་དང་། ལག་གཡས་གྱིས་མཆོན་ཁུང་གཡོན་པའི་ཅུ་སྟོ་བས་ལྟན་ན་མ་དུག་དུ་མན་ན་ཞིང་གུ་མོ་གཉིས་གྱིས་སྟེ་ནས་བསྟུ་པ། ལྟུ་གཡས་པ་ནས་རྩུང་དུ་བས་དེ་
 ལུ་མ་ཅན་གྱིས་ལུས་དགའ་བར་བྱས་ལ་མི་ཕུབ་པ་ན་གཡོན་ནས་འབྱུང་བ་བྱས་པས་སྟུ་གཡོན་དུ་རྩུ་བར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཡོན་པའི་འཆི་ལྟས་ལ་རྒྱུ་མ་གཡོན་པ་གཙུན་པ་སྟུ་གཡོན་ནས་རྩུབ་པ་སྟགས་གོ་སྟོག་དུ་བྱའོ།

༡༩། །འདི་ལ་ལུས་དྲུང་པོ་རྫོང་སྒྲིལ་བྱ་བ་ལས། རྒྱུང་གཡས་སུ་ཡོ་བ་ལ་གཡས་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱ་བར་ཡང་གསུངས་སོ། །ཁིབ་པར་བྱིད་ཡིག་སོགས་ལས་གེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་མ་གཡས་པ་མཚན་པར་
 བྱས་པས་གཡས་ནས་གཡོན་པའི་རྒྱུར་ནི་འབྲུལ་ལ་རབ་ཏུ་འབབ་སྟེ། གཡོན་པའི་མཚན་ཁུང་བཙེངས་པ་ལས་ཀྱང་གཡས་སུ་འབབ་པའོ། །རྒྱལ་དེ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པས་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་འཆི་བ་སྟེར་བ་ནི་
 ཟུའི་འཆི་ལྟས་འཕྲོག་སྟེ། མོ་སོར་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་གོམས་པས་འབྱུང་ངེས་སོ། །དེ་ནི་དགང་བ་དང་དབྱུང་བ་དག་གི་ལམ་སྟེ་ལུག་གང་དུང་གཅིག་ནས་ཕྱེད་པའི་ལུས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུང་གི་རྒྱལ་
 འཕྲོར་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་འཕྲོར་པ་ཡིས་སོ། །དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་ངེས་པའོ། །རྒྱུང་པ་གཉིས་རྫོ་རྫོ་སྒྲིལ་ཀྱང་དུ་གནས་པ་ཡི་རྒྱུང་པ་གཉིས་པོ་ཡི་མཐོ་པོར་གཉིས་གསུང་པ་ཡི་རྒྱལ་དུ་འཇུག་པ་མཚན་པའི་དཔུང་
 པ་རྫོ་རྫོ་བཙེངས་པ་ཡི་ལག་པའི་པ་རྫོ་དྲག་ནི་གཡས་པས་རྒྱུང་གཡས་དང་། གཡོན་པས་རྒྱུང་གཡོན་བསྐྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཕྲོར་ངེས་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་འཇུག་པར་ཕྱེད་དོ། །སྟེར་དུ་རྒྱུང་པ་པ་ཕྲོར་བ་དྲག་དྲུང་
 འོག་ཏུ་མགོ་པོ་ཡོད་པར་བྱས་པའི་འབྲུལ་འཕྲོར་གྱིས་ལུས་ལ་བད་ཀྱན་ནད་རྒྱུས་མཐུའ་དྲག་འཕྲོག་པར་ཕྱེད་དོ། །གསང་བའི་ལུས་ཅན་གྱིས་ནི་སྟོག་འགོག་པ་ལས་ཉིན་ཞག་འག་འཁྱིག་སྟེ། ཞིག་བཅུ་ལ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དག་

2011年11月11日

གཤིས་ནི་རབ་དུ་ལྷུ་བ་དང་གཅི་བའི་ནད་དྲག་ངེས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། མོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་མིང་མེད་མིན་ལག་དྲག་གིས་ཁུ་དང་བྱལ་བའི་ཞེས་པ་ཁུས་མ་བཟུས་པའི་ཁར་ནི་སོ་ཡི་སྤྱིང་བ་དྲག་ལ་རབ་བདར་བ་སྟེ་
ཁྱལ་པར་བྱས་པའི་སོ་ཡི་དྲི་མ་མིག་ལ་བྱལ་ས་ན་མིག་རྒྱུ་ས་དྲག་གི་མིག་སྒྲན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲུ་ར་ཡང་མིག་གི་ནད་ནི་འཕྲོག་པ་མོ་རངས་ལ་ཁུ་གང་མོ་ཡིས་མིག་ལ་གཏོར་བ་དྲག་གུང་དོ། །གཞན་རྒྱལ་ཉལ་ནས་
རྒྱང་གསང་བར་ཁ་སྐྱར་བྱས་དེ། རང་གི་སྟེ་བ་ཉིད་གཡོན་པའི་ལག་པའི་བདྲུ་མ་བཟུང་བ་དྲག་ནི་མ་ཁུ་བ་ཡི་ཟུག་རྒྱ་རྒྱུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །འབྲས་དང་སྒྲངས་འཕུར་རྒྱུ་ས་བུང་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་མར་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་
གོས་ཀྱིས་གཏུམས་པ་ཡིས་བདུག་པ་སྟེ། དྲོད་དྲུག་བྱས་ན་སྒྲངས་པ་འཕེལ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བེད་ཨ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་མའི་བེད་སྟེ་ནི་མ་གར་ན་རྒྱུང་ཞིང་ནི་མ་ཁུ་བ་པན་ལུམ་པའམ་ཉལ་བའོ་མ་ཅན་ནོ། །དེ་
འདྲིའི་ཨ་རྒྱའི་འོ་མ་བྱལ་ས་པས་གུང་འབྲས་སོགས་སྒྲངས་འཕུར་ནི་བ་འབྱུང་དོ། །དུས་འགྲའ་ཞིག་གི་ཆོ་ན་སོ་སྟེན་ཟུག་རྒྱ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། ཟུག་ལྷན་གྱི་ནི་ས་པོན་ཞེས་པ་བེད་གཞུ་ག་འི་ས་པོན་གྱི་དུ་བ་ས་
སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་ལ་སོགས་པ་དྲག་གིས། གང་ན་བའི་སོ་ཡི་སྤྱིང་འདྲི་ར་བཟུང་བའམ་ཕོག་པར་བྱས་ན་སྟེན་བྱལ་སོགས་པ་སོན་པ་འཛོམས་སོ། །ནད་འགས་ནི་བའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནི་མཛོ་ནད་སོགས་ནི་བའི་ཆོ་གའམ་

ཕྱི་ཆེན་པོ་ལྷུ་པ་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཤོག་ཚུ་ལ་བྱ་བ་འདི་ངེས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་བསྐྱུར་བ་དང་ཆེ་དང་མཆོག་ཤོགས་སྐྱུ་པ་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཤོག་ཚུ་ལ་ལུས་པ་ཅན་རབ་རྒྱ་གོམས་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ཆེན་པོ་ལྷུ་པ་པར་འབྱུར་རོ། ལྷུ་པ་པར་འབྱུར་རོ་བཞིན་མགོ་པོ་དྲག་ནི་རྩི་ལྷེད་མེ་ཡིས་ཆ་ཁེད་གསུང་བར་ལྷུ་པ་པར་འབྱུར་རོ་བྱེད་ཏེ། དེ་ལས་ཐལ་ནས་སྟེང་དྲག་རྒྱ་ནི་འོར་བར་བསྒྲུལ་བ་མི་བྱ་སྟེ། ལུས་ན་བཟང་པོ་འདི་བསྐྱར་ཁེས་སྟེ་བར་ཤོག་པ་རྣམས་པར་འབྱུར་རོ། དེ་ལས་ལྷུ་པ་པར་ཐབས་མཐུན་པ་འཇམ་བསྐྱུལ་དགོས་པ་ལ། མ་བསྐྱུལ་བ་འཇམ་བསྐྱུལ་གྱི་མི་ལྷུ་པ་པར་ཤོག་གི་སྟེང་པ་དྲག་གིས་ལུས་ཁེས་སྟེང་དྲག་ལས་ཤིང་ཤོག་གིས་གཙུག་ཏོར་ལུག་ཅིང་ཆེ་འདི་ལྷུ་པ་པར་དྲག་དྲག་པར་ཐམས་རྣམས་རྣམས་པར་སྐྱུངས་ནས་འཆི་བ་ཞིང་དྲུག་པོ་པར་འབྱུར་རོ། དེའི་ལྷུ་པ་པར་ལས་ཀྱི་ལུག་ཀྱི་དང་འགོགས་པ་རབ་རྒྱ་ཉམས་པ་སྟེ་ཐལ་བའི་སྐྱིས་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་འདི་ཞིང་ལ་ནི་ཤོ་ལ་ཚུ་ལ་གི་བདེ་འབྱས་མཆོག་མི་འབྱུར་སྟེར་བ་མེད་པས་ཤོག་ཚུ་ལ་བསྒྲུལ་བ་ལ་མཚན་རག་གི་གནད་དང་མ་ཐལ་ཁེད་ལུག་ཀྱི་དང་འགོགས་པ་གལ་ཆེ་བར་བསྐྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ལུས་ན་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ལུག་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་དང་བསྐྱེད་ཅི་ལྷུ་པ་པར་ཤོགས་ལམ་གི་ཆ་ཆེན་དྲག་སྐྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུག་ཀྱི་མོ་བསྐྱེན་པར་གསུངས་པ་ནི་ཐབས་མེད་རྣམས་འབྱོར་བསྒྲུལ་པའི་དོན་དྲག་སྐྱུངས་ཏེ། ཉིན་མཆོན་དུས་སྐྱུ་ཆགས་པ་ཡི་སེམས་དྲག་པོས་ཐེལ་གིས་མཐུན་

༡༡། ཁས་ཆགས་པའི་གདུང་བས་ཁུ་བ་ཟད་པའི་བར་དུ་བྱད་མེད་ལ་རོལ་པའི་དྲོན་ནི་གསུངས་པ་མིན་པ་ཉིད་དོ། ཁང་གི་བདུང་བ་ནི་གསུང་གི་རྟོ་རྟེ་མཆོད་པའི་དྲོན་ཏེ་ཞེས་པ་ཅུང་ཟད་ཁ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་
ལས། དེས་པར་སྒྲགས་པ་རྣམས་ལ་ཁང་གི་བུམ་པ་བཞིན་དུ་ལུས་གང་བ་ཅུམ་འབྱུང་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་གསུངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རྣམས་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པས་ཐར་པ་སྟེར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་
ལུས་ཉམས་ཆུང་བས་དགེ་བ་ལ་སྒྲོར་མི་རུས་པ་བརྟམ་ནས་ལུས་བདེ་བའི་དྲོན་ཏེ། ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་རན་པར་བཟའ་བ་ལས་ཐལ་ནས་ཟས་ཀྱི་རོ་ལ་ཆགས་པས་བཟའ་ཆེས་པ་མ་ཁྱའི་རྒྱར་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །
དཔལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་གསུངས་པ་ཡང་ཁང་གི་རྟོགས་པ་སོགས་འདོན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་ཏེ་མཆོན་མོ་དུར་ཁྱོད་དང་ཉེ་གནས་སོགས་སུ་འབྱུངས་པ་དུག་ཀྱང་ཅེད་མོའི་
དྲོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ལས་འདོད་ཡོན་ལྷ་མི་སྦྱངས་བར་ལམ་དུ་བྱེར་ཞིང་ཅི་བདེ་བའི་སྒྲོད་པས་བཟའ་བ་དུང་སོགས་ལ་དགག་པ་མེད་པར་ཡོངས་སྒྲོད་པ་གསུངས་མོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཁང་གི་
རུས་པ་ཐོབ་པའི་ཆོད་དང་སྒྱར་ཏེ་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་ཆོད་ཟེན་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། བདག་ནི་གསང་སྒྲགས་པ་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་སྒྱུད་དུ་རུང་ངོ་སྒྲུམ་དུ་རང་རྒྱུད་ཆུང་ཆུང་ཟ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་བའི་མདོར་བསྟུས་

म
म
म
म
म
म
म
म

མ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོ།

གཉིས་པར་གསུངས་པ། རྫོང་ཐེག་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་ངེས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པས་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཞེས་པའི་དོན། ངེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་པའི་འདོད་པ་ལྡེལ་
ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲུལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་གྱི་བདེ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ངེས་པ་དེ་དང་བྲལ་བ། འདོད་པ་ལྡེལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོན་ཅིང་དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་
གསང་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པས་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རབ་དུ་སྟེར་བ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་སྟགས་ལས་བསྟན་ལ། འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གཞོལ་བ་སྐྱེག་མ་མཁན་སྟགས་དང་།
མཆོམས་མེད་ལྟ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས། སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྫོང་སྟུང་ན། སྐྱེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་འདི་ལ་མཆོམས་མེད་ལྟ་སྟགས་མི་བཟད་པའི་ལས་བྱས་པ་དེ་དག་
སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་བཞིན་སྟུང་དེ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་འཁོར་བའི་ལས་ཉན་བཅོམ་ནས་མི་དགེ་བ་གོ་བྱུང་བསྒྱུར་ཡང་མི་འཇུག་པར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་
བ་ཡིན་ནའང་། སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པའི་རྫོང་ལ་མཆོམས་མེད་སྟགས་ལས་མི་བཟད་པ་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུངས་

རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་སེམས་ཀྱིས་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་ལྡན་པས་བཟུང་བྱ་བ། རིགས་སུ་འཛིན་པ་གཞིར་བའི་ཕྱིར། རྟག་རྒྱ་བཟུང་དང་བརྟུང་བ་དང་། རིགས་མིན་མཛོན་བཤོད་དོ་རྗེ་ཅན། རེ་ཉིད་གཟིགས་པ་དག་གིས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལེའི་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བ་དུས་ཀྱི་སྟོང་པ་རྒྱལ་པར་ལས་ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་འབྲོས་དོན་དུ་གསུངས་པ། ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་འདི་ལ་བསྟགས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། གང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་དུས་ལས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པའི་སྐད་གཞན་མི་ཤེས་པས་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སྟོགས་དང་། ཚོགས་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོང་པར་བྱས་པ་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྟོགས་བཟུང་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོང་པ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཅོ་རྩིས་ནས་དཔྱལ་བར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། འདིར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་འཛིག་རྟེན་འདིའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པར་མཉེས་པར་བྱ་བའི་རྟན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟན་པ་ནི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་དང་། རབ་དགའ་ལ་སྟོགས་པའི་ས་ཐོབ་པའི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ནམ་དགེ་སྟོང་ངམ། ཕྱིམ་པ་མཚོད་པར་འོས་པ་དེ་ནི་དགེ་སྟོང་



194

20

༡༩། །བརྩ་དང་མཉམ་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། །དེ་མེད་ན་དགའ་ལྷན་གྱིས་ཀན་པ་ནི་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་རྣམས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་དང་། །ཐུགས་པ་རྣམས་
དབང་གིས་ཀན་པ་བྱིམ་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་བྱ་སྟེ། དགའ་ལྷན་གྱི་ཀན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་གཤམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོས་པས་ཀན་པ་ནི། མཁས་པ་མཆོད་པར་འོས་པ།
བརྩན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ། བས་ཀྱི་ཆོལ་བ་བདུད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་དག་རྣམས་འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བའོ། །ནོར་གྱིས་ཀན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྟེ་
འཛིག་རྟེན་འདིའི་ལོངས་སྟོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གཤམ་པ་པོ་ནི་དགའ་ལྷན་གྱིས་ཀན་པ་སྟེ། བྱིམ་པ་ནི་རྩི་སྟོན་དགའ་ལྷན་པར་མ་གྱུར་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་སོ་
སོར་ཐར་པ་མཉན་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱིམ་པ་ནི་མཛོན་གཤམ་དང་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་པར་ཀན་པོར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིམ་པ་རྣམས་ཆོགས་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་
སྟོན་པ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་སྐབས་འདི་སོགས་སུ་མཛོན་གཤམ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་གཤམ་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་

५
५५
(६)
६
७
८
(९)
(१०)
११
१२

མཛེད་གཞི།

ཐེག་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་སྟེན་པར་བྱ་བའི་སྤྲུང་དུ་དང་པོ་བྱེ་བྱག་སྒྲི་བའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁུར་ཁུར་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་
བདག་མི་སྒྲུའི་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བ་དང་འགག་བ་དང་། ཆགས་བ་དང་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས། འཛིག་རྟེན་ཆགས་
རྒྱལ་གསུངས་པ་ལྟར། དེང་སང་སྟགས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གཞུང་གི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་ཡང་མི་དགོས་ལ། སྟགས་པ་ཡིན་ན་ཅི་བྱས་པ་བཀག་པ་མེད་པ་ལྟ་སྒྱུར་བསམ་པ་ནི། སྒྲོ་ངན་སྟགས་ལ་ཁུངས་སྒྱུངས་ནས། །
ཁུར་དུ་ཁ་བ་ལྟས་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྱུར་བར་དོགས་པས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་བདག་ལོགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་སྟགས་གྱི་ཐེག་པའི་སྒྲིན་གྱི་ལ་མཆོས་པ་རུང་མི་བཞིང་དོན་ཡོད་པའི་གནད་
ལ་རྒྱལ་བཞིན་བསམ་པར་རིགས་སོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པའི་སྒྲིང་པའི་ངེས་པ་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་ཀུན་སྤངས་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་སྒྲིན་གསུངས་ཏེ། མི་བསྒྲོད་པ་དེ་རྒྱ་ནི་རྒྱང་ཟད་དུ་བཞིང་དུ་བྱ་སྟེ་ཁ་ནང་དུ་བཟུང་བས་ཁ་ཡི་ནད་ནི་
པར་བྱེད་དེ། སོ་ཡི་རྟག་རྒྱ་ནི་དུ་གྱི་ཡང་སྒྲིན་དེ་ནི་དེ། །ཡང་ཡིག་གིས་སོ་སྒྲིན་ལ་ཡང་མན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཐོ་རངས་གྱི་དུས་སུ་མི་བསྒྲོད་པ་གྲང་མོ་སྒྱུར་རྒྱལ་པ་དག་ནི་མགོ་ཡི་ནད་འབྲོག་ཅིང་། དེ་བཞིན་ནི་དུ་རྒྱ་ནི་

༡༤༤

ལྷོ། །གང་མོ་སྐུ་མ་རྒྱུ་ལས་པ་ས་མོ། །རྒྱ་བ་དྲག་དྲང་མིག་རྒྱ་གཅིན་ནི་རིམ་པར་རྩོ་བ་དྲང་། །གང་མོ་རབ་རྒྱ་བྱུག་ས་པ་ས་དེ་གཞིས་ཀྱང་དག་གི་ནད་འཕྲོག་གོ། །ཡི་དྲག་ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པོས་བཟུང་ནས་
གཟེར་བ་ལ་ཚ་བ་གསུམ་སྟེ་སྒྲ་པོ་པོ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་མི་བསྐྱེད་པ་སྐུ་མ་རྒྱུ་ལས་ན་བདེ་བ་སྟེར་རྟེ། །སྐུ་ལ་གྱིས་སོས་ཐོས་པ་ཞིང་ལ་ཡང་བདེ་བ་སྟེར་རོ། །ཁའི་ནད་སོགས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཆོ་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་
བདྲན་ཅི་ཤིང་སྟོར་བ་གསུངས་པ། རི་ལྷུང་གྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ལུས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་། ལྱི་དང་ནད་གི་བཤུང་བ་རྒྱུ་མ་པར་སྐྱང་མཛད་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་གཅིན་དྲང་། ལྷུང་དྲང་རྒྱལ་ལམ་བྲག་དང་ནི་མི་ཡི་སྤྱད་
བཅས་པ་ཐོས་པ་ས་ཆོ་ནི་སྟེར་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་ནད་དུ་བཤུང་བ་དྲང་། ལྱི་རོལ་དུ་བཤུང་བའི་སྐུ་རྒྱུ་མ་པར་སྐྱང་མཛད་སྟོབས་ལྷན་གྱི་ཞག་སྟེ་གསེར་སྐྱ་ཐེང་ནད་དུ་བཤུང་བ་ཆ་མ་ཉམ་པའོ། །ནད་དུ་གཅིན་དྲང་ལྱི་རོལ་
དུ་བྱུང་འདྲག་མི་བདག་སྟེ་སྟོག་རྒྱ་རྩེ་ཁྱེད་ལྷུང་པོར་བསྐྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་། ར་རྩུང་དུ་ཆོས་ཀྱི་མིང་སྟེ་སྐྱ་ཡི་ཆོས་ཞེས་འདིས་མགོ་ལ་བྱུག་ས་པ་ས་སྐྱ་ནག་པོར་བྱེད་པ་སྟེ། བུཅུང་
ཡོན་གྱི་སྐྱན་ཡོན་ཞིང་བལ་ལུལ་སོགས་སྐྱ་སྟེ་བ་ཡོན་ལ། ལུལ་སྐྱད་དུ་སྐྱང་ག་ར་ཐེར་ཞིང་བ་ག་ག་འདྲ་བའི་སྟོ་ཞིག་ཡོན་ཅེས་བཤད་པ་སྐྱང་། མ་སྟེར་ན་ཆ་བ་ར་མོ་གག་གིས་རུང་བར་བཤད་པ་སྐྱང་། ནད་དུ་བྱུང་མེད་རྒྱལ་

ལམ་མེ་རྟོག་སྟེ་ཐུག་དང་། ཕྱི་རོལ་རྟུ་ལྟར་ཆེར་དམར་པོ་ལམ་རིགས་ལྟ་ལས་བརྟུན་ལེན་ལ་ནག་པོ་བཟང་བར་ཡང་བཤད་པ་སྟུང་། འདི་གཉིས་ཆ་མཉམ་པའོ། །འུད་མེད་ཀྱི་མེ་རྟོག་ནི་གཞོན་རུ་མའི་དང་པོའི་རྒྱལ་རབ་ལ་མ་
 ཆེད་ན་གཞོན་པ་རིགས་བཟང་གི་སྒྲ་མཆན་ནོ། །ནང་རྟུ་སྟེས་པའི་ཁུ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་རྟུ་དརུལ་རྩའོ། །དརུལ་རྩའི་འཆད་འགྱུར་ལྟར་དག་པར་བྱས་ལ་ཁུ་བ་དང་དརུལ་རྩའང་ཆ་མཉམ་རྟུ་བྱས་པའོ། །མི་ཡི་ཤ་ཞེས་པ་ཕྱི་རོལ་
 རྟུ་འབྲས་བྱ་གསུམ་སྟེ་ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་མོ། །ནང་རྟུ་མི་ཡི་རྒྱུད་སྟེ་འདི་དག་ཆ་མཉམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་བཤད་པ་ཆ་གཅིག །ཤ་བཞི་ཆའི་རྒྱུད་པས་དམན་པའི་ཆ་གཅིག །ཐུག་ཆ་སྟེད། ཁུ་བ་རྒྱུད་པ་གཅིག་སྟེ་འདི་
 རྒྱུ་མས་གཅིག་རྟུ་ཞིབ་བརྟགས་བྱས་ནས་གཅིན་ཕྱིས་ལན་བརྟན་པར་རྟུ་བརྒྱེ་བར་བྱས་ཏེ་ཡང་ནས་ཡང་རྟུ་ཉི་མ་བསྒྲམ་པ་ཉིན་ཞག་སྟེ་སྟོར་གསེར་ཞོ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ཅམ་མར་དང་སྦྱང་ཅི་དང་བཅས་པ་ཇོས་ན་སྒྲ་བ་རྟུག་གི་
 མཆན་སྟེ་ཆེ་སྟེ་མེར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་པོ་མ་དང་སྦྱར་པོ་དང་ཉིལ་མར་དང་ལན་ཚུ་བཟའ་བ་སྦྱངས་ཞིང་འུད་མེད་དང་སྦྱོར་བ་སྦྱངས་པ་ལས་སོ་ཞེས་པ་ནི་བརྟུན་ཅི་ལྟའི་དེས་པའོ། །དེ་ལྟར་མར་སྟོག་རབ་རྟུ་གཞུག་པའི་
 བསམ་གཞན་དང་བཅས་པར་འུད་མེད་ཀྱི་མེ་རྟོག་སྟེ་རྟུལ་དང་། སྟེ་གི་རྟུ་རྟུ་སྦྱའི་རྒྱལ་པོའི་ཁུ་བ་མེ་རྟོག་དང་ཆ་མཉམ་པ་བཅས་རྟུ་བས་ན་སྦྱ་དག་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་བ་དང་ནི་ལུས་སྟེས་ལུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལུ་རྒྱམས་ཀྱང་སྒྲ་བ་

ལྷ། འུག་གི་མཚམས་སྤྱེལ་གྱི་། བུ་ལང་དང་། བྱི་དང་། མོ་ལྷན་གྱི་པོ་ཆེ་དང་། རྩ་དང་། མི་ཡི་ག་ལྟོ་སྤྱོད་མ་ལྟོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ལྷན་ཕེའམ་ལྷན་ཆང་དྲག་དྲང་བསྐྱེས་པ་ཐོས་པ་ས་མཐའ་དྲག་
 རྩ་ལྟེ་འཕྲོག་པ་སྟེ། ལྷན་བཟོད་པ་ལྷན་བྱི་དང་ནང་གི་ལྷན་མེད་གྱི་མི་ཉླ་ཉིད་སྤྱེ་བ་དྲག་དྲང་བསྐྱེས་པ་ལོ་གཅིག་ཐོས་ན་རྩ་བ་དེས་པ་ར་མེལ་བ་ར་ལྟེ་དོ། འདྲེན་མ་རྩུང་སྟག་ས་ཉེ་བར་ཞི་བ་གསུངས་དེ། ལྷན་འཛོམས་པ་
 ལ་རོ་ལན་རྩུང་དང་ལྷན་པ་དྲག་རྩུང་པ་རྩུང་ལྷན་ཉེ་མང་ར་བ་དྲང་བསྐྱེས་པ་དྲག་ལྟེ་མཐོས་པ་འདི་དྲག་སྟེ་གཉེན་པོ་ལོ། བུད་ཀན་འཛོམས་པ་རོ་ལ་བ་ཀུན་དྲང་དེ་བཞིན་ཆ་བ་ལྷ་པོ་ལོ་གསུམ་དྲག་ཀུང་སྟེ། དེ་ལྷན་སྤྱོད་རྩུང་ས་སྟེ་མ་
 སྟག་ས་དངོས་སྤྱེལ་ས་མ་ཡང་ན་ལྟེ་བསྐྱེལ་བ་འདི་སྤྱེ་བ་འཕྱར་པ་འཕམ། དེ་གང་རྩུང་གིས་ནད་གསུམ་པོ་འཛོམས་སོ། ཡང་འོ་མ་འདི་སྤྱོད་ལོ། བུད་ཀན་འཛོམས་པ་ར་ལོ་འོ་མ་ཆ་བ་ལྷ་སྤྱེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གསུམ་དྲང་བཅས་པ་
 དྲག་སྟེ། མ་ཉིའི་འོ་མ་ཁ་ག་ར་དང་བཅས་པ་མཐོས་པ་འདི་དྲག་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་འཛོམས་དྲག་ཀུང་རྩུང་མོའི་འོ་མ་རྩུང་མ་རྩུང་དང་བཅས་པ་སྟེ། ལྷན་མཐོས་བུད་ཀན་རྩུང་པ་གསུམ་གྱི་རྩུང་འཕྲོག་གོ། བུ་ལོ་འོ་མ་དྲང་ལྟེ་དེ་
 བཞིན་དུ་བ་ལོ་མ་ར་ལྟེ་རིགས་མ་གཉླ་གསུམ་པ་དེ་དང་བུལ་བ་ལོ་ལྷན་མཐོས་བུད་ཀན་རྩུང་པ་གསུམ་གྱི་རྩུང་ལྟེ་བར་ལྟེ་དོ། ལྷན་སྟག་ས་སོ་སོའི་སྤྱོད་རྩུང་རྩུང་སྟག་ས་དང་སྤྱུང་བས་སོ། འདིར་དེ་བཞིན་བ་ལོ་འོ་མ་དྲང་ལྟེ་མ་ར་

ཞེས་པའི་དོན་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །རྩོམ་པ་སྟགས་པ་བསྟོལ་པའི་སྒྲུབ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུ་བརྒྱད་འབྱུང་བུ་ཉི། སྒྲུབ་ཐོག་པ་ཡོད་ན་ཁུ་བྱེ་བརྒྱད་ལྟ་བུར་བཤད། དེ་ནས་བསྟོལ་པའི་རྒྱུ་པ་ཉི་ཁུ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་ཙམ་དུ་གསུམ་
 པའོ། །ཤིང་རྩོམ་པ་འད་པ་མ་བསྟོལ་པའི་ཁུ་ཉི་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དྲོ་བ་དེས་ཁ་ནད་ཞི་བར་བྱེད་དེ། སྟོ་ཡི་ལྷག་རྩ་ཉིད་ཀྱང་དོ་མ་ལུར་བཀའ་དང་བརྒྱུད་ནས་སོ། །ཉིལ་མར་དང་དྲོས་པོའི་ཁུ་ཞེས་པ་ར་ཡི་གཅིན་ཆ་མཉམ་
 བསྟོལ་པ་ཉིལ་མར་ལྷག་པ་རྒྱུ་པ་ཉི་ཆོད་ལ་སྒྲུབ་ཆ་བ་གསུམ་གོང་བཤད་དྲང་ལན་ཆོད་ག་གི་ཁུ་བ་རྒྱུ་པ་འདྲེས་པར་བུས་ནས་དྲོ་འཇམ་རྩ་བར་ལྷགས་པ་དྲག་གི་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཉི་ནད་དྲག་འཇོམས་སོ། །བ་
 ལང་གི་མར་དང་དེ་ཡི་བརྒྱད་འབྱུང་གི་དོ་མ་ལྟན་ཅིག་བསྟོལ་པར་གྱུར་པ་ཡི་མཇུག་རྩ་ཉི་ན་ག་གི་སར་དང་དམར་པོ་གྱུར་གྱུ་པ་དག་མར་གྱི་རྒྱུ་པའི་ག་ཆས་ཤིན་པ་དྲག་གི་སྒྲུབ་རྩ་ལྟ་ལྟ་ཡི་ནད་དྲག་འཇོམས་དེ་རྩ་བ་ལྷག་
 ཅིང་རྩ་བ་པའི་སྒྲུབ་ཆོ། །ཀ་རྩོམ་པ་ཞེས་པ་བརྒྱ་གར་གོ་དྲི་འཆིང་བྱེད་ཅིས་པ་ཉི། མ་ཁན་པོ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལ་ལྷ་མ་རྩམས་ཀྱིས་དོས་བཟུང་སྒྲུང་བ་དེ་དྲང་། ལྷ་ལྟ་ཡི་ཞེས་པ་ཤིག་ཤིང་ལོ་དོས་བཟུང་བ་དེ་དྲང་། ལྟ་ལྟ་ཞེས་པ་
 དཔར་པོ་ཉི། ལྟ་ལྟ་ཞེས་པ་ཉི་ཤུའོ། །དེ་ནས་སྟོང་ལྟའི་ཁུར་བཅས་ལྷགས་པ་ས་ག་ཤོ་དང་འབྲས་ཀྱི་ཤིང་པོ་འབྲས་ཀོ། །འདིར་མདོར་བསྟུས་ཙམ་ཉི་ཁུས་པར་གསོ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཤིས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟའི་

ཐ
ད
ཐ
ཐ
ཐ

༡༩། ཁེར་མ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ནད་ནི་པ་གསུངས་པ། སྤྱི་པ་འི་ནད་རིམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་པ་ཕོག་ནས་ལུས་ལ་རྒྱང་ལག་གི་ཆོག་ས་དང་མགོ་པོ་གདུང་ཞིང་ཆ་བ་སྒྲིལ་ཙམ་ན་ལུག་པ་མེད་པའི་བྱིམ་དུ་ཞུགས་
ནས། ལག་པ་གཉིས་པོ་དྲག་ནི་བརྒྱའི་མཐར་ལུག་པར་རབ་དུ་འབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་ལངས་ཏེ། རྒྱང་པའི་བརྒྱུ་མཉམ་པ་དྲག་དུང་སྤྱི་པ་གི་རྒྱུར་ནི་འགོག་པ་གསང་པའི་བྱིམ་ཙན་བྱ་སྟེ། རི་སྤྱིད་ལུས་ནི་ས་ལ་འབྱེལ་བའམ་རབ་
དུ་བྱུང་བར་མ་གྲུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བྱ་བ་དྲང་། ཡང་སྤྱར་ལྟར་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་ལུས་ལ་ཆ་བ་དྲག་ནི་གོ་ལ་པའི་བར་དུ་ཡང་བྱ་སྟེ་ཆ་བ་གོ་ལ་ནས་མི་བྱའོ། །ཡང་དྲང་ཡང་དུ་འཆད་འགྲུར་གྱི་དྲིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །
དེས་འཆི་བའི་འཇགས་པ་བྱེད་པའི་ཁེར་མ་ཙན་ནི་དེས་པར་འཛོམས་ཏེ། དྲིང་དེ་འཛིན་ནི་བར་རྒྱུར་བ་སྤྱོར་འཛིན་པའི་སྤྱི་པ་ཚུ་ལ་བཅས་རང་གི་སྤྱིད་གའི་བརྒྱར་སྒྲི་བའི་གཟུགས་ཙན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དོ་རྩེའམ་བརྒྱའི་གདན་སྟེ་
འདུག་སྤངས་གྱིས་བཞུགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་རི་པོར་ཙན་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ལུམ་ནི། ཞལ་གཙུག་ལུག་གཉིས་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་གཡོན་བརྒྱ་བསྐྱམས་པ་བསྐྱོམ་པས་སོ། །སྤྱོན་ནི། སྤྱི་པ་འི་ནད་དེས་དང་པོར་ལུས་ལ་
ཆ་བ་སྒྲི་བ་ན་སྤྱོན་རྒྱུར་སྤྱིར་བཏགས་ནས་རྒྱ་གུང་མོ་དང་སྤྱིར་ཏེ་འབྱུངས་པས། ནད་དེའི་ཆ་བ་ས་རྒྱམ་པར་བསྐྱུན་པའི་མི་རྒྱམས་གྱི་ནི་དོ་རྩེའི་ཁེར་མ་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཆ་བའི་མཐར་ཏེ་ཅིན་ཞག་གསུམ་པ་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་

ཆུང་ཆེ་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིར་

ལུ་ལྷ་མ་ཐོན་ལ་ཆེར་མ་ཐོན་པའི་དུས་སུ་ནི་འབྱུང་ནད་དེས་གི་པའི་ཐོད་པ། དེ་ཡང་ཕོ་ལ་ཕོ་ཐོད་དང་། མོ་ལ་མོ་ཐོད་ལྟར་ན་རབ་ཡིན་ན་ཡང་མ་རྟེན་ན་འབྱུང་གིའི་ཐོད་པ་ཇི་ལྟར་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་བརྟུར་བ་མི་རྟུང་བ་དང་
 བསྐྱེས་པ་འབྱུངས་པ་ཡིས་ཀྱང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་ནད་འབྲོག་པ་སྟེ། བསྐྱེས་པར་བྱ་བའི་སྐྱུགས་ཀྱང་། རྒྱ་ཞེས་པ་པ་སྟེའི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་རྒྱའི་ཁམས་པའོ། །མེ་ཞེས་པ་པའི་འོག་རྒྱ་པའོ། །ལྷུང་ཞེས་པ་སྟེའི་
 རྒྱ་ཞེ་ཡིག་གོ། །འདི་རྒྱ་མ་ས་གཅིག་རྒྱ་ལྷུང་པ་རྟེན་སུ་ར་རོ་ནི་རྒྱ་མ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱ་ཚོགས་ལུམ་གྱི་ས་བོན་ཕྱོ་ཞེས་པ་འདི་དུག་གི་སྟོན་རྒྱ་ཞི་ཡིག་དྲར་ནི་བཅས་པའི་རྒྱ་མོའི་སྐྱུགས་དང་། བརྟ་རྒྱ་མ་ཅན་
 དུག་གི་ནད་གྱི་མིང་ཀུ་ཀ་ཞེས་པ་དེ་འཛོམས་པའི་ཁ་ལྷུང་མཁའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་གང་ཞེན། ཞི་ཕྱོ་པེ་སུ་ལྷ་རྩེ་བརྟ་ཀུ་ཀ་ཀ་ན་རྒྱ་ག་ལ་རྒྱ་ག་ལ། མེ་མ་སྟོན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་ཞི་མགོ་འདྲེན་པ། ཕྱོ་ས་བོན། པེ་
 ལུ་ལྷ་རྩེ་རྒྱ་ཚོགས་ལུམ། བརྟ་ཀུ་ཀ་ཀ་རྟོ་རྟོའི་ཆེར་མ་རྒྱ་མས། རྒྱ་ག་ལ་གཉིས་ནི་གཞོམ་དུ་གསོལ་ལན་གཉིས། མ་མ་བདག་གི་སྟོན་ཞེ་བར། རྒྱ་རྒྱ་ལན་གཉིས་ནི་མཛོད་མཛོད། ལྷ་རྒྱ་མཁའ་རྟེན་ཏེ། གཞན་སྐྱུང་ན་མ་མའི་ཆ་བ་
 རྒྱ་ལྷུང་ཕྱོ་ཞེས་གང་སྐྱུང་དེའི་མིང་བརྟུག་ནས་བསྐྱེས་པར་བྱས་ཏེ་སྟན་རྒྱུང་སྐྱུགས་སྟན་རྒྱ་མས་ལའང་སྐྱུགས་བརྟན་སྐྱུགས་གྱིས་གང་བ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་མ་ལྷུང་བ་བསྐྱུང་བར་བྱེད་ན་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ་

ཐ
ད
འ
འ
འ
འ

༡༥༥། མགོ་དང་མགོན་པ་སྒྲིང་ག་ལྟེ་བ་གསང་བ་དང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་གཙུག་རྟེན་དང་བཅས་པའི་གནས་དུག་པོ་འདི་རྣམས་སྤྱ་སྤྱགས་རྒྱས་ཐེག་ལེ་བྱ་ཞིང་ཐུན་གསུམ་རྟེན་བརྒྱས་དམིགས་བྱའོ། །
བཙེམ་ལྷན་འདས་མ་སྤྱ་ཚོགས་ལུམ་གྱི་བརྒྱས་དམིགས་འདི་ནི་གཞན་ཡང་ཆར་མི་འབབ་པ་དང་ཆར་ཆེས་པ། ཞིང་ལ་ཟ་བའི་བྱི་བ་དང་ནེ་ཙྰ་ཆ་ག་པ་སོགས་དང་། ཐོག་སེར་སོགས་ཉེ་བར་འཆོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དེའི་མིང་
ཐོལ་སྤྱར་ནས་བདག་དང་གཞན་བསྐྱུང་བ་ལ་དུན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱི་ངེས་པའོ། །ད་ནི་ཉི་མའི་གདུང་བ་ཞི་བའི་སྒྲན་གསུངས་པ། མཉམ་པ་ཞེས་འོག་གི་སྒྲན་གྱན་ཆ་མཉམ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ལྷ་ཉི་
ཞེས་པ་སྤྱ་རྟེན་འདབ་མའི་སྤེམ་དང་། འགྱུར་འགྱུར་སྤྱ་རྟེན་འབྱས་བྱའི་སྤེམ་ཞེས་གསུངས། ལྷ་རྟེན་པ་ཞེས་པ་གྱ་སྤྱི་བྱ་རྟེན་འབྱོད་པ་འགྱུར་མངས་སྤྱ་རྟེན་ཞེས་བྱས་པ་དེ་དྲང་ནི། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉི་མའི་རྩི་ལི་འདབ་
མའི་སྤེམ་ཞེས་པ་འགྲེལ་པར་བན་རྟེན་ལིའི་འདབ་མ་ཞེས་གསུངས་པ། འགྱུར་མངས་སྤྱ་བ་ལུ་ཞེས་པར་བྱས། ཁ་ཅིག་གོ་བ་ལ་བྱགས་ན་ལྷགས་བཞིན་གྱོང་བར་འགྱུར་བ་གཡེར་མ་ལ་བྱེད་མོད་སྤྱ་མ་ཡིན་པར་སྤྱ་མ་དུག་པ་ཞེད།
དེ་གསུམ་པོ་ཆ་མཉམ་པར་བྱས་ནས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལི་འོད་གྱིས་རེག་པའི་རྒྱ་ནི་ངེས་པར་ཉི་ལྟེ་བས་སོགས་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དུག་ལ་བསྐྱོལ་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱས་གྱི་བརྒྱད་འགྱུར་བྱགས་ནས་རྒྱ་དཔའི་ལྷག་མར་དེ་

ཆུང་ལྟེ་སྤྱ་འགྲེལ་གྱི་སྤྱོད་

བཞི་ཆ་གཅིག་ལུས་པ་ཙམ་དུ་བསྒྲེལ་བ་ར་བྱའོ། །ཆོད་འདི་དག་སྤང་གི་ཆོད་ལྷ་ལུ་འདེགས་ཆོད་མིན་ཏེ་བྱེ་སྟོགས་འཇལ་ཆོད་བྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཅི་བས་མ་དོར་ནས་སྤྲོན་དེ་མི་ཁྱུ་བ་མི་རྒྱུ་པའི་ཆ་མི་ག་ར་དྲུང་བཞེས།
 གཞན་པའི་ཉིན་ཞག་ཅིས་པ་ཉི་མའི་ནད་བྱིས་གདུང་པའི་མི་ཉིན་དྲག་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་ཚེ་རངས་དུས་སུ་འབྱུངས་པ་དེ་མི་སྟོན། སྟོག་མོར་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་བཤོད་པ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དྲག་གིས་བསྐྱེད་པ་འཆི་བ་ཟེར་བ་
 འཕྲོག་པ་ལྟེ། སྤྲད་པགས་པ་སྟོགས་ཁམས་བདུན་ལ་ཆོད་པའི་ནད་ཞུགས་ནས་སྟོབས་ཤོར་བ་འམ་སོར་བ་དྲག་གྱུར་དོ་ཞེས་ནད་དེ་འཕྲོག་པའམ། ཞི་བར་བྱེད་ལ་ཆོད་ནད་གཞན་ལའང་མཚན། །དེ་ལྟར་ཕྱག་ཚུ་ལ་ལུས་པ་
 ཙམ་གྱིས་དུམ་ར་ཕྱོག་ཞུགས་པའི་དགའ་བ་སྟོགས་གྱི་སྟོན་ནས་འཆི་བ་བསྐྱེད་པ་དང་དེའི་ལན་ལག་ནད་སྟོན་ཆོག་སྟེ་ཞི་བའི་ཐབས་དུ་མ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་དེས་པའོ། །བུ་དུག་པ་ཕྱི་རོལ་འཕྲིག་རྟོན་པའི་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 རོ་ཤོ་ཉིད་བྱིས་གནས་པ་ནི། གསེར་ལ་ཉི་མ་སྟོགས་ཆོག་སྟེ་བཅུད་བཟུ་ཉིར་ལྷ་པ་ནས་བཟུ་ར་བཞི་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་གྱི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་ར་བ་དང་། དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་སྟོགས་གྱི་དོན་དུ་
 རོ་ཤོར་བ། རིགས་བཟུད་བསྐྱེད་པ་སྟུམ་མ་དང་། བྱིས་པ་གསོ་བའི་ཆོག་རྣམས་གནས་པ་འདིར་སྟོན་པ་ལས། དང་པོར་ལུས་བཟུན་པ་གྲུབ་པའི་ཆེད་དུ། ཕྱི་རོལ་བུ་ཕུང་མེན་དོན་དུ་གཉིར་བས་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷག་སྤྲོད་

ལྷ། །གསེར་དུ་བསྐྱར་རྒྱུ་པ་ལྷ་པ་པའི་དཔུང་ཆུ་ཞེས་པའི་བུད་མཆོག་དེ་མེད་ན། དེ་དང་ཆ་འདྲ་དཔུང་ཆུའི་བུད་ལེན་འབྱིང་པོ་འདི་བྱ་སྟེ། འདིའི་ཆོག་ནི། རྒྱུ་པར་དག་པའི་གསེར་སྐྱར་པ་ལ། ཉི་མ་ཞེས་པ་ཟངས་དང་། རྟོ་ལ་ལེན་ལས་སྐྱར་པའི་ལྷ་གསེར་དང་། པ་རྟ་ཞེས་པ་ལྷ་ཆོར་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་གསེར་དང་། དེ་ལྷ་པ་ལྷ་གསེར་ནི་རྣམ་པོ་སྟེ། འདི་རྒྱུ་པ་ཆ་མ་ཉམ་པར་བྱའོ། །ཁ་ལེན་སྐྱེས་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་གསེར་དེ་དག་རྣོ་ལྷ་གསེར་ཁུད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཆོར་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་གསེར་མ་རྟེན་ན་ལྷ་ཆོར་ནག་པོ་དར་བ་སྐྱེས་སྐྱར་ཆུར་སྐྱར་བ་ཞིབ་བུལ་གྱིས་ཆ་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡོད། དེ་ཡང་དང་པོར་གསེར་བཟང་པོ་སྐྱར་གཤམ་ཅམ་དུ་བུད་བར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། བཙོ་བ་དང་། ལུ་ཐེ་དང་། སྐྱར་པོ་སྐྱར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་རྟོ་གཏུན་དུ་བཏགས་པས་ཁ་དོག་སྟོ་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཅན་དུ་སྐྱར་པའི་གསེར་ལ། ཟངས་ཀྱང་སྐྱར་མའི་ཆུ་ལ་དུ་སྐྱར་པའི་དམར་ལ་དགར་མདངས་ཅན་དུ་སྐྱར་པ་དང་། དེ་ལྷ་པ་ལྷ་གསེར་ཁམས་གསུམ་པོ་ཆ་མ་ཉམ་པར་བྱས་ལ། དེ་དག་གོང་དུར་སྐྱེས་ནས་དེར་སྐྱ་སྐྱ་གྱ་ཞེས་པ་འབེམ་ར་སེར་པོར་གྱངས་པ་རྟོ་གསེར་ཐེལ་གྱི་བྱེ་མ་ཡིས་གདུབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཞིག་འདི་གོང་གུ་ཁ་བྱེ་བ་དེའི་ནང་དུ་བུག་པ་དེ་དག་སོལ་བའི་མེར་རྒྱུད་དུག་པོས་སྐྱད་པར་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་བཞུས་པས་རི་ཤིང་རྩ་ས་གཞན་ཆོག་ནས་གསེར་འབའ་ཞིག་གཞན་པའི་བར་དུའོ། །དེ་ལྷ་པ་གསེར་དག་

ਮੁਕਤੀ
ਦੇ
ਦੇ
ਦੇ
ਦੇ
ਦੇ
ਦੇ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

པ་དེ་ཉིད་བརྒྱུད་ལེན་གྱི་ས་པོན་ཡིན་ལ། ས་པོན་དེ་དཔུལ་ཁུ་དེའི་ཕྱིན་གྱི་ཚད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་གསེར་སྒང་དོ་ལ་དཔུལ་ཁུ་སྒང་བཞི་ལྷ་ལུ་ཉིད་གྱིས་གྱུར་ནི་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལན་བརྒྱན་གྱི་བར་དུ་སྒྱུར་བར་བྱས་པས། དེ་མ་
དུག་དྲར་བྱལ་བའི་དཔུལ་ཁུ་དགོས་པས། དང་པོར་སོ་ལག་གི་ཕྱི་མ་དང་། མཚུར་དང་། བ་ཚུ་དང་། ལན་ཚུ་དང་། དུག་དང་སྒྱ་མི་དང་། སྒྱུར་པོ་དང་། མི་རྒྱ་བ་ལང་གི་གཅིན་དང་། སྒྱ་ཚོགས་པའི་སྒྱུན་གྱིས་ཉི་མ་བརྒྱུལ་
བརྒྱན་དུ་བཀྱས་ཤིང་། རྫོ་ཡི་སྒྲོད་དམ་གྱི་ཉི་ལ་ནང་དུ་དཔུལ་ཁུ་མཉེ་བསྐྱབ་བྱས་པས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྱུར་ནས་སྒྲ་བ་སྒྱུར་དེ་མ་མེད་ཅིང་བེར་ག་འཛིན་པའི་ཚད་དུ་གྱུར་བར་བྱ་སྟེ། གསོ་རིག་གི་དཔུལ་ཁུ་བཙོ་བྱའི་ལག་ལེན་
དང་ཁོག་འབྱུལ་ཉི་ལུང་། །དེ་སྒྱུར་དག་པའི་དཔུལ་ཁུ་གསེར་དང་སྒྱུན་ཅིག་བསྒྲོལ་པ་སྒྱུར་ནི་དུག་དུ་བྱུ་ལ། དེ་ནས་བ་ཡི་དྲར་བ་མར་དང་བྱལ་བ་དུག་པོའི་རྩེ་མོ་ཅན་གྱིས་བསྐྱང་ནས་ཞེས་མེ་དུག་པོས་བསྒྲོལ་བས་སྒྲིགས་
མཐའ་ཚིག་མ་རས་གྱིས་བཙགས་ཉི་ཚུར་བ་དོར་ནས། འདྲིར་ནི་དངས་མ་ཁུར་ཁུ་ཚིག་དང་མ་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད་གསྐྱུར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་དངས་མ་དེ་ཉིད་དུ་དཔུལ་སྒྱུར་གྱིང་སྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་གསེར་དང་འདྲེས་པའི་དཔུལ་ཁུའི་
གོང་སྒྲ་པའི་མདོག་ཅན་དེ་ནི། །ཐབ་ལེན་གྱི་སྒྲོད་དུ་སྒྱུར་ཡང་བསྒྲོལ་བ་དུག་གྱུར་དེ་མི་ཤིང་ཁུ་བ་ཕྱིན་ལུས་པ་ཉིད་གྱི་ཚད་དུ་མ་གྱུར་བར་བསྒྲོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསེར་དང་དཔུལ་ཁུའི་ཕྱི་ལུ་དེ་རབ་དུ་གྱུར་ས་ཉི། ལྷོ་མེད་

ལྷ། །པ་དྲག་པ་འི་ག་ར་སྤང་བརྒྱད་བསྐྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་དཔལ་བར་འདྲག་པ་མ་ཡིན་པ་འགོ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་འི་སྟོན་ལམ་ཅན་པལ་ལ་ཟས་འདྲ་པ་འི་དབང་གིས་དགུ་ནི་དེ་ལ་བསྐྱེ་
 པ་ཉིད་དུ་བྱ་ཞིང་། འདྲ་སྟོབས་རྒྱུད་པ་ལ་བདུན་སྐྱེས་ཅི་རིགས་སུ་བྱུང་། །དེ་སྟེང་འདྲ་བྱེད་དུ་པོ་བ་རིས་ཀྱིས་བྱེ་མ་ག་རའི་དྲག་རྒྱུ་བཞི་འཛམ་མེ་བསྐྱེ་ལོ། །བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་དེ་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་བོ་རངས་ཀྱི་ཆར་བམས་
 ཅད་ཀྱི་དྲི་སྒྲུབ་ལ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། རགས་པ་འི་ཁ་ཟས་དང་དྲག་བྱལ་གྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱལ་སྒྲུབ་པར་སྤངས་དེ་བཞོད་པ་གཅིག་གི་ཡུན་རི་སྟེང་ཉིད་དུ་འདྲ་ཆོད་དང་བསྒྲུབ་ལ་བཟའ་བར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ཟོས་པ་འི་འབྲས་སུ་ནི་ཟླ་
 པ་དྲག་གིས་སྒྲུབ་ལི་ལྷས་སུ་འབྱུང་དེ། སྤྱང་ག་ར་པོ་དང་གཉེར་མ་དྲང་བྱལ་ཞིང་བརྒྱད་ལེན་འདི་ཡིས་འཆི་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་སྟེང་བརྒྱད་ལེན་དེ་ཉིད་ཉི་མ་སོ་སོའི་དུས་སུ་རི་སྤང་བཤད་པ་འི་ཆོག་དེ་དང་ལྷན་
 པས་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་གསེར་གྱི་གོང་སྤུས་རྒྱལ་པར་དམན་པ་སྟེ་ཟད་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུའོ། །དེ་ལྟར་གསེར་གྱི་གོང་སྤུས་ཟ་པ་འི་རིང་ལ་བརྒྱད་པ་ནི་དུ་མ་བྱུ་ལའི་བཟའ་བ་བསྒྲུབ་སྟེ། དེའི་སྟེགས་མ་དོར་པ་འི་ཁུ་བ་
 འབང་ཞིག་བརྒྱད་པར་བྱུང་། །དུ་མ་བྱུ་ལ་ཞེས་པ་གོ་ལ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་གོ་ཡུ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ། །དུ་མ་བྱུ་ལའི་དྲངས་མ་དེ་གསེར་གྱི་གོང་སྤུས་ཟ་པ་དེ་སྟེང་དུ་བརྒྱད་པ་འི་ཆོག་འདི་བྱ་སྟེ། དེ་པན་ཆད་བརྒྱད་པ་དེ་དགོས་པའང་མ་

ཐུ་སྟེ་སྟེ་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་

ཡིན། ལ་ཟས་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། བུཅུད་ལེན་གྱི་ངེས་པ་ལོ། རེ་ནས་ཟན་སྟགས་ལོངས་སྟོང་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ལས་ལྟེན་ལྟོས་པ་གསུངས་པ། རྒྱུ་རམ་གོང་དུ་བརྟོད་པ་ས་པོན་གསེར་དང་རྒྱལ་པོ་དངུལ་རྒྱ་
 མཉམ་པ་དྲག་སྟེ་འདྲེས་པར་བཏགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དངུལ་རྒྱ་ལ་ནི་འཆད་འགྱུར་སྟོན་གསུམ་དེ་བྱུགས་པ་ལྟེན་གྱི་ཆད་ཅམ་མོ། རེ་ཉིད་ལན་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རམ་པོ་དྲག་གིས་མཉེས་ནས། འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་
 མང་པོའི་སྟོན་གྱིས་དེ་སྟེན་གསེར་དང་དངུལ་རྒྱ་གོང་ལུག་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་དེ་སྟེན་དུ་མཉེའོ། རེ་ལ་མཉེ་བར་ལྟེན་པའི་སྟོན་རྒྱུ་རམ་མེ། དང་པོར་མཁྱེས་པ་སྟོན་ཆོགས་དང་རྒྱུ་རམ་པོས་མཉེ་བར་བྱའོ། གང་མཉེ་ན། རྒྱ་ཟེ་
 དང་པ་སྟོན་གསུམ་དང་། དུ་ར་དུ་མཆོལ་དགར་ལ་སྟོན་པ་དག་གིས་ངོས་བཟུང་བ་དེ་དང་། གི་ལུ་སྟོང་རོས་དམར་པོ་དྲག་གུང་དངུལ་རྒྱ་དང་མཆོངས་པར་མཉེ་སྟེ། འདིར་དངུལ་རྒྱ་གནས་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བའི་བུཅུད་གཉིས་དང་།
 བུཅུད་ཆེན་པོ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་བཟོམ་པ་དངུལ་རྒྱ་འེ་ཆད་དང་མཆོངས་པ་སྟེ། དེ་རྒྱུ་དངུལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ས་གསུམ་པོ་ལྟོན་ཅིག་ཉེམ་པ་ལང་གི་མཁྱེས་པ་དང་། བྱི་ར་ལུ་ར་ལ་སྟགས་པ་འབྲས་ལུ་རྒྱུ་རམ་མོ་དེ་རྒྱུ་རྒྱེད་པའི་ལུ་བས་
 མཉེ་བ་དང་། གཞན་རྒྱ་ས་རྒྱུ་མས་འགྲེལ་པར་གསུངས་པ་སྟོན་རྒྱུ་རམ་ས་གྱི་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གོང་བཤད་ཉེ་བའི་བུཅུད་སྟེ། བུཅུད་ཆེན་པོ་ད་ར་དུ་ཉེ་བའི་བུཅུད་གཉིས་པ་གི་ལུ་གསུམ་དང་། དུ་ལ་ཀུ་པ་སྟེ་དང་།

ཕུ་པལ་མ་ཟེར། ལ་ཅིག་ཀུ་ཚན་གྱི་ཐེན་སྒྲོར་དུ་ཀག་ས་པའི་བ་ཚུའི་རིག་ས་ཀུར་བཅུག་གུང་ཁྱ་བར་མི་འགྱུར་བའི་རིག་ས་ལ་ངོས་འཛིན་མོད། ཉན་ཚིག་ཁྱུ་བའི་ལ་ལ་ཀག་ས་པ་སྟག་ས་གྱི་ཚུ་ལ་ལ་རོང་ད་པ་དེས་རུང་བས་དེ་དང་
 ཚི། མཐུ་ར་ས་སྟོས་དག་ར་དེ། དེ་ལྟར་རྩོན་པོ་སྟག་ས་རི་མ་པ་ཡིས་འབྲེལ་བ་དྲག་གུང་ཞེས་རྩོན་པོ་ཆ་གཅིག་ནས་སྟོས་དག་ར་ཆ་དྲག་གི་བར་དུ་འོ། །དེ་རྒྱམ་ས་བསྟོམ་ནས་ཉི་མ་ཞེས་པ་ཟངས་ཉིས་འགྱུར་བུས་པ་རོ་མཉམ་བྱེད་
 པས་ཞེས་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱད་དུ་གོང་བུ་ལ་བསྟམ་པར་བསྟེན་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་གོང་བུ་ལ་བྱེ་བར་ཉི་མའི་ལྷག་མ་དྲག་ནི་ཞེས་ཟངས་ལྷག་མར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བཞུ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྱར་ཡང་ལན་ཚུས་
 ཞེས་ཁྲི་ག་ནའི་ལན་ཚུ་ཞེས་པ་འདྲ་ཅི་ཚུ་ལས་དག་པར་འགྱུར་བ་དྲང་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བ་ལས་སྤྱར་བ་པ་ཡི་དར་བའོ། །ལ་སྟག་ས་གྱིས་བྱན་ཞེས་པ་ཉི་མའི་གིང་ཨ་ཀའི་རུ་བའམ་ལུ་མ་པའི་རུ་བས་ཚབ་རུང་བར་བཤད། བཟུ་ག་
 ར་གའི་རུ་བ་དོ་རྗེའི་གསེར་ཞེས་པ་དོང་གའི་གིང་གི་རུ་བ་དང་། འག་འ་ཞེས་རྩ་དུ་རའི་རུ་བ་ཞེས་འདོན། ཨེ་ར་རྩ་ད་རྩ་བའི་གིང་གི་རུ་བ་དང་། སྤྱི་ར་གཞུ་གའི་རུ་བ་སྟེ་ཐར་ནའི་རུ་བ་རྒྱམ་ས་བསྟུངས་ནས་ཟངས་ལྷག་ཚུ་ལས་
 དག་པར་བུས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་བཏགས་ནས་ཞག་བདུན་པར་དུ་མནན་པར་བྱའོ། །དེས་མཉེན་ཞིང་འཇམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རི་མིད་སྤྱར་ཡང་འཇམ་མཉེན་དུ་འགྱུར་བའི་བར་དུ་བ་ཡི་དར་བ་ལ་སྤྱང་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱའོ།



༡༩། །དེ་ནས་དེ་བཞུ་ཞིང་རྩ་ས་དེ་དཔུལ་ལ་དཔུལ་གྱི་སྐུ་མ་ཆ་ཞིག་བྱིན་ཞིང་ཁ་བཀྲར་སྟེ་བཞུས་པ་ལ་བསྐྱུན་པ་སྟེ་བརྟུང་བར་བྱས་པ་དག་ཀྱང་དག་པ་ཡི་ནི་དཔུལ་གྱི་མེ་ཉླ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དཔུལ་གྱི་སྐུ་མ་ཆ་
དཔུལ་མིན་ཡང་། དཔུལ་དང་འདྲ་བར་བྱེད་པས་མེ་ཉླ་གི་འདབ་མའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་དྲི་དང་སྟོས་ལ་སོགས་པའི་ལེ་ཆེ་སྐུར་བ་གསུངས་པ། ཨེ་ལ་ཞེས་པ་སྐུ་ག་
སྟེ་ལ་དང་། ག་བྱར་དང་། སྟེང་བ་ཞེས་པ་སྟེ་ཀའི་མེ་ཉླ་གསུམ་མ་ལ་ཏ་སྐྱ་སྐྱའང་ཟེར་བ་སྐྱ་བའི་མེ་ཉླ་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། དོན་དུ་གིང་སྟེ་ཀའི་མེ་ཉླ་དང་ནི། གཡོ་བ་ཞེས་པ་སི་རྩ་ཀའི་བྱེ་མ་དང་། སྐྱ་ན་ཞེས་པ་སྐྱ་སྐྱའང་། །དེ་ལྟ་
ནི་རེའུ་མིག་ཉེར་ལྟའི་སྟེང་གི་རེའུ་མིག་དང་པོ་ལྟ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་ཡརྩུའི་མེ་ཉླ་ཉེ་དཀར་པོ་ཡོད་པ་བཟང་བ་དྲང་། བྱ་རོག་སྟེ་ཨ་ག་རུ་ནག་པོ་དང་། རི་སྟེས་ཉེ་གི་ལྟ་ལ་ཞེས་པ་བྲག་བྱང་སྟེ་བྲག་ཁྱེན་
དཀར་པོ་ལ་གྲགས་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་གི་བྲག་སྟོས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གི་བྲག་རྒྱུ་ལ་འདོད་དོ། །ཀ་སྟོ་ལ་ནི་ཀ་གོ་ལ་དང་། སི་རྩ་སྐྱ་དུ་ནི་སི་རྩ་སྐྱ་དུ་ཞེས་པ་སེང་གའི་ལག་པ་སྟེ། ར་ཡ་ནི་ཞེས་པའི་གིང་སྟེང་ཆེན་པོ་ལུ་ལ་ཉེ་
ར་དུ་ཉེ་སོགས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་ཡང་། བོད་ན་དེའི་སྟོགས་མ་སུན་སུར་མོང་ཡིན་ཡང་ཟེར། ལི་ག་དུར་དམར་པོ་ལ་བཞེད་པའང་ཡོད། འདི་ལྟ་སྟེང་གི་ལྟ་པོའི་འོག་གི་ལེ་ཆེ་ལྟ་ལའོ། །ལྷ་དུ་ལ་ནི་སྐྱ་བས་འདིར་རྩུ་དྲ་ཡིན་པར་འགྲེལ་



བར་གསུངས། འབྲས་ལུ་ནི་དུ་ཏི་པ་ལའོ། །རི་དྲགས་སྒྲིམ་གྱི་ཕྱི་འོ། །དམ་ར་པོ་གུར་གུམ་མོ། །དེ་རྩ་ཞེས་པ་ལུ་རྩ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཐར་ལོ་སྔགས་ལུ་དག་དགར་པོ་ཞེས་འདོད་ལ། །ཁ་ཆེ་ལྷ་བས་ལུ་ལུར་དགར་པོ་ཞེས་
 དང་། ག་འདོད་ལོ་རྩ་ལུ་མིན་ཞེས་བསྒྲུར་བ་ལུར་ན་དེ་བ་ད་རི་ཡིན་ཡང་ཟེར། དེ་ལུ་དཔུས་གྱི་རེ་ལུ་མིག་ལུ་ལའོ། །ལུ་ཏི་ཞེས་པ་ལུ་ད་ཀེ་ག་སྟེ་ལུ་འོ་ལུ་ཞེས་པ་སྔགས་ཀྱི་ལུ་ལེན་ཟེར་བ་འདྲ་ཡོད་ལ། ཅུ་ཨ་
 བ་འདྲ་བ་སྟེ་དེ་བཟང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་བཤད་པ་དྲང་། ལུ་ཞེས་པ་རྩ་ག་གེ་སར་གྱི་མི་ཏྲག་དྲང་། བསེལ་བ་ཅན་དན་དགར་པོ་འོ། །ར་ཆ་ལུ་མེར་ག་སྟེ་ལུ་མེལ་ཅོ་འོ། །འདྲ་བ་མ་ནི་མེར་ད་ལུ་ལའོ་འདྲ་བ་མ་སྟེ། སྟེ་སྒྲུབ་གྱི་འདྲ་བ་
 མ་འདྲ་བ་ཁ་དོག་སྟེན་པོ་དེ་མེན་རྩ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར། དེ་ལུ་དཔུས་གྱི་ལུ་པོ་འོ་འོག་གི་ལུ་ལའོ། །ལ་ལ་སྟེ་ལྷོ་མི་ནི་སྒྲང་སྒྲིམ་སོ། །རི་ལ་སྟེ་རྩ་ཞེས་པ་ལུ་ལ་ག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་ཞེས་པོ་རྩ་བ་འདོད་ཅན་ཞིག་ཡོད་
 ཅེས་ཟེར་ལ། བོད་ན་སྔགས་མ་ལུན་ཟེར་དུ་ཡིན་ནམ་ཟེར། ཁ་ཅིག་རྩ་བ་ལོ་ག་འདྲ་ཟེར་ལ། ཅ་མིས་པ་ལུར་བསྒྲུར་བ་དེ་དང་། ལུ་མི་དེ་ཞེས་པ་ལུ་མི་དེ་གྱི་ཕྱི་སྟེ་མི་དེ་ག་ལན་གྱི་ལྔ་གས་ལ་ལུ་མིས་ནས་སྟེ་བ། ལུ་ལུ་ལུ་འདྲ་ཞེས་
 བ་མི་ཏྲག་སྟེན་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར། ཨོམ་བ་ར་ནི་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་སྟེ་རྩ་ལུ་ཡིན་པར་གསུངས་པོ་ལུ་ལུན་གྱི་མིང་ཡིན་ཡང་མེད་ཞིག་གི་ཡིན་པ་འདྲ་ལ། ལུ་སྟེ་རྩ་ཞེས་པ་ལུ་དེ་དེ་ལུ་ལས་འདྲ་བའི་ལུ་མེར་པོ་ཞིག་

མཛེས་པ་གྲུ་

ཚན་གཉིས་པ་རྒྱལ་པ་ལོ། །ཡང་བཅུ་གཅིག་པ་སྟག་པ་ལ་མདྲ་འདྲ་མིག་དང་ཟླ་བ་དང་མེ་དང་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་པ་ཚན་གསུམ་པ་ལོ། །སྤྱར་ཡང་བཅུ་དྲུག་པ་སྟག་པ་ལ་ཟླ་བ་དང་དུས་ཏེ་གསུམ་དང་དུས་ཏེ་བཞི་དང་མདྲ་འ
དང་མིག་རྒྱལ་པ་ཚན་བཞི་པ་ལ་འགོད་པ་དྲང་། དེ་ནས་ཉེར་གཅིག་པ་སྟག་པ་ལ་རྒྱ་གཏེར་དང་མདྲ་འདྲ་མིག་དང་ཟླ་བ་དང་འཛིག་ཏེ་གསུམ་རྒྱལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེ་ལ་ལ་སྟག་པ་འི་ཆ་གསུམ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲངས་ཆ་ལྟར་
བུས་པ་རྒྱལ་པ་རིམ་པས་ཡོངས་སུ་བཀོད་པ་རེ་ལུ་མིག་ལྟ་རེ་ལྟ་རེ་དག་ལ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱས་ལྟ་ནི་ཡི་ཚོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་བའི་གོང་ཁྱེར་ལྟར་མེ་ལུ་མིག་ལྟ་ལ་གནས་པ་ཡི་ཆ་ཚད་ཆད་ལྟག་མེད་པ་དག་པ་འི་ཆ་གསུམ་ནི་ཉིན་ཞག་
ཅུ་བུས་དྲིར་འགྲུར་རོ་ཞེས་པ་ཆ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་བཅུ་མས་པས་བཅོ་ལྟར་འགྲུར་བ་དེའི་ཆུ་ལ་གྱིས་འབྲེད་དང་སྟེང་འོག་ཏུ་ཡང་ཆ་བཅོ་ལྟར་འགྱིགས་པ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱར་གྲུང་དྲིའི་
འགྲུར་བ་རེ་རེར་འགྲུར་ལ། ལྟར་བཞི་ནས་དེ་བཞིན་ཆ་འགྱིག་པ་སྟག་པ་རྒྱས་ལྟ་ཆ་བཅོ་ལྟར་འགྱིག་པ་གང་ཡང་སྤྱར་རུང་བར་མཛོན་ནོ། །དེ་ཆ་དང་ལྟག་པ་སྟག་པ་ལྱི་དྲིའི་སྤྱར་བའི་ཆ་དེས་པོ། །དེ་ནི་སྤྱི་ལྟ་རེར་བུ་
སྟག་པ་སྟེག་པར་བུ་བའི་སྤྱི་ལྟ་ཡི་ཚོ་སྤྱར་བ་གསུངས་པ། ལྟར་བཀོད་པའི་དྲི་ཡི་ཡི་ཚོ་ཉེར་ལྟ་པ་ལས། རྒྱ་ཏེ་ལ་སྟག་པ་ལྟ་དུ་བྱུང་བར་བུས་ནས་དེའི་ཆ་ལ་ཏུ་གཞན་ལྟ་གཞུག་པར་བུ་བའི། དང་པོ་རྒྱ་ཏེ། གཉིས་པ་ཞེ་ལ།

म
ह
र
ज
ए
ह
म
ह
म

བྱམ་པ་ག་ར་རྒྱུ་ཟད་བཞེས་པའི་དྲི་ཡི་རྒྱ་ཡིས་སྒྲུ་ལ་དེ་སྒྲུ་ར་པ་དག་གྱུར་ལྷགས་སམ་གིང་སྔགས་གྱི་སྒྲུ་པ་ནས་དྲངས་དེ་སྒྲོས་གྱི་རིང་ལུ་རྒྱ་ར་ཅའི། རྒྱུ་པ་ར་པ་རྒྱ་ལ་སྒྲུ་ཞེས་པ་རྒྱ་རྩ་ཅོ་ཞི་གཟུགས་མོ་བྱི་བྱར་གྱི་མིང་ཡིན་པར་
 བཤད། དེ་སྒྲུ་ལུ་འདྲུག་སྒྲོས་དེས་གོས་ལ་སྔགས་པ་འདྲུག་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དང་མངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲུ་གཟུགས་ལ་སྔགས་པ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་བྱའོ། །དེ་རྒྱས་དྲི་བཟང་གི་ལྷས་གྱི་ལོ་ཆོ་སྒྲུ་ར་པ་གསུངས་པ། སྒྲུ་རྩི་ཡི་ལོ་
 ཆོ་སྒྲུ་ར་པའི་རྒྱས་ཉིར་ལྷ་པོའི་ནང་ནས་རྒྱས་པའི་དང་སྒྲོས་གྱི་ན་ཁི་བཅས་ལྷ་སྒྲུངས་དེ། དེ་ཡི་ཆ་པ་རྒྱ་གཞན་ལྷ་སྒྲུ་ར་པར་བྱ་བ་ནི། རི་དྲགས་གྱི་སྒྲུ་པ་ལྷ་ཅི་ནི་དང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་སྤེང་དུ་སྒྲུ་དྲུ་དང་། གསུམ་པ་
 རི་པོར་ཅན་ག་ལུར་དྲང་། པའི་པ་མ་ཁུའ་ལྷེ་རྒྱ་པོའི་རྒྱས་སྒྲུངས་ནས་དེ་ཡི་གོང་དུ་ལྷས་གྱི་སྒྲུ་ར་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ། རིམ་བཞིན་སྒྲུ་པ་ལྷ་གྱི་རི་མིག་ལ་གྱུ་ཅི་བརྒྱ་གདུད་པའི་ལོ་མ་ཞེས་པ། འཁུར་པ་འདྲ་པའི་རྒྱ་དྲི་
 ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ཞིང་དེ་ཆོད་ཡིན་པར་ཡང་བཤད། ཁ་ཅིག་ཏུར་གུན་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་ཟེར། གཉིས་པར་སྒྲུ་ཅེས་པ་སྒྲུ་ག་སོན་དེ་གཞུག་རི་དྲང་། གསུམ་པ་རི་པོར་ཅན་གྱི་ཆ་པ་རྒྱ་རྩ་རི་རྒྱ་ཞེས་པ་པོ་བ་རིས་དགའ་པོ་
 དྲང་། མ་ཁུའ་ཡི་གོང་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་ག་ཅོ་རི་ག་སྒྲུག་པ་ལམ། བོ་སྒྲུ་དྲི་ས་ཅོ་རམ་སི་ཞེས་དྲང་། རྒྱས་ཅོ་ར་ག་ཞེས་དྲང་། ག་རོད་གྱིས་པ་སྒྲུ་ར་བྱེད་ཅེས་སྒྲུང་སྒྲོས་སྒྲུ་བཤད། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དྲུ་སྒྲུ་ན་ཁི་ཆ་གསུམ་སྒྲོས་པ་

[illegible]

五、

[illegible]

22

২৪
 ২৫
 ২৬
 ২৭
 ২৮
 ২৯
 ৩০

༡༢༡། །ཡེ་འུ་ཚེ་རེ་རེ་ལ་འང་འཕྲེད་ལ་སྒྲོར་བ་ལྟ། གུན་ཕུར་གྱི་ལྷ་ཚོན་ལྟ། ཕུར་ལ་གནེས། དཔུས་གྱི་རེ་ལུ་མིག་དགུ་པོ་རེ་རེ་ནང་དཔུས་སུ་ཕུས་ལ་སྒྲོགས་བཞི་བཟང་བས་དགུ། །མཚམས་བཞི་དང་ཕུར་ཏེ་བཟང་བས་དགུ་སྟེ་བཙེ་བརྒྱད་དང་སྒྲ་མ་བརྒྱ་གནེས་དང་བསྒྲ་མ་བས་སྒྲོར་བ་ཕུར་ཕུར་བཞེད་པ་དང་། ཡང་རེ་མིག་གི་རྩ་མ་སྒྲོས་པ་ལ་གུན་འཕྲེད་དུ་བཅུ། དེ་བཞིན་སྒྲོས་གྱི་ལེ་ཚེའི་རྩ་མ་ལྷ་སྒྲོས་པ་ལ་བཅུ། ཕུས་གྱི་རྩ་མ་ལྷ་སྒྲོས་པ་ལ་བཅུ་སྟེ་ཕུར་ཕུར་ཞེས་དང་། ཡང་རེ་མིག་ཏེར་ལྷ་ལ་བཀོད་པའི་རྩ་མ་འཕྲོས་པ་གཞིར་བཞག་ལ་རྩ་མ་ལྷ་འཕྲོས་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་བརྩིས་ན། དྲིའི་ལྷ་ཚོན་གཅིག་། དེའི་ཚབ་དུ་སྒྲོས་གྱི་ལྟ། ཕུས་གྱི་ལྟ། དྲིལ་ཕྱིས་གྱི་ལྟ། དྲིལ་མར་གྱི་ལྟ། ཕྱེ་མ་སྒྲོགས་གྱི་ལྷ་ཚོན་གཅིག་སྟེ་ཕུར་ཕུར་འཕྲོ་བའི་དྲི་རྩ་མ་གྱི་རབ་དབྱེ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་དྲི་ལྷ་སྒྲོར་བ་དེ་དག་འདུག་པས་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཏེན་ཞག་སོ་སོར་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དྲིའི་སྒྲོར་བ་ལ་བདུག་པར་བྱ་བའི་འཕྲོད་གྱི་རྩ་མ་ནི་འདབ་མ་ཐ་མ་འབྲིང་དང་མཚོག་གསུམ་ལས། ཐ་མ་ནི་གྲ་སྒྲིང་དང་། བེ་ལེ་ཡ་དང་། ལུ་བེར་དང་། བྲ་ལ་ག་དང་། ཀ་པེ་རྩ་དྲ་དང་། དེལ་བ་ག་སེང་དང་། ལུ་ར་དང་། ལྷོ་སེ་འདྲ་རྒྱམས་རྩ་ཐ་མ་འོ། །འདབ་མ་འི་དྲི་འདི་དག་གི་དབང་གིས་ཏེན་ཞག་དྲང་པོར་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་འདབ་མ་འི་དབང་གིས་བསྒྲ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ཨ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ་ལུ་རམ་དང་ལུར་བས་བདུག་པར་བྱའོ། །འདི་གོ་བ་ད་དེར་བརྗོད་ན་

14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849

500

ཨ་རུ་ར་ལུ་རམ་སྐུར་བ་ལྟ་ཆོན་གྱི་འདབ་མའི་སྒྲོས་སྐུར་དེའི་བརྒྱད་ཆ་ཙམ་གྱིས་ཉིན་ཞག་དང་པོ་ལ་བདུག་པར་བྱ་སྟེ་དྲིའི་རྩ་སྐུར་གྱི་ཕྱེ་གྲུ་ཁམ་པོར་ནང་དུ་སྐུར་བ་ལ་འོག་ནས་ཁམས་པོར་གྱི་ནང་ནས་བདུག་བྱེད་ཨ་རུ་
དང་ལུ་རམ་གྱི་དུ་བས་བདུག་ཏེ་དུ་བ་མི་འཆོལ་བར་ཞག་གཅིག་འགོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་གཉིས་པ་ལ་མེ་ཏྲག་དྲི་ཞིམ་པོས་བགོ་བ་བྱས་ནས། ཉིན་ཞག་གསུམ་པ་ལ་འབྲིང་པོའི་འདབ་མ་རྒྱམས་བསྟེ་བར་
བྱའོ། །འདབ་མ་དེ་ཡི་བདུག་པ་བསྐྱར་བ་དག་ཉིས་འགྱུར་དག་ནི་དྲག་པོའི་སྒྲོས་ལ་བདུག་པར་བྱ། འདབ་མའི་བཞི་ཆ་དག་གིས་ཉིན་ཞག་གཉིས་བདུག་ནས་ཞག་གཅིག་པར་དུ་བཞག་སྟེ་ཞག་གཉིས་ལ་མེ་ཏྲག་གིས་བདུག་
པར་བྱའོ། །དྲག་པོའི་སྒྲོས་ནི་ཚུ་སྒྲིགས་དང་། ས་རྒྱ་ར་ས་དང་། སྤྱི་བླ་ས་དང་། གུ་གུ་ལ་དང་། ཀུན་དུ་རུ་ཀ་སོགས་སྒྲོས་སམ། བིལ་ཏིས། དེ་བ་ཀར་ལ་ཟེར་ཏེ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ལུ་རམ་གྱིས་སྐུར་བའི་དྲག་པོའི་སྒྲོས་སུ་འགྱུར་རོ། །
འདིར་འབྲིང་པོའི་འདབ་མ་ནི། སྤྱི་ཀའི་མེ་ཏྲག་སོགས་མེ་ཏྲག་གི་སྟེ་དང་། ཙན་དན་ཨ་ག་རུ་བེད་གི་སྟེ་དང་། རྩ་ཏི་སོགས་འབྲས་སུའི་སྟེ་དང་། སེམ་མོ་དང་བེད་ཆ་གུན་པའི་སྟེ་དང་། སྤྱི་སོགས་ཁུ་བའམ་ཐང་ཆུའི་སྟེ་གང་
རུང་ངོ། །དེའི་ཕྱི་ནས་དྲག་པོའི་སྒྲོས་གྱི་རྩ་གྱི་ཆད་གྱི་སྟེ་ཆད་དང་མཉམ་པའི་ལུ་རམ་དག་ཀུང་བསྟེག་པས་བདུག་པར་བྱར་སྟེ། ཆད་འདི་སོ་གའི་དུས་སུ་ཡིན་ཅིང་། སོ་གའི་སྐུར་བ་དག་ལས་དབྱར་རྩ་གྱི་ཉིས་འགྱུར་དང་།

ཐུགས་སྤྲོད་པའི་ཕྱི་ལོ་

༡༩༥༡། །དགུན་ལུ་ལྷུ་ར་དུ་འཕེལ་བ་སྒྲིན་བར་བྱའོ། །འགྲེལ་པར་དེ་ནས་ལུ་རམ་ཆེག་པར་གྱུར་བ་ན་ཞེས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་པའི་དོན་དེ། དེའི་རྗེས་ལུ་ལུ་རམ་གྱི་རྒྱུ་པའི་ཆ་གསུམ་དེ་བཞི་ཆ་གཅིག་གི་དུང་སྟེ་
ན་པེ་དང་ལུ་རམ་ལྷུ་ར་བ་དག་གི་བདུག་པ་ཉིན་ཞག་གཉིས་བསྐྱེད་སྟེ་བདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱང་རྩི་དང་དགྲར་པོ་ཞེས་པ་གཤམ་ར་དུག་གུང་སྒྲིས་གྱི་རྗེས་དང་མཉམ་པ་གོང་ལུའི་བདུག་པ་འཆད་ལྷུ་ར་ལྷུ་ར་དེས་པར་
བསྐྱེད་པས་བདུག་པར་བྱའོ། །གོང་ལུ་ཞེས་པ་ནི་གོང་ལུའི་བདུག་པ་སྟེ་ག་ལུར་དང་བཅས་གིང་དུག་པོའི་སྒྲིས་གྱི་རྗེས་ལུ་སྤངས་ནས་ལེ་ཆེ་སྤྱར་པའི་རྗེས་ལུ་ལུ་རམ་གྱི་ས་སྤྱུས་པའི་གོང་ལུ་བསྐྱེད་ནས་བདུག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་
ཆད་ནི་དུང་གི་སྟེ་སེན་མོའི་ཆད་གོང་དུ་རྒྱུང་བ་གཅིག་དུ་བཤད་པ་དྲོའོ། །འདིར་གོང་ལུའི་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་ནི་ཁམ་ལུ་ཞེས་པ་ཁམ་ཆད་དེ། ཁམ་ཐོག་གི་ནང་འབྲས་ཅམ་ལ་བཟུང་ན་བདེ་འདྲ་སྤྱུས་མོ། །ལུ་རམ་ཡང་ཉིན་ཞག་སྟོ་
སྟོར་ཁམ་ཆད་གསུམ་རེ་བསྐྱེད་པས་བདུག་ནས་བར་བར་དུ་མི་བདུག་པར་ངལ་གསོ་བར་བྱའོ། །ཉིན་ཞག་སྟོ་སྟོར་དྲི་ཡི་རྗེས་གྱི་བཟུང་ཆའི་སྒྲིས་དེས་པར་བསྐྱེད་པས་བདུག་པར་བྱའོ། །རྒྱམ་པ་གཞན་དུ་ཆད་མ་ཐེན་པར་
བདུག་པ་ཆུང་ན་བདུག་པས་མ་སྒྲིན་པ་ལས་དྲི་སྤྱར་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཐལ་ཆེས་ན་དྲི་ཆེག་ནས་གཞན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྗེས་ལུ་ལེ་ཆེ་ལ་བཀོད་པའི་མཆོག་གི་འདབ་མའི་རྗེས། དུ་དྲ་གི་ཤད་དང་། རྩ་དྲི་པ་ལ་དང་། ག་ལུར་

ཆུང་སྟེ་སྤྱི་འགྲེལ་གྱི་སྟོན་

五、

དང་། རྟེན་གྱི་ཕྱི་དང་། གཞན་མཆོག་གི་འདབ་མའི་གཙོ་བོ། མ་ལ་ཡ་ཅན་ཅན་དན་དང་། ལ་གྱི་སྟེ་ཡང་བ་ཨ་ག་རུ་དང་། ཅ་ལ་སྟེ་གཡོ་བ་སི་རྒྱ་ག་དང་། ཟླ་བ་ག་ལུར་དང་། ག་ལུར་དེ་དང་ལྷན་པ་ཀ་ར་སྒྲུང་ཕྱི་དང་བཅས་
 བ་གསུམ་ལྷན་པ་ཡི་སྒྲུན་རྒྱུ་མས་བདུག་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲུ་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བདུག་པའི་ལུ་རམ་ནི་གོང་ལུའི་ལུ་རམ་སྟེ། ལུ་བ་སྒྲུན་དུ་འགོ་བ་ཅན་བསྒྲུར་བ་ནི་མིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དྲི་གེས་པར་བྱས་ནས།
 སྒྲིན་པའི་སྒྲིས་དེ་ལག་མཐིལ་དུ་མཉེས་པའི་ཆེ་ལག་མཐིལ་དམར་པོར་གྱུར་ན་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་སྒྲིན་ན་རི་མིད་སྒྲིན་པར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་དཀར་པོ་འཕམ་བམིལ་བའི་ཅན་དན་དང་ཀ་ར་སྒྲུས་ཀྱི་བདུག་པ་བསྐྱེད་པར་མི་
 བྱའོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དྲི་འདི་ནི་མེ་དོག་བཟང་པོ་ཅམ་པ་ཀ་སྒྲུས་དྲི་ཞིམ་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་འགྲུབ་ཞིག་སྟེ། སྒྲུས་ཀྱི་སྒྲིད་ཞག་བདུན་ནམ་སྒྲུས་གཅིག་གི་བར་དུ་རི་མིད་འདྲོད་པར་ཞེས་དྲི་སྒྲུར་བ་སྒྲུས་
 སྒྲུངས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་པ་དེ་མིད་དུ་བསྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ་མེ་དོག་དེ་དག་གི་གསེབ་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་སྒྲིན་ས་དྲི་འཕྲུགས་པ་འཕམ་བམིལ་བའི་རྒྱས་ནི། རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱ་ཡི་ཆ་བས་ཅམ་གྱི་འཕྲུགས་པའི་རྒྱས་འབྲས་ལུ་
 གསུམ་ཞེས་པ། རྟེན་གྱི་ཕྱི་དང་། རྟེན་གྱི་ཕྱི་དང་། ཀ་གོ་ལ་གསུམ་དང་། ཡང་ན་ཀ་གོ་ལའི་ཆ་བརྒྱ་ཨེ་ལ་སྒྲུག་སྟེ་ལ་བྱ་སྟེ་དེ་གསུམ་དང་། ཟླ་བ་ག་ལུར་དང་མ་དུ་ཞེས་བྱ་ཕྱི་སྟེ་འདི་ལྷ་ཆ་མཉམ་པར་བྱས་ནས་བརྒྱད་



༡༩། །འགྱུར་གྱི་ཆར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པས་འབྲུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དྲི་རྒྱམས་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་ཆར་གསུངས་པ། དྲིའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཆར་སྟགས་སྟོན་པའི་ཚོག་ཀྱི་ཆེར་བཤད་ཀྱང་མདོར་
བསྟུས་པ་ལ་གྱི་ཁྱའི་ཆུ་དང་ཞེས་པ་གྱི་ཁྱའི་ཁུ་བ་སྟེ་ཕོ་རིས་དཀར་པོ་ཡིན་པར་བཤད། གཞན་དག་སྟོམ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་བར་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པས་མི་འཐད་ཀྱང་ཟེར། ཚོག་ཀྱི་ཁྱ་དེ་རའི་གཅིན་ཞེས་པ་སྟེ་འབྲས་
ཕུག་སྟོད་འདྲ་བར་གཅིན་གྱི་དྲི་བོ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བོད་དུ་སྟོགས་མཐུན་སྟབས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར། མེ་ཏྲག་བཅུད་སྐྱར་ཅི་དང་དེ་གསུམ་ཆར་མཉམ་པ་དེ་དག་མེ་ཏྲག་ལས་སྟོས་སྐྱར་ཅིའི་མཐར་ཐུག་པར་ནི་མེས་བསྟོལ་བར་བྱ་སྟེ།
སྟན་གཞན་གྱི་ཁུ་བ་བསྐྱམ་ནས་སྐྱར་ཅིའི་ཆར་ལུས་པའི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་བྱངས་ཏེ་རྒྱ་རི་གེ་ལ་ལ་སྟགས་པའི་སྟོད་དུ་སྟོགས་ནས་བྱ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ནི། འབྲུ་སྟོ་བའི་སྐྱར་བོའི་དབུས་སུ་བཞག་པས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ཡང་མེས་བསྟོལ་བའི་རྩེས་སུ་སྐྱར་ཅི་དེ་ལ་རི་དྲགས་ཏེ་གྲུ་ཅི་སྟགས་འབྲུགས་པ་ལྟ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ཡི་ཆར་དང་སྟེ་བྱ་གྲུ་ཅི་སྟགས་འབྲུགས་རྩེས་དང་ལྟན་པ་འདི་ནི་དྲི་འབྲིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དྲི་ཡི་རྩམ་གྱི་ཕྱི་ནང་
ཀུན་དུ་འབྲིགས་གིང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཆར་འདི་ལ་ཨ་ས་པའི་ཆར་ཞེས་ཟེར་ཏེ་སྟན་བསྟོལ་བའི་དངས་མ་ཆར་དུ་ལངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དྲིའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལས་བཤད་པའི་བདུག་པ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་རྩམ་

म
१०८
६००
२
५
६००
२
५
६००

བསྐྱེད་ནས་བདུག་པའི་ལུས་ལོར་རྒྱུ་པ་གསུམ་བཤད་དེ། རང་ངོས་མཉམ་པ་དོར་བ་ཞབས་མེད་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིང་ཉག་རྒྱུ་མ་རུའི་དབྱིབས་ཅན་སྒྲིང་འོག་ཉར་པོ་དང་། སྒྲིང་ཁམ་པོར་གྱི་དབྱིབས་ཅན་གསུམ་ཡོད་ལ།
 གསུམ་ཀའི་སྒྲིང་པར་འཛིམ་པ་སྒྲུབ་མོས་པར་འགག་ལ། འོག་གི་རུད་པ་འགོ་བའི་ལམ་སོར་མོ་གཉིས་གྱི་ལུག་པ་ཅན་དཔར་སོར་མོ་རྒྱག་པ་ནི་ཐ་མ་སྒྲིང་བསྒྲུབ་པ་དང་རྒྱག་པའི་བདུག་པའི་སྒྲིང་དོ། །འབྲིང་པོ་སོར་བརྒྱད་པའི་
 དཔངས་ཏེ་ན་ཁི་དང་ལུ་རམ་དང་གོང་ལུའི་སྒྲིང་གྱི་དོན་དུའོ། །མཚོག་སོར་མོ་བརྒྱུ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་གྱི་དོན་དུའོ། །ལུས་ལོར་འདིའི་འོག་རྒྱ་སྒྲིང་དང་བཅས་པའི་གྱོ་མོའི་སྒྲིང་ལུའི་སྒྲིང་རུ་ཆ་བའི་མེ་མ་དག་བཞག་ནས་བྱེ་
 མ་ཚན་མོ་ལ་བདུག་པ་བརྒྱུ་ལ་སྒྲིང་ནས་ལུས་ལོར་བཞག་གོ། །ལུས་ལོར་གྱི་སྒྲིང་རུ་འཛིམ་པའི་ཁམས་པོར་བོད་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་རང་རུ་སོར་སྒྲིང་གྱི་སྒྲུབ་ལུག་ཅམ་གྱི་དྲིའི་རྒྱས་གྱི་ལྟེ་གསུམ་ནས་ཁ་སྒྲུབ་པའོ། །
 རྒྱས་རུང་པ་ལ་རྒྱ་རི་གེ་ལ་ལ་བཀོས་ནས་རུ་བ་ལ་བཟེད་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་དོ། །དུག་གྱ་གཅིག་དང་། སྒྲིང་དག་རུ་བདུག་པའི་ཆོད་གེས་ནས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་དེ་བྱངས་ནས། སྒྲིངས་ལེབ་གྱི་སྒྲིང་རུ་ཁ་སྒྲུབ་ཏེ་བཞག་ལ་གོས་
 གྱིས་སྒྲིང་ནས་བྱིབས་པར་བྱའོ། །སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་རུས་སུའང་རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་བོད་པ་དང་ལུས་ལོར་གྱི་པར་རུ་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་གོས་གྱིས་དགྱིས་ཏེ་རུ་བ་མི་འཚོར་པ་དང་མེས་ཆ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་བདུག་པ་ལེས་དྲི་

म
ह
जि
सि
सि

ལྟོ་མེད་ཀྱི་ལྟོ་མེད་

དང་དུག་པོའི་དུ་བས་དང་། བསྐྱོ་བ་གེ་ཏ་ག་སྟགས་ཀྱི་མེ་ཏྲུག་གིས་དང་། དུག་པ་ལྟེ་བ་ལ་སྟགས་པའི་རྩ་སྐྱམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དམན་པ་གྲུ་སྐྱར་སྟགས་ལ་བརྟེན་པའམ་བརྟེན་པ་སྐྱར་སྟགས་ལ་གྲུ་བ་དང་བསྐྱོ་བ་སྟགས་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་ལུན་པ་དང་འབྲིང་པོའི་འདབ་མ་རྩ་སྐྱམས་དང་རྩ་བ་དང་གིང་དང་འདབ་མ་དང་ཆེ་བའི་ཆོགས་ལའོ། །སེན་མོ་ནི་བརྟེན་པས་སོ། །ཞེས་སྒྲུ་ར་རྩ་ཞེས་པ་བརྟེན་པར་རྩ་བ་སྐྱར་བ་ལེགས། ལུ་ཏྲ་གེ་ག་ནི་སྐྱོར་བས་
སྐྱིན་པའོ། །ལྟག་མ་མེ་ཏྲུག་གི་ཆོགས་པཞིན་ནོ། །འབྲས་ལུའི་ཆོགས་དང་། ལུ་བའི་ཆོགས་དང་། ལུ་བའི་རྩ་སྐྱམས་ཏེ་ལུ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལས་ཅི་ཡང་མི་བྱའོ། །ཁྱོགས་ཀྱིས་སྐྱིན་པ་ནི་དྲིའི་རྩ་སྐྱམས་སྐྱེ་མར་བུས་ནས་སྐྱོད་ཀྱི་ལར་
གོས་གཙང་མའི་སྐྱོད་དུ་སྐྱེ་མ་བཀྲམ་ཞིང་། སྐྱོད་ལུའི་སྐྱོད་དུ་སྐྱོད་དྲི་བཟང་གི་རྩ་སྐྱམས་ལྟེ་གང་བ་བཞག་ནས་བསྐྱོ་བ་བའི་རྩ་སྐྱམས་པའི་དུགས་ཀྱིས་བདུག་པ་སྐྱེ་མ་རྩོན་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བྱས་ལ། དེ་ནས་བྱངས་ཏེ་ལག་པས་མཉེ་
བ་ལ་སྟགས་པ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ལུ་ཏྲ་གེ་ག་དང་ན་ཁིའི་ཁྱོགས་ཀྱི་དུགས་ཀྱི་ཆ་བ་ཏུ་བ་ལང་གི་ལྟེ་བ་དང་འཛིམ་པས་བསྐྱོ་བ་དང་བརྟེན་པའམ་བརྟེན་པའོ། །སྐྱ་བའི་རྩ་སྐྱམས་བྱར་ཏེ་ལྟག་མ་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །བདུག་པ་སྟགས་སྐྱིན་
པ་རྩ་སྐྱམས་པ་ལུའི་ངེས་པའོ། །འདྲིར་མ་གསུངས་པ་གཞན་དྲིའི་བསྐྱོན་བཅོས་ལས་གིས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དྲི་དེ་དག་བསེལ་བའི་སྐྱོས་ཀྱིས་སྐྱིན་པའི་དུས་སུ་བསང་བར་བྱེད་པའམ་བསང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་

ཀྱི་

དང་གོང་བཤད་འབྲས་སུ་གསུམ་དང་མ་དེའི་ཆད་གྱི་ཆེ་དང་བཅས་པའི་ཆད་སྟེ། དེ་བཞིན་ཡང་དག་པའི་བྱས་ཀྱི་སྟོན་སྟོར་ལ། གསང་བ་བྱུང་བ་དང་གྱུ་མེ་ནགས་སུ་ཁྱུ་བ་དང་ཕུ་ཏྱ་གེ་ག་སུ་ཡི་སྒྱ་དང་བཅས་པ་གོང་
 བཤད་ལྟར་ལ། དེ་ལྟར་རྫས་གསུམ་པོའི་ཆ་གསུམ་བྱས་སྟོར་བཅོ་ལྷ་ལ་བྱིན་ནས་ཆ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །བྱུ་མེ་ཆ་གསུམ་དེ་ལ་བྱིས་ཀྱི་སྟོན་སྟོར་དག་ལ་ཡང་མིན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྫས་གཅིག་གིས་དེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་
 བྱ་བའི་ཆོག་ནི། དེ་གཞན་གྱི་དབྱས་སམ་སྟེ་བར་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ལྟར་ལྟར་བ་གཅོ་བའི་དེ་ནི། རྒྱ་སྟེས་དེ་ན་ཁི་ནི་དེ་ཡི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བསྟོལ་བརྒྱད་ས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་གས་རྒྱལ་བཞིན་སྟོར་བས་དག་པ་གང་ཞིག་རང་
 ལས་གཞན་པའི་རྫས་ཀྱིས་དམན་ཞིང་མངར་བ་ཆད་དག་དྲར་རྒྱལ་པར་བྱལ་བར་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིས་བཏྲགས་པར་བྱའོ། །ན་ཁི་དེ་ལ་རིགས་བཞི་སྟེ། གྲང་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བ་དང་། ཏའི་རྒྱིག་པ་དང་། ལྷུ་ལའི་འདབ་མ་དང་། བ་ད་ར་
 རྒྱ་སྟེག་གི་འདབ་མ་ལྟ་བུ་བཞི་ལས། དེའི་སྟོར་བ་ལ་དང་པོ་གཉིས་དང་། སྟོན་ཀྱི་སྟོར་བ་ལ་བྱི་མ་གཉིས་མཆོག་ཡིན་པས་འདིར་བ་ད་རའི་འདབ་མ་ལྟ་བུ་རབ་དང་། དེ་མེད་ན་ལྷུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་
 ཡི་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་དངས་པའི་རྒྱ་བྱངས་ལ། ཨོ་ལ་དང་བྱུན་པ་ཤིང་ཆོམ་རྫས་ཡི་ཤི་ཆེར། ལྷོ་སྟེ་དང་ལྷ་ལ་གཏམ་མེད་ན་བ་ལུ་དང་ཅུན་རྒྱལ་ས་ཞོ་གཉིས་ཏོ་བ་བརྒྱད་རས་གཅང་ལ་བུམ་པོ་བྱས་དེ། རྒྱ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་གཞུག་

༡། །པར་བྱ་ཞིང་བསྐོལ་ནས་བཞི་ཆ་ལུས་པ་ན་དྲིའི་ཆུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་ན་ཁི་བཏགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དྲི་གཞན་ལའང་དྲི་ཡི་ཆུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་གྱིས་སྒྲིན་པ་དག་ཏུ་བྱ་བ། བསྐྱ་བ་དང་དུག་པོ་
ཡི་སྒྲོམ་དང་སྐྱུང་རྩི་དང་བཅས་ལག་སྒྲོམ་སེན་མོ་ན་ཁི་དག་གི་ཁམ་སུ་རིམ་པས་འཕེལ་ཞེས་བ། སྐྱུང་རྩི་ག་ར་དང་བཅས་པ་ཨ་རུ་རའམ་བསྐྱ་བའི་ཁམ་སུ་གཅིག་གི་ཆད་དེས་ཉིན་ཞག་དང་པོ་ལའོ། །དེ་འདྲའི་ཁམ་སུའི་ཐོག་
མཐར་སྐྱུང་རྩི་དང་བྱེ་མ་ག་ར་འབའ་ཞིག་བསྐྱེག་པས་བདུག་གོ། ཉིན་ཞག་གཅིས་པ་ལ་བདུག་པ་སྐྱངས་ཏེ་མེ་ཏྲིག་གིས་བསྐོ་བ་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིས་ལ་དུག་སྒྲོམ་གྱི་ཁམ་སུ་གཅིས་བསྐྱེག་པས་བདུག་གོ། །
པར་དུ་ཞག་རེ་རེ་བཞག་པས་མོ། །སེན་མོའི་ཁམ་སུ་གསུམ་ཉིན་ཞག་གསུམ་པ་ལའོ། །དེ་ནས་ཁམ་སུ་གཅིས་ནི་ག་ར་དང་བསྐྱེས་པ་དག་སྒྲེ་མ་ལ་མ་ལ་སྐྱུང་ཅན་དན་གྱི་ཁམ་སུ་གཅིས་ཉིན་ཞག་གཅིས་ལ་བདུག་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་གཡོ་བ་སྒྲིཛ་དང་། ལུགས་ལྟར་མཁྱེག་པ་ཨ་ག་རུ་ནག་པོ་དང་། འགྱུར་མངས་སུ་དམར་པོ་ཞེས་འདོན་པ་ལྟར་ན་གྱུར་གྱུ་མོ། །ག་སུར་དག་གི་ཁམ་སུ་ཡང་རེ་རེ་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ལའོ། །དེ་ལྟར་ཁམ་སུའི་ཐོག་མ་དང་
ཐ་མར་སྐྱུང་རྩི་དག་དང་དག་ར་པོ་ཞེས་པ་ག་ག་ར་དེས་པར་བསྐྱེག་སྒྲེ་བདུག་པ་སྐྱར་བཤད་བཞིན་ནོ། །ག་ག་ར་ནི་བྱེ་མ་ག་རའོ། །དེ་ལྟར་བདུག་པས་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་ཞག་རེ་དང་། བསྐོ་བའི་ཞག་རེ་སྒྲེལ་བས་ཞག་ཉིང་།



མཛེས་པ་ལྟེན་པའོ།

པའི་ས་དང་པོར་སྒྲིམ་གྱིས་བརྟག་པ་ལས་སྒྲིམ་པར་འགྲུར་པར་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་སྟེ་ཡུལ་པར་དུ་སྒྲིམ་གྱིས་བརྟག་པའི་ཆ་ལས་ཕུང་པའི་དྲིའི་སྒྲིམ་ཞི་ཕྱིར་མེ་རྟོག་བཟང་པོ་རྒྱམས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་དག་
ཕུས་ནས་སྒྲུར་གྱི་དྲི་མི་ཆུ་ཡིས་ཡང་ཡང་མི་རྒྱམ་པར་བསྟེགས་ནས་འདམ་འཐག་ཕུས་པ་དག་ཕུ་སྟེ། ཆུ་གང་མོས་སྒྲིམ་ན་དེ་སྒྲུར་པར་འགྲུར་བས་དྲོད་སྒྲན་དུ་བྱུང་། །དེ་ནས་འཛིམ་པའི་མོད་པ་ལུག་མེད་པའམ་རྒྱུད་འཛིག་པ་
མིན་པ་ཉིད་དུ་དྲི་མི་རྒྱལ་བཞག་སྟེ། སྒྲི་ཆེ་པ་དྲར་ནི་གོས་གྱིས་པར་མཆོམས་བཅད་ཅིང་བཅིངས་པར་ཕུས་དེ་བརྟན་པར་ཁ་བཅད་ལ། དེ་ཉིད་གིན་དུ་ཆེ་པའི་རྒྱ་མའི་སྒྲོད་དམ། དེ་མེད་ན་ཡང་ན་ས་འོག་དུ་དོར་བཞོས་པར་
གཞུག་སྟེ་ཕྱི་མ་དག་གིས་སྒྲོད་དེའི་མ་གྲིན་པ་པར་དུ་གང་པ་ཕྱགས་པར་ཕུས་ནས་ནི། ཉིམས་དྲོས་པའི་ཆུ་ཕུང་མད་སྒྲོད་དེའི་སྒྲོད་དུ་སྒྲུབས་སུ་བྱུང་ཅིང་། སྒྲུབ་དུག་གི་པར་དུ་ཉིམ་འེ་འོད་ལ་བཞག་པའི་སྒྲོར་བས་སྒྲིན་པར་
འགྲུར་དེ། ཆུ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་སྟེ་པའི་གཙོ་བོའི་དྲི་ཞེས་པ་དྲི་མི་རྒྱལ་པའི་དེས་པའོ། །དེ་ནི་དྲི་དང་མེ་རྟོག་གི་དྲིལ་མར་གྱི་ཆོ་ག་གསུངས་པ། འདིར་དྲིལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་གསུང་བ་རྒྱམས་པ་ཕུང་ནས། བུང་ལ་སྒྲུབ་དང་། སྒྲི་
ཕུང་དང་། ཀ་པེད་ཐ་དང་། མ་དུ་ཕུང་ག་དང་། དེས་པ་ཕུའི་འདྲ་པ་མ་བསྒྲོལ་པའི་ཆུ་ཡིས་དྲིལ་རྒྱམས་མཉེས་ནས་སྒྲིན་པ་བསལ་དེ་དག་པར་ཕུས་པ་དག་པ་དང་པོ་དྲར་ནི། དེ་ནས་དུ་བཅན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོད་དུ་གོས་

ཤེས་པ་

དེ་ནས་ཐམ་གྱི་སྒྲེང་ནས་ཐོག་ལ་གང་པའི་བར་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་གྲག་ཅི་ག་ལུར་རྩྱེ་ཉི་མོགས་དྲི་འབྲགས་པའི་རྩ་སྒྲིན་ནས་མཆིང་ལུང་སྒྲོད་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཉི་ལ་མར་དེ་ལ་གྲག་ཅིའི་ཆང་རྩ་སྒྲིན་ཀླང་པའི་ཆ་གས་
 བཞེས་ནས་ཀྱུ་སྒྲིགས་གྱི་སྒྲོད་དུ་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ཞག་བདུན་གང་པར་བྱས་ན་གྲག་ཅིའི་ཉི་ལ་མར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་འོད་མའི་དོང་བར་ཉི་འོད་གྱིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ཤིང་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པས་ལུག་པ་མཆོག་གི་ལྷག་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལུར་དྲི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་བ་བསྐྱར་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་སྐུ་མ་མ་རྒྱུ་མ་མ་བཅོང་པའི་དོན་དུ་རེ་མིག་བརྒྱ་དུག་པ་སྐུ་རྩ་རྩ་བཞི་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གསུངས་པ། གང་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕོ་ཉ་མོ་མ་མོ་རྒྱུ་མ་མ་གྱི་སྒྲོན་
 གྱིས་སྐུ་མ་མ་བཅོང་པའི་ཆེ་མངའ་རེངས་པ་སྒྲེ་སྒྲེ་མི་བདུལ་པ་ལ་བྲེ་ཡི་རྒྱལ་དུ་རེ་མིག་བརྒྱ་དུག་པ་ལ། དང་པོ་ལས་འཛིན་ཞེས་པ་རི་སྒྲེ་བདུན། གཉིས་པར་ཉི་མ་སྒྲེ་བརྒྱ་གཉིས། གསུམ་པར་བྲེ་བ་སྒྲེ་གཅིག། བཞི་པར་མ་རྩ་
 སྒྲེ་བརྒྱ་བཞི་རྒྱུ་མ་རེ་མིག་སྒྲེང་མ་བཞི་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་མ་པར་ལྷ་པར་མིག་སྒྲེ་གཉིས་དང་དུག་པར་འདོད་པ་བརྒྱ་གསུམ། བདུན་པར་ནོར་བརྒྱད་དང་། བརྒྱད་པར་དུག་པོ་བརྒྱ་གཅིག། དག་པར་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་དུག། བརྒྱ་
 པར་མི་སྒྲེ་གསུམ་དག་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པར་སྒྲོགས་བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་པར་འབྲུང་བ་ལྷ་དང་། བརྒྱ་གསུམ་པར་ལུག་པ་དག་དང་། བརྒྱ་བཞི་པོ་དུག་དང་། བཅོ་ལྷ་པར་ཆེས་ཞེས་བཅོ་ལྷ་དང་། བརྒྱ་དུག་པར་རྩ་གཉིས་

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། །བཞི་དག་ནི་མཐའ་ཡི་རེ་མིག་ལ་གཞག་པར་བུའོ། །གངས་ནི་འདི་ལྟར་རེ་མིག་བཞི་ཡི་ས་རྒྱ་ཡི་གཏེར་དང་རྩེ་མོ་ཅན་ཞེས་སུ་མ་རྩ་བཞི་ཡི་གངས་སུ་འགྱུར་དེ། གུན་ཐུར་འཕྲེད་སྟགས་རེ་མིག་བཞི་
རེའི་ཨོ་གི་གངས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སྟེ་ན་དེ་ལྟར་འོང་བས་སུ་མ་རྩ་བཞི་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕོ་ཉ་མོས་མངལ་རེངས་པར་བུས་པ་ལས་གོལ་བའི་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ནི།
ཆད་ཀྱིས་ཞེས་པ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་ཅན་གྱི་ཡི་རྒྱལ་ཏུ་བྱིས་ནས། ཐུར་བ་ཏུ་བཅོལ་བར་འགྱུར་བའི་དུས་སུ་སྐྱུ་མ་རྩ་མས་ལ་མིག་སྒྲ་དང་རྩ་གར་བསྐྱན་པར་བུ་སྟེ་མངལ་འགོལ་བའི་རེས་པའོ། །འཁོར་ལོ་འདི་དབུངས་
འཆར་ཆད་ནས་སྐྱུ་མ་མའི་ཅན་བཤད་པ་དང་གཅིག་ལོ་འདི་འདྲ་ཨོ་གིའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ཕན་བུ་སྟེ་གཉིས་དང་གཞོན་བུ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པ་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཅ་མིས་ལྟགས་སུ་བསྐྱར་བ་གཅིག་དང་། གོ་བོ་ལོ་
རྩ་བསྐྱར་བའི་ཕན་བུ་གཞོན་བུ་གངས་མི་མཉམ་པ་གཅིག་བཅས་དེ་དག་གི་མན་དག་བཅས་ཐུང་ལ། དེ་རྩ་མས་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། མངལ་འགོལ་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་འང་དེའི་ནང་དུ་གཏོགས་
པའོ། །འདི་སྐུལ་ག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་བས་བྱི་བར་བཤད་པ་འང་སྤང་། ཐོད་ལོ་གོར་རམ་མཆོལ་ལམ་ལི་བྱིས་བྱི་བའང་བཤད། རོ་རྒྱས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ག་ཆ་བུས་ནས་འཇག་ཆོད་དགར་པོའི་སྐུ་གུས་བྱི་བར་ཡང་བཤད། ཨ་ཨ་རི་

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

2000

ཡུ་ལི་སོགས་དབྱངས་བཅོ་ལྔ་ཨི་དང་བཅས་པ་ཡང་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཨི་གྲངས་དང་སྟུར་ཏེ་བྲི་བ་དང་། གཡུང་དྲུང་དགའ་འབྲིལ་རྟེན་སྟོང་དང་བཅས་བྲི་བ་སོགས་འདྲག་གྲང་། དབྱངས་ཡིག་ཅམ་བྲི་ལྟ་ཨི་གྲངས་ཐོད་ལེ་
 ཀོར་གྲིས་བྲིས་ནས་སྟུམ་མའི་མིག་གིས་མཐོང་ས་དང་། འདྲོམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡིག་མགོ་བྱར་བསྟན་དུ་འཛོག་པ་ངེས་པར་བཤད། ཡང་སྟེ་སྟངས་སྟེལ་ནས་སྟུམ་མའི་སྟེང་དུ་འཛོག་པ་དང་། སྟུགས་གྱི་རྒྱབ་དུ་བཀལ་བར་བྱ་བེར་བ་
 དང་། འཁོར་ལོ་ལ་མཆོད་པ་ཅམ་བྱ་རབ་གནས་མི་དགོས་པ་སོགས་ལག་ལེན་སྟེ་ཆོགས་གཞན་ནས་བཀལ་སྟེ་འཆད་གྲང་། དེ་ཅམ་རྒྱས་སྟོས་མ་བྱས་གྲང་ཆོག་པར་སྟུང་དོ། །དེ་ནས་བྲིས་པའི་རྒྱད་གསུངས་པ། རྒྱལ་འབྱོར་
 མ་རྒྱལ་ས་གང་དག་རབ་དུ་གསུལ་བར་རན་ངེས་པར་ས་གནི་དག་ལ་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་གྱི་མ་མོར་རབ་དུ་གསུལ་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་བྲིས་པ་དག་མངལ་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟེས་ནས་ཉིན་ཞག་ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་རིམ་བཞིན་དང་པོ་མངལ་དུ་གནས་ཆེ་སྟུམ་འབྱུར་དག་སྟེ། མ་མོ་ན་རེ་བདུན་གྱིས་འཆོ་བ་དང་། བཅས་ནས་ཉིན་ཞག་བརྒྱའི་བར་དུ་མ་མོ་བརྒྱ་སྟེ། དེ་ནས་སྟེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་གི་བར་དུ་མ་མོ་བརྒྱ་གཅིག་གིས་དང་། གཞན་
 རྟེན་ལྟ་བུ་གསུམ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་རྟེན་གྱིས་པ་ལ་ལོ་བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་འཆོ་སྟེ། དེ་སྟུར་སྟེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་ཞེས་དྲུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་སྟུར་མཐའ་དག་ས་ཡི་སྟེང་དུ་མ་མོ་དེ་དག་གིས་བྲིས་པ་རྒྱམས་རབ་དུ་འཛོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་

ཏུ་འདྲི་ར་ནི་བྱ་བ་རྣམས་པ་མང་པོའི་དགྲིལ་ལོ་ཤོར་བ་ཞིང་ས་ནས་བྱུང་དང་སྦྱིན་བསྐྱེད་སྤྲོས་ས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །མ་རུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་འཛིན་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་མངལ་ལ་འཆེ་བ་
 ཉེར་བདུན་པོས་གཟིར་བའི་སྒྲུན་གསུངས་པ། སྒྲུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་མངལ་ན་བར་གྱུར་ན་སྒྲུན་རུ་རུ་དང་། ལྷ་སྒྲི་ར་ཞེས་པ་ལྷ་ཤིར་ཏེ་ལུ་ཤིལ་ཅེ་དང་། ཀ་སེ་རུ་ཞེས་པ་བལ་པོའི་གོ་མ་སྒྲེ་མོན་ལུག་གྲ་སྒྲིང་ཞེས་བཤད་སྒྲིང་། ཏུ་
 ཀ་ར་རྒྱ་སྒྲིས་རུ་བ་དང་། ལྷུང་ལ་གྱི་རུ་བ་དང་། འདམ་སྒྲིས་ཏེ་པདྨའི་གོ་སར་རྣམས་ནི། བསྐེལ་བའི་རུ་རུངས་པ་ཡིས་བདག་ས་ཤིང་། རྩོ་རྩོ་ཡིས་ནི་བསྐྱུགས་པ་དག་ཀྱང་མངལ་གྱི་ལུག་རུ་ཅན་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། རྩོ་
 རྩོའི་ལུག་ས་ནི་ཨོ་ལུ་རྩོ་ལ་ལུ་ཀུ་ཡ་གཞུ་ལུ་ལམ་རྩ་ར་རྩ་ར་སྒྲུ་རྩ། ཞེས་པ་སྟེ། ལུག་ས་དོན་ཆེ་གོ་མོའི་མངལ་གྱི་ལུག་རུ་ལྷོག་ལྷོག་ཅེས་པའོ། །དེ་བཞིན་རུ་མངལ་ནི་རེངས་པ་སྟེ་བཅའ་དགའ་ན། རྩ་ཀུ་ལ་སྒྲི་མོང་གི་སྒྲུ་ཉག་
 བརྒྱད་དང་། གཞུག་ལུང་ཅན་གྱི་ཞེས་རྩ་བུའི་མཇུག་མ་དག་གི་སྒྲུ་བརྒྱད་བསྐེལ་བའི་རུ་བདག་ས་ནས་ཤོང་གི་ལུག་ས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །འདྲི་རུ་རྩ་ལ་སྤྲོས་པའི་སྟེང་རུ་བསྐྱུན་ཡིང་གསུངས། བཅས་
 རས་ཞག་བརྩའི་བར་གྱི་མ་མོ་རྣམས་ལ། འོ་མ་དང་མར་དང་ལུག་པ་དང་ཟན་དང་ནི་ཞོ་དང་ལུ་རམ་བཅས་པ་ཡི་གཏོར་མ་ཉིན་ཞག་མ་རྣམས་དག་ལ་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་རུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །བཅས་ནས་འོ་མ་འཕྲོག་པ་གཉིས་



म
ह
र
ज
य
म
ह
र
ज
य
म

ལྷ་ཞེས་བཤད། ལུས་ལུས་པའི་མཆུག་རྟུ་ཞེས་པ་ལ་བདུག་པ་ཞིན་པར་བྱ་སྟེ། བ་ལང་གི་སྟོང་དང་ལུག་གི་རྩ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་སྦྱ་དང་། མི་ཡི་སྟེན་སྟོང་དང་སྦྱ་དང་། སྦྱ་ལ་གྱི་བྱུན་པ་རྒྱམས་གཅིག་རྟུ་ལུས་ནས་དྲག་པོའི་སྟོལ་བ་
 རྟེན་ཞིག་གི་འཇམ་རོ་སྟོལ་གྱི་མེ་ལ་བཞེག་པ་དྲག་གི་སྟོས་ཀྱིས་བྱིས་པ་ལ་བདུག་པར་བྱའོ། །འདིར་སྦྱ་ཞེས་པ་ལ་ཅ་མིས་གོ་ས་གོའི་སྦྱ་དང་། འགྱུར་མངས་སྟོམ་མཆོན་སྦྱ་དང་། ལ་ལས་བྱུན་ག་ཟེབ་ཟེར་བ་སྦྱང་ཡང་མི་ཡི་
 སྦྱར་བྱེད་པ་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱིས་པ་སྦྱ་ཞེས་དེ་སྦྱ་བ་བཙུ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཞེས་པའཇམ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་རྒྱམས་ནི་གོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་ཞིན་པའི་ཟས་ལུ་སྟགས་མཐའ་དག་བརྗོད་པ་རྒྱམས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཞི་
 དང་གྲོང་གི་དཔུས་སུ་མ་མོ་རྒྱམས་ལ་གཏོར་མ་དག་ཞིན་པར་བྱ་བ་ལྟོ། །དེ་ནས་ལོ་ཅན་མ་རྒྱམས་ཀྱི་གཏོར་མའི་ཆོག་གསུངས་པ། འདིར་སྦྱ་བ་བཙུ་གཅིག་རྗོགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་སྦྱ་བ་གཅིག་ནི་ལོ་ཅན་མའི་ཁོངས་སུ་བཟུང་
 བར་བྱའོ། །བཟའ་བ་ལུ་ཞེས་པ་ཡུང་བ་སྟགས་ཀྱིས་ཟན་ཁ་དོག་སེར་པོ་དཀར་པོ་ནག་པོ་ལྷང་ཀྱར་ལུས་པ་ལུ་དང་། བཅའ་བ་ལུ་ནི་ཁུར་བ་ལུ་ཞིན་པའི་ཟས་སྦྱར་བརྗོད་པ་ལུ་པོ་དེ་དང་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བ་ཉ་ཡི་བ་དང་། ལུ་
 གཞན་དང་རྟི་དང་མེ་རྟོག་མར་མེ་ལྷར་བརྗོད་པ་རྒྱམས་དང་། ཆར་དང་སྦྱར་བརྗོད་པའི་བ་ལང་གི་སྟོ་སྟོགས་བདུག་པའི་སྟོས་དང་། འདབ་མ་ལུས་བཀྱ་བ་དག་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དག་ནི་ཞེས་པ་ཉིན་ཞག་

24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854
855
856
857

༡༡། རྩོགས་ཀྱི་གངས་ཏེ་བརྩུར་སྒྲེང་འོག་རྩོགས་མཚམས་ཀྱི་ཆར་གཏོར་མ་ལྷོན་པ་གོར་བྱེར་གྱི་དབུས་སམ་ལམ་བཞི་མདོར་བྱའོ། རེ་ཡང་གཏོར་མའི་ལོ་བྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་མའི་སྟོན་དུ་བཞག་ཅིང་མར་མེ་
དང་བཅས་པའི་གཏོར་མས་ཡི་གེ་དྲུག་པའམ་བསྒྲིག་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་བྱིས་པ་ལ་ལན་གསུམ་བྱ་བས་ཏེ་བྱི་རོལ་དུ་གཏོར་བར་བྱའོ། ཆོག་དེ་དག་བྱིས་པ་ལོར་ནི་སྒྲིམ་པ་རྒྱམས་དག་རབ་དུ་གསལ་བར་ས་ཡི་སྒྲེང་འདི་
ཉིད་ལ་རྒྱས་པའི་སྒྲུང་དུ་བྱའོ་གྱི་མི་ཡི་དབང་པོ། དེ་ལྟར་མངལ་བཟུང་བཅས་བརྩམ་ཏེ་ལོ་ནི་ལྷ་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རེས་པར་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱམས་རེས་པར་རབ་དུ་མཚོན་པ་དག་དུ་བྱ་བར་འབྱུར་ཏེ།
དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བྱིས་པ་རྒྱམས་ཞིབ་དང་རྒྱས་པར་མི་འབྱུར་རོ། ཞེས་བྱིས་པ་གསོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱམས་མཚོན་པའི་རེས་པའོ། འདྲིར་གཏོར་མའི་ཆོག་ལ་སྒྲུང་འཁོར་མའོ་ན་རྩོགས་རྒྱས་བསྒྲུས་ཅི་རིགས་བསྒྲོམ་
ནས། གཏོར་མ་བྱིན་བྱིས་བརྩུབས། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་པོན་གྱི་འོད་བྱིས་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དེ་དག་བཀུག་པར་བསམ་ལ། མཚོན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཨོཾ་ཨཱཾ་ཧཱཾ་ཧྲི་མ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་རེ་བྱུང་། ཨེ་དམ་པ་ཡིང་སྒྲགས་བྱིས་བསྒྲུའོ། འདི་མ་མོ་བརྩུ་སྒྲེ་དེ་བཞིན་གཞན་ཅི་རིགས་ལ་སྒྲུར་ཏེ། རྒྱས་པར་སྒྲུབ་ཐབས་ལེན་སྒྲགས་དང་འབྲུལ་ཏེ་གེས་པར་བྱའོ། རེ་ནས་མ་མོའི་གདོན་བྱིས་བཟུང་བ་རྒྱམས་གྱི་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། བྱིས་པ་མ་མོས་བཟུང་

५५५
५५५
५५५
५५५
५५५
५५५
५५५

བ་དེ། ཡན་ལག་ཡང་ཡང་རྒྱུ་བར་ལྷུ་ར་ཞིང་མིག་དག་ན་བ་སྒྲེ་ཁ་དང་ལག་བ་དང་རྒྱུ་བར་ལྷུ་ར་ཞིང་། གཅིན་ནི་ཁ་དོག་སེར་པོ་དག་དང་། ལུས་ལ་ཚ་བ་ཞེས་པ་སྒྲེ་བར་ལྷུ་ར་བ་དང་ནི།
 ལྷུ་ར་བ་དང་ནི་ལུས་སྒྲུ་བ་དང་། སྒྲུ་བ་སྒྲུ་བ་རྒྱུ་བ་དང་ལྷུ་ར་བ་དེ་དག་གིས་མ་མོས་བཟུང་པའི་མཚན་མ་རྒྱུ་མ་མོས་ནི་ཤེས་པར་གྱུར་ནས་བྱིས་པ་དེ་རྒྱུ་མ་གྱི་ཡང་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་ནད་དང་གདུག་པའི་གདོན་དེ་དག་ཞི་བའི་
 རྒྱུ་ར་ནི་དཀྱིལ་ལྷོ་ར་དང་སྒྲིན་སྒྲིག་དང་ལུས་དང་གདོར་མ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྒྲེ། གཡ་དེ་མ་མོ་རྒྱུ་མ་ལ་གདོར་མ་མ་བྱིན་ན་ནི་བྱིས་པ་དེ་གདོར་བར་མི་ལྷུ་ར་དེ། རང་བཞིན་པོ་ནད་དང་གིས་ལྷུ་ར་བ་ལྷོ་ལམས་ལས་
 ལྷུ་མ་པའི་མ་མོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་ནས་རིགས་ལྷན་མ་ཞེས་པ་མ་མོ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བར་གྱུར་པ་མོ་ནི། རྒྱལ་ལྷོ་ར་མ་རེ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མངལ་དང་ཉིན་ཞག་དང་རྒྱ་བ་དང་ལོ་འི་
 མཚན་སོ་སོ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་གནས་པ་ཡིན་ལ་རིགས་ལྷན་མ་དེས་ཟེན་པར་གྱུར་ན། བྱིས་པ་གཡང་གི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མདོག་དགར་པོར་ལྷུ་ར་བ་དང་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྷུ་མ་བ་གིན་ཅུ་སྒྲུ་མོ་རྒྱུ་མ་
 ཀར་སྒྲེ་ཚེ་ཅུ་མ་བྱིས་ལུས་བྱུང་བ་དང་། མགིན་པ་ལུས་དང་བཅས་པ་ལྷོ་གྱི་ཅིང་། ཁ་དང་གསང་བ་དང་བཟང་ལམ་དག་ལས་བྱག་ནི་ཟག་གྱུར་པ། དེ་ལྟ་བུ་བྱིས་པ་དེ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་མཚན་པ་བྱ་བ་མིན་དེ། ཅི་འི་

ཨ
ཏ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། བྱིར་ན་སྒྲགས་པ་གང་ཞིག་བྱིས་པ་གསོ་མི་རྣམས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲོངས་པ་རྣམས་ནི་གྲགས་པ་དམན་པའམ་རྒྱུད་དུ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་འགྱུར་ཏེ། མོར་ལ་ཆགས་པས་བྱིས་པ་དེ་གསོ་རུ་ཡོད་པ་སྒྲོང་དུ་བྱས་
ཏེ་བསྐྱུང་པ་དང་གསོ་བར་བརྩོན་གྱུར་གསོ་མི་རྣམས་པས་འཛིག་རྟེན་ན་སྒྲི་བོའི་ཁ་ཟེར་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ལྡན་མས་ཟེན་པའི་རྟགས་ཚང་བའི་བྱིས་པ་དེ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ་དེས་པར་ལྷ་དང་མི་དང་ལག་འགྲོ་གྲུ་རྣམས་
བྱིས་བསྐྱུང་བར་རྣམས་པ་མིན་པའི་སྒྲོང་དུ་འོ། །འཛིག་རྟེན་འདིར་གྲུ་དང་གནོད་སྐྱོན་དང་གང་ཡང་མཁའ་ལ་བྱིས་རྣམས་སུ་རྒྱ་བའི་གཟུང་དང་། ལྷ་མིན་གྱི་རིགས་སུ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིན་པོ་དག་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ག་བྲག་ལ་
དགའ་བ་ག་ཟ་རྣམས་དང་ནི། སྒྲི་གྲྲ་རྒྱ་ཞེས་པ་རྣམས་ཤེས་བྱེད་མ་དོད་། ག་མོད་བྱིས་བྱུད་མ་ཞེས་འདོན། བྱུད་སྒྲེམས་ནི་བྱུད་དུ་འཇུག་པའི་རིག་སྒྲགས་བྱིས་བསྐྱུལ་བས་གནོད་པ་བྱེད་པ་པོ་དེའོ། །གདུག་པའི་ལྷ་བ་མ་ཞེས་པ་
ག་ཟ་བ་མཛེས་མའི་གཟུགས་ཅན་མ་དང་། མི་ཡི་བྲག་ལ་དགའ་ཞིང་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། སྒྲི་ཆོགས་སུ་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ཕ་མེན་མ་སྒྲིག་ལ་འཆི་བར་བྱེད་པ་གཟུགས་ཅན་མ་དག་དང་། ཡི་དྲགས་
བྱི་རྣམ་པ་ལ་འབྲས་སུ་སྐྱུང་པ་འདྲ་བ་ཅན་སྐྱུང་རྣམས་ལ་སྒྲགས་པ་གྲུ་ལ་སྐྱུང་དག་དང་། དེ་ལ་བྱེད་རྣམས་ཅན་སྒྲགས་ཞིང་སྒྲོང་རྒྱ་འབྱུལ་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། འབྱུང་བོའི་ཆོགས་ཀྱི་བདུག་པོ་དང་། རྒྱུད་པ་བྱིར་བལྟས་ལྟོགས་པ་དང་།

མཚན་ཉིད་ལ་བྱིས་པ་

۱۰۰

ཡུལ་པའི་ཡི་དུག་ས་ཀྱི་གདོན་དང་། རོ་ཡང་ས་ཀྱི་གདོན་དག་དང་། རིག་སྒྲགས་ལྷན་པ་ཡི་གདོན་དང་། བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དང་བཅས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་དབང་པོ་ནམ་མཁའ་མེད་གི་གདོན་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་དབྱིལ་
འཁོར་བྱིས་ནས་དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ན་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་བྱེད་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་པོའི་གདོན་དེ་དག་གིས་ཟེན་པའི་མཆོན་མ་ནི་འབྱུང་པོའི་རྒྱུད་ལས་བརྗོད་པ་ལྟར་སེས་པར་བྱ་ལ། འདི་ནི་དུ་རྒྱུ་བ་ཐབས་
ལེའུར་འཆད་འགྱུར་གྱི་འབྱུང་པོའི་ལྷག་རྒྱ་བཅེངས་པ་ནི་སྟེ་ཅིག་ལས་ལྷག་རྒྱ་གང་དག་གང་བཅེངས་པ་ལས་གདོན་ནམ་འབྱུང་པོ་དེ་དང་དེས་གཟེར་བ་ཡིན་པའི་མཆོན་མ་སེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མ་རུངས་པ་དེ་དག་རྣམས་
མཆོད་པའི་དོན་ཏུ་དབྱིལ་འཁོར་བྱི་བ་ནི་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་གོང་གི་སྟེ་རོ་ལ་དུ་གིང་གང་ལ་གིང་གཞན་གྱི་གིབ་མ་མི་འཕྲོག་པ་ཅམ་དུ་གཅིག་ལུར་གནས་པའི་གིང་གཅིག་གི་གནས་དང་། དུར་ཁོང་
དང་ནི་ལྷ་མཆོག་ཁོང་པོ་ལྷ་ཁོང་སྟོང་བ་དག་གིས་རྒྱ་དབྱིལ་པ་ཡི་རོགས་རྣམས་སུ་དབྱིལ་འཁོར་བྱེད་པ་སྟེ། དབྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཆོད་ནི་ཁྱུ་གང་དུག་གིས་ཁྱུ་གཉིས་དང་བཞི་ནས་སྟོང་གི་བར་དག་ནི་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་དག་
དང་། ལྷ་བཙུག་ལྷ་དང་། མི་བདག་སྟེ་བཙུག་གི་ལྷ་རྣམས་དག་གི་ཆོད་ཀྱིས་སོ་སོས་པ་གོང་དང་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་དེ། ལྷ་དག་པ་ལ་ཁྱུ་གང་། བཙུག་ལྷ་པ་ལ་ཁྱུ་གཉིས། བཙུག་པ་ལ་ཁྱུ་བཞི་ནས། དང་པོའི་སངས་

22

[illegible]

978

དང་། འདྲ་བྱེད་དག་པ་དོན་གྱི་རིགས་རལ་གྱི་ནག་པོ་དབང་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་གར་དང་། ཚོར་བ་དག་པ་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིམ་ནི་རིན་ཆེན་དམར་པོའོ། །གཞིན་ཞེས་པུར་དུ་འདྲ་གེས་དག་པ་
འོད་དཔག་མེད་པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་འདྲ་བ་མ་བརྒྱ་དང་བཅས་པའི་པར་དག་པོ་དག་དང་། ལུག་ཏུ་གཞུགས་དག་པ་རྣམས་སྒྲིམ་གྱི་རིགས་འཁོར་ལོའི་མཆན་མ་སེར་པོ་དང་། སྒྲིམ་མ་སྟགས་ལུས་བཞིའི་མཆན་མ་ནི།
མེར་ནི་རྒྱུ་ཁམས་དག་པའི་གྱི་གྲག་ནག་པོ་དེས་པར་བཟུང་འོད་དཔ་མ་ལ་གནས་གིང་ལྷ་མིན་ཟུར་དུ་མེ་ཁམས་དག་པ་ལྷགས་ཀྱི་དམར་པོ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་དུས་ཁམས་དག་པ་རྩོ་རྩེ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཁ་དོག་སེར་
པོའོ། །ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དབང་ལྷན་ནམ་དུག་པོའི་འདྲ་བ་མ་དག་ལ་རྒྱ་ཁམས་དག་པའི་མདོག་དག་པོ་པའི་རྩེ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་དག་དང་དེ་སྒྲིམ་བཅུ་གསུམ་ལམ་ནི། གར་གྱི་སྒྲིམ་ནི་རལ་གྱི་ནག་པོའི་སྒྲིམ་དང་མཆུང་ས་
པ་དག་ཁོ་བོ་ལྷག་དོག་རྩོ་རྩེ། སྒྲིམ་ནི་རྩོ་རྩེའི་དབྱུག་པ་དམར་པོ་འདོད་ཆགས་རྩོ་རྩེའོ། །རྒྱ་དུ་སྒྲིམ་ལྷ་དུ་དཔལ་ལྷན་པེ་ཅོན་སེར་པོ་གཏེ་ལྷག་རྩོ་རྩེ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་དེས་པར་པུར་དུ་ཐོ་བ་དག་པོ་ར་རྒྱལ་རྩོ་རྩེ་དག་
པུར་རོ། །དབྱེས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་སྒྲིམ་པོ་ནི་ཐོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པར་རྩོ་རྩེའོ། །དེ་ཡང་སྒྲིམ་བདག་གི་རྒྱས་བསྐྱེད་ལྷ་མོས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྩོ་སྐྱེས་ཀྱིས་ནས་ལྷ་དག་མ་ནས་གྱིན་ཏུ་རྒྱལ་པ་མར་པོ་ཡི་ལྷ་གངས་ཅན་

༡༩། །དུས་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་ཡི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་དགྱའི་ནི་མི་སྤྱོད་པར་གྱུར་པའི་བར་དུ་བྱི་བར་བྱས་ནས་དེར་མཆོད་པ་སོགས་བྱ་བ་ནི། དེ་སྤྱི་བུ་མེད་པའི་མོ་གཤམ་རྒྱམ་ས་གྱི་བུ་སྤྱི་བ་ཡི་དོན་དྲུག་གདོན་གྱིས་བཅོམ་པའི་མི་རྒྱམ་ས་གྱི་ནད་གདོན་ནི་བ་དང་ལུས་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་འདྲི་དགྱ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་གདོན་གྱིས་ཟེན་པ་རྒྱམ་ས་གྱི་ལུས་གྱི་ཆོ་ག་གསུངས་པ། འདིར་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དབང་ལེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བུམ་པ་བརྒྱད་ནི་རིན་ཆེན་ལྟ་དང་བཅས་པ་དང་གཞན་ཡང་སྒྲན་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱས་བཀའ་པ་འོ་མ་ཅན་གྱི་གིང་གི་འདྲ་བ་མ་ཡིས་བུམ་པའི་བརྒྱའི་ཁ་རྒྱན་བྱས་པ་ཅན་དང་། སོ་མ་བདུད་པའི་ཁམ་ཐོར་གཅོང་མ་ནི་བདུན་གྱིས་རྒྱ་གཅོང་མ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ཕྱིའི་བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་སྤང་ཅི་དང་བུར་གིང་གི་ཁུ་བ་ལྟ་དང་དྲི་བཟང་པོའི་དྲིའི་རྒྱ་སྤེ་དེ་རྒྱམ་ས་གྱིས་བཀའ་པའི་ཁམས་ཐོར་གྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་ཡི་གེ་དུག་པ་སྤེལ་ཆོགས་དང་བཅས་པས་བསྒྲུབ་བྱ་བཀྱས་དེ། སྒྲར་ཡང་བུམ་པ་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱམ་རྒྱལ་གྱི་བུམ་པའི་རྒྱས་ཀྱང་བཀྱ་བར་བུའོ། །དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་ལྷུངས་ཀྱར་སོགས་གྱིས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཅེས་པ། དང་པོར་བ་ཡི་འོ་ཞོ་མར་ལྟེ་བ་རྒྱ་སྤེ་བ་བྱུང་ལྟེ་ཆང་བུས་ནད་པ་ལ་བྱ་བས་པར་བུའོ། །དེ་ནས་མེ་འབར་པའི་རྩའི་ཐབ་རྒྱམ་ས་དང་། འཁྱར་མངས་སུ་རྩའི་བྱིས་པོ་ཞེས་

५३३

བསྐྱར་ཏེ་ཅུ་འེ་ཁུན་པོ་མེ་སྐྱར་བས་བྱ་བས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ཀར་གྱིས་བྱ་བས་པ་དང་། ཁམ་མོར་དང་མིང་རས་ཟན་གྱི་གོང་ལུ་སྟེ་ཆང་ལུ་རྒྱམ་ས་གྱིས་རེ་རེ་ནས་བྱ་བས་པར་བྱས་ནས། དགྱིལ་ལམོར་ལ་རྟེ་དང་བདུག་པ་མར་མེ་
རྒྱམ་ས་དང་རྒྱམ་པ་མར་པོའི་འབྲས་ལུ་དང་རོ་སྐྱ་ཆོག་ས་པའི་ཞལ་ཟས་དྲང་། མེ་ཏྲུ་དག་པོ་དག་དང་གོས་སྐྱ་ཆོག་ས་པ་རྒྱམ་ས་གྱིས། རྒྱམ་པར་བགྱ་བའི་མཆོད་པ་སྐྱ་ཆོག་ས་བྱས་ཏེ། སྐྱར་ཡང་གསོལ་གདལ་སྟེག་ལ་ཤག་ས་
སོགས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྟོབ་མའི་གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་གྱིས་རབ་རྒྱ་གནས་པར་བྱས་ནས་དགྱིལ་ལམོར་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་དང་། དེར་བུམ་པའི་རྒྱལ་སོགས་པས་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཞི་
བའི་བསྟེག་ལུ་དག་ནི་སྟོན་སྟེག་བྱ་སྟེ། བསྟེག་ལུ་འཇམ་ནི་འོ་མ་དང་སོ་བ་དང་ཏེལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་དུ་རྒྱ་དང་ཡུངས་ཀར་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་དང་། འོ་མའི་རྒྱང་འབྲུང་སྟེ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལུ་རྒྱམ་ས་དག་གི་ཡམ་
ཤིང་མདུའ་བརྒྱ་ཞེས་ལུ་བརྒྱ་དག་འབྲུལ་བ་དང་། མཆོད་ལོན་དག་དང་མེ་ལུ་སྐྱ་རྒྱན་དྲང་བ་དང་། ཞབས་བསོལ་འབྲུལ་བ་དང་ནི། དེ་བཞིན་ནི་དུ་རྟེན་པ་སྟེ་བསྟོན་ཅིང་ལུག་འཆལ་བ་དང་། གོང་ལུ་མཆོད་པ་བྱ་བ་འདི་
དག་ནི། རབ་མཆོག་ས་ཡི་སྟེང་དུ་མ་མོ་རྒྱམ་ས་གྱིས་གཟེར་བ་ཡི་བྱིས་པ་རྒྱམ་ས་དང་གཞན་དག་གའོན་གྱིས་བཟུང་བ་དག་གི་ནད་གའོན་ཞི་བའི་དོན་དུ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་དུག་གི་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་རྒྱམ་ས་ནི་

১৪

[illegible]

༡༩། །གནས་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་མིན་པ་གསུམ་དང་། རུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྟེ་འགྲོ་བ་དུག་དང་། དེ་དག་གི་གནས་དེ་རྣམས་སུ་ལོམ་བ་རྒྱ་གར་ལས་འབྱུང་ན། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་དང་། རིག་བྱེད་བདེན་པ་ཞེས་འཇགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐུན་མོང་པ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དགུ་ནི་མ་འདྲིས་སངས་རྒྱས་ཚེས་
རྣམས་ཏེ་ཞེས་པ་དགུ་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་དང་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲིས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དང་། གཞི་གཟུགས་སྟགས་ལྷང་པོ་ལྟ་དོད་། འབྲས་བུ་ཚེས་སྟུ་སྟགས་
སྟུ་གསུམ་དང་། སྟགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཚེས་སྟངས་འདྲ་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡི་གེ་སྟེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཐུན་པ་བཅས་པོ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་ཐབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷང་སྟོང་ལྷང་
འབྲུག་གི་སྟོང་ཉིད་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དགག་བྱ་བཅད་པའི་མེད་དགག་གི་སྟོང་པའང་རང་གི་དོ་བོ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ནས་རུལ་དུ་གྲུབ་པའི་བཅའ་པོ་མིན་ཡང་གེས་པ་མེད་པའི་ཐུན་པ་ཡིན་པ་ལ་ནི་འདྲ་བས།
དེ་ལས་གྲུང་འདས་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་འདྲ་གསལ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚེས་འདྲི་དག་གར་དུ་བརྟོད་ཅིང་བསྟན་པ་དེ་ནི་དེས་པར་རྟོ་རྟོ་ཅན་གྱི་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དུག་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཏོ། །གདུལ་

བྱེ་བམ་པེ་དབང་གིས་དོན་དེ་རྒྱལ་ཐེག་པེ་རིམ་པས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །གཞུང་གང་དུ་རིག་བྱེད་མཛོད་ལྷན་སྟན་དག་ངེས་པཛོད་ལྷན་མཆན་བཞི་པོ་བྱེད་པ་པོས་མ་བྱས་པེ་རང་བྱུང་ཡིན་པ་དང་། ཚངས་པེ་ཁ་ལས་
 བམ་ཐེ་དང་ལག་པ་ལས་རྒྱལ་རིགས་དང་། ཀྱང་པ་ཡི་བརྒྱ་ལས་རྗེ་རིགས་དང་། ཀྱང་པ་ལས་དམངས་རིགས་དང་། དེ་ལ་སྟགས་པ་ཚངས་པེ་ལུས་དག་ཀྱང་སྟེ་པོེ་སྟེ་གནས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དེ། ལ་ལྷ་མེ་རྩ་ཞེས་པ་རྩ་
 གཙང་གི་མཛོད་ལྷན་དེ་རྩ་དགར་པོ་སྟེ་གཞན་མ་འདྲིས་པ་བམ་ཐེའི་ཚོ་གས་མཛོད་ལྷན་བྱས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་མཐོ་རིམ་སྟེ་བྱེད་མཛོད་གི་ཚོས་མེད་ཅེས་པ་དེ་ཚོ་ཚངས་པེ་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མཆོངས་སྟེ་
 དབྱངས་ཚོས་སྟེ་བྱེད་པ་བྱུང་འདྲུག་པེ་འདོད་པ་ཚོ་སྟོད་བུུད་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་རྩ་ལ་རབ་རྩ་པ་པོད་པ་དང་། གསོན་ལུས་ལ་བྱུང་པེ་བདག་རྩ་གཅིག་རང་དབང་པ་པོད་པ་དང་། བདག་ངེས་བྱས་པེ་ལས་པོད་
 པ་དང་། རྩ་གསུམ་རྩ་པེ་རྩ་སྟེ་པོད་པ་དང་། མ་སྟགས་འབྱུང་པ་ལུའི་རང་བཞིན་གི་རྩ་པོད་པ་དང་། ལྷིང་སྟོབས་སྟགས་རྩ་གི་པོན་རྩ་གསུམ་པོད་པ་དང་། འདིའི་ལུགས་གི་སྟོད་པ་ལྷིང་ལྷིང་པོ་དང་སྟོ་རྩ་སྟོ་
 ཀྱང་ཅིག་མ་མེན་པར་མཐར་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ཉམས་པེ་ཚོས་ཀྱང་སྟོད་ལྷིང་པར་འདོད་དེ། དངོས་པོ་བམས་ཅད་མཐར་ཞིག་ཅིང་ཉམས་པ་ཀྱང་སྟོད་དེའི་རང་དུ་ཐིམ་ནས་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྟགས་པས་ད་ལྷ་མི་མཐོང་

མཁའ་འགྲུ་གྲུ་མཁའ་འགྲུ་

ཞེས་ཞུ་ལི་གུ་ལི་འི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཉིད་དོ། །རིག་པ་ཞེས་པ་འདོད་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སྦྱིར་འདོད་པའི་སྦྱ་རྩལ་སྟགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །བདག་ཅེས་པ་བདག་གི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་རྟག་པའོ། །དམ་པའི་ཞི་བ་ཉིད་དང་ཞེས་པ། ཞི་བ་དབང་སྤྲུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཞི་ཞིང་ཕྱ་བ་ཆོས་རྣམས་གྱི་དམ་པར་གྱུར་པའོ། །ཞི་བ་དེ་ནི་གཟུགས་
སྤངས་པ་སྟེ་རགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཕྱ་བ་དང་ཡང་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱ་ཞིང་དཔག་པར་དགའ་བ་ཞི་བའི་དེ་ཉིད་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ན་གནས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ག་རུས་སྟགས་ལུས་གྱི་གོང་
ཁུ་ལ་གནས་པ་དང་། དག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ལ་གནས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་གནས་པ་ཞེས་པས་སྐད་དོད་གྱི་དབང་ལས་གཟུགས་སུ་བྱས་གྱུར་རང་བཞིན་ལ་གནས་པ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་
པ་སྟེ་སང་རྗེ་གཉིད་འབྱུག་གི་སྤྲུགས་ཀྱང་རྟོའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་རག་ཡིང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ན་གནས་པ་ཞི་བ་དག་གི་སྦྱིར་དང་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟེ་བའི་རུས་སུ་དབང་པོ་ལ་སྟགས་པ་སྟེད་པའམ་སྦྱིར་བའམ་
འདུས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཆི་བའི་རུས་དེ་དག་གི་ཆོགས་པ་རྣམ་པར་འབྲལ་ཞིང་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་དག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དབང་སྤྲུག་ཞི་བའམ་ཕྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འདོད་པ་སྟེ། གང་ཞིག་ཕྱར་གྱུར་གཅིག་ཏུ་སྟེ་གནས་

དམ་པའི་ཞི་བ་ཞེས་པ་ཞི་བ་རང་གི་ངོ་པོ་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་ལ། །འདིར་ངེས་བརྟན་གཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་པའོ། །བརྟུ་གཉིས་མཐུད་པའི་དབྱེ་བ་སྟེ་ཞེས་པ་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་
 ལུས་ལ་གནས་པའི་ཁྱིམ་གྱི་དུས་སྟོར་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་འཕོ་བ་རྣམས་ལ་མཐུད་པའི་མིང་གིས་བརྗོད་དེ། དེའི་སྟོན་སྟེ་བའི་ལོ་དང་བཤོད་པ་དང་དུས་དུག་དང་དུས་བཞི་དྲུག་གསུམ་དང་། ལྷ་བ་དང་ཕྱོགས་དང་། ཉིན་
 ཞག་དང་ཚུ་ཚོད་དང་ཚུ་སྐར་དང་དཔུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ཡི་དུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དག་ཀྱན་དུ་དབང་ལུག་གིས་བྱུང་པའོ། །དེ་ལྟར་དབང་ལུག་པ་འདི་དག་གིས་སྟོད་བརྟུད་ཐམས་ཅད་དབང་ལུག་དེས་བྱས་པས་ན། ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ལུག་དེ་གཅིག་ལུ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། །དེ་སྐད་དུ། དབང་ལུག་རྣམ་མཁན་ལྟ་བུར་སྟེ་ཆོག་སྟེ་སྟེ་ལྟེ་པོར་མ་གྱུ་བ་ན། །ས་གཞི་འདི་མི་འགྲུབ་ཅིང་རི་རབ་འདི་མིན་ཀྱི་མཚོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྷ་སྐར་
 ལྟན་བཤོད་པ་འདི་དག་མིག་ལུ་མི་འགྲུར། །ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་དབང་ལུག་འགོ་བའི་བྱེད་པོར་གྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་འདོད་ལ། གཞན་ཡང་། སྟེ་བ་པོ་འདི་ཤེས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བདག་གི་བདེ་སྟུག་བདག་ལ་རང་དབང་མེད། །
 དབང་ལུག་གིས་བདུང་ཡང་ན་གཡངས་སའམ། མཐོ་རིས་དག་དུ་འགོ་བཤོད་པ་ལོ་ནར་འགྲུར། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མོར་ལྟན་ཆེ་བྱུང་དང་། །ངན་པར་སྟོད་རྣམས་ཆེ་རིང་དང་། །གཏོང་ལྟན་དཔུལ་པོ་མཐོང་བས་ན། །དབང་ལུག་

བ་རྒྱལ་མ་ཉི་མ་མོག་མ་འབྱུང་བའི་ཚོགས་པ་ཞི་བོ་ནི་ད་ལྟ་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཡོད་ས་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ས། འབྱུང་བའི་ཚོགས་དེ་ལ་ཡོད་ས་སྟོན་པ་མེད་པ་ན་གི་བའི་དུས་སུ་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་རྗེས་སུ་སྟོང་བ་མེད་པ་སྟེ། ལ་རུ་དང་
 སུ་རམ་མོག་མ་ཡང་དག་པར་སྟོར་བ་ལས་སྟོས་པར་བྱེད་པའི་ཆར་གི་རྒྱས་པ་གསར་དུ་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱལ་མ་ཡང་དག་སྟོར་བ་ལས་སེམས་ཅན་སྟེ་ཚོགས་སུ་སྟང་བའི་རྒྱས་པ་འདི་ཟད་དེ་གི་བ་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་
 ལུས་ལེན་པ་མེད་དེ། མར་མེའི་འོད་འགགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འདྲ་ད་པ་གསལ་བར་སྟེ་ཡི་བྱ་མ་སུར་སུ་དྲག་གིས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱང་པན་པའི་གཞུང་ལས། ཉི་མར་རྒྱ་བོ་སུར་དུ་འབབ་པ་དང་། །
 སྟན་རྒྱལ་ཆེར་མ་གཟེར་རིང་ཚེ་བ་དང་། །རྒྱ་བྱའི་མདོངས་བཀྲ་ལ་མོག་མ་ཆོས་རྒྱལ་གུན། །སུས་ཀྱང་མ་བྱས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་། །ཞེས་དང་། རི་ཅམ་དབང་པོའི་སྟོན་ལུལ་བ། །སྟེས་སུའང་དེ་ཅམ་ཁོ་ནར་ཟད། །བཟང་མོ་མང་
 ཐོས་གང་སྟུ་བ། །དེ་དག་སྟུང་གིའི་རྗེས་དང་མཆུངས། །ཞེས་རི་ཅམ་དབང་པོའི་སྟོན་ལུལ་དུ་སྟང་བའི་ཆོ་འདི་གང་ཅམ་ལས་ཆོ་སྟེ་མ་མེད་དོ། །བཟང་མོ་ཞེས་བོས་ནས་མང་ཐོས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོ་སྟེ་མ་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེན་ཡོད་
 བ་སྟང་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་སྟོན་རྒྱན་པོ་གཡོན་ཅན་ཞིག་གིས་གྲོང་ཞིག་གི་སྟེ་རོལ་དུ་སྟང་གིའི་རྗེས་མང་པོ་བཤོད་ནས་ད་སྟེ་ཞིག་བདུན་དུ་སྟེན་པོ་སྟང་གི་ཞེས་པ་སྟང་ནས་གྲོང་སྟེར་པ་ཐམས་ཅད་ཟ་བས་གུན་གྱིས་ནོར་ཅི་ཡོད་

10

[illegible]

22

མཚོན་འཛིན་པ་ལྟར། རྣམ་མཁའ་པའི་གོས་ཅན་པ་ལྟར། ཟད་བྱེད་པའི་འདོད་པ་གསུངས་པ། འདས་པ་སོགས་དུས་གསུམ་ཉིད་རྣམས་སུ་བྱུང་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི། ཞེས་པ། ལུས་འཛིན་བྱེད་སྟོག་རྟག་པ་དང་། འགྲོ་བ་
པའི་འཁོར་པའི་ལུས་ཅན་གང་ཟག་དང་། དུས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། དགོ་བ་བསོད་རྣམས་དང་། མི་དགོ་བ་སྟོག་པ་དུག་ཡིན་ལ། འདི་དག་ལས་སྟོག་དང་དུས་དང་རྣམ་མཁའ་གསུམ་རྟག་པ་དང་། གཞན་གསུམ་མི་རྟག་
པར་འདོད་ཅིང་། དུས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ། འཕྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དུས་ཀྱིས་འབྱེན། སྟེ་དག་རྣམས་སྤྱད་དུས་ཀྱིས་བྱེད། དུས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་སང་བྱེད་བྱིར། དུས་ནི་གིན་རྒྱ་འདྲའ་བར་དགའ། ཞེས་བཤད་དོ། སྦྱིར་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་ནས་རྟག་པ་དང་རྣམས་ཀྱངས་ཀྱི་སྟོ་ནས་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་སྟོ་ནས་གཅིག་དང་། རྣམ་གྲངས་སམ་རྣམ་པའི་སྟོ་ནས་དུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། ཚིག་དཀྱུས་
བསྒྲུབས་དྲང་། ཞེས་པ་ཚིག་གི་དོན་དགུས་གེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུས་གིང་དེ་ཡི་སྟོ་ནས་ཁོ་རང་གི་བྱུང་མཐའ་འཛོག་པ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཚིག་གི་དོན་དགུ་ནི། སྟོག་དང་། སྟོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟག་པ་དང་།
སྟོམ་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་དག་ཡིན་པར་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་ལ། ཚོད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲུས་པ་ཅུ་འགྲེལ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་འདིར་གསུངས་པ་གྲངས་

22

ག
ཏི
པའི
དོན་པར་བྱུང་བའི

༡༢༡། །འདྲེན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རྩུང་ཟངས་མི་འདྲ་བ་སྤྱང་དོ། །དེ་ལ་སྟོན་ནི་བདག་དང་དོན་གཅིག་པར་འདོད་ལ། སྟོན་དེ་ནི་དུག་གི་ལུས་ལ་ཆ་ཤས་སྟོ་ཞེས་པ། ས་ཡི་ལུས་ལ་ཆ་ཤས་དང་། དེ་བཞིན་ཆུ་མེ་རྩུང་གི་ལུས་ལ་ཆ་ཤས་དང་། རྒྱལ་གྱི་བདག་པོའི་ལུས་ལ་ཆ་ཤས་དང་། འབྲུའི་ལུས་ལ་ཆ་ཤས་སྟུག་ནས་པའི་དབྱེ་བ་དུག་པོ་འདི་ནི་ལུས་དུག་པོ་དེ་ལ་སྟོན་རྣམས་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོད་པ་སྟེ། འདི་བའི་ལུགས་ལ་འབྲུང་བ་བཞི་ལ་ཐུག་རེག་ཡོད་པ་སྟོན་གྱི་སྟོ་ནས་ལུས་ཡོད་པས་སྟོན་ཡོད་པ་དང་། སྟོང་རྣམས་ལ་ཆུ་སྟོང་འབྲུག་སྟུག་བསྟུག་ན་སྟེ་བས་རྩ་དབང་ཡོད་པ་སྟོན་པ་དང་པོ་སྟོ་སྟོ་བ་ཡོད་པའི་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། བཅུད་ན་སྒྲམ་པ་སྟོན་གྱི་སྟོ་ནས་རྒྱལ་གྱི་བདག་པོ་འཇམ་སྟོང་ལ་སྟོན་ཡོད་པ་དང་། འབྲུ་རྣམས་བཏའ་ན་སྟེ་ཞིང་བསྟེན་ན་རྩུན་ཆད་པས་སྟོན་ཡོད་པར་འདོད་ལ། ལུས་ཅན་རྣམས་བཞིན་དུ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ཡོད་སྟེ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས་ཆ་ཤས་ཞེས་བཤད་དོ། །སྟོན་གི་ཆ་ཤས་ཡོད་པ་དེ་ལས་གཞན་ནི་སྟོན་ཡོད་པའི་ལུས་ལྟ་ཞེས་པ་སྟེ། མི་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སྟོན་པ་ཁམ་གྱི་ཁ་ཟས་ཅན་གྱི་ལུས་དང་། གཟུགས་ཁམས་པའི་ལྟ་རྣམས་གྱི་འོད་གྱི་ལུས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་། དམུལ་བ་སྟོན་ལྟས་སྟེས་གྱི་ལུས་དང་། མཐའི་ལུས་ནི་ཐར་བའི་དུས་གྱི་ལུས་ཏེ། འདི་རྣམས་ནི་སྟོན་ཡོད་པའོ་གང་ཟག་དུག་དགས་པའི་གཞི་ཡང་འདི་ལྟའོ། །དེ་ལས་

མཐའི་ལུས་ནི་ཐར་བའི་དུས་གྱི་ལུས་ཏེ།

22

གཞན་པའི་སྒྲི་རྩི་རོ་འོད་ནམ་མཁའ་འཇའ་སོགས་སྟོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཞེས་པ་གོང་གི་ས་སོགས་དུག་གི་ལུས་ལ་འཆད་ཀྱང་གོང་དང་སྒྲོས་པ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་ལུས་ལ་
སྒྲུར་པ་མི་ལོགས་པར་འཛིན་ཀྱང་བཤད་རྒྱུ་ལ་འདི་གིན་རྩུ་ལོགས་པར་སྒྲུབ་པོ། །ཟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ངན་པ་ལོལ་བར་འབྱུངས་པར་བྱེད་པའོ། །ཟག་པ་དེ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
སྟོམ་པ་དེ་ལ་བྱེ་བྲག་རྩུ་བརྩུ་ལ་ཞུགས་ལུ་དང་སྟོམ་པ་ལུ་ལས། དང་པོ་ནི་སྟོག་གཅོད་སྒྲུངས་ནས་གཞན་ལ་མི་འཆོ་བ་སྟེ། འདིས་རང་གིས་མ་ཆོར་བར་རྒྱང་འོག་ནས་གི་བ་ལའང་ཉེས་པས་རེག་པར་དོགས་ནས་རྒྱང་པར་དྲིལ་
རྒྱུ་འདོགས་པ་སོགས་དང་། མེ་ལུས་པས་སྟོག་ཆགས་དེར་སྟེབ་ནས་འཆིར་དོགས་པས་དེ་སྒྲུངས་པ་སོགས་སྟོག་ལ་འཆོ་བ་གིན་རྩུ་འཛོམ་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་རྩུན་སྒྲུངས་པས་གཞན་ལ་གཞོད་ཀྱང་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་།
གསུམ་པ་མ་བྱིན་ལོན་སྒྲུངས་པས་སྟོམ་ཀྱང་རྩུ་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་ན་མི་འབྱུངས་པ་ལུ་བྱུ་དང་། བཞི་པ་མི་ཆངས་སྟོད་སྟོགས་མཐུན་བཅས་སྒྲུངས་ནས་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དང་། ལུ་པ་རང་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་
གཏོང་བ་སྟེ་གོས་ཅམ་ཡང་མི་འཛིན་པའོ། །སྟོམ་པ་ལུ་ནི་ལུས་གཅིར་བྱུར་བྱེད་པ་སོགས་ལུས་གྱི་ཉེས་སྟོད་སྟོངས་པ་སྟོད་ལམ་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། དག་མི་སྒྲུབ་པའམ་དག་གི་ཉེས་སྟོད་སྟོངས་པ་རྒྱད་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། སྟོང་མོས་འཆོ་

2

༣༩། །བ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་གིས་བྱེད་གྱི་རྟེན་པ་སྒྲ་ཚོགས་འཚོལ་བ་སྒྲོང་བ་ཡོངས་སུ་འཚོ་བའི་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲ་གྱི་ལས་སྒྲུངས་པ་མི་འདོར་བའང་པ་སྒྲོང་སྒྲོམས་བསྒྲུང་བ་ཁུད་ཐོས་སུ་མི་འདོར་བའི་སྒྲོམ་པ་འཇམ་ཡང་ཅ་མི་དང་འགྱུར་མངས་སུ་ལེན་པ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་པ་སྒྲོང་སྒྲོམས་ཀྱང་འཚོ་བ་ཅམ་ལས་ལྷག་མ་ལེན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །ཉི་ཐར་རབ་རྟུ་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། གཅེར་བུ་པའི་རྟགས་སྒྲུང་གཡེལ་དང་རིལ་བ་སོགས་འཛིན་པ་ལ་འང་བཤད་པ་སྒྲུང་ལ། ཅ་མིས་ཉི་ཐར་བཞག་པ་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་ལྟར་ན་གསོག་འཛིག་བསྒྲུམ་པ་ལ་ཡང་བཤད། འགྱུར་མངས་སུ་འདོམས་སྒྲོང་པར་འཛིག་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་ན་འདོམས་དགྱིས་ཅམ་ཡང་མི་འཛིན་པའོ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྒྱུམས་གསུངས་ཀྱང་། གཅེར་བུ་པ་རང་གི་གཞུང་ལས་ཇི་སྒྲོང་བཤད་པའི་དགའ་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་དུན་གཤམ་དང་ལྷན་པས་རྟག་རྟེ་ཐར་གནས་པ་ལ་བཤད་ན་ལེགས་པ་འདྲ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་སོ། །སྒྲུངས་པ་ནི། ཚེ་འདིར་མི་དགེ་བ་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་སྒྲུངས་གིང་སྒྲོན་གྱི་ལས་རྒྱུམས་ཀྱང་དགའ་ཐུབ་དང་སྒྲོམ་པའི་མཐུས་ཟད་པས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ལས་རྒྱུམས་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་པའོ། །བཅོངས་པ་ནི་ལས་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའོ། །འགྲོ་བ་ལྷ་སྟེ། དཔུལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་དང་མི་དང་ལྷ་དང་ཐར་བར་འགྲོ་བའོ། །ཡི་རྟགས་ནི་དཔུལ་པའི་སྟེགས་སུ་བསྒྲུས་པའོ། །དྲང་གི་སྒྲ་ནི་སྒྲུང་པའོ། །འོང་བ་ནི་ཚེ་སྒྲ་མ་རྒྱུམས་

५५
५५
५५
५५
५५
५५
५५
५५

འདིར་འོང་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ལྷ་སྟེ། སྟེ་ས་ཐོབ་ཀྱི་བློ་གོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཞུང་ལུགས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་ཏེ་ཐུན་བཞི་རྒྱུ་ས་ལུ་བསྟོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། ཁ་ཅིག་གིས་འཆི་བའི་འཚམས་སུ་འང་བཤད། འགྱུར་མངས་སུ་མཐར་ཞེས་པ་ལྟར་ན་ཐར་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱེད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་སྟོན་ས་དོན་རྟོགས་པ་དང་། མོའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ། ལག་རྩིས་དང་སྒྲར་རྩིས་དང་རྒྱ་མཚན་དང་ལ་ཉེ་བརྟག་པ་མོ་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲོག་གུར་ཤེས་པའོ། །སྟོན་པ་དག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱུ་སམ། ཞེས་པ་སྟོན་པའི་དབྱེ་བ་བརྟག་སུ་སྟེ། བོད་བཤད་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྷ་དང་། རྟོམ་པའི་དབྱེ་བ་ལྷ་དང་། ལུས་ཀྱི་གསང་བ་དང་། དག་གི་གསང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་མོ། །ཕྱི་མ་འདི་གསུམ་ནི། རྟོམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བཅིང་ཐར་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་སྟེ་སྟགས་ཀྱི་དོན་རྟོག་པའམ། ལུས་ཀྱི་དཀར་ཐུབ་དང་། དག་གི་སྟགས་བརྒྱ་བ། སེམས་ཀྱི་ཐར་ལམ་བསྟོམ་པ་གསུམ་ལ་བཤད་པའང་སྤང་དོ། །དེ་ལ་གཅིར་སུ་བས་སྟག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆད་དེ་སྟོག་ཅན་དེ་ལ་སྟོག་གིས་ཁུབ་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཁུབ་པས་ལུས་དང་ཆད་མཉམ་པར་འདོད་དོ། །དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དག་གིས། རང་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟག་པའི་སྟོག་གིས་མཐར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆོན་གུབ་པའི་མཐའ་གང་དུ་

༡༢། བཅུ་པའི་ཚད་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་བཀྲལ་བའི་སྟེང་དུ་འཛིག་རྟེན་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། དབྱིབས་གདུགས་དཀར་པོ་བཀན་པ་སྟེ་ཁ་གྱུན་དུ་བསྐྱངས་པ་དང་འདྲ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ནི་དཔག་ཚད་
འབུམ་ཕྱག་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་ཡོད་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་གནས་པ་ནི་ཐོར་བའོ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད་པ་སྟེ་ཕྱོག་དང་ལྷན་པ་ཐར་བའི་ལུས་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡིན་ཡང་ལམས་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ལམས་པ་
ལས་གྲོལ་པས་སོ་ཞེས་འདོད་དེ། ཁ་བ་རྒྱ་སྟོས་མེདོག་མདོག་ ཁ་ཞོ་བ་མོ་སྟེ་ག་མདོག་ གདུགས་དཀར་བཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། བཅུ་བ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་བཤད། ཅེས་གཅེར་བྱ་བའི་སྟོན་པ་བུམ་ཟེ་རྒྱལ་བས་དེ་
ལྟར་བཤད་དོ་ཞེས་སོ། བཤད་མ་ཐག་བའི་ལུགས་དེ་རྒྱམས་ནི་གཅེར་བྱ་བའམ་ཟད་བྱེད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བུམ་ཟེ་རྒྱལ་བ་སྟོན་པར་འཛིན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བསྟན་པ་འོ། འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་བའི་འདོད་པའི་གཙོ་བོ་རྒྱམས་བསྟན་
ནས། ད་ནི་སྟེ་གསུམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་རིགས་པས་རྒྱམ་པར་དབྱུང་ནས་སྟན་དབྱུང་བ་བསྟན་པ། རིག་བྱེད་འདི་ནི་རང་བྱུང་མིན་ཏེ། མིན་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྟེ་མགྱོན་རྒྱ་སྟོན་ཀན་སྟོན་ཀྱི་སྟེ་གནས་ལས་བྱུང་བའི་རིག་
བྱེད་ཀྱི་སྟེ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིས་ན་འཛིག་རྟེན་དུ་རྟེན་གཙང་ལ་སྟོན་པའི་མཚོན་སྟོན་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་རིག་བྱེད་ལས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

۱۰۰

གང་བཟུན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གང་མ་མགིན་པ་སྟགས་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒྲ་སྟོན་དེ་དང་དེ་སྟོན་པ་འདི་མ་ཡིན་པའི་རང་བྱུང་གི་རིག་བྱེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ནི་སུས་ཀྱང་མ་དམིགས་ལ། དེས་སུ་
ལའང་དོན་སྟོན་པར་མ་མཐོང་བས། རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་རིག་བྱེད་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ལ། རིག་བྱེད་པ་དག་གི་ལུང་ལས། རིག་བྱེད་ལས་ནི་གང་མི་འབྱུང་། རིག་བྱེད་ལས་ནི་གང་མ་སྒྲུས། ཐམས་ཅད་མེད་པར་གེས་བྱ་
སྟེ། རིག་བྱེད་འདྲ་བའི་ཐོས་པ་མེད། ཅེས་བཤད་པ་དེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་དོན་ལུང་སྟོན་པའི་དག་གི་སྒྲ་མི་རྟག་པ་རྒྱ་རྟེན་ལས་སྒྲེས་པ་འདི་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལུང་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཞན་ནི་
མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་སུས་ཀྱང་མི་དམིགས་པས་སོ། དེ་ལ་རིག་བྱེད་པ་རྣམས་ན་རེ། མགིན་ཀན་སྟགས་ལས་གསལ་རྟེན་སྒྲེས་པའི་སྒྲ་འདི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟག་པ་དེ་མ་ཡིན་ལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟག་པར་ནམ་མཁའི་རང་ན་
གནས་པ་ཡིན་ཡང་། སྒྲེས་སུས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་འདིས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟག་པ་དེ་གསལ་པ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་སུན་ཁང་གི་སུམ་པ་ལ་མར་མེ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བའི་སུ་གའི་སྟོང་པ་དེའི་ཆར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཁས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་
འདྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ་ནི་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟག་པ་དང་འདྲེས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། རིག་སྒྲ་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱུང་པ་དེ་དང་འདྲེས་པའི་བྱིར་སུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་རྒྱ་བའི་ནང་ཏུ་

༡༩། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་ཐོས་པའི་ཅ་ཅོ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་རིགས་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རག་གི་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལས་གཞན་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བར་ཡོད་པ་
ལས་ཡིན་པ་དོན་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟག་པ་དེ་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་ཐ་དད་ཡིན་ནམ་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཨ་ཤ་མེ་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེས་དོན་ཅི་ཡིན་སྒྲ་དེའི་ངོ་བོས་རྟགས་མི་རུས་ལ། འདིའི་དོན་
འདི་ཞེས་སྒྲིམ་བུས་བརྗོད་པའི་འབྲེལ་བར་དེ་གེས་ནས་དོན་ལ་འདུག་དགོས་པས་སྒྲིམ་བུས་མ་བུས་པའི་རིག་བྱེད་རྟག་པ་རང་བྱུང་གིས་འཇིག་རྟེན་ན་དོན་སྟོན་པ་ནམ་ཡང་མི་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་རྟག་པ་དང་རང་གི་ངོ་
བོས་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རིག་པ་གཞན་ཅི་དགོས་ཏེ། ལུ་སྟེགས་པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། རིག་བྱེད་ཐོག་མ་མེད་པའི་རུས་ནས་ཡོད་ཀྱང་། གྲུ་གྲོ་མ་ཐང་ཁོབ་པ་དག་
གིས་རིག་བྱེད་མི་གེས་གིང་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་སྒྲིབ་པ་ན། ཚངས་པའི་གདོང་བཞི་དག་གིས་སྟོན་གྱི་རུས་སུ་ནི་རིག་བྱེད་བཞིའི་སྒྲ་དག་གིས་ཀྱང་དབང་པོ་གྲགས་སུ་བྱུང་པ་ལ་སྟགས་པའི་དོན་ནི་འདི་དང་འདི་ཞེས་རབ་
རྟགས་ལ་བར་བུས་ཞེས་གྲགས་པ་དེས་ན་སྟོན་པ་པོའི་སྒྲིམ་བུ་ཡོད་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་དོན་ཐ་དད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྗོད་པའི་འབྲེལ་བ་སྒྲིམ་བུས་བུས་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་སྒྲིམ་བུའི་ལས་བསྒྲགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་གྱི་

རང་ལྟར་གི་སྒྲིམ་མེན་པར་གྱུ་བ་པོ། །འདི་སྒྲིམ་པས་འབྲེལ་བ་ལས། དབང་པོ་སྒྲིམ་པས་སྒྲིམ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲོག་གིས་སོ། །ཞེས་པ་སྒྲིམ་པ་ལས་ཀྱི་གཏམ་ཆུང་ཞིག་རིག་བྱེད་ལ་ཡོད་པ་གྲོག་པ་དེ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་དོན་སྒྲིམ་པ་དག་གིས་སྒྲིམ་པར་སྒྲིམ་དགའ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་གི་གན་དུ་དེ་དག་ལ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་སྒྲིམ་དབང་པོ་འོངས་པའི་ཆེ་དཔར་སྒྲིམ་དེ་དག་གིས་དབང་པོ་ལ་བཀུར་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དཔར་སྒྲིམ་དེ་དག་གི་ལུས་རི་
 དུགས་སྒྲིམ་བཟུང་ནས་གིང་དུ་དཔར་པ་ལ་དབང་པོ་བཞག་ནས་བསྒྲིམ་པ་ན་གིང་དུ་འགོ་བ་ཕུང་བཟད་ཐོགས་པ་དང་དབང་པོའི་སེམས་བཀུར་སྒྲིམ་དེ་དཔར་གིས་རི་དུགས་དེ་རྒྱུ་ལ་ལྷག་གིས་ཕུང་ཞིག་གཞུས་
 པས་དཔར་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལྟེ་དབང་པོ་སྒྲིམ་པས་སྒྲིམ་པའི་ཅིག་ཅིས་དམོད་པོར་བས་དབང་པོ་གྱི་ལར་གྱུར་དུ་ཞེས་བཤད། །ཁ་ཅིག་གིས་དབང་པོ་བཤོལ་མེད་མ་ལ་ཆགས་པས་དཔར་སྒྲིམ་གིས་དམོད་པས་ལུས་ལ་མོ་མཆོན་སྒྲིམ་བྱུང་བ་
 དཔར་སྒྲིམ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བས་སྒྲིམ་མིག་སྒྲིམ་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་གཏམ་སྒྲིམ་དཔར་སྒྲིམ་མོད་དེ་ལ་སྒྲིམ་པས་སྒྲིམ་པའི་དོན་བཞིག་དུ་མེད་པར་མཛོན་མོད། གང་ལྟར་གྱུར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ན་སྒྲིམ་པ་ལས་ཀྱི་གཏམ་ཆུང་
 གིན་དུ་མང་པོ་ཡོད་པས། དུས་དེ་དང་དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གྱི་དུས་དང་མི་བསྒྲིམ་པར་དེའི་སྒྲིམ་པ་དོན་ནས་ཡོད་པ་མི་སྒྲིམ་པར་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་པོ། ཅི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱེད་སྒྲིམ་དཔར་སྒྲིམ་དུ་མེད་དུ་མིན་པ་དུ་མིན་

ལྷ། །པར་ངོ་བོ་ནི་ད་ཀྱིས་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་མེ་མེས་པའི་སྒྲ་བརྒྱུད་པ་དག་གིས་བརྒྱུད་པ་པོའི་ཁ་ནི་ཅིས་མི་སྟེན། །དེས་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲ་གཞན་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་གང་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་མིར་དུ་སྟེན་བྱས་པར་དོན་འབྲེལ་བར་བློས་བསྐོད་པ་ལས་དོན་རྟོགས་ཀྱི། སྒྲིའི་ངོ་བོ་ནི་ད་ཀྱིས་དོན་སྟོན་པ་མེད་པས་སྒྲ་དོན་ཐ་དང་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱིར་དེས་པར་རིག་བྱེད་སྟོན་པ་པོ་སྟེན་བྱ་ཡོད་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ནི་མཚོན་སྟོན་སྟགས་རིག་པའི་ཡུལ་དང་། མ་འོངས་པ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དོན་དང་། འདས་པ་སྟགས་སྒྲར་སོང་བའི་དོན་དག་ལ་ཡང་འདྲག་ཅིང་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར། དུས་རིས་འགའ་བ་དང་། བརྒྱུད་བྱ་རིས་འགའ་བ་དང་། གང་ཟག་རིས་འགའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཡིན་པར་གྲུབ་པས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་དྲག་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་འཛིན་རྟོན་འདིར་ནི་མགིན་པ་དང་རྒྱུ་སྟགས་སྟེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་ལས་སྟེན་པའི་མིར་ཆོག་གི་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་སྟེན་བྱའི་ཁ་ཡིས་རབ་དུ་བརྒྱུད་པ་དག་དུ་བྱས་པ་འོ། །མུ་སྟེགས་རྣམས་ན་རེ། ཆངས་པའི་ཁ་ནི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་གནས་ཡིན་པས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་པའི་ལས་རིག་བྱེད་གྲོག་པ་ལ་འདྲག་གོ། །དེ་བཞིན་དེའི་དབྱུང་པ་གཉིས་ནས་རྒྱལ་རིགས་སྟེན་ཏེ་དབྱུང་གིས་འབྱུག་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །བརྒྱ་ལས་ཇེ་རིགས་སྟེན་པས་ཇེ་རིགས་ཀྱི་ལས་ནི་

མགོན་དང་ཚོང་མོགས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱ་པའི་ལས་བྱེད་པའོ། །དམངས་རིགས་ནི་རྒྱ་པ་ལས་སྐྱེས་པས་ཞིང་ལས་མོགས་རྒྱ་པའི་ལས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་འཛོལ་ཞིང་རྗེ་བོའི་ཞབས་དུང་དུ་མངགས་གཞུགས་མོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་དབང་
 རོ་ཞེས་གསལ་བ་དང་གྲགས་ལ། གཞོལ་པའི་སྐྱེ་གནས་མ་བཤད་པས་རིགས་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་མཐར་སྐྱེས་སམ་མཐའ་མ་གསོད་པ་མོགས་ཕུ་བ་ངན་པ་ལ་ཞུགས་པ་གཞོལ་པའི་རིགས་ནི་གང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་རེ་སྟོན་
 བྱམ་ཟེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མི་སྟེས་མོ་ཞེས་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་བྱམ་ཟེ་མོ་རྒྱལ་ས་དང་བྱམ་ཟེ་རྒྱལ་ས་སྐྱེ་གནས་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་མིང་གིང་ཡིན་པས་དེ་དག་བག་མར་བྱང་རི་ལྟར་རུང་སྟེ་རྒྱ་པ་རིགས་མོགས་
 ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱམ་ཟེའི་ལུང་ལས་ཀྱ་གྲོའི་ཚོས་རོ་ཚ་མེད་པ་ལ་ཞུགས་ན་རིགས་ཉམས་ཏེ་དཔུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་དགུ་བམས་ཅད་སྐྱེས་ཕུ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། བ་
 གཅིག་གི་ཕུ་བཞིན་དུ་རིགས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འཕྲོགས་སྐྱེ་གནས་ཐ་དད་ཡིན་པས་རིགས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་སྟམ་ན། ལུ་དུམ་ལུ་རའི་གིང་མོགས་ཀྱི་ཕུ་བ་སྐྱེད་པ་ཅེ་མོའི་ཆ་རྒྱལ་ས་གིང་དེར་རིགས་
 གཅིག་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་དགུ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་རིགས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བར་མ་དེས་སོ། །ཅི་སྟེ་རིགས་བཞི་པོ་དག་ལ་ཁ་དོག་དང་། རམས་དང་དབང་པོ་དང་བདེ་ལྷག་དང་། རིགས་པ་དང་ལུང་ལ་མོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ཐ

உ
ம
ப
அ
உ
உ
உ

༡༢༩། །དད་པ་རོ་བོས་གནས་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་རིགས་ཐ་དད་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རིགས་ལ་ཆགས་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་དག་གིས་སྒྲིབ་བ་དབྱུང་མི་བཟོད་པའོ། །ཕྱགས་གསོད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་འདི་དག་དང་
པོར་བྲམ་ཟེ་ག་ཁྲག་ལ་དགའ་བ་དག་གིས་ལྟ་ཡི་འགྲོ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟགས་པའི་རྗེས་སུ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཁྲགས་གིང་དྲང་སྟོང་རྒྱས་པས་མཆོད་སྦྱིན་བྲས་ནས་རང་གི་བྱ་བྲམ་ཟེ་ཁྱེའུ་ནེ་ཙྰ་མཆོད་སྦྱིན་ལ་བཅུད་པ་ན།
རྒྱས་པའི་བྱ་བྱ་ག་སྟེ་ནེ་ཙྰ་སུན་ཕྱུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོད་སྟོང་བཅད་ཅིང་ཕྱགས་བསད་དེ། །ཁྲག་འདམ་བྲས་ནས་མཐོ་རིས་སུ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་ན། །དམུལ་བར་གང་གིས་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བ་བྱ་གའི་ཆོག་ཏུ་
བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་དབྱེད་ལྟན་ཡོངས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཤམ་སོ། །གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་ནི་བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་འབའ་གིག་གིས་གྲོགས་པར་བྱེད་གྱི། དམངས་སོགས་ཀྱི་གྲོགས་པར་བྱ་བ་མིན་པར་བཟོད་
པའི་རིག་བྱེད་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པས་བརྟག་ན་འམ་ཡང་ན་གྲོག་པར་འོས་པའམ་རིགས་པས་གཉིས་སྦྱིས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཡིས་བསྒྲགས་པས་རིག་བྱེད་ནི་ནི་ཙྰ་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་མི་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་ནི་ཙྰ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་གཞན་དམངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གྲོག་པ་པོ་ནིང་ཏུ་འགྱུར་བ་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་མེད་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་བྱེད་དམངས་

म
१०५
(क)
तु
जि
ए
द्वारा
हवा
पृष्ठ

2000

ལ་སྟགས་པའི་རིགས་ནི་ཀུན་ལ་ཁུལ་པར་འགྲོ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་འདི་དག་དེ་དག་གིས་སྟོག་དང་ཡི་གེར་འབྲི་བ་མིན་པར་འདོད་པ་དེ་ཕྱིར་གྲེས་རབ་དང་ལྟན་པ་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པའི་མི་རྒྱལ་སྟག་
ལ་རིག་བྱེད་དག་ནི་རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་དོན་ལ་མི་འབྱུལ་པའི་ཚད་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་རང་འདོད་ཅན་གྱི་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་སྟོག་སྟོས་བསྟན་པ་སྟེ་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་ལས། འདིར་མདོར་
བསྟུན་པའི་རིགས་པས་རིག་བྱེད་བྱས་པས་བསྟུབ་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གྲེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ངེས་རིག་བྱེད་པའི་འདོད་པ་བཀག་པ་བརྗོད་ནས།
དབང་ལྷག་པའི་འདོད་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ལྷག་གཅིག་ལུ་ཞིག་ཡོད་ན། དབང་ལྷག་དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་ལས་དག་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་།
བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ནི་ལས་འབྲས་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་མིན་པར། བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དེ་ལ་ཡོངས་སྟོན་ན་ཀྱང་འབྲས་གིན་ཏུ་འཁོལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཁུར་བ་མང་པོ་ཟོས་པ་ན་ཟ་མཁན་དེ་སྟོམ་པར་མ་གྱུར་པར། མ་ཟོས་པ་གཞན་སྟོམ་པས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཏུག་ཟོས་པ་མིན་པར་གཞན་ན་བ་དང་། བདུད་ཅི་འབྱུར་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ལུས་བརྟན་པར་མ་གྱུར་པར།

༡༡། །པ་ལུས་བརྟན་པར་མ་གྱུར་པར། གཞན་གྱི་ལུས་བརྟན་པ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་ཀུན་དུ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལས་སུ་བྱ་བ་བྱམ་པ་བྱས་པས་བྱམ་པ་མ་ཐན་དེ་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ལས་ལ་
ལྟོས་ནས་བྱེད་པ་པོར་འཇོག་པ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་དབང་ལྷན་ལ་ལས་འབྲས་མི་སྒྲིན་ན། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྒྲིན་པར་ཐི་ལྟར་རིགས་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དབང་ལྷན་ལས་དགེ་སྲིད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མིན་
ཏེ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་ལས་སྒྲིན་པ་པོ་པོ་ཡིན་ལ་དེས་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ལས་དགེ་སྲིད་བྱས་པ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དབང་ལྷན་དེ་ཡང་ལུས་དུས་ཀུན་
ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་ལྷན་དེས་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ད་ལྟ་བུའདུ་མ་ཐག་པའི་ལས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །
སེམས་ཅན་རང་རང་གིས་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བྱས་མཐོ་རིམ་དང་ངན་སོང་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་དབང་ལྷན་གིས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་སྐྱུག་སོགས་སྤྱིའི་དངོས་པོ་རྒྱུ་ལྟར་རང་རང་གི་རྒྱ་
རྒྱུ་ཆོག་པ་ལྟར་སྤྱི་ཞིང་མ་ཆོག་པ་ལྟར་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་དབང་ལྷན་རྒྱ་ཉིད་དུ་བརྟག་པ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིད་འབྲེལ་ཆོག་པ་པའི་དབང་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ལུས་བརྟན་པར་མ་གྱུར་པར།

གིས་སྒྲེ་བ་ཡིན་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པས་ན་དབང་ལྷན་གིས་ཅི་ཡང་བྱས་པ་མེད་དོ། །ཡང་དེ་དག་འདི་སྒྲུལ་དུ། དབང་ལྷན་འདི་ནི་གལ་ཏེ་སྒྲུལ་བྱིན་སྟགས་ལས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དག་ལས་དེ་བྱེད་པ་ལ་བསྒྲུལ་བར་བྱེད་པ་
པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འགོ་བ་འདི་ཀུན་ནི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ལྷན་དག་གི་མཆོག་ཏུ་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དབང་ལྷན་དེས་ལས་དེ་ལ་མ་བསྒྲུལ་བར་དུ་ལས་བྱེད་དབང་མེད་ལ། བསྒྲུལ་ན་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལས་དག་སྟོག་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་ལྷན་གིས་བསྒྲུལ་ནས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པའི་བྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེན་དབང་ལྷན་འབའ་གིག་ལ་ལོ་ཐར་བར་རིགས་ཏེ། གཞན་ལ་གསོད་དུ་བཅུག་
པ་ལ་སྟགས་པའི་ལས་འབྲས་བསྒྲུལ་བ་པོ་ལ་སྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་དབང་ལྷན་མཉེས་ན་མཐོ་རིས་དང་། མི་མཉེས་པ་བསྒྲུབ་པས་ངན་སོང་དུ་འཕྱེད་པར་བཤད་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཅུད་ནས་འཇིག་སྟེ། མཉེས་པའམ་
མི་མཉེས་པའི་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་དག་དབང་ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུལ་ནས་བྱར་བཅུག་པས་ན། དབང་ལྷན་གི་ལུང་དང་འགལ་བའི་ལས་བྱས་པ་དེ་རྒྱུ་སྟེན་དབང་ལྷན་གིས་ཆར་གཏོད་པར་གལ་ལ་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་ལ་
རང་དབང་མེད་པར་དབང་ལྷན་རང་གིས་བྱར་བཅུག་ནས་རང་གིས་བྱས་པའི་ཉེས་པས་སེམས་ཅན་དབང་མེད་ཉེས་མེད་གཞན་ཆར་གཏོད་པ་གིན་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་དབང་ལྷན་འདི་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་རང་

ཐ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡། །དབང་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་དེ་པ་འབའ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་དང་། དབང་ལྷན་གི་ལུང་དང་ཅུང་ཟད་འགལ་བར་མི་བྱེད་པ་ག་སྟག་སྟོར་བར་མི་བྱེད་པར། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་
ཅན་སྟག་བསྟལ་ཅན་དང་། དབང་ལྷན་གི་ལུང་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་གི་དོན་དུ་བསྟལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་དབང་ལྷན་པ་ལ་འདྲི་སྟེ། དབང་ལྷན་བྱེད་པོ་ལ་བརྟེ་བ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ལས་ངན་བྱེད་པ་རྣམས་བྱས་
པའམ། བརྟེ་བ་ཡོད་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་བྱུང་ངམ། སེམས་ཅན་གྱི་སྟག་བསྟལ་ལ་མ་བསམ་བར་བཟང་ངན་སྟ་ཆོག་ས་མཚར་འདོད་ཀྱིས་སྟལ་ལམ། དགོས་པ་མེད་ཀྱང་བྱིས་པ་བྱུན་པོས་སྟོག་ཆགས་
སྟ་མོ་རྣམས་ལ་འཆེ་བ་བཞིན་དུ་བབ་བབ་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་སྟེ་བར་བྱོས་གིག། །དེས་ན་སྟ་སྟོགས་དེ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པར་འདོད་པ་དབང་ལྷན་མཚོད་འོས་དམ་པ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁོ་རང་གིས་ལས་སྟ་
ཆོག་ས་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནས་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཆར་གཙོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདྲིག་རྟེན་ན་རྗེ་དཔོན་ལ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་ན། དབང་ལྷན་གི་སྟ་ཅི་སྟོས་སོ། །དེ་བྱིར་དགོ་བ་དང་མི་
དགོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་སྟེར་བའི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ལྷན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མེད་དེ་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ནི་དོར་ནས་སོ། །ཞིས་པ་སྟོག་ཆགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་

ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་

འབྲས་ལུ་བདེ་སྐྱེག་ལ་ཡོངས་སྒྲོན་པ་དེ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་བྱེད་པ་པོས་བདེ་སྐྱེག་རྒྱ་བྱས་པ་རྒྱར་བྱང་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །བདེ་བ་དང་སྐྱེག་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོན་པའི་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ལྟ་དང་སྒྲིམ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་སེམས་
ཅན་སོ་སོའི་ལུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིམ་རྒྱུ་འཚམས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་རང་རང་གི་ལས་དོར་བ་ཡི། སྒྲུངས་ནས་བྱེད་པ་པོ་དེ་དག་གིས་བདེ་བ་དང་སྐྱེག་བསྐྱེད་ལ་བར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གྲུན་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ལས་མ་བྱས་པ་དང་
འབྲད་པ་དང་། བྱས་པ་རྒྱུད་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལུ་ཞིག་འདོད་པ་འདི་མི་རིགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་
ཀྱང་མེད་པའི་སྒྲ་རོལ་རྒྱུ་རྣམ་མཁའ་སྒྲོན་པ་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་མདོན་རྗེས་ཚད་མ་གང་ཡང་མེད་པས་ཚིག་གི་དམ་བཅའ་ཅམ་རྒྱུ་འགྱུར་ཞིང་། གང་རྒྱལ་བྱ་རབ་གྱི་དངོས་པོ་ཅམ་
ཞིག་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་རོལ་རྒྱུ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དེས་མ་བྱས་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་སྒྲ་རོལ་རྒྱུ་བྱེད་པ་པོ་འདིས་སྒྲོན་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་གསལ་རྒྱུ་བྱ་དགོས་
ན་བྱེད་པ་པོ་དེའི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་བྱེད་པ་པོ་རང་གིས་བྱས་སམ་མ་བྱས། མ་བྱས་ན་བྱེད་པོ་དེའི་ལུས་དག་སེམས་གསུམ་བྱེད་པ་པོ་རང་གིས་མ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་རྒྱུ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དེ་

ལྷ། །དང་རྣམ་མཉམ་དུ་ཡོད་རུང་ཞིང་དེས་མ་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། བྱེད་པ་པོའི་སྒོ་གསུམ་རང་བྱུང་ཡིན་ཏེ་བྱ་མི་དགོས་ན་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྒོ་གསུམ་ཡང་རང་བྱུང་དུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ནི་
 གསལ་རྒྱ་སྒྲིབ་སེམས་ཀྱང་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་རང་བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའོམ་བྱེད་པོས་བྱས་པ་ཡིན་ཙམ་ཞེས། བྱེད་པོའི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བྱུང་ག་
 ལ་སྤྱིད་དེ། རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་དེ་འདྲའི་བྱེད་པོ་དེ་གྲུབ་མཐའ་ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་མ་སྒྲིས་རང་བྱུང་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེས་དངོས་པོ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཙམ་། །རང་གིས་རང་བྱས་སོ་ཞེས། རང་བྱུང་ཡིན་
 པའང་ཉམས་ཤིང་། རང་གིས་རང་བྱ་བ་མི་སྤྱིད་དེ། རང་ཉིད་གྲུབ་ཐོན་ན་བྱ་མི་དགོས་ཤིང་། མ་གྲུབ་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་རང་གིས་རང་རི་ལྟར་བྱ། བྱེད་པོའི་སྒོ་གསུམ་མེད་པའི་སྒྲ་རོལ་གྱི་བྱེད་པོ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་བྱེད་པ་
 པོ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པར་མི་སྤྱིད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་སེམས་ནི་རྒྱ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པ་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་འདི་བཞིན་དུ། དབང་ལྡན་ལ་སྟགས་པའང་ལུས་ཅན་ཡིན་པ་
 དང་། མཉེས་མི་མཉེས་བྱེད་མི་བྱེད་སྟགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཡོད་པས་རྒྱ་སྒྲ་མ་ལས་རིམ་འབྱུང་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི་རྟག་པ་དང་རང་བྱུང་གི་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྒོན་གྱི་བསོད་ནམས་སྟགས་ཀྱི་དབང་

ལྟོ་ཆེན་པོ།

གིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་དང་ཡེ་སེས་དང་དབང་དང་རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་ནང་ན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མི་སྟོན་ངོ་། །རྩ་ཏེ་སྟོ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཅིག་ཆར་འགྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པར་སེས་པ་ལས་ཀྱི་སྟོན་དང་ལྡན་པ་རྩུར་ཡོད་དེའི་དབང་གིས་འགྲུབ་ཀྱང་།
བྱེད་པོ་རྟག་པ་རང་བྱུང་དུ་འདོད་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྟོན་པས་བྱེད་པོ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་མི་སྟོན་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་འདྲ་ཡང་རྫོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་
དུ་བརྟགས་པ་རང་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཇིན་པ་ཡིན་པར་སེས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལས་འབྱུང་པ་མ་གཏོག་པར་དབང་ལྷན་སོགས་བྱེད་པ་པོས་གསལ་དུ་
བྱས་ཤིང་བཀོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ཡི་རྩལ་དང་དེ་བཞིན་རྩལ་དང་མི་དང་རྩལ་གི་རྩལ་ལྡན་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་དུས་འདི་ར་ནི་གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱེད་པོ་ཞེས་དབང་ལྷན་གི་དང་པོར་ཏེ། དེས་མ་བྱས་པའི་སྔ་རོལ་དུ་
ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་ན་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་པའི་རྩལ་རྣམས་དེས་མ་བྱས་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལྟར་ས་སོགས་ཀྱི་རྩལ་རྩལ་དག་མེད་པ་ལ་ནི་བྱ་པའི་ལུ་ལ་ལམ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བའི་བྱེད་

ਮੇਰਾ
ਪਿਆਰ
ਮੇਰਾ
ਪਿਆਰ
ਮੇਰਾ
ਪਿਆਰ

མཛེས་པ་གྲུ་

གཅིག་ཏུ་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱས་པའི་འབྲེལ་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་མི་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འབྱུང་པའི་དུལ་གྱི་རྩ་ས་པན་ཚུན་ཡང་དག་པར་སྒྲུར་བ་ཉིད་ལས་ཚུ་
བ་དང་མི་ཚུ་བའི་འཛིག་རྟེན་སྐྱ་ཚིགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་པར་འབྱུར་ཏེ་གྱི་མི་ཡི་བདུག་པོ་བྱེད་པོ་དབང་ལྷག་སྟགས་གྱིས་འདྲོད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལས་གྱི་དབང་
གིས་སྒྲུར་པའི་གཞུགས་ཡིན་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པོ། །དབང་ལྷག་པ་ལ་ཐོ་སྒྲུར་བཞོད་པའི་རིགས་པ་འདིས་ཁྱབ་འཇུག་པ་དང་རྒྱ་ཆ་སྟགས་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་གིས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱས་པར་འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཅད་
ནས་ཤེགས་པ་ཡིན་པས་འདིར་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཞོད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་ལྷགས་ཚིགས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་གིར་ཚུ་མིན་དུ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་པའི་
ཚུལ་དུ་སྒྲེ་བར་གསུངས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་མི་རང་སྒྲེད་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་དང་རྟེན་ཚིགས་པ་འཇུག་པ་འཇུག་ཡང་དག་པར་སྒྲུར་བ་འདི་ལས་ནི་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་པར་འབྱུར་ཏེ། ཐོ་སྒྲུར་ན་ཟུ་བའི་འོད་དང་ཡང་དག་པར་སྒྲུར་བ་
ཡི་ཚུ་སྒྲེལ་ལས་གྲུར་ཚུ་དུ་འབྱུར་ཏེ། གྲུ་ཡིག་གིས་མི་གིས་ལས་མི་འབྱུང་པ་ཡང་བསྐྱབ་ཏེ། མི་ཡོད་དུངས་པ་དག་ལས་བྱེད་ལ་སྟགས་པ་དངོས་པོའི་གཞུགས་པ་རྣམས་འབྱུང་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲུར་པའི་རོ་ཐོས་པ་མིན་པ་

ཀྱེ་ལ

250

གདགས་པ་འདི་དག་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཚུལ་ནི། འབྲས་ལུ་རྒྱུ་དེ་དུས་ན་ཡོད་པའམ་མེད་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བརྟག་ན། རྒྱ་ཡི་རང་དུས་ན་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་བྱ་མི་དགོས་ཤིང་ནི་ལྟར་ལུ་པ་རང་དུས་ན་ཡོད་པའི་ས་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ལ་རྩ་སྐྱུ་ལ་ལུ་པ་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་ལུ་ལུ་པ་པ་ལྷ་བ་མིན་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྒྲུ་ལ་ལུ་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་ངོ་། །འབྲས་ལུ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་དེའི་འབྲས་ལུ་མི་འགྱུར་ཏེ་དུས་སྒྲུ་ལ་གི་སྒྲུ་བཞིན་དུ་རྒྱས་སྒྱེད་མི་དུས་སོ། །འབྲས་ལུ་གཏན་མེད་མིན་ཡང་རྒྱུ་དེ་རང་དུས་ན་མེད་པ་དེ་རྒྱས་བསྐྱེད་པས་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་རིགས་སོ་སྒྲུ་ལ་ན། རྒྱུ་དེ་རང་དུས་ན་མེད་པ་དེ་རྒྱ་འགག་ནས་མེད་པའི་རྩེས་ལུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་སྒྲོན་སོང་དེས་སྒྲུར་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པར་བདག་ས་པ་ཅམ་ལས་ངས་པར་རྒྱས་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་རིགས་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་འགག་ནས་མེད་པའི་དུས་སྒྲུ་སྒྲུ་བསྐྱེད་པར་དེ་བས་མི་རིགས་སོ། །ངས་ན་རྒྱ་གང་གི་མཁུ་ལས་འབྲས་ལུ་གང་སྒྲུར་པ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་པ་བརྒྱུད་ཀྱང་བརྟགས་ན་རྒྱས་འབྲས་ལུ་སྒྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་ལུ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྒྱེ་བའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་པས། རྒྱ་དབང་ལྷག་སོགས་དངོས་པོར་གྱུ་བ་པ་དེས་ལུ་པ་སོགས་དངོས་པོར་གྱུ་བ་པའི་འབྲས་ལུ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་འཇོག་ཚུ་པ་དང་གཏན་མི་འདྲ་བས་ཀུན་རྩོད་དུ་རྒྱ་ཡོད་པར་རྒྱས་ཀྱང་དབང་ལྷག་རྒྱར་སྒྲུ་

༡༡། །བ་དང་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །འབྲས་ལུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྣམ་པ་གྲུག་དུ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་པམ་ཚུན་སྤངས་ཏེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་གྲུག་དུ་མི་
 མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། འབྲས་ལུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་སྟེ་ལུ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་སྟེད་པར་མི་རིགས་པས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་རོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ལུ་ནི་
 འདིའི་ལུ་གསུམ་གྱིས་ཤིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ལ་བདེན་དངོས་མེད་པར་བརྟོད་པ་ལ། དངོས་སྤྱོད་བདག་གིས་བཀལ་བ། རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་སྟེ་རྒྱ་ལ་ལ་དཔུང་ནས་བཀག་པ་འདིས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཉིས་ཆར་བཀག་པས་
 ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ཆད་སྟོང་གི་ལུ་གསུམ་བཟུང་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་སྤང་རྒྱལ་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ལས་གང་སྤང་བ་དེ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུར་བཏགས་པས་ན། རྒྱ་ལ་ལྟོས་ནས་
 འབྲས་ལུ་དང་། འབྲས་ལུ་ལྟོས་ནས་རྒྱར་འཛོག་པས་བཏགས་པ་ཅུ་གྱི་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ལྟོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་གྲུག་རྫོང་དུ་ཡོད་དུང་བས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མེད་པར་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་པོ། །དེས་ན་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའམ་རོ་བོའམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩུང་ཐད་མེད་ཀྱང་ལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྟུ་མེད་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། བཏགས་པ་ཅུ་ལས་རོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་

ལྷ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་རུ་ཁྱེད་། བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་འབྲས་སུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྲུན་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀའང་རྒྱ་ཉིད་རུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལ། གཞན་རྒྱ་འབྲས་ལྷོས་བཏགས་ཅམ་མིན་པར་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་པན་ཚུན་ལྷོས་བཏགས་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་
 རུ་བཤད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྲས་ལྷོས་བཏགས་ཅམ་རུ་མི་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་དོན་རུ་བཤད་པ་གཉིས་འདུག་པའི་དང་པོ་ལྟར་ན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའང་པན་ཚུན་རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་གི་
 རྒྱར་ཁས་ལེན་ན། གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་མེད་ལ། འབྲས་སུ་མེད་ན་རྒྱ་ཡང་མེད་དོ། །རྒྱ་ནི་འབྲས་སུ་ལ་མ་ལྷོས་པར་རུ་རང་གི་ངོ་བོས་རྒྱར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་མཐའ་གཅིག་རུ་རྒྱ་ཡིན་པས་ངེས་པ་མེད་པ་ཉིད་རུ་
 ཐལ་བ་དང་། ངེས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་དབང་ལྷུག་ཅམ་རུ་མ་ཐད་དེ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་མེད་པ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ངེས་ན། རྒྱ་འབྲས་ལྷོས་གྲུབ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་གང་ཡིན་རང་གི་ངོ་བོས་རྒྱ་ཡིན་ལ། འབྲས་སུ་འང་རང་གི་ངོ་བོས་འབྲས་སུ་ཉིད་རུ་གྲུབ་པོ་ཞིན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པ་ནི། འདིར་ཁྱོད་གྱི་སྟགས་ཀྱི་ལན་བསྟན་པ་ཡིན་པར་འཆད་དོ། །འཆད་རྒྱལ་ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ས་སྐྱག་

གྲུབ་པར་འགྱུར་དེ་རིགས་པ་མི་དགོས་པ་ལམ་རྒྱུ་པར་སྤངས་པ་ས་འགྲུབ་དགོས་ན་དེ་ནི་གིན་དུ་མི་རིགས་སོ། །པ་རོལ་པོས་སྒྲུབ་པ། ཡིད་ཆེས་ལུང་ལས་དམ་ཆེག་འདི། །དམ་ཆེག་མ་གྲུབ་དམ་ཆེག་ཅེས། །བརྗོད་པ་དག་ནི་
 མི་འཕྲོག་སྟེ། །བསྟན་བཅོས་རིགས་པ་རྒྱུ་ས་གིས་གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་འོ་དོན། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ལས་བཤད་པའི་དམ་བཅའ་ཡི་ཆེགས་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་པ་མེད་དེ། ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ལ། དམ་ཆེག་གི་སྐད་དོད་ས་མ་ཡ་ཞེས་པ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། ས་མ་ཡ་མ་ཉམ་རི་བཞེན་སྟེད། །ཁྱིམ་ས་བྱ་གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་བསྟན། །གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་སྟན་སུམ་ཆེགས། །བརྗོད་དང་དུས་དང་སྐར་རྒྱུ་མས་ལའོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་དོན་དུ་མ་ཡ་འཇུག་པའི་ནང་ནས་འདིར་གྲུབ་མཐའ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཡིད་ཆེས་ལུང་ལས་གྲུབ་མཐའ་འདིར། །རི་བཞེན་མ་གྲུབ་གྲུབ་མཐའ་ཞེས། །བརྗོད་པ་དག་ནི་མི་འཕྲོག་སྟེ། །ཞེས་པ་ཡིན་པ་འདྲའོ་ཞེས་ཆོས་རྗེ་
 ལུང་གསུང་བཀོས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་ལུང་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པའི་མུ་སྟེགས་པ་དག་གིས། པ་རོལ་མཛོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡི། །དྲང་སྟངས་དེ་དག་ཆེག་ལ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་མི་རུས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་
 ཁོ་རང་གི་ཁས་ལེན་པའི་ལུང་ལས་དབང་ལྷན་རྒྱུར་བཤད་པ་སོགས་གིས་དོན་དེ་བསྒྲུབ་པའི་སྤྱད་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གཞོན་ན་ལུང་དོན་དེ་ལྟར་མིན་པར་འཛིན་དགོས་གི་རང་གིས་འདོད་

༡༩། །པའི་ལུང་ལས་གང་བཤད་ཚད་ལུང་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་སྐུན་པོའི་དམ་བཅའ་ཙམ་མོ། །དེ་ནི་པ་རོལ་པོས་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པའོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་པ་རོལ་པོ་དག་གིས་རིགས་པ་
བཟོད་པ། འདིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ལས་རང་རང་གི་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་དེ། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་རྣམས་པའི་རྒྱ་རྣམས་པ་ཅན་གཞན་ཡང་ཆོགས་དགོས་པ་བཞིན་དུ།
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ལྟན་པ་དབང་ལྷག་ཉིད་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགྲུབ་པོ་ཞེན་བྱོད་གྱི་གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་བྱོད་རང་གི་དམ་བཅའ་པའི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་ལ་རྣམས་པ་མེད་
པའི་ཐོལ་སྒྱོར་གྱི་རྣགས་ལྟར་སྐྱར་བ་ཡིན་པས་དོན་མེད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་འདིས་བྱོད་གྱི་ཕྱོགས་སམ་དམ་བཅའ་དབང་ལྷག་རྒྱ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཐོབ་སྟེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདག་གི་དབང་ལྷག་རྒྱ་མིན་པར་དམ་བཅའ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་དེ། དབང་ལྷག་རྒྱ་མིན་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལས་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པས་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེས་བྱོད་གྱི་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཞན་དབང་ལྷག་རྒྱ་རྩི་འདོད་པ་སྐུན་འབྱེན་རྣམས་ན། བདག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དབང་ལྷག་རྒྱ་རྩི་སྐྱབ་པ་དག་ཀྱང་དེས་སྐུན་འབྱེན་

ཏེ་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མི་ནི་ལག་རྒྱ་འཛིན་པ་པོ་རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་གྱི་གཅིག་ལ་མ་ཡིན་པ་ལྟར། འདི་འདྲའི་རྟགས་བཀོད་པས་ཅི་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་དབང་ཕྱུག་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་ཐམས་
 ཅད་བྱེད་པ་པོར་སྒྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པ་དོན་མེད་ཅེས། རོ་པོ་ཉིད་གྱི་བྱེད་པར་སྒྲུབ་ནས། རོ་པོ་ཉིད་གྱིས་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྟོག་ཕྱོགས་འགོག་པ་ཡིན་ན། གཅིག་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་དང་།
 དམ་བཅའ་གཅིག་གི་སྒྲོག་ཕྱོགས་སུན་འབྲིན་པ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྒྲོག་ཕྱོགས་སུན་འབྲིན་དགོས་པས། བྱེད་གྱི་དམ་བཅའ་དབང་ཕྱུག་ངོ་པོས་བྱེད་པ་པོར་གྲུབ་ན། བདག་གི་དབང་ཕྱུག་ངོ་པོས་བྱེད་པ་པོ་
 མ་ཡིན་པར་ཡང་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་བྱེད་གྱི་དམ་བཅའ་བསྒྲོག་ཕྱོགས་སུན་འབྲིན་ནས་ན། བདག་གི་དམ་བཅའ་བསྒྲོག་ཕྱོགས་ཀྱང་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པས་མེ་འདི་གང་ལའང་མ་ལྟོས་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ལུང་གིང་དང་
 ལུང་གིང་མིན་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དགོས་གྱི་ལུང་གིང་གཅིག་སུ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་ཡང་དག་གི་བྱེད་པར་དཔེ་བཟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པ།
 འདིར་དཔེར་ན་སྒྲུ་རྟག་པར་སྒྲུབ་ནམས་གྱི་དམ་བཅའ་སྐྱེད་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲུ་རྟག་པ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་གཏུན་ཚིགས་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དཔེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་དང་། ཉེར་སྒྲུར་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ནམ་

ལྷ། །མཁའ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ད་ཀྱིས་རྟག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དང་། མཁུག་སྤྱད་དེ་འོ་ཕྱིར་སྒྲ་ཡང་རྟག་པར་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དག་ཡན་ལག་ལུ་ལྟན་དུ་བཀོད་པ་འདི་ལུ་སྤྱི་གཏན་ཚིགས་
ལྟར་སྤྱད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་འདོད་པས་སྒྲས་པ། འདི་ནི་དམ་བཅའ་གང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ན། སྒྲ་མི་རྟག་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན། རི་ལྟར་བུམ་པ་དཔྱིག་གྱ་དང་། འཁོར་
ལོ་དང་། སྤྱད་པ་དང་། སྒྲེས་བུས་ཚུ་ལ་བས་བུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་མ་གྲིན་རྒན་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་ལ་བའི་བསྐྱེད་པའམ་བུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འོ་ཕྱིར་སྒྲ་མི་རྟག་པར་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་གཞན་དག་སྒྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་གཏན་
ཚིགས་ཡང་དག་གོ། །དེས་ན་ཐོ་ལ་ལམ་སྒྲ་ཐབས་ཀྱི་དག་སྒྲར་བའི་གཏན་ཚིགས་ལས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གིས་ཚུ་ལ་གསུམ་ཚད་པའི་རྟགས་རི་ལུ་བ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་དེས་ཀྱི་ཚད་
མར་འགྱུར་བ་དེ་འོ་ཕྱིར། རོ་པོ་ནི་ད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། དབང་ལྷག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་ལྟན་ལ་ཅིག་གོ་ས་ནི་དམ་བཅའ་བཅུ་མ་ལས་སྒྲ་བ་བྱེད་ཡང་དག་
མེད་པ་ཡིན་ཅོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་འབྲས་སོགས་སྒྲོས་བཏགས་ཅུ་མི་འདོད་པར་རོ་པོ་ནི་ད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ལ། བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་མ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟག་པ་སོགས་སུ་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེ་འོ་སྒྲ་བ་བྱེད་གཏན་

ཆེགས་གཉིས་གཅིག་གསུམ་པ་དང་དུས་མཆུངས་མི་མཆུངས་སོགས་ཀྱི་དབྱུང་ན་འགལ་བའམ་དབྱུང་མི་བཟོད་པ་ནི་སྐབ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་བཟོད་དོ་པོས་གྲུབ་པར་སྐབ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་གི་ལྟོས་བཏགས་པ་དང་ལྟོག་
 པའི་དབྱེ་བས་འཆད་པ་ལ་ནི་སྒྲིན་དེ་དག་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་འཇུག་གོ། །དེའི་ཚུལ་གསུངས་པ། འདིར་གང་གི་དུས་ན་དམ་བཅའ་ཡི་བཟོད་པ་ཡོད་པ་དེའི་དུས་ན་གཏན་ཆེགས་བཟོད་པ་མེད་ཅིང་། གཏན་ཆེགས་བཟོད་པའི་
 དུས་ན་དམ་བཅའི་ཆེགས་མེད་ལ། དམ་བཅའ་མེད་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ་གང་གི་སྐབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དཔེར་ན་དམ་བཅའི་སྐད་དོ། །འབྲི་རྒྱ་ཞེས་བཟོད་ཆེ་བྱ་བཟོད་པ་དེའི་
 ཆེ་བྱི་མ་གཉིས་མེད་པ་དང་། དེར་མ་བྱད་པ་དང་ར་དང་སྒྲིག་གི་ཨ་ཡིག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་ལས་ཅིག་ཆར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པའི་ཡི་གེ་རིམ་པར་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མ་སྐྱེས་པའམ་གི་བའི་ལུས་བྱ་བ་
 བྱེད་མི་དུས་པ་བཞིན་གང་མེད་པ་ཞེས་དམ་བཅའ་གང་གི་དུས་སུ་གཏན་ཆེགས་གང་མ་སྐྱེས་པའམ་གཏན་ཆེགས་བཟོད་པ་གང་གི་དུས་སུ་དམ་བཅའ་བཟོད་པ་འགག་པ་དེ་ལྟ་སུའི་གཏན་ཆེགས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་
 བ་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་པར་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བྱེད་དེ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །ཚུལ་འདིའི་སྒྲིན་ས་དབྱུང་ན་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ། མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱ། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད། གཏན་ཆེགས་དང་དམ་

ཞ
ཆད་
བཞི་
པ་ལས་སྐྱེ་

ལྷ། །བཅའ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོས་བཏགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་སྙད་འགྲུབ་ཀྱི་ལྟོས་བཏགས་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་དགོས་ན་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དང་།
སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་སྟགས་ཡིན་དགོས་ཀྱང་དེ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡོད་དུས་རྒྱ་ལ་གཤམ་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་ཐས་ལེན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཞེས་པ་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་གཏན་མེད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་དུས་ན་རྒྱའི་བྱེད་པ་འགགས་ཟེན་
ཏེ་འབྲས་བུ་བྱེད་མི་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དབྱེད་ན་འབྲས་བུ་ནི་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་།
དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལས་མ་ཡིན་། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་མ་ཡིན་། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་པས་གྲུབ་སྟེ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་རིགས་པས་དབྱེད་པ་བློད་དུ་མེད་པ་བརྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་འདིས་བྱེད་པ་པོ་
ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱའི་བྱེད་པ་ཏག་པ་སུན་དབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་འབྲུག་ཉེར་རྒྱ་ལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་སྤྱང་ཡང་འདི་དོན་དམ་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གཞུང་གི་བབ་

ཆད་ཆེ་སྐྱེ་འབྱེད་ལ་ཁྱི་ཆེ་སྐྱེ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

གྱིས་དངོས་སུ་གསལ་ཞིང་། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་བྱས་ན་གཏན་ཚིགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་འབྲད་མ་འབྲད་བརྟག་པ་འདི་ལྟ་ཚད་ཅིར་བཞི་བཤད་པའི་ནང་ཚན་གཅིག་ཡིན་ལ། འདི་འདྲའི་ལྟ་ཚད་དེ་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཚིགས། རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་སོགས་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ལ་སུན་འབྲིན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྟོས་ནས་བརྟགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ལ་སུན་འབྲིན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་འདི་ས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་སྒྲུབ་པ་
ལ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་འགོག་མེད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་འདི་ལ་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་སྟོན་མེད་དུ་རུང་ཞིང་གང་གིས་ཀྱང་སུན་འབྲིན་མི་རུས་ལ་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ལ་ཐ་སྙད་ཐམས་
ཅད་མི་རུང་ཞིང་སུན་དབྱུང་རུས་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་བདག་སུན་དབྱུང་བ་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་བདག་གཅིག་ལུ་ནི་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་ཀུན་དུ་འགྱོ་བ་ཡིན་ན། སུ་ཡང་
གཞིན་དང་བྲལ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ནི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དུས་གང་དུ་ཡང་བདག་དེ་ཡོད་པས་དེ་དང་བྲལ་ནས་གཞན་དུ་འགྱོ་བའི་ཡུལ་དུས་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་གཞིན་ཡོང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་བདག་གཅིག་ལུ་ཆ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འང་བྱུང་པས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་རྒྱད་ཀྱི་བདག་སོ་

མཛེས་པ་ལྟོས།

ཞིང་ཁྱུ་པའི་བདག་ཉིད་གཙོ་བོ་དང་རྟག་པ་དང་ནི། ལྷོན་གྱི་འདུ་བྱེད་པའི་ཤུགས་སམ་ལུ་བ་དག་དྲང་བཅས་པ་མིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཞུགས་པའི་
དར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ངོ་སྤྲོམ་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཡི་སྒྲིང་དུ་སྤྱི་སྒྲིགས་པས་བདག་དེ་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་རྟག་པ་དང་ཁྱུ་པ་ལ་སྟོགས་པར་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་ན་
བརྟགས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་ས་བོན་དམ་པོར་གཅིས་སྒྲུས་སུ་བྱས་པ་ལྷ་སུ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། ལུང་པོ་སྒྲུད་ཅིག་སྒྲུ་བ་ཡི། །འུ་ཀྱ་བ་རྣམས་བདག་མེད་ན། །མཐོ་རིས་ཐར་བ་ལ་དགོས་པའི། །འབད་བ་དོན་མེད་ཉིད་
དུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་འགག་ན་འགགས་གྱུར་ལས། །དི་ལྟར་འབྲས་སུ་འབྱེན་པར་འབྱུང་། །ཞེས་ཐེར་རོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
ཆོས་ཟབ་མོ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྒྲུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གཏོད་མེད་བསྒྲུ་མེད་དུ་ཡོད་པའི་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་ཀྱི་དོན་གསུངས་པ། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ནི། འགོག་པ་སྒྲེ་ངོ་བོ་མེད་པའམ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དོམ་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཞིན་དུ་ཐ་སྒྲུད་དུ་སྒྲུ་བྱེན་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་དང་། ཐ་སྒྲུད་དུ་སྒྲེ་བ་གང་ཡིན་པ་ལས་འགོག་

༡༥༥། །པའམ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་དག་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་ཀྱང་། བན་ཚུན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་པར་གཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་
 མེད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ནི་ལྟར་སྟུང་བའི་དངོས་པོ་འདི་རྒྱུ་མས་རང་རང་གི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ཀྱི་འདི་ལས་ལོགས་སུ་དགག་བྱ་གཞན་ཅི་ཞིག་དགག་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལུ་རམ་རང་བཞིན་མངར་བ་དང་། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཚ་བ་ལྟར། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །ཞེས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚེས་རྒྱུ་མས་སྟོང་བར་མི་བྱེད་ཀྱི། ཚེས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་འགོག་པའམ་མ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེའི་གནད་ཀྱིས་སྟུང་བར་གར་བའམ་སྟུང་རུང་བ་ཡིན་ཀྱི། མི་སྟོང་བའམ་རང་གི་ངོ་བོས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པ་མ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟུང་དགོས་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྟུང་བ་ཞིག་ཡུལ་དུས་གང་དུའང་མི་བྱེད་པས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་རྟེན་འབྱུང་གི་སྟུང་བར་
 གར་བ་དང་། བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྟུང་བ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་དུ་སྟོང་བ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་སྟེ། སྟུང་བ་དང་སྟོང་པ། ཏྲག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་འམ་སྟོགས་གང་རུང་རེར་

ལྷུང་བ་མིན་པས་སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟུང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་སེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དབུ་མར་སྟུང་བའི་མཁས་པ་དག་གིས་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་བའི་ཐ་སྟོན་བརྟགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱས་ནས་འགྲེལ་བར་
འགོག་པའི་ཆོས་རྒྱམས་ལ་བདག་མེད་དེ། ཞེས་སྟགས་དང་། སྟེ་བའི་ཆོས་རྒྱམས་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་པར་སེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་རྒྱམས་ནི་སྟུང་མ་འགོག་པ་ལས་ཕྱི་མ་སྟེ་བ་དང་། ཕྱི་མ་སྟེ་བ་ལས་སྟུང་མ་འགོག་པ་ཞེས་བཤད་ནས། ཐ་སྟོན་དུ་རྒྱ་འབྲས་སྟེ་འགག་གི་སྟོང་ནས་ལས་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་མེད་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་པོ་
ལ་སྟོན་པ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱམ་གཞག་འཐད་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་ནས་འཆད་པའང་ཡོད་དོ། །འདིར་ཁམས་གསུམ་སྟོང་པར་འཁོར་བའི་ཆོན་། གང་ཟག་གི་བདུག་དང་། བདག་གི་བའི་ཆོས་མིག་ལ་སྟགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་།
ཁ་ཐོན་དང་མར་མེ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱལ་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལུང་པོའི་རྒྱན་སྟེ་ཞིང་འབྱུང་བ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ལུང་པོ་ལ་བདག་དུ་བརྟགས་པའི་བདག་དེས་
ལས་བྱས་པ། སྟེ་བ་ཕྱི་མའི་ལུང་པོའི་རྒྱན་དེར་སྟོན་པ་ན། བདག་གིས་བྱས་པ་བདག་ལ་སྟོན་པའི་ཐ་སྟོན་དང་དོན་གཉིས་ཀ་གཞོན་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་དང་འབྱུང་བ་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

ཐ
ཅད་
བཞི་
གཏུག་
ལེ

༡༩། །བར་འབྱུང་པའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་པ་དང་འབྱུང་པ་ཡོད་པ་འགལ་བ་མེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དོན་གཅིག་དུ་འབྱུང་པ་དེའི་ཚུལ་གྱིས་སྐབས་འོག་མ་རྣམས་སུའང་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དགོ་བ་དང་མི་དགོའི་ལས་
གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྒྲིབ་པ་ཚུད་མི་ཟ་བར་ཡོད་དོ། བྱེད་པ་པོ་དོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡིས་རྣམས་པར་དམན་པའང་དབེན་པ་ཡིན་པ་འགལ་མེད་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་སྒྲིབ་པུས་ཞིང་ལ་ས་བོན་བརྟུང་ན་ལོ་དོག་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ལ། ཞིང་ལ་
ས་བོན་དེ་འདེབས་པའི་བྱེད་པོ་སྒྲིབ་པུ་དེ་ཡིན་པར་གྲགས་གྲང་། ས་བོན་འདེབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྒྲིབ་པུའི་ལུང་པོའི་རྒྱན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིབ་པུའང་གང་ཟག་གམ་བདག་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ལུང་པོའི་
གནས་སྐབས་དེ་ནི་ཆོས་དུ་མ་ཆོག་ས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལུང་གྲུང་པ་ཚུང་ཟད་མེད་གྲང་དུ་མའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་རྒྱན་ལ་བྱེད་པ་པོར་བརྟགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དོ། །ས་བོན་འདེབས་
པ་པོ་དེས་ལོ་དོག་སྒྲིབ་ནས་ལོངས་སྟོང་པའི་ཆོ་སྒྲམ་ས་བོན་འདེབས་པའི་དུས་གྱི་ལུང་པོའི་རྒྱན་འགགས་པའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་མིན་ཡང་ལུང་པོའི་རྒྱན་ལ་མ་བརྟག་པར་ངའོ་སྒྲམ་དུ་བཟུང་
ནས་བདག་གིས་ས་བོན་བརྟུང་པའི་འབྲུ་རྣམས་སྒྲིབ་ནས་རང་གིས་ལོངས་སྟོང་དོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་ལ། གཞན་དག་གིས་གྲང་མི་འདིས་རང་གིས་ཆོས་པའི་འབྲུ་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་བྱེད་དོ་སྒྲམ་དུ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དགོ་སྒྲིག་གི་

ཚུད་པའི་སྒྲིབ་པུ་ལ་གྱི་སྒྲིབ་པུ་

ལས་བྱེད་པ་དང་རྣམ་སྒྲིན་སྤྱོད་པ་འདྲ་བྱེད་པ་པོས་དཔེན་ཀྱང་ལས་རང་གིར་བྱ་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡང་སྤང་པོའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་པོ་དང་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་བདག་སྐྱེ་མ་ལས་བདག་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་དང་། བདག་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་བདག་སྐྱེ་མ་འགག་ཅེས་མི་བྱ་སྟེ་སྟེ་འགག་ཡོད་ན་བདག་དངོས་པོར་གྱུར་བས་བདག་མེད་མི་འབྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་སྟེ་འགག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སྐྱེ་མ་རྩལ་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་འཕྲོས་པ་འཕྲུ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་ནའང་། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཐར་བའི་སྤྱད་དུ་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་འགོག་པར་འགྲོ་བ་ཡོད་ཅིང་། བེས་གསུངས་པ་འདི་སྐབས། འགྲོ་ལ་བར་གཞན་རྣམས་ལ་སྟེ། གཞན་ནི་དེའི་རང་བཞིན་བེས་པ་ལ་སྟོགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མོ་བེས་དང་། རྩོམ་འགྱུར་ལས། གཞན་རྣམས་ལ་སྟེ་གཟུགས་དེ་ཡང་གཞན་བེས་པ་ལ་སྟོགས་པར་བེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མོ། བེས་པ་འདིའི་དོན་འཆད་ཚུལ་སྐྱོ་ཆོག་སྐྱེ་བུས་པ་སྤྱང་ཡང་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་མེད་ན་སུ་ཞིག་ཐར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞིན། །འགྲོ་བ་པོའི་བདག་མེད་ཀྱང་། གཞན་གཟུགས་སྟོགས་སྤང་པོ་ལྟའི་རྒྱན་རྣམས་ལ་སྟེ་གཞན་གཟུགས་སྟོགས་ནི་གང་ཟག་དེའི་རང་བཞིན་དང་གདགས་གཞི་སྟོགས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མོ། བེས་སོ། །འདྲི་ལ་སྐྱེ་འགྲོ་ལ་རྣམས་སུ་ཅི་ཐེར་མ་བྱུང་བ་ལྟ་སུ་ལས་མ་མ་ཐོང་དོ། །འདིར་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྩོམ་ཏུ་འཕྲོར་བར་འཆིང་བ་ཡོད་ནི། འགོག་

ལྷོ་གྲོ་པ་ལྟེན་པ་

༡༡། །པའམ་དོན་དམ་པར་བཅིངས་པ་མེད་དོ། །དོན་དམ་པར་བཅིངས་པ་ཡོད་ན་ནམ་ཡང་གོལ་བར་མི་རུས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་བཅིངས་མ་གོལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་གྱིང་དེ་ལྟར་མ་
རྟོགས་པའི་ལོ་ཐོར་བ་པ་རྣམས་རང་གི་ཀུན་རྟེན་པའི་དབང་གིས་ལས་ཉོན་གྱིས་འཆིང་བ་ཡོད་དོ། །འདི་ལ་སྤྱིད་པ་འདིར་ཡང་སྟེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཡོད་དོ། །འགོག་པའི་ཆོས་ཏེ་
བདག་སྟེ་བ་སྟེ་མར་འགག་ཟེན་པ་རྣམས་ལ་ད་དུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འཆིང་བ་མེད་དོ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་འགྲེལ་ཆེན་རྟེན་བཤད། འདིར་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཆོས་སུ་འབྱེད་པའི་དོན་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྟེས་པའི་སྟེ་འགག་ཅན་
གསུགས་སོགས་དངོས་པོ་སྟེ་ཆོག་མི་རྟག་པ་དང་། རམ་མཁའ་སོགས་དངོས་མེད་རྟག་པ་དག་གྱིང་ཡོད་དོ། དེ་གཉིས་ནི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་མ་མཐུན་པ་ལན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་སྤངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་
དངོས་པོ་རྣམས་དང་། དེའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་དངོས་མེད་དག་གྱིང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་ཡིན་ཅི་ན། སྤྱད་ཅིག་རྣམ་བཤམ་རང་བཞིན་
མེད་པ་དག་གི་སྤྱིད་པ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་འགྲེལ་བར། འདིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཅིག་རྟེན་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྩ་སྤྱི་རྣམ་པར་རྟག་པ་དང་བཤམ་པ་པ་པ་པ་དང་མཆུངས་པ།

ཆོད་པའི་ལྷོ་གྲོ་པ་ལྟེན་པ་

ལྟུང་ལྟུང་གྲུ་།

སྒྲིག་ཅིག་རྣམ་བུལ་ཏེ་སྒྲིག་བ་དང་འཛིག་བ་དང་བུལ་བའི་དངོས་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དོན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་དངོས་དངོས་མེད་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་དག་གྱུར་དོན་དམ་པར་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་གྱུ་བ་པ་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱལ་གཅིག་པར་རོ་མཉམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞིག་པས་གཉིས་སྒྲུབ་ལྟོག་ཅིང་མཐར་གཉིས་སྒྲུབ་གི་བག་ཆགས་ལྷ་མོ་འད་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་དཔུ་མ་པ་གྱུན་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉིས་སྒྲུབ་ལྟུང་ལ་ལྟོག་བྱེད་ཀྱི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་དངོས་དངོས་མེད་ལས་འདས་པ་ཞིག་གམ། མ་འདས་པར་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ལྡན་ནམ་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བསམ་ན་གཉིས་ལྡན་དང་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་མེད་གྱུར་དངོས་
དངོས་མེད་ལས་འདས་པའི་སྒྲོས་བུལ་དུ་ཁས་ལེན་མ་རུས་ན། བདེན་གྱུ་བ་བཅད་ཅུ་གྱི་མེད་དགག་སྟོང་རྒྱུར་གི་ཆ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཛོག་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེ་འདྲའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་ཆོས་ཅན་ཟུང་འཇུག་དུ་གྱུར་
ནས་བསྒྱུ་བ་པའི་རྣམ་གཞིག་བྱེད་པའི་ཆོ་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་ཟུང་འཇུག་དང་སྒྲུབ་བ་དང་སྟོང་པ་ཟུང་འཇུག་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་བཞིན་དབྱེར་མེད་པར་འདྲེས་པ་ཞེས་བརྗོད་གྱུར། རམ་ཡང་དོན་ལ་འདྲེས་པ་མི་སྲིད་པས་བྱས་

༡༩༧

ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

༡༡། །བསྐྱེད་ཀྱང་མི་འདྲེ་སྟེ་ལུས་པ་དང་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པ་ལ་སྒྲོ་དོན་མཐུན་གྱིས་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་འཛིན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཀྱན་ཚོ་བ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་དུ་ལུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་འདི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་མི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་ལོག་གོས་སུ་འདོད་དགོས་ན། འདི་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་པའི་རིང་ལུགས་སྒྲུ་བ་དག་གིས་མི་ལམ་དུ་ཡང་བསམ་དུ་རུང་བའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེས་ན་ཀྱན་ཚོ་བ་དུ་དངོས་དངོས་མེད་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་བསྟོན་དུ་མེད་ཀྱང་། སྒྲུང་བ་ལྟར་སོ་སོ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་གནད་གྱིས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དངོས་དངོས་མེད་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་འདོད་དགོས་གྱི། སྒྲུང་བ་ཅུ་གྱི་ལྟོག་ཆ་དང་དེའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲུང་བ་དེ་གཉིས་སྒྲུང་བུ་དཀར་ནག་བསྒྲིལ་བ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་ལྟན་ཅིག་ཟུང་དུ་ཡོད་པ་ཅུ་མི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་དུ་ལུལ་དང་གཉིས་ཆོས་ལས་མ་འདས་སོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་གྲངས་

ཆུང་ལྡན་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་སྒྲུང་།

པའི་དོན་དམ་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲེས་ཅན་སྐྱེད་པ་དང་དེའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ལྟོག་པའི་སྒྲིམ་མ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཀྱང་། རོ་བོའི་སྒྲིམ་མ་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ་མེའི་ཚ་བ་དང་ཁུའི་གཤེར་བ་ལྟར་རི་ལྟར་
 སྐྱེད་པ་དེའི་རང་བཞིན་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་མ་གོ་ན། དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲོལ་བའི་མདོ་ལས། བདེན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་བཞི་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་མཉམ་
 པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་དུས་ན་དེ་གཉིས་གསར་དུ་ཁུའོ་བཞིན་དུ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་དེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཀྱང་གཉིས་སྐྱེད་འབྱུལ་བས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོ་
 བུར་བའི་དྲི་མའི་དབང་གིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོག་མ་རྒྱས་པ་ལ། གྲོལ་ལམ་གཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོལ་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོར་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་འབྱོར་དབང་
 པོ་རྒྱལ་སྒྱིལ་སྒྲོད་ལུལ་དུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཚེས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེད་པ་སྐྱོ་རྟོགས་པར་གསལ་ཀྱང་
 གཉིས་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྐྱེད་སྒྲིམ་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་དུ་འཆར་བ་ཐབས་མོ་དཔུ་མའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་སྒྲོལ་སྒྱིལ་ཡིན་པས་ན།

ལྷ་
རྒྱུ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། །སྐལ་ལྷ་འདི་ར་ཡང་འགྲོལ་པ་ལས་འདི་ར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྟན་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གི་གནས་ལུགས་
དེ་ལ་བདེན་འདྲིན་དང་གཉིས་ཆོས་གི་མཚན་མར་འདྲིན་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་རྣམས་ལྟ་འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་པ་པ་པ་པ་དང་མཚུངས་པའི་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལུན་གི་སྟོང་ཉིད་
ཆོས་གི་དབྱིངས་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་མའི་ཆ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟེ་བ་དང་འདྲིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེས་ལས། བརྟོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །མེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །མ་སྟེས་པ་
དང་མ་འགག་པ། །ཆོས་ཉིད་མུ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟེ་ར་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་འདྲིག་མེད་པར་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་ཡིན་དགོས་གི་སྟེ་འདྲིག་ཅན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གི་ཆོས་
ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་མི་རུང་བ་སུས་ཀྱང་རྟོགས་སྟེ་མེད་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་བདེན་གཉིས་གི་ཡ་གྲལ་སྟོང་པ་ཅུ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་འདོད་པ་གཉིས་ལས་སྟེ་མ་ནི་ཕྱི་མ་འདི་ར་འཇུག་པའི་སྟོང་ཅུ་ཡིན་གི་
ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་མའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་སྐད་ཅིག་མའི་སྟེ་འགག་མེད་པར་གོ་བདེ་ཡི། ཕྱི་མའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་སྟེ་བ་སྟོང་པ། དེག་པ་དང་དབྱིངས། བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པས། དེག་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

པ་དང་བདེ་བ་དང་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་སྒྲུང་ཅིག་མའི་སྒྲེ་འགག་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། བདེ་བ་དང་། སྒྲོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཉམས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་རྒྱུ་མཉམས་སུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡོད་པར་
བསྟོན་མི་རུས་པས་བརྟག་པ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་མི་སྲིད་དོ་སྒྲུམ་པས་ན། གནས་སྒྲུང་རྒྱུ་པ་ཀུན་དུ་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ལམ་པའི་སྒྲོ་ལ་དེ་ལྟར་རིམ་ཅན་དང་སྒྲེ་འགག་གི་ཚུལ་དུ་
སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་ནི་འགོག་དུ་མེད་ཀྱང་། དེས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེའི་ཆ་གཅིག་མི་རྟག་ལ། ཆ་གཅིག་རྟག་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ག་ལ་ཡིན།
ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྒྲོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱུ་མཉམས་དང་། བདེ་བ་དང་རིག་པ་དེ་དག་ག་དོད་ནས་མ་སྒྲེས་པའི་སྒྲོང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲེ་འགག་དུ་བྱ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པ་དེ་ལ་
རང་གི་རོ་པོས་སྒྲེ་འགག་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་ན་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲོང་པ་འང་སྒྲེ་འགག་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དབྱེར་མེད་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཟུང་འདུག་ཞེས་པ་དེ་
ཅི་འདྲ་ཞེག་སྒྲེས་ཤིག་དང་ནམ་ཡང་འདྲེས་པ་དང་ཟུང་འདུག་མེད་པ་སྒྲུར་བརྗོད་པ་བཞིན་མཐོན་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཟུང་འདུག་དང་དབྱེར་མེད་མེད་ན། དེ་འདྲའི་སྒྲོང་ཉིད་དེ་མི་ལྟར་གོ་མས་ཀྱང་དཔོན་འཛིན་སྒྲུང་བ་

2000

༡༡། །དང་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཅི་ཡང་མན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེར་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟེ་འགག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཀུན་རྫོབ་དུ་སྟེ་འགག་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་ནི་སྟོས་མ་དགོས་ལ། གནས་ལུགས་དོན་དམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
ཀྱིས་སྟེ་འགག་མེད་པར་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྲས་དང་བཅས་པས་མེད་གོའི་སྒྲས་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་སྒྲ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་གསར་དུ་འཕྲིག་ཚུད་པའི་སྟོན་སྒྲ་བདག་
ལ་དྲི་བ་མི་མཛེས་སོ། །འདི་ལྟར་ལེགས་པར་སོམས་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་སྟེ་འཛིག་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་། གོ་བ་དང་སྟོང་པ་དང་མཛོན་སུམ་རྟོགས་པ་དང་ས་ནས་སར་འཕར་བའི་གནས་
སྐབས་སུ་རིམ་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་ལས་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེས་བདེན་སྟོང་སྟེ་འཛིག་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ལ། སྟོང་ག་ཟུགས་གསར་དུ་མཐོང་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
རྒྱུང་འགག་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་པར་དུ་འཕེལ་བ་དེ་དེའི་རང་དུས་ན་དེ་དང་བྱུང་དུ་ཞུགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་མ་ཁྱོད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། ལུལ་ཅན་ནམ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བདེ་བ་སོགས་མི་རྟག་པ་སྟེ་

ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་

འཛིག་ཕྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་འདྲ་སྟེ་འཛིག་མི་ཕྱེད་པར་འགྱུར་བ་མི་སྟོང་དེ། སྤྲུལ་ལས་སྤྲུལ་ན་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེ་མ་རྣམས་ཁྱེད་པར་འཕགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ཡང་ལུས་པ་སྒྲིད་ཅིག་
དང་པོའི་དུས་སུ་ལུས་པ་སྒྲིད་ཅིག་ཐ་མའི་བདེན་སྟོང་མེད་ལ། ལུས་པ་སྒྲིད་ཅིག་ཐ་མའི་དུས་སུ་དང་པོའི་བདེན་སྟོང་དེར་འོང་བ་མིན་ཡང་བདེན་སྟོང་སྟེ་འཛིག་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲིད་ཅིག་རེ་རེ་
བའི་བདེན་སྟོང་སྒྲིད་ཅིག་གཞན་གྱི་བདེན་སྟོང་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་སྟོ་སྟོའི་བདེན་སྟོང་ཀྱང་གཞན་ལ་རྟེན་སྟེ་འགྱུར་བ་མེད་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཆ་གསུམ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྟེ་འཛིག་མེད་པའི་
དུས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་ཆ་གསུམ་སྟེ་ཆོས་པ་ཆོས་ཅན་མི་སྟོང་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསུལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནས་མི་འགྱུར་བར་
ཅིས་མི་འགྱུར། །དེས་ན་གཉིས་ཆོས་སུ་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྟོ་ཅེ་ཆེག་དེལ་དུ་གཏོད་པ་དེས། ཟབ་དོན་འདི་ལྟ་བུའི་གནད་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་གེས་ལ་རྟོན་པའི་སྟོ་རྣམས་
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་མའི་འགྱུར་བ་གཏོད་ནས་མི་མངའ་བ་ལ་དེས་པ་སྟེས་ན། སྟོང་ཚུལ་མི་སྟོང་གར་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་གོ་རུས་དེ། རྣམ་མཁའ་ལ་མཐོང་མཐོང་དང་།

ལྷག་གི་དོན་ནམ་འབྲས་སུ་འདི་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐར་ལྷག་བསྟན་པ་འདི་དག་བདུག་གི་བདེན་པའི་ཚིག་སྟེ། གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཙོར་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚིག་འདི་ནི། གཞན་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ལྟ་དང་གདེངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་གྱི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་གདོན་གྱིས་བཟུང་བ་དང་བཅུས་པའི་ཚིག་གིས་འཛོམས་པར་ནམ་ཡང་མི་འགྲུར་ཏེ། དཔེར་ན་གདོན་གྱིས་བཟུང་བའི་གུད་གྱིས་གདོན་ལས་གྲོལ་བའི་གུད་གཞིམ་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 གདོན་གྱིས་བཟུང་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གདོན་ལས་གྲོལ་བ་གཞིམ་པར་མི་རུས་སོ། །འདིར་མདོར་བསྟུས་པ་སྟེ་རྒྱུས་པར་བཀའ་དང་དབུ་མའི་གཞུང་དང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེའི་ལུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་སེས་པར་བུའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་སངས་རྒྱུས་པའི་སྤྲེལ་ས་པ་སྟེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་གང་དག་རང་གི་ལྟ་བུ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་འཛིན་ཅིང་འཕགས་པའི་ཡོ་སེས་ཐབ་མོའི་སྟོང་ལུལ་མི་སེས་པའི་བྱིས་པ་དེ་དག་ཐབ་མོའི་དོན་ལ་
 གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ནས་མི་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་བཀག་པ་ལ། གྱེ་སྒྲུ་མདོ་སྟེ་རྣམ་རིག་པ་དགག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་ནང་ཆོན་གནས་མའི་སུའི་སྟེ་པ་སྟོགས། གང་ཞིག་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་འང་

— ۱۰۸ —

མཐའི་གནད་སྟོན་པའི་ཚིགས་བཅད་འདི། འཕགས་པ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་དང་། རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རང་གི་ལྟ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀར་ཚིག་བྱད་
མེད་པར་བྱུང་བ་དང་། རོ་རྩ་རིའི་བདེ་གསེགས་གཞུང་གི་རབ་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཞིང་ཚིག་དེ་དག་འདིར་ཡང་བཀོད་པ་ནི། བཅའ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་རྟག་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་
ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ། བདག་གིས་སྟོང་ཞིང་བྱེད་པོ་མེད། འདབ་སྒྲེས་སྟོན་ནི་རྣམ་མེད་ཀྱིས། ལྷ་རབ་བསགས་པ་དངོས་སུ་རིག ཁ་ཆེའི་གཞུང་གི་རྒྱ་གཏེར་གྱི། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་གཞུང་འདོད་འབྱུང་། ཞེས་པ་བྱེ་སྐྱའི་ཡུལ་
མཐའ་སྐྱ་བའི་ནང་ན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཁ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་རྩ་སྐྱ་བའི་འདོད་པ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་རྩ་གསུམ་རྟག་པའི་རྫས་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་
སྟོང་ཞིང་དབང་ལྷག་སྟགས་བྱེད་པ་པོ་མེད་ལ། དབང་པོ་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒྲེས་ཡུལ་གསུགས་སྟགས་ཀྱི་རྩལ་ལྷ་རབ་བསགས་པའི་དོན་རྣམ་པ་མེད་པར་རྗེན་ཅེར་བྱག་སྤང་རྩ་དངོས་སུ་རིག་པ་ཡིན་ཅེས་འདོད་དོ། འདི་ལྟར་བསྟན་
བཅོས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ཆེན་པོའི་རྫེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཡུལ་མཐའ་སྐྱ་བ་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ཞེས་བཛྟེད་དོ། རྒྱ་གཏེར་ཞེས་པ་བྱེ་སྐྱའི་གཞུང་ཆེ་བ་རྒྱ་གཏེར་ལྟ་བུའི་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྐྱའི་གཞུང་རྩ་འདོད་ཅེས་སམ། ཡེ་སྒྲིང་གི་ཚིག་

DO

༡༡། འདྲམ་པ་གཞན་ན། སྒོ་ལྡན་ཅེས་བྱ་ལ་ཆེ་ཡི། །ཕྱི་ཕྱག་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་ཅེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་མདོ་སྒྲེ་བའི་འདོད་པ་ནི། །ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཅས་སྦྱིད་བྱེད་ནི། །དབང་
 པོའི་སྦྱོང་ལུལ་སྒྲུབ་པ་མིན། །ནམ་མཁའ་མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཆུངས། །འགོག་པ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །འདུ་བྱེད་ལེས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །དུས་གསུམ་རྗེས་འགྲོ་དག་ཀྱང་མེད། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཡོད་མིན། །
 ཞེས་པ་མདོ་སྒྲེ་བ་ཡིས་རིག་ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྦྱོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅས་ཡིན་གྱི་རྣམ་མེད་དུ་དབང་ཤེས་སྦྱིད་བྱེད་གཟུང་དོན་ནི། དབང་པོའི་སྦྱོང་ལུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཕྱག་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་ནས་
 ཤེས་པ་སྦྱོབ་མིན་ཏེ། ལྷ་མའི་ལུལ་དབང་ཆོགས་པའི་མཐུས་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ལུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོབ་པ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ནི་ཐོག་རིག་བཅད་ཅམ་ལ་བཏགས་པ་ལས་རྗེས་སུ་མེད་པས་དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མཆུངས་
 ཤིང་། བརྟགས་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དགག་བྱ་མེད་པ་ཅམ་ལས་ངོ་པོ་གཞན་གྱི་རྗེས་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མེད་པའོ། །ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཐོབ་པ་སྟགས་ནི། ལེས་ཤེས་གྱི་
 གནས་སྒྲུབས་ལ་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལེས་པོའི་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་རྒྱུ་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་གཅིག་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་དུས་གསུམ་ཀའི་གནས་སྒྲུབས་སུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དག་ཀྱང་མེད་ལ་སོར་སྡོམ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་མིན་པའི་གཟུགས་སམ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་མདོ་སྟེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་མདོ་སྟེའི་པ་ཡིས་རིག་པའམ་སེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 མདོ་སྟེའི་འདོད་པ་འདི་ལས་བསྒྲེག་པ་པལ་ཆེ་བ་ཕྱེ་བྱུང་སྟེ་པའི་འདོད་པ་ཡིན་པར་ལྷགས་ལ་གོ་བར་ཕྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དོན་སྒྲུབ་ཏེ་གཉིས་ཀས་འདོད་ཚུལ་གྱི་གནད་གཙོ་བོ་བཤད་ནས་སྐབས་འདིར་ཐོག་དམན་པ་དེ་དག་
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་པ་མ་རིག་ནས་སྒྲུབ་འདེབས་གྱི་དབང་གིས་ཉམས་པའི་ཚུལ་ནི། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཡོངས་སྟོན་རྗེས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉན་མི་འདོད་ཅིང་། མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་བདུད་འདུལ་བའི་མཛད་
 པའི་གནས་སྐབས་མན་ཆད་སྟེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་མཚོག་གི་སྒྲུབ་སྒྱུའི་ལུས་ནི་སྟེ་སྟེའི་ལུས་གྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་དུ་འདོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གྱི་གཟུགས་སྒྲུབ་མཐའ་པོ་ཐོན་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ལ། སངས་རྒྱས་དེས་སྒྲུབ་
 དན་འདས་པའི་མཛད་པ་མ་བསྟན་པར་ལ་ལྷག་བཅས་སྒྲུབ་འདས་དང་། སྒྲུབ་ན་ལས་འདས་པ་ན་མར་མི་གི་བ་ལྟར་བཅས་རིགས་རྒྱན་ཆད་པའི་ལྷག་མེད་སྒྲུབ་འདས་མདོན་དུ་མཛད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་གིས། དོན་དམ་
 པ་དེ་ཐོན་ཉིད་དང་གཉིས་སྒྲུབ་མེད་ཅིང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡོ་སེས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གྱི་སྒྲུབ་ཡོད་པར་མི་སེས་པས། དེ་འདྲའི་ཡོ་སེས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་སྒྲུབ་མོ་གསལ་གྱི་བྱ་བཞིན་མེད་

༡༩། །པར་འདོད་པ་འདིའི་དབང་གིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དང་ལམ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པས་འདི་ཆེད་དུ་འགོག་པ་དང་། བསྟན་པ་འདི་ལ་ཞུགས་པ་དག་གི་སྤྱིད་པའི་ཅུ་བ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་བདག་
མེད་མི་འདོད་པ་ལྟེ་རྣམས་ནི་ཐར་ལམ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཙོ་བོར་བཀག་ཅིང་། གཞན་གྱི་པ་མཐའ་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཅི་རིགས་སྐབས་ཀྱིས་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མི་འདོད་པ་
དག་གི་པ་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་མེད་ཅིང་། དུས་གསུམ་རིག་པར་བྱེད་པ་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་མི་འདོད་པར། སངས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྐྱ་
གང་ཟག་གཅིག་གི་པོ་མ་རིག་གཉིས་ཀ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་འདས་ནས་མར་མེ་མནལ་པ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་པ་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་སམ་སྐྱེ་མེད་པར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་པོ་མ་པོ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་གི་
ཤེས་པ་ནི་ཅོ་བ་ཙམ་དང་ལྡན་པ་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱི་བ་པའི་དྲི་མ་ལྷ་མོས་ཀྱང་སྤྱི་བ་པ་མེད་པར་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ནམ་ཡང་རྒྱན་ཆད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་མ་རིག་བཀ་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། བསམ་གྱིས་

མི་ཕྱུང་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་ཕྱལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན། མོན་གྱི་དགོ་བས་འཕངས་པའི་ལུས་ནི་ཅེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སེས་པ་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་སེས་བྱ་མཐའ་མེད་པ་
 ཅིག་ཆར་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། ཆངས་པ་དང་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་སེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སོགས་དང་ལྟན་པ་ས་བརྩའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཞིན་དུ་སེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་མཆིན་པར་མི་སྟོད་ན་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལས་འདས་ནས་ཡེ་སེས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་ན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཐེམས་སེས་རྒྱལ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་རང་
 བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལུལ་དུས་རེས་འགའ་ན་གནས་པ་ཆེད་དང་བཅས་པ་མཐའ་ཕྱག་པ་དང་བཅས་པ། རྒྱན་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་འགག་པར་འགྱུར་བ། ཆ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ། རྒྱུན་གྱི་ཁ་
 ར་ལས་པ། གཞིག་དུ་རུང་བ། དུ་མ་ཆོགས་པས་གསོ་བ་དང་གསོག་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ལས་མ་འདས་པའི་ལུས་དང་སེམས་ལ་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་དང་ཡེ་སེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡེ་སེས་
 ཀྱི་སྐུའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་ཡེ་སེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པར་བརྟེན་གྱང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པར་མི་སྟོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱས་སུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྐུ་བཞི་དང་མི་ལྟན་པ་

༡༡། ཉི་ཅེ་བ་པེམ་པོའི་སྐུ་ཙམ་དང་ཤེས་པ་ཉི་ཅེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གསུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དང་བུལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་གང་ཟག་ཉི་ཅེ་བ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱའི་སྐུ་དང་བ་སྟོན་པ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྩ་འབྲུལ་སྟོན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱད་དུ་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་དབང་བསམ་པའི་བྱེད་པར་ཀྱི་ཐམས་མཁུན་པ་དང་། ལྷའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆད་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞིང་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་གང་ཟག་གཅིག་གི་པེམ་པའིག་རྒྱན་ཆད་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དག་པོ་ཙམ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཐམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མདོན་དུ་བྱ་བའི་བྱེད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའིན་དུ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲག་ཅིང་བྱུང་བར་སྟོན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་མ་ཡིན་པས། ཐེག་ཆེན་པའི་ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་འདི་ལ་སྐུ་ཕྱགས་ཟུང་འཇུག་སོགས་ཟུང་འཇུག་ཉེར་གསུམ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཀྱང་ཆད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་རྩལ་དང་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱད་པར་པེམ་པའོ་དང་ཤེས་པ་རང་མཆོན་པར་འཇོན་པ་ནི་མདོ་སྡེ་པ་སོགས་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མ་རྟོགས་ནས་ཉམས་པའི་སྟོན་དེ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་

མོ། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པའི་སྤྱོད་གསུངས་པ། སྤྱི་དགས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་གྱེས་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པོ་རྣམ་རིག་པ་ཡང་རྣམ་པར་གྱེས་པ་ཅམ་དོན་དམ་ཏུ་འདོད་པར་བྱེད་དེ། དེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཡེ་གྱེས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྱེས་པ་ལས་མ་འདས་པར་སྒྲུབས་རྣམ་པར་གྱེས་པ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་གྱེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཁོང་ཏུ་སྤྱོད་མ་རྣམས་པའོ། །རྣམ་རིག་པ་དེའི་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། །ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མིད། །ཐ་
 རབ་རྒྱལ་རྣམས་ཡོད་པ་མིན། །མི་ལམ་ཉམས་སུ་བྱེད་པ་བཞིན། །དམིགས་པ་མིད་པར་རབ་རྒྱུད། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །རྣམ་པར་གྱེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །ཅེས་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་། །རྒྱུ་མཚོའི་
 བ་རོལ་བྱིན་རྣམས་སྒྲོགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་ལ་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པ་མིད་དེ། །ཁ་བྱེད་དང་ལྟོ་བ་ལ་སྒྲིགས་ལ་བརྟེན་ནས་སུམ་པ་སྒྲིགས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
 རྣམ་གཤམ་ཡང་མིད་དོ། །དེའི་རྩོམ་བྱེད་རྒྱལ་ཐ་རབ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །དུག་གིས་ཅིག་ཆར་སྒྱུར་བ་ན། །ཐ་རབ་རྒྱལ་ཆ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ཆ། །གོང་སུའང་རྒྱལ་ཐན་ཅམ་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་
 རིགས་པས་སོ། །དེས་ན་བྱི་དོན་ལེམས་པོ་རྣམས་དབྱུད་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རི་བྱིང་གཟུགས་སྒྲུ་སྒྲིགས་བཅས་པོར་འགོག་མིད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སྒྱུར་བ་གདབ་ཏུ་མིད་པ་འདི་ནི་བྱི་དོན་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་ལམ་ན་

༡༡། །རྟ་ལྟ་ལོགས་ཀྱི་གཟུགས་གསལ་བར་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པ་བཞིན་དུ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་པ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་ནང་རང་གི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་བརྟན་ཐོགས་རེག་གི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་སྟེ། མི་སྟག་པ་གོམས་པས་གང་རུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྩ་ས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་པར་སེམས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ན་ལོ་ཤར་འདས་གཉིས་ཀའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བར་མི་སྟོད་དོ་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཆོ་ལྷ་སྟེའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་སྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རྣམ་སེམས་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་དེ་ལ་གཅིག་བདེན་དང་དུ་མར་བདེན་པ་གང་དུ་འདྲ་གྱུ་བ་པ་མེད་པར་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རེགས་པས་སེམས་དེ། དུ་མ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་སེམས་པ་རྣམས་རྣམ་སེམས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་སྟེ། དུ་མ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་མར་སྒྲུང་བ་དང་བྲལ་བའི་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་སེམས་པ་གཅིག་བདེན་དུ་མི་གྱུ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་སེམས་པ་རང་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་དུ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ན་དུ་མར་སྒྲུང་བ་རྣམ་ཡང་མེད་དགོས་ན་འདྲ། དེ་ལྟ་སུ་མ་ཡིན་པར་དུ་མར་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་སེམས་བདེན་གྱུ་བ་དུ་སྒྲ་བ་པོའི་ལུགས་ཉམས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཡི་གཞུང་ལུགས་

ལས་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོས་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་འདོད་ལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་ནི་སྤྲོས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་སྤྲོས་པ་གཅིག་པུར་རི་ལྟར་བཤེན། འོན་ཏེ་དུ་མར་སྒྲུང་བ་ནི་བག་ཆགས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དུ་མར་སྒྲུང་བ་མེད་དེ་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་རང་གསལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཟུགས་སྤྲོས་མེད་ན་དེའི་ཡུལ་ཙམ་སྤྲོས་པ་ལ་དེ་རི་ལྟར་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ། འོན་མོངས་ཙམ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་སྤྲོས་ན། ཅི་མ་རིག་པ་འདི་ཁམས་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གཏོགས་པ་ཙམ་མིན་ན་ནི། འཁོར་བ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཞིང་མ་རིག་པ་དེ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྲོས་པ་སྤྲོས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ལ། མ་རིག་པ་འདི་མྱོད་པ་གསུམ་གྱི་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཙམ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྲོས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མེད་ན་རྣམ་སྤྲོས་ནི་མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཙམ་དུ་བཤེན་གྱུ་བ་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་མི་མྱོད་དོ། ཅི་སྟེ་ཁམས་གསུམ་པོ་རྣམ་སྤྲོས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མ་རིག་པའི་དབང་ལས་པུང་བའི་ཁམས་གསུམ་གཞན་ཡོད་ན་ཁམས་གསུམ་རྣམ་སྤྲོས་ཙམ་དུ་འདོད་པ་ཉམས་སོ། གཞན་ཡང་རྣམ་སྤྲོས་སྐད་ཅིག་མ་བཤེན་གྱུ་བ་དགག་པ་གསུངས་པ། འདིར་ཚོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དེ། གནས་པ་མེད་པར་སྟེ་བ་དང་

༡། །འཛིག་པ་དུས་མཉམ་པར་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། རང་གྲུབ་ནས་གནས་པའི་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཏན་མེད་པར་སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་པ་ཡིན་པས་རི་བོད་གི་རུ་ལ་ཡང་སྐྱེ་འཛིག་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ། །
 ཅི་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་ལས་གནས་གིང་གནས་པ་ལས་འཛིག་སྐྱེ། ཞིག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུར་རིམ་པར་འབྱུང་ན། གནས་འཛིག་སྐྱེ་བ་རྣམས་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པར་འབྱུང་ཞིང་གཅིག་གི་དུས་ན་གཞན་གཉིས་མེད་པར་དངོས་པོ་རྣམས་
 སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པར་མི་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་འཛིག་གནས་པ་དུས་གཅིག་ལ་ཡིན་ན། མི་གཅིག་ལ་སྐྱེ་འཆི་ནས་པ་དུས་མཉམ་པར་ཁས་བླངས་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་
 པ་དེ་ཆོས་སྐྱེ་མ་འགགས་པ་ལས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་ན། མར་མི་འགགས་ཐོན་ལས་མར་མི་གཞན་སྐར་བ་ལྟར་འབྱུང་ན་དེ་མི་རིགས་སོ། །མ་འགགས་པ་ལས་སྐྱེ་ན་མར་མི་ལས་མར་མི་གཞན་སྐར་བའི་ཕྱིར་བ་ལྟར་རྣམ་གཤིས་དུ་མ་ལྟར་
 ཅིག་ཕྱིར་བར་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ། །འགགས་མ་འགགས་གཉིས་ཀ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐན་རྩེན་འགལ་བས་དེ་གཉིས་འདྲེས་པའི་རྒྱ་སྐྱ་མ་མི་ཤིང་དོ། །དེས་ན་སྐད་ཅིག་སྐྱ་མ་ལས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་རིགས་པས་
 བརྟགས་ན་དབྱེད་པའི་བུར་མི་བཟོད་པ་ཡིན་པས་མ་བརྟག་ཉམས་དགའ་བ་ཅིམ་ལས་སྐད་ཅིག་མར་དབྱེད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་དབྱེད་པས་སྐྱས་པ། རྣམ་པར་གཤིས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །དེ་ཡང་མ་ཁས་རྣམས་མི་

ལ་ལྟོ་དུ་གཞི།

འདོད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་པར་བཞིན། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དེ་ཉིད་དཔུ་མ་བ་ཡིས་
རིག་ །ཅིས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་སྟེན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པའི་དཔུ་མ་བ་རྣམས་མི་འདོད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་བདེན་པ་དང་བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་པར་བཞིན་
དུ་བདེན་གྲུབ་གྱི་རྣམ་སྟེན་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་གྱི་མི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། སྟོང་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་དང་སྟོང་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་ཡིན་པས་
སྟོང་སྟོང་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྟོང་བྱུགས་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་མུ་ལ་གནས་པ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
རྟག་ཆད་དང་ཡོད་མེད་ལ་སྟགས་པའི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་ནི་ལུང་དང་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་ནས་སྟེན་པར་བྱ་བ་གཞི་དཔུ་མ་བ་དེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་དོན་ལ་སྟོང་གནས་སྟེང་
གོམས་པར་བྱེད་པ་ལམ་དཔུ་མ་དང་། ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་འབྲས་ཐུབ་པའི་དཔུ་མ་འོ། །དེ་ལྟར་སྟོགས་སུ་ལུང་བ་མཐར་འཇོག་གྱི་སྟོས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་གནས་ལུགས་

༥༠།

༡༡། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དོ་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལམ་དབྱེར་
མེད་པར་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡོད་མེད་ལོགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅིང་སྒྲོས་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་ཉམས་པ་ལམ་རྣམ་པར་བྱལ་བ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ནི་སྒྲིན་གང་ཡང་མེད་པས་རྣམ་པ་ཀུན་རྩམ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་
ལུགས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་སེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་མདོན་སུམ་དུ་སེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་སེས་ཀྱི་སྒྲ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཐོབ་པའི་སྤྲད་དུ་བསྒྲུམ་པར་བྱ་སྟེ།
དེའི་རྒྱ་མཚན་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་སེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ལམ་དེའི་ཆོས་ཉིད་འདི་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་སྒྲུན་ནས་དཔུ་མའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ངེས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། རང་གི་ལྟ་
བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་སྒྲ་དང་མདོ་སྟེ་པ། རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲིང་པ་བྱུང་བས་གསུངས། རུང་ཟད་བདེན་དང་མི་བདེན་གྱང་། ཁདེན་པ་དཔུ་མ་པ་ཡི་ལུགས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་རྟག་སྒྲ་
བ་གང་དག་དགོ་སྟོག་གི་ལས་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་། ལས་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་འཆང་བར་འདོད་པ་ལོགས་ཐ་སྤྲད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་དགག་པ་གསུངས་པ། སྒྲེ་པོ་འདི་དག་གིས་སྒྲིན་གྱི་ལས་བྱས་པ་རྣམས་མ་

ཉམས་པར་ཆོ་འདིར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ལ་ཆོ་འདི་ལ་ཁུས་པ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་ནི་སྒྲིལ་བ་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་འོ། ། ཞེས་ལས་རྒྱུར་སྒྲུབ་པ་འདི་རྟག་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལས་ནི་རྟག་པར་གྱུར་པས་
 འདིག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་མི་རྣམས་སྒྲིལ་བ་དང་སྒྲིལ་བ་གཞན་དག་གིས་ལས་ལ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་དེའི་གཞན་དབང་ཁོ་ནར་གྱུར་བས། དཔག་རྒྱུ་མེད་པ་འདི་སྒྲིལ་བ་དག་གིས་གྱུར་ལོལ་བ་ལས་ནི་དེས་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་པ་དང་
 ཐར་པར་འགྱུར་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ལས་རྟག་པ་གཞིམ་དུ་མེད་ལ་ལས་དེ་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་འདི་རང་དབང་ཡང་མེད་པས་ན་ནམ་ཡང་ཐར་པ་འདི་རྟག་མེད་པར་འགྱུར་འོ། ། རྒྱལ་འདི་དག་གྲུ་གྲོ་སྒྲུག་གཞིག་པ་རྣམས་གྱུར་དེས་
 པར་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འོན་གྱུར་དེའི་འདོད་པ་འདི་བྱུང་པར་ནི་མི་གི་བ་དེ་མཐོ་དེས་སམ་དཔུལ་བར་མིའི་ལུས་འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་ཀྱིས་བདེ་བའམ་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་ལུས་འདི་ལས་གཞན་པ་འདི་ལྟ་དང་དྲུང་འཁོ་
 དཔུལ་བ་པ་འདི་ལུས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་རབ་དུ་དམན་པ་སྒྲེ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་ཆའི་དེས་པ་འོ། ། ལས་འབྲས་ལ་ཡོངས་སྒྲུབ་རྒྱལ་སྒྲོན་བསགས་པ་འདི་ལས་ཀྱི་མཐུས་སུང་པོའི་རྒྱན་ལ་བདེ་སྒྲུག་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་འདི་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་པ་འདི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ཉིད་འདིར་འོང་ནས་ཟས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱུར་རྟག་སྒྲུབ་པས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་འདོད་པ་དང་། རྟག་གཞིག་པས་ལས་ལ་ཡོངས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འདི་རྟོན་དེ་ཡང་ད་ལྟའི་རྟོན་མི་

2010

གྲོག་རྟག་པ་དེ་ཡི་ཆ་ཉམས་པར་འགྱུར་རམ་ཅི་སྟེ་བཅུད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོག་རྟག་པ་དག་ནི་ལུས་ལྷ་མོ་དང་སྦྲེལ་པོ་བཟུང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལས་རེས་ལྷ་མོར་འགྱུར་ཞིང་རེས་སྦྲེལ་པོར་ཡང་ནི་
 རབ་རྩ་འགྱུར་རམ་ཅི་སྟེ་གྲོག་ལུས་དང་ཆོད་མ་ཉམ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅེར་ལུ་པ་དག་ན་རེ། རི་ལྟར་གསེར་དང་རྩ་རྒྱན་བཞིན་དུ་གྲོག་གི་རྩམ་རྟག་གྱུར་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩམ་འགྱུར་མི་རྟག་པས་སྦྱོན་དེ་མེད་ཅེས་དང་། ཡང་
 དེ་དག་གི་གྲུབ་མཐའ་ལས། ལ་ལར་གྲོག་ནི་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། ལ་ལར་ལས་ནི་སྟོབས་ལྡན་འགྱུར། །དེ་ལྟར་གྲོག་དང་ལས་དག་ལ། །ཁོན་ནི་སྟོན་དུ་བཅིངས་པའོ། །ཞེས་ཐར་པའི་ཡུལ་ལ་གྲོག་སྟོབས་དང་ལྡན་ཏེ་ཡི་གེས་
 འབའ་ཞེས་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །འགྲོ་བ་བཞིར་འཁོར་བའི་ཡུལ་ལ་ལས་སྟོབས་དང་ལྡན་ཏེ་མི་གེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲོག་དང་ལས་དག་པ་ག་མཁོན་ནི་ཐོག་མེད་ནས་བཅིངས་པའམ་ཁྱགས་པའོ་ཞེས་ཐེར། དེ་ལ་
 རྩམ་དང་རྩམ་འགྱུར་རམ་རྩམ་གྲངས་དེ་གཉིས་གཅིག་གསུམ་ཐ་དད་གང་ཡིན། གཅིག་ན་རྟག་མི་རྟག་གི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ཐ་དད་ན་རྩམ་མེད་པའི་རྩམ་འགྱུར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱང་བ་མེད་པའི་སྦྱམ་ལུ་ཡོད་
 པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །རིགས་པ་དེས་གྲངས་ཅན་སྟེ་གསལ་རྟག་དང་མི་རྟག་པར་འདོད་པའང་ཁོགས་སོ། །གཞན་ཡང་ནགས་ཀྱི་བདག་པོ་གིང་རྩམས་ལ་གྲོག་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོ་ལ་གྲོག་རེ་ཡོད་པའམ་ཐུན་མོང་པའི་གྲོག་

རྟག་པ་མི་ལྷོ་ལྷོ། དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གང་འདི་རྟལ་ལྷོ་རབ་དག་གིས་གང་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་རྟལ་གྱི་དབང་གིས་རིམ་པར་འགྱུར་བ་དང་མི་རྟག་ལ་མཐར་བསྐྱལ་བ་ལྟར་པའི་རྟལ་གྱིས་རྟེན་
འཛིག་པ་ཡིན་གྱི་རྟལ་རྟག་རྟལ་པ་མིན་ནོ། །རྟལ་པར་དབྱ་ཚད་མོགས་གྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་གྱུ་བ་མཐའ་ངན་པ་ལུན་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་ཀུན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུངས་དང་མཆོངས་པ་དེ་ནི་ལུན་
དབྱུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙོ་བརྒྱད་པ་སེམས་ཅན་ལྷོ་ཚོགས་གྱི་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཚོས་རབ་རྟལ་ཞིག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་ནི་ཞེས་པ་ལ་མོགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་རྟལ་མོགས་ཚོགས་བཅད་བརྒྱ་དོན་
གཙོག་པ་ནས་བརྒྱ་དོན་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ལ། བརྒྱ་དོན་བཞི་པ་ནི་བསྟན་རྒྱུད་ལྷོ་བ་པོས་རྟེན་པ་པོ་ལ་ལྷོ་ག་འཚལ་པའི་ཚོག་ཡིན་ནོ། །གོང་རྟལ་གྱུ་བ་མཐའ་རྟེན་ཅན་ལུན་དབྱུང་བ་བརྫོད་པ་རྟག་པ་མིན་ཞེས་པ་ལ་
མོགས་པ་དེ་ལྷོ་བྱའོ་ལྷོ་ལྷོ་རྟལ་ལས་ལྷོ་ཅི་ལོག་གི་གྱུ་བ་མཐའི་འདོད་པ་བཀག་པ་ནི་སྤང་ཞུགས་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ་མཐར་བུག་དེ་ལོན་ཉིད་གྱི་དོན་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་སྤྱད་རྟལ་བཙོ་མ་ལུན་འདས་རྟལ་གྱི་ལོ་པར་ལོས་ལས་
གྱི་ས་ལ་ཡང་དག་པའི་བསྟན་པ་རབ་རྟལ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་མེད་ན་ཚོགས་སྤང་གི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་གྱུ་བ་མཐའི་རིགས་ལུན་

༡༢། །དབྱུང་བར་མི་བྱ་ལ། བྱུང་བར་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གྲང་ག་དུ་ལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཚེས་བསྟན་པའི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དེ་དག་ལས། ཐེག་པ་གོང་མ་དང་མ་མཐུན་པ་ཙམ་གྱི་འོག་
མ་ལ་དམན་པ་དང་སྒང་བའི་འདུ་གེས་གྱིས་སུན་དབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ལ་ལས་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་ག་དུ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ལ་ལ་སྤྱོད་པ་ས་ཐ་ཚོད་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་ཚེས་ཐབ་མོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྟན་པས་
སྤྲེལ་ས་དེར་མི་འདུལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བག་ཆགས་དམན་པ་ལ་མོས་པ་དང་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་། ལྷོང་པ་དང་མི་ལྷོང་། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ། ཞི་བ་དང་རྟག་པོ་སྟགས་ལ་དགའ་བའི་བག་ཆགས་
མི་འདུ་བ་སྤྱོད་ཚེགས་ཚད་མེད་པའི་སྟོང་ས་གྱིས་སྟོས་བྱ་རྒྱལ་ས་གྱི་སེམས་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་པ་སྟེ་སེམས་ལ་བག་ཆགས་དེ་ལྟ་བུ་གནས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་གྱི་སེམས་ནི་དེས་པར་དབེར་ན་སྟོ་སྟགས་དངོས་པོའི་
ཆོན་གྱིས་ཉི་བར་བཞག་པ་དག་ལས་དངས་པའི་གེལ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་དེའི་ཆོན་གྱི་མདོག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རང་དང་གཞན་གྱི་རིགས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་ཚེས་ནི་འགའ་ཡང་རྒྱལ་འབྱུར་པ་ཡིས་
དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་མེད་པར་སྒང་ཞུགས་གྱིས་སུན་མི་དབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ན་སྤྲེལ་ས་བྱེད་གྱི་ལུགས་ལ་འདྲ་གནས་སྤྲེལ་ས་སུ་ཐན་པ་དང་། རིགས་པས་འཐད་པ་དང་ལེགས་པའི་ཆ་རུང་བད་ཡོད་པ་སུན་མི་དབྱུང་བར་མ་

ཟད་ཀྱི་མིན་ཏུ་མི་རིགས་པ་རྒྱུ་པ་ཕན་པའི་གཞུང་དང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དྲག་པོ་སྟོན་པའི་མུ་སྟེགས་ལ་གྲག་ནག་པོའི་ཆོས་ལུགས་ལྟ་བུ་ལའང་། གདུལ་བྱ་ལ་མ་ངན་ལས་བསྒྲོག་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་མེད་ན་
རང་བཞིན་སུན་དཔུང་ཅི་ལུས་མི་བྱ་བར་རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས་པས། དེ་འདྲའི་ལམ་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་གི་སེམས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་ལུགས་འབྱུང་བ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་མཐའ་ལས་
པའི་དབང་གིས་བྱུང་བར་གཤམ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀན་པོའི་མདུན་དུ་བྱིས་པའི་ཕྱིད་མོ་བཞིན་དུ་བལྟས་ཏེ་སྤང་བྱགས་དྲག་པོས་སུན་མ་དཔུང་ན་རང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་གོགས་མི་འབྱུང་ངོ་། །འདིར་ནང་བའི་
གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་འོག་མ་སུན་མི་དཔུང་བར་བཤད་དགོས་ཀྱི་མུ་སྟེགས་ལ་མིན་ཞེས་འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིམ་སྒྲུར་བ་དོན་ཡོད་དེ། མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ངན་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡོན་པ་སྟོན་པ་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་ལུལ་
ཐོབ་པ་རྣམས་སྤང་བར་མི་བྱེད་དེ། མུ་སྟེགས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་བཟུང་ནས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ནས་རིམ་གྱིས་ཐར་པ་ལ་བཀྱི་བའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་ནོ། །མུ་སྟེགས་ལའང་སྤང་
ཞུགས་ཀྱིས་སྤྱད་བར་མི་བྱེད་ན་ནང་བའི་ཆོས་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་ལུལ་མ་ཐོབ་པ་དག་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ནང་པ་གཞན་ལའང་སྐུལ་ནག་པོ་གཅོས་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་ཞུགས་

འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟོང་གི་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་བུང་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲུ་དང་སྟེ་བ་སྟོར་མཛེས་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་བསྟན་པར་ལུལ་པལ་བའི་སྒྲུང་ལེགས་སྟུར་དང་སྟེ་བ་སྟོར་སྟན་དངགས་སྟགས་གི་མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་བ་ལྟ་བུའི་རྩོད་ས་པའི་
 ཆོགས་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་ཐབ་མོའི་དོན་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་འཛིག་པ་སྟགས་མཆོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་གི་བདེ་བ་ལ་རྟེན་སྟུ་ཆགས་ཤིང་པན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་པ་བཞི་དང་ལྟན་པས་
 ཆོས་ཡང་དག་པ་འཛིན་པར་བྱ་ནིང་སེམས་ཅན་ལ་གང་པན་གི་དོན་ནི་གཅིག་ལུ་དག་དྲ་གི་མི་ཡི་བདག་པོ་སྒྲ་བ་བཟང་པོ་རང་གི་ཡིད་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྟོམ་པར་གིས་ཤིག་ཅེས་གང་མས་པའོ། །དེ་
 ལྟར་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་ན་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་པའི་ཤུབ་མཐའ་སོ་སོ་སྟོན་པ་ཡོད་ཀྱང་ལམ་མ་ཁོར་བར་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་རྒྱད་པ་ལས་སྟོབས་པའི་སྟོང་རྟེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས་སྟོན་པ་མཆོངས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ལྟ་དང་མིའི་བླ་མ་དེ་ནི་མཐོ་རིས་གི་འཛིག་རྟེན་དག་དུ་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་ལྟའི་ལྟ་དང་། ས་སྟོང་དུ་ནི་ཆོས་གི་འཁོར་ལོས་སྟུར་བ་ཆེན་པོ་དང་། ས་འོག་དག་དུ་སྟན་པ་སེལ་བའི་ཤུ་
 ཡི་རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་གདེངས་ཅན་རིགས་གིས་ཡང་དག་པར་བཟུད་པ་དྲ་། མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་གི་ཁམས་ཀྱན་དུ་སྟོ་ཆོགས་པའི་འདུལ་བྱེད་གི་རྣམ་པར་རོལ་པས་འགྲོ་བ་དང་། ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་ནང་ན་སྟོན་

ལྷོ། །མེད་པའི་མཆོག་རྟུག་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྒྲོང་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། གཏན་རྟུག་པར་མེད་པ་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་དང་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དྲག་སྟེ་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་གྱི་ནང་ན་མི་སྟོང་པ་རྩོམ་ཆེའི་རྒྱལ་འབྱོར་མཐར་ཐུན་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྤྲུག་སྤྲུང་ཐུགས་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཚོ་གྱི་ཡི་གེ་མཆོག་རྟུག་ཅད་མ་དག་སྟེ་ཀྱུལ་པོ་རྩེ་བ་བཟང་པོ་བྱོད་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲུབས་སུ་སྤོང་བཤེག་དང་། བདག་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སྤྲུབས་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཉི་མའི་ཤིང་རྟུག་ལྟར་བསྟུ་བ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་སྤྲུབས་སུ་དོང་བའི་ཆོག་བརྗོད་པ། བྱོད་ནི་མ་དང་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་བྱོད་ནི་བདག་ཅག་སྟོང་པར་འབྱམས་ཤིང་ལམ་སྟོར་བ་རྒྱམས་ལ་སྟོང་བརྟེ་བ་མ་དང་འདྲ་བར་བྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྟུབྱོད་ནི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་པའི་ཕ་སྟེ་བྱོད་ནི་མཐའ་དག་འགོ་བའི་སྤྲུམ་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བྱོད་ནི་གཉེན་དང་གྲགས་བཟང་ཡང་། བྱོད་ནི་མགོན་པོ་བྱོད་ནི་བྱོད་པོ་བཅས་པར་

མཛད་པ་དང་། རྟེན་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་བྱེད་ནི་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་ཐུན་ཐུམ་ཚེགས་པ་སྒྲེར་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བྱེད་ནི་འབྲེན་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གནས་དང་། བྱེད་ནི་སྟོབས་སྟོགས་ཡོན་ཏན་མཚེགས་གི་
གནས་ཏེ། སྤང་བུའི་སྟོན་རྒྱུ་མཐུན་པ་བྱེད་ཅིང་དོ། །བྱེད་ནི་སེམས་ཅན་དམན་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་མགོན་དང་། དགོས་འདོད་མ་ལུས་བསྟོན་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་བྱེད་ལ་ཉི་མའི་གིང་རྩ་
བདུག་སྒྲིང་ནས་སྤྱབས་སུ་མཆོའོ་ཞེས་གུས་གིང་ཡི་རངས་པར་བྱས་པའོ། །གནས་པ་སྒྲེ་མ་འདི་གཉིས་འགེལ་པས་རང་གཞན་གྱི་ལྟ་བ་རིགས་པས་རྒྱུ་མཐར་དབྱེད་པའི་མདོར་བསྟུས་བདུན་པས་བཤད་དེ། རང་ལེ་ལ་མདོར་
བསྟུས་ཆེན་པོ་བདུན་ཡོད་དོ། རྟོ་རྩེ་ལུས་གྱི་རྩ་རྩུང་ཐིག་ལའི་ཁམས། འཕོ་བའི་དུས་འདིས་སྤྱ་ཚེགས་སྤྱང་བ་བསྟེན། ཟབ་མོ་ནང་གི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དོན། རྟོགས་ན་བདེ་ཐུར་གྱོལ་པའི་གནད་ལ་མཁས། ཞེས་པ་བར་
སྤྱབས་གྱི་ཚེགས་བཅད་དོ། འདུལ་ལྟན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་སྤངས་པ་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལས་ནང་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའི་རྒྱུ་མཐར་བཤད་པའོ། འགོའོ། །

23

༡༢། ཁྱུ་ལ་པ་གྲུ་གྱི་ཐུགས་མཆོག་དོ་རྗེའི་རིགས། ཁག་ཏུ་མ་དྲག་ཉམས་བརྒྱུར་འབར་བ་དབང་བོའི་སྒྲ། འབྲུ་པའི་མོད་ལ་བདུད་བཞིའི་གཡུ་ལ་འཛོམས་པ། མི་གཡོ་མགོན་པོས་དང་འདིར་
 མཆོག་སྟོལ་ཅིག འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོག་ཉིང་མཐའ་བྲལ་བ་ལ། རྒྱུ་ཆོག་རྒྱ་བས་ཀྱིས་དྲུགས་པའི་ཉམས་ཐག་འགོ། བདེ་སྒྲག་དགོལ་བྱེད་དབང་མཆོག་དོ་རྗེའི་སྟོབས། ལྷན་པའི་རྒྱུད་དོན་འབྱེད་ལ་བདག་
 སྟོའོ། འདིར་དབང་གི་ལེའུ་འཆད་པ་ལ་གནས་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བ་པོ་སྒྲ་མ་གྱི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་མཆོག་གི་འབྲིང་ཐ་མའི་སྟོབ་མ་ཡོངས་སུ་བརྟག་
 སྟེ་བསྟུ་བའི་དང་། ལས་རབ་གི་འབྲུམས་བསྟུ་བ་པ་ལ་གོང་སོགས་ཐུགས་ཀྱི་ཆ་དང་ས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ཐབ་ཁུང་གི་དང་སྟོན་སྒྲིག་གི་རྩ་ས་དང་བག་ཕྱེད་དང་
 གདན་དང་ལུར་ལུ་དང་ལུ་མ་པ་དང་། རུ་ལ་ཆོན་དང་ཐེག་སྒྲུད་དང་། འབྲུལ་འཁོར་དགོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ས་ཡོངས་གི་སྒྲ་བཟུང་བ་དང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་དེ་ཉིད་བརྒྱ་

ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ
ਜੀ
ਦੇ
ਨਾਮ
ਦੇ
ਲਈ

2011

གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི་ལུས་ལ་སྒྱ་ཚོགས་ཚད་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འདིར་ནང་གི་ལུས་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་བཀོད་པ་སྒྱ་ཚོགས་པའི་ཚད་དང་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་དང་ཟླ་བ་འཕྲོ་བའི་དབུ་བ་
རྒྱས་དང་ནི། ཕ་རྒྱས་གྱི་ནི་གནས་ཚུལ་དང་སྒྱ་མོའི་དབུགས་སྟེ་དབུ་མའི་དབུགས་གྱི་གྲངས་དང་། རང་བཞིན་ཉིར་བཞི་དག་ལ་སྒྱེས་སུ་ལོངས་སྟོན་ཚུལ་སྒྱེས་སྒྱེགས་རྒྱས་གྱི་འདྲོད་པ་ནང་དུ་ཐིམ་ཡིན་པ་དང་། རིག་
བྱེད་དང་ནི་བྱེད་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གྲུབ་མཐའི་དབུ་བ་རྒྱས་བདག་གིས་ཐོས་ཐེན་པས། ད་ནི་དངོས་སུ་བསོད་ནམས་དང་བརྒྱད་ནས་ཡི་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲོད་དུ་དུས་གྱི་ལམ་ལོའི་དགྱིལ་ལམ་ལོར་དག་ནི་བསྟན་དུ་
གསོལ་། ཞེས་ལུས་པའི་ཟླ་བ་བཟང་པོའི་ཚོག་དེ་དག་གསན་ནས་བདེ་བར་གསེགས་པས་དུས་གྱི་ལམ་ལོའི་དགྱིལ་ལམ་ལོར་རབ་དུ་གསུངས། ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་ལན་བཅའ་བའོ། །འདི་
མན་ཚད་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ལན་གསུངས་པ་འབའ་ཞིག་ལས་སྒྲུར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཚོན་སོགས་གྱིས་བྱི་བའི་དགྱིལ་ལམ་ལོར་འདི་ནི་འོག་མིན་པའི་མིང་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་
བསྟན་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཚོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་དོན་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྩལ་ཚོན་སོགས་གྱིས་བྱི་བ་མེད་དེ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བའི་རྒྱད་ལས། རྫོ་རྫོའི་ཐིག་རྒྱས་གསུངས་པ་དང་། རྩལ་ཚོན་

༡༢། །དག་ཀྱང་གདབ་པ་ནི། །ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བྱ། །བྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་དགའ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཆུ་ཆེན་
 པོའི་དངོས་སྤྱུང་བསྐྱུང་བ་མཆོན་མའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བས་མི་རྣམས་པས་མཆོན་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞི་ལ་བ་བཞག་ནས་ཐེག་གདབ་པ་སོགས་མཆོན་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ངེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་གཙོ་བོར་མཆོན་བྱེད་དཀྱིལ་ལའོར། འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་སྤྱུང་སྤྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་
 བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུང་བའི་སྤྱད་དུ། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་ག་སེམས། །སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཡི། །དཀྱིལ་ལའོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །གཞན་པ་ཆོན་ལྷ་ལྷན་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་
 དབང་གོང་མ་དག་གི་བུམ་དབང་ནི་རིག་མའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ཐོབ་པས་སྐྱ་དོ་རྩེའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། གསང་དབང་ལྷ་གའི་དཀྱིལ་ལའོར་གསུང་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོད་ཆོད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩོད་
 ལྷ་སྤྱད་དང་། དབང་བཞི་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ཐོབ་པས་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དེ་གཉིས་ནི་ལྷགས་དོ་རྩེའི་དཀྱིལ་ལའོར་རོ། །དེ་ལྟར་མཆོག་གི་དབང་གོང་མ་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་གྱི་

ཆུང་ཐེ་མུ་འགྲོལ་གྱི་སྐྱོད་

ཡེ་ཤིང་དུ་གཞུགས།

དབང་བསྐྱར་བ་ནི་རྣམ་ཚཱ་གྱི་དགྱིལ་ལོར་དུ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་ལན་གྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལོ། །དེ་ནས་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་བླ་མ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་ནི།
དང་པོར་ཡང་དག་བསྟོན་བྱ་སྟགས་བྱང་བྱ་དང་སྤང་བྱ་གཉིས་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་རེ་རེ་སྟེ། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་དྲང་པོར་ཡང་དག་པར་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་བླ་མ་དྲག་གུང་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་དང་ལུན་པ་ཡིན་ཞེས། ཕྱི་དང་ནང་
ངམ་བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དྲམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལུན་ཞིང་། གཞན་ལྟ་སྟེགས་དང་ཉན་རང་གི་ཐོག་པ་རྣམས་གྱིས་མི་ཕྱེད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་པ་འཇམ་འབྲས་ལུ་རྩྱ་རྩྱའི་ཐོག་པར་ལྷག་
པར་གནས་པ་སྟེ་ཐོག་པ་འདི་ལ་གཙོ་བོར་ཕྱེད་པ་དང་། རྩྱ་རྩྱའི་ཐོག་པ་ཕྱེད་པའི་ཐོག་པ་ཐོག་པ་ཞེས་བུའོ། །བདེན་པ་གཉིས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལམ་དུ་ཕྱེད་པ་བསྐྱེད་
ཚོགས་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམས་སྤྱིང་། ལུ་དང་རྒྱུང་མ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་འང་མཆོག་དུ་སྟོང་པོར་མི་འཛིན་པར་ཆེ་འདི་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་མ་ཆགས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་གྱི་དྲག་གསུམ་
དང་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་སེར་སྤྱིའི་ཆོག་ས་རྣམས་གཉིན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་མང་པོས་བཙོམ་པས་དྲི་མ་དྲག་དྲང་རྣམ་པར་བྱལ་ཞིང་། ལན་དུ་ལན་འདོགས་པ་སྟགས་གྱི་འབྲས་ལུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བཟོད་

༢༡༤

ཞ
དབང་བཞི་ལོ

༡༡། །པའི་དང་རྩལ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྟོན་འདུག་གི་སེམས་དང་ལམ་སྟོན་རྒྱལ་སྐྱེད་ལམ་སྟོན་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཀུན་ལ་མ་ལས་གིང་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་
རྩལ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་དཔལ་པའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་རྩལ་པ་མང་པོ་སྟེར་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་རྫོགས་རིམ་སྟོན་པའི་བླ་མ་བྱུང་པར་ཅན་ནི་
ཆོངས་སྟོད་ལྷན་ཞེས་པ་མཆོག་གི་ཆོངས་པར་སྟོད་པ་ཁུ་བ་འཕོ་བ་མེད་པའི་འཛིག་མེད་གྱི་རྩལ་ཁྱིམ་ས་དང་ལྷན་པ་སྟེ་མཆོག་རྩལ་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ནི། ལུང་པོ་ཉོན་མོངས་འཆི་བདག་ལྷའི་ལུང་པའི་བདུད་བཞི་པོ་རྩལ་ས་
ལ་ནི་རྩོམ་རྩོམ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་འཛིན་མའི་གཞིས་ཡི་སྟེང་འདི་ལ་ནི་རྩོམ་སེམས་དཔལ་རབ་རྒྱ་གཉེན་པ་སྟེ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་དངོས་གྱི་ཞལ་སྟོན་ནམ་རྒྱལ་ཆབ་ཡིན་ཅིང་རྩོམ་སེམས་
དཔའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པའོ། །རྩོམ་སྟོན་དཔོན་པ་སྟེན་པའི་རིས་པ་འདི་ཡིན་ལ། མཆོན་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བླ་མ་རྟེན་དཀར་ཡང་། དཔལ་དོན་དམ་པ་སྟེན་པ་ལས། རྩོད་ལྷན་དབང་གིས་བླ་མ་སྟོན་དང་
ཡོན་ཏན་འདེས། རྩལ་པ་ཀུན་རྩལ་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ཡང་ནི་ལེགས་དབྱུང་ནས། །བུ་རྩལ་གྱིས་ནི་དེ་ལ་བསྟེན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གསལ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་

ལུང་སྟོན་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་

ལས་བསྟེན་དུ་རུང་བ་དག་ལ་བྱ་མར་བྱའོ། །ལམ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་མ་ཡོངས་སུ་བརྟག་ནས་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། བྱ་མ་བཟང་པོ་བསྟེན་པ་ནི་ལམ་གྱི་ཕ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བྱ་དང་རུང་མ་སྟགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་
 ཉེ་བསྟེན་པར་བྱ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པ་བྱ་མར་བསྟེན་ན་ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་སྟོན་ནས་དཔྱལ་བར་འཕྲེན་པ་སྟགས་འདི་དང་ཕྱི་མར་མི་ལྟགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དེས་ན་དབང་དང་གདམས་པ་ཅོད་པའི་ལུལ་བྱ་
 མ་བརྟག་པ་གལ་ཆེ་འོ། །དེ་ནས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱ་མའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། གདུག་པའི་སྟོབ་དཔོན་གང་ཞིག །རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རྩོམས་པས་མཚོག་དུ་འགྱུར་ཞིང་རྒྱལ་དྲར་ལྟན་པ་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་
 གང་ཞིག་མཁས་པ་དང་། རྣམ་དང་དབང་ལྷག་དང་གཟུགས་དང་དེ་ཉིད་བརྟུ་སྟགས་སྟགས་ཀྱི་ལས་དང་ལམ་གཤམ་པ་སྟགས་ཀྱི་མངོན་པར་ཁེངས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྤྱད་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་ཆེ་གོས་ཞིག་
 ཡིན་པས་འོག་མ་འོག་མ་ལ་བལྟས་ནས་བདག་ལྟག་གོ་སྟུམ་དུ་ཁེངས་པར་མི་བྱ་བར། རང་ལས་གོང་མ་གོང་མ་ལ་བསམ་ནས་རྒྱལ་ཞི་བར་བྱ་སྟེ་གང་ཁེངས་པ་ཆེ་ཞིང་སྟོང་རྩེ་དང་བུལ་བ་ལ་མ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་
 བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་རྒྱུད་བྱོ་བས་བྱོལ་གྱིས་མནན་པ་དང་། གསང་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་མངོན་དུ་གསལ་པོར་སྤྱད་པས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་བྱེད་

ལྷ། །པའི་གསང་བ་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་གྱིས་སྒྲགས་ལས་བཤད་པའི་དུམ་ཚིག་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དང་། དག་འདུན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྩ་ས་སོགས་ཀྱི་པའི་དགོར་དང་། ལྷ་མའི་རྩ་ས་ལ་སྒྲིམ་བ་
དང་། འཁོར་དང་འོངས་སྒྲིམ་གྱི་རྩ་ས་ལ་བརྒྱུ་ཞིང་ཆགས་པས་གསོག་པར་བྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ལམ་གྱི་མན་ངག་དང་བྲལ་ཞིང་གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་ཐོས་པ་དུག་གུང་མེད་ཅིང་ཚོངས་པའོ། །དམ་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་
མ་རྣམས་ནི་སྒྲིམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཞེས་མི་བདེན་པའི་རྩུན་གྱིས་བསྒྲིམ་པའོ། །མཚོག་གི་བདེ་བའི་གནས་ལས་སེམས་ཉམས་ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིམ་ལུལ་ཐབས་གྱི་ལམ་ལྟར་ན་འཛག་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་མི་ལྟན་པར་བྱི་
རོལ་གྱིས་འདོད་བདེ་འབྲེལ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །གྲོལ་ལམ་ལྟར་ན་ཟག་མེད་མཚོག་གི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པར་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲིམ་ལུལ་འབྲེལ་གྱི་པའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའོ། །དབང་མ་བསྐྱར་ཞེས་པ་
དབང་བསྐྱར་མེད་པར་རྒྱད་འཆད་པའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་འཁོར་པའི་འོངས་སྒྲིམ་དུག་ལ་རྣམ་པ་གྲུན་དུ་ཆགས་པ་དང་། ཆང་འཁྱུང་བ་སོགས་གྱིས་དུག་དུ་མཉམ་པར་འཛག་པ་དང་བྲལ་དེ་བྲག་མེད་པ་དང་། དག་མི་བསྐྱམ་པར་
རྒྱལ་མའི་ཚིག་དྲང་བཅས་བྱིང་གཞན་གྱི་ཞེ་གཙོད་པ་དང་། དབང་པོའི་དོན་དུ་གཉེས་སྒྲིམ་གྱི་འདོད་པ་འཛག་པ་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་གས་ཆེ་བ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་མི་འདོད་པ་དཔུལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་མ་མཁས་པ་

ཡུལ་ལྔ་པ་ལྟེན།

རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་གཏུག་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་བསྟེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །འདི་སྒྲུབ་ས་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་འདི་ལྟར། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་སྤྱང་བུ་སྟེ། སྒྲོ་བ་
ནི་རྒྱལ་ཡང་མིན་པ་ཉིད། ཡོན་ཏན་སྤྱང་བས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། སྒྲོ་བ་བརྗོད་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་མེད། ཅིས་དང་། དབང་མཆོག་ཐོབ་གང་དོ་རྗེ་ཡི། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། སྒྲོགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་
བཞུགས་རྒྱལ་པོ། ཏུས་གསུམ་བྱོན་ནས་བྱུག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱ་མ་ལ་སྒྲོ་བ་ལྟན་མི་ལྟན་བརྟག་པར་མི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྲའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱ་མར་བསྟེན་
ནས་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་དགོས་ཞེས་སྤྱ་མ་བསྟེན་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་མི་སེས་བའམ་ཉམས་པ་མ་འོངས་པའི་སྒྲོ་བོ་ཕྱིས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆོག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་སྤྱ་མ་ཡོངས་སུ་བརྟག་དགོས་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་
པས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིང་རྗེ་མེད་ཅིང་ཁྱོ་ལ་གཏུག་ ཁེངས་སེང་ཆགས་ལ་མ་བསྐྱམ་དང་། རང་བསྟོན་སྤྱ་མར་སྒྲོ་བ་མ་ནི། སྒྲོ་བ་བཟང་ལྟན་པས་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱ་མར་བྱས་སུ་བེན་གྱང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་གོགས་
སུ་འགྲོ་ན་མ་དད་པ་སྟགས་ལྟར་བ་མི་འབྱུང་བའི་བྱ་བའི་སྒྲོ་བ་སྤྱང་དགོས་སོ། དེ་བཞིན་ཏུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། གང་ཞིག་བྱིམ་པ་བའི་དགོ་སྒྲོང་དགོ་འདུན་གྱི་བསྟེ་གནས་སྟོན། རྒྱལ་པོ་སྟགས་ཀྱི། གཡོག་པོ་ཞིང་པ་ཆོང་།

ལྷ། །པ་དང་། །དམ་ཚེས་འཚོར་བའི་སྒྲོངས་པ་དེ། །ས་ལ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་མིན། །ཞེས་སྟགས་དང་། །བྱང་ཕུའི་བྱ་མ་གསུམ་བརྟག་པ་གསུངས་པ། །དེ་ཉིད་བརྟུ་ནི་ཡོངས་ཤེས་པ། །གསུམ་ལས་དགོ་སྒྲོང་མཚོག་
 ཡིན་ཞིང་། །འབྲིང་ནི་དགོ་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཁྱིམ་གནས་དེ་ལས་ཐ་མའོ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བརྟུ་འཆད་འཕྱར་ལྟར་ལ་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་དགོ་སྒྲོང་མཚོག་ཡིན་པ་སྟགས་སོ། །ཡང་ས་
 ཐོབ་མ་གཏོགས་ཁྱིམ་པ་ནི། །རྒྱལ་པོས་བྱ་མར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཐོས་པ་ཡོངས་ཤེས་པས། །གང་ཞིག་རྟགས་ཅན་བྱ་བ་ཉིད། །ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། །ཁྱིམ་གནས་གང་ཆེ་མཚོད་བྱེད་པ། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཚས་
 དང་ནི། །དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་གུས་མེད་འཕྱར། །ཞེས་དང་། །ལྟ་ཁང་སྟགས་ཀྱི་རབ་གནས་སྟགས། །རྟགས་ཅན་གྱིས་ནི་རྟག་ཏུ་བྱ། །གནས་གཅིག་དག་ན་གསུམ་ཡོད་ན། །ཁྱིམ་པ་གོས་དགར་ལྟན་པས་མིན། །ཞེས་སྟགས་
 དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུ་མར་སྒྲོབ་དཔོན་བརྟག་པ་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོན་ལྟན་སྒྲོང་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་གསུངས་པའི་དོན་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་པ་དོ་བོའི་སྒྲོན་ས་གཙོ་བོ་དང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་ལ། །མདོ་ལམ་
 རྒྱང་བ་ལས་སྟགས་ཀྱི་དགོངས་སྒྲོད་དང་ལྟན་པ་བྱུང་བར་འབགས་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་ཀྱང་། །རྟགས་ཏུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བརྟན་པའི་མིག་སྒྲོས་ལ་མཚོག་ཏུ་བན་པ་དང་། །ཁྱིམ་པའི་སྒྲོད་

ལམ་སྤངས་པའི་རབ་བྱུང་རྒྱུ་མཉམ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་འདིར་རྗེད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་གིས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་གཙོ་བོར་བྱ་
 དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ན་གྲུ་གྲུ་རྒྱུ་མཉམ་བྱིས་པའི་གོས་དཀར་པོ་ལ་དགའ་ཞིང་དམར་པོ་ལ་སྤང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་པ་རྒྱུ་མཉམ་གོས་དམར་སེར་གྱི་རྟགས་འཆང་བ་ཅན་ཡིན་པས། རབ་བྱུང་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱལ་པོ་
 སྟགས་ཀྱི་མཆོད་གནས་སུ་གཙོ་བོར་མ་བཟུང་ན་སངས་རྒྱལ་སྟགས་ལ་བཀྱར་སྟེར་མི་འགྱུར་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་ཞིག་སྟགས་ཀྱིས་བྱུང་ནས་བསྟན་པ་སྟེ་སྟོལ་ལ་གནོད་པས། རྒྱལ་པོའི་བླ་མར་བྱ་བ་དང་། གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་རབ་གནས་སྟགས་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་མེད་ན། རྟགས་ཅན་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་པ་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་འཆང་བར་བྱས་ནས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་བཙུན། དཀྱིལ་ལོལ་དང་མི་ཉིང་འཛིན་དང་། རྟག་
 རྒྱ་འདུག་སྤངས་སྤངས་སྤངས་དང་། བཟུས་བཟོད་སྟོན་སྟེག་མཆོད་སྟོན་དང་། ལས་ལ་སྦྱར་དང་སྦྱར་བསྦྱ་བའོ། ཞེས་པའོ། བསྟན་བ་དབང་བསྟར་གཏོར་མ་བཟུས་པ་དགེ། ཕྱིར་བཟོག་དག་དང་དཀྱིལ་ལོལ་སྦྱུང་
 ཐབས་དང་། བཅོན་ཐབས་སྟོར་བ་གསེགས་སུ་གསོལ་བའོ། ཞེས་པ་དེ་ཉིད་བཙུན་རྒྱུ་མཉམ་སུ་ནི་ཡག་ད། ཅེས་སོ། གཞན་ཡང་བཙུན་ཞིང་རྟུལ་ལ་བློ་གྲོས་ལྟན། བཟོད་ལྟན་དྲང་ལ་གཡོ་སྦྱ་མེད། རྟགས་དང་རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་

ཞེ། །སེམ་། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ས་བརྟག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་སྤྱ་མའི་སྟོན་མི་བརྗོད་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྱར་བར་བྱ་བ་དང་། སྤྱ་མའི་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུ་མཆོད་པ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་
 དང་མཉམ་པ་དང་། དབང་མཆོག་ཐོབ་པའི་སྤྱ་མ་དང་སྟགས་འཛིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གསེགས་ནས་བྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་ནི་རྩོམ་སྟོན་པ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལས། མ་མཐའ་ཡང་སྟོན་གྱི་ལ་གྱི་བརྒྱུད་
 པ་ཡོད་ཅིང་། དབང་བྱག་བཞེས་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། གྲོལ་བྱེད་གྱི་གནད་བརྒྱུད་པའི་མན་རག་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱི་བཞིན་དུ་འཛིན་དུང་ལ། དག་སྤྱང་གི་སྟོན་ས་རང་གི་གང་ལས་སྟོན་གྲོལ་མཆོས་ཐེན་གྱི་བྱ་
 མ་སྤྱ་ལའང་དེ་ལྟར་བལྟས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་མ་དད་པས་བརྟག་པ་བྱགས་དགྲུགས་པ་སྟགས་ཀྱིས་སྤྱ་མ་སྤྱར་བར་བྱས་ན་རྩ་བུ་དང་པོའི་ལས་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པར་
 འགྱུར་བས། དང་པོ་ནས་སྤྱ་མ་བརྟག་པར་བྱ་ལ། བརྟག་ནས་དབང་དང་གདམས་པ་ཞུས་ཕྱིན་ཆད་དག་པའི་སྤྱང་བས་ཅི་མཉེས་སུ་བྱ་བ་དང་། གལ་ཏེ་སྤྱ་མ་ལ་ཁྱོ་བ་དང་བརྟམ་ཆགས་སྟགས་མཐོང་བས། རང་གིས་བྱགས་
 མཉེས་པར་དགའ་ན་མ་དད་པ་ཅི་ནས་སྤངས་ཏེ། བན་རྒྱུན་ཞེ་མ་འགྲམ་པའི་དུས་ནས་རྒྱུད་རིང་དུ་དད་པའི་སེམས་བཞག་ན་ལེགས་པས་སྤྱ་མར་བསྟེན་ཀྱང་སྤྱང་བར་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེས་ན་དབང་

མུང་ལྷེ་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་

མཆོག་ཐོབ་གང་མོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི་དེས་དོན་དང་དྲང་དོན་གྱིས་རྟོག་ས་རྒྱལ་ཀྱང་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱི། དེང་སང་དབང་རྒྱན་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་། དམ་ཆོག་དུལ་བ་རྩ་ས་ལ་བརྟམ་པ་རྒྱམ་ས་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གོ་
 ས་བཟུང་ནས་ལུམ་པའི་རྒྱ་མགོ་ལ་ལྷག་ས་ཆད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷག་བྱ་བའི་དེས་པ་མེད་མོད། ལྷན་དད་ཀྱིས་དག་སྒྲུང་འཕྲོང་ན་ཁྱི་སོ་ལ་རིང་སྒེལ་འབྱུང་བའི་དཔེ་ལྟར་དེ་ལ་འགལ་བ་མེད་པས་དག་སྒྲུང་ཅི་
 འཕྲོད་བྱ་དགོས་ན་འདྲ། ལྷོག་ས་དུས་ཐོག་པོ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མི་བསམ་པར་རང་འདོད་སྒྱུ་ཆོག་ས་ཀྱིས་ལྷན་དད་ཅན་རྒྱམ་ས་བསྒྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མང་བས་བརྟགས་དཔུང་མི་ཤེས་པར་སྒྱུ་བྱང་བྲུ་མར་འཛིན་ཅིང་དེ་
 ཡི་ངག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་ཡིད་ཆེས་བས་བསྒྲུས་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་ངག་ཡོད་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་དབང་མཆོག་ཐོབ་གང་ཞེས་པ། དབང་གི་མཆོག་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་མཛོན་པར་བྱང་
 རྒྱལ་བ་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ལྷུ་བྱུ་བྱུ་བ་པོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་དེ་ལ། ལྷོག་ས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བྱང་སེམས་རྒྱམ་ས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་ལྷག་བྱས་པའི་ཆོ། དེ་དག་གི་སྒྲུང་པོ་རྒྱམ་ས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱས་བརྗོད་
 པ་དང་། བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་བརྟུང་བའི་ཆེ་དེ་དག་གི་ཅོད་པན་ལ་གནས་པའི་རིགས་བདག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱམ་ས་ཀྱང་བརྟུང་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དབང་མཆོག་མཆོན་ཉིད་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའོ།

ཐ
དབང་བཟུང་ལེ

༡༡། །རྒྱུ་འཛིན་དུ་བཤད་ན། སྒྲོབ་མའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་འོག་སྒྲོགས་མཚམས་ལ་སྒྲོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་དང་། དེ་དག་གི་ལུང་པོ་རྒྱམས་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་དག་གིས་
དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོག་བྱ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་པར་བཤད་དུ་ཡོད་མོད། སྒྲིལ་ཡོན་ཏུན་གྱི་དོས་ནས་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པ་རྒྱམ་པ་ཀུན་དུ་མེད་པས་དེས་ལམ་བའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲོག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱམས་སྒྲོགས་ཀྱི་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་སྒྲུ་མར་བྱེད་པ་མི་འདོར་བའི་དབང་གིས་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་འང་འདྲད་ཅིང་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་སྒྲུ་མི་བཞིན་དུ་འདོད་མི་རུང་བར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་
བསྟེན་པ་ལས། ཡོན་ཏུན་ལྷན་པའི་སྒྲུ་མ་རྒྱམས་ལ་ནི་འཕོར་བ་འཛོམས། །རང་ལུས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གནས་ནི་ཀུན་དུ་སྟོན། །དེ་ནི་སྒྲུ་མ་དཔལ་ཏེ་སྒྲུ་མ་དཔལ་གཞན་མིན། །དཔག་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་དུ་དེ་
ལ་མཚོད། །སྒྲོགས་བཞུགས་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྟག་དུ་དེ་ལ་འདྲད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་རྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མཚོག་དམན་གྱི་དབྱེ་བས་བསྟེན་བཀུར་སྒྲོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ།
འདིར་རུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་དགོ་སྒྲོབ་རྒྱམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོག་འཚལ་བར་བྱེད་དེ། བྱིམ་པ་དང་གསར་བུ་རྒྱམས་ལ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་འཚད་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་

ཆུང་སྒྲིལ་ལྷག་ལྱི་སྒྲིལ་

མཛེས་པ་གཞི།

སྒྲོང་པ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། །དམ་ཚེས་ལ་སོགས་མདུན་བདར་ཏེ། །བྱིམ་པའམ་ནི་གསར་ཁུ་ལ། །བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པས་སྒྲོས་ཕྱག་བྱ། །ཞེས་ཚེས་འཆད་པའི་ཆེའང་འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་པ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། །དམ་ཚེས་དང་སྒྲུག་ལྷགས་
དག་ཕྱག་བྱ་ཡུལ་དེའི་མདུན་དུ་བཞག་ནས་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱིམ་པའམ་རབ་བྱུང་གསར་ཁུ་དག་གུང་རྟེན་དགོ་སྒྲོང་དང་རྩོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་པར་མཆོངས་པར་གྱུར་ན། །དེའི་ཆེའདི་ལྟར་སྒྲོབ་མ་དགོ་སྒྲོང་དེས། །མཚོག་མིན་
པས་དང་ཕྱག་སྒྲུང་ནས། །རྟེན་བརྟུབས་པ་དང་ལྟངས་པ་དང་། །དོན་བྱུལ་སོགས་བསྟེན་བཀུར་འདིར། །ཐམས་ཅད་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱ། །ཞེས། ཀར་པ་བཀུ་བ་སོགས་མཚོག་མིན་གྱི་ལས་དང་ཡན་ལག་ལྟེ་ཕྱག་བྱ་
བ་སྒྲུང་ནས་ཞེས་སོ། །སྒྲོང་མོ་དང་ནི་གོས་དམར་གྱིས། །ངན་པའི་བདག་གང་ངོ་ཚན་ས། །གཡེམ་བཅས་ཕྱག་དང་མཚོད་བྱེད་པས། །སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལམ་ཉམས་པར། །འགྱུར་རོ་ཞེས་གོས་དམར་པོ་གྲོན་ནས་སྒྲོང་མོར་
སྒྲོང་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་ངན་པའམ་བརྟུས་པར་སེམས་པའི་སྒྲོབ་མ་འབྱོར་ལྟན་ངན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་གིས་ཕྱག་བྱ་བ་སོགས་ལ་ངོ་ཚན་ས། །འདོད་པའི་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིམ་པ་ལ་ཕྱག་དང་མཚོད་པ་
བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་སྟེ་བརྟུན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་པ་འདིའི་དབང་གིས་ཕྱག་དང་བཀུར་སྟེ་དང་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་མར་རུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། །དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱིམ་པའི་རྩོ་རྩེ་སྒྲོབ་

ལག་ཁང་ལ་སྟགས་རབ་རྟ་གནས་པར་བྱེད་པ་པོ་རྩེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྤྱ་མར་འོས་པའི་དགོ་སྒོར་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱ་མར་མི་བྱེད་པར་རབ་བྱུང་མ་ཡིན་པ་བྱིས་ཀྱི་ཉེས་པས་གནོད་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་
 པ་དག་སྤྱ་མར་བྱས་ན་དགོ་འདུན་ལ་བརྟུན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེས་པར་འདིས་བདེ་བར་གསེགས་པས་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱག་དང་མཆོད་པར་བྱ་བའི་གནས་རབ་རྟ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་ཉམས་
 པར་བྱེད་པ་དེའི་བྱིས་སྤྱ་མ་བརྟག་ནས་སྒྲོན་དང་བྱལ་བ་བསྟེན་པ་དང་། བདེ་བར་གསེགས་པས་བསྐྱགས་པའི་བྱིས་ཀྱི་འདུ་འཛི་སྤང་བའི་རབ་རྟ་བྱུང་བ་དང་རུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བའང་ཉམས་པར་མ་བྱས་ན་བརྟན་
 པ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བྱིས་པ་དང་དགོ་ཚུལ་དག་ལེ་ལོ་སྟགས་ཀྱིས་དགོ་སྒོར་གི་རྟགས་མི་འཛིན་པས་སོ་ཐར་ཡོངས་སུ་གསེས་པ་མེད་པས་དགོ་སྒོར་ལས་དམན་ལ། གལ་ཏེ་ལེ་ལོ་དང་ར་རྒྱལ་སྟགས་མེད་ན་ཀྱེད་རྩེ་
 ལས་དྲ་དོར་གསོ་སྒོར་སྒྲིན་པ་སྟགས་ནས་བརྟུམ་སྟེ་སྟགས་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོར་དགོ་སྒོར་གི་སྒོམ་པ་བཟུང་ནས་སྟགས་ལ་ཅིའི་བྱིས་མི་འཇུག། དེའི་བྱིས་དགོ་སྒོར་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་བྱིས་ན་གནས་
 པའི་སྒོམ་དཔོན་ནི་དགོ་སྒོར་དང་བྱལ་བྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་མར་བསྟེན་པར་མི་བྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མཆོག་འབྱེད་ཐ་མའི་སྒོམ་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི་ཐལ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྟགས་ཆེགས་

ལྷ། །བཅད་བཞི་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ལྟག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རབ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བསྟོམ་པའི་དོན་དུ་དབང་གོང་མས་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་དབང་བདུན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་འབྲིང་པོའོ། །ཐ་མ་དབང་བསྐྱར་བས་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་དགོ་བསྟོན་གྱི་འདུལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའོ། །འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཟབ་ཅིང་སྟོང་རྗེ་དང་གཟུངས་སྟགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཟུང་འཇུག་ལ་མོས་པའང་སེམས་པ་ནི་སྟོབ་མ་མཆོག་གོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བླ་མའི་ངེས་པ་སྟེ་ངེས་བཅའ་བར་མཛད་པ་རྩ་ལྷུང་བརྩ་བཞི་དང་བྲལ་ཞིང་དགོ་བརྩའི་ཆོས་ལ་དགའ་བའོ། །གཞན་ལང་སྟགས་སྟོན་པའི་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་བྱེད་པའང་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །ཆོས་དང་བླ་མའི་ཆེད་དུ་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་དང་རྩལ་དྲང་ལྷན་པ་སྟེ་འདུ་འཇི་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་རྩལ་སྟགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གཏོང་བའོ། །ཡོན་ཏན་གྱིས་ཞེས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ནས་དད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་འབའ་གིག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། རྒྱུད་ལ་གྲུས་བྱེད་ཞེས་པ་རྒྱུད་ལས་ཇི་སྟངས་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་གིང་དེ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་བྱུང་དོར་ལས་མི་འདའ་བར་སྟོམ་པ་ཟུང་བའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་རྒྱུས་གྱིས་གཡོ་བ་མིན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། དེ་ཡོན་ཏིན་ཐོབ་པ་ཇི་སྟེད་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེགས་པར་

མཛེས་པ་དེ་མིན་དུ་གྱེན་དུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། གང་ནོར་སྟགས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དགེ་བ་བརྩེའི་ལས་ལམ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་པའི་སྟོན་དཔོན་ནམ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དགའ་བྱུང་བ་ཡང་རུང་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྦྱོང་བ་ཞིག་གནས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སྟགས་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོང་པ་སྟགས་གཙུག་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟགས་ཉམས་པ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་བ་ཡི་སྟོན་མ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲུ་མ་གྱེན་དུ་མཁས་པ་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྟོན་མར་བསྟར་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཅིའི་ཁྱེར་ན་གེས་རབ་ལེ་གེས་ཀྱི་དབང་ལ་སྟགས་པའི་ཞེས་དབང་བཞི་པ་སྟོན་པའི་རྒྱར་བསྟར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་སྟར་ཡང་སྟོན་མ་འབྱེད་པོ་རྒྱམས་ནི་བསྟོན་ནམས་དག་གི་རྒྱ་དབང་བདུན་གྱིས་བསྟར་བར་བྱ་སྟེ་བསྟར་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་པ་སྟགས་འཛིག་ཏེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟངས་དེ། ཐམ་ཡང་སྒྲུ་མར་བྱེད་ཅིར་སྟོང་པར་མི་བྱེད་ན་དགེ་སྟོན་གྱི་བསྟར་པའི་གནས་ལྗེའི་རྒྱར་བསྟར་བར་བྱེད། གསུམ་པ་སྟོན་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་དང་མཆོད་པ་སྟགས་ལས་རབ་འབུམས་བསྟར་པའི་དོན་དུ་སྟགས་དང་དུས་དང་སྟགས་བརྟག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། འག་པོའི་མཐར་ནི་ཞེས་སྟགས་ཆེགས་བཅད་ལ་པ་ནས་དག་པའི་བར་གྱིས་བསྟར་ཏེ། འདིར་རྒྱད་བསྟར་པ་དང་དབང་བསྟར་པ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱམས་མཆོད་པའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་ལ་དུས་ནི་འག་པོའི་མཐར་ནི་ཞེས་པ་འག་པ་བླ་པའི་མཐར་གྱུར་པ་དགའ་པོའི་

མ་ཐོང་པ་ལྟར་ལྟོས་པར་

པར་སྒྲོལ་ཏེ་ལྷ་གྲངས་རྒྱ་སྒྲུབ་ལོའོར་ལོའི་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའོ། །མཚོད་རྟེན་འདི་ལ་རྒྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགྱིལ་ལོའོར་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། མཚོད་རྟེན་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་སྒྲུབ་ཉེར་བརྒྱད་དག་པའི་ཀ་བ་ཉེར་བརྒྱད་ཕྱོགས་
བཞིར་བརྟུན་རེ་སྟེ་གར་གྱི་དེ་བརྟུན་ཁྱབ་འཇུག་གིས་ཁྱེར་ཏེ་འོར་ནས་བཙུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྟོར་གཞིན་ཚུ་གཉི་ཀ་གའོར་དུག་དང་། རུབ་རུ་ཚངས་པ། བྱང་དུ་བདེ་བྱེད་དེ་དབང་ཕྱོག་གིས་བཙུགས་པས་དེ་སྟོར་གྲགས་སོ། །
དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་ལོགས་ཉེར་བཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཞེས་པ། ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་ཀ་བ་གཉིས་རེའི་བར་གྱི་སྟོ་ལོགས་ཉེར་བཞི་ཕྱོགས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་གནས་ལ། ལྷག་མ་ཀ་བའི་བར་གྱི་གནས་བཞི་སྟོ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་གསལ་ལོ་
ཞེས་འཆད། རྒྱ་འབྱུར་ལས་སྟོའི་ལོགས་ཉེར་བཞི་སྟེ་ཕྱི་ཚས་དབྱེ་བས་ཞེས་པ་སྟོར་ན་ཕྱོགས་གསུང་སྟོའི་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་སྟོ་བཙུག་གཉིས་ལ་སྟོ་ལོགས་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ལོ་གཅིག་གི་སྟེ་ཕྱི་ཉེར་བཞི་དག་པའི་དོན་དང་།
ཡང་ན་ཀ་བ་ཉེར་བརྒྱད་དེ་ཕྱོགས་བཞིར་ཀ་བ་དུག་རེ་སྟེ་ཉེར་བཞི་དང་། དེའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ལྷག་མའི་ཀ་བ་བཞི་མཚམས་བཞིར་བཙུགས་པར་གྲེས་སོ་ཞེས་འཆད། གཞིན་འོག་གི་ཚོས་དབྱེད་ས་གསུང་དབང་གི་དགྱིལ་ལོའོར་སྟེ་
གསུང་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆ་བཙུ་དུག་དང་ལྷན་པ་ནི་སྟོར་ཉིད་སྟོར་རྗེ་བཙུ་དུག་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་ཉིད་དེ། གནས་དེར་ཉིན་ཞག་དེ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་ཡིན་

༡༡། །སྟགས་དེར་འདུས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་ཡིན་པ་འདིའི་དབང་གིས་མ་འོངས་པའི་དུས་སྟེང་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་ལོའོར་བཞེངས་པ་ལ་དུས་ཀྱི་ལོའོར་ལོ་ལས་ཉ་
འདི་ནི་དུས་ཀྱི་དེས་པར་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས། །འགྲེལ་པའི་གསུང་འདི་ལ་བསྟེན་ནས་སྟེ་མ་འགས་བཅོམ་ལུན་འདས་ས་གའི་ཉ་ལ་སངས་རྒྱལ་པ་དེ་ནས་བརྩིས་པའི་རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནག་པའི་ཉ་ལ་དུས་ལོའོར་རྒྱད་
གསུངས་པར་བཞེད་ཅིང་། བསྟན་ཅིས་སྟགས་དང་གཟུང་འཛིན་སྟགས་ལའང་འགྲིག་ཚུལ་གསུངས། ལུགས་པའི་ལུགས་ལ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ནག་ཉ་ལ་དུས་ལོའོར་གསུངས་པའི་རྩ་བ་ལྟེ་མ་ས་གའི་ཉ་ལ་སྟུང་ན་ལས་
འདས་པར་བཞེད། སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་ས་ག་རྩ་བ་ནས་བརྩིས་པའི་རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནག་རྩ་བ་ཡིན་པ་ཅུ་ལ་བཞེད་པ་སྟགས་བསྟན་ཅིས་དང་། བཅོམ་ལུན་འདས་ལྷུངས་ལོ་སྟགས་ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་དུ་མར་སྟུང་བ་ནི་
སོ་སོའི་ཡིག་འཛིག་ལས་ཤེས་སོ། །སྟགས་འདིར་འཕྲོས་དོན་རྒྱུད་ཟད་དཔྱད་ན། དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པར་དུས་ལོའོར་ཅུ་རྒྱད་ལུང་དུངས་པར། མདུན་གྱི་ཉ་བ་རྩ་བར་ཏེ། །རྒྱལ་གྱི་ཉ་བ་ཉི་མ་ལའོ། །གཡོན་གྱི་ལུན་
ཅན་གདོང་པ་ལ། །གཡས་གྱི་མཇུག་མར་གནས་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་པ། །ཞེས་བྱ་བ་དུད་ནི་འཛམས་པའི་དུས། །དེར་ནི་སྟོན་པ་གར་གྱི་ཞལ། །རིན་ཆེན་སངས་གའི་བྲི་ལ་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

2000

ན་ལོ་དེ་འི་ནག་ཉར་ཚོད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་པ་ཞལ་ཤར་དུ་སྤྱོད་ས་ཏེ་ཅ་རྒྱུད་པ་སྟུན་པ་ཡིན་ན་མིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་སྤྱོད་འདིར་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲིག་ས་ཀྱི། ཉི་ཤར་གྱི་རྣམ་ཡིན་ན་འདི་ལས་གོ་སྟོན་དུ་འགྱུར་ལ། ཕྱིས་ཀྱི་
ཕྱིས་ཡིག་པལ་ཆེར་ན་ཉི་མ་ལ་དུན་ཟླ་པ་རྒྱལ་དུ་བྱས་པ་སྟུང་ཏེ་མིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཐེབས་རྣམ་ལས་གོ་བསྟོན་པར་སྟུང་། ལྷགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་གཞི་སོ་སོའི་ལྷགས་བཞིན་དེ་ཉིན་གྱི་ཉིན་ཕྱིས་བྱས་ན་ཉི་ཟླ་
གཏོང་མཁུག་བཞི་འདིར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟུང་དང་འགྲིག་ས་དཔྱད་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེར་བརྟེན་ཕྱིས་འཕྲོ་འཆོལ་རྒྱལ་གྱི་གནད་སྟོན་ལ་ཅི་རིགས་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདྲ་སྟུང་ཏེ་སྟོ་ལྟ་དག་གིས་བརྟག་པར་བྱས་ཤིག། དེ་ལྟར་རྣམ་གྱི་
འཁོར་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས། རྟིག་པའི་དྲི་མ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དབང་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་པ། མཆོད་ཅིང་སྤྲགས་བཟུས་པ་སྟོན་གྱི་བསྟོན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོབ་བྱ་རྣམས་དག་ལ་སྟོན་
པར་བྱ་ཞིང་བརྟུལ་ཞུགས་ནི་ལུ་ཅུ་ལྟ་སྟེན་པར་བྱའོ། །རང་གི་ཤ་ལ་སྟོན་པ་གང་གཏོང་བ་ལྟ་བུའི་གིན་དུ་འདོད་པ་འཁུལ་ཞིང་སྤྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཏོར་བ་ལ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་
པའི་དོན་དང་། དེ་ལས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ཡི་གེས་ཆོག་ས་ཀྱི་དོན་དུ་དབང་གོང་མ་གསུམ་སྟེན་ཞིང་། དབང་བཞི་པ་མན་རག་གིས་བརྟོད་པར་བྱའོ། །ཞིས་བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱི་

༡༡། །དབང་གི་ངེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ག་པོའི་ཉ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཉ་བརྩུག་ཉེས་པོ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་སྐྱ་གཟུགས་སྟགས་རབ་གནས་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་སྒྲར་དང་སྒྲོར་བ་དག་པའི་ཉེན་ཞག་གཞན་ལའང་བྱ་རུང་ངོ་། །ནག་པའི་ཉ་ལ་དགྱིལ་ལོའོར་བྱིས་ནས་སམ་ཡང་ན་དགྱིལ་ལོའོར་བྱིས་པ་མེད་པར་ཡང་རུང་། མཐའ་དྲག་ཡོན་ཏུན་གཏོར་དུ་བྱུར་བ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱད་དུ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྟེ་རོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དྲག་ལ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ལ་སྟགས་པས་མཆོད་པ་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་ཆོགས་ནས་ནག་པའི་ཉ་ལ་མཆོད་པ་མེད་པར་བྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ལོ་གཅིག་དག་དུ་ནི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲག་ལས་ཞེས་པ་དག་ནི་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱ་མས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་སྟོབ་མར་འོས་པ་འབྱོར་མེད་ལགས་རྒྱད་དོན་དུ་གཏོར་ན་འབྱོར་ལུན་སྟོབ་མ་གཞན་གྱིས་ཉ་བརྩུག་ཉེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཞར་ལ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མཉན་པར་བྱའོ། །འདིར་བྱའི་བགའ་ས་ནི་བའི་དོན་དུ་དྲག་དུ་ཆོས་བརྒྱད་དང་བརྩུ་བཞི་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དེ་འབྱོར་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ཉེན་ཞག་སོ་སོར་གཏོར་མ་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་མཛུགས་སྟགས་བྱ་བ་ནི། བྱིམ་གནས་ནོར་ལུན་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །ཀྱན་སྤངས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ལ་ནི་མཆོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ངེས་

मं
रु
(मं)
तं
मं
ए
(मं)
रु
मं

2010

པ་མེད་པས་དེ་རྒྱལ་ས་ལ་རྒྱུད་པསྟན་པ་ལ་མཆོད་པའི་དེས་པ་བྲུ་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། གང་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དང་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་པར་བྱེད་གི་མཆོད་པ་སྟགས་ཀྱི་
དངོས་པོ་གཙོ་བོར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་པསྟན་པའི་མཆོད་པའི་དེས་པའོ། །དེ་ནས་དབང་གི་དོན་དུ་ས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་སྟེ་ལས་དང་རྩེས་སུ་མ་བྱུན་པ་གཟུང་བ་དང་། རྟགས་ཚལ་དང་གྲོང་ཁྱིམ་དང་
གྲོང་རྒྱལ་དང་གྲོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་གང་ལ་གང་གིས་དག་དང་། ལྷན་སྟག་གི་ཐབས་བྱུང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དྲང་ནི་ལུས་པ་དྲང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཆོན་དང་། ལྷན་སྟག་དང་། ལུས་ལུ་དང་ལུས་ལ་ལོར་ལ་སྟགས་པ་དྲང་།
སྟོབ་མ་རྒྱལ་ས་ནི་བསྟན་བ་དག་དང་། གང་ཡང་རྒྱལ་པའི་བདག་པོ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་བྱི་བ་དྲག་གིས་ནས་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གིས་ནི། ཞེ་སྟགས་དག་པའི་ལས་དྲང་། བསང་བསྟུང་སྟགས་དྲག་པོ་འམ་མི་དག་པའི་ལས་ཀྱི་
འབྲས་སུ་བསྟུབ་པའི་སྒྲིང་དུ། ཞེ་བ་དང་རྒྱས་པ་ལ་སྟགས་ལས་བརྟག་གིས་པོ་མཐུའ་དྲག་རབ་དུ་བྱུང་ཞེས་ལྷིམ་བསྟན་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་རྩེས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཏུག་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྩེས་ལ་རྟགས་པས་དཀྱིལ་ལ་ལོར་
བྱི་བ་སྟགས་རྒྱལ་བཞིན་གིས་པ་མེད་པ་དག་གིས་རྩེས་ཀྱི་དོན་དུ་དབང་བསྟར་བ་སྟགས་ནི་དཔྱེལ་བར་འགྲོ་བར་བྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །ས་བརྟག་པ་ལ་འཛིན་ཏེན་གི་ཐ་སྒྲིང་གི་ས་ཡི་རིགས་ནི་སོ་སོའི་ཡོན་ཏྱན་གི་དབང་།

3

ལྷོ། །གིས་རྒྱལ་པ་བཞིར་འགྱུར་བ་ནི་དམངས་རིགས་དང་རྗེ་བླ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་བླ་མ་ཟེ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་སའང་ཁ་དོག་གནས་དྲང་སེར་དང་དམར་བ་དྲང་ནི་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དག་པ་བའི་ཁ་དོག་རྒྱལ་པ་
 གིས་རིགས་དེ་དག་དྲུ་རིག་པ་ར་བྱ་སྟེ་དམངས་རིགས་གནས་པ་ནས་བླ་མ་ཟེ་རིགས་དག་པ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་གི་དྲི་ལྟ་བུ་དམངས་རིགས་དང་། རྒྱ་ལས་སྒྲིམ་པ་ལན་ཚའི་དྲི་ཅན་རྗེ་
 རིགས་དང་། དུ་དྲིའི་དྲི་ལྟ་བུ་རྒྱལ་རིགས་དྲང་། མཚོག་གི་དྲི་སྟེ་ཅན་དན་སྟགས་དྲི་བཟང་མཚོག་གི་དྲི་བོ་བ་རྒྱལ་པ་བླ་མ་ཟེ་རིགས་དེ་དེ་ལྟར་རིམ་པ་ས་ནོར་གྱི་བོ་བོ་སྟེ་མའམ་ནོར་ལྟན་མ་ཞེས་པ་ས་གཞིའི་མིང་སྟེ་ས་གཞི་
 རིགས་བཞི་དག་དྲུ་འགྱུར་རོ། །རོ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྟར་བ་དྲང་ལན་རྒྱ་བའི་རོ་ནི་དམངས་རིགས་དང་། མངར་དྲང་ཚ་བ་རྗེ་རིགས་དྲང་མི་བདག་སྟེ་མངར་བ་རྗེ་རིགས་དང་ཚ་བ་རྒྱལ་རིགས་སོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པ་
 ལ་བ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པོ་དག་ནི་གཉིས་སྒྲིམ་བླ་མ་ཟེ་རིགས་སོ། །དེ་ནས་ཞི་སྟགས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་བྱུང་པར་ནིས་ཁ་དོག་དག་པ་པོ་དག་ནི་ནི་བ་དྲང་རྒྱལ་པ་ལ་སྟེ། སྒྲིན་ནག་པོ་དྲང་མཚུངས། བསད་བ་དྲང་བསྐྱེད་བ་དྲག་
 ལ་ཡང་རོ། །དམར་པོ་དབང་དྲང་དགུག་པ་ལ་སྟེ། མཚོག་གི་གསེར་དྲང་མཚུངས་པ་སེར་པོ་ནི་རིངས་དྲང་རྫོངས་པ་ཡི་ལས་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཡིག་ལས་དུག་གཞིལ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཞེས་པ། དབྱེ་བ་དང་། རིམ་པ་

བསྐྱེད་པ་དང་། ལུང་ལུས་གདམ་པ་རྣམས་ལ་ཞི་སྟགས་ལས་བཞི་སྟ་མའི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུས་འགྱུར་རོ། །འདིར་ལས་ཀྱི་ཆ་ནི་ཐམས་ཅད་པ་དྲག་ལ་ལྷ་དགུར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་དགུ་འདི་ནི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་པ་དྲང་ནི་རིགས་ལྟ་བུ་མཐའ་
མ་གཏོག་པ་འཇམ་མཐར་སྐྱེས་དྲག་གི་རིགས་ཡིན་ལ། ཁ་དོག་ཀྱང་སྟ་མ་བཞི་ལས་གཞིན་པའི་ལྟ་བུ་ལྷ་དགུ་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་ཉིད་དོ། །སྟག་ལ་རོ་དྲང་དྲི་རྣམས་ཐམས་ཅད་དྲང་ལྟན་པ་ནི་ལས་མཐའ་དྲག་གི་ཡོན་ཏན་
གཏོར་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟ་བརྟག་པའི་ངེས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཞི་སྟགས་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་འདྲའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཆང་བ་ཕྱགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོད་
དགའ་ན་ཡང་དུས་འཁོར་ཙུ་བའི་རྒྱད་དུ་གསུངས་པ། འདིར་གང་དུ་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ས་མིང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་རྒྱལ་མོ་བ་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ་བཞོས་ནས་དེར་ལས་དང་མཐུན་པའི་སྟ་བུ་གང་ལ་སྟ་
དགར་པོ་ལ་ཅན་དན་གྱི་རྒྱ་དང་། དམར་པོ་ལ་པདྨའི་རྒྱ་དང་ཅན་དན་དམར་པོའི་རྒྱ་དང་། སེར་པོ་ལ་རྩ་པོང་མི་ཡི་གཅིན་དང་། བྱ་པོ་ལ་ག་རུལ་བའི་རྒྱས་བྱན་པར་བྱས་ཏེ། རོ་བྱོ་བའི་དོན་དུ་སྟག་པོ་ལ་ལན་ལྔ་དང་བསྐྱུར་
བ་བསྐྱེ་བར་བྱ་ལ། སེར་པོ་ལ་བྱ་རམ། དམར་པོ་ལ་ཆ་བ་གསུམ་དགར་པོ་ལ་ཁ་བ་བསྐྱུར་བ་བསྐྱེ་བར་བྱ་ཞིང་། ལྷ་དགུ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་ཡང་བསྐྱེ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ལས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་

ལྷ་
དབང་བཅོམ་
ལྷ་

༄༅། །གཞུག་པ་ནི། འག་པོ་ལ་ནི་གསང་པ་ལ་མི་རུས་དང་། བསྐྱད་པ་ལ་བྱ་རྒྱུ་གི་མཁུག་སྒྲོ་དང་། ལྷང་པ་ལ་བོང་བུའི་རུས་པ་ལོ། །སེར་པོ་ལ་ནི་ལུས་ལུས་གང་པ་ལ་ལྷག་གི་རུ་དང་། རེངས་པ་ལ་བ་བྱ།
རྒྱུངས་པ་ལ་རྒྱལ་གྱི་མགོ་འཇམ་གཤོ། །དམར་པོ་ལ་ནི། དབང་ལ་གི་མི། དགུག་པ་ལ་མཆོལ། བསྐྱོད་པ་ལ་སྒྲོང་རྩེ་སོ། །དཀར་པོ་ལ་ནི་ཞི་བ་ལ་གེལ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་དུང་དང་། རིམ་ས་འཕྲོག་པ་དང་། བསྐྱེག་པ་ལ་ལུ་ཏིག་
གོ། །ལྷང་གུ་ལ་ཕུང་བཟང་མི་གཞུག་པ་འཇམ། ཅི་སྟེ་བུན་མོང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ན་ས་ཡི་སྟེང་པོར་རིན་ཆེན་ལྷ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་ལ་ཡང་རིན་ཆེན་ལྷ་གཞུག་གོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་དུག་པོའི་
རྩམ་རྩམས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་པ། ཞི་བ་སྟོགས་དང་དབང་ལ་སྟོགས་པ་ལས་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་བསང་པ་སྟོགས་དང་ལུས་ལུས་གང་པ་ལ་སྟོགས་དུག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ས་བརྟག་པའི་
རེས་པ་ལོ། །ད་ནི་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་གསུངས་པ། ཤོང་སྟེའི་དབང་ལྷན་དྲུང་ནི་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཞི་དུག་ལ་རིམ་བཞིན་ལས་སོ་སོ་བའི་ཞི་བ་དྲུང་ནི་རྒྱས་པ་དུག་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དབང་ལྷན་དུ་ཞི་བ། བྱང་དུ་རྒྱས་
པ་ལོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྒྱད་ན་རོ་སྟེག་པ་སྟོགས་ཀྱི་དུར་བྲོད་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེར་ནི་དབང་ལྷན་དང་བྱང་དུ་ཞི་རྒྱས་མི་འགྱུར་པས་རྒྱལ་པོའི་ལབ་ཀྱི་དབང་ལྷན་དང་བྱང་དུ་ཞི་རྒྱས་བྱའོ། །ལས་ལྷག་

ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་

五、

མ་ལ་ཁུད་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ཡི་མཆོམས་དྲང་གྲར་གྱི་ཕྱོགས་ཆར་ནི། རིམ་པར་རབ་དུ་གསལ་ཞིང་དེས་པར་གསལ་བ་དུ་ག་དང་བསྐྱད་པའོ། །བསྐྱད་པ་དང་དེ་གྱེ་བ་ཕྱོགས་འདྲ་སྟེ་གར་དུའོ། །བདེན་བྱལ་དྲང་ནི་ཕྱོ་
ཕྱོགས་སུ་ཡང་གསལ་བར་དུ་ག་དྲང་དུ་བྱ་དྲང་དགུག་པ་དུ་ག་གྱུར་དོ། །རྒྱུད་གི་མཆོམས་དྲང་རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་སུ་དེས་པར་ནི་གྱེ་མཆོག་གི་མི་བདུག་ཞེས་བོས་ནས་རེངས་པ་དྲང་ནི་རྫོངས་པ་བྱའོ། །ཁུར་ཁུས་གདབ་པ་
ཡང་རྒྱུ་བྱའོ། །གྲོང་གི་དབུས་སུ་ལས་ཐོམས་ཅད་པའི་ཐབས་དྲང་སྟེན་སྟེག་སྟེགས་པས་བྱའོ། །གྲོང་གི་ཕྱོགས་བརྒྱད་གྱི་ཆར་ལས་སོ་སོ་བྱེད་པའི་དེས་པའོ། །བཞི་པ་ཐབས་ཁུང་ལ་སྟགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་
གནས་པ་ནི། ཐབས་ཁུང་གྲོང་གི་སྟགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་པ་ནས་ཉིར་གཉིས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ཐབས་ཁུང་གི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ་སྟེན་སྟེག་གི་ཐབས་ཁུང་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གྲོང་གི་ཕྱོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་
དུ་ག་དྲང་དེས་པར་རབ་དུ་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐབས་ཁུང་གི་དབྱིབས་ནི། ཞི་བ་ལ་རྒྱུ་པོ་དྲང་ནི་རྒྱས་པ་ལ་རྒྱ་གཏེར་རྒྱར་ཏེ་གྲུ་བཞི། གསལ་བ་རྒྱ་ཁམ་སྟེ་གཞུང་རྒྱུ་པ་དང་། དེ་གྱེ་བ་ལ་རྒྱར་རྒྱ་པ་དྲང་། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་
དབང་གིས་ཞེས་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དེ་ལས་གྱུན་ལའང་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དབྱིབས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་གེས་པར་བྱས་ཏེ། དགུག་པ་ལ་རྒྱར་བདུན་པ་དྲང་། དབང་ལ་རྒྱར་ནི་གསུམ་པ་དྲང་། ཞེས་སོ། །འགྲེལ་པར་

✓
✓
✓

༡། །ཟུར་གསུམ་པ་སྟོན་དུ་གསུངས་ཀྱང་ཆུད་ཅུ་བར་སྟེ་བ་སྟོར་གྱི་དབང་གིས་སོ། །མྱོངས་པ་ལ་ཟུར་དུག་པ་དང་། རེངས་པ་ལ་ཟུར་བརྒྱད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་རྒྱམས་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་སྟེ་ག་གི་ཆོག་ལས་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བསྟན་ཐབ་གྱི་དབྱིབས་དང་མཆོག་མི་འགྱུར་བ་དང་མདོར་བསྟུས་བཞི་པར་གསུངས་པ་དག་མི་འདྲ་བ་ནི་མེ་ལྷ་མཆོན་མ་དང་སྟེ་ག་རྣམས་རྒྱུ་དབང་གིས་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་གཙོ་བོར་
 མདོར་བསྟུས་བཞི་པ་ལས་གསུངས་ལྟར་བཟུང་ཞེས་བཤད། །ཐམས་ཅོ་སྟེ་དེ་གས་གྱི་དབང་གིས་ཐབ་དེ་དག་རྒྱམས་གྱི་སྟོང་པོའི་མཆོན་མ་ནི། ཐབ་ཁུང་རྒྱམ་པོའི་པདྨའི་སྟེ་བར་མཆོན་མ་ནི་པདྨ་གྱ་བཞི་པ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་།
 གཞུའི་རྒྱམ་པ་ལ་གྱི་གྱག་དང་ཟུར་ལྷ་པ་ལ་རལ་གྱི་དང་ཟུར་གསུམ་པ་ལ་མདྲའ་ཞེས་བྱ་བ་དྲང་ཟུར་བདུན་པ་ལ་རྟོ་རྟེ་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཟུར་བརྒྱད་པ་ལ་ལྷགས་སྟོག་དག་དྲང་ཟུར་དུག་པ་མྱོངས་པ་ལ་སྟུང་ལོ། །ཆུད་འདིར་
 ལྷལ་དང་ལྷགས་སྟོག་གོང་གི་གོ་རིམ་ལས་བསྟོག་པ་ནི་སྟེ་བ་སྟོར་གྱི་དབང་གིས་སོ། །ཐབ་ཁུང་གི་མཆོན་མའི་རིམ་པའོ། །དེ་ནས་ཐབ་གྱི་ཆོད་གསུངས་པ་རྒྱམ་པོ་ནི་ཁྱུ་གཙོག་པ་དང་། གྱ་བཞི་པ་ཁྱུ་གཙོག་དང་། གཞུའི་རྒྱམ་
 པ་ཁྱུ་ཕྱེད་པ་དྲང་། ཟུར་ལྷ་པ་ནི་ཞི་ཐབ་དང་འདྲ་བར་གཙོག་ནི་ཁྱུ་སྟེ་ཞེས་ཁྱུ་གཙོག་གོ། །དགུག་ཐབ་ཟུར་བདུན་པ་ནི་མཁའ་དུས་དེ་སོར་བཞི་བཅུ་དང་། དབང་ཐབ་ཟུར་གསུམ་པ་སོར་མཁའ་མིག་སྟེ་ཉི་ཁུ་དང་། ཟུར་དུག་

2000

[illegible]

༡༩། ཤིང་ལ་རྒྱ་ལས་སྒྲིམ་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ལུ་དུས་ལས་སྒྲིམ་པ་འི་ལུ་པ་འོ། །དེ་ནས་ལུ་པ་པ་གསུངས་ཏེ། ལས་ཀྱི་བྱ་དང་པར་གྱི་ལུ་པ་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བ་ལ་གྱེ་ལ་གྱི་ལུ་པ་པ་དྲུག་ནི། རྒྱལ་པ་ལ་དུ་ལུ་མཚོག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ལུ་པ་པ་དང་། བསད་པ་ལ་དུ་ལུ་ལྷན་ཐོད་པ་སྟེ་མི་འཛོམས་པ་དྲག་དྲང་། བསྐྱད་པ་དང་། དབྱེ་བ་ལ་ལྷག་ས་གྱི་ལུ་པ་པ་དྲང་། དགུག་པ་ལ་ཐངས་ཞེས་བྱ་བ་དྲང་། དབང་ལ་གསེར་གྱི་ལུ་པ་པ་དྲང་། རབ་གསལ་ལ་དེས་པར་རྫོངས་པ་ལ་གྱིང་ལས་སྒྲིམ་པ་འི་ལུ་པ་པ་དྲང་། རེངས་པ་ལ་ས་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་ལུ་པ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་རྒྱལ་གྱི་ལུ་པ་པ་དེ་དག་གི་ཚད་ནི་ལུ་པ་པ་འོ་བརྒྱུ་པ་ནི་ཐད་ཀར་བརྒྱད་གཉིས་སོར་དུ་བརྫོད་དེ་སོར་བརྒྱ་དུག་ཡིན་པས་དཔུས་སྒྲིམ་པ་དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་ལུ་པ་པ་འགྲུར་རོ། །གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་བརྒྱ་ཡིས་དབངས་ཞེས་པ་ལུ་པ་པ་འོ་བརྒྱ་པ་འོ་འག་ནས་སྟེང་གི་ལའི་བར་གྱི་དབངས་ཚད་སོར་ནི་ལུ་པ་པ་དྲང་། སོར་གཉིས་དྲག་གིས་མཚུ་ཕྱགས་ཀུན་དུ་འབྱུང་བའི་ཞིང་སོར་གཉིས་སོ། །ལའི་ལུག་པ་འི་མཚམས་ནས་མར་སོར་དུག་གི་དབངས་ཚད་ཅན་གྱི་མགྱིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །སོར་བརྒྱད་པ་སྟེ་ཞེས་པ་སྟེང་གི་མཚུའི་མཐའ་ནས་མཐར་ཐད་ཀར་སོར་བརྒྱད་ཡོད་པས་སོར་བརྒྱད་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་འི་ཆ་གཉིས་ནི་དཔུས་གྱི་མགྱིན་པ་འི་ལུ་གའོ། །ལྷག་མ་ཆ་གཅིག་ནི་མཚུ་པན་ཚུན་གྱི་ཞིང་རོ། །དེ་ལྟར་ཚད་དང་ལྷན་ཞིང་རི་ལོད་འཛིན་

म
३२५
(६)
६
(६)
६
(६)
(६)
६
(६)
६

2000

པ་ལྟར་དཀར་པའི་ཕུམ་པ་ནི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དྲག་ལཱོ། །ཚད་དང་ཁ་དོག་འདི་དབང་སྟགས་ལས་གཞན་གྱི་ཕུམ་པ་ལ་ནི་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞི་རྒྱས་ལ་ཤེལ་དང་དུལ་གྱི་ཕུམ་པ་དག་མེད་ན་སའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕུམ་པ་ནག་
པོ་མིན་པ་དང་རྩ་བ་སྟེ་ཞབས་གདན་མེད་པ་རྣམས་འབྲས་སྤྱི་བཏགས་པའམ་ཅན་གྱིས་བྱགས་ནས་དཀར་པོར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ། བསད་པ་ལ་མི་ཐོད་དུར་ཐོད་གྱི་སྟེང་བའི་ཕྱེ་མ་དང་མའི་
ཞག་གིས་བྱགས་ཏེ་ནག་པོར་བྱའོ། །བསྐྱད་པ་དང་དབྱེ་བ་ལ་ཕུམ་པ་མགོན་པ་རིང་པོ་སྟེ་བརྒྱད་པ་འཕྱོག་པོ་ལུས་ཕྱ་བ་རྒྱུ་པོ་སྟེ་བརྒྱད་པ་ཉིས་པ་ཤིང་དུ་སྟེར་བཞི་དང་། མཆུ་སྟེར་གཅིག་ །ཁ་སྟེར་དུག་པའོ། །དབང་
དང་དགུག་པ་འཛིག་ཏེན་བསྐྱད་གྱིས་བཟོ་བོས་རི་ལྟར་བྱས་པའོ། །རིངས་པ་ལ་རྒྱུ་ཕྱང་སྟེ་དབངས་རྒྱུ་པོ་དང་འདྲ་བར་སྟེར་བརྒྱད་པ། མགོན་པ་སྟེར་བཞི། །ཁ་སྟེར་དུག་ །མཆུ་མཐུག་པོ་སྟེར་གཅིས་པའོ། །ལས་བམས་
ཅད་པར་ཞི་སྟགས་དབང་སྟགས་ཀྱི་ལས་ལ་གསུང་པ་རྣམས་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞི་བ་ལ་སྟགས་པའི་དུས་གསུངས་པ། ལྷ་རྩྱའི་ཕུན་ཚོད་ན་ས་ནི་བཟུང་སྟེ་ཉིན་མཚན་གྱི་ཕུན་བརྒྱད་ཕུས་པའི་ཕུན་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཉིན་
ཞག་སྟེ་སྟེའི་དུས་སུ་ཞི་དྲར་རྒྱས་པ་སྟགས་ལ་འགྱུར་ཞེས་པ་ཕུན་དང་པོ་ལ་ཞི་བ། གཉིས་པར་རྒྱས་པ། གསུམ་པར་བསད་པ། བཞི་པར་བསྐྱད་པ། ལྷ་པར་དབང་། དུག་པར་དགུག་པ། བདུན་པར་རྫོངས་པ། བརྒྱད་པར་

ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་

༡༡། །རངས་པ་བྱའོ་ཞེས་པ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རངས་པ་སྟེ་སྟེན་སྟེག་འབའ་ཞིག་རྩ་མ་ཟད་ལས་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྩམ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཐུན་མཚམས་དེ་ཡི་ཐུན་ཐུང་དྲག་ལ་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་
རྩམ་སྐྱ་ལས་བརྒྱད་དྲག་ནི་རབ་རྩ་བྱ་བ་ཡིན་དེ་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ཐུན་ཐུང་སྐྱ་མ་ལ་ཞི་བ་དང་། ཐུང་ཐུང་མ་ལ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཚན་མོའི་ཐུན་ཐུང་སྐྱ་མ་ལ་ཞི་བ་དང་། ཐུང་ཐུང་མ་ལ་རྒྱས་པ་བྱ་བ་སྟོགས་སྟེ། འདྲིར་ཐུན་
མཚམས་དང་། ཐུན་ཐུང་གཉིས་གསུངས་པ་ནི། འཆད་འལྱར་འདྲག་སྐྱངས་བཅིངས་ནས་ཐུན་ཆོད་གཅིག་གི་བར་དུ་སྟེན་སྟེག་ཐུང་པར་མ་རྒྱས་ན་དེའི་ཐུན་ཐུང་གཅིག་སྟེན་སྟེག་བུས་ནས་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་གསེས་པའི་
ཆོད་དུ་གཉིས་གསུངས་སོ། །ཉི་མ་གྱུར་དང་མཚན་ཐུང་དྲག་ནི་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་རྩམ་སྐྱ་ནི་བ་དྲག་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ་དེ་དྲག་ག་དྲག་པའི་རྩམ་ཡིན་པས་ནི་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ལ་སྐྱར་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་འཆར་བའི་རྩམ་
སྐྱར་ལ་མིག་དམར་སྟེན་པ་རྩམ་མེ་སྟེ་ག་དྲག་པའི་གཟའ་རྒྱམས་གནས་པ་དྲག་ནི་འཆི་བའི་འཇིགས་པར་ཐུང་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་རབ་རྩ་གྲགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དྲག་ལ་ནི་རྒྱས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ་ཞིང་། གྱུར་གཉིས་
དང་ག་དྲག་པའི་རྩམ་སྐྱར་དེ་དྲག་དྲག་པའི་ལས་ལ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ནི་སྟོགས་ཀྱི་ཡམ་གྱིང་གསུངས་པ། འོ་མ་དྲང་བཅོས་པའི་གྱིང་གི་ཡམ་གྱིང་མདུའ་བརྒྱ་སྟེ་ལྟ་བུ་ནི་ནི་དྲང་རྒྱས་པ་དྲག་ལ་ཡིན་དེ། འོ་མ་ཅན་

ཆོད་སྟེ་སྟེ་འབྲེལ་གྱི་སྟེ་སྟེ་

25

[illegible]

3

༡༩༩། །བསང་པར་ཐུག་དྲང་། བསྐྱད་པ་དབྱེ་བ་ལ་མིའི་ཞག་དྲང་། དབང་ལ་ལུས་ཀྱི་རྩལ་དྲང་། དགུག་པ་ལ་རྩོམ་རྩིའི་རྩུ་གཅིན་དྲང་། རེངས་པ་ལ་མཆིལ་མ་དྲང་། རྩོངས་ལ་ཆང་རྩམ་བསྐྱེག་པར་བུ་སྟེ་གསེར་
 བའི་རྩམ་འདི་དག་གིས་སྐྱེག་རྩམ་རྩམ་སྐྱེག་པར་བུ་ཞེན། །གང་དང་གང་ལ་སྐྱེག་པར་བུ་ཞེན། ཞི་བ་ལ་དུར་བ་དྲང་། རྩམ་པ་ལ་འབྲུ་སྐྱ་སྐྱ་བུ་རྩམ་རྩམ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འཆང་པ་ལྟར་དྲང་། བསང་པ་ལ་སྤྱད་དྲང་དུག་ལྟན་ཅིག་པ་
 དྲང་བཅས་པ་དྲག་དྲང་། དེ་བཞིན་བསྐྱད་པ་དྲང་དབྱེ་བ་ལ་སྟེ་ཆོ་སྟེ་སྟེ་ཆོ་དྲང་། ལན་ལྟ་སྟེ་ཅིག་པ་དྲང་། དབང་ལ་ཀར་བྱི་རའི་མེ་རྟོག་དམར་པོ་ལ་སྐྱེག་པ་དྲང་བཅས་པ་སྟེ། ཀར་བྱི་རའི་མེ་རྟོག་ནི་རྩུ་བལ་ན་རྩུ་བོང་གི་
 རོ་གསོད་པར་བྱེད་པ་རིགས་དཀར་དམར་གཉིས་ལས་དམར་པོ་ཡིན་ལ་བོད་དུ་དེའི་ཚབ་རེ་ལྷགས་པ་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་ནག་པོ་དེ་ཡི་མེ་རྟོག་དམར་པོའི་ཞེས་སྐྱ་མ་དག་གིས་བཞེད། དགུག་པ་ལ་བེལ་བ་ཡི་འདབ་
 མའམ། དེའི་འབྲས་ལུའི་འབྲུ་དྲང་། རེངས་པ་ལྟ་ལ་ལུལ་བའི་མེ་རྟོག་རྩོངས་པའི་སྤྱོད་བ་དྲང་ནི། རྩོངས་པ་གསེར་བཟང་གི་མེ་རྟོག་ཞེས་གིང་རྩུ་དུ་རའི་མེ་རྟོག་རྩམ་སྐོང་གི་གསེར་རྩམ་དང་སྟེ་ཅིག་པ་ཉིད་དེ་དེ་ལྟར་ཞི་བ་
 ལ་སྐྱེག་པ་ལས་རྩམ་སྐྱེག་པའོ། །ཞེས་པ་སྐྱེག་རྩམ་ཀྱི་དེས་པའོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གདན་གང་དུ་བུ་བའི་ཕྱོགས་ཆ་གསུངས་པ། ཞི་བ་ལ་ཐབ་དེའི་གསེན་རྩོམ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་གདན་འཆང་འབྲུར་ལྟར་བུ་འོ། །ལྟོར་གདན་

2000

[illegible]

ལ་ལྟོ་དུ་གཞི།

པལ་མཁས་ཀྱིས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲེག་སྤྲེག་བྱ་བའི་དགང་གཟར་ནི་སྤྲེག་ཅམ་གྱི་ལུ་བའི་ཅེ་མོར་སྤྲེག་བའི་རྒྱམ་པའམ་སྤྲེག་པའི་ཚད་གྱིས་ལུ་བཞི་པའི་སྤྲོད་དེ་མོར་མོ་གཅིག་གི་དཔངས་ཅན་མོ། །ཕྱི་རོལ་ལོ་མོར་
ལུག་དུ་མཆུ་མོར་གཅིག་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ནང་མཉམ་པའི་གཞི་ལ་པད་འདབ་གྱི་རྒྱམ་པའི་ཅེ་མོ་ལ་མཆུ་འི་ནང་གི་རོས་ཡོད་པ། ཕྱི་རོལ་དུ་རྩོ་རྩོ་ཅེ་ཕྱི་རྒྱམ་པའི་ཅེ་མོ་ལ་ལུས་ལ་གཅི་བ་དང་སྤྲེག་པའི་རྒྱུན་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་མར་གྱི་
རྒྱུན་འབྱུང་པའི་སྤྲེག་ཡོད་པའོ། །སྤྲེག་ཅམ་གྱི་ལུ་བ་ནི་ཅེ་རྒྱུད་ལས་སྤྲེག་གའི་པར་ནས་རྩོ་རྩོ་འི་བར་གྱི་ཚད་གྱི་རོས་པའོ། །དེ་བཞིན་སྤྲེག་གཟར་གྱི་ལུ་བའི་ཅེ་མོར་ཁྱོར་བ་ཡི་ཚད་དམ་རྒྱམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དག་གུང་སྤྲེག་
མཐོང་སྤྲེག་སྤྲེག་གའི་བར་གྱི་ཚད་མོར་མོ་ནི་སྤྲེག་སྤྲེག་ཉིད་ཉི་ལྟོ། །འཁོར་རྒྱལ་ལག་མཐོལ་གྱི་ཚད་གྱི་པར་མོར་དུག་པ་སྤྲེག་གཟར་གྱི་ལུ་བ་ལག་པས་བཟུང་བའི་གནས་སྤྲོད་རྩོ་རྩོ་ཅེ་ཕྱིས་མཚན་པའོ། །དགང་གཟར་སྤྲེག་
གཟར་དེ་གཉིས་ནི་བསྤྲེག་སྤྲེག་སྤྲེག་གྱི་སྤྲེག་སྤྲེག་སྤྲེག་བྱ་བ་དག་ལའོ། །དེ་ནས་ཐབ་སྤང་གི་མེ་ལྷ་དང་དཀྱིལ་ལོ་མོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ལྷའི་ཁ་དོག་དང་རྒྱམ་པ་གསུངས་པ། ཞིབ་ལ་ལྷ་རྒྱམ་སྤྲེག་པའི་རྒྱལ་ཅན་ཁ་དོག་དག་པོ་
དང་། བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྲེག་སྤྲེག་ལ་དུག་པོ་ཡི་རྒྱམ་པ་དང་མཐོང་གནས་པའོ། །དཔང་དང་དགུག་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་དེ། དེ་ལྟར་རིགས་གྱི་དབང་གིས་རེས་པ་དང་། རྒྱུངས་པ་དག་ལ་ལྷ་ནི་རེས་

500

[illegible]

2000

ཐུགས་ཅིམ་དང་རིང་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་དུ་བཤད་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ།

ཐུགས་ཅིམ་དང་རིང་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་དུ་བཤད་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། འདི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཐུན་མོང་ལྟ་བུ་བཞི་ལ་ལུས་ལས་ཉིས་འགྲུར་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐིག་སྒྲུང་གཙོ་བོར་གསུངས་ཤིང་། ཐུགས་ཅིམ་དང་རིང་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་དུ་བཤད་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། འདི་མི་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་དཀྱིལ་ལོར་ཀྱི་སྒྲིལ་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཆ་ཡི་སྒྲིལ་དང་། ཉིས་འགྲུར་ཀྱི་རིང་ཆད་ཅན་ཡིན་པའི་དེས་པར་བཤད་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ལྟ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་ལོར་ལ་ལོར་ལོའི་བརྒྱུད་ཆའི་སྒྲིལ་བརྒྱ་ཉེར་ལྟ་ཡོད་ལ། དེའི་ཉི་ཤུ་ཆ་སོར་དུག་ལྟག་པའི་ལྟ་དུག་ཡོད་པ་དེ་ཡི་སྒྲིལ་ཅན་ཀྱི་ཐིག་སྒྲུང་ལྟ་ཉིས་སྟོང་པ་དེས་སྒྲིལ་དཔོན་ལྟ་ཞིག་གིས་དཀྱིལ་ལོར་ལ་ཐིག་འདེབས་པར་འགྲུར་ཏེ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་ལྟ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་ལོར་བྱེད་ན། དང་པོ་སྟོང་པའི་ལོར་ལོའི་རྩིས་ཐིག་བཏབ་ནས། དེ་ལ་ཐུ་རིམ་དུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིགས་པར་བྱ་བ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་དཀྱིལ་ལོར་ཆུང་དུ་རྣམས་ལ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཆར་ཐིག་གདབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐིག་སྒྲུང་ཀྱི་ཆོ་གའི་དེས་པའོ། །དེ་ནས་ནི་སྒྲིགས་ཀྱི་འདུག་སྒྲུངས་གསུངས་པ། ཞི་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ལས་དྲག་ལ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས། རིམ་པར་འདུག་སྒྲུངས་སམ་གདན་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ནི། རིམ་པར་ཞི་བར་ལུས་མོ་གཡོན་པའི་སྟོང་དུ་རྒྱུད་པ་སྟེ་བྱིན་པ་གཡས་པ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་སྟེལ་གྱུར་དང་། རྒྱལ་པར་དུ་སྟེ་ཡི་

ཐུགས་ཅིམ་དང་རིང་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་དུ་བཤད་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ།

2004

[illegible]

[illegible]

॥

བཅས་པའི་སྒྲིམ་དང་། བསད་བསྐྱད་ལ་བཤང་བ་དང་གཡི་སྒྲིམ་ཁྱག་དང་ལྷན་པ་དག་དང་། དེ་ལྟར་བསྐལ་བ་ཡི་སྒྲིམ་དྲང་། བཤང་བ་དང་གཡི་སྒྲིམ་ནི་རིམ་བཞིན་སྐྱར་རྩི་དང་ཁྱག་དང་ལྷན་པ་དག་དང་། དབང་དང་
 དགུག་པ་ལ་དྲག་པོའི་སྒྲིམ་ཞེས་པ་གུ་གུ་ལ་རྒྱ་སྒྲིགས་སྒྲིམ་དཀར་ཀུན་དུ་རྩྭེ་བ་ས་ཐང་རྒྱུ་མས་ལུ་རམ་གྱིས་སྐྱར་བ་དྲང་། རྩྭ་ས་རེངས་ལ་བསྐྱ་བ་ཡི་སྒྲིམ་ནི་ཨ་རུ་རའི་ཕྱི་མ་ལུ་རམ་དང་བཅས་པའོ། །བདུག་སྒྲིམ་གྱི་རིམ་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་ཐས་ཀྱང་། ཞི་བ་ལ་འོ་མ་དང་ཟན། རྒྱས་པར་ཞོ་དང་ཟན། །བསད་བ་ལ་མ་ཆེན་པ། བསྐྱད་བ་ལ་ག། དབང་ལ་མར་དང་ཟན། །དགུག་པ་ལ་ཉིལ་མར་དང་ཟན། རྩྭ་ས་པར་སྐན་རྒྱུ་ལུ་ལ་ག་དང་
 བསྐལ་པའི་ཟན། རེངས་པར་སྐན་མ་ཅན་ག་དང་ཉ་དང་ཟན་ནོ། །སྐན་རྒྱུ་ལུ་ལ་སྐྱར་ལ་ག་ཅིག་ཡོད་མོན་སྐན་རེའུ་ཡང་ཟེར། ཅི་པ་ག་སྐན་མ་ཉིད་དོ། །བྱུགས་པ་ཡང་ནི་རྒྱས་ལ་ཅན་ཞེས། བསད་བསྐྱད་ལ་ཁྱག་དང་སྐལ་བ།
 དབང་དགུག་ལ་གུར་གུམ་གི་ཐིང་མ་ཅན་དན་དམར་པོ། རྩྭ་ས་རེངས་ལ་ལུང་བ་དང་བ་ལྟའི་དྲི་ཡི་བྱུགས་པ་ལྟའོ། །མར་མེ་ཡང་། ཞི་རྒྱས་ལ་མར་གྱི་མར་མེ། བསད་བསྐྱད་ལ་མི་ཡི་ཞག་ །དབང་དགུག་ལ་ཉིལ་མར། རྩྭ་ས་
 རེངས་ལ་ཟར་མ་དངས་བསེ་གིང་གི་འབྱུ་མར་གྱི་མར་མེའོ། །འབྱུ་ཡི་ཁྱད་པར་ཡང་། ཞི་རྒྱས་ལ་འབྱས་སྐ་ལུ་མ་ཆག་པའམ་མ་གྱུག་པའོ། །གསད་བསྐྱད་ལ་སྐྱོ་ཆོའི་འབྱུ་དང་། དབང་དགུག་ལ་ལུངས་གར་དང་། རྩྭ་ས་རེངས་

3

ཐ
དབང་ཅེས་བཞུ་
ལ

༡། །ལ་སྒྲུབ་ཆུང་ངམ་འབྲུག་ཞན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོས་སྟགས་མཆོད་རྫས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཆུས་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ། བསང་བསྐྱད་ལ་ནག་པོ། དབང་དགུག་ལ་དམར་པོ། རྫོངས་རེངས་ལ་སེར་པོ། ལས་
ཐམས་ཅད་པ་ལ་ལྷུང་གུ་སྟེ་མཆོད་པའི་ཆོག་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་ཞི་བ་སྟགས་ཀྱི་འབྲུལ་ལམ་ཐོར་བྱི་བའི་ཆོག་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་འབྲུལ་ལམ་ཐོར་གང་ལ་བྱི་བར་བྱ་བའི་གཞི་ནི། ཞི་ཆུས་ལ་གིང་ཆུ་གྲོ་རྩ་ཡི་འདྲ་བ་མ་གསར་
མ་ལ། སྤྱི་ཁོན་དང་ས་ལུ་བདགས་པའི་ཆུས་དུར་བའི་སྒྲུ་གུ་དང་བསེལ་བའི་སྒྲུ་གུས་བྱི་བར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་བྱི་གཞི་བྱི་རྫས་སྒྲུ་གུ་གསུམ་སྒྲུར་ཏེ་གེས་པར་བྱའོ། །བསང་བསྐྱད་ཀྱི་འབྲུལ་ལམ་ཐོར་ནི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་ཡི་རྫས་དང་།
དབང་དང་དགུག་པ་ལ་གྲོ་གཱི་འདྲ་བ་མ་དང་། རྫོངས་རེངས་ལ་གིང་ལྷན་འེ་འདྲ་བ་མ་སྒྲིན་པ་སེར་པོ་ལ་བྱི་བར་བྱའོ། །བྱི་བའི་རྫས་ནི། ཞི་ཆུས་ལ་སྤྱི་ཁྲ་ཞེས་པ་དཔལ་གྱི་དུམ་བུ་སྟེ་སྐབས་འདིར་ཅན་དན་དཀར་པོར་
བཞེད་པ་དེ་དང་འབྲས་སྒྲུ་ཡི་བདགས་པ་ཡི་ཆུས་བྱི་བ་དྲག་དང་། བསང་བསྐྱད་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སར་གནས་པའི་སྟེལ་བ་དང་། བྲག་དྲང་དུག་དྲང་བཅས་པ་ཡི་ནི་ཆུས་བྱི་བ་དང་། དབང་ལ་ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་དང་གི་མི་དང་།
དགུག་ལ་ལ་ཅན་དྲན་དམར་པོ་བདགས་པའི་ཁུ་བས་བྱི་བ་དང་། རེངས་རྫོངས་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཁུ་བ་དང་། ལུང་བ་དང་བ་བླས་བྱིས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་གིས་འབྱི་བའི་སྒྲུ་གུ་ནི། ཞི་བ་ལ་དུར་བ་དང་། ཆུས་པར་

ཆུ་སྟེ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲུ་པོ་

བསྐྱེད་པ་ཙན་དན་དགར་པོའི་སྒྲུ་གུ་དང་། བསྐྱེད་པ་མི་རུས་ཀྱི་སྒྲུ་གུ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་བྱུ་རྩེ་ག་གི་མདུག་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་རྩེ་སྒྲུ་གུ་དང་། དབང་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲུ་གུ་དང་། དགུག་པ་ལ་སེར་སྒྲོ་ལ་སྒྲུ་གུ་དང་། རེངས་
 པ་ལ་གིང་བེལ་བ་ལ་སྒྲུ་གུ་དང་། རྩོངས་པ་ལ་གིང་ཨ་རྒྱ་དག་གི་སྒྲུ་གུ་ལོ། །འབྲུལ་ལ་ལོར་དེ་ཉིད་སྒྲོ་དག་དུ་འཛོལ་པ་ཁམ་ལོར་སྒྲོ་གསལ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་འབྲུལ་ལ་ལོར་ལེགས་པར་བྲིས་པ་བཞེ་བ་ལ། སྒྲུ་གུ་ལོ་
 རྒྱུ་དུ་དཀྱིས་ནས་ཐི་ཤིང་འབྲུལ་ལ་ལོར་མི་མཐོང་བར་སྐྱད་པས་དཀྱི་བར་བྱ་སྟེ། བོ་རྒྱལ་ལ་སྐྱད་པ་དགར་པོ། བསྐྱེད་པ་སྐྱད་ལ་ནག་པོ། དབང་དགུག་ལ་དམར་པོ། རེངས་རྩོངས་ལ་སེར་པོས་དཀྱིས་ནས་བོ་རྒྱལ་དག་ལ་ཁམ་
 པོར་ཁ་སྐྱར་དུ་བཞག་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་སྐྱད་ལ་དབུ་ལ་ལྷན་མི་ཡི་ཐོད་པར་བཞག་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་བོ་རྒྱལ་གྱི་འབྲུལ་ལ་ལོར་ནི་མངར་གསུམ་ཏེ་སྐྱར་རྩེ་དང་མར་དང་པོ་མ་གསུམ་བཞེས་པའི་ནང་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །
 བསྐྱེད་པ་སྐྱད་ནི། ཐོད་པའི་ནང་དུ་བྲག་དྲར་བཙས་པ་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །དབང་དགུག་ལ་སྒྲ་ཆོ་ལ་གྱི་གོར་བུ་དག་གི་དབུས་སྒྲུ་གུ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ལོ་མོ་ཁ་སྐྱར་དུ་གཞག་ནས་མེ་ལ་གདུང་བར་བྱའོ། །རེངས་རྩོངས་ལ་བ་བྱའི་
 རྒྱལ་གང་པའི་སྒྲོ་ལ་དག་དག་གི་སྒྲོ་དུ་དབུས་སྒྲུ་ལོ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་སྐྱར་བྱས་ནས་སྐྱར་ཡང་གང་དུ་བཞག་པའི་གནས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། བོ་རྒྱལ་ལ་སྐྱར་དྲར་བཙས་པའི་གནས་ནི་གཙང་བ་དྲག་དུ་མཆུ་ལ་གྱི་སྒྲོ་དུ་བཞག་

གསེར་གྱི་སྒྲུ་གྲུ། དགྲུ་ག་པ་ལ་ཟངས། རྩོངས་པ་ལྷགས། རེངས་པ་ལ་ར་གན་གྱི་སྒྲུ་གྲུ་གཞུག་གོ། །འདིར་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཚེ་ག་དེས་དབྱེ་བ་བྱ་ལ། རེངས་པར་འགྲུར་པར་བཤད་པ་དེས་ལུར་ལུས་གང་བ་པར་བྱ་སྟེ། དགྲའི་རྩི་མ་དང་བཅས་པའི་བདུད་རྩི་ལྡེའི་དགྲའི་གཞུགས་བརྟན་ལུས་ལ་འཁོར་ལོ་དུག་དང་རྒྱང་ལག་གི་ཚིག་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་བྱེད་ཅེས་པ་པོ་སོན་ཆའི་གིང་གི་ཚེར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུར་ལུས་གང་བ་སྟེ་གཞུགས་པར་བྱ་བ་ནི་ལུར་ལུས་གང་བ་པའི་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ་གཞན་རེངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དགྲུ་ག་པའི་ཚེ་ག་དེས་རིམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ལུང་པར་ནི་སྟེ་ཚེ་དང་ལན་རྣམས་དགྲའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་ལྷགས་ནས་མེས་རབ་དུ་གཏུང་བར་བྱ་བ་ཅེས་ལས་ཀྱི་ཚེ་གའི་བྱ་བ་སྟེ། དགྲུ་ག་པ་དང་རིམས་བསྐྱེད་པ་ལི་སྒྲུགས་ནི་སོ་སོའོ། །གང་གིས་ནི་བར་འགྲུར་པའི་རྩིས་སོགས་ཚེ་ག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏུག་པའི་ལྷ་བ་དང་དུག་གཞི་ལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷར་ལས་བརྒྱུད་དང་། ཞི་བསྐྱེད་དགྲུ་ག་རེངས་བཞིའི་ཁོངས་སུ་དུག་གཞི་ལ་བ་དང་དབྱེ་བ་དང་། རིམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལུར་ལུས་གང་བ་པའི་ལས་བཞི་བཅས་ནི་དུག་གི་ལས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གི་ལས་ཀྱི་ཚེ་ག་གེས་ནས། གཞན་ལ་ཐན་པའི་ཚེད་དུ་བྱེད་ན་དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དེས་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་གྱི། གཞན་དུ་རང་དོན་ལ་ཆགས་པས་བྱེད་ན་མི་འགྲུབ་པས་ངལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་འགྲུར་པོ། །འདི་དག་གི་དེས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འཆད་

༡། །པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡན་ཆད་གི་གནས་པ་བཞི་ནི་འགོ་ལ་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་དང་ལས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་གི་མདོར་བསྟུན་དང་པོས་བཤད་པར་མཛད་དོ། །ཕ་
པ་ས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་དགི་ལ་འཁོར་བྱི་བ་དང་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡོངས་སུ་སེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གི་གནས་པ་ནི། དཔལ་ལྡན་རྩོམ་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཉེར་གསུམ་པ་ནས་བརྟན་བཅུ་དོན་བརྟན་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་གི་བར་
གིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་སྟགས་པས་དང་པོར་རང་གི་ལུས་དང་གནས་སྐྱུང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྒྲོབ་མ་སོགས་བསྟུ་བར་བྱ་དགོས་པས་དགི་ལ་འཁོར་བྱི་དོན་དུ་བརྟག་ནས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་སར་སོར་སྟེ་དབྱམ་སུ་
འཇམ་པའི་སྟན་ལ་ཁ་གར་དུ་སྟགས་པས་འདུག་ནས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་རྩོམ་སྟེ་རྣམས་ཡན་ལག་ལ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལས་སྒྲོས་པའི་རྩོམ་སྟེ་རྣམས་གིས་སྟགས་གྱུར་དུ་གནས་པའི་མཐའ་དུག་བརྟན་གི་ཆོགས་འཛོལ་ཚུལ་པ་
རྣམས་ནི་དེས་པར་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་དབྱལ་བར་སྒྲུ་དགི་ལ་དཀར་པོ་ལ་ཡོད་ཀར་པོ། མགིན་པར་ཉིད་གི་ལ་དམར་པོ་ལ་ཡོད་མར་པོ། སྟོང་གར་སྒྲུ་གཅན་གི་དགི་ལ་འཁོར་ནག་པོ་ལ་རྩྭ་ནག་པོ་སྟེ་བར་དུས་མའི་
དགི་ལ་འཁོར་སེར་པོ་ལ་རྩྭ་སེར་པོ། གཙུག་ཏོར་ནམ་མཁའི་དགི་ལ་འཁོར་ལྗང་གུ་ལ་རྩྭ་ལྗང་གུ། གསང་བར་ཡེ་སེས་གི་དགི་ལ་འཁོར་སྟོན་པོ་ལ་སྒྲུ་ཡིག་སྟོན་པོ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་གི་ངོ་བོ་དགི་ལ་འཁོར་དུག་

བསྐྱེད་ཀྱིས། ས་པོ་ན་འདི་རྒྱལ་ས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྗེ་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གཙུག་ཏྲུང་ནས་གསང་བའི་བར་དུ་རིམ་བཞིན་དོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལྷ་པ་དང་། བུ་བདུན་པ་དང་། སོ་གསུམ་པ་དང་། དགུ་པ་དང་། རེ་ལྷ་པ་དང་།
 ལུ་མ་རྩ་རྩ་གསུམ་པ་རྒྱལ་ས་བཀོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀ་སྟེ་བྱང་དུ་ལས་ལྷག་པ་གཡེན་པའི་ཆོག་ས་དང་། ཀ་སྟེ་རིང་པོ་ལས་ལྷག་པ་གཡེན་པའི་ཆོག་ས་སོགས། ཆོག་ས་ཆེན་བུ་གཉིས་དང་། སོར་མོའི་ཆོག་ས་ལྷན་རྒྱལ་ས་དང་།
 ལ་ལྷ་སོགས་ས་པོ་ན་ལས། རྒྱ་པ་དང་ལྷ་ལྷག་གཉིས་དང་། མིག་གཉིས་དང་ལྷེ་དང་ལྷེ་རྩུང་དང་། དོ་རྗེ་དང་གསང་བ། ཡིད་དང་ཁུ་བའི་རྩ། གཙུག་ཏྲུང་དང་། མགོ་པོ། མཆུ་དང་ལྷེ་རྩན། ལག་མཐིལ་དང་རྒྱང་བའི་མཐིལ།
 བཤང་ལམ་གཡེན་གཡེན་རྒྱལ་ས་སུ་དོ་རྗེ་བཀོད་དེ་བདག་ཉིད་དོ་རྗེའི་རྒྱུར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལུས་ལ་ས་པོ་ན་ལས་གྱུར་པའི་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་གིས་ལུས་ལ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྩུང་རྩུང་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདི་དག་ལྷ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་ཀར་གསལ་ཞིང་གིས་སྒྲུབས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་དེ་རྒྱལ་ས་ལས་འཕྲོས་པའི་དོ་རྗེ་འབར་བ། རྩེར་དུ་ལྷང་གྱ། འོག་རྩེ་མོ་པོ། ཤར་དང་ཤར་ལྷོར་ནག་པོ། ལྷོ་དང་ལྷོ་རྩུབ་དུ་
 དམར་པོ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་དཀར་པོ། རྩུབ་དང་རྩུབ་བྱང་དུ་སེར་པོ་འབར་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུར་གནས་པའི་བདུད་ཀྱི་ཆོག་ས་བཞེག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བདུད་ཀྱི་ཆོག་ས་བཞེག་པ་དེ་ཡི་ཕྱི་རྩ་ས་འཕོར་ལོ་སྟེང་

ལྷ། །དང་འོག་རྩ་རྩིབས་རེ་རེ་དང་། རྩོགས་བཞི་དང་རྩོགས་བྲལ་མཚམས་བཞི་ལ་རྩིབས་རེ་རེ་སྟེ་བརྒྱད་དང་བཅས་རྩིབས་བརྒྱ་དྲག་ལ་རྩོགས་དྲ་རྩོགས་བྲལ་རྩ་གནས་པ་གཙུག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱོ་
 བྱའི་ཚོགས་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། རྩོགས་བརྒྱའི་བགེགས་རྣམས་ལ་ལུར་ལུས་གདབ་པ་དང་གནས་སྐྱར་བའི་དོན་རྩ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་སྟགས་པས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །འཛིག་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་གདན་ཐབས་
 ལས་སྐབས་ཅན་སྟེ་དོག་ལ་རྩིབས་ཡོད་པ་མི་འདོད་པའང་སྐྱར་མོད་རྒྱད་དང་འགྲེལ་པ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱ་ཞེས་དངོས་སྟགས་སྐྱར་ས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟག་པའི་རྒྱལ་
 བའི་རྩྭ་ཉིད་བཞི་སྟེ་སྟག་པ་གཉིས་བཅས་རྩྭ་ཉིད་རྩྭ་དྲ་། རྩྭ་གྱི་ཞེས་ཞེལ་བཞི་དང་ལྟན་པ་བྱོ་བྱའི་དབང་བོ་རྩོ་སྟེ་རྩྭ་སྟེ་སྟག་པ་གཉིད་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱ་མའི་དེས་པ་དྲ་ལྟན་ཞེས་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་གི་དེས་པ་དྲ་ལྟན་པར། གད་ཞིག་སྐྱར་འཁོར་ལ་བྱོ་བྱོ་སོགས་ཀྱི་རྩོ་སྟོ་བརྒྱས་པའམ་རྒྱར་བྱད་པ་བསྐྱས་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་བྱོ་ཡིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་ཡང་རྩོ་སྟེ་གསུམ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་
 །ཁང་པ་བརྩེགས་མ་གསུམ་པ་བྱུ་ཉིས་བརྒྱ་པ་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ར་བ་གསུམ་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། ས་གཞིའི་ཚད་གང་ཅམ་རྩ་ཞེན་ནམ་མཁའ་དང་ས་འབྱར་པ་ལྟར་སྐྱར་བར་བྱུར་བའི་མི་དེ་རྩ་

۵۴۰

མཐོང་པའི་མཐའ་རྒྱ་ཐོ་ཐོ་རིང་ས་ནི་འོད་འཆར་པའི་ས་ནས་ནི་ཕྱི་དྲོ་ནི་མ་རྒྱལ་པའི་གྲི་བ་མའི་ས་ཡི་མཐའ་རྒྱ་གྲུ་པའི་བར་རྒྱུ་པོར་བསྒྲོར་བཅུང་བའི་ར་བའོ། །ས་གཞིའི་གནས་ལས་སྒྲིང་དུ་ནམ་མཁའ་དྲག་ལ་རྩོ་རྩོ་ཡི་
རང་བཞིན་ཁང་པ་བརྟེན་ས་པའོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེས་སྟགས་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་དགྲི་ལ་འཁོར་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཁང་བརྟེན་ས་དང་ར་བ་ནག་དམར་དག་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་རྒྱུ་པོ་སྒྲིང་འོག་དང་
ཕྱོགས་ཀུན་དུ་འཁོར་བའི་གནས་ས་འབྱུང་བར་སྒྲུང་བའི་མཆོམས་སུ་དང་། ཡུལ་འཁོར་བཅུང་ཕྱིར་ཡུལ་འཁོར་ནི་ཙམ་པ་དེའི་མཆོམས་སུ་ར་བ་ལྷ་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། འོག་དུ་མདུང་དང་སྒྲིང་དུ་མདའི་དྲ་བ་རྩོན་པོ་ཅན་ནོ། །
དབུས་སུ་སྒྲ་བརྟན་རྩོ་རྩོའི་ས་གཞི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་མཆོམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཁང་པ་བརྟེན་ས་པའི་དབུས་སུ་རྒྱ་སྒྲིས་སམ་འདབ་བརྟུན་དམ་ཡང་ན་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྟུན་པ་ནི་མའི་བྱ་སྟེ་བྱ་བརྟེན་གཅིས་
པ། དེའི་ཕྱོ་བ་དང་ནི་མའི་གདན་དྲང་བཅས་པ་དྲག་ཀྱང་དུས་ཀྱི་བྱར་ཞེས་བྱ་བཞིར་འབྱུང་རོ། །གདན་དྲོ་ཡི་སྒྲིང་དུ་བདྲག་ནིད་ནིས་པ་དྲག་གི་དྲི་མ་དྲང་རྒྱུ་པར་བལྟ་བ་ཐོ་རྒྱལ་རྩོ་རྩོ་ཐུགས་སྒྲུང་བཤའ་བ་བཞིན་རྒྱལ་
འཁྱོར་པ་ཡིས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཆོག་པའི་གོ་རིམ་ནི། ཡོངས་སུ་བཅུང་བའི་ས་ཡི་ཕྱོགས་རྒྱུ་ས་སུ་འདྲིར་དྲང་པོ་ཐོག་མར་རྩོ་རྩོ་གསུམ་གྱི་སྟགས་ཇོ་ལུ་རྩོ་གསུམ་གྱིས་མགོ་དྲངས་དེ། ཇོ་ལུ་རྩོ། ཞིང་སྒྲིང་ཆེ་གོ་མོ་ས་པ་རི་སྒྲ་



༡༩༩ །ར། ཡེ་དྲི་བ་ལོ་གཙུག་མོགས་གཏོར་སྒྲགས་བཏགས་པས། ཡུལ་དེའི་བདག་པོ་ཞིང་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན་བར་བྱ་སྟེ། ཞིང་སྤྱོད་གང་ཞིག་རང་མིང་རམ་དེ་མ་དེས་ན་ཡུལ་ལམ་གྱི་དེའི་མིང་གིས་
 ཡི་གེ་གཉིས་བཞི་དུག་སོགས་མཉམ་པ་ཡིན་ན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་མི་མཉམ་པ་གསུམ་ལྟ་བུ་ན་སོགས་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་བརྒྱས་པ་དེ་ནི་ད་ཆེ་གོ་མོའི་གནས་སུ་བརྟུག་པས་སོ། །སོ་སོར་མ་བྱས་ན་གྱིང་གི་བདག་
 པོ་འཇམ། གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞིང་སྤྱོད་བ་ཞེས་བརྗོད་པས་འབྱས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་བདག་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན་ནས་གསེགས་སུ་གསོལ་བ་བྱས་ལ། དེའི་ཕྱི་རྣམས་རྗོ་རྗོ་བཞི་ཡིས་ཞེས་པ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྗོ་རྗོ་བཀོད་པའི་རྗོ་རྗོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་དྲུག་ཕྱོགས་ཡུལ་དུ་གནས་བདུད་ཀྱི་ཆོག་ས་ནི་དེས་པར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོ་བོ་རྗོ་རྗོ་སྒྲགས་བསྒྲུལ་ནས་དེའི་སྒྲགས་ཀར་ནི་དཀྱིལ་ལ་ཏ་ལ་ར་མ་ལ་རྣམས་
 རྟེན་གས་པའི་ཡི་གེ་ལས་གཙུག་ཏོར་ཅན་སོགས་ཕྱོ་བོ་རྣམས་ཡུར་སྟེ་ཡི་གེས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་དུག་གི་རང་བཞིན་རྣ་བ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཕྱིར་སྤྱོད་ཏེ་ཕྱོགས་སོ་སོར་འགོད་རྒྱལ་སོགས་རྒྱལ་ཐབས་ལས་གསལ་བར་འབྱུང་བ་
 ས་སེས་ཕྱིར་འགོལ་བ་ལས་གསུངས་པ་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །ཕྱོ་བོ་འདི་དག་གི་གདན་གྱི་ཕུད་པར་ནི་ནི་རྒྱང་གི་གྲངས་རོ་དུས་རི་བོར་ཅན་ཏེ་བརྟུག་ཅིག་གིས་དབྱེ་བས། གཅིག་ནི་རྗོ་རྗོ་སྒྲགས་ཀྱི་གདན་ལོ། །དུས་ཏེ་བཞི་ནི་

५
४
३
२
१

གསེན་རྩེ་མཐར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་འོ། །རོ་སྟེ་དུག་ནི་གཙུག་ཏྱར་ལ་སོགས་པ་དུག་གི་འོ། །དེ་ཕྱིར་ནི་མའི་ནོར་དང་བྱ་ལོན་གྱི་དབྱེ་བས་ཐམས་ཅད་ནི་གདན་ལ་གནས་པ་འདམ། ཡང་ན་ཆོས་གྱི་ནོར་དང་བྱ་ལོན་གྱི་དབྱེ་བས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ལ་གནས་པ་འདམ། དེ་བཞིན་ལུས་གྱི་དབྱེ་བ་ས་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་རྩ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། ཕྱོགས་བྱལ་རྣམས་སུ་ནི་མ་ལ་གནས་པ་དང་། བསམ་པའི་དབྱེ་བས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་དང་ལྗོངས་ཀྱི་གདན་དང་། རྩུང་དང་གར་དུ་རྩ་བ་གདན་ལ་གནས་པ་ནི་ནི་མའི་རྒྱུ་པའི་དབྱེ་བས་ངེས་པའོ། །དེས་ན་སྟགས་པ་རང་གི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཁྱོ་བོའི་ཆོག་ས་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་དང་། ཕྱོགས་སྒྱུར་དང་། གཟུང་དང་། གླུ་དང་། འབྱུང་པོ་བཙུ་རྣམས་སྒྱུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་བའི་ལོ་ཐོར་ལོ་ལ་སྒྱུ་གསུང་བྱགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་དང་། ར་བ་གསུམ་པ་དག་དང་། ཡེ་སེས་ལྟའི་ར་བ་ལྟ་རྣམས་དང་། ཡེ་སེས་དང་རྣམ་མཁའ། རྩུང་དང་མེ། ས་དང་རྒྱའི་ཁམས་དུག་གི་བདག་ནི་ད་གྱི་ཁྱོ་བོ་བཙུ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་བཙུ་དང་། ཕྱོགས་སྒྱུར་དང་གཟུང་དང་གླུ་དང་འབྱུང་པོ་སྟེ་སྟེ་པ་དུག་གི་བདག་ནི་ད་སྒྱུ་བ་པ་པོ་སྒྱུར་ཞིང་སྒྱུར་བ་རྣམས་ནི་ལོ་ཐོར་ལོ་དང་། ར་བ་སྟེ་ནང་གི་ནང་དང་སྟེ་རོ་ལ་ནས་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བས་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། ས་དང་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་བྱུང་དུ་སྒྱུར་བས་ལུས་ཁམས་སྒྱུར་བ་དང་། མེ་རྩུང་

ཐ
དབང་ལྷན་པའི་
ཆེན་པོ་
ལྷན་པའི་

༡༡། །གིས་ངག་ །སྟོང་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལས་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་སྟུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་གྲག་མའི་ངེས་པ་ཞེས་པ་ས་གསུམ་གྱི་གྲག་པོ་ཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུང་གིས་བརྟན་པའི་
ངེས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གང་ཞིག་གནས་དང་སྒྲོ་བ་མ་སོགས་བསྟུང་བའི་དོན་དུ་སྟུང་འཁོར་སོགས་ཅུང་ཟད་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟུང་བ་པོ་ཡིས་བསྟུང་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པ་འོ། །འགྲེལ་པར་སྐབས་འདིར་ཁྱོ་བོ་སོགས་
ཀྱི་གཏོར་མའི་སྟགས་གསུངས་པ། སྟུང་བ་ཐམས་དང་མཆོད་ཆོག་རྣམས་སྟུགས་ལ་བས་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །དེ་ཡང་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྟུངས་པ་ནས་དོ་རྗེ་སྟགས་སྟུང་མ་དུག་ཅུང་དང་བཅས་པ་ལ་ལུལ་དེ་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་
ཏྲི་ཡིག་སོགས་ལ་གསེགས་གསོལ་བྱ་བ་ཆོག་རྣམས་སྟུགས་ལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བགོགས་གཞོམ་པ་དང་སྟུང་བའི་འཁོར་ལོ་གཏོར་མ་འཁུལ་བ་རྣམས་བྱས་ནས་ས་ཡོངས་སུ་བསྟུང་བའི་དོན་དུ་ཐོག་མར་སའི་ལྷ་མོ་སྟུན་དྲངས་ཞིང་
ས་བསྟུང་བ་ནི། གཏོར་མ་སོགས་བཤམས་ནས་རང་གི་སྟགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ས་ཡི་ལྷ་མོ་སྟུན་དྲངས་པ་ལ། མཆོད་ཡོན་གྱི་སྟོང་དུ་ཅུང་དང་བཅས་པའི་མེ་ཏྲི་ག་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ལྷ་མོ་འདི་ལ་མཆོད་ཡོན་རབ་
དུ་སྟེན་ཞིང་ལྷ་མོ་དེ་ལ་ས་གནང་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དེའི་བྱིན་ས་ས་ཡི་གནས་ལ་སྟུང་བའོམ་དུག་པ་ཡི་ཆོག་དག་ནི་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་མཆོད་ཅིག །དེ་ལ་གསོལ་བ་ཇི་ལྟར་གདབ་ཅིན། སྟོན་རྒྱལ་བས་གཞན་འཁུལ་

ཆུང་ཆུང་ལྷན་པའི་སྟུང་བའི་

220

དབང་ཕྱིན་གྱི་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་བདུད་གྱི་སྒྲིལ་མེ་ནི་བཅོམ་པ་དག་ལ་ལྷ་མོ་ཕྱིན་ནི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ནི་བདག་གིས་མཆོད་པར་བྱ་ཞིང་ལྷ་མཆོག་གིས་བདུད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བཞེས་སྟེ་ག་བཞེས་
 སྟེ་ག་བདག་གི་མཆོད་ཡོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀུས་བས་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཀུབ་གྱི་སྒྲིལ་དུ་བདུད་གྱི་སྒྲིལ་མེ་ནི་ལྷ་མཆོག་དག་གུང་རབ་དུ་བཅོམ་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་བདག་གིས་གུང་ནི་སྒྲིལ་མ་རྣམས་ལ་དོ་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་པའི་
 སྒྲིལ་དུ་བསྐྱར་ཞིང་བདུད་རྣམས་ཉམས་པ་དག་དུ་བྱ་སྒྲིལ་ཕྱིན་དབང་དུ་གྱུར་པས་བདག་ལ་དགྱིལ་ལོལ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ས་གནང་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་ལྷ་མོར་གཏོར་མ་ལུལ་དེ། རང་གནས་སུ་གསེགས་སུ་གསོལ་ནས།
 མདུན་མཐར་སྐྱོན་དངས་པའི་སངས་ཀུས་སྟགས་ལ་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་མཆོད། མཆོད་ཡོན་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། གང་དུ་ག་ཕྱོགས་རྣམས་གུན་ན་བཞུགས་པའི་སངས་ཀུས་བྱང་ཀུབ་སེམས་
 དཔའ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པར་བྱལ་བ་གང་ཞིག་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པ། དེ་དག་རྣམས་གྱིས་མཆོག་གི་སྒྲིལ་རྒྱུ་དགྱིལ་ལོལ་པར་དུ་ནི་དབང་བསྐྱར་པའི་སྒྲིལ་དུ་བདག་ལ་བསྐྱར་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་སངས་
 ཀུས་སྐས་བཅས་དེ་དག་གུན་ལ་གསོལ་བ་བདུད་རྣམས་སྒྲིལ་ཕྱིན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བའི་ལྟར་དུ་རྣམས་དག་གིས་སྐུ་ལ་གདབ་པ་འཆད་ལྟུང་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་གྱི་ཕྱོད་པོ་ཕྱག་ན་མཆོན་ཆ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་དུ་

༡༩། །འགྲོགས་ལ་ལུས་ལུས་གདབ་པ་དང་། བདག་གནས་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསྐྱར་བའི་རྟོན་དུ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གང་དུ་དགྱེལ་ལོམར་བྱ་བའི་གཞི་དེར་ས་བརྗོད་བའི་མཆོད་མ་གསུངས་པ། མའི་སྒྲིང་པོར་
ལྷག་དུ་དག་དུ་བྱུར་བ་ནི། མི་ཡི་རྣམ་པ་དང་སྟོན་པ་དྲུང་བཅས་པ་དང་། རྟོག་ཆགས་ཀྱི་རྩ་ཉི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་བྱེད་པས་ལྷག་དུ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ས་ཡི་སྒྲིང་པོར་དེས་པར་ལྷགས་པར་
བྱུར་ན། གནས་དེ་དག་དུ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྐྱར་བ་བྱ་དགོས་སོ། །གལ་དེ་མ་སྐྱར་ན་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་དེ་དེ་ཡི་སྒྲིང་ན་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ས་བརྗོདས་པ་ལ་དེ་ན་ཆེན་དང་དྲུང་དྲུང་། མཆིང་བུ་དྲག་
བུར་ན་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་བདེ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བརྟག་པ་ནི་དགྱེལ་ལོམར་དྲག་གི་རྟོན་དུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཁང་བཟངས་ཀྱི་རྟོན་དྲང་། སྒྲེ་བོའི་བྱིས་ཀྱི་རྟོན་དྲང་། དབ་གསལ་ལ་དེས་པར་འདིར་ནི་མཆོད་
ལྷན་ལ་སྟོགས་གང་དུ་བྱ་བའི་སྒྲུང་དུ་འང་དེ་ལྟར་ས་བརྟག་པ་དང་སྐྱར་བ་བྱའོ། །དེ་ནས་ས་སྐྱར་བའི་ཉི་མ་གསུངས་པ། རྟོགས་པ་དྲག་ལ་ས་ནི་སྐྱར་བ་དྲུང་གཟུང་བ་དྲག་གྱུར་བྱའོ། །ཞེས་པ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པ་བའི་ཞག་
དྲག་སྟེ། ལམ་ངོ་མར་ངོའི་ལྷ་པ་གཉིས་ནི། ལྷ་དང་ཉི་ལུ། བརྩ་པ་གཉིས་ནི་བརྩ་ཉིར་ལྷ། བཅོ་ལྷ་པ་གཉིས་ནི་ཉ་སྟོང་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་མཆོམས་དེ་ལ་དགེ་ལས་དཀར་ལྷོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བའི་སྐྱི་སྐྱར་བའི་ཆ་ལ་དང་། མི་དགེ་བའི་

म
१०८
०८०
१०८
०८०
१०८
०८०
१०८

གསོལ་བ་གདབ་པའི་དུས་དང་སྒོལ་མ་སྒྲ་གོན་དང་རབ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་གོན་སོགས་ཀྱི་དུས་སྒྲ་སྒྲ་གོན་གྱི་ལྷ་མཆོད་ནས། སྒོལ་མ་དང་རབ་ཏུ་གནས་ཕྱི་རྟེན་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ནི་བར་ཆད་མི་འཇུག་པའི་སྤྱད་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 སྒོལ་མ་འཇོམས་པོ་ལ་ལྷ་ཡིག་ཡབ་གྱི་སྒྲ། སྤྱིང་ག་རུ་ལྷི་ཡབ་གྱི་གསུང་། དེ་བཞིན་གཙུག་རྟེན་དུ་ལྷ་ཡབ་གྱི་ཐུགས་དེ་རིགས་གསུམ་དང་། ལྷེ་བ་རུ་ལྷི་ཡམ་གྱི་སྒྲ། མགྲིན་པ་ལ་རྟེན་ཡམ་གྱི་གསུང་། དཔལ་ལྷན་གསུང་བའི་
 དཔྱད་རྟེན་ལྷ་ཡམ་གྱི་ཐུགས་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་སྒྲེ་ཡབ་ཡམ་གཉིས་ཀའི་རིགས་སྒྲ་གུར་པ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་དྲག་གིས་བསྐྱར་བ་བྱས་ཤིང་། དེ་བཞིན་སྒྲ་གསུགས་སོགས་དྲ་ཐོག་སྒྲ་བ་མ་
 རྒྱུ་སྟེ་རབ་གསལ་དེས་པར་དཔལ་ལྷན་དཔྱད་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་གུ་གིས་བསྐྱར་བར་བྱས་དེ་ཞེས་པ་ཨ་ཨ་རི་ལྷ་ཡི་ལྷ་སྒྲ་བསྐྱར་བ་བྱའོ། །དེའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྟེ་བར་
 པའི་སྤྱད་དུ་སྒོལ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་བདུག་གྱུང་། གཙོ་བོའི་སྒྲེ་དུས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་དྲག་ནི་བཞིངས་པར་བཤུད་པ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དྲ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒོལ་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྟེ་
 ལྷོ་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐོག་སྤྱད་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ག་བར་གནས་པ་གསུངས་པ། ས་གཞི་རྒྱལ་བཞིན་སྤྱད་བ་བྱས་པས་དྲག་པའི་གནས་ནི་ལས་དང་མཐུན་པའི་སས་ལོགས་པར་གྱུང་ཞིང་གྱིན་

ཨ། ཁྱེད་ལ་ཡོ་མེད་པ་མཉམ་པར་བཀོད་པ་བྱ་བ་ཞི་པ། ལུང་ཟང་རུས་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བཞིན་དཔུས་མཐོ་བ་དྲག་ལ། དགྱིལ་ལམ་ར་ནི་ཁྱེད་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ་གང་ཞིན། རུས་ཏེ་ཁྱེད་ལ་དྲང་། རྣོ་ར་ཞེས་པ་བརྒྱད་དྲང་། མི་བདྲག་བརྒྱ་དྲག་དྲང་། རྟེ་བཞིན་ཁྱེད་སྒྲུལ་དྲག་གི་ས་ཡི་ཚད་སྒྲུང་པ་སོགས་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ནི། ཐེག་སྒྲུང་དྲང་། རྣོ་རྟོ་དྲང་། རུལ་ཚོན་གྱི་སྒྲོང་རྣམས་རིམ་བཞིན་ལྟ་ཏེ་གར་དྲང་གཤིན་རྟོ་སྒྲོང་དྲང་བདྲག་རུབ་རུ་བཀོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། ལུང་དུ་རྣོ་རྟོ་དྲིལ་བྱ་དྲག་དྲང་དཔུས་སྒྲུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་བཀོད་རྣམ་འཆད་འགྱུར་གྱི་རིམ་པས་མལ་སྒྲན་ལྟག་གནས་གྱི་སྒྲོ་རས་མཚན་མ་བརྟག་པའི་དོན་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བུས་པས། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམ་སྒྲོ་བ་མས་དགེ་བའི་མཚན་མ་རྟོ་རྟ། བྱགས་གྱི་དྲང་པོ་གར་གྱི་བྱགས་དྲང་ནི་དེའི་ཕྱི་མའི་བྱགས་རུབ་གྱི་གནས་སྒྲུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་བ་མས་དགྱིལ་ལམ་ར་གྱི་ཚངས་ཐེག་ནི་དང་པོ་བརྟའ་ལ་དེ་རྣམ་རིམ་བཞིན་ཐེག་ཡོངས་རྟོགས་སྒྲུ་གདམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡི་རུས་སྒྲུ་ཐེག་སྒྲུང་ཆད་པར་གྱུར་ན་སྒྲུ་མ་ཉམས་གྱིང་ཡོངས་འཛོམས་འགོངས་པར་གྱུར་ན་སྒྲུ་རྣམས་དྲག་གྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གྲལ་ཏེ་རུལ་ཚོན་རྒྱུང་གིས་སྒྲིང་ན་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འཛིགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལུལ་ལམ་ར་དྲག་རུ་རྒྱལ་པོ་ལ་འཛིགས་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །མཚན་མ་རན་པ་དེ་དྲག་མཐོང་རྣམ་སྒྲུར་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བསྒྲུང་།

འཕོར་དང་བཅས་ཏེ། གཙོ་བོ་དྲག་གི་སྒྲགས་ཀྱི་བཟུམ་པ་རབ་ཏུ་བྱ་སྟེ་རུང་བའི་མཚན་མ་ལྟར་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་སྒྲུར་ཡང་དག་བའི་མཚན་མ་རྟེན་ན་མཉམ་དུ་བཟི་མཉམ་རྒྱུར་པ་དྲག་གིས་ཞེས་པ་སྟོབ་དཔོན་
 གྱི་རྒྱུར་པ་གཡོན་པ་སྟེ་ལ་གྱུར་དང་། གཡམས་བའི་མཐིལ་ས་ལ་བཞག་པ་མཉམ་པའི་རྒྱུར་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་མི་མཉམ་པའི་རྒྱུར་པའི་འདུག་སྒྲུར་ས་དེ་དྲག་གི་སྟོན་ས་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ཐིག་ཀྱི་གདུབ་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།
 ཞེས་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་མི་ཡོངས་འཛོམས་ཞེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་གསུངས་པ། འདིར་སྟེས་རབ་དང་ཐུབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དབུས་སུ་ཞེས་པ། སྟེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱི་སྟོང་དང་རྒྱབ་པོ། ཐུབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱི་གར་དང་བྱར་
 ཡིན་པས་འདི་དྲག་གི་དབུས་སུ་ཡོངས་འཛོམས་ཞེས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཡོངས་འཛོམས་དེ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕོར་དྲག་གི་ལས་ཀྱི་ཐིག་གདུབ་པ་ལ་དེར་འགོམས་པ་སྒྲུར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དཀྱིལ་འཕོར་དུ་མ་བཟད་ས་གཞི་ལ་
 གཡུལ་གྱི་དུས་སུ་རྟེ་མོ་ཅན་མེ་དུང་རྒྱུད་གི་སྟོགས་ཉིད་དུ་གནས་པའི་དམག་གི་སྟེ་ཡི་དབུས་སམ་མཚམས་སུ་གདོང་ཅན་སྟུལ་བཞིན་དུ་དབུག་པའི་རྒྱུར་པར་གནས་པ་དེ་ལ་འགོངས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡིས་གཡུལ་དུ་སྟེ་ཀྱི་ངེས་
 བར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་གཞི་དྲག་དུ་མཚན་མའི་འམ་འགན་པའི་འཐབ་མོ་ལ་ཀྱི་གར་འགོངས་པ་དེ་ལ་ཡོངས་འཛོམས་དེས་བསྒྲུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་དུས་སུ་དེ་ལ་འགོམས་པས་འཐབ་པ་དང་

ལྷ། རྩོད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་གཡུལ་འགྲོད་པ་དྲང་དབང་བསྐྱར་བའི་ལས་ཀྱི་ཐིག་གཤམ་པ་དྲག་ལ་ཡང་ཡོངས་འཛམ་ས་གྱིན་དུ་སྒྲོབས་དྲང་ལྷན་པར་སྒྲགས་པས་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་པ་
 རི་གྱའི་ཅན་ཞེས་གཞུང་གཞན་ལས་བཤད་དེ་པ་རི་གྱ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་ཡོངས་འཛམ་ས་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རྣམ་ཚལ་སྒྲིག་གིས་བརྒྱབ་པའི་དོན་དུ་ལྷག་གནས་ཀྱི་འདོད་པའི་ལྷའི་དམིགས་པ་དེང་དེ་འཛིན་མདོར་བསྐྱས་
 གསུངས་པ། ཉི་ཟླ་འམ་ཐབས་སེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཨ་སྒྲིགས་དབྱངས་དང་། ཀ་སྒྲིགས་གསལ་བྱེད་དང་རྫོ་རྫོ་རྫོ་ཡིག་དང་ལྷན་པ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་དྲག་གིས་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་སྒྲིང་
 གྱའི་པདྨར་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དུས་ཀྱི་སེ་ཡི་གཤན་གྱི་སྒྲིང་དུ། ཟླ་བ་ལེར་འཆད་འགྱུར་ལྷར་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་རི་བོད་ཅན་གྱི་མཆན་མ་སྒྱི་བོར་འཛིན་པ་འདོད་པ་ཡི་ལྷ་མནན་པའི་གཡས་བརྒྱུང་ཞབས་ཅན་ལུམ་དང་
 བཅས་པར་ནི་བསྒྲུལ་པར་བྱས་ཤིང་སེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་གཙོ་བོའི་སྒྲགས་ཀྱའི་པདྨ་དང་། ཉི་ཟླ་སྐྱར་བར་ལྷན་པ་ཞེས་བརྟེན་མ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཡབ་དང་ལུམ་རང་རང་གི་དབྱགས་ཀྱི་རྫོ་རྫོ་ལྷགས་ཀྱི་ཡི་ས།
 སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ལུམ་ལྷ་རྣམས་བཀྱགས་ནས་རྣམ་ཚལ་དྲག་ལ་བསྐྱེལ་ནས་རོ་མཉམ་དུ་བཀོད་ཅིང་ཐིག་སྐད་ལ་ཡང་དེ་ལྷར་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡབ་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱའི་རྫོ་རྫོ་ལྷགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ལྷ་

དང་། ལུམ་གྱི་ལྷགས་ཀའི་དོ་རྩེ་ལྷགས་ལུམ་ལྷ་མོ་ལ་པགྱལ་ཡབ་ལུམ་གྱི་རྩེ་རྩེ་མོ་ནས་གཙུག་དཔལ་མ་གྱིན་སྒྲིབ་ཏེ་གསང་གི་བར་དུ་ལྷགས་པ་རང་གི་ཁུ་རུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ལུ་ཁྱེད་རང་གི་དོ་རྩེ་ནས་ལུམ་གྱི་པདྨར་ལྷོ་ས།
 ལུམ་གྱི་རུལ་དང་གཅིག་དུ་འབྲེས་པ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ལྷར་ལྷར་པ་མ་ཁོང་ནས་ལྷིམ་ལྷོ་ས་ཏེ་རུལ་མོན་སངས་རྒྱལ་ལྷར་བསྐྱོམ་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་དང་། ཐིག་སྒྲུང་ལྷ་མོ་ལྷར་བསྐྱོམ་པ་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་བསྐྱོམ་ཁྱེད་དེ་ལྷོ་ས་
 གིས་མཚོན་དེ་ལྷོ་ས་ནས་འཕྱར་བའི་ལྷགས་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། དེ་དག་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་རུལ་མོན་དང་ཐིག་སྒྲུང་གི་རྒྱལ་པར་ལྷར་པར་བསམ་ལ་རུལ་མཚོན་དཀྱིལ་ལོམར་གྱི་རུལ་དང་། ཐིག་སྒྲུང་གར་གྱི་ལྷགས་ལྷ་བཞག་
 གོ་། །འདྲིའི་རྒྱལ་གྱིས་ལུམ་པ་དང་དོར་དེལ་ཡང་བྱིན་བརྒྱལ་བུའོ། །སྒྲུབས་འདིར་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་། དང་པོར་དོ་རྩེའི་ཁལ་དག་པའི་ལྷགས་ནི། ཇོ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོ་ས་ཏེ། བྱི་རྒྱལ་ལ་པོ་ལས་ལྷར་བའི་ལྷ་
 བའི་དཀྱིལ་ལོམར་གྱིས་ལུས་སྒྲུང་ནས་སྒྲུ་བ་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། དབང་དགྱལ་ལ་རྩི་ལས་ཏེ་དཀྱིལ་གྱིས་ལུས་སྒྲུངས་ཏེ། བ་དོག་དམར་པོ་དང་། བསང་བསྒྲུང་ལ་ལྷི་ལས་སྒྲུ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་ལོམར་གྱིས་ནག་པོ་
 དང་། རྩྱུངས་རེངས་ལ་ལྷི་ལས་རུས་མེའི་དཀྱིལ་ལོམར་མེར་པོས་བུ་བ་བྱུང་པར་མོ། །སྒྲུར་གསོ་བ་རྩི་ལས་མ་ཁའ་དཀྱིལ་ལྷར་གྲུས་བུ་ཁྱེད་། ཇོ་སྒྲུ་རྩྱུ་བ་བྱུར་སྒྲུ་སྒྲུ་གྱི་ལྷགས་བརྩོད་པར་བུའོ། །ལག་པ་དག་པའི་ལྷགས་ནི་ཇོ་

གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐྱེས་རྣམས་དང་རྩི་ལམ་གྱི་མཚན་མ་བཟང་ངན་གྱི་གསུངས་ལ། གཏོར་མ་སྤྱང་བའི་སྤྲུལ་སྐྱེས་དང་གཏོར་མའི་མགོན་དུ་རྩོམ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དགུག་པ་དང་། དབང་བདུན་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
 སྤྲུལ་སྐྱེས་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་ད་རྒྱལ་བུ་བའི་སྤྲུལ་སྐྱེས་དང་། དབང་གོང་མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྤྲུལ་སྐྱེས་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་ད་རྒྱལ་གཟུང་བའི་སྤྲུལ་སྐྱེས་དང་། དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་ད་
 རྒྱལ་གཟུང་བའི་སྤྲུལ་སྐྱེས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་སྤྲུལ་སྐྱེས་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐྱེས་དང་། སྤྱང་བགས་དང་། སྤྱལ་རྒྱུན་གྱི་སྤྲུལ་སྐྱེས་རྣམས་དང་། ཅུ་བའི་སྤྲུལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱང་པ་བཅུ་དུག་པ་དང་།
 བདུད་རིགས་བརྒྱའི་མགོ་ཐེང་དང་། མཁའ་འགོ་མའི་ས་ཐོན་དང་། ཐེང་བའི་སྤྲུལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱང་པ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཐིག་གཏམ་པའི་སྤྲུལ་སྐྱེས་སྤྲུལ་སྐྱེས་རྣམས་དང་། ཐིག་གཏམ་རྩལ་རྣམས་ནི་
 འགྲེལ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བྱིང་གོ་སྒྲུ་ལ། སྤྲུལ་སྐྱེས་རྣམས་ཐོད་སྐྱོད་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། དེ་དག་གི་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བར་སྤྲུལ་སྐྱེས་རྣམས་སྤྲུལ་སྐྱེས་པ་ལས་འདིར་སྤྱར་ཡང་མ་བཞག་དོ། །
 འགྲེལ་པར་མདོར་བསྒྱུས་དང་པོའི་རྩིས་ནས་འདིའི་བར་དུ། སྤྱང་འཁོར་དང་ས་སོགས་གཟུང་བའི་མདོར་བསྒྱུས་གཉིས་པས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་གཏམ་པ་གསུངས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་

༡༩། །ཐོག་མར་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་ཏུ་གནས་ཤིང་། ས་ཤར་དུ་སྒྲོགས་པས་ལག་གཡོན་པས་ཐིག་སྒྱུད་བཟུང་ཞིང་རྒྱུ་གཡོན་སྒྲིལ་གྱི་ཕྱེད་པ་དང་གཡས་ས་ལ་བཞག་པས་ལོའོད་ལ། སྒྲོབ་མ་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཅན་
 ཤར་དུ་གནས་ནས་ཁ་རྒྱལ་ཏུ་སྒྲོགས་པས་ལག་གཡས་པས་ཐིག་སྒྱུད་བཟུང་ཞིང་རྒྱུ་གཡོན་ས་ལ་བཞག་པས་ལོའོད་དེ། དཀྱིལ་ལོའོར་གྱུ་བཞིར་གཞུགས་ནས་དབུས་སུ་ཆངས་པའི་ཐིག་དང་པོ་གདབ་པར་བྱའོ། །
 དེ་ནས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲོར་སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་དུ་ཞུལ་སྒྲོགས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་སྒྲོར་སྒྲོགས་པས་ཆངས་པའི་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་དང་མའི་ཐིག་དང་བདེན་བྲལ་དང་དབང་ལུན་གྱི་ཟུར་ཐིག་གཉིས་
 གྱུར་བཏབ་ལ། དེ་ནས་སྒྲོགས་ཀྱི་ཡོངས་འཛོམས་སྒྲུངས་ཤིང་། ཤར་རྒྱལ་གྱི་ཆངས་ཐིག་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་སྒྲོའི་ས་ལ་ཐིག་གདབ་པ་དང་དེ་ནས་བྱང་གི་ས་ལོ། །དེ་ནས་སྒྲོ་བྱང་ནི་ཆངས་ཐིག་ནས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལོ། །དེ་ནས་
 ཤར་གྱི་ས་ལ་ཐིག་གདབ། དཀྱིལ་ལོའོར་ལ་དགོས་པའི་ཐིག་རྒྱམས་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་སྒྲིར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐིག་ནི་རྩོ་དྲུང་དགྱ་བརྒྱ་ཞེས་དགྱ་བརྒྱ་ཅུ་རྩ་ལྟེ་དགྱ་དབུས་ཀྱི་ཆངས་པའི་ཐིག་ལས་
 ཤར་སྒྲོ་རྒྱལ་བྱང་བཞིའི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱམས་དྲག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲིན་པའམ་འགོད་པར་བྱ་སྒྲེ་སྒྲོགས་རེ་རེར་ཡང་ཐིག་གོ་དྲག་རེ་གདབ་པོ། །ཐིག་གོ་དྲག་པོ་རེ་རེའི་བར་ཆད་ནི་སྒྲོར་བྱེད་དུ་བརྒྱུད་པ་སྒྲེ། སྒྲོར་བྱེད་པ་གོ་དྲག་གི་ཐིག་

འདི་དག་ཐིག་རིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དབུས་ཀྱི་ནོར་དང་དུས་ཀྱི་ཐིག་རྒྱུ་ས་དག་གི་ས་དབུས་སྤྱི་མིང་པོའི་དཀྱིལ་ལའོར་དག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ནང་གི་ཐིག་བཞི་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་ནི་སྤྱི་མིང་པོའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཏེ་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་
 ཆའོ། །སྤྱི་མིང་པོ་ལས་ནི་ཐིག་རྒྱུ་དང་གོ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་མཐའ་དག་རྒྱུ་ས་པ་གོ་དང་པ་དག་ཀྱང་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་མཆོམས་ཞེས་པ། ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ཞེ་བརྒྱད་པོ་ལས་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཐིག་གོ་དུག་
 གིས་གསུང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲིལ་མཆོམས་དང་། གསུང་དཀྱིལ་གྱི་ཐིག་ལས་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཐིག་གིས་སྤྱི་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིལ་མཐའ་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ར་བ་ལྟ་དང་རྩ་བ་བས་དང་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲུ་ས་ས་དང་། རྩ་དང་
 ཆེ་མོ་ཅན་མེ་དྲང་གཞོ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྩུང་གི་ཁོར་ལུག་བཞི་རྒྱུ་ས་ནི་སྤྱི་དཀྱིལ་གྱི་ཐིག་རྒྱུ་ས་ལ་བལྟ་བར་བུའི་ཞེས་ཐིག་རྒྱུ་ས་མཐའི་མུ་ལྟར་ལ་རྩེ་རྩེའི་ཐིག་བ་དང་བཅས་པའོ། །ཐིག་ག་དབ་པའི་དེས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་ས་
 པའི་དོན་གྱིས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་ཐིག་གིས་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་ས་ནི་ཆོག་ས་བཅད་ང་བཞི་པ་དང་ང་ལྟ་པ་གཉིས་ཀྱིས། གཉིས་དང་རྩ་གཉིར་གཅིག་རྩ་གཉིར་གཅིག་པ་དང་ཉི་མ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པས་ཆ་སྤྱི་དཔའི་ཐིག་ལྟར་
 འདེབས་རྒྱུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལག་ལེན་ཏུ་འདེབས་བདེ་བ་སྤྱི་བའི་ཆ་བརྒྱ་དུག་དག་པ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཐིག་ནི། ལྷ་བཞི་མཉམ་པའི་ས་གཞི་ལ། །བརྒྱ་དུག་ཆ་རྩ་དུས་ནས་ནི། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་

2020

[illegible]

22

ཞུ། །དོར་ནས་ཐེག་བཏང་མེ་ཕྱོགས་དང་ཐུར་རྒྱུ་ས་སུ་ཆུ་གཏིར་རེ་ལུ་མིག་དྲག་གིས་ཞེས་བཞེས་དེ་ལ་མོགས་པ་ལྟ་མོ་རྒྱུ་ས་དང་ཐུ་ལ་མོགས་པ་ལྟ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ཟླ་ཉི་ཤུ་ཉིད་ཀྱི་གདམ་ནོ། །དེ་ནས་མོར་ཕྱེད་དོར་ནས་ཕྱེད་དྲུག་བཅས་པའི་མོར་ཕྱེད་པ་གཅིག་གིས་རེ་ལྷུང་མ་ར་བ་གསུམ་མེ། དུས་ཏེ་དྲུག་དྲུག་རོ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་དྲུག་སྒྲོ་ཕྱེད་དྲུག་དེ་བཞེན་སྒྲོ་ལོགས་དྲུག་སྒྲོ་ཡི་འགམ་པ་དྲག་མེ། མོར་ཕྱེད་པ་གསུམ་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ཁ་ཕྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་བེ་དེ་ག་མེ་ལན་གན་ནམ་མེགས་ལུར་བསྐྱར་བ་དེ་ཡི་ས་ཆ་ཡིན་ཞིང་ར་བའི་ས་ལས་ཉིས་འགུར་དྲུག་དྲུག་ག་བ་ནི་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོད། དེ་ནས་མོར་ཕྱེད་པའི་ཕྱེད་དྲུག་བཅས་པའི་མོར་གཅིག་མེ་ཕྱེད་གཉིས་དང་། མོར་ཕྱེད་ནི་དུས་ཀྱི་ཞེས་པ་གསུམ་ཀྱིས་ནོར་ལུང་རང་བཞེན་གྱི་རྒྱུ་ལུ་དྲུག་ནི་དོ་གལ་དང་དོ་གལ་ཕྱེད་པའི་ས་རུ་འགུར་ཏེ། མེགས་ལུང་ཕྱེད་ཀྱིས་རེན་ཆེན་རྒྱུ་ལུ་དང་། རྒྱུ་ལུང་ཉིས་འགུར་གྱིས་དོ་གལ་དང་དོ་གལ་ཕྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱེད་རོ། །དོ་གལ་གྱི་ཕྱེད་ནི་བ་ཀྱི་ཕྱི་མེ་གར་ལུ་ཞེས་གསུམ་པ་དང་། ག་མ་གྱི་རྒྱ་ནི་མ་དང་ཡབས་སོ། །དོ་ལུར་ན་སྒྲོ་དང་མཉམ་པ་ནི་སྒྲོ་ཕྱེད་དོ། །སྒྲོ་ཕྱེད་དང་མཉམ་པ་ནི་ལོགས་ཡིན་ཏེ་འགམ་ཡང་དེ་བཞེན་ནོ། །སྒྲོ་ཡི་རུ་བའི་ཐེག་གི་དྲུག་པོ་ནས་ནི་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་བརྒྱ་ཡིས་རུ་བ་བས་ག་བར་བཅས་པར་འགུར་ཏེ། ག་བའི་མེད་རུ་རུ་བ་བས་སྒྲོ་ལས་ལུ་འགུར་གྱི་ཆོད་དོ། །དོ་གལ་གྱི་ས་ལས་ཐེག་ཕྱེད་མེད་རུ་དོར་

ཆུང་མེ་ཕྱེད་འགྲེལ་གྱི་སྒྲོ་བ་

ནས་དོ་སྤྱལ་ཕྱིད་པ་དག་གི་མཐར་ནི་བ་ཀུ་ལིར་ཡང་རབ་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་པ་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲིང་པོའི་དཀྱིལ་ལོའོར་ལ་ཐེག་གདབ་པའི་ངེས་པའོ། །སྤྱར་ཡང་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་དོན་དུ་ཐེག་གཞན་གཞིས་དང་ཁུ་གཏེར་གཅིག་དང་ཞེས་པ་ནས། ཏུ་བབས་རབ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཆུ་མུམ་གྱིས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་ལ་ཐེག་གདབ་པ་གཞིས་ཀ་རབ་ཏུ་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ངེས་པའོ། །འདིར་ཅུ་ཆུད་ལས་གསུངས་པའི་ཏུ་བབས་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ཏུ་བབས་ཐམས་ཅད་སྒྲིའི་ཆད་ལས་སུམ་འགྱུར་དུ་གསུངས་པས་ན། ཐུགས་དཀྱིལ་ལ་སོར་ཕྱེད་པ་དུག་གི་སྒྲིའི་ཡན་པས་དེའི་ཏུ་བབས་ནི། སོར་ཕྱེད་པ་བཙོ་བུད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་བརྟེན་པས་མ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སོར་ཕྱེད་པ་དུག་གིས་སོ། །གཞིས་པ་ཕྱེད་དང་བཙས་པའི་བཞིས་དང་། གསུམ་པ་ཕྱེད་དང་བཙས་པའི་གསུམ་གྱིས་སོ། །དེ་ནས་གཞིས་གྱིས་ཏར་མི་དང་གཞིས་གྱིས་སུམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆ་བཙོ་བུད་གྱིས་ཏུ་བབས་སུམ་བརྟེན་པས་སོ། །རྟེན་མ་དང་པོ་ལ་ཏུ་བབས་གྱི་ཀ་བའི་སྟེང་དུ་སོར་ཕྱེད་གྱི་ཆས་སུམ་ལུ་སྟེ། རིང་ཆད་ལ་སོར་ཕྱེད་པ་ཉེར་བཞེའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སོར་ཕྱེད་གྱི་ཆས་སུམ་པ་སྟེ་རིང་བར་སོར་ཕྱེད་པ་བཙུ་དུག་གོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲིང་པོའི་ཕྱེ་བའི་ཆད་གྱི་དབུས་སུ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོའི་གནས་གྱུ་བཞེའོ། །དེའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་སོར་ཕྱེད་གྱི་ཀ་བའོ། །དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་སྤྱར་ཡང་ལྷ་མོའི་གནས་སོ། །དེ་

2015

ཡལ་དང་། མེ་ལོང་འཕུང་བ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་ཉི་དེ་ལྟར་རྟ་བཙམས་ཀྱི་ཆད་དང་མཆོན་ཉིད་སེམས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསུང་གི་དགྱིལ་ལ་ལོར་གསུངས་པ། རེ་མིག་དུག་གིས་རྟ་བཙམས་འོག་རྟ་ཞོར་གྱི་པདྨ་དྲང་ལྟན་རྣལ་འབྱོར་
མ་རྣམས་སྒྲུབ་བྱའོ། །ཞེས་པ་གསུང་དགྱིལ་ལ་ལོར་བྱེད་པ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆ་ཆེན་བཞི་ཡི་ཕྱོན་ཡོད་པ་ལས་ནང་གི་ཆ་ཆེན་གཉིས་ལ་ཐུགས་དགྱིལ་གྱི་ར་བ་དང་སྟེགས་ཐུང་མ་ལ་ཁྱེར་དང་སྒྲུམ་ཐུང་དང་དོ་ཤལ་དང་དོ་
ཤལ་བྱེད་པ་དང་བ་ཀྱ་ལྷི་དང་ཀྱ་མ་སྟེ་རྟ་རྣམས་བཀོད་ནས་ལྟག་མའི་ཆ་ཆེན་གཉིས་ལས་གཅིག་དོར་ནས། ཆ་གཞན་གྱི་རེ་མིག་དུག་པོ་རྣམས་ལ་སྟེང་འོག་གི་སྒྲལ་པའི་རེ་མིག་མི་དགོས་པས། ཐུགས་བཞི་མཆོམས་བཞིའི་
དཔུས་རྣམས་སུ་ཆ་རྒྱུད་བཞི་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་པདྨ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུམ་ཐུང་སྟེ། ཐུགས་རྣམས་སུ་ཐུགས་དགྱིལ་གྱི་རྟ་བཙམས་ཡོད་ཀྱང་། གྲི་བུ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་རྟ་བཙམས་ཀྱི་རྟེག་མ་གཉིས་པའི་ཚུས་པ་ཐུང་བ་སོར་བྱེད་བཞི་
ཅུ་རྟ་དཔངས་སོར་བྱེད་དུ་བཤིག་ཅིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཀ་བ་ཐུང་དག་སོར་མོ་བྱེད་བྱེད་ཅུ་རེ་གཡས་གཡོན་དུ་བྱེར་བཅེད་ནས་དེར་སོར་བྱེད་པ་བཞི་གྲུ་བཞིའི་ས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་པདྨ་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་གསུང་
དགྱིལ་ལ་སྟོན་པ་བརྒྱམ་སྟེ། རྟ་བཙམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དགྱིལ་ལས་ཉིས་འགྲུར་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་དགྱིལ་ལ་ཐུགས་བཞིར་སོར་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆ་ཆེན་བཞི་ཡོད་པ་ལས། རང་གི་

23

ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

༡༥༥། །གཉིས་ནི་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་ར་བ་ནས་ཀྱ་མ་གླིང་ལ་བར་གྱི་ས་དང་། དེ་ནས་ལྷག་ཆ་ཆེན་གཉིས་ལ་སོར་ཕྱེད་པ་རོ་ཡིས་བསྒྱུར་བའི་དུས་བཞིའི་གྲངས་ཀྱིས་ཏེ་ཏེ་ལུ་ཅུ་བཞིས་དཔལ་ལྷན་ཆོན་གྱི་ས་སྡེ་སྡེ་ཡི་རོ་ལུ་ལྷ་ལ་ཐུག་པ་ཡི་བར་དུ་འོ། །ཕྱོགས་བཞི་དང་ཟུར་རྒྱུ་སྡེ་ཏེ་མའི་བརྒྱ་སྡེ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་བྱ་ལ། བརྒྱ་རོ་རེའང་ཏེས་འགྲུར་མ་རྒྱའི་འདྲ་བ་ལྷན་ཞེས་པ་ཏེར་བརྒྱད་དེ། དེ་ཡང་སོར་ཕྱེད་པ་བརྒྱ་གཉིས་པའམ་ཏེ་མ་འོ་རོ་མིག་དྲག་གིས་བྱ་སྡེ། སོར་ཕྱེད་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱུ་སྡེ་ཆ་བརྒྱ་དྲུག་ལ། གཉིས་དུས་ཀྱི་ཆ་སྡེ་བ་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཆ་གཉིས་པས་འདབ་མ་བཞི་དང་། གསུམ་པའི་ཆ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་བཞི་པས་འདབ་མ་བརྒྱ་དྲུག་སྡེ་ཏེར་བརྒྱད་བུའོ། །སྟོང་པོའི་སྟོ་ནི་རང་གི་ཆ་དང་། དེ་ལས་ཏེས་འགྲུར་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་སྟོ་འོ། །དེ་དག་ནི་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སུན་པ་དང་དུལ་དང་སྟོང་སྟོང་བས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་ལས་སྟོ་མའི་སྟོ་ཏེས་འགྲུར་ཏེ། འདི་ར་ནི་སྟོ་རོལ་སྒྲ་དཀྱིལ་གྱི་སྟོ་བཞི་པོ་དྲག་ཀྱང་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་སྟོ་བཞི་ལས་ཏེས་འགྲུར་རོ། །ཐུགས་དཀྱིལ་སུན་པའི་ཡོན་ཏན། གསུང་དཀྱིལ་དུལ། སྒྲ་དཀྱིལ་སྟོང་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དཔྱེ་བས་སྟོ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ར་བ་སྟགས་དྲུང་ཞེས་ཏེ་བཤས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་དྲུག་མ་ལས་སྟོ་མ་ཏེས་འགྲུར་རོ། །སྟོ་རོལ་དུ་ཅུ་མེ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་

ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

五、

འཕོར་གསུམ་ཁོར་ལུག་རྩ་བའོད་པ་རྣམས་ནི་སོར་ཕྱེད་པ་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱིས་ཏེ་ཏེ་བུ་ཅུ་བཞིས་རབ་རྩ་བའོད། ཁོར་ལུག་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནང་རྩ་བའོད་མཐའི་ཆ་ལ་ཏེ་སྒྲིའི་འོད་འཆར་བ་དང་། རྩ་བའི་ས་མི་
དགྱིལ་འཕོར་དག་ནི། ཁོར་ལུག་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཕྱི་རོལ་རྩ་རྩོ་རྩོའི་ཕྱེད་པ་གང་ལ་གནས་པ་རྣམས་མཐའི་དགྱིལ་འཕོར་ཡང་གོང་བཤད་ཏེ་བཞི་པོ་དེ་མི་ཕྱེད་དེ་སོར་ཕྱེད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རེ་མིག་དག་གིས་བྱ་སྟེ། ས་
དགྱིལ་དང་རྩོར་ཕྱེད་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་སོར་ཕྱེད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སོ། རྩོར་ཕྱེད་དེའི་ཕྱི་རོལ་སོར་ཕྱེད་པ་ཏེ་བཞི་སོ་རྩོའི་མི་ཕྱེད། ཕྱི་རོལ་རྩ་རྩོར་ཕྱེད་ཀྱི་གཞིར་རབ་གསུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་གདན་གྱི་འཕོར་ལོ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྱ་ཡི་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་མཐར་ཡང་། མི་དང་རྩོར་གི་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་དཔུས་ལ་འགོད་དེ་སོར་ཕྱེད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་རྩ་བའོད། རྩ་བའི་དགྱིལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཀ་བའི་འོག་རྩ་སྟེག་ལུ་ལ། སོར་
ཕྱེད་པའི་ཆ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་གདོང་ས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གདན་རྩོར་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཕོར་རྩ་བའོད་རབ་རྩ་བའོད། སྒྲིའི་སྒྲིའི་ཕྱི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་གདན་གི་དང་རྩ་ཏེ་སོར་ཕྱེད་པའི་ཆ་ཏེ་མ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་དག་གིས་སྒྱ་དགྱིལ་
གྱི་སྒྲིའི་དཔུས་སྒྱུ་བ་སྟེ། གསུང་དགྱིལ་གྱི་རྩ་བའོད་སོར་ཕྱེད་པ་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲིའི་ཕྱེད་གཉིས་པ་ལ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིའི་རྣམས་ལུ་དང་མཆོངས་པའི་གི་རྩ་བའོད་པ་དང་། རྣམས་མཐའ་དང་ས་གཞི་དག་ལ་

ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཁ་དོག་རྒྱ་འོས་པའི་ཚོན་གྱི། སར་ནི་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ། སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་གྱི་དབྱེ་བས་རྒྱལ་ཚོན་གདུབ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་དོག་རི་ལྷ་ཁུར་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་ཁོར་ལུག་བཞིའི་ཁ་དོག་ནི། སེར་དྲང་
 དགྲར་དྲང་དམར་པ་སྐག་ས་གྱིས་ཞེས་ནག་པོ་རྒྱམས་ནི་ས་འི་དགྱིལ་ལའོར་དྲང་ནི་མི་དང་རྒྱུད་དག་ལ་རིམ་པས་སྐྱོ་ཞེས་པས་སེར་པོ་ནས་རྒྱུད་ནག་པོའི་བར་དུའོ། །གཙོ་བོའི་ཞལ་གྱི་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བས། སྒར་དུ་ཐུགས་རྒྱམ་
 བར་དག་པས་དབལ་ལྷན་ནག་པོའི་ཚོན་གྱི་ས་རྒྱ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷོ་རྒྱལ་ཁུར་ནི་མ་དང་མ་རྒྱུད་ས་པ་དམར་པོ་དག་སྟེ། རུབ་རྒྱལ་ཡང་ཡོ་སྐྱོས་གྱི་ཞལ་གྱིས་གསེར་མ་དོག་སེར་པོ་དང་། བྱང་དུ་སྒྱུ་རྒྱམ་པར་དག་པའི་དབྱེ་བ་གཞན་
 ཏེ་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྷར་དགྲར་པའི་ཆར་ཁུར་བ་ནི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་ཚོན་གྱི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དབང་ལྷན་གྱི་ཕྱིག་པའི་ཚོན་བཀྱེ་ཞིང་། ཞི་སྐག་ས་དང་མཐུན་པའི་ཚོན་ཐོག་མར་བུས་དེ་བཀྱེ་
 ལ། དེ་ཡང་ཞི་སྐག་ས་ལ་དབང་ལྷན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དང་། དུག་པོའི་ལས་ལ་དེ་ནས་གཡོན་སྒྲོར་བྱ་བར་བཤད། ཞི་དུག་གང་ལའང་ཐུགས་གྱི་ཕྱིག་པ་རེ་ལྟ་དགྲར་དམར་ནག་གསུམ་གསུང་སྒྱུ་ཚོན་སྒྱུ་ལྷ་པར་ངེས་གྱང་། དབྱེ་
 བའི་རིམ་པ་སྟེ་རིམ་དང་སྒྱུད་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་གྱིས་ལས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པས་དབྱེ་བར་བྱ་ལ། ཕྱིག་པའི་ཚོན་གྱི་རྗེས་སུ་ཐོག་ས་ཚོན་རྒྱམས་བཀྱེ་བར་བྱའོ། །དགྲར་པོ་དྲང་དམར་པོ་དྲང་ནག་པོ་རིམ་པར་ཡོངས་སུ་བཀོད་

ལྷ། ལའི་ཁ་དོག་ནི། རྟེན་ས་སུ་རྟེན་གཞུང་ས་གྱི་སྒྲུལ་སུ་འཕྲུལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་སྒྲུལ་སུ་དཀར་པོ་དང་ནི། རྟེན་ས་སུ་དེའི་སྟེང་དུ་རིན་ཆེན་སྒྲུལ་སུའི་ས་དམར་པོ་སྟེ། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩོད་འཕྱར་རྒྱུ་ལམ་ལུགས་
ཞིང་། སྟོ་ལྷན་དང་ཀ་པའི་མཚམས་སུ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲས་པའོ། །དྲོ་ཤལ་དྲག་གི་ས་ནག་པོ་སྟེ་དེ་ལ་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་ཕྱིན་པ་དང་། མེ་ལོང་དང་རྩ་ལ་བརྒྱུ་ས་འཕྱར་པའོ། །པ་ཀུ་ལྷི་དཀར་པོ་དང་། ཀ་པ་མེར་པོ་དང་། ཀ་
མ་ཤིར་དཀར་པོའོ། །ལྷའི་གདན་གྱི་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་ནི་རྩ་ཉིའི་ཁ་དོག་གིས་ཉེ་དཀར་པོ་དང་དམར་པོའོ། །སྟེང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩིག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུག་སུང་སྒྲུག་ས་རྒྱུ་ལམ་དག་པས་དྲི་མེད་རི་བོང་ཅན་དང་མཚུངས་
ལམ་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་ནག་པོའི་རི་མོ་འཕྲུལ་དང་ལྷན་པའོ། །སྒྲུག་ས་དཀྱིལ་གྱི་དཔུང་སྒྲུག་གཙོ་བོའི་གདན་གྱི་པར་འདྲ་བ་བརྒྱད་ནི་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲིམ་ལྟར་གྲགས་སྟེ། ཞི་མོག་ས་ལས་སོ་སོའི་སྒྲུག་ས་སུ་དཀར་
པོ་མོག་ས་སུ་འཕྱར་རོ། །པརྒྱའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུང་བ་དང་མཚུངས་པ་ནག་པོའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ཀ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩོ་རྩོའི་སྟེང་བར་འཕྱར་ཞེས་པ་ཤར་ལ་མོག་ས་པར་རིམ་བཞིན་རལ་གྱི་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་།
པརྒྱའི་སྟེང་བ་དང་ལྷན་པ་བཞི་ཉིད་དོ། །སྟེང་པོའི་པརྒྱའི་ཐུར་བཞི་རྒྱུ་ས་སུ་དབང་ལྷན་དང་ལྷ་མོན་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཐུར་བཞི་པོ་དག་ཏུ་རིམ་བཞིན་རྩ་བ་ལྟར་དཀར་པོ་དང་། ཉི་མའི་ལུས་ཞེས་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་།

ནག་པོ་དང་སེར་པོ་རིམ་པ་ཡིས། རྩུང་དང་། ཚེས་ཀྱི་གཞི་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་སྤྲུང་དག་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་སྟོགས་བཞི་དང་། ཁ་དོག་ཅན་དྲུང་སྟགས་བཞི་སྟུང་།
 དབང་ལྷན་དྲྲུང་ལྷ་བའི་ཁ་དོག་ཅན་ནས། རྩུང་གི་ལྷ་དྲྲུང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སེར་པོའི་བར་དུའོ། །དེ་བཞིན་སྟོགས་བཞིའི་ཀ་བ་བརྒྱ་དྲུག་གི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་། ལུས་པ་དག་པོ་བརྒྱད་སྟོགས་
 བརྒྱད་དྲྲུའི་སྟེང་ན་གནས་ཤིང་བརྒྱས་ཁ་བརྒྱན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བར་མཆོམས་བརྒྱད་དུའོ། །འདིར་གདན་གྱི་ཁྱུང་པར་ནི་ལྷ་བ་ནི་གདན་གྱི་རྒྱ་སྟེང་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་རབ་དྲྲུང་ལྷ་སྟུང་། ཉིན་ཕྱེད་ཀྱི་
 གདན་ནི་བརྒྱ་དག་པོའི་སྟེང་དུ་ཡང་སྟེ། ཉི་ལྷའི་གདན་དེ་ཡང་བརྒྱའི་འདབ་མ་བརྒྱད་པོ་སྟངས་ནས་བརྒྱའི་སྟུང་ཆའི་ཕྱོད་པོའི་ཆད་དོ། །དེ་གང་དང་གང་གི་གདན་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་སྟེང་དམར་པོའི་སྟུང་ཆའི་ཕྱོད་པ་ལ་ནི་ལྷ་མོ་
 རྣམས་ཀྱི་རི་བོང་འཛིན་པ་དྲུག་གི་གདན་དྲྲུང་ལྷ་སྟུང་། ལྷ་སྟེང་དམར་པོའི་ཕྱོད་པ་གསུམ་ཆ་དག་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གདན་ཉིན་མོར་ཕྱེད་པར་འགྱུར་དེ་དེ་རྣམས་སྟོགས་སུའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ལ་དུ་ནི་
 གཙོ་པོའི་གདན་གྱི་བརྒྱའི་ཁ་དོག་གི་དབང་གིས་དེ་ཡི་མདོག་དང་མཆོངས་པའི་རྩྭ་རྩྭའི་སྟེང་བར་འགྱུར་དེ། ཁ་ཁྱེར་རམ་སྟོགས་སུའམ་ལན་ཀན་ནི་ཁ་དོག་དག་པོའོ། །ཀ་བ་ནི་སེར་པོའོ། །བྱ་འདབ་ལས་སྟུང་དྲྲུང་པོའི་

༡༩། །ཐུ་གུ་ལི་ནི་ཁ་བའི་མདོག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ཏུ་བབས་ནི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་སོ། །དགར་པོའི་མདོག་སྒྲེ་ཅི་ཞིག་དགར་ཞེན་གསུང་དགྱིལ་ལ་འདོད་མ་རྒྱམས་དང་། སྒྲ་དགྱིལ་ལ་ཕྱིར་འདོད་མ་རྒྱམས་གྱི་སྒྲེགས་ལུ་ལམ་སྒྲམ་ལུ་དང་། གསུང་དགྱིལ་གྱི་རྩལ་འབྱོར་མ་རྒྱམས་དག་གི་ནོར་གྱི་པདྨའི་སྒྲམ་ལུ་ཞེས་པ་དུ་བརྒྱད་གྱི་ས་གཞིའི་སྒྲམ་ལུ་དག་གུང་ཕྱོགས་གུན་ཏུ་འཁོར་བར་དགར་པོའོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་གྱི་རྩལ་ནི་པདྨ་ཁ་དོག་དམར་པོར་འགྱུར་དེ་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་བའི་དབང་གིས་པདྨ་དགར་པོ་རྒྱམས་སྒྲུར་བཞི་པོ་ཉིད་ཏུ་ཡང་དོ། །རྩལ་འབྱོར་མའི་པདྨ་དེ་དག་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་སྒྲམ་པར་དམན་པ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་འཆི་མེད་སྒྲ་ཆེན་པོ་པདྨ་གཉིས་རྒྱམས་གྱི་པདྨ་ཡང་ཉིས་འགྱུར་མ་རྩའི་འདབ་མ་དང་ལྟན་པ་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱིས་དམན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་དགྱིལ་ལ་མ་ཁའ་སྒྲེགས་རེ་ལུ་ལུ་པོ་གར་ཡིན་དེ་དག་འགྱུར་བ་ལུ་སྒྲེད་པ་དང་སྒྲུང་པའི་རིམ་པའི་རིམ་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་འགྱུར་དེ། ཞི་བ་དང་དབང་ལ་སྒྲེགས་པ་ལ་གཡོན་པའི་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་མ་ཁའ་རྒྱང་མེ་རྒྱས་སྒྲེ་རིམ་དང་མ་ཐུན་པར་ལྷང་ནག་དམར་དགར་སེར་པོའི་ཁ་དོག་རྒྱམས་སྒྲིང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱམ་སྒྲེ་སྒྲེགས་ལུའི་བར་དུའོ། །དེ་བཞིན་གསང་པ་དང་རིངས་པ་སྒྲེགས་ལ། གཡས་རྒྱའི་འགྱུར་བ་སྒྲུད་རིམ་ལྟར་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའི་རིམ་པས་སོ། །སྒྲམ་རྒྱ་བར་དུ་གནས་ཞེས་པ་རེ་ལུ་རེ་

རེ་ལ་ས་ཁྱོན་ཆ་གསུམ་ཕུས་པའི་ཆ་གཅིག་པར་དུ་དོར་ནས་ཆ་གཉིས་རེ་ལུ་ཕུ་བ་ཡིན་པས། ར་བའི་ས་ནི་ཆ་བཙོ་ལུ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཐུགས་དགེལ་གྱི་ར་བའི་ས་ནི་ཆ་དག་པའོ། །དེ་བཞིན་སྐྱུ་དགེལ་ལ་སྐྱུ་ཡི་
མཐེའུ་རྒྱུར་ལ་སྐྱུ་གསུམ་པའི་སོར་མོ་ལུ་པོ་ནམ་མཁའ་སྐྱུ་གྱི་རར་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཞི་སྐྱུ་གསུམ་ལ་སྐྱུ་བའི་རིམ་པས་ནམ་མཁའ་ལུ་པོ་སྐྱུ་གསུམ་ནས་དང་། བསད་སྐྱུ་གསུམ་ལ་སོར་པོ་སྐྱུ་གསུམ་ནས་སྐྱུ་དེ་རིམ་གྱིས་སོ། །ཀ་བའི་འོག་
གི་སྐྱུ་ཡི་མཚན་ས་སྐྱུ་གདེངས་ཅན་རྒྱུས་གྱི་གདན་རྒྱུར་ལ་སྐྱུ་གསུམ་པ་ཡི་དགེལ་ལ་ཐོར་དག་རྒྱུར་པ་ལ་རྒྱུར་ཏེ། བར་སྐྱུ་འོག་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱུར་དགེལ་རྒྱུ་པོ་ནག་པོ་སྐྱུ་དེ་པོ་ལ་དུ་འོག་ཅན་ཐོག་ལེས་མཚན་པ་དང་། ཐོར་
མོ་དགེལ་དམར་པོ་རྒྱུར་གསུམ་པ་གྱི་སྐྱུ་གྱིས་མཚན་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ས་དགེལ་སོར་པོ་དོ་རྒྱུ་མཚན་པ་དང་། ཕུར་དུ་རྒྱུ་དགེལ་དགར་པོ་རྒྱ་སྐྱུ་དགེལ་པ་པ་རྒྱུ་མཚན་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱུ་དོ། །འདིར་རྒྱུ་དགེལ་རྒྱུ་པོ་
དང་རྒྱུ་དགེལ་རྒྱ་སྐྱུ་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་མི་ལོགས་གྱི་པི་བྱུ་ཏེ་ཅན་འོག་ཐུག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་ལས་རྒྱུ་དགེལ་རྒྱུ་པོ་སྐྱུ་དཔེ་པར་ལྟར་ཏེ་ཞེས་དང་ཕུར་དུ་རྒྱུ་དགེལ་ལ་ཐོར་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་པ་ཞེས་ལྟར་པ་ལོགས་སོ་ཞེས་བཞིན་པ་ཡོད་
ཀྱང་འཕྲོ་ལྟར་འཕྲོ་ལ་ཆེན་ལས། རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་དང་རྒྱུ་དགེལ་རྒྱ་གམ་དུ་ཡང་ཡང་གསལ་པ་བར་གསལ་པ་ལུ་རྒྱུ་པོ་། །དེ་བཞིན་ནག་དམར་སོར་དགར་ལུ་སྐྱུ་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་དགེལ་གདན་གིར་རྒྱུ་གྱི་། །རྒྱུ་བའི་པ་

༡༩། །དོག་གི་དབྱེ་བས་ཕྱོགས་རྒྱལ་ས་སུ་རྩལ་ཚོན་མདོག་བཞིའོ། །དབང་ལྷན་དང་ནི་ལྷ་མིན་གྱི་ཟུར་དུ་སྐྱུ་དཀྱིལ་གྱི་རྩ་བ་བས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ས་ཡི་ལའོར་ཡུག་གམ་དཀྱིལ་ལའོར་མེར་པོ་སོར་བྱེད་བརྩ་གཉིས་
བའི་ས་ལ་གནས་པའི་མཚན་མོའི་དབང་གིས་བྱ་བ་ཉ་བ་དང་། ཉི་མ་རྩལ་བ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། དབང་ལྷན་དུ་བྱ་བ་ཉ་བ་དང་། ལྷ་རྩལ་དུ་ཉི་མ་རྩལ་བ་དག་གོ་གྱི་མི་ཡི་དབང་པོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་སྐྱ་
ཡི་སྟེང་གི་ཆར་ནི་རྩ་བ་བས་གྱི་རྩེ་ག་མ་དང་པོའི་དབྱས་མའི་གནས་སོར་བྱེད་བརྩ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱགས་རྒྱལ་བར་དག་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དུགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་གྱི་ལའོར་ལ་སྐྱོན་གྱི་མདོག་སྟེ་ནག་པོའི་
ཁ་དོག་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་སུ་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་རི་སྐད་བརྗོད་བ་བཞིན་དུའོ། །གཡས་སུ་སྟོའི་རྩ་བ་བས་ལ་གསུང་རྒྱལ་བར་དག་པའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཁ་དོག་དམར་པོར་འགྱུར་སྟེ་དེའི་གཡས་དང་གཡོན་
དུ་དྲང་དྲང་བརྟའོ། །ཚོར་སྐྱོན་དང་བཅས་ཆར་ནི་ཞེས་བྱང་དུ་སྐྱུ་རྒྱལ་བར་དག་པའི་རྩ་བོ་ཆེ་དགར་པོ་དྲང་། གཡས་གཡོན་དུ་དབྱུག་བ་དང་ཐོབ་པའོ། །རྩལ་དུ་ཡི་གེས་རྒྱལ་བར་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་གིང་མེར་པོ་དང་། དེའི་
གཡས་དང་གཡོན་དུ་མི་འམ་ཅི་དང་མི་འམ་ཅི་མོ་དག་གནས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེལ་བྱ་དང་། མི་ཡོང་དང་། བ་དྲན་རྒྱལ་ས་རི་པོར་འཛིན་པ་ལྟར་དགར་པ། རྩ་བ་བས་རྒྱལ་ས་དག་ལས་འཕྱུང་བར་བྱུར་བ་དང་། རྩ་བ་ལ་བྱེད་



མ་ཇི་ཏུ་གྲུ་།

པ་ཁ་དོག་དག་ར་པོ་ར་འབྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒོ་ལྷུང་གི་གིང་རྒྱ་དཀྱིལ་གྱི་སྒོ་ཡི་ནང་གི་དབུས་སྤྱོད། །དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ས་གཞིར་གནས་པའི་རབ་གཏུམ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་གདན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ཟླ་བ་དང་ནི་མའི་
ཁ་དོག་སྒྲེ། དག་ར་དང་དམར་པོ་ནི་རང་རང་གི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་དཀྱིལ་གྱི་མཆོམས་དག་ལ་སྒྱུ་དཀྱིལ་གྱི་སྒོ་ཡི་སྤྱོད་རོལ་རྒྱུ་། རྒྱ་རྒྱེ་ཡི་སྤྱོད་པ་འོད་ཟེར་འབར་བ་འཕྲོ་བ་དག་གིས་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་འཁོར་
ལྷག་གི་སྤྱོད་རོལ་རྒྱ་རྒྱེ་ཡི་སྤྱོད་པ་དག་རྒྱུང་འབྱུར་ཏེ། རྒྱུར་སྤྱོད་གི་དང་པོ་དང་ཐ་མར་སྒྲུམ་སྒྲོར་བཀོད་ནས་རྒྱ་རྒྱེ་ཡི་སྤྱོད་པ་དང་དེའི་སྤྱོད་རོལ་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྷའི་རང་བཞིན་འབར་བ་བཀོད་པར་བྱ་སྒྲེ། ག་མ་སྤྱོད་དང་སའི་
འཁོར་ལྷག་དག་གི་བར་དུ་མཆོད་པའི་རྩལ་འི་ལྷུང་མཛེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ར་བའི་རེ་ལྷ་རྒྱམས་མཆོན་ནི་དང་མི་ལྷན་པར་བྱུར་ན། བེ་རྒྱལ་གྱི་ལས་ལ་སྒྱོན་དུ་འབྱུར་ཏེ་གང་ཞེན། རེ་ལྷ་ཆོད་ལས་ཐལ་ཏེ་སྒྲུམ་པར་བྱུར་
པས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ནམ་སྒྱུན་བདག་ལ་ནད་དག་བྱེད་ཅིང་། ཏུ་ཅང་ལྷ་བ་དྲུང་རེ་ལྷ་མི་ལེགས་གིང་དན་པས་རྩལ་ནི་ཉམས་པ་རབ་དུ་གསལ་བ་བར་བྱེད་དོ། །བར་ཆད་པས་འཆི་བ་རབ་དུ་གསལ་བ་བར་བྱེད་པ་དྲུང་ནི། འཕྲོག་པོས་
མི་ཡི་བདག་པོ་དྲུང་བཅས་པའི་གོང་དལ་དེ་བཞིན་ནི་དུ་བསྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །སྒྱོན་གཞན་ཡང་མཆོན་མའམ་ནི་མ་དང་ཟླ་བ་ཡི་གདན་ཆད་པར་བྱུར་ཏེ་མ་ཆོད་ན་སྒྲགས་པ་རྒྱམས་ལ་སྤྱིད་པའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་པའི་

ལྷ། །དེ་སྐབས་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྩལ་ཚོན་པར་ཚུན་རྒྱལ་པར་འདྲེས་པས་སྒྱུན་བདག་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རིགས་བརྒྱད་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་དེས་ན་རྒྱལ་བའི་རིགས་གྱིས་རྩལ་ཚོན་གང་པ་བའི་མཚན་ཉིད་དཀྱིལ་ལོའོར་དག་ལ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དཀྱིལ་ལོའོར་ནི་རྟེན་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྒྱལ་སྒྱིལ་ལོའོར་དང་། རྟེན་ཅི་བས་བརྒྱད་པའི་ལོའོར་ལོ་ལ་སྐོས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀའང་རྒྱལ་བའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ཁ་དོག་རྒྱལ་པ་ཐ་དང་དུ་གྱུར་པ་དེ་སྒྲོད་བརྒྱན་པ་དེ་བཞིན་ལ། གང་ཞིག་སྐྱབས་གྱི་རྒྱལ་ལ་རྒྱད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ནད་དུ་རྒྱད་གྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་བས་གསལ་པར་མ་གསུངས་པའི་མཚན་མ་དེ་ནི་མཛེས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུར། དཀྱིལ་ལོའོར་དག་ལ་འགོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྷག་པའི་མཚན་མ་དེ་ཉིད་བདུད་གྱི་མཚན་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ནའོ། །རྒྱལ་བ་སྒྱུད་མཛད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་ནི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་སེས་ནས་དེ་ཕྱིར་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོ་གས་མཚན་མར་འགྱུར་དེ་འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་སྒྲོ་ཡི་མཚམས་ནས་བཟུང་སྟེ་ནང་གི་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་ཆ་ཀུན་ལའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་དོ་གལ་ཕྱིད་པའི་མཐར་ནི་ཞེས་པས་བ་གྱི་ཕྱི་དང་ཀྱ་མ་སྒྲིལ་མཐར་ལྷག་པར་དེ་ལྟར་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ལ། སྒྲོད་ཀྱིལ་གྱི་མཐར་ས་ཡི་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་གཞི་ལ་བརྟུ་དང་བུམ་པ་སྐོས་མཚན་

རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛེས་པར་དག་རབ་ཏུ་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་མཛེས་ཆས་ཀྱི་ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཔངས་གསུངས་པ། མྱིང་པོའི་དགྱིལ་ལ་ཤོར་ལ་རྩལ་ཆོན་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་གནས་ཀྱི་ཆ་བཞིའི་རྒྱུ་
 པ་རིམ་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར་པ་དག་ནི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཔངས་ཉེ་ནས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཅིག་དག་ནས་ཀྱང་རིམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་རིམ་པར་དུ་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་དག་པ་རྩལ་ཆོན་ནག་པོ་ནི་ནས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཅིག་གི་དཔངས་སོ། །
 ལྟོར་རེག་བྱ་དང་རོའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་དམར་པོ་ནི་ནས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་དཔངས་སོ། །བྱང་དུ་རེག་བྱ་དང་རོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པར་དག་པས་དཀར་པོ་ནི་རྒྱུ་པ་གསུམ་སོ། །རྩལ་དུ་རེག་བྱ་
 དང་རོ་དང་གཟུགས་དང་བྱའི་ཡོན་ཏན་བཞི་རྒྱུ་པར་དག་པས་སེར་པོ་ནི་རྒྱུ་པ་བཞིའི་དཔངས་སོ། །དེ་བཞིན་གསུང་དགྱིལ་ལ་ཉིས་འགྱུར་དང་། མྱ་དགྱིལ་ལ་བཞི་འགྱུར་གྱི་དཔངས་སོ། །ནས་ཀྱང་རང་རང་གི་དགྱིལ་
 ལ་ཤོར་གྱི་བདུན་བརྒྱ་དུག་ཏུ་ཕྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་གསུམ་ལྟ་རེག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ར་པ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔངས་ནི་རྩལ་ཆོན་སེར་པོའི་དཔངས་སུམ་འགྱུར་དང་། རེ་ཁྱ་གཞན་ཐུན་མོང་པས་ནི་རྩལ་ཆོན་སེར་པོའི་ཉིས་འགྱུར་དུ་
 འགྱུར་རོ། །པདྨ་རྒྱུས་ཀྱི་འདབ་མའི་ཕྱི་རོལ་དུ་པདྨའི་གདན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དང་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དང་། རི་པོར་ཅན་དང་ཁུ་སྟེས་ཀྱི་རེ་ཁྱ་ཡི་གདན་གསུམ་ནི་སེར་པོ་ལས་ཉིས་འགྱུར་རོ། །མྱིང་པོ་དག་ལས་ཕྱི་རོལ་པར་མ་གསུང་

༩༩། །དཀྱིལ་གྱི་དབངས་ནི་སྒྲ་མ་ལས་ནིས་འགྱུར་དུ་འགྱུར་ལ་གསུང་དཀྱིལ་དེའི་ནིས་འགྱུར་ནི་གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྒྲ་ཡི་དཀྱིལ་ལོའོར་འདྲི་ལ་སྟེ། རྩོ་བྱ་ལ་སྟེད་པའི་མཐར་ནི་ནས་གཅིག་གི་དབངས་ཡིན་ལ།
དེ་ནི་ཀྲ་མ་གྱི་རྒྱའི་མཐར་སྟེ་རོལ་གྱི་མཚོད་པའི་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་ཀྱི་བཞེག་ཟུར་གི་ཁོར་ལུག་བཞི་དང་། རྩོ་རྩེའི་སྟེད་པ་སྒྲ་མ་སྟོར་གནིས་རྒྱལ་ས་ལ་སྒྲ་དཀྱིལ་གྱི་ར་བའི་ཚད་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གྱི་ཡོན་ཏན་
གྱི་དབྱེ་བས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དབངས་གྱི་དེས་པའོ། །དཀྱིལ་བགཞན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མ་རྒྱུད་ས་པ་སྟེ། ར་བ་རྒྱལ་ས་ནི་དཀྱིལ་ལོའོར་གསུམ་གྱི་ཚད་ལས་སུམ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་རྩལ་
ཚོན་རྒྱལ་པར་དག་པའོ། །དེ་ནས་སྟེ་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་པས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་དག་པ་གསུངས་པ། འདིར། རི་ལྟར་སྟེ་རོལ་དེ་བཞིན་ལུས། རི་ལྟར་ལུས་ལ་དེ་བཞིན་གཞན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
སྟེ་དང་ནང་ལུས་དང་དག་པ་གཞན་དཀྱིལ་ལོའོར་མཚོན་སྟེད་རྩལ་ཚོན་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ། སྟེ་རོལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ཚད་དཔག་ཚད་བཞི་འབྲམ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ལུས་ལ་བྱ་བཞི་སྟེ། དེ་བཞིན་དཀྱིལ་ལོའོར་ལ་ཡང་
ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་གཅིག་ནས་སྟོར་གི་བར་གྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ལོའོར་རང་གི་ཚད་ཀྱི་བྱ་ཡིས་བྱ་བཞི་པའི་དཀྱིལ་ལོའོར་ཏེ། སོར་སྟེད་པ་དག་བཙུ་ཙ་དུག་ནིས་འགྱུར་གྱི་ཆ་ཡིན་པའི་སྟེར་རོ། །དེས་ན་དཀྱིལ་ལོའོར་

མཛེད་པ་གཞི།

ཞེས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཁྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲིང་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དཔུས་ཚངས་ཐེག་ནས་སྒྲོ་ཡི་དྲང་པོའི་མཚམས་སུ་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་སོར་ཕྱེད་པ་ཉེར་བཞེས་ནི་ནོར་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་མར་ཞེས་ས་ཡི་དགྱིལ་
ལའོར་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིང་པོའི་པདྨ་ཆ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ནི་དཔག་ཚད་སྒྲིང་ཕྱག་ལྷ་བརྒྱའི་ཕྱེད་གྱི་ཚད་གྱིས་སོ། །བདེ་གསེགས་ལམ་མ་ནི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྱིད་དུག་མཚོ་དུག་རི་དུག་གི་མཐར། སྒྲིང་དང་འོག་དུ་ལྷན་པོའི་
ཚད་གྱིས་ཏེ་དཔག་ཚད་སྒྲིང་ཕྱག་ལྷ་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་ས་དགྱིལ་དཔག་ཚད་སྒྲིང་ཕྱག་ཉེར་ལྷའི་ཞེད་ནི། དགྱིལ་ལའོར་ལ་རྒྱ་ལ་ཚོན་གྱིས་སྒྲོའི་མཐར་ཕྱག་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་མཐའ་དག་དཔག་ཚད་འབུམ་སྟེ་
སོར་ཕྱེད་པ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་ཚད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཕྱི་འཛིན་རྟེན་ཁམས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ནི་ནོར་ལྷན་མ་ས་དགྱིལ་དུ་འགྱུར་རོ། །བ་སུ་མ་རྟེ་ཞེས་པ་ནོར་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་མར་བསྐྱར་གྱང་བ་སུ་ལ་དེ་པན་གྱི་ལྷན་རྟེན་
མཚུ་བྱིན་ཞེད་མོ་རྟགས་གྱི་ཞེ་སྒྱར་བ་ཡིན་པས་ནོར་ལྷན་མའམ་དཔྱིག་ལྷན་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱགས་དགྱིལ་གྱི་སྒྲོ་བཞི་ནས། ཅུ་རྟེ་ག་ལ་སོགས་པའི་མཐར་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་སུམ་འགྱུར་གདེངས་ཅན་ཞེས་
བརྒྱད་གསུམ་སྟེ་སོར་ཕྱེད་པ་ཉེར་བཞིའི་རི་མིག་དག་གིས། ལན་ལྟེ་ཆུ་གཏེར་རིན་ཆེན་སྒྲོ་ཚོགས་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གསུང་དགྱིལ་གར་རྒྱ་བ་སོགས་ཐད་ཀར་འབུམ་ཕྱག་གཉིས་ཡོད་པའི་ལན་ལྟེ་ཆུ་མཚོར་འགྱུར་རོ།

མཛེས་པ་གཞི།

སྒྲེ་འདི་དག་སྒྲོམ་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །དེ་མི་འཛིག་རྟེན་སྒྲེ་འོག་གི་ཚད་དཀྱིལ་ལོའོར་དུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་གསུངས་པ། ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷུན་པོའི་གཙུག་ཏྲོར་སྒྲོང་ལྷག་ཉེར་ལུ་མི་དབུས་སུ་
སྒྲེ་འོའི་པར་སོར་ཕྱེད་པ་པར་གཉིས་པ་ལོ། །ཞལ་ལམ་གདོང་འབྱུང་ལྷག་ཕྱེད་ཡོད་པ་ལས་ཕྱེད་སྒྲུ་མ་བདེ་གསེགས་འཕར་མ་དང་། ཕྱེད་ཕྱི་མ་མི་ལོའོར་ལོ་གཞན་ནོ། །ལྷག་མ་ཆ་གཉིས་ལ་རུལ་ཚོན་གྱི་ས་དང་སྒྲོའི་མཐར་
ལྷག་པར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷུན་པོའི་གཙུག་ཏྲོར་དང་ཞལ་ལམ་གདོང་དྲང་མ་གྱིན་པ་དག་གི་ཐ་སྐྱད་བྱས་པ་དེ་དག་ནང་དུ་ལུས་ལ་གཙུག་ཏྲོར་ནས་དབུལ་བའི་བར་སོར་ཕྱེད་པར་གཉིས་དང་། གདོང་སོར་ཕྱེད་ཉེར་བཞི་
མ་གྱིན་པ་སོར་དུག་རྣམས། གཞན་དཀྱིལ་ལོའོར་ལ་སྐྱུ་འབྱུར་གདོང་ས་ཅན་རེ་མིག་དག་གིས་ཞེས་པ་སོར་ཕྱེད་པ་ཉེར་བཞི་སྒྲེ། གཡས་སུ་ཉེར་བཞི་དང་གཡོན་དུ་ཉེར་བཞི་དག་གིས་སྒྲེ་འོའི་དཀྱིལ་ལོའོར་ལ་མི་དག་
པའམ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲེ་འོག་དུ་ལྷུན་པོའི་གཙུག་ཏྲོར་ནས་མ་གྱིན་པའི་བར་དཔག་ཚད་འབྱུང་ལྷག་གཅིག་པོ་དེ་དཀྱིལ་ལོའོར་ལ་ལྷགས་དཀྱིལ་གྱུན་ནས་སྐྱ་གང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་ལྷུན་པོ་འབྱུང་ལྷག་
གཅིག་གི་ཚད་མཐའ་དག་ནི། བར་དུ་ལུས་ལ་མ་གྱིན་པའི་མ་མཐའ་ནས་དཔྱིའི་བར་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་ལོའོར་ལ་མི་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་སྐྱུ་འབྱུར་གདོང་ས་ཅན་ཉེ་ཉི་ལུ་ཙུ་བཞིའི་རེ་མིག་དག་གིས། ལྷུན་

གིས་གཞིམ་དུ་མེད་པའི་སྒྲ་ཞེས་བརྗོད་པ་རྟག་དུ་ལྷན་དུ་འཛིན་ཅིང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་དུ་ཆེ་ཕྱ་ཞིང་གཞིག་དུ་མེད་པའོ། །མི་གིས་སྤྱོད་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་རང་ལྟར་འོང་གསལ་གྱི་ཡི་ཤེས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཁྱེད་པ་
 ཡིན་མོད་གྱི། གཙོ་པོར་ཀུན་རྫོང་དང་སྤྱོད་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་དོན་དམ་ཡི་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་གནས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཡིན་པས་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་སྤྱིང་གའི་ཅུ་ལོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པར་རྒྱུད་རྒྱུས་སུ་གསུང་ཞིང་ཨོ་མོ་
 གཞིམ་མེད་གྱི་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་གཞིམ་མེད་གྱི་སྒྲ་ཞེས་གསུངས་པའང་དེའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱིང་གའི་ལོར་ལོ་དེ་ཅིང་དགྱིལ་ལོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱས་ནས། མགྱིན་པ་དང་ལྷེ་པའི་བར་སོར་བྱེད་དང་བཅས་པའི་
 དུཌ་གཉིས་གྱི་བདག་ཅིང་ནི་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་ལོར་དུ་བྱའོ། །མགྱིན་པ་ནས་ལྷེ་པའི་མཐར་ཐུག་པར་སོར་ཅེར་ལྷེའི་བདག་ཅིང་གསུང་གི་དགྱིལ་ལོར་མཛོད་སྒྲིའི་གནས་ནས་ཁུ་སོའི་མཐར་སོར་ཆོད་ལྷ་བཙུ་སྒྲི་དགྱིལ་ལ་
 ལྟར་བར་བྱ་རྟེ། ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལོར་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྤྱིང་འོག་དང་གཡས་གཡོན་དུ་ཆོད་མཉམ་པས་ལྷ་བཞིར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིའི་སྒྲོ་བཞི་ནི་བཤང་གཅི་ཁུ་བ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཐུག་པ་རྒྱུས་སོ། །གསུང་དགྱིལ་
 ལྷ་སྒྲོ་ནི་རྩ་རྒྱུད་དབུ་མ་དུར་ཅན་མ་བཞིའོ། །ཐུགས་དགྱིལ་གྱི་སྒྲོ་བཞི་ནི་སང་མྱི་གཉིད་འཐུག་བཞི་པའི་མཚན་ཅིང་རྒྱུས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བཙུ་གཉིས་གྱི་བདག་ཅིང་ཅན་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་ལོར་མཚན་གི་དང་པོའི་

ཐ
དབང་ལྷོ་བཟང་
ལ

༡༡། །སངས་རྒྱལ། རྒྱ་པའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་གི་ཆ་དང་ལྷན་པ་ནི། བྱི་རོལ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མཆོཅ་བྱེད་དཔའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ཡང་
ཆོག་པ་པ་ཤེས་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་གོང་བཤད་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཐིག་རྒྱུ་པ་ལག་ལེན་ཁྱེར་བ་དེར་གསུངས་པ་ཆོག་པ་བཅུད་གཉིས་ནི་འགྲེལ་པས་མ་
བཤད་དེ་སྤར་ཐིག་གི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་ཐེན་པས་སོ། །གཉིས་དང་རྒྱ་གཉེར་གཅིག་དང་རྒྱ་གཉེར་གཅིག་ཉིད་དུས་རོ་རྩེ་མོ་ཅན་གཉིས་དུས་བྱེད་དུས་བྱེད་དང་། དུས་དང་དུས་ནི་རབ་བྱེད་དག་དང་དུས་དང་རོ་དག་གྱུར་སྟེ་སྒྲོན་
གྱི་ཆ་རྒྱུ་པ་རིམ་པ་ཡིས་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་ཆ་ལྷན་གྱི་གྲངས་དང་། དེ་གང་དང་གང་གི་ཆ་ཡིན་པ་ནི། སྒྲིང་པོར་སྟེ་བཅུ་བས་སམ་བརྒྱའི་འདབ་མ་དག་དང་དེ་ནས་ཀ་བ་རྩེ་རྩེའི་བྱེད་བ་དང་། བརྒྱ་རྩེ་རྩེའི་བྱེད་བར་འགྱུར་ཏེ་ས་དག་
དང་ནི་དེ་ནས་སྒོ་དང་སྒོ་བྱུང་ལ་སོགས་དང་། ཀ་བ་ར་བ་ལ་ཁྱེར་དག་དང་སྤར་ཡང་དེ་ནས་སྤར་པ་དང་ནི་རོ་ཤལ་ས་དག་དང་། མེ་ལོང་ས་ཡི་སྤར་པ་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་བདག་པོ་རྩ་བ་ལས་རབ་དུ་གསུངས་པའི་ཆ་རྒྱུ་པ་གྱི་
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ཆངས་ཐིག་གཉིས་གཉིས་ལྷད་པ་ནས་སོར་བྱེད་པ་གཉིས་གྱིས་སྒྲིང་པོར་གནས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེ་བ་ཡིན་པ་སོགས། གོང་དུ་གྲངས་བསྟན་པ་དྲང་། འོག་དུ་གྲངས་ཅན་གནས་སོ་སོ་སྤར་དགོས་

ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་གྱི་སྒྲོན་

 文部科学省

ཀུང་། འདིར་གོ་བདེར་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་བཤད་ན། དེ་ནས་ཚུ་གཉིད་ཏེ་སོར་ཕྱེད་པ་བཞིས་ལོལ་ལོལ་ཕྱི་བས་སུ་མ་བརྒྱའི་འདྲ་བ་མ་དག་དང་། དེ་ནས་སོར་ཕྱེད་གཅིག་གིས་ག་བ་དང་ནང་གི་རྩྭ་རྩྭ་འི་ཕྱིར་བ་དང་། དེ་ནས་ཚུ་གཉིད་ཏེ་སོར་ཕྱེད་པ་བཞིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་འཕར་མའི་བརྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་སོར་ཕྱེད་པའི་ཚད་ཡིན་པ་ལོག་མ་གུན་ལ་གཤམ་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་གཅིག་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་འི་ཕྱིར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཉི་མ་མེ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོན་གྱིས་དག་དང་ནི། དེ་ནས་དུས་ཏེ་དུག་གིས་སྒོ་དང་། དེ་ནས་རྩྭ་དུག་གིས་སྒོ་ཁྱུང་དང་། ཕྱི་མོ་ཅན་གསུམ་སྟེ་དེ་ལན་གཉིས་བྱས་པས་སྒོ་ཁྱུང་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་སྐྱས་བསྐྱས་པ་སྒོ་ལོགས་དང་། སྒོ་འགྲམ་གཉིས་དང་། དུས་ཕྱེད་ཅེས་གསུམ་གྱི་ཕྱེད་གྱི་ག་བ་དང་། ཡང་དུས་ཕྱེད་ཅེས་གསུམ་གྱི་ཕྱེད་གྱིས་ར་བ་དང་། དུས་ཏེ་གསུམ་གྱི་བ་ཕྱེད་དག་དང་། དུས་ནི་ར་བ་ཕྱེད་དག་དང་ཞེས་པ་དུས་ཏེ་གསུམ་གྱི་ཆ་དུམ་ལུ་གཉིས་ལུ་ར་བ་ཏུ་ཕྱེད་པ་ཕྱེད་གཉིས་གྱི་ཆས་སྐྱར་ཡང་དེ་ནས་སྐྱུ་ལུ་དང་ནི་དུས་དྲུག་རྩྭ་དུག་གྱི་ཏུ་ཀུང་སྟེ། ཀུང་ཡིག་གིས་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཆ་གཉིས་ལུ་དབྱེ་བ་ལ་བསྟེན་ནས་ནས། དུས་ཞེས་པ་དུག་གི་ཕྱེད་ཆ་གསུམ་གྱིས་རྩྭ་ལ་གྱི་ས་དག་དང་། རྩྭ་དུག་གི་ཕྱེད་ཆ་གསུམ་གྱིས་མེ་ལོང་དང་ག་མ་གྱི་རྩྭ་འི་ས་ཡི་སྐྱུ་ལུ་ལྟར་རྩྭ་རྩྭ་འི་བདག་པོ་ཞེས་སོ། །སྒོ་ན་གྱི་ཞེས་པ་སོར་ཕྱེད་པའི་ཆ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ས་ཆ་རྣམས་གྱི་ས་ནི་དུ་བ་བས་སྐྱར་ར་བ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཆ་

ལྷ། རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལྟུང་རོ། རྟེན་ལྟར་གཉིས་དང་ཆུ་གཉིས་སོགས་ཆ་ཡི་གུངས་བཅུ་བདུན་བཤད་པ་དེ་རིམ་པ་ཡིས་སྒྲིང་པོར་སྟེ་པ་སོགས་བཅུ་བདུན་དང་ལྟུང་ཞིང་ཆ་དེ་དག་སྣ་ལ་སྣ་ལ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་
ལྟུང་བ་སེམས་པར་བྱའོ། སྒྲིང་པོར་སྟེ་པ་སོགས་ཆེག་རྒྱུད་བཞི་གོ་དུ་བཤད་ཟེན་རོ། རྟེན་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་གསུང་གི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་ལ་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་གྱི་ཆད་ལས་ཉིས་ལྟུང་དུ་ལྟུང་
ཞིང་། རྟེན་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་སྣ་དཀྱིལ་ལ་སྒྲོ་སོགས་ཐམས་ཅད་གསུང་དཀྱིལ་དེ་ཡི་ཉིས་ལྟུང་དུ་ལྟུང་རོ། ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་སྣ་དཀྱིལ་གྱི་པདྨ་དང་། དུར་བྱོད་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་རྣམས་དྲང་། སྒྲིང་གི་དྲི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་རྣམས་ཀྱི་
ཆད་ནི་ཉིལ་བྱེད་དེ་སོར་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་དག་གིས་སོ་ཞེས་སོ། རྟེན་སྣ་རྣམས་ཀྱི་ས་པོར་སོགས་མཆོར་མ་དགོད་པ་གསུངས་པ། འདིར་ཆུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་གཞལ་ལས་ཁང་སྣ་དོ་རྩེ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཆོན་
རྣམས་ཀྱང་ཨོ་ཡིག་སྣ་དོ་རྩེ་རང་བཞིན་ཡིན་པས། དེས་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་གསུམ་རྣམས་པར་བྱས་པ་ལ་ཨོ་ཡིག་ཡི་སྟེས་ལས་སྒྲིས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་པདྨ་ཉིམ་བཞི་པོ་རྣམས་སྣ་བྱ་བ་དང་ཉིམ་དག་གི་གདུན་
རྣམས་ནི། ལོ་གཅིག་གི་ཉི་ཤུ་གཉིས་དང་གནམ་སྟོང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐབས་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའོ། གདུན་དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ། ལ་སོགས་དབྱངས་དང་ག་སོགས་གསལ་བྱེད་རྣམས་སྟོང་པར་ཞེས་ཐོག་ལོ་རྣམ་

བཅད་དང་བཅས་པ་དག་དང་། གླིང་བུ་ལྟེ་གླིང་གསུམ་གླིང་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་མ་ལུ་ནི་སྐྱ་གདངས་རགས་པར་བརྟེན་ཏུ་མེད་པས་ན་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་པ་རྒྱ་
 དའི་རང་བཞིན་གྱི་ལེ་ལོའི་སྟོང་ཏུ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ཡང་བྲུ་ནི་སྐྱ་ཅན་གསུམ་དང་། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བར་
 འབྱུང་རོ། །དེས་ན་སྐྱ་གསུང་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ནི་གྱི་ལེ་ལོ་སྐྱ་གསུང་དང་ལྟན་ཅིག་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ས་པོན་གྱི་
 ཡི་གེ་དའི་ནང་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་ས་པོན་གསུངས་པ། སྟོང་པ་ལྷ་ལས་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་གསུངས་ཏུ་བརྟེན་པ་འབྱུང་བ་ནི། འདི་ལྟར་གཞོམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོང་པ་རྗེས་སུ་རོ་དང་། གར་ཏུ་
 ལ་ཐུང་དང་རུབ་ཏུ་ལ་ཡིག་སྟེ་དེ་ལྟར་གཉིས་དང་ལྟེན་ཡན་ལག་ཏུ་རྣམ་པར་བཅད་པ་གྱི་ལེ་ལོ་གཉིས་དང་། དཔུས་སུ་དབྱུངས་དང་བུ་ལ་བ་མཆོག་ཅེས་པ་གཞོམ་ཏུ་མེད་པའི་ཏ་ཡིག་དབྱུངས་མེད་པས་བརྟེན་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་
 ལས་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་རྟོ་རྟེན་ནི། ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་དེ་དག་སྐྱ་གསུང་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་གནས་ཞེས་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་འབྱུང་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ལེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་དག་ནི་བཞི་པའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ།

༡༡། །དེ་རྒྱལ་ས་དེ་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་རི་ལྷ་ར་ན་དང་པོར་སྐྱོད་རྗེའི་སྤྲལ་ས་འབྱུང་བ་བརྗོད་པ་མཛུགས་ནས་ཡང་དང་པོར་ང་ལྟོ་དང་། དེ་ནས་ཨ་ཡིག་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྒྱལ་བཅད་
བཞག་ལ། ང་ལྟོ་མཐར་ཨུ་རིང་པོ་བཞག་པས་ང་ལྟོ་མ་ཡིག་དུ་སོང་ཞིང་མ་ཡིག་པ་ལྟོ་ལྷ་བྱུང་བས་རྒྱལ་བཅད་ཨུར་བསྐྱར་ལ། ཕྱི་ན་ནས་ཨ་ཡིག་སྐྱ་མ་དང་ཕྱི་མ་ཨུ་དག་གིས་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པ་ཨོ་ཡིག་གོ། །དེ་ནས་མ་པ་
ལྟོ་ལྷ་བྱུང་ས་ལ་དྲངས་པ་ལ་སྐྱ་རིག་པའི་དེས་ཚོག་གི་མཚན་ཉིད་ལས། ཡི་གེ་ཉམས་པ་འཕམ་དབྱི་བ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལྷ་ར་མའི་དབྱུངས་ལྷ་ལ་ནས་དབྱི་བར་བྱས་ཤིང་མ་རྗེས་སུ་ང་ལྟོ་བྱས་པས། ཨ་ཨུ་མ་སྐྱོ་ཡོན་ཏན་
གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཨོ་ཡིག་ནི་སྐྱོད་རྗེའོ། །འདིར་སྐྱ་ཕྱི་འི་ཨ་ཡིག་གཉིས་ལྷན་ཅིག་རིང་པོ་བྱས་ནས་མཐར་རྒྱལ་བཅད་ཕྱིན་པ། ཨ་ཨུ་དང་རྒྱལ་བཅད་བཅས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཨུ་གསུམ་རྗེའོ། །འདིར་སྐྱོན་དུ་
ཏུ་ཡིག་དབྱུངས་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཨ་བྱུང་དང་། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བཅད་དང་། དེ་ནས་ཨུ་རིང་པོ་བཞག་ལ། སྐར་བཞིན་རྒྱལ་བཅད་ཨུར་བསྐྱར་ཞིང་ཐོག་ཐའི་ཨ་ཡིག་དབྱི་བར་བྱས་པས་ཏུ་ཡིག་སྐྱོ། ཏུ་ཨུ་
མ་ཞེས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་བརྗོད་པ་སྐྱོན་དུ་ཏུ་ཡིག་དབྱུངས་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཨ་བྱུང་དང་། རྒྱལ་བཅད་དང་ང་ལྟོ་དང་། ཨུ་རིང་རྒྱལ་ས་བཤོད་ལ། རྒྱལ་བཅད་ཨུར་བསྐྱར།

五、

[illegible]

3

༡༡། །དབྱེ་བ་ས་པོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་རྩོམ་ཞེས་གྱི་མཆན་མ་དགོད་པའོ། །རགས་པའི་དབྱེ་བ་ཕུག་མཆན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལྟེན་གཟུགས་དགོད་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་གཙོ་བོར་ས་པོན་དགོད་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པའི་བདུག་པོའི་གདན་གྱི་པར་སྒྲུབ་ཆོག་མཁན་མདོག་སྟེ་ལྷུང་གྱུ་ལ། བྱི་རོལ་དུ་གནམ་སྟོང་གི་མཐར་གཟུང་འཛིན་གྱི་དུས་སུ་བྱེ་ཞི་བུ་ཅན་རྣམས་སྟོང་བ་དང་། བར་དུ་རྩེ་རྒྱུང་དུ་མའི་རྩ་དང་ལྷན་པ་སྟེར་གའི་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ། རྒྱ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་དུས་གྱི་མི་སྟེ་སྒྲུག་ཅན་གྱི་གདན་སུམ་བཅུགས་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ས་པོན་རྩི་ཡིག་བྱང་དུ་རྒྱལ་ཆོན་སྟོན་པོས་བྱི་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཡང་ན་དེ་ཡོངས་སུ་རྩོམ་ཞེས་སྟོན་པོ་ཕྱེ་གསུམ་པ་བྱི་བར་བྱ་ལ། སྒྲས་པའམ། གསང་བའི་དུལ་ཆོན་གྱི་དབྱེ་ལ་འཁོར་ལ་འཛིན་ཏེན་པས་སྟོང་པ་སྟོང་བའི་སྟེང་དུ་ལྟེན་གཟུགས་ཁ་སྟོར་ཅན་ལྟ་བུ་སྟེན་གསུམ་བྱི་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་པར་ལྟེན་འདབ་མ་ལ་རུས་མ་རྣམས་གྱི་ས་པོན་མི། སྟོགས་གྱི་འདུ་བ་མ་རྣམས་ལ་ཨ་ཞེས་སྟེང་པ་དབྱངས་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་སྟེ། ཤར་དུ་ཨ། ལྟོར་ཨ། བྱང་དུ་ཨ། ལུ་ལ་དུ་ཨ་ཡིག་འགོད་པའམ། ཡང་ན་ཕུག་མཆན་འབྲིན་སྟོན་སྟོང་དང་མར་མེ་སྟེན་གསུམ་གྱི་དང་པོའི་ཕུག་མཆན་གང་ཡིན་འགོད་པར་བྱའོ། །སྟོགས་བྲལ་མཆོམས་བཞིའི་འདབ་མ་ལ་ཡང་དུ་སྟེན་གསུམ་སྟོང་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས། ཤར་ལྟོར་ཏ། ལྟོ་ལུ་ལ་དུ་ཏ། བྱང་ཤར་དུ་ཏ། ལུ་ལ་བྱང་དུ་ཏའོ། ཡང་ན་སོ་སོའི་མདོག་མཆུངས་རྩེ་

2000

ཡལ་པོ། །དབང་ལྷན་དང་བདེན་བྱལ་གྱི་ལུས་རལ་མཆོམས་དྲང་། རྩེ་མོ་ཅན་མེ་དྲང་རྩུང་དུ་རིམ་བཞིན་སྐྱུ་དྲང་གསུང་དྲང་ཕྱགས་དྲང་ཆགས་པ་ཡེ་གེས་རྩོ་རྩོ་ཡི་ས་པོན་དག་སྟེ། མོ་ལུ་རྩོ་རྩོ་ཡམ། ཡང་ན་དྲང་དྲང་གཞི་ནོར་བུ་
དཔག་བསམ་གྱི་གིང་གྱི་འོ། །དེ་རྒྱལ་ས་སྟེང་པོ་འེ་པདྨ་ལའོ། །དེ་ནས་འཕར་མ་གཉིས་པ་ལ། ཉི་ཡིག་ལ་སྟགས་པ་ལུམ་པ་རྒྱལ་ས་གྱི་ས་པོན་བརྩུ་དུ་འབྱུང་དེ། ཉི་རྩེ་ཞེས་པ་དྲག་གི་ས་མཐའ་ནི་གར་རུབ་གྱི་སྟོ་འདྲིར་རོ་ཞེས།
གར་གྱི་ལྷའི་པདྨའི་བྱང་དག་སྟོ་སྟེ་གཡོན་དང་གཡས་སུ། ཉི་རྩེ་ཡམ་ཡང་ན་ལུམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་སྟོར་རྩུ་རྩུ། ལུབ་རྩུ་རྩུ་རྩུ། བྱང་རྩུ་རྩུ་རྩུ། ཉི་རྩེ་ནི་རྩུ་དང་འོག་རྩུ་ཡིན་ཡང་གྱི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། གར་དང་རུབ་གྱི་
སྟོར་ཁོ་པོ་འེ་མཆོན་མའི་སྟེང་འོག་རྩུ་འགོ་དེ་དོ། །དེ་རྒྱལ་ས་ས་པོན་ནམ་ཡང་ན་ལུམ་པ་དངོས་གྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷའི་ས་པོན་དགོད་པ་གསུངས་དེ་གར་གྱི་རྩུ་སྟེ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་འདུ་བྱེད་དོན་གྱུ་བ་གྱི་ཞི་ཡིག་གམ་
རལ་གྱི་འོ། །རྩེ་མོ་ཅན་མེ་ཡི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་པདྨ་ལ་གནས་སྐྱེད་གྱིལ་ལ་རྩུང་ཁམས་སྟོ་ལ་མའི་ཞི་ཡིག་རིང་པོ་ཉིད་དེ་ཡང་ན་རལ་གྱི་འམ་ལྟུང་ལའོ། །དེ་བཞིན་ཕྱག་མཆོན་ཅི་རིགས་སུ་གེས་པར་བྱ་ལ། འདྲིར་ས་པོན་དགོད་པ་
གཙོ་བོར་གསུངས་པ། གསུན་རྩོ་དང་རྩུ་མོན་གྱི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་ནི་རོ་ཡིག་བྱང་རིང་དག་སྟེ། ཆོར་བ་དང་མེ་ཁམས་དག་པ་རིན་འབྱུང་དང་གོས་དགར་མའི་ས་པོན་ནོ། །ནོར་སྟེན་དང་འཕྱོག་བྱེད་དུ་གནས་སྐྱུང་དུ་རིང་པོ་འེ་ལུ་

5

༡༡། ཡིག་དྲག་ནི་འདྲ་ཤིས་དང་རྒྱ་ཁམས་དག་པ་འོད་དཔག་མེད་དང་མ་མ་གྱི་རི་ས་ཐོན་ནོ། ཁྱུ་དྲང་རྒྱུ་གི་ཐུར་དག་རྩ་ཡང་པར་ལ་གནས་པ་འི་ཐུང་རྩ་དང་རིང་པོ་དག་གི་ཡི་ཡིག་སྟེ། གཟུགས་ཐུང་དང་ས་
ཁམས་དག་པ་རྒྱུ་པར་ཐུང་མཛད་དང་ཐུན་མའི་ས་ཐོན་ནོ། འདྲེ་ཐུར་ཐུང་པོ་དང་འཐུང་པ་འི་ཁམས་དག་པ་འི་ལྷ་བདེ་ག་ཤེས་ལ་བ་ཡུམ་གྱི་ས་ཐོན་བཀོད་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཤིས་དང་རྒྱུ་མ་ཁའི་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་གཅིག་རྩ་སྒྲུར་བ་
གཙོ་བོ་ཡང་ཡུམ་གྱི་མཚན་མ་ནི་དཔུས་སུ་འོ། ས་ཐོན་དེ་རྒྱུ་ས་གྱི་ཁ་དོག་ནི། ཤར་དང་ཤར་ལྟོ་འི་རྒྱུ་ས་ནག་པོ། ལྟོ་དང་ལྟོ་རྩ་བ་གྱི་དམར་པོ་དག་དྲང་། ཐུང་དང་ཐུང་ཤར་གྱི་དག་པ་པོ། རྩ་བ་དང་རྩ་བ་ཐུང་གི་གསེར་མཚན་
དྲང་མཚན་ས་པ་སེར་པོ་སྟེ། གཙོ་བོ་འི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བ་དྲག་གི་ས་དགོད་པར་བྱའོ། འདྲེ་རྒྱུ་འཕར་མ་གསུམ་པ་ལ་དབང་པོ་དྲག་དང་ཡུལ་དྲག་རྒྱུ་པར་དག་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྒྱུ་ས་ཐོན་གསུངས་པ། ཤར་གྱི་སྒྲོ་ཡི་ལྟོ་དྲང་
མེ་ཡི་པར་ལ་གནས་ཞེ་ཡིག་ཐུང་དང་རིང་པོ་དག་ནི་ཐུང་དང་རིག་ཐུང་དག་པ་རྒྱུ་སྟེ་དང་རིག་ཐུང་པོ་རྟོ་རྟོ་མའི་ས་ཐོན་དེ་ཐུ་མ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འོ། འདྲེ་བཞིན་ཞུར་ཡིག་ཐུང་རིང་ཐུང་ནི་གསེན་རྟོ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་ཐུགས་དག་རྩ་
གནས་དེ་ཡིག་དང་རོ་དག་པས་ས་སྟེ་དང་རོ་རྟོ་རྟོ་མའི་ས་ཐོན་ནོ། རྩ་བ་དང་རྩ་བ་གི་ཐུགས་དག་རྩ་ལ་ཡིག་ཐུང་རིང་ཐུང་ནི་ལུས་དབང་དང་དེ་དག་པ་སྒྲིབ་སེལ་དང་དེ་རྟོ་རྟོ་མའི་ས་ཐོན་དག་གོ། ཞོ་དང་ཞོ་ནི་གནོད་

[illegible]

ལྷ། ཁྱིཾ་རྩྭ་རྩྭ་དབྱེ་བ་དག་གིས་སྒྲེ་བའོཤ། ཡང་ན་རང་རང་གི་གདན་གྱི་པདྨ་རྩེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟླ་བ་དང་ཐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉི་མ་དྲག་གུང་གདན་དུ་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་ས་དང་མེ་ལྷུང་གྱི་སྒྲེ་དང་གསུང་ཡིན་ལ། རྩྭ་རྩྭ་དང་ཡབ་གྱི་སྒྲེ་དང་གསུང་ཡིན་པས་སྒྲེ་གསུང་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གཡས་ཏེ་སྒྲེ་དྲར་རྒྱབ་རྒྱབ་དུ་གདན་ཉི་མར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ཡི་བདྲག་པོ་གར་དང་། རྩྭ་ཡི་ལྷུང་པོ་ལྷུང་དང་། རྩྭ་ཡི་སྒྲེ་པོ་ལྷུང་དང་། ཡང་ཟླ་བའི་གདན་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གདན་གྱི་འདམ་ང་བཤད་པའོ། །ཕྱག་མཆོན་འགོད་ན་གར་དང་མེའི་ལྷ་རྩྭས་གྱི་རལ་གྱི། རྩྭ་དང་བདེན་བྲལ་བ་རྩྭས་གྱི་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་དང་དབང་ལྷན་བ་རྩྭས་གྱི་པདྨ་དང་། རྒྱབ་དྲོད་ལྷུང་གི་ལྷ་རྩྭས་གྱི་འཕྲོ་ལོ་དང་། རྩྭ་དང་འོག་གི་ལྷ་རྩྭས་གྱི་རྩོ་རྩོའོ། ཡང་ན་ལུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སྒྲེ་མའི་རྒྱད་མངས། རེག་བྱའི་གོས། གཟུགས་གྱི་མེ་ལོང་། རྩོའི་ཞལ་ཟས་གྱི་སྒྲོད། དྲིའི་དྲུང་ཆོས་དང་། ཆོས་ཁམས་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་གི་དབང་པོའི་རལ་གྱི་དང་། ལག་དབང་གི་དཔྱུག་ལ། རྒྱང་པའི་དབང་པོའི་པདྨ། དཤང་ལམ་དབང་པོའི་ཐོབ་སྒྲེ་སྒྲེང་པོའི་དཀྱིལ་འཕྲོར་གྱི་མཆོན་མ་དགོད་པའོ། །དེ་ནས་གདན་གྱི་པདྨའི་ས་པོན་རྩྭས་གསུངས་པ། ཐེག་ལེའི་རྩྭ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ། ཨོཾ་ཨཱཾ་ ཨཱཱཱཾ་ཞེས་འདི་བཞི་པོ་དག་གིས་རྩྭ་པར་སྒྲེ་བ་གང་ཞིག་དེས་པར་པདྨ་ཉེར་བཞི་པོའི་རྩ་བ་སོགས་ལ་གནས་པའོཤ་བའོད་པའི་ག་སོགས་སྒྲེ་བ་དྲག་པོ་ཡི་ཡི་གི་ཡང་ལྷའི་

རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུ་སྟོ་སྟོའི་གདན་གྱི་པདྨ་ལ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། པདྨ་འི་རྩ་པ་དང་སྟོང་ལུ་དང་འདྲ་པ་མ་དྲར་ནི་གི་སར་དང་སྟེ་པ་དྲག་ལ་རིམ་པས་ཡོད་ས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་ཁམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཕྲུང་བ་
 ལྟར་སྟེ་བའི་རྩ་བའི་ཁམས་ལུག་རྟོར་གྱི་པདྨ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལུ་སྟེ། རྩ་བ་ལ་ནམ་མཁའི་ས་ཡི་ས་པོ་ན་གོ། སྟོང་ལུ་ལ་ནམ་མཁའི་རྩ་པོ། འདྲ་མའ་ནམ་མཁའི་མེ་གོ། གི་སར་ལ་མཁའི་རྩུང་། སྟོ། རྟེ་
 བར་ནམ་མཁའི་ཡི་ས་པོ་ན། རྟོ། བེས་བཀོད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཁམས་ལ་གུ་ལུ་གུ་ལུ་དྲ། བེས་དང་། ཡིད་དབང་གི། སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་བེས་དང་། ལྟའི་སྟེ་སྟེ་ རྟོ་ བེས་དང་ཡི་གེ་ལུ་པོ་འདི་དག་ཡོད་ས་སུ་
 ལྟར་པ་ལས་པདྨ་འོ། །དེ་བཞིན་འདྲ་བྱེད་དོན་གྱི་གདན་གྱི་པདྨ་ལ། ཅན་རྟོ་ཅ། བེས་དང་། ལྟའི་ཅན་རྟོ་ཅ། བེས་དང་། ལྟར་གི་ཁམས་ཀྱི་ཅན་སྟགས་རིང་པོ་ལ། རིག་བྱའི་ཅན་སྟགས་རྩམ་བཅད་ཅན་ལ། ཆོར་
 བའི་ཅན་སྟགས་ཅན་སྟེ་ལྟར་ཅ། རིག་གི་ཅན་སྟགས་ཅིག་ལེ་ཅན། མེ་ཁམས་ཀྱི་ལུ་སྟེ་རིང་པོ་རྟོ་རྟོ་མའི་ཅན་སྟེ་རྩམ་བཅད་ཅན། འདྲ་གིས་ཀྱི་པ་སྟེ་ལྟར་ཅ། ལྟའི་པོ་སྟགས་ཅིག་ལེ་ཅན་ལ། རྩམ་ཁམས་ཀྱི་ལུ་སྟེ་རིང་པོ་
 གཟུགས་རྟོ་རྟོ་མའི་པོ་སྟགས་རྩམ་བཅད་ཅན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ལུ་སྟེ་ལྟར་ཅ། ལུས་དབང་གི་ལྟོ་སྟགས་རྩམ་བཅད་ཅན་ལ། མའི་ཁམས་ཀྱི་ལུ་སྟེ་རིང་པོ་ ལྟའི་ལྟོ་སྟགས་རྩམ་བཅད་ཅན། དག་དབང་གི་ཅན་སྟེ་ལྟར་ཅ།

མཐོང་པ་ལྟར།

ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་བརྒྱུ་མཉམ་སྡེ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་རྒྱུ་སྤྱོད། །ཞེས་གར་གྱི་སྒྲེགས་ལུ་ལ་རྟ་བཙམས་ཀྱི་ག་བའི་བྱང་དུ་རྟེ་མའི་ ཆ་དང་། ལྟོར་སྒྲེང་བ་མ་འཛོམས། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟོར་སྒྲེས་མའི་ལ་སྒྲེ་བརྟེགས་མ་བྱང་དུ་དང་། མར་མེ་
མའི་ལ་སྒྲེ་བརྟེགས་མ་རིང་པོའོ། །རྒྱལ་དུ་སྒྲེག་མའི་ལ་སྒྲེ་བརྟེགས་མ་བྱང་དུ་དང་། བཞད་མའི་ལ་སྒྲེ་རིང་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེགས་ ལྟོ་ལོན་བར་འདྲ་ལ། བྱང་དུ་བདུད་རྟེ་མའི་བ་སྒྲེ་བྱང་དུ་དང་། མ་ཉམས་
པའི་འབྲས་ལུ་མའི་བ་སྒྲེ་རིང་པོའོ། །གར་སྒྲེའི་རྟ་བཙམས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་གར་མའི་ག་སྒྲེ་བྱང་དུ། རྒྱལ་སྒྲེའི་རྟ་བཙམས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་སྤེལ་སྒྲུན་མའི་ག་སྒྲེ་རིང་པོ། བྱང་སྒྲེའི་རྟ་བཙམས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་སྤེལ་མའི་ས་སྒྲེ་བརྟེགས་པ་བྱང་དུ། ལྟོ་སྒྲེའི་རྟ་
བཙམས་ཀྱི་འདོད་མའི་ས་སྒྲེ་བརྟེགས་པ་རིང་པོའོ། །ཡང་ན་འདི་དག་གི་མཚན་མ་རྟེ་ཆབ་ཀྱི་དུང་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེང་བ་དང་། ལྟོས་སྒྲོད་དང་མར་མེ་དང་དབུ་རྒྱན་དང་དོ་གལ་དང་འབྲས་བྱང་དང་། ཞལ་ཐས་ཀྱི་སྒྲོད་དང་གོས་
དང་། རྟ་དང་རྟོ་རྟེ་དང་བརྒྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་མཉམ་སྡེ་ལྟར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་འདོད་མ་དང་སྒྲེར་འདོད་མ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་པོན་གསུངས་པ། འདིར་སྒྲེ་རོ་ལ་དུ་རྟེ་གསུང་དང་སྒྲུ་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲེགས་ལུ་ལ་ནི། ཐེག་ལེ་དང་ལ་སྒྲེགས་པའི་
སྒྲེས་ཆོག་དུག་གམ་རྒྱུ་བཅད་ཀྱིས་སྒྲེ་བས་སྤེལ་འགྱུར་ནི་མ་སྤེལ་ཞེས་ས་པོན་སྤེལ་ཅུ་ཅུ་དུག་གིས་གསུང་དང་སྒྲེའི་ཁ་སྒྲེར་རམ་འདོད་སྤེལ་གྱི་སྒྲེགས་སྤེ་དུག་ལ་དེ་བཞིན་ནི་དུ་འདོད་མ་སྒྲེགས་ཀྱི་གནས་སྤེ་བཀོད་བར་བྱ་སྒྲེ།

ལྷ་མོ་དུ་མཆོད།

རུ་དང་རིང་བའི་རྟ་ཡིག་དང་དེས་མཆོད་ནས་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱམ་བཅད་ཅན་བཅས་བཞེས་ཐུ་བའི་རྟ་ཡིག་དག་ནི་ལྷ་དྲང་ནོར་སྒྲིན་རུབ་དྲང་ལྷོ་རུ་ཅོ་རུ་ཅི་ག་སྟགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། རུབ་འདུག་མ་སྟགས་དག་གི་རྟ་ཡིག་ལ་
སྟགས་བཞི་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐུ་བ་མེ་དྲང་འཕྲོག་ཐུད་དེ་དབང་ལྡན་དང་། རུབ་དྲང་ལྷ་མོན་རུ་སོ་སོའི་བརྒྱའི་སྒྲིང་རུ་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རང་རང་གི་གདན་སོ་སོའི་སྒྲིང་རུ་ས་བོན་གྱི་བ་ཡིན་ནོ། །ཤར་རུ་ཅོ་རུ་གའི་རྟ་
ཐུང་རུ་དུག་མོའི་རྟ་། ལྷོར་ལག་མོའི་རྟ་། རུབ་རུ་དབང་མོའི་རྟ་། །མེར་ལུབ་འདུག་མའི་རྟ་། དབང་ལྡན་རུ་དཔལ་ཆེན་མོའི་རྟ་། རུབ་རུ་ཆངས་མའི་རྟ་། བདེན་བྲལ་རུ་གཞོན་རུ་མའི་རྟ་། །འདི་རྒྱམས་ལ་ཉི་ལྔའི་གདན་མེད་དེ་
ལྷ་མོན་གྱི་རིགས་སོ། །དེ་ནས་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་རེ་བཞིའི་ས་བོན་གསུངས་པ། རྟ་ལ་སྟགས་པ་བརྒྱད་དྲང་གི་ལ་སྟགས་པ་ཡི་གུངས་བརྒྱད་ནི། གཙོ་མོའི་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་གནས་པ་ནི་ཐུང་རུ་གཙོ་མོའི་མདུན་དང་
རིང་པོ་རྒྱལ་རུ་གནས་ལ། གནན་ལྷག་མ་རྒྱམས་སོ་སོའི་རང་རང་གི་ཕྱོག་ས་སུ། ལ་སྟགས་ཐུང་བ་དུག་དྲང་རིང་བ་དུག་རྒྱམས་རིམ་པས་ལྷའི་པད་འདབ་ཤར་དང་། མེ་ཡི་བརྒྱ་དག་ལ་རིམ་པ་ཡིས་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་
གསུན་ཆེ་དང་། ལྷ་མོན་གྱི་བརྒྱའི་འདབ་མར་ཐུང་རུ་རིང་པོས་རབ་རུ་དུ་ཐུ་བས་སྟགས་རྟེ། གཞོད་སྒྲིན་དང་དུག་པོར་མ་ལ་སྟགས་དང་། རུ་གཏེར་དྲང་བཅས་པ་རུབ་དྲང་རུང་གི་པད་འདབ་རྒྱམས་ལ་ལ་ལ་ལ་སྟགས་པས་

མཛེས་པ་གྲུ་

གཞོན་ཀུ་མའི་མདུན་དུ་བཞུད་ཀྱི། རྒྱལ་དུ་རིན་ཆེན་གྱིང་བ་མའི་ཀྱི། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཡན་ལག་མེད་མའི་དུ། གཞོན་ཀུ་མའི་དུ། རིང་གས་བདག་འགྲོ་མའི་ཀྱི། མིག་བཟང་མའི་དུ། རུལ་བ་མའི་ཀྱི། བཟང་མའི་རེ་ལོ།
གཞོན་ཀུ་དུ་དག་མའི་མདུན་དུ་གོ་རྒྱུ་ཀྱི། རྒྱལ་དུ་ཉོ་དུ་ལའི་དུ། དེ་ནས་ལ་སྐྱེས་ཀྱི། གོ་ག་མའི་ལ། རྒྱལ་མའི་ལ། མཆོག་དུ་མཁུ་གས་མའི་ལ། མཆོན་ཉིད་མའི་ལ། སེར་ལྷ་མའི་ལ། རྒྱལ་མའི་ལོ་ལོ། དུག་པོར་དབལ་
ཆེན་མའི་མདུན་དུ། དབལ་དགར་མའི་ལ། རྒྱལ་དུ་འཛིན་མའི་ལ། དེ་ནས་ལྷ་བའི་རི་མོ་ལོ་ལ། རི་པོར་འཛིན་ལམ་མའི་ལ། དང་བའི་མདོག་མའི་ལ། བཞུད་དབང་མའི་ལ། ལྷ་ར་མིག་མའི་ལ། དེ་མེད་རི་པོར་འཛིན་མའི་ལོ་ལོ།
ཀུ་བདག་རྒྱལ་དུ་དབང་མའི་མདུན་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ། རྒྱལ་དུ་ལྷ་ཆོག་ས་རི་མོ་ལོ་ལོ། དེ་ནས་ལ་སྐྱེས་ཀྱི། རྒྱུ་ལྷ་མའི་ལ། མཆོག་གི་གསེར་ལྷ་མའི་ལ། ལྷ་ར་བ་ལོ་ལོ། རམ་ལྷ་ལོ་ལ། རྒྱལ་དུ་མེད་མའི་ལོ། ལྷ་ལ་མའི་
ལོ་ལོ། རྒྱལ་དུ་ཆོངས་མའི་མདུན་དུ་ལྷ་པོར་ལོ་ལོ། རྒྱལ་དུ་དག་གི་དབང་ལྷ་མའི་ལོ། དེ་ནས་ལྷ་སྐྱེས་རིང་པོ་ལོ། བཞུད་མིག་མའི་ལ། ཀུ་ལྷ་མཆོན་མའི་ལོ། ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ།
ལོ་ལོ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལག་མོ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་དུ་ལྷ་པོར་མཆོན་མ་དང་། གཞོན་ཀུ་མ་སྐྱེས་པ་གྲུ། དུག་མོ་སྐྱེས་པ་ཆེ་གསུམ། དབལ་མོ་སྐྱེས་པ་བཞུད་ལམ་ལོ། དབང་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ཆོངས་མ་

ལྷ་ལྷ་

[illegible]

ॐ। सुद सुष्टे। दद यं ठ व स य सु म वि द। भे व य द्दि तं। मे भू य य सु म भि रे। कु भू द भू य रे के स य नू स य स सु म सु भे। भे व म द्दि ठ के ग र्द द सु ग य य सु म भि रे। दे व वि क य य क दे सु द द म
 द य द भू क सु य द य भे म द सु म दे। दे य द सु द सु क म स कु ग दे म द य यं कु भू द म के। मे द य रे द सु य य स के ग स भि य द य यं द य यी रे वि स। सु द सु य भे सु द सु य ग स भू य म स य स के यं व वि क भू य क म स य म
 द य य रे के सं भू भे। द सु य सु यी यं के। कु भू कु म के य य सु म भि रे। य भे य ग स य सु द मे यं के सु म भू रे के स भू भे। यी म ग वि स के ग स य द य य य सु म भि स यं क भे व य रे। य कु यि क द य द यं द म के क र स य
 द य यी स कु म य ठ स सु द सु सु द सु द म मे यं यी द यी भे य रे। वि स कु य सु य भू म भू य रे के स भू क म स द भे य ग स य भू य क स य स दे। भे व म द्दि तं। भू म द म द य द यं य कु यि क भि रे। सु द सु द स य स भू क सु य
 भू य रे के स भू क म स दे। उं भू द यी स यं क द्दि कः भे व य क र स य य य सु म भि रे। सु म भि भू यी य यं क क म सु द सु य भू रे द य म म भू यी क द य यी वि स सु य य सु य यी ग भे सु द सु द य सु म य भे। य कु यी भू य रे के स
 क म य म द य य द द। उं भू द यी स यं क भि यी भे व य रे। भूं सु य यी क भे द य यी स ग स य स मे यं यं द सु म दे। द यं यी भू य क म य म द य य रे के स सु म भू रे यी द द सु य सु रे। भू यी यी य द य यं सु द सु य द म के।

རུབ་རྩ་ཡང་། རྒྱལ་ས་ཀྱི་བདག་པོ་དུག་པོ་དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། འོ་ར་ལྷོ་ན་མ་འོ་ར་གྱི་བདག་པོ་རྩམ་བྱ་ལ་ཡི་རིམ་བཞིན་ཕུང་དྲང་རིང་བ་ཡི་ས་སྒྲེར་འབྱར་བ་ཉིད་རྟོ་རྒྱལ་པོ་གྱེ། ཞེས་པ། ས་སྒྲེ་ཕུང་དུ་རྒྱལ་སྔགས་པ་
 ལུམ་ཚུ་མགོ་ཡི་བླ་བའི་ཆེས་ཉེ་མི་སྟེ་བ་ལའོ། རུབ་གྱི་སྒྲོའི་ལྟོ་ར་བརྒྱ་ལ། གཞོད་ལྷོ་ན་གྱི་སྤྱ་ལ་སྔགས་པ་རིང་པོ་ལུམ་ཚུ་སྟེ་རྒྱལ་གྱི་བླ་བ་རྩམ་པར་དག་པ་ཡིས་ཉ་སྟོང་གི་རྩི་དང་རྒྱ་ཞེས་པ་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ལའོ། །དེ་ལྟར་བླ་བ་
 གཉིས་རེ་དུས་གཅིག་ཡིན་པས་དབྱིད་དང་སྟོ་ག་དང་དབྱར་དང་སྟོན་དང་དགུན་སྟོད་དང་དགུན་སྟོད་དང་དགུན་སྟོད་དུས་དུག་ནི་རིམ་བཞིན། རྒྱང་དང་མེ་དང་རྒྱ་དང་ས་དང་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་རྣམས་སོ། །ཆེས་ལུམ་ཚུས་
 དབྱེ་བས་དགྱིལ་ལོའི་ལྟེ་གསལ་བྱེད་རེ་རེ་ལ། དབྱངས་དུག་གིས་སྟེ་བས་སྒྱུ་དགྱིལ་ལ་ཆེས་ལྷ་ལུམ་བརྒྱ་དུག་ཚུའི་ས་པོན་དགོད་པའོ། ཡང་ན་གཙོ་བོའི་མཆོན་མས་དབྱེ་བས་འདབ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཆོན་མ་བཀོད་
 གྱུར་ཆོག་སྟེ། བདེན་བྲལ་ལ་སྔགས་པ་རིམ་བཞིན་རལ་གྱི་དང་སྟོན་གིང་དང་། ཤག་ཉི་དང་མདུང་དང་ཞགས་པ་དང་དག་སྟེ་དང་རྩི་དང་ཁབ་དང་ལོའི་པོ་དང་དབྱུག་པ་དང་ཕྱེ་གསལ་དང་བེ་ཅོན་མོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་མིན་ལ་
 སྔགས་པ་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ལུམ་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་གྱི་རང་རང་གི་ས་པོན་དུ་འབྱར་བ་གཉིས་ནི་ལྷོ་གསལ་གྱི་འདྲ་བ་མ་ལ་འགོད་པ་མིན་ཉེ་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་མོ། །དེ་གང་ཞེན། རང་རང་གི་སྟེ་བའི་ཡི་གེ་ལུམ་བརྒྱ་པོ་དེའི་

५३

ལྷ། །མཐའ་མ་གནམ་སྟོང་གི་ཡི་གེ་ནི་ཡབ་དང་དབུས་ཉི་ཡི་ཡི་གེ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་དབུས་སུ་འོ། །འདྲ་བ་མ་བཟང་པོ་ནི་སྤྱ་རྩ་བ་ཀྱང་ལ་ཡང་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དབང་གིས་རང་རང་སྟེ་བ་
དྲག་གི་ཡི་གེ་རིང་ལུང་རྒྱུས་འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གིང་རྩ་ལ་གནམ་པའི་སྒོ་སྟོང་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་གསུངས་པ། ཡུ་རུ་སྒུ་ལུ་རྩི་རྩུ་ རུག་ཀྱང་དེས་པར་སྒོ་སྟོང་སོ་སོའི་གིང་རྩ་དག་ལ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ།
སྟོང་རྩ་རྩ་བ་ཞེས་པ་འོག་དང་ལུ་སྟེ་གར་སོགས་སུ་འོ། །ཞེས་པ་ནི་གར་སྒོར་ལུ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་ལུ་ དབུག་སྟོན་གྱི་ཡི། ལྟོ་སྟོར་ཚུན་རྩའི་སྟུ་ འོད་རྒྱལ་གྱི་རི། རུང་སྒོར་ཁྱོ་གཉིར་ཅན་གྱི་རྩུ་ མི་གཡོ་བའི་མི། རུབ་རྩ་
དོ་རྩེ་ལུགས་སྟོག་མའི་ལུ་ སྟོངས་པོ་ཆེའི་ཡི། སྟོང་གི་ནམ་མཐའ་དག་པས་གར་སྒོའི་མདུན་རྩ་སྟོན་མོའི་རྩུ་ གཙུག་ཏོར་གྱི་རྩི། ས་འོག་དག་པས་རུབ་སྒོའི་མདུན་རྩ་དུག་སྟོན་མའི་རྩ། གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོའི་རྩའོ། །ཡང་ན་
མཚན་མ་བཀོད་ན་དབུག་པ་དང་། མདའ་དང་། གདུན་གིང་དང་། བེ་ཅོན་དང་། རོ་རྩེ་དང་རྩེ་གསུམ་པའོ། །གིང་རྩ་ལག་པ་དང་རྩ་དང་གྲང་པོ་ཆེ་དང་། ཨ་ནི་ལ་ཞེས་པ་རྩུང་གི་མིང་སྟེ་རྩུང་དང་མཚུངས་པའི་མཐའ་ལྗིང་དང་།
རྒྱང་པ་བཀྱང་པ་ནི་སེང་གི་གར་སྟེ་སོག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟོང་ན་གསོག་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས་འགོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་རྒྱང་པ་དང་མཚུངས་པའི་སྟེར་རྒྱང་པ་བཀྱང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་གིང་རྩའོ། །དེ་ནས་གྱུའི་ས་བོན་

۵۴۰

[illegible]

✓
✓
✓

དང་དང་ནི་མཚན་ཡོན་གྱི་ཚེ་ག་དང་། དེ་བཞིན་བདུད་ནི་གཞིམ་པ་དག་གྱུར་ངོ་། །ཞེས་པ་རྒྱམ་ས་འཆད་འགྱུར་གྱི་རིམ་པས་སོ། །ད་ནི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གར་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་རྒྱམ་ས་བསྐྱུར་བའི་དོན་དུ་བརྟུལ་
 ཞུགས་ཅིར་ལུ་འཆད་འགྱུར་ལུར་ལ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་དེ་ལ་གནས་པར་རྗེས་སུ་གནད་པ་ཡིན་པས་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་ལ་དེས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་ལྟན་པ། ཅུ་ལྟར་བརྟུ་བཞི་དང་བྱལ་བས་དག་པའི་སྒོ་བའི་མ་བཞི་
 རྒྱམ་ས་ནི་སྒོ་རྒྱམ་ས་སུ་སྒོ་ལྟར་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་བརྟོགས་པ་རབ་དུ་དགོད་པར་བྱའོ། །དཔལ་ལྟན་ལུམ་པ་དག་གི་རྩལ་འཁོར་མ་ཞེས་པ་ལུམ་པ་འཛིན་པའི་རྩལ་འཁོར་མ་དམ་ཚེག་དང་སྒོ་མ་པ་ལ་གནས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་
 པ་རྒྱམ་ས་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མི་དྲང་ལྟ་མིན་རྒྱུར་དྲང་དབང་ལྟན་གྱི་ལྟར་དུ་རིམ་པས་བཀོད་པར་བྱས་ནས་སོ། །དབང་བསྐྱུར་དུས་གྱུར་ལུམ་འཛིན་གྱི་རྩལ་འཁོར་མ་ཚད་ལྟན་ལྟར་ན་རབ་ལ་མིན་
 གྱུར་དབང་ཐོབ་ཅིང་ལུ་མ་དང་སྐགས་ལ་མ་གུས་པ་མེད་པ་དེས་པར་དགོས་སོ། །དབང་བསྐྱུར་བའི་དོ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཉིད་དཔལ་ལྟན་ཚེགས་གྱི་དབང་པོར་འགྱུར་དེ། མི་བདུག་ཞེས་བོས་ནས་སྒོ་ལྟར་གི་སྒོ་བ་དཔོན་བཞི་ལ་
 རྟོགས་པའི་ལུ་བ་ནི། སྒོ་བ་མ་བཟང་པོ་ལས་བམས་ཅད་ལ་མ་བས་གིང་དགྱིལ་འཁོར་འབྲི་བ་སོགས་དེ་ཉིད་བརྟུ་ཡོངས་སུ་གེས་པ་དེ་ཉིད་སྒྱིན་སྟེག་དང་དབང་བསྐྱུར་སོགས་གྱི་ལས་རྒྱམ་ས་ལ་ལས་གྱི་དོ་རྗེ་ཅན་དག་རབ་དུ་བྱས་

མཛེས་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

མཐར་ཐུག་པ་ཐུག་སྐྱེལ་ལས་ཐུང་གི་ཆར་འགྱུར་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ལོ་ལྷོ་ཐུང་གི་ཆར་གྱིས་ཞེས་པའི་ངེས་པ་ལས་སོ། །དེའི་ཐུང་གི་ཕ་བའི་པདྨ་མེ་དེའི་ཕྱིར་མྱོང་པའི་པདྨ་འེས་འགྱུར་རོ། །ཁུམ་པ་ལ་ཐུག་ཞེས་པ་ཐུག་
པའི་རོ། །ཁུམ་པོ་དང་མྱོང་པའི་པདྨ་འེས་ཆར་ནི་ཐུག་ཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཐུག་སྐྱེལ་གྱི་ཐུང་ལོ་ཤེས་ལམ་ལོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དེའི་ཐུང་ཁུམ་ཐབ་གི་ཆར་ཐུང་དཔ་ཐུག་ན། ཐུག་སྐྱེལ་
གྱི་མྱོང་པའི་པདྨ་འེས་འགྱུར་གྱི་ཆར་དུ་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཁུམ་པ་ལ་ཐུག་ཞེས་པ་ཐུག་པའི་རོ། །དེའི་ཐུང་ཁུམ་པོའི་ཐབ་ཐུང་གི་ཆར་དང་ཁུམ་ཐབ་གི་ཆར་གི་མྱོང་པའི་པདྨ་འེས་ཆར་ནི་ཐུག་ཅིག་གོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ནས།
ཞེ་ཐབ་ཐུག་པ་དང་ཁུམ་ཐབ་ཐུང་དཔ་འདོད་པ་འདི་འོག་གི་སྐབས་རྒྱལ་སྐབས་ཐུ་འཆར་འགྱུར་གྱུན་དང་མཐུན་པས་འཐད་པར་མཐོང་རོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ནི་ཁུམ་གྱི་ཐབ་འདི་དག་གོང་ལ་སྐབས་པའི་དཔུང་ཐུ་བམོང་
ནམས་གྱི་དོན་དུ་བུའོ། །ཡང་ན་ལས་གྱི་རྗེས་ཐུ་མཐུན་པས་གོང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་བུར་རམ་དུག་པོའི་ཐུར་དེ་དབང་ཐུན་དུ་བུ་བ་དྲང་། གཞན་ཡང་ལས་དང་མཐུན་པ་དག་པོའི་ས་ལ་ཐབ་ཁུམ་པོ་ནི་ཕ་བའི་པདྨ་དག་གི་ཆར་ཐུ་
གང་རམ། ཁུམ་པ་ལ་ཕ་བའི་པདྨ་དག་ནི་ཞེས་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དུ་ལ་ཆོན་གྱི་དེའི་ལམ་ལོ་རྗེ་འབར་པའི་ཕྱི་རོལ་བར་ཐུག་ཞེས་པ་ཐུག་གི་ཆར་ཡོད་པ་དེ་ལ་མྱོན་ཐེག་གི་ཐབ་ཀྱང་ཐུག་ཞེས་པ་ཐུག་། ཐུར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལམ་ལོ་ལོ་

ཐུང་

ལྷ་མ་ཐུག་པའི་དཔུང་གི་གསུམ་པོའི་སྒྲིང་དུ་རྫོང་རྫོང་སྒྲིང་བ་དུག་གུང་མཆུ་ཡི་སྒྲིང་གི་དཔངས་དག་རྩ་ཉི་ཤེས་པར་རབ་དུ་འགྱུར་བ་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་འོ། །ཁ་ཁྱེར་དེ་ནི་དགྱིལ་ལོའོར་ལ་སྒྲུལ་ཐུན་མ་མདའ་ཡབ་གི་བར་རོ། །
ཁ་ཁྱེར་དེའི་སྒྲིང་ལ་ལ་མཐུར་དུ་འཕེལ་འོག་རྩ་བ་དུ་འདྲ་བ་མ་རྒྱུས་དྲང་ཞེས་འདབ་མའི་ཁ་ཁྱེན་དང་མཐེལ་འོག་རྩ་བ་སྒྲིང་གི་ཆད་དོ། །པདྨའི་འདབ་མ་དེའི་སྒྲིང་ལ་དུ་ཐབ་གི་ཕྱོགས་སུ་ས་
སྒྲིག་པའ་གུ་བུའི་རྩལ་པོ་བཀོད་པ་ཕྱོགས་རྒྱུས་གྲུན་རྩ་བའོར་བར་རབ་དུ་བུའོ། །ཁ་ཁྱེར་གྱི་རྫོང་རྫོང་འབར་བ་དེ་ཡི་མཐར་ཉི་དགྱིལ་ལོའོར་ཆེ་རྩུང་གང་ལའང་ཐུག་ཉིས་བཞག་ནས་སྒྲིང་ལ་དུ་དཀར་དམར་ནག་པོའི་རེ་ཐུ་
གསུམ་གྱི་རི་མོ་ཐབ་གི་དཀྱིབས་དང་མཆུངས་པས་བསྐྱོར་ཞིང་རྩུབ་གི་ཕྱོགས་དག་རྩ་བའོར་པར་རེ་ཐུ་གསུམ་གྱི་རབ་ཡི་སྒྲིང་གཅིག་རྩ་བའོར་དུ་འགྱུར་དེ་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་སྒྲིང་བཞིན་དུ་བརྒྱད་ཆའི་སྒྲིང་བཅས་དང་བཅས་པ་བུའོ། །
རྩལ་པའི་ཐབ་ནི་ཐུ་བཞི་བརྒྱར་ཐུ་དོ་བ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་ལ་གི་གསུང་གི་ལོའོར་ལོའི་སྒྲིང་གི་ཆད་དོ། །ཐབས་ནི་པདྨའི་ཆད་ཅེས་པ་རྒྱས་ཐབ་ལ་མཐོག་ཉིས་སམ་ཐུ་ཆད་དོ། །དེའི་ནང་དུ་སྒྲིང་པོའི་པདྨ་ལ་སྒྲིག་པ་དང་། ལུམ་པ་
དང་རལ་གི་སྒྲིག་པ་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་ལྷ་མ་ཐུག་དུ་ཆད་དང་ཆ་ཡིས་ཤེས་པར་བུའོ། །ནི་རྒྱས་གི་བརྟེན་པ་ཐབ་རྒྱུས་ལ་མཆོན་མ་རྒྱུས་དུ་ལ་ཆོན་གྱིས་བྱི་བའམ་འཛིམ་པ་ལས་འགྱུར་དོད་ཐུས་པ་ལ་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་གང་འོས་

༡༡། །བུ་ལོ། །ཐལ་གྱི་བཞི་ནི་མིག་སྟགས་ཕུང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཆད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་དེ་དག་ལ་རྩལ་ཆོན་དཀར་པོ་སྟགས་སམ་འཛིམ་པས་ལས་ཀྱི་མདོག་ཏུ་བྱ་བེད་རྒྱས་ཐལ་ལ་འབྲས་བུགས་པ་སྟགས་ཀྱིས་སོ། །འདི་དག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པ་བཞིན་ཏུ་ཐལ་ལ་འང་ཆ་འདྲར་སྒྱུར་བ་སྟེ། ཞི་བ་དང་རྒྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ཡི་ཐལ་སྟེད་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོངས་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། འདིའི་ཆད་སྟགས་ལ་རྒྱ་དང་ཟལས་ཀྱི་ཆད་བསྐྱེད་སྟགས་འཆད་རྩལ་སྟགས་མི་འདྲ་བ་འགའ་སྒྱུ་མ་དག་གིས་བཤད་པ་སོ་སོར་སྒྲུབ་དོ། །འདི་ལ་ལག་ལེན་གྱི་ཐིག་གོ་བདེ་ཞིག་ཕུང་ན་ལེགས་པར་མདོན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་དག་གི་གདན་ནི་རྒྱས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་དེས་པར་ཐ་གྱི་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ་གྱི་བཞི་པའོ། །ཐལ་གྱི་སྟེད་པོའི་བརྒྱ་དག་ལ་ཉིས་འགྱུར་རོ་ཞེས་བ་བྱ་གཉིས་རེ་ཕྱོགས་བཞིར་ཐད་དཀར་ཡོད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་ཏུ་མཆོད་པོན་སྟགས་མཆོད་པའི་གདན་ཡང་བྱ་གཉིས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟེན་སྟེག་གི་སྟེག་རྩ་སྣམས་ཀྱི་སྟོད་དུག་གི་གདན་ཡང་བྱ་གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡལ་ས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དང་མཆོད་སྟེག་གི་གདན་གསུམ་པོ་ཆད་འདྲ་པའོ། ཞི་བ་ལ་ནི་ཐལ་གྱི་ཆད་བཞིན་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གདན་དང་། མཆོད་པོན་གྱི་སྟོད་སྟགས་ཀྱི་གདན་དང་། སྟེག་རྩ་ས་ཀྱི་གདན་གསུམ་གཡལ་

ལྟོ་མཆོད་པ་ལྟོ།

ཁྱེ་གང་རེར་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ན་གསུམ་པོ་གྱུན་གྱི་དབུས་སུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་པདྨའི་ལྷོ་བར། ལྷང་གྱའི་མདོག་ཅན་སྣ་ཚོགས་རྩོད་རྩེའི་མཚན་མར་འགྱུར་ཏེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འམ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་རིགས་ཀྱི་
མཚན་མའོ། །ཡང་ན་མཁའ་ཡི་པདྨ་ཚོས་འབྱུང་བའོད་པའི་ཡུམ་གྱི་མཚན་མའོ། །འབྲུ་སྟགས་གོང་གྱའི་རྩམ་རྒྱམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཞལ་ཐབས་ཁུང་དང་། མར་སྟགས་བདུད་རྩེའི་སྟེག་སྟེག་སྟེན་པའི་སྤྱད་དུ་གསང་བ་ཐབས་
ཁུང་དོ། །དེ་ལྟར་ཞལ་དྲུང་གསང་བ་དྲག་གྱུང་ཐབས་ཁུང་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་དྲུང་ནང་དུ་ལུས་ལའོ་ཞེས་ནང་དུ་ཁ་གསང་སྟེ་རོལ་དུ་རྩམ་རིགས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཁུང་གཉིས་རེའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་རྒྱས་
གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབས་ཁུང་བསྟན་པས་མཚོན་ནས། ཐབས་གཞན་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པ། ཞི་ཐབས་དཔྱི་བས་རྒྱུ་པོ་མདོག་དཀར་པོ། ཚད་རྒྱར་སྟེང་པོའི་པདྨ་ཁྱེ་གང་། ཐབས་སུ་ཁྱེ་དེ་བཞིན་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་སྟེང་
ཡིན་པའོག་མ་གྱུན་ལའང་འདྲའོ། །སྟེང་པོ་པདྨའི་བརྒྱ་གཉིས་ཚའི་མཆོ་རྒྱ་དཔངས་འདྲ་བ་ཁ་ཁྱེར་པདྨའི་ཆ་དུག་གི་རྒྱ་དཔངས་ཅན། ཁ་ཁྱེར་གྱི་སྟེང་ཆ་ལྟར་ལུས་པའི་མཁའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུས་ཆ་གསུམ་ནི་མཚན་མའི་
གནས་སོ། །མཚན་མ་ནི་ལྷོ་བ་ལ་དོ་རྩེ་ལྷོ་བའི་མཚན་མ་དེའི་སྟེང་བ་ཁ་ཁྱེར་གྱི་དབུས་སུའོ། །སྟེང་པོའི་འདབ་མའི་ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་མཚན་མ་དང་། ལུང་བཞིར་སྟུན་མ་སྟགས་ཀྱི་མཚན་མའོ། །ཞི་ཐབས་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་གྱི་

ལྟོ་མཆོད་པ་ལྟོ།

[illegible]

2000

ཡོགས་པའི་ལ་ཁུ་གང་པ་སྟེ་ཁུ་གསུམ་པ་མདོག་དམར་པོ་ཡོགས་ནས་ཐང་ཀར་སོར་ནི་ཤུ་པ་སྟེང་པོའི་པདྨའོ། །དེའི་ཕྱིད་སོར་པུ་ཐབས་སུ་ཡོད་པ་མཆུ་སོགས་ནི་ཤུ་པའི་པུ་གཉིས་ཆ་སོགས་གོང་པའིན། མཚན་མ་མདའ།
 རྒྱུ་ཡོགས་སུ་པདྨ་དམར་པོའི་འདབ་མ། ཕྱི་རོལ་མེ་ཉྱག་དམར་པོའོ། །དགུག་ཐབ་ཟུར་པདུན་པ་དམར་པོ་སྤྲ་མ་འདིའི་ནིས་འགྱུར་ཏེ་སྟེང་པོའི་པདྨ་སོར་པའི་པུ་པ། མཚན་མ་རྩོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། ལྷག་མ་ཟུར་གསུམ་པ་
 པའིན་ནོ། །ཁྲིངས་ཐབ་ཟུར་དུག་པ་ནི་སོར་སུམ་ཕུའི་པདྨ་སྟེ། མདོག་སེར་པོ་ལྟེ་པའི་མཚན་མ་སྤྲུལ་དང་། བ་ཁྱེར་ལ་སྤྲུལ་ཞགས་སོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་གིང་ཨ་ཀ་སེར་པོའི་འདབ་མ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་ཉྱག་སེར་པོས་སོ། །རིངས་
 པའི་ཐབ་ཟུར་པརྒྱད་པ་ནི་སྤྲ་མ་ཟུར་དུག་པའི་ནིས་འགྱུར་སོར་དུག་ཏུ་པ་མདོག་སེར་པོ་མཚན་མ་རྩོ་རྩེ་ལྷགས་སྟོག། རྒྱུ་སོགས་ཟུར་དུག་པ་པའིན་ཏེ། གོང་དུ་ཆོགས་པཅད་པུ་པ་སོགས་ལས་པུ་ན་པ་དང་སྤྱར་ཏེ་སེས་པར་
 ཐུའོ། །ར་པ་གསུམ་ནི་ཐབ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁུ་གཉིས་དོར་ནས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་གདན་སོགས་གདན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཐབ་ཀྱི་མཚན་མའི་རྒྱམ་པའོ། །ཞི་ཐབ་ཐབས་སུ་པ་རྩ་པའི་རང་པའིན་སེས་རབ་པམ་ནི་མས་མཚན་
 མ་པདྨས་མཚན་པ་དང་། རྒྱས་ཐབ་ནི་མའི་སྟེ་སེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ནིས་འགྱུར་གྱི་ཕྱིར་ཞི་ཐབ་རྩ་པ་ནིས་འགྱུར་ནི་རྩ་པས་མཚན་པ་ལ་ཁོར་ལོ་དཀར་པོའོ། །གསང་ཐབ་གཞུའི་རྒྱམ་པའི་རྩ་གཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་མཚན་

3

བཞུགས་ཏེ་བྱ་དགོས་ཏེ་སྐྱབ་ལེར་འབྱུང་པའི་མགོན་པོ་སྐྱབ་པའི་དབང་གིས་སྒྲིན་སྒྲིག་ལས་བཤད་པ་དང་འགྲིག་ཅེས་གསུངས། གནམ་རྒྱམས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱུངོ། གཞན་ཀྱང་ལ་ཁྱུ་གང་པ་རང་གི་ཐབ་ཀྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་
 དཔུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་མེ་བར་རང་རང་སོ་སོའི་མཚན་མ་བཀོད་པའི་ཞེས་དང་། རུལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་བདེན་བྲལ་དུ་དགྲག་པའི་ཐབ། རུབ་རྩ་ཚོངས་པ། རྒྱུང་རྩ་རེངས་པ། བྱུང་རྩ་ཞི་བ། དབང་ལྡན་རྒྱས་པ། བར་
 རྩ་བསད་པ། མེར་དབྱེར་བསྐྱད་གྱི་ཐབ་བྱ་མེ། རུལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་རྩོ་རྩེ་འབར་པའི་བྱི་རོལ་དུ་ཁྱུ་གཉིས་དོར་བར་ཐབ་གྱི་ཐོག་མཐའ་ཡོད་པར་བྱ་བ་སྒྲིར་བཏང་དང་། རོ་ལངས་སྐྱབ་ཚོ་དགྱིལ་ལོའོར་དང་ཐབ་གྱི་བར་
 རྩོ་རོ་རྒྱར་པ་བརྒྱར་ནས་བཞག་དགོས་པས་བྱུངོར་རེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་ལུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱོར་གི་བྱུང་དུ་རྒྱས་པ། དབང་ལྡན་རྩ་ཞི་བ་སོགས་ནི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཏེ། ཐབ་གྱི་ཚོས་ཉིས་འགྱུར་གེས་རབ་
 མེན་པས། བྱོགས་གྱི་ཐབ་རྒྱམས་ལ་མཚན་མ་ཐབ་རྒྱམས་ལས་ཉིས་འགྱུར་ཡོད་པ་དང་། བྱོགས་གེས་རབ་མཚན་མ་ཐབས་སུ་བྱས་པ་ནི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་ཚོག་
 གསུངས་པ། རང་ཉིད་རྩོ་རྩེ་བྱགས་སུ་བསྒྲིམ་ནས་ཐབ་དེ་ཉིད་གྱི་བྱོགས་བརྒྱའི་དགྱིལ་ལོའོར་དག་ལ། བྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་རང་རང་གི་ལུས་ལྷ་མོར་བཅས་པས་བྱོགས་རྒྱམས་སུ་བསྐྱད་པ་བྱ་ཞིང་ཐུར་བརྒྱད་པའི་སྐགས་

༡༩༩། །རྣམས་ཀྱིས་སྤར་པ་བདེ་བར་བྱས་ནས་ནི། དཔལ་ལྷན་རྩྏ་རྩྏ་ཡི་སྤྲལ་ས་ཨོ་ཨུ་རྩྏ་ལྟ་བུ་ཅེས་པ་འདི་དྲག་གིས་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྦོད་ནས་ཀྱང་གཤི་འཐོར་གཡལ་གྱིས་དྲིའི་ཆུ་བྱངས་ཏེ་ཐབ་ཁུང་གི་ཕྱགས་
བཅུ་རྣམས་སུ་བསྐང་བ་དང་སྤྲལ་ས་དང་ཞེས་པས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ནས། འཆད་འགྱུར་དེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་པོ་རང་གི་སྦྱིང་ག་རུ་མེ་ལྷ་དམ་ཚེག་པ་བསྒྲོམ་པར་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ་བྱས་པ་དེ་ནི་ད་ཐབ་རུ་མེ་
ལྷ་དམ་ཚེག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་རྣལ་དུ་བཞག་པ་ལ་རྒྱར་བཅས་པའི་མེ་དྲོག་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ལ་མཆོད་ཡོན་ནི་དྲ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གང་གིས་ན་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཡི་དམིགས་པ་དྲིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་སྦྱིན་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷ་རྩྏ་རྩྏ་གི་སྦྱིང་གའི་པར་རྒྱ་བའི་སྦྱིང་དུ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་དེ་ནི་ད་བསྒྲོམ་ས་ནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། འདིར་ཞི་བ་གཙོར་གྱུར་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཞལ་གཙིག་ཁ་དོག་དགྲར་པོ་དུས་ཀྱི་
ཕྱག་གི་པར་སྟེ་ཕྱག་བཞི་པ། གཡོན་གཉིས་ན་རིལ་པ་དང་རྩྏ་སྦྱིས་དྲག་དྲང་ནི། གཡས་གཉིས་ན་དཔྱག་པ་དང་བྱུང་སྟེང་འཛིན་པར་ལ་པ་གིན་རུ་མེར་སྦྱ་ཅན། དམར་མེར་གྱི་མིག་དང་ལྷན་པ། གོས་དམར་མེར་དྲང་
བཅས་པ་སྟེ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་མི་བསྒྲོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་ལོ། །མེ་ལྷ་དེ་ཡི་སྦྱིང་ག་བཟུ་བའི་སྦྱིང་དུ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་བྱེད་པོ་ས་བོན་རྩྏ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རོ་རྩྏ་ཕྱགས་ཀྱི་དེས་པར་བསྒྲོམ་

དེ་ལྟར་མེད་དུག་ཕྱིར་འབྱེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ལྟགས་སྐུ་དེ་ཡིས་པག་པའི་སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱན་འགྲོ་ཡོ་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་དཔའ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་གའི་མེ་ལྷ་དམ་ཆེག་པ་རང་གི་ལུས་ལ་གིན་ཏུ་རོ་མཉམ་དུག་ཏུ་མཛོད་ཅིག་
 དེ་ལྟར་ཐབ་ཁུང་ལ་ཡང་མེ་ལྷ་དམ་ཆེག་པ་བསྒྲུལ་བ་ནི་ཡང་དུག་པར་འགྱུར་དེ་གི་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་ཨོ་ཨོ་དེ་ཨོ་དེ་སྤེལ་སྤེལ་གྱི་སྤེལ་སྤེལ་དང་མཐེ་བོད་གཡལ་པའི་ལྷག་ཏུ་བཅས་མེ་ལྷ་ཡོ་སྤེལ་བ་ནི་སྐྱོན་དྲུང་བོར་བྱ་ལ། དེ་
 ཡང་དང་བོར་རང་གི་སྒྲིབ་གའི་མེ་ལྷ་དམ་ཆེག་པ་ལ་ལྟགས་སྐུ་སྤེལ་སྤེལ་ལྷག་ཏུ་བཞི་དང་རྩ་ལྷོ་པོ་རྩ་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་ལུས་ནས་རོ་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དོ་རྩོམ་ལྷ་དྲུག་པོལ་པས་དབང་དུ་བྱ་ཞིང་རང་གི་
 དུགས་ཕྱིར་འབྱེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། ལག་གཡལ་རོ་རྩོམ་ལྷ་དྲུག་པོ་སྒྲིབ་དུ་མཐེ་བོད་སྒྲིབ་ཞིང་ཕྱང་བད་དགུག་པའི་རྣམ་པར་ལུས་པའི་ལྷག་ཏུ་དེས་ཕྱིར་དྲུང་སྐྱོན་ཐབ་དུས་གྱི་མེ་ལྷ་དམ་ཆེག་པ་ལ་རོ་མཉམ་དུ་བྱ་བའང་རོ། །
 དེ་ཡང་འགྲོལ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཡང་ན་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་མེ་ལྷ་ལྷང་གྱ་ལྷག་པའི་ཞབས་གཉིས་པ། གཡལ་གྱི་དང་པོ་རྩོམ་དང་གཉིས་པས་བགྱང་བྱེད། གཡོན་གཉིས་ན་དེལ་ལྷ་དྲུང་པར་འཛིན་པ། རལ་པ་སེར་སྐྱ་
 མེག་དམར་སེར་ཅན་གོས་དམར་སེར་ཅན། ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་མི་བསྒྲོད་པས་དུར་ཀྱན་པ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ཞི་བ་ལ་ཁ་དོག་དགར་པོ་གོས་དགར་པོ་དང་བཅས་པ། གཡལ་གཉིས་པར་དང་གཡོན་གཉིས་

༡༥། རིལ་པ་དང་དྲུང་འཛིན་པ། ལྷུང་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དཔུ་རྒྱུ་ཅན་ཅོ། རྒྱལ་པར་ཁ་དོག་དཀར་པོ། གཡས་གཉིས་ལའོར་ལོ་དང་ལྷུ་ཏིག་གི་ཐོང་པ་གཡོན་པར་དང་ལྷུ་ཏིག་ལའཛིན་པ་རིགས་བདག་ཆེ་བ་
 བཞིན་ཅོ། བསའ་པར་ཁ་དོག་ནག་པོ་གོས་ནག་པོ་བགོས་པ་དོན་ཡོད་ལྷུང་པས་དཔུ་ལ་བརྒྱུན་པ། གཡས་གཉིས་ཀྱི་ལྷུ་དང་རྩེ་གསུམ། གཡོན་ཐོང་པ་དང་ཁ་ཏྲི་གའོ། བསྐྱེད་དཔྱེ་ལ་གཡས་གཉིས་རལ་གི་དང་རྩེ་གསུམ།
 གཡོན་གཉིས་ཐོང་པ་དང་ཁ་ཏྲི་གའོ། མ་དོག་དང་རིགས་བདག་བསའ་པ་བཞིན་ཅོ། དབང་ལ་གུར་གུམ་གྱི་མ་དོག་ཅན་གོས་དམར་མེར་དང་བཅས་པ། གཡས་གཉིས་མདའ་དང་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་གཉིས་གཞུང་མེ་ལོང་
 འཛིན་པ། རིན་ཆེན་དབང་ལྷུ་གི་དཔུ་རྒྱུ་ཅན་ཅོ། དཔྱུག་པར་དེ་དང་འདྲ་ལ། གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་དང་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་གཉིས་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་དང་མེ་ལོང་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་རོ། རྫོངས་པ་ལ་ཁ་དོག་མེར་པོ་
 གོས་མེར་པོ་དང་བཅས་པ། གཡས་གཉིས་ལྷུ་ལ་ཞགས་དང་དཔྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་ལའོར་ལོ་དང་ཐོང་པ་འཛིན་པ་རྒྱུ་པར་ལྷུང་པ་མཐའ་ཀྱི་དཔུ་རྒྱུ་ཅན་ཅོ། རེངས་པ་དང་ལུར་ལུས་གདལ་པ་ལ་གཡས་གཉིས་ལྷགས་ལྷོག་
 དང་ཐོང་པ། གཡོན་གཉིས་ལའོར་ལོ་དང་དོ་རྩེ་ལུར་ལུ་འཛིན་པ། ཁ་དོག་དང་གོས་དང་རིགས་བདག་རྫོངས་པའི་སྐབས་བཞིན་ཅོ། མི་སྐར་པའི་ཆོ་ལས་བམས་ཅད་པ་ལ་ལྷ་ཁང་ནས་མེ་ལྷུངས་ཏེ་ཅན་དན་གྱི་གིང་གིས་མེ་སྐར་

五、

བར་བྱ་ལ་ཡང་ན་ཨ་ག་རུ་དང་། བར་གིང་སྟག་ས་དྲི་བཟང་པོའི་གིང་དམ་འོ་མ་ཅན་གྱི་གིང་གིས་སོ། །ཞི་རྒྱལ་ལ་བྱམ་བེའི་ཁྱིམ་ནས་མེ་བྱངས་ལ་འོ་མ་ཅན་གྱི་གིང་གིས་སོ། །གསང་བསྐྱེད་དཔེ་བ་རྒྱལ་ས་ལ་དམངས་རིགས་གྱི་
 ཁྱིམ་ནས་མེ་བྱངས་ནས་ཆེར་མ་ཅན་གྱིས་སྤར་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་གསང་བ་ལ་གཏོལ་བའི་ཁྱིམ་ནས་མེ་བྱངས་བར་བྱའོ། །དབང་དགུག་ལ་རྒྱལ་རིགས་གྱི་ཁྱིམ་ནས་མེ་བྱངས་ལ་སེང་གྲེང་སྟག་ས་དམར་པོའི་གིང་གིས་མེ་སྤར་
 བར་བྱའོ། །རེངས་རྫོངས་ལ་རྩེ་རིགས་གྱི་ཁྱིམ་ནས་མེ་བྱངས་ལ་རོ་བསྐྱ་བའི་གིང་གིས་སྤར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་མེ་ལྷ་ལ་ཨོ་བྲ་ཐར་སྟག་ས་གྱི་སྟག་ས་གྱིས་མཆོད་ཡོན་འབུལ་བ་དང་། བརྒྱ་གན་རྩྱི་བྱ་དེུ་ལྷ་རྩྱ་སྟག་ས་གྱིས་
 མཆོད་པ་བརྒྱ་གཉིས་འབུལ་བར་བྱའོ། །ལས་གྱི་རྩེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་མེ་མཆོད་པ་ལ་སྤྱ་རྩྱའི་མཐའ་ཅན་དང་དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་ལ་ན་མའི་མཐའ་ཅན་གྱིས་སོ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་རུ་ངེས་པའོ། །དེ་བཞིན་རུ་ཞབས་བསེལ་
 སྟག་ས་འབུལ་ཞིང་རོལ་མོ་ཐམས་ཅད་རབ་རུ་དགྱོལ་བས་མཆོད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ལས་སོ་སོའི་འདུག་སྟངས་དང་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་ཡམ་གིང་དང་མར་ཁུ་དང་སྟག་རྩེས་ཐམས་ཅད་འབུལ་བར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་
 ལག་པས་ཡམ་གིང་དང་། རྒྱགས་གཟར་གྱིས་སྦྱིན་སྟག་གི་རྩེས་ཐམས་ཅད་དང་དགང་གཟར་གྱིས་མར་ཁུའི་སྟག་རྒྱགས་འབུལ་བར་བྱ་ལ། རྒྱགས་དགང་གཟར་མེད་ན་འང་རང་གི་གཡས་པའི་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ལག་པ་དག་གི་

ཐ
དབང་རྩེ་བཞི་པ་

༡༩༥༥ །མཐེ་པོ་ཡིས་གུང་སྒྲིན་ལག་དང་སྒྲུར་བས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཡི་ཞལ་དུ་སྒྲིན་སྒྲེག་དུག་ནི་རྩལ་ཏུ་བྱུང་། །འདིར་མི་ལྟའི་དག་པ་བཟོད་པ། སྒྲིར་མི་གསུམ་སྟེ་ལུག་སྟག་ས་ཁྱིམ་པདག་གི་མི་ཉི་མ་ནི་
གཟའ་བདུན་གྱི་པདག་པོ་གཟའི་དུའི་བས་སྟེ་བདུན་པ་སྟེ་ནི་པ་ལ་རྩ་བའི་སྟེ། རྒྱས་པར་ཉི་མའི་སྟེ་དང་། བས་དང་སྒྲུང་དུའི་བར་སྒྲིན་པ། དབང་པ་སངས་དགུག་པ་ལུར་ལ། རྩོད་ས་པ་གཟའ་ལུག །འེངས་པ་བཟ་གིས་གྱི་སྟེ་
སྟེ། རེས་གཟའ་སོ་སོའི་དག་པའི་དབང་གིས་ལས་སོ་སོ་ལ་ཞལ་གཅིག །ཉིན་མཚན་དག་པའི་ཞབས་གཉིས། ཐུན་མཚམས་བཞི་དག་པས་ལུག་བཞི་པའོ། །བས་དང་པ་ལ་མཐུག་འེངས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ལུག་གཉིས་པ་གི་
གུག་དང་ཐོད་པ་ཅན་པོ། །དུའི་བར་སྒྲིན་པ་དག་པས་ལུག་གཉིས་ན་རལ་གྱི་དང་ཐོད་པ་ཅན་ཏེ། སྒྲིན་པའི་རེས་ལ་སྟེ་ཕྱིད་དང་སྟེ་ཕྱིད་གྱི་དུའི་བས་སོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་རྩ་གཅན་ཅན་དང་དུས་མི་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ།
རིམ་བཞིན་སྟེ་པ་དང་འཛིག་པའི་ཚེས་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་པོ། །འདོད་པའི་མི་དང་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་མི་ནི་རང་གི་སྟེ། །ཡེ་གིས་གྱི་མི་ནི་གཟའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གིས་ནས་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ཚེ་གས་མཚོད་པར་བྱ་
པའོ། །མི་གཉིས་པ་སྟེ་མི་ཞེས་པ་སྒྲུར་བཤད་པ་ལྟར་ལ་འདིར་སྟོག་གོ། །མི་གསུམ་པ་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་མི་ནི་མི་བཟད་པ་ཞེས་ཏུ་སྟེ་རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་ལས་རྩལ་པ། མི་བཟད་མི་ནི་རིང་དུ་པདག་སྟོར་སྟེ། །རི་ཀ་རལ་འཛིན་

ཀུན་སྟེ་སྟེ་ལྟོ་ལ་གྱི་སྟེ་རྩོད་

2000

གཤིན་མེད་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་པའི། འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཞན་སྐྱེས་རིག་བྱེད་འདི། ལྷ་དང་སྐྱེ་དགུ་སྟོན་ལས་ལས་བསྟེན་བྱ་འཛིན། ཞེས་བཤད་དེ། འདི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ལ་འགྲེལ་བ་མེད་པས་དོན་འདི་ཞེས་གསལ་ལ་ཁ་མེད་མོད་བྱ་
མ་སྐྱ་མ་དག་གི་རང་སྟོན་འཆད་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་སྐྱད་དོ། འོན་ཀྱང་འདི་ལྷ་ར་མཆོད་སྐྱོན་དུག་པོ་ལ་ནི་ལྷགས་སྟོན་ལས་བསྟེན་པའི་གསེག་བར་བྱེད་པས་ག་ཅའི་མེ་དང་མི་བཟད་པའི་མེ་ཞེས་གསལ་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་བཟོད་པ། མི་བཟད་པའི་མེ་ནི་རིང་དུ་བདག་གིས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ན་རིག་ཞེས་པ་དེས་བཟོད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པ་ལྷ་ར་ན་དེས་བཟོད་སྟོན་ཀྱི་རིག་བྱེད་རབ་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་གཤིན་མེད་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་
རྣམས་ལྷ་ར། མིའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཞན་སྐྱེས་ཞེས་བྲམ་ཟེ་སྟེ་བརྒྱལ་བ་ལྷགས་སྟོན་ཀྱི་ཚིག་ལས་སྐྱེས་པའི་གཉིས་སྐྱེས་ཞེས་པ་དང་དོན་འདྲའོ། འདིས་ན་བྲམ་ཟེའི་མཆོད་སྐྱོན་དུག་པོ་བྱེད་པའི་རིག་བྱེད་ལས་བཤད་
པའི་མེ་འདི་ནི་ལྷ་དང་སྐྱེ་དགུ་སྟོན་ལས་བསྟེན་བྱ་འཛིན་པ་སྟེ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་རིག་བྱེད་པས་སྐྱས་ན་རིག་བྱེད་སུན་འབྱེན་ཡིན་པས་དེ་ལྷ་ར་སྐྱ་བ་མི་རིགས་སྐྱམ་ན་མི་རིགས་པ་མེད་དེ། མི་བཟད་
པའི་དོན་སེམས་ཅན་བསྟེན་པ་ཟ་བས་དེ་ལ་འཛིགས་པའི་རྒྱལ་དུ་བཟོད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དེ། རིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ན་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་བཀོད་པ་སྐྱ་ཚིགས་ཀྱི་དག་ཡོད་པས་འདི་འདྲ་གཞན་ཡང་དུ་མ་མཐོང་།

✓✓

ལྷ། འགྲེལ་པར་ཡང་ཚེགས་བཅད་འདིའི་རྗེས་སུ། ཞེས་པ་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ཏེ། འདིར་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་མི་བཟད་པའི་མེའོ་ཞེས་གསུངས། སྤྲུལ་དག་མཚོན་སྦྱོར་གྱི་མེ་སོགས་སྤངས་ནས་ཡེ་སེས་གྱི་མེ་
ལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་དེ་དག་གི་གཞུང་ན་འདིར་བཤད་ཡེ་སེས་གྱི་མེ་སྤངས་གིང་མི་བཟད་པའི་མེ་སྦྱོང་བའི་གཞུང་ལུགས་ཡོད་དགའ་ལ། ཡང་ག་ཟའི་མེ་ལྟ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་སྐྱུགས་སྦྱོར་པའི་སྤྲུལ་དུ་བདག་
འགྲོ་སྟེ། དེས་བརྗོད་ལས་སྤྲུང་བའི་མཚོན་སྦྱོར་འདིས་གསེན་རྗེའི་རྒྱལ་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་བའམ་རྒྱག་པ་ལས་རབ་དུ་འཛིན་ཞིང་། མཐོ་རིས་འདི་ཉིད་དུ་བདེ་བ་ཁྱད་འཕགས་སྦྱོང་བའི་དོན་དུ་རིག་བྱེད་ལས་སྦྱེས་མེ་འདིས་ལྟ་དང་སྦྱེ་
དག་སོགས་ལས་མར་སོགས་བསྐྱེད་བྱ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅེས་འབྲུ་མནན་ཏེ་རིག་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་ཚེགས་གི་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཡང་མི་སྦྱང་ལ་མེ་འདི་མི་བཟད་པའི་དོན་ནི་ཅི་ཡང་མ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་
པའི་མེ་གསུམ་དང་། བཞི་པ་ཡེ་སེས་གྱི་མེ་ནི། མཚོགས་དུ་བདེན་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་ལུ་བདེ་བའམ་ཀུན་དུ་དགའ་བའི་ཡེ་སེས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་དེའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་
འཛིག་རྟེན་པ་དག་གིས་དེ་ཐོབ་པར་མ་རུས་སོ། །རྒྱལ་འདི་དང་མཚུངས་པར་རྣམ་སྦྱང་མཛོན་སྤྲུང་ལས་སྦྱོར་པ་ཉིད་སངས་མ་རྒྱས་པའི་གོང་དུ་དང་སངས་རྒྱས་ནས་མེའི་ཁྱད་པར་འདི་ལྟར་བསྟན་ཅེས་དབྱེ་བ་བདུན་དང་བརྒྱ་

2005

[illegible]

5

ཡང་མེ་ལ་བསྐྱེད་ཐུགས་དྲག་ནི་དེས་པར་སྦྱོར་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དོན་དུ། ཨོཾ་ཧཱུར་ཧཱུ་བགྷ། སྐྱེས་པ་ཀྱི་ཤིས་པའི་སྐྱེས་པ་མཛོད་ཅིང་ཐབ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁུ་དང་ཟན་དེ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ཉོར་བར་བྱའོ། །འདིར་
ཁུ་དང་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཐོད་སྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཤིས་པར་འདོད་ན་སྐྱེ་འགྲེལ་རྣམས་སྐྱེ་ཤིས་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་མང་བས་མ་བཀོད་དོ། །དེར་བསང་གཏོར་བྱས་ལ་སྐྱེ་ཡང་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་ཁང་པར་ཁྱེད་པ་ནས་མེ་ལ་གྱ་
བའི་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་། ཨོཾ་ཧཱུར་ཧཱུ་ཀུ་ཡ་སྐྱེས་པ་ཀྱི་སྐྱེས་པ་མཛོད་པར་བྱའོ། །ཐབ་ཀྱི་མེ་སྐྱེ་པའི་དོན་དུ་ཁ་ཡི་ཕུ་མི་བྱ་བར་རྒྱུད་གཡལ་གྱིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ཡིས་ནི་སྦྱོར་སྐྱེས་པ་ལྟ་ནས་འཐོར་འཐུང་བསང་
གཏོར་དྲག་གྱུར་དེ་བཞིན་མེ་དྲང་བདྲག་ཉིད་དྲག་ལ་ཡང་བྱས་ནས། རྟེ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་པ་མཛོད་པའི་རིམ་པས་སྐྱེ་ནས་དཔུགས་ནང་དུ་འཐུག་པ་དང་ཆབ་གཅིག་རང་གི་སྦྱིང་གའི་བརྒྱར་ཡེ་ཤིས་ཀྱི་མེ་ནི་བསྐྱ་
ཞིང་འཛིག་རྟེན་མེ་ལྟ་རང་གནས་སྐྱེ་གསེགས་སྐྱེ་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། ཨོཾ་ཨེ་གཙུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་བཅས་པས་སོ། །དུག་པ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་སྦྱོར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི་ཕྱི་ནས་སྐྱོབ་པ་
ལ་ནི་སྐྱེས་པ་ཆོག་སྐྱེ་བཅས་སྐྱེ་བཅས་པ་དོན་བདུན་པའི་སྦྱིང་ནས་བརྒྱ་དང་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་དུ་དཀྱིལ་ལོའོར་བཞུངས་པ་སྐྱེས་པ་ནས་སྦྱོར་སྐྱེས་པ་གི་མཐར་ཐུག་པའི་ལས་རྣམས་བྱས་ཟེན་

༡༡། །པའི་ཕྱི་ནས་སྒྲོ་བ་མ་རྒྱལ་ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་དཔལ་ལྷན་བྱ་མ་མཐའ་དཀ་ཡོན་ཏྲན་གཏོར་གྱིས་ངེས་པར་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབང་གི་དོན་དུ་རྩམ་དགོད་པ་སྟགས་གསུངས་པ། དྲང་པོར་བདུད་རྩི་ལྷ་ནི་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་རྩོམ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། །ཁ་དག་པ་དང་བསང་གཏོར་སྟགས་གྱིས་དག་པའི་སྒྲོ་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ། རྒྱལ་བ་མཆོག་རྟག་གི་རྩོམ་ཡི་སྟགས་ཨོ་ལུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་པ་འདིས་ལན་བདུན་མཛོན་པར་བསྐྱབས་པའི་བདུད་རྩི་ལྷ་འི་རིལ་བུ་ཉི་ཕྱིས་སམ་རྟུང་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་དུ་བཞག་ལ། དེ་བཞིན་སྒྲོན་མ་ལྷ་འི་རིལ་བུ་ཡང་དེར་དེ་ལྟར་བྱའོ། །བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་རྩམ་སྟེ་རྟག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས་པའི་རང་གི་སྟགས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོག་གས་སྒྲིན་སྟེ་བྱ་བ་བྱུང་ཅིང་རྣལ་ཆོན་བཏབ་ཏེ། སྟགས་གྱི་མཆོན་མ་རབ་དུ་བགོད་པ་ཡི་དགྱིལ་འཕོར་བཞེངས་གྲུབ་པ་ན། དགྱིལ་འཕོར་དེ་ལ་བུམ་པ་སྟགས་རྩམ་དགོད་པར་བསྐྱར་ཏེ། འདིར་མ་ཟད་དགྱིལ་འཕོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཀུན་ལ་ལས་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བསྐྱར་ཏེ། །དགྱིལ་འཕོར་དེ་ཡི་ཟུར་དུ་གེལ་གྱི་བུམ་པ་དག་པ་པོ་སྒྲོ་བ་ལྷ་ཡིས་མགུལ་པ་དགྱིས་པ་རྒྱལ་ས་ནི་ཡང་དཀ་བཞག་པར་བྱ་ཞེས་པ་ཞིབ་ལ་སྟོ། །འདིར་གོང་དུ་སྒྲིན་སྟེ་གསྟགས་གྱི་སྐབས་སྟུང་ཞིབ་གཙོ་ཆེར་བསྐྱར་པ་ནི་དབང་གི་དོན་དུ་ཡིན་པས་ལས་ཐམས་ཅད་མ་གསུངས་པ་ཡང་དེ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཡི་དོན་ཡིན་ལ་འགྲེལ་བས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་གསུངས་པ་ལོ། །ལས་ལྷག་མ་རྣམས་སུམ་པ་སྟགས་ཅི་སྐད་གོང་དུ་གསུངས་པ་འི་ཆོ་གས་སྐད་པ་ལྷས་དགེས་གིང་མ་གྲིན་པ་གོས་གྱིས་པཅིངས་པ་རྣམས་སོ། །སྐད་པ་ལྷས་ནི་སུམ་པ་འི་
མགུལ་ཆིངས་གྱི་གོས་གྱི་སྟེང་དུ་དགྱི་བ་ཡིན་ནེས་སྒྲུ་མ་དག་གསུངས་འདིར་སུམ་པ་ལྷས་བྱ་བ་ཡིན་ན། དགྱིལ་ལོའ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དག་གི་ས་ལ་གར་དུ་རྒྱལ་བའི་སུམ་པ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་དུག་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དུང་ཆོས་སོ། །
སུམ་པ་བཅུས་དབང་བསྐྱར་བྱ་བ་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་སུམ་པ་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་བ་དང་རྣམ་རྒྱལ་སུམ་པ་ནི་གར་རྒྱལ་གྱི་སུམ་པ་འི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟོར་གཅིས་གྱི་མ་རེག་པར་བཞག་ཅིང་། གར་གྱི་རྒྱལ་བའི་སུམ་པ་འི་སྟེང་དུ་བཅུ་
གཅིག་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སུམ་པ་ནི་དུང་ཆོས་སོ། །དེ་ལྟར་སུམ་པ་བརྒྱ་སྟེང་དུ་བྱས་ན་ཡང་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སུམ་པ་ནི་དུང་སྟེ་ནི་རྒྱས་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལོ། །དུག་པོའི་ལས་ལ་ནི་བྱོང་པོ། །དབང་དགུག་ལ་
ཟངས་སམ་གསེར་གྱི་སྟེང་དང་། རིངས་སྟོངས་སྟགས་ལ་ཁམ་པོར་དེར་བཞག་གོ། །སུམ་པ་རྣམས་ལ་ལས་དང་རྗེས་མ་ཐུན་གྱིས་སྐད་པས་པཅིངས་ཏེ། གོས་གྱིས་མགུལ་དགེས་དང་ཁ་རྒྱན་གིང་ཡལ་འདབ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཞག་པར་བྱོ། །སུམ་པ་གཞན་དུ་རང་རང་གི་རིགས་གྱི་ལྷ་སྟོ་སྟོ་བསྐྱེད་པ་དང་། དུང་ཆོས་ལྷ་ལྷ་རྟོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སུམ་པར་གསུངས་པ་འདི་དང་། རྒྱད་གཞན་ལས་སུམ་པ་འི་ཁར་

五、

[illegible]

༡༢། །དགྱིལ་ལམོར་དངོས་ལ་དོར་དགོས་ན། །བྱ་སྤྱོད་གི་དགྱིལ་ལམོར་ལ་སྒྲིབ་མས་དོར་བའི་མེ་ཏྲག་དགྱིལ་ལམོར་མཐའི་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་སྤངས་ནས་ལྷ་གནས་གང་དུ་ལུང་བར་འགྱུར་དེ། །དེ་ལ་དེའི་རྩོ་རྩེ་
 འབར་བ་ཡང་རྒྱང་པ་བཅས་པའི་བྱ་བརྒྱར་འགྱུར་བས་དེ་ལས་བཀྲལ་ནས་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་མེ་ཏྲག་ལུང་བའི་ལྷའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་མ་གཏོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་གཞན་དུ་བྱ་གང་བ་སྟགས་ཀྱི་དགྱིལ་
 ལམོར་དུ་དགྱིལ་ལམོར་དངོས་ལ་མེ་ཏྲག་དོར་བར་གསུངས་པའང་ཡོད་དེ་དགག་དགོས་སེས་ན་འདི་དང་དེ་དག་དོན་འགལ་མེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་ཐུལ་བ་ལ་སྟགས་པའི་སྟགས་གསུངས་པ། ལྷ་དྲང་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་
 ཐམས་ཅད་དྲག་གི་རང་རང་མིང་གི་སྟོན་དུ་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྟོན་སྟག་ལ་ནི་མཆོད་སྟགས་སྟགས་ཀྱི་ཐ་མར་སྐྱ་རྒྱའི་མཐའ་ཅན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་མིང་དང་ས་བོན་གྱི་སྟགས་ནི་སྟོང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་
 དགྱིལ་ལམོར་མཆོད་པ་དྲག་ལ་ན་མཆོད་མཐའ་འོ། །འདིར་སྟོང་པོའི་སྟགས་ནི་སྐྱ་རྒྱའི་མཐའ་ཅན་སྟོན་སྟག་ལ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཆོད་པ་དག་ལ་ན་མཆོད་མཐའ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རྩོ་རྩེ་པོ་རྩོ་ཞེས་པའི་མཐའ་རྩོན་
 འདི་རྣམས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ལ་སྟགས་རིམ་པས་ཡོངས་སུ་བགོད་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་དོན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་རྣམས་སྟོན་དྲངས་པ་དང་གཞུག་པ་དྲང་བཅིངས་པ་དྲང་མཉེས་པ་ལའོ། །མཆོད་ཡོན་སྟོན་པ་ལ་ཡང་

ཡི་དྲི་གྲི་ཕྱི་ཕྱི་ཡུ་ཀྱི་ཀྱི་མེ་ཞེས་པར་འགྲུར་དེ། ཡི་དྲི་འདི་གྲི་ཕྱི་ཡུ་ཀྱི་ཀྱི་མེ་ཞེས་པ་ལྟེ་པད་ག་གི་མཛེན་ཡོན་འདི་ལུངས་ལུངས་སམ་དོན་གྱིས་པཞེས་པཞེས་ཞེས་པའོ།
 ལུས་པ་ལ་ནི་ལྷ་རྒྱུ་མཐའ་རྟེན་ལུས་པ་ལི་ལྷ་གས་ལྷ་འགྲུར་དེ་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེའོ། །གྲེ་མི་པད་ག་ཞི་པ་ལ་ནི་འདི་ལྷ་རྒྱུ་མཐའ་ཞེས་པ་རྒྱུ་རང་བཞིན་ནོ། །དགུག་པ་ལ་ནི་པོ་ལྷ་མཐའ་རྒྱ་
 འགྲུར་དེ་མེ་དང་སའི་རང་བཞིན་ནོ། །པ་ལྷ་མཐའ་ཡང་དབང་ལ་འགྲུར་དེ་མེའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནི་རྒྱ་ཡིག་མཐའ་ཅན་མཛོན་རྒྱུད་དཔྱེ་བཟླ་དཔལ་ད་པ་ལ་ལྷེ་རྒྱུད་དང་མེའི་རང་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཡོན་
 དྲན་དབང་གིས་པལ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་ནི་ལུས་ལུས་གདུབ་པ་དང་། རངས་པ་སྒྲགས་ལའོ་ཞེས་པ་ལྷན་པོ་དང་སའི་རང་བཞིན་ནོ། །ལྷོངས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུད་དང་སའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་པ་སྒྲགས་དཔྱེ་
 བཟླ་དང་། ལྷོངས་རང་ལུས་གདུབ་དུག་ཀར་རྒྱུད་དང་པལ་མཐའ་བུ་ལྷེ། ལས་ཀྱི་བཟླས་པ་དང་། ལས་རྒྱལ་པའི་རྒྱུན་སྒྲིག་དང་མཛོན་པ་སྒྲགས་ལ་དེ་ལྷ་རྒྱལ་པས་བུའོ། །དེ་ནས་ལས་རྒྱལ་པའི་ལྷའི་པ་དོག་གསལས་པ་
 ཞི་ལུས་ལ་ལྷ་པོ་དོག་དགར་པོ་དང་། དབང་དགུག་ལ་དམར་པོ་དང་། གསལ་བཟླ་དཔྱེ་བ་ལ་ནག་པོ་དང་། ལྷོངས་རངས་ལུས་གདུབ་ལ་མཛོན་ག་གི་གསེར་དང་མཛུངས་པ་སེར་པོ་དག་ལྷེ་ལས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་དག་གིས་རྒྱགས་ཀྱི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༩། །ཁ་དོག་དང་འོད་ཟེར་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་ལོལ་གྱི་བྱུང་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པའི་ས་བོན་རྣམ་གཞི་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་གསུངས་པ། འདིར་གྱུར་དུ་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པས་
དཔལ་ལྷན་བྱས་སྱི་རྩོམ་རྩོམ་ཞིན་ནུག་པོ་དྲང་མཚུངས་པ་ཁ་དོག་ནག་པོའི་ཅུ་ཞལ་ནི་གར་གྱི་སའི་ཆ་ཀུན་དུ་བྱུང་པར་བྱེད་པའོ། །བྱུང་དུ་རྒྱུ་ལམ་ས་དག་པ་སྐྱ་ཡི་རྩོམ་རྩོམ་དྲང་། ལྟོ་རྒྱུ་མི་དག་པ་གསུང་གི་རྩོམ་རྩོམ་དྲང་། རྒྱུ་
དུ་ས་དག་པ་ཡང་ནི་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་ཡི་གེ་ས་རྩོམ་རྩོམ་ལྟོ། འདི་དག་གི་ཁ་དོག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགྲར་དྲང་དམར་དྲང་སྟོར་པོ་དྲག་ནི། རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་དྲང་དྲང་ལྟོ་དྲང་རྒྱུ་གྱི་
སྟོ་ཡི་ཆ་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་རིགས་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་ནི་མཐའི་གསལ་ལ་བྱེད་དེ་གོང་མ་གསུམ་ལའང་གཤམ་པར་བྱ་བ་འདི་འདྲ་སྐབས་ཀུན་དུ་འང་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་རིམ་པར་སྐྱ་གཙན་བྱ་བ་ནི་མ་དུས་མི་
དག་པས་ཞལ་བཞིའི་དབྱེ་བས་སའི་ཆར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ལམ་ས་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་གནས་རྒྱུད་གི་ཡི་མེ་ཡི་རི་ཆུ་ལྟ་དྲང་ས་ཡི་ཡིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ས་དེ་དག་གི་ལྟ་རྣམས་དྲག་གི་སྐྱེ་བའི་གནས་ས་བོན་ནི་གྱི་མི་ཡི་
བདག་པོ་འདྲ་བྱེད་དོན་གྱི་པ་སྐྱོགས་ཀྱི་ཡི་རི་ལྟ་ཡི་རིམ་བཞིན་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཡ་ཡི་ག་ནམ་མཁའི་སྐྱེ་གནས་རྣམ་གཤམ་ལྟར་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་བྱུང་ཅུ་བའི་དབྱུངས་ཡ་ཡི་རི་ལྟ་ཡི་ལྟ་ནི་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཆུ་ས་ལྟ་

म
५५५
५५५
५५५
५५५
५५५
५५५
५५५

དང་། རྒྱལ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་གསུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱེད་ལྷ་པོ་འདིས་གཞི་ལམ་འབྲས་ཐུའི་ཆོས་ཀྱན་བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱལ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱལ་མཁའ་སྦྱང་བ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བས་
 འདི་ལྷས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་པས་མ་དག་པའི་ཡུང་ཁམས་དང་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཡུང་ཁམས་གང་ལའང་ས་པོན་འདི་དག་སྦྱིར་གྱུར་བ་སྟེ་ཁྱ་བ་གཞིམ་མེད་ལྷ་དང་དབྱངས་ཡིག་ལྷ་འོ། །རིགས་ལྷ་པོ་དེ་ལས་སྦྱོས་ནས་རིགས་
 དུག་དང་མོ་དུག་དང་རིགས་བརྒྱ་དང་བསམ་ཡས་སྦྱེ་འབྲལ་དུ་བའི་རིགས་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་ལ། རིགས་ལྷ་ཡང་སྦྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་རིགས་བཞི་ལྟ། སྦྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་མམ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རིགས་
 གཉིས་དང་། ཡུང་འདུག་པོ་པོ་ཉིད་སྦྱེ་གསུང་ཆོན་རིགས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཡེ་གོ་འདི་དག་གིས་ཆོས་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་མཆོན་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་ནས་ཐུག་ཀུས་གང་བ་པའི་དོན་དུ་ཐུག་ཀུའི་ས་པོན་
 གསུངས་པ། ཨོྃ་ཨུྃ་ཨྱཱྃ་སྦྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་ཀུ་གསུམ་སྟེ་དབྲལ་བར་ཨོྃ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ཨུྃ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཨྱཱྃ་ནག་པོ་གསུམ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཐུག་ཀུའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷེ་བར་སྦྱ། གསུང་བར་རྒྱུ་ཡི་གེ་ལྟེ་
 ཆོག་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ཡལ་ཆོར་དབྱངས་རིང་པོའི་དབྱེ་བ་ལས་ཀྱང་ལྷ་སྟེ་སྦྱ་རྒྱ་དང་པོ་དང་བརྒྱ་གསུམ་པར་ལྷ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་དང་། ཉི་མར་དུས་ཞེས་པ་ལྷར་ན་ཉི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་གྲངས་འབྲུག་གསུམ་མོ། །ཁྱ་བར་སྟེ་བ་

ཨ། རྒྱུ་རྩེ་དབང་གིས་སྤྱ་ཏྲ་ཐུང་རུམ་བུས་པ་དེ་རིང་པོར་གོ་ཐྱིར་རིང་པོའི་དབྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་ཞལ། ལྷུང་གསུང་གི་ཞལ། རྩེ་སྤྱའི་ཞལ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་དྲེ། རང་གི་ཞལ་བཞི་
པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེའོ། །གང་གིས་གཙོ་བོ་རྒྱས་འདེབ་བྱེད་འབྲུག་པོར་བསྟན་ལུ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དུག་ཀྱང་རྒྱས་འདེབ་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ་གཞོམ་དུ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་ལུ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་ལ་སྟགས་པ་
དབྱུངས་དུག་དང་བཅས་པའི་རྩེ་ཡི་གསུང་གསུང་སྟེ་རོ་རྒྱང་ཞེས་ཡན་ལག་གི་སྟགས་རྒྱང་པ་དུག་ན་མུ་སྟགས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་དུག་དང་བཅས་པ་ཆེ་དཔེ་ལ་ལྟན་ཡན་ལག་དུག་དུ་འགྱུར་དྲེ། རྩེ་རྩེ་ན་མུ་ཞེས་པ་ཞི་བ་དང་། རྩེ་
རྩེ་སྤྱ་རྩེ་ཞེས་པ་རྒྱས་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་པོ་འཇུག་དགུག་པ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་མའོན་སྟོང་དབྱེ་བ་སྟོང་། རྩེ་རྩེ་བ་འཇུག་དབང་། རྩེ་རྩེ་ལས་ཅེས་པ་སྟོངས་རིངས་མཐའ་ཅན་དྲེ། གྲངས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་སྟོང་ག་དང་མགོ་བོ་དང་། གཙུག་རྟེན་
དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་གོ་ཆ་དང་། མིག་དང་། ཐུགས་ཀྱན་དུ་མཆོམ་ཆ་དགོད་པའི་སྟགས་དང་ས་བོན་དྲེ། རིམ་བཞིན་ས་ཆུ་མེད་དང་། རྒྱང་དང་སྟོང་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱུངས་དུག་དང་བཅས་པ་རྩེ་ཡི་གསུང་གི་སྟགས་ཆེད་དེ་
ལྟར་ཡན་ལག་དུག་གོ། །ས་བོན་སྟེ་ཐྱི་ཡི་གེ་ཆེ་སྟེ་ཆོག་ས་ལུ་མ་གྱིར་འགྱུར་དྲེ་དེའི་ས་བོན་མོ། །རྣམ་བཟུ་བཟུགས་པའི་སྟགས་སམ་ རྣམ་བཟུ་དབང་ལྟན་གྱི་སྟགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་དུས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལོ་ཤེས་

五、

[illegible]

✓✓✓

འཛམ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་སྒྲུབ་པ་དྲག་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐུར་པའི་སྤྱད་ཏུ་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་མཛད་དོ་ཆེ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་དོ་ཆེ་ཅེ་གཅིག་པ་ལྟར། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ཆེ་
 དཔྱེར་མེད་པ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་དམ་པའི་བྱེད་རྒྱལ་སེམས་ནི་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་ཞེས་སྒྲོན་ལམ་གདམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་པའི་སྤྱད་ཏུ་གསོལ་བ་བདམ་པས་བྱ་མ་དགེས་བཞིན་པས། སྤྱོད་
 མ་དམ་པ་ལྷན་ལྷན་གིར་དྱི་བཟང་པོ་ཡིས་ལྷན་ལ་ཆེས་ལྷ་ལྷགས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དེས་པ་དྲར་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་དགྱིལ་ལོམ་གྱི་གར་གྱི་སར་ནི་བཞག་པར་བྱས་ཏེ། དེས་གྲུབ་བརྒྱག་པའི་དོན་ཏུ་སོ་གིར་ལྷགས་བཛྲ་
 པའི་ཆོག་ས་རྒྱལ་པ་མཆོག་གི་དོ་ཆེ་ཞི་ལྷ་རྒྱུ་འདི་དྲག་གིས་ལན་བརྟན་མཛོན་པར་བསྐྱགས་པ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་མའི་ལག་པར་རབ་ཏུ་སྤྱོན་པར་བྱ་ཞིང་སོ་གིར་དེ་ཉིད་སྤྱོད་མས་གསོམ་ནས་མརྒྱལ་དུ་སྤོས་པ་མེད་པར་དོར་པར་
 བྱའོ། །སྤྱོགས་ཀྱི་ཆ་གར་དུ་ལྱུང་བ་དེ་དང་དེའི་ལས་རབ་འབྱམས་འབྱུང་པར་འབྱུར་ཏེ། སྤྱོགས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ལུ་ཞེ་སྤགས་ལས་བརྒྱད་ཐུར་བཞད་པ་བཞིན་དུའོ། །དེ་ནས་ཁྱོད་རྒྱལ་ལན་གསུམ་སྤྱོན་པས་ཁ་དག་པར་བྱས་ཏེ།
 དགྱིལ་ལོམ་ཡོལ་པས་བསྐྱོབ་པའི་གར་གྱི་སར་སྤྱོད་མ་ཁྱིད་ནས་ཕྱི་ལའང་བརྟུང་ཅི་ལ་སྤྱོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་དབང་པའི་དོན་ཏུ་དེས་པར་རྒྱལ་པ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་དྲག་གིས་བརྟུང་ཅི་ལ་དང་སྤྱོན་མ་ལའི་སྤོས་

ལུ་རྩེ་དུ་གཞི།

གཙུག་རྟེན་དུ་གཙོ་བོ་རྩེ་རྩེ་ལྷགས་དང་བཅས་པ། སྤྱིང་གར་རྣམས་ལ། དབྱལ་བར་སངས་རྒྱས་ལ་པ་ལུམ། མགིན་པར་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲོང་བཅས་དང་། ལྷེ་བར་གསུང་གི་ལྷ། གསང་བར་སྤྱི་ལོ་བོ་ལ་པ་
ལུམ། ལས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལ་ལྷ་ཆེན་བཙུག་ཉིས་དང་། ལུ་བའི་ལོ་ལོ་ལོ་རྣམས་ལ་གྱུ་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ཐེམ་པར་བསྒྲོམ་ཞེས་བྱ་མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །ཐེབས་པའི་མཆོན་མ་ནི་སྒོ་བ་མ་ལ་ལྷོ་བོ་ལྷུ་ལོ་ཐེབ་པ་དག་
རྩལ་རྩ། མཆོན་ཆས་མཛེས་པའི་ལག་པ་དག་གིས་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ་བསྐྱེགས་པར་བྱེད་ཅིང་། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་གང་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྷེ་མ་བརྒྱར་བྱེད་དོ། །བདུད་ཆོགས་ཆོས་ལ་འཆོ་བྱེད་གང་ལ་བསྐྱེགས་
མཛེས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་པ་ཅུམ་གྱི་ས་ལ་འགྲེལ་ཞིང་དུན་པ་མེད་པར་བརྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་པས་གཡོན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་སྤྲེལ་ས་རྣམས་དྲང་ནི། ལག་པས་ལྷག་རྒྱ་རྣམ་པ་མང་པོ་བཅིང་པ་དག་གིས་རྩེ་རྩེ་གར་གྱི་
བཀོད་པ་དུ་མས་གར་བྱེད་དེ། ལྷར་གར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅུང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྒོ་བ་མ་ལ་ལང་ལྷོ་བོ་ཐེབས་ན་དེ་ལྷར་རྩེ་རྩེ་ལོ་གར་དུ་མ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། བར་སྤྱང་ལ་ཡང་རྣམ་མང་བྱེད་པ་དུ་མས་གར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་
གསུང་ནི་བཞད་པར་བྱེད་པ་དྲང་། རྩེ་གི་ལོ་གི་དག་གི་གངས་འདྲེས་པ་དག་ལྷེ་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་ལ་འཛིགས་པ་སྤྱིར་བྱ་དྲང་ནི། མི་ལ་སོགས་པས་རྩེ་གསུང་གཞན་དུ་མར་གསུངས་པའི་རྩེ་རྩེ་ལྷེ་

ཞ
དབང་དོན་དག
པ

༡༡། །ཡང་ཕྱེད་དོ། །གང་ལ་ཡང་དོ་ཚ་བའི་འཛེམ་བག་མེད་ཅིང་འཛིགས་ཤིང་དོག་པ་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ་ཁྱོ་བོའི་ངང་རྒྱལ་ལམ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་འདི་ལྟར་སྒྱུར་མ་ལ་
སོགས་པའི་ལྷ་གཞན་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་འབྱུར་དྲག་གུང་ཞི་བའོ། །འདིར་ཁྱོ་བོ་བརྒྱ་པོ་གང་དང་གང་ཐེབས་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་པས་སེས་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་གང་གིས་ལྷ་གང་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་དེའི་ཕྱག་
རྒྱར་འབྱུར་བ་ཡིན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དེས་ལྷ་དེ་སེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དེས་པའོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་སེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆ་གས་ཐེབས་པའམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར། ཁྱོ་
བོའི་རྒྱལ་པོའམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱོ་དོ་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྐྱ་ཐེབས་པས་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱོད་ལམ་དང་ལུན་པ་དང་། ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་སོགས་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལྷ་དེ་དང་དེའི་
སྐྱ་ཡི་བྱ་བ་ཕྱེད་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ཁྱོ་བོ་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ནམ་མཁའ་དང་ས་འོག་དང་རི་བྱག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བ་དང་རི་བོ་བསྐྱོད་པ་འོད་འབྱིན་པ་སོགས་སྐྱོད་ལམ་སྐྱ་ཚོགས་མཛད་པ་དེ་བཞིན་སྒྲོབ་མས་གུང་ཅི་
རིགས་སྐྱ་ཕྱེད་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་སོགས་ལ་མཚན་ཉིད་ཆད་པ་སོགས་སྐར་མ་མཐོང་བའམ་མ་སེས་པ་སྟོན་པའམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གསུང་ཐེབས་པས་ནི་ལྷ་དྲང་འབྱུང་པོ་གྲུ་སོགས་དང་ལྷ་མིན་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་

ཐུང་ཐུང་ལྷ་གྱི་སྐྱོར་

五、

རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ལྷ་པོ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་འཇམ་དཔལ་རི་ལྷ་པོ་བཞེན་ནོ། །ཕུགས་ཐེབས་པས་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱིང་ལ་གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དྲག་དྲར་སྒར་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དྲང་། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བ་ལྟོག་ཏུ་
 བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྟེ་བ་སྒྲུ་མར་གོམས་པའི་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་དམ་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཆོས་ནི་ད་རྟོགས་པའི་ཡེ་སྒྲེས་རྟོ་རྟེ་ཐེབས་པས་མཆོག་འགྲུབ་སྟེ། དེམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་བླ་མ་ཡི་ཡང་བླ་མ་རྒྱ་འབྱུལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དྲང་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། དེག་འཛིན་གྱི་ས་ཐོབ་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་བདག་ས་པ་སྟེ་ཡོག་ལུ་མ་ཕྱོགས་
 གལ་ལྟར་གྱིས་རྒྱུར་སེམས་འཕོ་མེད་ཡེ་སྒྲེས་ཀྱི་སྒྱུ་འགྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་སྒྲེས་ཀྱི་ས་སྟོན་མ་སོགས་ཐེབས་པའི་མཆོན་ནི་ད་གསུངས་པ། ས་ཐེབས་པས་ནི་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དེ་དྲག་རི་དྲང་མཆོངས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་
 དབུ་ཕྱག་ཏུ་མས་ཀྱང་བསྟོད་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ལྷ་མ་གྱི་འོ་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཀྱང་ལུས་རྒྱུ་མ་ཞིང་བསྐལ་བར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཆོ་བའི་དེམས་ཀྱིས་ཐེན་པ་ལ་འང་དེག་ན་དེམས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དོ། །གོས་དཀར་མོའི་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པའམ་མེ་ཐེབས་པས་ནི་གང་ལ་ཆེད་ཏུ་དེག་པ་ཐེག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་མའི་རང་བཞིན་རྒྱུར་གོས་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་གྱི་བའི་ཡོན་ཏན་དང་གཤེར་བ་དག་སྐྱམ་པ་དྲག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་ཡང་བ་དང་། གང་ལ་

ལ
དབང་བརྒྱད་ཀྱི་
ལེ

༡༩། །ཆེད་དུ་རེག་ན་དཔག་ཆེད་དུ་མ་རྒྱུ་ལ་སྒྲོལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་དེ་བྱིངས་སྤྱུག་མའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ཐེབས་པ་ས། གང་ལ་རེག་པ་དེ་མི་སྤྲད་པར་འགྱུར་ཞིང་ས་སྟེར་དུ་ནི་
མཁའ་ལ་སྟོང་པ་ནི་དུ་རབ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་ཐེབས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སོ་སོའི་རིམ་པ་ཡིས་ནི་མཚན་ནི་ད་རྒྱུ་ལ་རེག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷའི་མིག་ས་སྟེར་ཐེབས་
ན་མའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱུ་ལ་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ལྷའི་རྒྱ་བས་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷའི་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་སེས་པ་དང་། ལྷའི་ལུས་ཀྱིས་ལྷའི་རེག་བྱ་འཛིན་པ་དང་། རྩོན་བྱི་
གནས་སེས་པ་དང་། ལྷའི་ལྟེན་ལྷའི་རོ་སྟོང་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཐེབས་པ་སྟོང་པ་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་གངས་ཀྱིས་ལྷའི་རྩི་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡོ་
སེས་པ་དབལ་པ་ལ་ནི་ཆོག་གོང་བཤད་འདི་རྒྱུ་ལ་དེས་པར་འགྱུར་དེ་གི་མི་ཡི་བདུག་པོ་སྟོབ་དཔོན་སྤྱུགས་པ་རྒྱུ་ལ་བསྟེན་པ་ལ་འཕྱོར་བསྟོན་པ་དེ་སྟོབས་དྲུང་ནི་སྟོན་དུ་དབལ་པ་ལ་ལས་གྱི་བསྟེན་པ་དེ་དུ་བྱ་
བ་དྲུང་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བ་སྟོགས་རྒྱུ་ལ་མའ་པོའི་དུ་མ་ཆོག་ལ་གནས་པ་དེ་སྟོབས་དང་། ཅུ་བའི་བསྟེན་པ་སྟོགས་སྤྱུགས་གྱི་བསྟེན་པ་དང་། རྩལ་དང་མཚོན་པ་ལ་སྟོགས་པ་དེ་སྟོབས་

ཆུད་མེ་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་

གྱིས་དུས་འགྲའ་ཞིག་དུག་གི་ཚེ་ཐེབས་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱི་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པས་སྒྲོ་བ་མ་མཆོག་ལ། སངས་རྒྱལ་རྩོམ་ཞེས་མཇུག་པར་བཞུགས་པའི་སྒྲོ་བ་དུམ་མེད་གྱི་རྩོམ་པར་བྱེད་པས། ཁུ་བ་འཕྲོ་མེད་གྱི་བདུད་རྩིའི་དབང་གི་
 སྒྲོ་བ་པས། དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཕྲོར་འགྲའ་ཞིག་དུ་ནི་མཆོག་གི་སྒྲོ་བ་ལ་དོན་དམ་འགྱུར་མེད་གྱི་ཡོ་སེས་ཀྱང་ཐེབས་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ལྟར་བཤད་པ་ལ་མི་འཐད་པར་སྒྲུབ་པའོད་ཀྱང་གིན་ཏུ་འཐད་དེ་དབང་བཞི་
 པའི་དབང་དོན་གྱི་ཡོ་སེས་སྤྱི་མ་མཆོག་དང་སྒྲོ་བ་མ་མཆོག་འཛོམས་ན་དབང་གི་དུས་སྒྱུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་བར་མི་ཤིང་ན་དབང་བཞི་པ་བསྒྲུར་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ནའང་དེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་བཤད་ལྟར་དབང་དུས་གྱི་ཡོ་སེས་
 བཅོན་ཐབས་སྒྲུ་ཐེབས་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དང་པོར་སྒྲགས་པ་རང་གི་ནི་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རྒྱུ་ས་རྣམས་ལ་བཞིན་བསྒྲུབ་
 པས་དམན་པ་ཡི་གང་ཐག་རྣམས་པ་མང་པོས་ཤིང་པ་ལ་དག་འཁོར་གནས་པ་དུག་གི་སྒྲགས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་རྣམས་བཞིན་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འོག་མིན་པའི་བར་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་ན་
 ཡང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ནི་རྒྱུ་རྒྱལ་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ་རྣམས་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་དང་། མཆོག་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་པ་ཡན་ལག་དུག་གི་རྩོམ་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྣམས་བཞིན་གོམས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་དུ་

༡༡། །འབྱུང་པོ་དང་སྒྲིན་པོའི་འཁོར་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པ་ནི་མཐའ་ཡས་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་བླ་མའི་བཀའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ལེའུ་ལྟ་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
 འཇུག་པ་ལ་དེ་རྣམས་མ་གསུངས་མོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ཐེབས་པ་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་གང་འདོད་པའི་བྱ་བ་རྩུང་བཟད་དེ་བར་བྱས་ལ། ཇོ་ལྷ་རྟུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཏོག་མགོ་ལ་བྱིན་པས་དེས་ཐེབས་པ་
 གཏང་ཁིང་རང་གི་གནས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་གོས་ཀྱི་མཐའ་ལ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བས་པས་མོ། །དེས་ཀྱང་མ་བཏང་ན་སྒྲི་བོར་ས་དགྱིལ་དང་རི་རབ་གྱིས་མཚན་པར་བསམ་པས་འཕར་བ་སྐྱེས་སངས་
 པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐེབས་པ་བཏང་སྟེ་དེའི་ཕྱི་རྣམས་སྒྲོ་བ་མ་དེའི་མགོ་བོ་སྟེ་དབྱལ་བར་ཇོ་དྲང་ནི་སྒྲིང་ག་རུ་རྟུ། སྒྲི་གཙུག་གམ་གཙུག་ཏོར་དུ་རྟུ་གསུམ་ཐབས་རང་གི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་མོ། །ལྷེ་བ་ལ་
 རྟོ་དྲག་དྲང་། མགྱིན་པ་ལ་ལྷ་རྟུང་གསང་བར་རྟུ་གསུམ་ནི་ཤེས་རབ་རང་གི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཡབ་དྲང་ནི་ཤེས་རབ་རང་གི་རིགས་ཀྱི་སར་གནས་པ་རང་རང་གི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུང་
 བར་བྱུང་། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདིར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གསུམ་གྱི་ས་པོན་བཀོད་པའི་སྐབས་སུ་རྟུ་བྱང་དུ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་རྟུ་རིང་པོ་གསུང་དོ་རྩེ་དང་བྱང་དུ་བྱགས་དོ་རྩེ་ཉིད་དུ་སྐབས་གང་དུ་ཡོད་པ་

五、成語

དེར་དེ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུས་ལ་སེར་པོའི་གོས་དྲག་བྱིན་དེ། མིག་དར་གྱིས་མིག་ནི་བསྐྱེད་སྤུངས་པར་གྱུར་པའི་སྟོབ་མ་དགྱིལ་ལོམ་འདྲིར་ནི་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོབ་ལུང་དེ་ལ་གྱུན་རྫོབ་བསོད་ནམས་གྱི་
 ཚེགས་གྱི་དྲོན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལུ་འཛིན་པ་དང་། ར་བ་མཚོག་གི་བཤོད་པ་ནི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་གང་ལ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་རྣམ་གཟིགས་ནས་ཤུག་ཐུབ་པའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་རབས་བརྟན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་རྣམས་
 གྱི་བཤོད་པ་ནི། བསོད་ནམས་དང་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལེ་གཤམ་གྱི་ཚེགས་གསུམ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཤོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་བཤོད་པ་དེ་དྲག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་བཤོད་པ་དེ་དྲག་ཉིད་ནི་སྟོབ་མ་ལ་རབ་དུ་སྐྱེན་
 པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པའི་ཚེགས་བསྐྱེད་པ་ལས་བཤོད་པའི་ལམ་དེ་དྲག་སྤྲུགས་ལམ་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ལ་བཤོད་རྒྱས་པ་ནི་དབང་གིས་སྐྱོན་པར་བྱས་ཤིང་རྫོ་རྫོ་ཐེག་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ལས་ཡིན་པས་
 རྩལ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལུ་ནི་བྱང་རྩལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། གང་ཞེན་གཞན་ལ་འཚོ་བ་བྱེད་པ་དྲང་། མི་བདེན་པ་རྩོན་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་
 གྱི་བྱད་མེད་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤང་བར་བྱ་ལ། གཞན་གྱི་རྩོར་རྒྱ་བ་དྲང་། སྟོས་པར་བྱེད་པའི་ཆར་གྱི་བརྟུང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། ལོམ་པར་མི་འཚོར་བར་འཆིང་བའི་རྫོ་རྫོའི་

3

ཞ
དབང་གི་གཞིས་ལ

༡། །ཞགས་པ་དྲག་སྟེ། རང་གི་སྤྱད་ཀྱི་དཔེ་པ་འཛོམས་བྱེད་ནི་སྟེ། པ་ལྷ་པོ་འདི་དྲག་གོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལྷ་མི་བྱ་བའི་བརྟམ་ཞུགས་ལྷ་འཛོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བཀའི་ངེས་པའི་
བརྟམ་ཞུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་ལྷ་པོ་མི་འཛོམ་མི་རུང་བའི་གཞི་མེད་པས་ཅི་ནས་འཛོམ་པར་བྱ་ལ། ལྷ་ཚོགས་གཙོ་བོའི་བཀའ་འདི་སྟོབ་མ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་ངེས་པར་སྟོན་པར་བྱའོ། །ལྷ་ཚོགས་གཙོ་བོ་སུ་ཞིག་ཞེན།
སངས་རྒྱལ་གྲང་ཞིག་གྲང་གི་དུས་སུ་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷ་དྲར་མི་ཡི་བྱ་ལ་དེ་ཡི་མཚན་གྱིས་རབ་དུ་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། ད་ལྟའི་དུས་སུ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྱུ་སྤྱབ་པའི་མཚན་ནས་
སྟོན་དེ་འགོ་བ་ལྷ་ཚོགས་པའི་གཙོ་བོའི་བཀའི་ཡིས་ངེས་པ་བྱིན་པའི་བརྟམ་ཞུགས་འདི་ནི་སྟེད་པའི་འཛོགས་པ་འཛོམས་པ་དྲག་སྟེ། སྤྱབ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་བྱུང་ནི་འདི་རྣམས་ཇི་བཞིན་མ་རྣམས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་ནས་བརྟམ་ཞུགས་འཛོམ་དུ་གཞུགས་གོ། །དེ་ནས་བརྟམ་ཞུགས་གཞན་ཡང་
བྱུང་འདོད་ན་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། ཚེ་ལོ་ཅེ་བ་དང་། ལྷན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཟས་སྦར་ལེའུ་གཉིས་པར་བརྗོད་པ་ལྷ་བྱ་དྲང་། ཚོགས་རྣམ་པ་དམག་དང་སྤྱད་ཚོང་གི་གདམ་ལ་སྟགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ངན་པ་གྲོག་པ་

ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་ལྷ་པོ་མི་འཛོམ་པར་བྱ་

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

དང་། རྒྱུད་པོ་ཡི་ཚལ་པ་མེས་ཀྱི་དོན་དང་མཚན་སྒྲིལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིག་པ་བྱེད་པའི་ཚལ་ལྷགས་དང་། ལྷ་མིན་དབང་པོའི་ཚལ་གྱི་ཕྱོད་ཚལ་ཏེ་དེ་རྒྱལ་ལ་དགའ་ཞིང་གྲོག་པ་སོགས་མི་བུའི་ཞེས་པ་ཏེ་བ་ལྟ་དང་། གསོད་པ་ལྟ་
ཞི་དུས་ཀྱི་དུ་མི་བུ་སྒྲིག་པ་ལྟ་དང་། ཕྱིས་པ་གསོད་པ་། ལུད་མེད་གསོད་པ་། སྒྲིལ་པ་གསོད་པ་རྒྱལ་ལ་དང་། ལྷ་མིའི་བླ་མ་གསོད་པ་ཞེས་སྒྲིག་ཐུགས་དང་མཚན་དེན་བཤེག་པ་ལྟ་ནི་མི་བུའི་། དེ་བཞིན་དུ་ལུ་
བ་ལྟ་ནི། གོགས་པོ་ལ་སྒྲིང་ནས་ལུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱེ་པོ་རྒྱལ་ལ་ལུ་བ་དང་། ལྷ་དྲུང་མི་ཡི་བླ་མ་སངས་རྒྱལ་ལ་ལུ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ལུ་བ་དང་། ཡིད་བརྟན་གྱི་གནས་བླ་མ་དང་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་ལ་
ལུ་བ་ལྟ་ཡང་སྒྲིང་བར་བུའི་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་སོགས་དབང་པོ་རྒྱལ་ལ་ལུ་བ་གཟུགས་དང་སྒྲིང་དེ་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ལྟ་ལ་ཀུན་ནས་བག་མེད་དུ་ཆགས་པ་ལྟ་སྒྲིང་བ་དྲག་དྲུང་བཅས་པས། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྒྲིབ་
པའི་བདུག་པོ་དོ་རྒྱེ་སེམས་དཔའ་དྲག་གི་ངེས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཏེ་བྱ་ཅུ་ལྟ་འདི་དག་དོ་རྒྱེ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲིབ་མ་ལ་ངེས་པ་སྒྲིལ་བར་བྱ་ཞིང་སྒྲིབ་མ་རྒྱལ་ལ་ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྲིང་བར་བུའི་ཞེས་བརྟུལ་ལྷགས་སྒྲིལ་པའི་ངེས་པའི་།
དེ་ལྟར་བརྟུལ་ལྷགས་སྒྲིལ་པའི་དེ་མ་ཐག་པར་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་གོས་སེར་པོ་འཇམ་། དམར་པོས་གདོང་བཅིངས་བར་བྱ་ཞིང་། ཞི་སོགས་ལ་ལྟའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་གོས་སྒྲིབ་མོས་ཏེ། ལོ་དྲུང་དྲུག་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་

ཐ
དབང་གི་པ་ལྷན་པ་
ལ

༄༅། །ནས་སོ། །དེ་ནས་མིག་བཀའ་བཞིན་དག་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་བྲིད་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ལན་གསུམ་གཡས་སུ་བསྒྲོར་དེ། དེ་ནས་གར་སྒྲོར་ལའོར་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་པས་དེ། གཡ་དེ་དཀྱིལ་
ལའོར་ལ་ལྷ་ཉིད་གཡོན་བརྒྱར་སྒོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལྟར་བཞེངས་པས་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་ལ། ཅི་སྟེ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བཞུགས་པས་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དག་
པའི་གྲོགས་ཀྱིས་གཏད་པའི་སྒྲོབ་མའི་མགོ་བོ་ལ་དུར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་བསང་གཏོར་བྱས་དེ་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དོར་བར་བྱ་བའི་མེ་ཏྲག་རྒྱལ་ས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲགས་ཨོ་ཨུ་ཨྱོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ལན་བརྟན་མདོན་པར་
བསྐྱགས་དེ། སྒྲོབ་མའི་ལག་པའི་པདྨ་སྐྱར་བར་མེ་ཏྲག་གཅིག་ནི་རབ་དུ་སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ་མེ་ཏྲག་གི་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་པར་དག་པས་སོ། །དྲང་པོར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བས་བྲམ་མ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བའི་
རྒྱལ་བྱས་དེ། ལག་པའི་པདྨ་སྐྱར་བ་དྲྭ་གཡས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་སྐྱར་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་མཆོན་མ་བྱས་པ་དེར་སྒྲིམ་པའི་མེ་ཏྲག་ཞེས་མིང་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མིག་དར་
དགོལ་བའོ། །ཨོ་དེ་ཕྱི་ན་སྒོགས་སྒྲགས་བསྐྱས་པས་མིག་དཔེ་བ་བྱས་ནས། ལྷའི་མཆོན་མ་གུང་གི་གནས་སུ་མེ་ཏྲག་འབྲུག་སུམ་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་བཟང་པོ་ལྷར་བ་དེ་ནི་ཀྱི་མི་ཡི་བདུག་པོ་ལྷ་དེ་ཡི་རིགས་སུ་དེས་ལ། དེ་

ཐུང་སྟེ་སྐུ་འབྲུག་གི་སྒྲོར་
545

ལྷ་མོ་དུ་བཞུགས།

ཡི་ཤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ལས་འགྲུབ་ཅིང་ལྷ་དེ་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དོ་བསྟན་ཏེ། བྱི་རྣམས་ལུས་པའི་རྒྱ་ལ་སྟགས་པས་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་ནི་བདུན་པོ་དྲག་དྲང་། དབང་གོང་མ་ལུས་
གསང་སྟེས་རབ་ཡེ་སྟེས་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དག་འདྲིར་ནི་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྟེས་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བས་མཆོད་ནས་དབང་གླང་བར་བྱའོ། །བླ་ན་མེད་པ་དབང་བཞི་པ་གོང་མ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དོན་
དམ་པའི་དབང་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དྲག་པར་རབ་རྒྱ་ལྷན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབང་བདུན་གྱི་དང་པོ་དྲི་མ་འཕྱུད་པ་རྒྱའི་དབང་ལ། ལྷ་སྟེ་བརྒྱད་དྲང་། དེ་ཙམ་མེད་ན་བཞི་ཡི་གྲངས་དང་ལྷན་པའི་རྟོར་ལུང་མ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
ལུས་པ་དག་གསུམ། དེ་མ་འཕྱོར་ན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ལྷ་པོ་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་པ་ལའོ་ཞེས་པ་ལུས་པ་བརྒྱད་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་པོ་ལའི་ལུས་པ་ལྷ་དང་རྣམ་རྒྱལ་ལུས་པ་ལྷས་སོ། །ལུས་པ་བཞིའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་པོ་ལའི་ལུས་པ་གསུམ་
དང་རྣམ་རྒྱལ་ལུས་པ་གསུམ་སྟེ་དྲུག་གིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལུས་པ་བརྒྱད་བྱེད་ན་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ལུས་པ་བརྒྱད་དང་དེ་སྟེར་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་བརྒྱའོང་ཞིང་། ཡང་ན་ཕྱོགས་བཞིའི་ལུས་པ་བཞི་དང་། རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་
བཅས་དྲུག་འོང་བ་ལ། དང་པོ་ལྷར་ན་ཕྱོགས་བཞི་དང་གར་གྱི་རྒྱལ་ལུས་བཅས་ལ་རྒྱལ་པོ་ལའི་ལུས་པ་ཞེས་དང་མཆོམས་བཞིའི་ལུས་པ་དང་། འོག་གི་རྣམ་རྒྱལ་ལུས་པ་ལྷ་ལུས་ལྷ་རྣམ་རྒྱལ་ལུས་པའི་ཐ་སྟོན་མཛད་པ་དང་།

༥༩༢

म
भ
व
व
व
व
व

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

ག་ཟེ་དང་། མཆིང་ལུ་ཞེས་པ་སེལ་ལས་ནོར་ལུ་འདྲ་བའི་བཟོ་བྱས་པ་སྟེ། འབྲས་སེལ་མཐིང་ལུན་མོགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་སྟོན་པོ་སེར་པོ་དམར་པོ་མོགས་འབྱུང་བ་ལས་སྐབས་འདིར་སྟོན་པོ་ལ་བཤད་པ་སྟུང་། ལོར་ལུ་ལྷང་
ལུ་ཞེས་པ་ཡང་མཆིང་ལུ་ལྷང་ལུ་ལ་བཤད་སྟུང་། རིན་ཆེན་འདི་རྣམས་ལས་རྩི་ལྷར་འཕྱོར་བ་ལྷ་བཟུང་བར་བྱའོ། ཅི་སྟེ་བཀའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་མོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་མངའ་དབང་ལྷན་པ་དག་གིས་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་
ལས་ལྷང་བའི་ལྷ་དང་ལུ་རྣམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་སྟོ་ལྷ་པ་དག་གིས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རི་མོགས་ལས་རང་ལྷང་བའི་སེལ་རིགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་འདྲ་ཁ་དོག་ལྷ་གང་རྟེན་གྱིས་རུང་བ་ནི་གོང་བཤད་དག་གིས་ལུགས་ཀྱིས་
སེས་ལ། དལལ་པོ་དག་གིས་དེ་ལྷ་ལུ་མ་འཕྱོར་ན་ཁ་དོག་ལྷའི་མེ་དོག་དེ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆབ་བྱ་བར་འབྱེལ་བས་གསུངས་མོ། །སྟོན་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རུ་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཡི་ལོ་ཆེ་སྐྱར་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆངས་མ་
ལ་མོགས་སྟོན། མིག་སྒྲུ་མེ་མོགས་ཆ་སས་དང་། ལྷ་ལྷ་ཡིས་ནི་རིམ་བས་དགོད། ཆངས་མ་སྟེད་མེད་དུག་མོ་དང་། དབང་ལུག་མཆོག་གི་དབང་ལུག་མ། དབང་མོ་དབང་མོ་ལག་མོ་དང་། གཞོན་ནུ་ཅ་ཅི་ག་དེ་བཞིན། ལ་
མོ་ཆུ་མོ་མོ་མོ་དང་། རྒྱུང་མོ་མ་པའ་སྟོད་མ་དེ་བཞིན། ལ་དང་སྟེང་མོ་ལུ་མོ་དང་། ཆ་མོ་རང་སྟེས་མ་དེ་བཞིན། ལུ་མ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་རྩི་རིགས་མོ། དམངས་མོ་གལུང་མོ་དེ་བཞིན་བཤད། ཅིས་བའི་སྟོན་ནི་དཔོས་ལུ་བ་ཆེ།

མཆིང་ལུ་ལྷང་

ལྷོ། བསྟན་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་ལ་སྟེ། ཁྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་མོ་ཡི་མིང་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུབ་ཅིང་ལྟེ། དང་པོ་ཚངས་མ་ཞེས་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཉེ་མེ་ཚངས་པའི་དབྱུག་པ་ཞེས་པ་མེ་ཏྲུག་གསུམ་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བ་
 རིགས་ལྟ་ལས། དཀར་པོས་རབ་རིབ་སེལ་འདྲིའི་ནག་པོ་དབྱུག་པའི་ཅེ་མོ་གཉིས་སུ་སྟེ་བྱུགས་ཀྱི་གཟུགས་བསྒྲུབ་པ་འདྲ་བ། རྒྱུད་གི་ཁམས་པ་རོ་ཁ་བ་དེ་ཆ་གཉིས་མོ། ཁྱེད་མེད་མ་ནི་པིཏྱ་ཀྱུ་ཞེས་པ་བྱུ་ལ་འཇུག་གཞོན་མ་
 ཉེ། མེ་ཏྲུག་སྟོ་རྒྱུད་ལའོར་ལོའི་དབྱིབས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ལ། མཁའ་ཁམས་རོ་བསྐྱུ་བ་ཅན་དེ་ཆ་གཅིག་གོ། མ་རྟེན་ན་པོད་དུ་ཆ་བ་སྒྲུབ་རྒྱུ་གིས་རྒྱུད་བར་བཤད། དུག་མོ་ནི་རུ་ཏ་ར་ཏུ་སྟེ་དུག་མོའི་རལ་པ་ཞེས་པ་ནུ་ག་གི་སར་
 ལ་རོས་འཛིན་པར་མཛད། པོད་ན་ཟེ་དུ་ཞེས་ཟེར། མེ་ཁམས་རོ་ཆ་བ་ཅན་དེ་ཆ་གསུམ་གྱའོ། ཁ་ཅིག་གིས་འདི་སྒྲུབ་སྟོས་ལ་རོས་བཟུང་སྒྲུབ། དབང་ལྷུག་མ་ནི་བྲ་སྟེ་ཞེས་པ་རབ་གྲགས་ཏེ་མེ་ཏྲུག་དཀར་པོ་རོ་མངར་བ་ཅན་
 རྒྱ་ཁམས་པ་དབང་ལག་ཆ་བཞི་དང་། མཚོག་གི་དབང་ལྷུག་མ་ནི་དེ་བ་དུ་ཡི་སྟེ་སྟེ་ཏེས་སམ། ཡང་ན་རྒྱས་པ་གསེབ་འདྲ་འབྲུ་བྲ་མོ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་བྱུགས་ན་མགོ་ནད་སེལ་བ་མདོག་སེར་པོ་ཅན་ཞིག་སྟེ། ས་ཁམས་པ་རོ་ལན་རྒྱ་
 བ་འདི་ཆ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེང་གི་རེ་མིག་དང་པོ་ལ་དགོད་བའོ། དབང་མོ་ཞེས་པ་ཡི་རྒྱ་བ་རུ་ཅི་སྟེ། དབང་པོ་རྒྱ་ལྟ་མོ་ཞེས་པ་ནད་ལེ་ལྟར་ན་ཏེ་གྲ། ཁ་ཅིག་ཏིལ་དཀར་ཀྱང་ཟེར། མེ་ཁམས་པ་མདོག་དམར་རོ་ཆ་བ་ཅན་དེ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཆ་གསུམ། དཔལ་མོ་ནི་ལྟ་རྒྱུ་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་དཔལ་མོ་གིང་དཀར་པོ་འབྲས་ལུ་པོ་མོ་སྟོར་བ་བྱེད་པ་འདྲ་བ། གངས་འདབ་རྒྱ་སྟེ་བ། གང་ག་སྟེ་དར་རྒྱ་སྟེ་འདྲ་ཟེར། ལུང་མེད་ཀྱིས་ཐོས་ན་ལུ་སྟེ་ལ། སྟེས་པ་རོ་ཅ་བར་
བྱེད་པ། ལུ་ཁམས་རོ་མངར་བ་ཅན་ཆ་བཞིའོ། །ཕག་མོ་ཞེས་པ་བར་ཏ་ཀར་སྟེ། ཕག་རྒྱ་ཞེས་པ་ཕག་གི་རྒྱ་བ་འདྲ་བའི་འདབ་མ་ཡོད་པ་མདོག་སེར་པོ་སྤང་ཏ་ནགས་ན་སྟེ། ས་ཁམས་པ་རོ་ལན་ལྔ་བ་དེ་ཆ་ལ། གཞོན་རུ་མ་གཞི་
ཀའམ་གཞུ་ག་ཞེས་པ་མདོག་སྟོ་ནག་ནང་མཐེག་པ་མེས་ཆོག་པར་ཕན་པ་ཞིག་བལ་པོར་སྟེ་བ་དེ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། རོ་ཁ་བ་རྒྱུད་ཁམས་པ་འདི་ཆ་གཉིས་སོ། །ཅུ་ཀ་ཞེས་པ་ལ་རྩོ་ལུ་ཀ་སྟེ་ལུར་བལྟས་མེ་ཏྲེག་ཅན་ཞེས་གོ་
བ་ལ་དམར་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན། འཕྲི་མོག་ཀྱང་ཟེར། ལོ་མ་སྟོ་བ་ཞིག་རྒྱ་འདོད། རོ་བསྐྱ་མ་ཁའ་ཁམས་པ་འདི་ཆ་གཅིག་སྟེ་འདི་ལུ་རོ་མིག་གཉིས་པ་ལའོ། །ས་མོ་ཞེས་པ་ལུ་ཁ་ལྟོ་ག་རྒྱུན་གིང་ཅན་མ་སྟེ་མེ་ཏྲེག་སེར་པོ་ཅན། མེ་ཏྲེག་
གི་འབྲས་ལུ་ག་རྒྱུན་གིང་འདྲ་བ་རོ་ལན་ལྔ་བ་ས་ཁམས་པ་ཆ་ལ། ལུ་མོ་ཞེས་པ་རྒྱ་རྩོ་རྒྱ་བྱེད་མ་སྟེ། ཏུག་རྒྱ་མེ་ཏྲེག་སྟོ་ནག་ཅན་རྒྱུད་ཁམས་རོ་བསྐྱ་བ་ཆ་གཉིས། མེ་མོ་ནི་རྩོ་ཏྲེག་རྒྱ་སྟེ་མེ་ལན་མ་ཞེས་པ་མེ་ཏྲེག་སྟོན་པོ་མཚན་མོ་
མེ་འོད་འཕྲོ་བ། མ་ཁའ་ཁམས་རོ་བསྐྱ་བ་ཅན་ཆ་གཅིག །རྒྱུད་མོ་ནི་རྩོ་ལུ་ལུ་ཞེས་རོ་ཆ་ཅན་མ་སྟེ་སྤང་རྒྱུན་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། སྟེ་མདོ་པས། མེ་ཏྲེག་རོ་ཆ་བ་ཅན་གི་མིང་རྒྱུར་ན་དབང་ལུང་སྟོན་ཡིན་ལ་རྒྱ་ལ་ཕན་པ་ཡིན་

༡༡། །ཞེས་བཤད། མདོག་དམར་པོ་མེ་ཁམས་རོ་ཚ་བ་འདི་ཆ་གསུམ། མཁའ་སྤྱོད་མ་ནི་ཨ་རྒྱ་སྟེ་ཉི་མའི་གིང་གི་འདབ་མ་ཡིན་ལ། མདོག་དཀར་ཁུ་ཁམས་རོ་མངར་བ་སྟེ་ཆ་བཞི། ལུ་མ་པས་ཆ་བ་རུང་ཡང་ཟེར། །ཁ་ཅིག་ཉེར་གིང་གི་ལོ་མའང་ཟེར། འདི་རྒྱམས་རེ་མིག་གསུམ་པ་ལའོ། །མ་ཞེས་པ་ལུ་ཏྲི་ཏྲུ་རི་སྟེ་ས་འོག་ནས་སྟེ་བ་ཅུ་བ་སྟན་མ་ཅམ་སྟེད་རུལ་སྟེད་མ་རུལ་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར། ཡང་ན་ལུ་ཏྲི་ཏྲུ་རི་ཞེས་ལུ་འུ་སྟེ་བ་བོ་དེ་ཅི་འདི་གིང་གི་འདབ་མ་སྟེ། མདོག་སྟོ་མཁའ་ཁམས་རོ་བསྐྱ་བ་ཆ་གཅིག་ །ཤིང་མོ་ཞེས་པ་ས་ཏ་དེ་བ་ལྷ་བཅས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཞིང་ལུ་ལ་སྟེ་བའི་འལུ་སྟེ་རང་ངམ་ཅོ་ག་གྲྲ་སྟན་ཡིན་པར་བཤད། རིགས་ཐོ་མོ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་མདོག་དང་མེ་ཏྲོག་དམར་པོ་མེ་ཁམས་རོ་ཚ་བ་འདི་ཆ་གསུམ། ལུ་མོ་ནི་ཀྱི་དྲུ་ལྷ་ལི་སྟེ་སྟེ་མ་བ་བྱས་པ་ཞེས་པ། རུང་རུབ་ཐལ་སྟོར་ཡང་ཟེར་བ་མདོག་དཀར་པོ་ཁུ་ཁམས་མངར་བ་འདི་ཆ་བཞི། འདི་དབང་ལག་ལའང་འགྲིག་མོད་དཔུང། ཆ་མོ་ནི་ཨ་རྒྱ་གར་སྟེ། རའི་རྒྱ་བ་ཞེས་པ་ར་ཡི་རྒྱ་བ་དང་འདྲ་བ་མིང་ཏ་ནགས་སྟེ་བ། མེར་པོ་ས་ཁམས་ལན་ལྷ་བ་འདི་ཆ་ལ། རང་སྟེ་ས་མོ་ནི་མོ་ཏ་ནི་ཐ་ལ་བ་ཏྲི་ག་སྟེ། མོངས་མོ་འདབ་ཆེན་མ་ཞེས་པ། དུ་མ་ལའི་ལོ་མ་ཡང་ཟེར་བ། མེ་ཏྲོག་ནག་པོ་ཅན་རོ་ཁ་བ་རུང་ཁམས་པ་འདི་ཆ་གཉིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མ་པའི་གིང་གི་འདབ་མ་ལ་འདོད་དོ། །འདི་ལྷ་རེ་མིག་བཞི་པ་ལའོ། །བྲམ་ཟེ་མོ་ནི་བྱི་ཏྲི་ཏྲུ་ག་རི་སྟེ་འདི་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། མོང་པོ་

ཆེར་མ་ཅན་ལས་སྐབས་འདིར་སྟག་ཆེར་བ་མེ་ཉྱལ་དཀར་བ་ཆུ་ཁམས་རོ་མངར་བ་འདི་ཆ་བཞིའོ། །རྒྱལ་རིགས་མོ་སྤྱིང་ག་རྩ་རྩ་བུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སུ་བསྐྱར་ཀྱང་སྤར་བཤད་ལྟར་ལ། ཐུགས་མཐུན་ར་མོ་གཤག་གི་ལོ་མ་ཡིན་
ཟེར་། མེར་པོ་སྐུ་ཁམས་ལན་ཚུ་བ་ཆ་ལྟ། རྗེ་རིགས་མོ་གིང་མངར་ཉེ། ཉྱལ་པོ་ཁ་བ་རྩུང་ཁམས་ཆ་གཉིས། དམངས་རིགས་མོ་ནི་གཞུ་གྱ་རི་སྟེ་མ་ཁའ་ཁམས་སྟེ་བ་བསྐྱ་བ་ཆ་གཅིག་ །གཞན་མེད་ཆེར་ཡིན་ནམ་དུང་། གཤམ་མོ་འམ་
གདོལ་བ་མོ་ནི། མ་ལུ་རི་གི་ཁུ་སྟེ་མ་བུའི་གཙུག་ལུང་ཅེས་བ་མ་བུའི་མདོངས་འདྲ་བ། སྤྱིང་གོང་མུན་ལ་སྟགས་སུ་སྟེ་བ། མེ་ཁམས་དམར་པོ་རོ་ཆ་བ་ཅན་ཆ་གསུམ་མོ། །འདི་ལྟ་རེ་མྱིག་ཐ་མར་དགོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉེར་ལྟ་བའི་
ནང་ནས་རི་ལྟར་རྟེན་བ་ལྟ་གཟུང་བར་བུའི་གསུངས་སྐྱན་ཉེར་ལྟ་བའི་འདི་གཙོ་བོར་གིང་གི་སྐྱན་ཡིན་བ་འདྲ་སྟེ་འགྲེལ་བར་ནགས་ཀྱི་སྐྱན་དང་ཞེས་གསུངས་བའི་བྱིར་རོ་སྐྱམ་མོ། །སྤར་གྱི་དྲིའི་ལེ་ཆོ་དང་འདི་སྟགས་ལ་འཆི་མེད་
མཛོད་སྟགས་སྐད་དོད་གཞན་དང་ཅི་རིགས་ཞིབ་བསྐྱར་བསྐྱུ་ན་གོ་རྒྱ་ཅི་རིགས་ཡོད་བ་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་གྱལ་བས་སྐབས་འདིར་སྤར་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་བ་ལྟར་བགོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འབྱུ་ཉེར་ལྟ་ནི་སྐྱན་གྱི་ལེ་ཆོའི་ཆ་
ཡི་གངས་དང་འདྲ་བར་རེ་མྱིག་ཉེར་ལྟ་བགོད་བའི་རེ་མྱིག་དང་པོ་ལྟ་ལ། སོ་བ་དང་ཞེས་བ་འབྲས་སོ་བ་སྐབས་དང་མ་བྲལ་བ། སོ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བ་འབྲུ་སོ་བ་དངོས་ལ་བྱས་ན་ལྟགས་ཀྱང་གཉིས་གཤམས་ལ་འདོད་བའང་

ཐ
དབང་གི་བདུན་པ་

༡༡། ལྷ་པོ་མོན་སྒྲུབ་ཞེས་པ་མོན་སྒྲུབ་ལ་རིགས་དུ་མར་སྒྲུབ་ཡང་། མོན་སྒྲུབ་ནག་གོ་ཅུང་ཟད་ནར་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཅན་ཀ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་མའི་ཕྱི་ཕྱག་ཅན་ཀ་ཞེས་པ་མདོག་དཀར་དཔྱིབས་ཅུང་
ནར་བ་ལ་བཤད། ཉི་ལ་ནག་པོ་དང་ལྗེའོ། །རི་མིག་གཉིས་པ་ལ། ཀོ་ལ་ཕུ་ནི་ཁྱེ་ཅོ་སྟེ་ཕུ་བོ་ཁོང་ལ་བཏབ་ནས་སྟེ་བའོ། །མུད་ག་ཞེས་པ་སྒྲུབ་མའི་ཕྱི་ཕྱག་མོན་སྒྲུབ་རྩེ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་ཅུང་མདོག་སྟེར་མོན་ཞིག་གོ། །སྒྲུབ་མ་ནི་
པོད་དུའང་སྟེ་བ་སྒྲུབ་ནག་དངོས་སོ། །ཉི་ལ་དཀར་པོ་དང་གོ་ལྗེའོ། །གསུམ་པ་ལ་མོ་ཕུ་འམ་མོ་ཕུ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་ཆེན་ལེབ་མོ་ཁྱུ་སྒྲུབ་ནོ། །ཉི་ཕུ་ལ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་ཅུང་ཕྱ་བོ། ལུངས་ནག་དང་། བས་དང་། མོན་སྒྲུབ་ཞེས་པ་མོན་སྒྲུབ་
ཁྱེ་ལྟ་སྟེ་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་ལང་ཟེར་བ་མཁལ་དཔྱིབས་འབྲུ་བཀུག་པ་ཅན་སྒྲུབ་ཅུང་དཀར་པོའོ། །འཁོལ་པ་ནི། སྒྲུབ་ཅུང་ཞེས་པ་པོད་དུའང་སྟེ་བའི་སྒྲུབ་ཅུང་ཕྱ་མོ་སྒྲུག་ལེབ་དེའོ། །ལུངས་ཀར་ཡོངས་གྲགས་དང་། ཀི་ཀུ་ཞེས་པ་ཁྱེ་
མོད་དེ་ཕྱ་མོད་དོ། །དུ་བ་རི་ག་ཞེས་པ་སྟོག་མའི་ཆོགས་འདྲ་བའི་འབྲུ་ཞིག་ཡོད་ཅིས་ཟེར། བར་བ་ཁོ་ག་ཞེས་པ་ཁྱེ་ད་སྟེ་ཕྱག་པོ་བཏབ་སྟེས་སོ། །ལུ་པ་ནི་ཟར་མ་སྟེ་འདི་ལ་ཨ་ད་ཤིའང་ཟེར། བ་ར་ཁོ་ནི་ལུངས་དམར་ཏེ་ལུངས་
གཞི་དམར་པོ། བརྒྱ་སྒྲུབ་ཆེན་དཀར་པོ། ཀུ་ལེན་ཐ་ཞེས་པ་ཁྱུ་སྒྲུབ་ནག་པོ་ལེབ་ཅུང་། སྒྲུབ་མ་ཅན་ཀ་ནག་པོ་ལྗེའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་ལེ་ཆོ་སྒྲུར་བའི་ཆ་བཞིན་ཁུས་ལ་འདི་རྒྱམས་ལས་ཇི་ལྟར་རྟེན་པའི་འབྲུ་ལྟེན་ཆ་བཟུང་བར་

ལྷ་པོ་མོན་སྒྲུབ་ཞེས་པ་མོན་སྒྲུབ་ལ་རིགས་དུ་མར་སྒྲུབ་ཡང་།

བུ་ལོ། །འབྲུ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆ་ནི་རང་རང་གི་རིལ་ལུ་སྟེ་རྟོག་པོའི་གུང་ས་ཀྱིས་བུ་ལོ། །དྲི་ནི་གོང་དུ་ནང་ལེར་དྲི་ཡི་ལེ་ཆོ་ཉེར་ལུ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་རི་ལུ་ར་རྟེན་པའི་ཆ་པའི་ལུ་པའི་དྲི་ལུ་ཆོན་ཞིག་གསུང་བར་བུ་ལོ། །ལུ་མ་རྩ་ས་དེ་
རྒྱལ་ས་ལུ་པ་གང་དང་གང་དུ་གཞུག་པའི་ལུ་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ས་ལས་རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ནི་གར་དང་རུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་ལུ་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་ནག་པོ་ནི་གར་དང་མེའི་ལུ་པ། དམར་པོ་ལྷོ་
དང་བདེན་བྱལ། དཀར་པོ་བྱང་དང་དབང་ལྷན། མེར་པོ་རུབ་དང་རྩུང་གི་ལུ་པའི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བུ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གོང་ལུ་པ་བཞིག་པ་དེ་གར་གཞུག་པའོ། །མ་འབྱོར་ན་ཕྱེ་མ་ཙམ་དེ་ལུ་པ་སོ་སོར་རོ། །དེ་བཞིན་
ཁབ་ལེན་ཀྱི་ལུ་གས་ནི་སྟོན་པོ་གང་དུ་གཞུག་པ་དེར་གཞུག་པ་དང་། གཞན་ལྷང་ཆོར་སོགས་ཀྱི་ལུ་གས་སྟོན་པོ་ནི་ནག་པོ་གཞུག་པ་དང་། ཟངས་དམར་པོ། དཔལ་དཀར་པོ། གསེར་རིན་ཆེན་མེར་པོར་གཞུག་པའི་ལུ་པ་པར་རོ། །
དེ་བཞིན་སྟོན་ལུ་པོའི་ཆ་གཅིག་པ་ཅན་རྒྱལ་པ་དང་རྒྱལ་ལུ་པ་ལུ་པ་པར་གཞུག་ཅིང་། ཆ་གཉིས་པ་གར་དང་མེར། གསུམ་པ་ལྷོ་དང་ལྷོ་རུབ། བཞི་པ་བྱང་དང་དབང་ལྷན། ལུ་པ་རུབ་དང་རྩུང་གི་ལུ་པ་པར་གཞུག་གོ། །དེ་བཞིན་
དུ་རིལ་ལུ་ལུ་རྟོག་པོའི་དབྱེ་བས་འབྲུ་རྒྱལ་ས་དང་། ལུ་པ་གསུངས་པའི་ནགས་ཀྱི་སྟོན་ཆོངས་མ་སོགས་དང་། ཞེ་ལ་སོགས་དྲིའི་རྩ་ཉེར་ལུ་རྒྱལ་ས་ལས་རི་ལུ་ར་རྟེན་པའི་ལུ་ཆོན་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ཆ་སོ་སོ་ལུ་པ་པ་སོ་སོ་ལ་བྱོལ་

༡༩། །འཁུམ་རྩམ་ལུ་རེ་ལྷག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་འཁྱོར་ན་ཆ་སོ་སོའི་ཕྱེ་མ་བྱ་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །སྒྲུང་ཡང་རིན་ཆེན་ལྟ། ལྷགས་རིགས་ལྟ། འགས་ཀྱི་སྒྲུན་ལྟ། འབྲུ་ལྟ། དྲིའི་རྩས་ལྟ་སྟེ་ཉེར་ལྟ་པོ་རས་
སོགས་གཙང་མར་ལུ་པོར་བཅེངས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དྲུང་རྩས་བཀའས་པར་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་སྒྲུང་བང་ཆོག་བཞིན་དུ་ལྟ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་བསྐྱེས་བྱས་ནས་མརྒྱལ་དང་བཅས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལྟོན་དུ་
བཏང་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྒྲུན་དངས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ལུ་མ་པ་དེས་སྟེ་བའི་གནས་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། གཙུག་ཏྲེར་དང་།
ལྷག་པ་དང་། དཔུང་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཡས་པ་དང་། གཡོན་པ་དང་། དཔྱི་དང་བརྒྱའི་མཆོམས་གཡས་དང་གཡོན་དུའོ། །སྟེ་བའི་གནས་ལྟ་ཞེས་པ་མངའ་དུ་འབྱུང་བ་ལྟའི་ཁམས་སྟེ་བའི་འབྲུར་པོ་ལྟ་དང་པོར་བཏྲོད་
བའི་གནས་ཏེ། རྣམ་མ་བའི་ཁམས་སྟེ་བའི་གནས་གཙུག་ཏྲེར་དང་། རྒྱུད་དང་མེའི་ཁམས་སྟེ་བའི་གནས་ལྷག་ཆོགས་གཡས་གཡོན་དང་། རྒྱུད་དང་མེའི་ཁམས་སྟེ་བའི་གནས་དཔྱི་ཆོགས་གཡས་གཡོན་ནམ། ར་འབྲུར་དུ་བྱས་
མའི་ཆོགས་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་དག་དུ་ལུ་མ་པས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་དབང་བདུན་གྱི་དང་པོ་རྒྱུད་དང་གི་སྐབས་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ལྷག་མ་དུག་ལ་ཡང་མ་ཐའ་བཏྲོན་གྱི་རྒྱུད་དང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སྒྲུང་རྒྱལ་དེ་

ཉིད་ཡིན་ཞེས་འཆད། མེ་ཉླག་དོར་བ་དང་། མིག་དབྱེ་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ལས་དེ་དག་བྱས་ནས། རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཉླག་ཐོག་བ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་པོར་བྱས་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་མཐའ་དག་འོ་བསྐྱེན་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མར་གར་གྱི་སྒོར་རིགས་དག་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་ཞེས་ཞུ་བྱང་ཁམས་དག་བྱེད་ཆུ་དང་ཚོད་པན་གྱི་དབང་། ལྷོ་ཕྱོགས་གསུང་གི་ཞུ་བྱང་ཁམས་དང་རོ་རྒྱུང་གི། ཕུ་དབུ་མའི་དག་བྱེད་དར་
 དབྱངས་དང་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུའི་དབང་། གར་ཕྱོགས་སྒྲགས་ཀྱི་ཞུ་བྱང་དབང་ལུལ་ཞུགས་དང་མིང་གི་དབང་། ལུབ་ཕྱོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞུ་བྱང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་པར་སྒྲོང་བྱེད་རྩེས་གནང་འདོགས་བཅས་ཀྱི་དབང་མེན་
 པའི་སྒྲིང་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོབ་མ་ལག་པ་གཡོན་པ་ནས་བྱིད་ཅིང་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་གཡས་སྒྲུབ་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས། བྱང་གི་སྒོར་བྱིད་དེ་དོར་ལུས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་དོན་དུ་བུམ་པ་འཇུག་
 པའི་སྒྲོལ་མ་སོགས་ལྷ་མོ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་ཞི་ཨུ་ཨུ་སོགས་ཡུམ་ལུའི་ས་པོན་དང་བཅས་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲེ་བའི་གནས་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱས་བྱའོ། །དེས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལུའི་དྲི་མ་རྒྱུ་པར་དག་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་སངས་རྒྱས་ལུའི་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་ཚོད་པན་གྱི་དབང་ཡང་སྒྲེ་བའི་གནས་ལྟར། ཞི་ཨུ་ཨུ་སོགས་ཡུམ་ལུའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་བྱང་པོ་ལུའི་དྲི་མ་དག་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་

ལྷ། གྱི་ཚོད་པན་ནམ། གོས་ལས་བྱས་པའི་ཚོད་པན་བཅིངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་གཉིས་གྱིས་ཁམས་དང་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱུ་རྣམ་པར་དག་པར་འབྱུར་རོ། །འདིར་དབང་བདུན་བསྐྱར་པའི་སྟོན་དུ་སྐྱར་བ་རྣམས་སྐྱད་སྟེ་གཞན་དང་མཐུན་པར་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་བདུན་པའི་སྟོན་དུ་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་ས་རྒྱ་ལུ་རྣམ་པའི་ད་ལྟར་སྐྱུ་མ་གཙོ་བོ་ཡང་ལུས་མཉམ་པར་སྐྱོར་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱོབ་མ་དངས་པ་ཁར་བཅུག་ནས། ལུ་པའི་བྱང་སེམས་ལས་སྐྱོབ་མ་ལུས་གྱི་པདྨར་རྩོམ་པའི་སོ་སོར་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱས་པ་ཁྱིམ་སྐྱངས་ནས་དབང་སྟེགས་ལ་ཕྱེགས་ས་སོར་དམིགས་པས་འགོད་པ་ཚོས་རྩོམ་པའི་སྟེན་པ་སྐྱེད་ནས་སྐྱུ་མ་རྣམས་གྱི་དབང་གི་ཚོགས་ལས་རྩོམ་པའི་ལྟར་ལྟར་བསྐྱར་བའི་སྟེ། འདིར་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཚིག་གི་འགྲོས་ཙམ་ཞིག་མདོར་བསྐྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོའི་ཞལ་གྱི་ས་ལ་སྐྱུ་དག་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་རྩོམ་པའི་སྟོན་དཔོན་མཚོགས་གི་སྐྱུ་མས་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་སྐྱོའི་སྐྱོར་བྱིད་ནས། གསུང་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་དུ་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་རྣམས་གྱིས་རྒྱུད་བཅུ་དག་བྱེད་དུ་རྒྱུངས་ཁ་དོག་བཅུ་ཡི་དབང་ཉིད་སྐྱོབ་པའི་གནས་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྟོགས་སྟགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དབང་རྣམས་གྱི་དར་དབྱེངས་ནི་རིན་པོ་ཆའི་པར་ལྷ་ལྷ་གསེར་གྱི་པར་ལྷ་ལྷ་མ་རྟེན་ན་མེ་ཏྲག་གི་ཕྱིང་པ་

五、

[illegible]

༡༡། །ངན་མེད་པ་ལ་གཞོན་དུས་གསུམ་པོ་ལྟ་ངན་མེད་དང་། བྱིས་ཆོས་ཀྱི་ལ་ལྟ་ངན་མེད་དུ་གྲགས་པ་ལྟར། ལས་ངན་སྒྲོང་པ་དག་གྱང་ལས་དེ་དོར་ནས། དགོ་བ་ལ་འཇུག་པ་བསང་ན་དཔུལ་བར་སྒྲེ་བའི་རྒྱར་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མངོན་གཤམ་ལྟ་དང་ལྟན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་མིན་ནི་རྒྱས་དང་དབང་དགྲུག་གི་ལས་མ་གཏོགས་དུག་པོའི་ལས་མི་བྱ་ཞིང་། རྒྱན་སྒྲུབ་སྒྲོགས་གཞན་གྱང་རིགས་དེ་དང་དེའི་སྒྲགས་གྱུ་བའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་
 སྒྲགས་པས་རང་དོན་མིན་པར་གཞན་པམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱབས་ལ་མ་ཁས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིང་པའི་གནས་སུ་མི་འགྱུར་ལ་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོག་གཅོད་པ་སྒྲོགས་སྒྲོགས་རིམ་རིམ་དོན་ལ་གྱུར་ན། སྒྲོག་
 གཅོད་པ་ནི་གཙུག་ཏོར་དུ་རྒྱང་འགག་པར་བྱེད་པ་མིན་ལ་དེས་སུ་བ་སྒྲེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་མིན་ནི་མཐའ་གང་དུ་འང་བདེན་པར་མི་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་གིས་སྒྲོན་པ་ལོངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་
 དང་། སྒྲིང་གར་གནས་པ་གཞོམ་མེད་སྒྲིང་པའི་སྒྲུབ་པའོ། །གཞན་གྱི་ཚོར་ནི་གཞན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚོར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲེར་བའོ་ཁུ་བ། དེ་འཕྲོག་པ་མ་གྱིན་པ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སུ་བཅིང་བའོ། །གཞན་གྱི་
 ལུད་མེད་སྒྲིང་གསུགས་བྱུག་ཀྱི་ཆེན་མོ་གང་ཞིག་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་འདྲེན་པ་དེ་ཉིད་རང་གིར་བྱས་ནས་དབྱལ་བ་ས་བརྒྱུ་པའི་གནས་སུ་སྒྲོག་བཀག་པས་སུ་བ་སྒྲེད་དུ་འགྲོ་བའོ། །ཆར་ལྟན་སྒྲིས་དགའ་བ། སྒྲོན་མ་ལྟ་ནི་ནང་

ཆུང་ལྟ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲོང་

དུད་བར་པོ་ལྷ། བར་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྷ། ལུས་དབང་ལུས་རྒྱམས་ཏེ། དེ་རྒྱམས་བསྟེན་ཚུལ་ལྟེ་བའི་བདུར་སྟོག་བཀག་པས་དབང་ལུས་འབྲེལ་བའི་རྒྱམ་རྟོག་འགོག་སྟེ་ལྷ་ན་སྟེས་དགའ་བ་ལ་གནས་གིང་བར་གི་
བདུད་ཅི་ལྷ་འི་དངས་མ་འཛག་མེད་དུ་བཅིང་བའམ་བསྟེན་པའོ། །མ་པའི་བདུར་མི་སྤྲད་པ་ནི་བྱང་སེམས་འཕོ་བ་མེད་པ་འཛག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་ཐོབ་པས། ལྷེ་རོལ་དུ་ལུས་ཀྱི་བདུ་ཁུ་བ་འཛག་པས་སྤྲད་པ་མེད་པའོ། །དེ་
ལྷར་འདི་དག་ལ་ལྷེ་ལྷར་ན་ཐབས་གེས་ཀྱི་དགོངས་སྟོན་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོ་ནས་སྟོན་ཚུལ་དང་། བར་དུ་སྤྲས་དོན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་རང་དོན་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོག་གཅོད་
དང་རྒྱ་བ་སྟོགས་ནི་རྒྱམ་པ་ཀུན་དུ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཡིན་ལ། རང་དོན་ལ་མ་ཆགས་པར་གཞན་དོན་དུ་སྟོར་བ་དང་སྟོལ་བ་སྟོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་གདུལ་དགའ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བྱེད་པ་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་
དགོངས་སྟོན་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལ་གུས་པར་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་ཁོར་དྲང་བཅུས་པའི་རང་གི་ལུས་འདི་ཐངས་པ་མེད་པར་སྟེན་པར་བྱ་སྟེ། བྱོད་ཀྱིས་ལུས་མི་གཏོང་བར་བསྐྱར་བར་མི་
བྱའོ། །རྟགས་ཀྱི་བྱ་བྱེ་དེ་ལྷར་རང་གཅེས་འཛིན་དོར་ནས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་པའི་སྟོ་དང་ཐབས་མཁས་དང་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་བསོད་ནམས་དང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ཡེ་གེས་ཀྱི་རྟོགས་གསུམ་རྟོགས་པ་ལས།

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

༡༡། ཁྱེད་མངས་ཀྱིས་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ལམ་གཞན་ལ་འབད་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པའི་བསྐྱེད་པ་ས་སངས་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་པ་མིན་པར་རྒྱལ་བ་ས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སྐུ་གསུངས་ཀྱི་དགོངས་
སྟོན་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་དག་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་དགྱིལ་ལོའོར་དུ་དབང་བདུན་གྱི་ཆོག་ལྷན་ཏེ་སྟོབ་མ་ལ་སངས་ཀྱིས་གྱི་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་པར་བསམ་པར་བྱས་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་ཐོབ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་
གཞོན་གྱིས་པའི་དོན་དུ་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །རང་བྱུང་ལ་སྟོན་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ག་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་བ་ཉ་དང་གཟའ་ཆོས་སྐར་སྐྱེ་བྱེད་
པ་འདི་དང་འདི་ལ། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་བདག་གིས། སྟོབ་མ་ཆེ་གོ་མོ་རྣམས་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་ཀྱིས་དགྱིལ་ལོའོར་དུ་འཇུག་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་སྐུ་གི་དགྱིལ་ལོའོར་དུ། འོག་མིན་པའི་མཐར་
ཐུག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་འདྲེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྤྱད་དུ་དབང་བདུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། བདག་གིས་ལུང་བསྟན་
ཞིང་རྩེ་སྐྱེ་བུ་གནང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་རབ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དབང་བདུན་པོ་ལ་ཅིའི་བྱིར་བྱིས་པ་འདྲུག་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་ན། བྱིས་པ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱ་བ་དང་། དེ་རྣམས་གཙུག་ལུང་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་བ་འབྲུག་པ་དང་།

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

གྱིས་པ་དགོད་ཅིང་སྒྲ་པ་བྱེད་པ་དང་། ལུལ་ལྡེ་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པ་དང་། མིང་བརྟགས་པ་དང་། བས་གྲོག་སྟགས་བསྒྲུབ་པ་དང་། རུ་དང་ཅོད་པན་དར་དབུངས། རྫོང་རྒྱལ་བརྒྱལ་ཞུགས་མིང་དང་རྗེས་གནང་རྣམས་རིམ་བར་
 ལྟར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ནའོ། །གལ་ཏེ་འདུས་པ་སྟགས་རྒྱད་གཞན་རྣམས་སུ་མི་བསྒྲོད་པ་རྒྱུའི་དབང་དང་རིན་འབྲུང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་སྟགས་གྱིས་པའི་སྒྲེ་བོ་གཞུག་པའི་རིག་པའི་དབང་ལྟ་གསུངས་པ་དང་། འདིར་ཁམས་ལྟ་
 དག་པའི་རུ་དབང་དང་། རིགས་ལྟའི་ཅོད་པན་གྱི་དབང་སྟགས་སུ་བ་དད་ཐེ་སྒྲེ་བསྒྲུན་པ་མི་འགལ་ལམ་སྒྲུམ་དུ་གྱིས་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་སེམས་ན་མི་འགལ་ཏེ། ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མི་འདུ་ཡང་དོན་འདུ་སྒྲེ། རྒྱད་གཞན་ལས་རིན་འབྲུང་
 གི་དོ་བོ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྒྲུར་བ་དེའང་རིགས་ལྟའི་ཅོད་པན་བཅིང་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཐམས་ཅད་ལས་མེ་ཏྲག་གང་ལ་ཐོག་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་དེ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་གྱི་རིན་འབྲུང་འབའ་སྟག་
 གིས་མ་ཡིན་ཏེ། རིན་འབྲུང་འབའ་སྟག་ལ་མེ་ཏྲག་ཐོག་པར་མ་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་རིན་འབྲུང་གི་དབང་ཡིན་པས་རིན་འབྲུང་འབའ་སྟག་གི་དབུ་རྒྱན་པར་སེམས་ན་སྒྲ་མ་མེ་ཏྲག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྟ་རིགས་བདག་ཏུ་འཕྲོགས་པ་
 དང་། ཕྱི་མ་རིན་འབྲུང་འབའ་སྟག་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བར་འགྱུར་བས་རིན་འབྲུང་གི་དོ་བོའི་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྒྲུར་བ་ཡང་རིགས་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྒྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལེ་སྟེས་ལྟ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །ཞེས་གསུངས་

༡༡། །པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་འདུས་དང་གྱེ་དོར་སོགས་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུས་པ་ད་ལྟ་བུ་འགྲུགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུད་བཅུ་དབང་གིས་ཁམས་ལྟ་དག་པ་སོགས་སོ་སོར་སྒྲུར་བ་མེད་དེ་འདི་གཉིས་མི་འདུ་བར་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ་རྒྱུད་གཞན་དུ་ཆོག་ག་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོ་ནས་རིགས་ལྟའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བོ་ལྟ་སྒྲུང་བ་དང་། འདིར་ཆོག་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁམས་དང་སྒྲུང་བོ་དབང་ཡུལ་སོགས་སོ་སོར་སྒྲུར་བའི་དག་པ་ཉིད་གྱི་དབང་བསྒྲུར་བའི་ཆོག་འདི་ཚུལ་གཞན་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ལུགས་གཞན་གྱིས་འདི་སྒྲུན་འབྱེན་མི་རྣམས་ལ། འདི་ལས་གཞན་རྒྱུད་སྟེའི་དབང་ཆོག་གཞན་སྟོབས་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་འདི་ཚུལ་རྣམས་པ་མི་འདུ་ཡང་དོན་འགལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གདུལ་བུའི་མོས་པ་སོགས་དགོས་པ་གཞན་དག་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུད་རྣམས་སྒྱུ་དབང་དང་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་གྱི་ཆོག་རྣམས་པ་མི་འདུ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་འགལ་མེད་དུ་གཤམ་པར་བྱ་དགོས་གྱི། ལུགས་གཅིག་ལ་བསྟེན་ནས་དེ་དང་མི་འདུ་བ་གཞན་ཆོག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་ནི་གསང་སྒྲུགས་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་མཐའ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ཁབ་མིག་ལྟ་བུར་སྒྲོ་ནི་ཅི་བ་ལྟར་པ་ཡིན་པས་དེས་ཅིར་ཡང་མི་ཕྱིན་ཏེ། །དེ་ནས་དབང་གི་རྣམས་པར་དག་པ་གསུངས་པ། རུ་ཡི་དབང་ནི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ལྟ་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་ལྟར་དག་པར་བྱེད་པའོ། །ཅོད་པ་ན་གྱི་དབང་ཞེས་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

པ་རྒྱལ་པར་སེམ་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྷ་ར་དག་པར་བྱེད་པའོ། །དཔའ་པོའི་དྲ་ར་དཔུངས་ཀྱི་དབང་ནི་རྒྱུ་བརྒྱ་པོ་པར་ཕྱིན་བརྒྱ་ཚྭ་གས་པའི་ངོ་བོ་རྒྱལ་མ་བརྒྱ་པོ་རྒྱལ་ས་ལྷ་དག་པར་བྱེད་པའོ། །རྫོ་རྫོ་དང་
རྫོ་ལ་རྒྱ་ཡི་དབང་ནི་ལ་ལྷ་རྒྱ་དང་རས་ན་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། སེམ་རབ་ཉི་མ་དང་ཐབས་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དྲག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དྲག་ཀྱང་མིག་སྟགས་དབང་པོ་དང་། གཞུགས་སྟགས་ལྷ་ལ་རྒྱལ་པར་
དག་པ་རྒྱལ་སྟེ། ལྷོའི་མིག་སྟགས་ལ་འཇུག་པའོ། །མིང་གི་དབང་ནི་བྱམས་སྟགས་ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞིའི་གནས་ལ་སྒྲོར་བས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྟགས་རྒྱལ་པར་དག་ཅིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལ་
སྒྲོར་བའོ། །རྫོ་གནད་གི་དབང་ནི་རྫོ་གས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་དཔལ་ལོ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་ཞིང་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པ་ཚོས་སྒྲོན་པ་ཡིན་པས། དཔའ་མོའམ་སེམ་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་རྒྱ་ཕྱིན་མ་སྟེ་སྒྱ་དཔུངས་དག་གི་རང་བཞིན་
བྱེད་པལ་ལོ་ཞེས་མངོན་པར་བརྟོད་པའོ། །ཚོས་བསྒྲོན་པ་དེའི་བྱེད་པས་ནི། གནས་སྒྲུབས་ལྷ་གཞན་ལ་པན་པར་བྱེད་པས་སྟེད་པའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འཕོ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རྫོམ་ལྷ་རིག་པར་བྱེད་པ་རྫོང་
པ་ཉིད་སྒྲོན་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་སེམ་ཀྱི་སྒྲ་རྫོམ་ལྷ་རིག་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་སྟེག་པའི་རྫོ་མ་འཇུག་པའི་དབང་བསྒྱུར་བརྒྱན་པོ་འདི་དྲག་རྫོ་རྫོ་སྒྲིབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་གི་སྒྲོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲིབ་མ་རྒྱལ་པ་དཀྱིལ་

༢༠༦

༡༡། །འཕོར་དུ་ནི་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་སྒྲིན་པར་བུའོ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ངེས་པའོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་འབྲས་བུ་གསུངས་པ། །འདིར་དབང་བདུན་པོ་དག་གིས་དགྱིལ་འཕོར་ཆེན་པོར་མཛོན་
 པར་དབང་བསྐྱར་བར་བུས་པར་གྱུར་ན་བསོད་ནམས་དག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་དབང་གིས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བདུན་གྱི་ནི་དབང་ལྷག་དུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དབང་ཐོབ་ནས་མི་དག་བརྒྱ་དང་བྲལ་ཏེ་གི་བར་གྱུར་ན་ས་བདུན་གྱི་བར་
 དུ་རིམ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་དོན་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་འཕོར་ལོ་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱིས་མཛོན་སུམ་བུས་ན། དེའི་ཆེ་ལུས་འདི་ཉིད་གྱིས་ས་བདུན་གྱི་དབང་ལྷག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དབང་གོང་མ་ལས་བུམ་པ་དང་གསང་
 བས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ན་རྣལ་ཞིམས་གྱི་དབང་གིས་སྐྱར་ཡང་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པ་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་དང་སོགས་གྱི་སྐས་ས་དག་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་སུ་ངེས་པར་རབ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་མི་
 གཡོ་བ་ནི་སྒྲི་གནས་སུ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མི་གཡོ་བ་འཇག་མེད་གྱི་རྣལ་ཞིམས་སོ། །ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་གི་འབྲས་བུ་བརྒྱད་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་ས་དངོས་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ལམ་གྱི་བྱང་པར་ལ་གོ་བར་བུའོ། །གིས་རབ་ལེ་གིས་དག་གིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ན་རྣལ་ཞིམས་ཆོགས་གྱི་རྟོགས་གྱིས་མྱོད་པའི་འཇིགས་པ་འཇོམས་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་

ཆུ་མེ་སྒྲི་འབྲེལ་གྱི་སྐྱར་

五、成 成 成 成 成

ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ། འཇམ་པའི་དབྱེད་སྒྲིལ་དང་མཚུངས་པར་ས་བརྩུ་བ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ་གནས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆར་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་དང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་སྡོད་ཏུ་འགྲོ་བ་ལས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་འབྱུང་ལ། ཡི་ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་དོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་བ་ཐོབ་པ་ནི་ས་བརྩུ་གཉིས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སངས་རྒྱལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 དེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དབང་བདུན་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་གཡོ་དང་སྐྱའི་མཚོན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་དགོ་བརྩུ་ལ་ཁྱེད་སྒྲིལ་པའི་དབང་གིས་
 འཆད་འགྱུར་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་གྱུར་ན། དཔྱུལ་བར་འགྲོ་སྡེ་དེའི་ཕྱིར་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་འདྲི་དྲག་སྐྱེག་བསྐྱེད་ལ་ཡོ་ཞེས། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་མ་བསྐྱུང་ན་རང་གིས་རང་ལ་ཆེད་ཏུ་སྐྱེག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱུར་བ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་
 ཡོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅི་ནས་ཀྱང་དུན་ཤེས་དམ་བཅའ་དྲག་པོས་ལྷུང་བས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་། ཅི་སྡེ་ལྷུང་ན་སྐྱུར་ཏུ་སོར་རྒྱུད་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་བྱེད་སྡོམས་བུ་མི་རུང་བས་ལྷུང་བའི་ཉེས་པ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་སོ། །ཐབས་གང་ཞེན། ཚུལ་འདིས་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་རྣམས་པར་དྲག་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེན་གྱིང་པོ་ཆེ་རྩལ་བྱས་བྱས་ནས་སྐྱུར་ཡང་འདམ་ཏུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིས་སྡོམ་སེམས་མེད་པས་མི་



༩། །ཕན་པས། གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་སེམས་བརྟན་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་ཡི་སྒྲོབ་མ་དེས་དབང་བདུན་ལེགས་པར་མོད་པའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་དུག་གི་སྒོ་ནས་ལྟ་ཡི་སྒྲགས་བརྒྱས་པ་སྟེ་
 སྒྲགས་སྒྲིམ་ཏུ་ཅུ་དུག་བྱས་པ་དག་གིས་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །དབང་གོང་མའི་སྒྲིམ་པ་དང་གསང་བ་དག་གི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ག་ལ་ཏེ་ཅུ་པའི་ལྟངས་བྱུང་ན་བསོད་ནམས་དང་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་དེས་
 པའི་དབང་གིས་དག་པར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ནི་དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཏུང་བ་དག་བྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དེས་པས་ཆད་པ་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུ་བ་པར་བྱའོ། །གོང་མ་གཤམ་རབ་ཡེ་གཤམ་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ནི་
 གང་གི་ཆོ་སྤྱོད་འཕྲོས་པ་སྟོགས་ཏུ་པའི་ལྟངས་བྱུང་ན། དེ་ནི་ཆད་པ་སྟོན་པ་སྟོགས་བཞིན་གྱིས་དུག་པ་མེད་དེ། རང་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྟོག་པ་བཞགས་པ་ལ་སྟོགས་པ་བསོད་ནམས་དང་
 འཕྲོ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པས་དག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་ཆོན་འཛིག་རྟེན་ན། གྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་བེད་མ་སྟེ་བ་དག་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་དེ་ཉེས་པ་རྒྱུད་ལ། ཆེར་སྐྱེས་ནས་གཤམ་པ་རྫོགས་ཆེ་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཉེས་
 ཆེ་བ་ལྟར། དབང་བདུན་ཐོབ་པ་གྱིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གོང་མ་སྒྲིམ་གསང་ཐོབ་པ་དར་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་དག་གཞན་གྱིས་ཆོས་པ་དང་། གཤམ་རབ་ཡེ་གཤམ་ཐོབ་པ་རྒན་པོར་གྱུར་པས་རང་གི་སྒྲོས་བཅོས་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་

ཆུ་ལྟེ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོབ་

མ་ཐུང་པ་ལྟོས། རེ་ཐུང་དབང་པུན་ནམ་ཐུང་གསང་གི་དབང་ལ་གནས་པ་གང་ལ་ཕྱ་པའི་ལྷ་དང་པ་ལྷ་དང་པ་ཕྱ་གང་གིས་དྲག་པའི་སྤྲུལ་དུ། གྱིས་ཀྱི་སྒྲུ་སེམས་བརྟན་པོས་སྤྲུལ་ཡང་དོ་རྗེ་སྤྲུལ་དཔོན་གྱིས་དྲིལ་ལོམ་
 ཆེན་པོ་གྱིས་ནས་འདྲི་ར་ནི་འཇུག་ཅིང་དབང་ལྷ་དང་པ་ལྷ། སྤྲུལ་དཔོན་གྱིས་སྤྲུལ་མ་དེ་ལ་ལྷ་དང་པ་དྲག་པའི་པག་འཁྲིལ་རྗེས་སྤྲུག་ནང་པ་ཐོབ་ཕྱ་ས་དེའི་ཆུད་སྤྲུག་ས་སྤོམ་དང་ལྷན་ཞིང་ལྷ་དང་པ་དྲག་པར་གྱུར་མོད་ཀྱི། ལྷ་ར་
 ལྷ་གསང་སྤྲུག་ས་འཛིན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་འཇུག་པར་འཁོ་བ་ན། ལྷ་ར་རིགས་ཀྱི་ལྷ་པོའི་མིང་ནི་ཆུད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དེ། གྲལ་དམའ་བར་འགྱུར་ཞིང་ལྷ་ར་རང་ལས་དམན་པ་ལའང་བསྐྱེན་བཀྱུར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་
 བྱས་དབང་ཐོབ་པ་གང་གི་ཆུད་ན་ཕྱ་པའི་ལྷ་དང་པ་འགྱུར་པ་པུ་པའི་གསང་ས་པ། དཔལ་ལྷན་བྱ་མའི་ལྷགས་དྲུག་གསུམ་པ་ལས་ལྷ་རྒྱུ་མ་ས་ཀྱི་ནི་ཕྱ་པའི་ལྷ་དང་པ་རེ་བོད་འཛིན་པར་དེ་གཅིག་པའམ་དང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདྲི་
 དཔལ་ལྷན་བྱ་མ་གྱིས་པ་ནི་རང་གི་དོན་ལས་གཏོ་ཆེར་ལྷགས་འཇུགས་པ་མ་ཡིན་པར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ལྷགས་འཇུགས་པའམ་མི་མཉེས་པར་གྱུར་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཆེད་ཆེར་བྱེད་པའི་བྱ་མ་དམ་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དོན་ལས་མི་
 འཇུགས་ཤིང་རང་དོན་ལས་འཇུགས་པ་ནི་བྱ་མ་དམ་པ་མ་ཡིན་མོད། འདྲི་ར་སྤྲུལ་མ་མི་དགོ་པ་པུ་ལ་ལྷགས་པས་དཔལ་ལྷན་བྱ་མ་མི་མཉེས་ཤིང་ལྷགས་དྲུག་གསུམ་པར་བྱས་པའོ། །རང་དོན་ལ་ལྷགས་པའི་བྱ་མ་ནི་སྤྲུལ་མ་

[illegible]

བདེ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་བྱང་མེས་ཏེ། དེ་ཉམས་ན་བདེ་བ་འཕྲོ་མེད་མི་འབྱུང་བས་ཅི་ནས་གཅེས་སྤྲུལ་གྱིས་འཇག་མེད་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་
 མེད་པར་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲུབ་གྱི་བདེ་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་ཁུ་བ་ར་བ་དུ་ཉམས་པ་དག་དུ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་རྩ་ལྟར་མདྲ་འདྲ་སྟེ་ལྟ་བུར་འབྱུར་རོ། །རྩ་ལྟར་དུག་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་དག་པ་སེས་རབ་གྱི་
 བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། རྒྱགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་སུན་འབྱིན་པའམ་སྒྲོད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཆོས་སྤང་བའི་བྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲོད་པའི་རྩ་ལྟར་རོ། །རྩ་བའི་ལྟར་བ་རི་པོ་སྟེ་བདུན་པ་དག་
 ཀྱང་འདི་ལྟར་གྲོ་མ་སྒྲིན་པའི་མི་གང་དག་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པས་སྒོ་དམན་ལ་གསང་བར་བྱ་བ་རྒྱགས་གྱི་ལམ་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་དང་སྒྲོད་པ་གང་ཞིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་ཅིང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བསྐྱབ་ཅིང་བྱིན་པས་
 དེ་དག་གི་གྲོ་མ་མི་རྒྱུད་ཅིང་སྒྲོད་པ་དང་། སུན་འབྱིན་པས་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འབྱུར་བར་བྱས་པ་ལས་སོ། །རྒྱགས་ལམ་པ་དག་གིས་སྤང་པོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གོ་མས་གིང་བདེ་བར་བྱ་དགོས་པ་ལས་བརྒྱུན་ནས་
 བསྐྱབ་པར་གནས་པ་ལ་བགོད་པ་དང་། ལུས་གཅོད་པ་སོགས་ལམ་གཞན་གྱི་དག་ལ་དགའ་བྱུང་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་པ་གཅོད་པོར་བཟུང་ནས་རང་གི་སྤང་པོ་ཉན་མོངས་པར་བྱས་པ་ལས་རྩ་བའི་ལྟར་བ་གྲུ་དུ་འབྱུར་དེ་ཞེས་པ་

ལྷོ། །བརྒྱད་པའོ། །སྒྲུབ་ཡང་རྩ་ལྟར་དུག་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དྲག་པའི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་བུལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མ་དྲད་པར་གྱུར་ནས་མི་མཉམ་ཞིང་མ་དག་པའི་ཕྱགས་
 གཙོ་བོར་འཛིན་པ་གྲང་ཡིན་པའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོར་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པ་མི་ཤིད་དེ་རྣམ་པ་གྱུར་ཏུ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུབ་པའི་བྱམས་པ་ཞེས་པ་ཁ་ནས་བྱམས་པ་
 སྒྲད་ཏུ་སྒྲུབས་སྟེང་ལ་བྱམས་པ་མེད་པ་ཁ་ཞེས་མི་མཐུན་པར་སེམས་ཅན་འབྱེད་པ་དྲང་ནི། མིང་སྒྲགས་བུལ་བ་བདེ་བ་སྟེར་ལ་ཞེས་པ་མིང་དང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེར་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གི་སྟོང་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་བུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདོར་བ་དང་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་རྩ་ལྟར་ཕྱགས་ཏེ་བརྩེ་བ་དྲང་། ཕྱི་མ་དྲག་པོ་སྟེ་བརྩེ་གཅིག་པའོ། །རྒྱད་
 དྲག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཕྱོར་བ་དྲག་ལ་སྒྲག་དོག་གིས་སྒྲོན་བརྟོད་པ་ལས་ཉི་མ་ཡང་རྩ་ལྟར་བརྩེ་གཉིས་པའོ། །ཆོགས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་སྒྲགས་སུ་སྒྲགས་ཀྱི་དུམ་ཆོག་གི་སྟོང་པ་དུས་སུ་བབ་པའམ་ཕོབ་པ་དག་གྲང་དང་དུ་མི་
 ཡེན་པར་གཏོང་བ་ལས་གྲང་རྩ་ལྟར་གཞན་བརྩེ་གསུམ་པའོ། །སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཤྱགས་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱི་ཤྱག་ཀྱི་ཡིན་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཅི་མི་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་ཅིང་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་

ལམ་དང་འགལ་བས་དེས་པར་རྩ་ལྟར་མ་རྟུར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བརྒྱ་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་རྩོམ་པའི་ཐོག་པ་ནི་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མས་དབང་དང་གདམས་ངག་གིས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱས་པའི་ལམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་བདེ་ལྟར་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དག་པ་དང་མཉམ་པ་དེ་ལོན་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ལ། རྩ་ལྟར་འདི་དག་ནི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆེ་ཤོས་ཏེ་གང་ལྟར་
བས་ལམ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དབང་ཐོབ་ཅིང་རྩོམ་པའི་ཐོག་པ་ནི་དག་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསུངས་པའོ། །ལྟར་བ་སྒྲོམ་པོ་རྣམས་ནི་རྩ་ལྟར་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་།
རྩ་ལྟར་སོ་སོའི་ཡན་ལག་མ་ཆར་བའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། སྒྲོམ་པོ་རང་གི་སྒྲིལ་བྱེད་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་སྟེ་དེ་རྣམས་རྩ་ལྟར་ལ་སྒྲོས་ན་ཆད་པ་གིན་རྩ་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་བསྟུས་གསུམ་པའི་རྩོམ་
ནས་འདིའི་བར་དུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་དགྱིལ་ལོའི་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་མདོར་བསྟུས་ཆེན་པོ་བཞི་པས་བཤད་པར་མཛད་དོ། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ཅིང་གྱི་གནས་པ་ནི། ལྟ་དང་བཞི་ཡི་
ནོར་བུ་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་པ་ནས་བརྒྱ་དང་ཉེར་དུག་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་སྒྲོབ་མ་རབ་རྩ་གནས་པ་དོ་རྩོམ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་ཆོག་པ་དང་། ལྟ་གསུགས་སོགས་རབ་རྩ་གནས་

༡༡། །པའི་ཚེ་ག་བརྟན་ཏེ། སློབ་མ་གང་ཞིག་ཐོག་མར་དབང་བདུན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་གོང་མ་དང་བཅས་པ་ཚོགས་པར་ཐོབ་པས་རྒྱད་དོན་མཐའ་དག་མཉན་པའི་སློབ་དུང་དུ་བྱས་ཏེ།
 ཐོས་བསམ་བསྒོམ་གསུམ་ལ་འབད་པས་རྒྱད་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་གཞན་ལ་འཆད་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གནས་པའི་སློབ་མ་དེ་རྗེ་མེ་སློབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་མངའ་གསོལ་བ་འདི་ནི་སྐར་རྒྱུད་
 འགེལ་ཉན་ཞིང་དོན་ཤེས་ནས་ད་གཟོད་དབང་བསྐྱར་འདི་སྦྱིན་པ་ལས་དེའི་གོང་དུ་མི་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་སྟོལ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་བཀའ་ཆད་ཀྱིས་དོགས་ནས་དེའི་གོང་དུ་བསྐྱར་བ་འདི་རྗེ་བཙུན་ཆ་ལོ་མན་ཆད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་བྱུང་
 རོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །འདིའི་ཚེ་ག་ནི་ཐོག་མར་སྐུ་མ་ལ། ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྐུ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་ད་ནི་བདག་གིས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཞུས་ནས་དམ་བཅའ་བ་བྱ་སྟེ། དུས་འདི་ནས་བརྒྱུ་
 སྟེ་ཁྱོད་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་སྤངས་ནས་སྐུ་མ་གཞན་ལ་བསྟེན་པར་མི་བཀྱོའོ། །ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་སློབ་མ་དམ་བཅའ་ལ་གནས་པར་གཟིགས་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། རྟེན་གྱི་དབང་གིས་རབ་འབྱིང་བ་མའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱིས། དཀྱིལ་ལ་ཐོར་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཉམ་པའི་སའི་ཆ་གྱུ་བཞི་ལ་ར་བ་ལྟའི་རེ་བྱ་བྱས་ནས། དེའི་དབུས་སུ་རྩལ་ཆོན་གྱི་པདྨ་འདབ་

རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས་

五、

བརྒྱད་ཀྱི་གཉིས་པ་བྱས་ལ་དེའི་སྒྲིང་དུ་གིང་གི་ཁྱིུ་ཕྱི་བཞི་པ་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཚེན་སྒྲིང་ཕྱི་ལྷན་གྱིས་པ་ལ་གདན་ཁྱིུ་བཞི་པར་རྟེན་རབ་དགོ་སྒྲོང་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་རྒྱམས་བཀོད་པར་བྱ་སྟེ། གདུག་པ་བཞི་གསལ་པར་བྱེད་པའི་
མཚེན། གད་གིས་དུར་སྒྲིག་མཐོང་བ་ཡིས། ལྷ་མིན་ས་ཡི་འོག་དུ་འགོ། དགོ་སྒྲོང་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་བྱ། ཞེས་པ་ལྷ་རྟེན་མཚེན་གོ། རྟེན་འབྲིང་དགོ་ཚུལ་ལ་ནི་རེ་ཁྱ་ལྷ་བྱས་པའི་དཔུང་སྒྲིང་དུ་ལ་ཚེན་གྱི་པརྒྱ་སྒྲིང་ས་གིང་དེར་
གིང་སྟེན་དང་གདན་ཁྱིུ་གཉིས་པ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། རྟེན་ཐ་མ་དགོ་བསྟེན་ལ་རེ་རེ་ཁྱ་ལྷ་སྒྲིང་ས་རྟེ་རེ་ཁྱ་གསུམ་བྱས་པའི་དཔུང་སྒྲིང་སྒྲིན་མོང་པའི་གདན་ཁྱིུ་གད་བ་བྱིན་པ་ལ་བཀོད་ནས་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་རིམ་པ་བཞིན། དགོ་
སྒྲོང་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ལ་བྱས་པ་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་བྱས་པ་བཅུ་གསུམ་བྱས་བྱ་སྟེ། ལུ་མོ་གསུགས་མཛེས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་བྱས་སྒྲིས་པ་བརྒྱད་དང་། གཞིན་རྒྱལ་སྒྲིས་གནས་མ་ཉམས་པ་སྟེ། སྒྲིས་
པས་མ་སྒྲིད་པ་གཉིས་ཀྱིས་མགོ་པོར་ཅོད་པན་དར་དཔུངས་བྱག་རྒྱ་དུག་དང་བཅས་པ་བཅོངས་ཏེ་བྱས་བྱའོ། དགོ་ཚུལ་ལ་ལུ་མོ་བཞི་དང་གཞིན་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་དར་དཔུངས་བྱག་རྒྱ་བཅས་བཅོངས་ཏེ་བྱས་བྱའོ། ལྷག་རྒྱ་
ལ་ནི་ཞེས་པ་དགོ་བསྟེན་ཁྱིུ་པ་ལ་མཐོ་པོའི་རྩོ་རྩོ་བྱིན་ནས་བྱས་པ་གཅིག་དང་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པས་ལུ་མོ་གཅིག་དང་གཞིན་རྒྱལ་གཅིག་གིས་བྱས་བྱའོ། དེ་ལྷ་རྟེན་དགོ་སྒྲོང་དགོ་ཚུལ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་ལ་རིམ་བཞིན་བྱ་སྟེ་བརྒྱད་དང་

2
3
4
5
6

༡༩། །བཞི་ཡི་གངས་ཀྱི་ནོར་ལུངས་གསེར་གྱི་ལུས་པ་དྲག་གཤམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མ་མ་འཕྱོར་ནས་ཡི་རང་བཞིན་ལས་བྱས་པའི་ལུས་པར་གོང་པའད་བཞིན་རིན་ཆེན་རྒྱམས་དང་བཅས་པ་དང་སྒྲན་དྲང་དྲི་དྲང་
ལྟན་པའི་ལུས་པ་དེ་དྲག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་དྲང་རྒྱམ་རྒྱལ་ལུས་པ་གཉིས་པོ་དང་བཅས་པ་དྲག་གིས་རང་རང་གི་གདན་གྱི་དཔུས་སུ་ལེའོད་པ་ལ་བྱས་བྱས་ཏེ། ལྷར་ཡང་དགེ་སྟོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་ལུས་པ་འཛིན་པའི་ལུ་མོ་གྲུ་ཡི་
གངས་དྲག་གིས་ནི་དཔལ་ལྟན་ཅོད་པན་བཅིངས་པར་བྱས་ཏེ། གདན་ནོར་འདྲེན་པ་དྲུ་ར་ཞེས་པ་དྲུ་འདྲེན་བརྒྱད་ལ་བཀོད་པ་དེ་ལའོ། །དགེ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་ལྷར་ལྷར་ལུ་མོ་བཞི་དང་རྒྱལ་རྒྱམ་རྒྱལ་འཛིན་པའི་གཞོན་ལྷ་
མ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཡིས་བྱས་བྱས་པའི་རྩེས་སུ་ལུ་མོ་བཞི་ཡིས་དྲར་དཔུངས་བཅིང་བར་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་སོར་གདུབ་བྱིན་བྱ་དགེ་བསྟེན་བྱིམ་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལྷ་ནི་དཔལ་ལྟན་ལུས་པ་གཉིས་དང་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་
པའི་ལུས་པ་ཡིས་བྱས་བྱས་ཏེ། མཐེ་པོའི་དོ་རྩེ་ཞེས་པ་དོ་རྩེའི་སོར་གདུབ་བྱིན་པར་བྱ་ཞིང་། འདྲིར་ནི་གདན་ལ་པ་དྲུ་དྲང་བྱལ་ཞིང་རེ་ལྷ་ལྷ་པོ་སྒྲངས་ལ་ཞལ་བ་སྟགས་བྱ་བའི་གསེར་དུ་ཆོན་དཀར་པོ་སྟེའི་ཕྱག་པའི་ས་ལ་རེ་
ལྷ་གསུམ་བཀོད་པའི་དཔུས་སུ་གདན་ལྷན་མོང་པ་པ་དྲུ་སྟགས་མེད་པ་ལ་འདྲག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་དགེ་སྟོང་དགེ་རྒྱལ་བྱིམ་པ་སྟེ་སྟགས་སྟོམ་གྱི་རྩེན་རབ་འབྱིང་བ་གསུམ་ལ་རྒྱད་བསྟན་པར་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གསུང་།

म
म
म
म
म
म
म

གིས་རྩེས་སྤྱུ་གནང་བ་ལྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དབང་གི་དག་པ་གསུངས་པ། འདིར་དྲང་པོར་རྩུ་དབང་ཞེས་གཙོ་བོའི་མིང་གིས་བསྒྲགས་པ་དབང་བདུན་པོ་དྲག་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ས་བདུན་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྱུ་གས་ཀྱི་རྩུ་པ་
 འདི་ལས་དགེ་བསྟོན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གོང་མ་གསུམ་ལས་ལུམ་པ་ཡི་དབང་ལ་ཡང་ས་བརྒྱད་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྩུ་པ་པའི་སྤྱུ་པོ་གཞིན་ནུར་འགྱུར་ཞིང་མདོ་ཡི་རྩུ་པ་དང་བསྟན་ན་དགེ་རྩུ་པ་དྲག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 གསུང་བའི་དབང་ལ་དགེ་ལྡན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་སྤྱུ་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩུ་པ་ཚབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དྲང་ནི། དེ་ནས་གོང་མའི་དབང་གསུམ་པ་གེས་རབ་ཡི་གེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཚལ་སྟོན་པ་དང་
 རྩོད་མ་བསྟུ་བས་གནས་བརྟན་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཚལ་ཀྱི་སྟོན་ལ་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟོད་པར་ལས་གསུངས་པ། འདིག་རྟེན་གསུམ་གཙོག་གཞིན་
 རྩེ་སྤྱུ། །གནས་བརྟན་གན་པོ་སྟེ་དགའི་བདག་ །སུམ་ཏུ་ཏུ་གཉིས་མཚན་འཆང་བ། །སྤྱུ་གུ་འདིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས། །ཞེས་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། །ཞེས་པ་ནས། བསིལ་བར་གྱུར་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ཅེས་
 པའི་བར་དང་། མགོ་སྤྱུམ་བརྩུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་འཆང་། །ཞེས་པ་ནས། རྩུ་པོ་ལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྟན་པར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་ཆོག་དོན་དབང་གི་རིམ་པ་ལ་གྱུར་

༡། ལུགས་པོད་འགྲེལ་རྣམས་སུ་མང་པོ་བཤད་པ་སྒྲུང་ཡང་མ་གྲིས་ལ་གོ་རིམ་སྟགས་བཞི་ག་མི་དགོས་པར། གནས་བརྟན་དང་གཞིན་ཏུ་སྟགས་དང་། དགོ་སྟོང་དང་། བྱིར་མི་སྟོག་པ་དང་ཁུ་བ་འཇག་མེད་
 བྱི་ཚངས་སྟོང་སྟགས་བྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དེ་དག་དང་ཆ་བསྟན་པ་ཙམ་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མའི་ལུགས་ལ་དོ་རྩེའི་ལུགས་ཀྱི་དུག་པོ་རྣམས་དང་། དྲར་དབྱུངས་དང་ཙོད་པ་ན་དཔུ་རྒྱན་དུག་སྟོན་པ་ནི་ལུགས་དོ་རྩེ་ལུགས་
 འཇག་མེད་དུ་བྱེད་པའི་སྟོང་དུའོ། །དྲར་གི་སྟོན་མེད་པའོ། །གསེར་སྟོང་དམ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྩེ་མཚོད་བྱིར་སྟགས་སྟོན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལྷུང་ན་ཚངས་པར་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་སྟོད་དོ་རྩེ་དུ་བྱེད་
 པའི་སྟོང་དུ་དེ་ལྷུང་སྟོང་མ་མཚོག་གིས་སྟོན་པར་བྱའོ། །སྟོབ་མ་གསུམ་པོ་དེ་དུག་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་བྱ་པའི་སྟོང་དུ། རང་གི་མི་རྟག་གང་དུ་སྟགས་པའི་རྒྱལ་པའི་རིགས་བྱི་དབང་གིས་ལུགས་རྒྱ་རྣམས་པར་དུག་པ་མེད་ཀྱི་དབང་
 བསྟར་པ་ལོ་གསུང་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་མེད་དང་དབང་ལུགས་མེན་པོར་བྱེད་པའི་སྟོང་དུའོ། །འདི་ལུགས་རྒྱ་མ་སྟོན་པ་ལ་བཤད། དེ་ལྷུང་ཡང་ཚངས་པ་སྟོབ་པོ་རྩེ་འཇིན། །གསུང་གི་དོ་རྩེ་དབང་ལུགས་མེ། །རྒྱལ་པོ་
 ལུགས་བྱི་དོ་རྩེ་འཇིན། །དེ་ཡང་ལུགས་ལུགས་ལྟ་ལྟུང་མེ། །གིས་གསུངས་པ་དང་། གཞུག་ལུང་ལུང་ལུ་ལྷུང་པོ་ཙན། །རལ་པ་སྟོང་ཙོད་པ་ན་སྟགས། །གདོད་ལྷ་ལྷུང་ལུང་ལྷ་དང་ལུན། །ལུང་ལུང་ལྷ་པ་མི་རྟག་མོད། །ཙན་

ལྟོན་པ་གྲུ་

གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གསུང་པའི་དབང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཆ་ལུགས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་རྒྱུད་གཞན་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་དགོ་སྒྲོང་དགོ་ཚུལ་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་གསུམ་པོ་རྒྱུད་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་དབང་
བསྐྱར་བ་དེ་དག་གིས། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་གཡོག་དང་། མངག་གཞུག་དང་ཞལ་ལྟེ་བ་བྱ་བ་དང་། ཁྱིམ་པ་པལ་པའི་ཆོས་ཞིང་ལས་ཕྱགས་སྒྲོང་སོགས་དང་། རལ་གྱི་སོགས་མཆོན་ཆ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ལས་ལ་དགའ་བ་དང་།
སྒྲག་ཆ་དང་ཤོག་ཤོག་བཟོ་བ་དང་། གྲོང་པའི་ལས་ཀྱི་བགས་མཐན་སོགས་དང་ཆོང་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་པལ་པའི་ལས་གང་ཞིག །དེ་བྱས་ན་སྒྲ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་ཁ་ཟེར་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་མི་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དེ་བྱས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དང་ཚུལ་ལམ་ཆོས་བཤིག་པའམ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཅས་པ་འདི་ལྟར་བྱས་པའི་རྒྱལ་བ་དང་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཅག་པས་མནར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་
ལས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་རལ་གྱི་འཛིན་པ་ནི་དམག་དཔོན་དང་། སྒྲག་ཆ་བ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད། ཡང་དེ་རི་ཀྱ་པས་རལ་གྱི་དང་སྒྲག་ཆ་འཆོང་བ་ལ་བཤད་དོ། །རྩི་རྩི་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་པོའི་དབང་
གི་ཆོག་པའི་རབ་དུ་གནས་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་གནས་གསུངས་པ། སྒྲ་གཞུགས་སོགས་རབ་དུ་གནས་བྱ་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་རེ་བཀོད་ཅིང་ཕྱགས་མཆོམས་སྒྲ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་

ཨ། ༣

༡། །པའི་བཀོད་པ་མངོས་པར་བྱས་པ་དག་གིས་གནས་ཁང་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དེར། དགྲིལ་ལོམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་གར་དུ་རབ་དུ་གནས་པའི་རྟེན་དེ་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའི་གཟུགས་ལྷགས་ཀར་ས་པོན་དང་
 བཅས་པར་བསམ་ནས་ན་བཟའ་དམར་པོ་བསྒྲོན་ཏེ་སྤྲེགས་ལ་བཀོད་པ་དེ་ཡི་མདུན་དུ། ས་ཡི་མཐིལ་གྱི་གནས་དག་དུ་ཡང་བྱས་སྤྲེགས་དགྲིལ་ལོམ་ལྷགས་དགྲིལ་གྱི་ཚད་ལྷ་བཞི་པ་ལ་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་བ་ལྷ་ལྷ་ལྷགས་
 ཏེ། རྩིག་པའི་རི་མོ་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་ནི་ལྷགས་དགྲིལ་དང་འདྲ་བར་གྱུན་ནས་བསྒྲོར་བ་ལ་རྩལ་དུ་སྤྲེགས་པའི་སྒྲོ་གཅིག་དང་ལྷན་པ། ཏྲ་བཅས་མེད་པའི་དབུས་ལྷ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལ་རིགས་ལྷ་དང་ལུས་བཞིའི་
 མཚན་མ་བྲིས་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །བྱས་སྤྲེགས་གྱི་མཚན་མ་དེ་རྣམས་གྱི་ཟུར་དུ་ནོར་བུའམ་གསེར་སྤགས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བུམ་པ། ཏྲི་བཟའ་པོ་དང་སྒྲུན་ལ་སྤགས་པ་ལྷར་བཞད་རྣམས་ལེགས་པར་བརྟུག་པའི་རྩྭ་བཅས་
 མགྲིན་པར་སྒྲུད་པ་དཀར་པོས་དཀྲིས་པ་དྲང་ལྷན་པ། ཤིང་འབྲས་ལྷན་གྱི་ཡོལ་འདབ་གྱིས་བུམ་པའི་བདྲའི་ཁ་རྒྱན་ནམ། བུམ་པའི་སྤྱིང་ཡལ་འདབ་དེས་བདྲའི་ཁ་ལྷར་མངོས་པར་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །སྒྲོ་ན་ཟུར་རྩི་སྤགས་
 བུམ་པ་གཞན་བདུན་ཡང་རབ་ཆེ་ག་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་བར་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱས་རྩི་སྒྲོ་དུང་དང་ཏྲ་ཕྱིས་ལ་སྤགས་པའམ། ཡང་ན་གསེར་གྱི་སྒྲོ་དུང་ཡང་ན་དུལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་དུག་དུ་རྩྭ་

བཤད་ཀྱི་ཡི་ལེ་ཆེ་སྒྲུབ་པའི་དྲི་ཡི་རྒྱ་ནི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ཏེ་བཞག་པར་བུ་འོ། ། བྱམ་སྒྲིགས་དེ་ཡི་དབུས་སུ་འཇུག་སྒྲིབ་པོར་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་མདོག་གསལ་བའི་བྱམ་གདུན་པར་འདབ་བརྒྱད་བྱིས་པ་དྲག་རབ་དུ་བཀོད་
 དེ། དེར་སྒྲུག་བྱུགས་སྒྲགས་འགོད་ཆོག་པ་བྱུང་ན་ཤར་དུ་ཞལ་བྱུགས་པར་བཀོད་པ་དེ་ལ་བྱམ་བུ་བཞི་བརྒྱུ་པར་བུ་ལ། དབུས་དེར་འགོད་མ་བདེ་ན་དེར་མེ་ལོང་ལ་རྟེན་དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལ་བྱམ་བུ་འོ། ། དེ་ཡང་
 ག་རིམ་ནི་རྟེན་དུ་དོན་གྲུབ་རྣམས་དང་སྒྲགས་རྒྱུད་པ་གཅིག་གི་དོན་བཞིན་སྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་རྟེན་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲགས་རྒྱུད་པ་གཅིག་གི་དོན་བཞིན་བསྟུ་བ་དང་། ལུམ་པའི་རྒྱལ་བསྟུ་བར་བུ་ཞིང་། དེ་ནས་དྲི་བཟང་
 གིས་བྱུགས་པར་བུ་བ་ཡིན་གྱིང་། འདིར་གཞུང་ལྟར་མཐར་ཆགས་སྒྲུབ་ཤད་ན། བྱང་ལེར་བཤད་པ་བཞིན་སྒྲུབ་མའི་མེ་རྟོག་སྒྲགས་ཀྱིས་བགོས་པ་དྲང་། དྲི་བཟང་པོས་བགོས་པ་ཡི་དེ་ལ་མར་ཉི་མ་དང་མེ་ཡིས་སྒྲིན་པ་དྲག་
 གིས་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུག་བྱུགས་དངོས་སམ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་བྱུག་པར་བུ་འོ། ། དེ་ནས་ནང་ལེར་གསུངས་པ་རྒྱ་གོ་དུ་ལ་སྒྲགས་པའི་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་ལ་བྱིས་བྱས་ནས་ཡང་རྒྱ་གཅོང་མས་བསྟུ་བར་བུ་འོ། ། དེ་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་ག་
 རམས་ལུར་ཤིང་གི་ཁུ་བ་དང་མར་དྲང་ཞོ་དྲང་འོ་མ་དང་རྒྱ་གཅོང་དང་། བྱང་ལེ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དྲི་བཟང་པོའི་རྒྱ་ཡིས་གོ་རིམ་ལྟར་བསྟུ་བར་བུ་ཞིང་། བྱང་ལེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུང་བསྟུ་འོ། ། བྱམ་དེ་དག་རེ་རེའི་

༡༡། །བར་དུ་ཡང་རྟེན་ལ་ཆགས་པའི་རྩ་རས་འཇམ་པོས་སྤྱི་བ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་ན་མེ་ཡོང་ལ་ཆགས་པའི་རྩ་ཡང་དེས་སྤྱིས་རྟེ། །ཁུས་སྤྱེགས་དེ་ནས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་རྒྱང་པ་བཞི་པ་བཞིན་ནོ། །ཁུས་
བྱ་བའི་སྟོན་དུ་དྲོན་གྱུ་བ་སྤྱེ་ཡངས་ཀར་ལག་པ་གཉིས་སུ་བཟུང་ལ། ཡི་གེ་དུག་པ་བཟླས་བཞིན་སྐྱུ་གཟུགས་སོགས་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་ལན་གཉིས་སུ་བསྒྲུབ་ཞིང་བྱ་བས་རྟེ་མེ་ལ་དོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་དང་ལམ་པོར་
དང་། དུ་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་བའི་ཆར་སྤྱེ་དང་། ཟན་ཆར་དང་། མེར་རས་རྒྱུ་སྤྱིས་བྱ་བས་བ་དྲང་། ལག་པས་ཉེ་རེག་བྱས་ལ་བྱུགས་ཀར་བྱི་དང་། དེའུ་ལ་མེ་དྲོག་ །མདུན་དུ་ཡོན་ཆབ་དང་། མར་མེ་དྲག་གིས་བསྒྲུབ་
བཞིན་བ་དྲང་། རྒྱུ་མར་འབྲས་སུ་མཆོག་གིས་རབ་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་རྟེན་འདྲི་ལ་བསྒྲུབ་ཞིང་དེས་པར་བྱ་བས་ནས་ནི། མར་དང་སྟོས་དཀར་བསྐྱེག་པས་བདུག་པ་བྱ་སྤྱེ། དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་གེ་དུག་པ་བཟླས་པས་བྱའོ། །
འདི་ནི་མི་གིས་པ་སྤྱུང་བའི་ཆོག་ཡིན་པས། རྒྱང་པ་གཟུམ་པ་འདི་ཐོག་མ་བྱེད་དགོས་རྟེ་རྩུད་འབྲུགས་པ་གོ་རིམ་བསྐྱེབ་པའི་རྩུལ་དུ་གེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁུས་ཐམས་ཅད་བྱས་ཐིན་པ་ན། །ཁུས་སྤྱེགས་དེ་ཡི་གན་ས་ནས་
རྟེན་དེ་བསྐྱོད་པར་བྱ་སྤྱེ་སྐྱུ་དེ་ཡང་དམར་པོའི་གོས་དྲག་གིས་ནི་ཡང་དྲག་པར་གཡོགས་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱ་གོན་ནོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་སུས་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱན་དུག་གི་

བར་གྱི་རབ་གནས་གསུངས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་མཐར་མར་ཚུགས་སུ་ནི་མཉམ་པའི་ས་ཡི་གནས་ལ་ཚངས་ཐིག་ནས་རྩིག་པའི་རེ་ཁྲའི་བར་དུ་སོར་ལྷེད་པ་རྒྱལ་པའི་ཆ་སྟེ་ཉེར་བཞེར་བྱས་པ་ཡིས་སོར་ལྷེད་པ་
 ལྷེད་དང་གཉིས་གྱི་ཆ་ཡིས་སྟོ་རིམ་བཀོད་པའི་རེ་ཁྲ་ལྷ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡི་དབྱས་སུ་པར་འདྲ་བ་མ་བརྒྱད་པ་རང་རང་གི་རིགས་གྱི་ཚུགས་སུ་གནས་པའི་རིགས་ལྷ་དང་ལུས་བཞིའི་མཆོན་མ་བཅས་མཆོན་མ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་པ་
 ལྱོའོ། །དེ་ཡི་དབྱས་སུ་རྟེན་གཞི་པ་ར་བྱ་བ་ཞལ་གྱི་པར་རྒྱུ་གྱི་དགྱིལ་ལོའོར་དག་དུ་ཚུགས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་སྟོ་ཡི་སྒྲུའམ། མཆོད་རྟེན་དང་སྟོགས་སྒྲས་རྟོར་རྟེལ་དང་བཤང་ལྷེད་དང་། ཐུགས་བམ་དྲག་གམ་ཐར་སྒྲ་ཞེས་
 པ་འདྲ་དེ་བཞིན་དགྱིལ་ལོའོར་དེ་ལ་མཛོན་དུ་ཚུགས་པར་སྒྲགས་པ་དེས་བཞག་པར་ལྱོའོ་ཞེས་རབ་དུ་གནས་ལྱོའོ་རྟེན་དཀོན་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲགས་པས་བདག་གི་རྒྱལ་འཁྱོར་བསྒྲུམ་པ་ནི་རྒྱལ་པ་མཆོག་ཡི་ཤེས་རྟོ་རྟོ་དང་
 བཅས་པ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟོ་རྟོ་རྟོར་པའི་རང་བཞིན་རྒྱམ་ཐར་སྟོ་བཞིའི་རོ་བོ་དྲག་དུ་བྱས་ནས་ནི། ལྷེ་ནས་འདོད་པའི་ལྷའི་དམིགས་པའམ་རྒྱལ་འཁྱོར་མཛོར་བསྒྲས་པ་སྒྲུར་བརྟོད་པའི་སྒྲུར་བ་དྲག་གིས་སྒྲ་ཉི་རྟོ་རྟོ་པས་
 ལྷེས་པའི་དུས་གྱི་ལོའོར་ལོ་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་ལྱོའོ། །དེ་ནས་རྟེན་དམ་ཆོག་པ་བསྒྲེད་པ་ནི། རབ་དུ་གནས་ལྱོའོ་རིག་པའི་ལྷ་སྟོ་དང་། སྟོགས་སྒྲས་ཤོ་བོ་དྲང་བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་གསུགས་རྒྱམ་སྟོར་

ཐ
དབང
བཞི
གསལ་པོ

༡༥༥། །པའི་དང་ལས་ལྷ་ཡི་གུ་ཡིའི་རིགས་ལས་སྒྲིམ་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ས་པོན་དང་ཕྱག་མཆོན་གྱིས་དམ་ཆེག་པའི་ལྷ་དེ་དང་དེར་རྒྱགས་པར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་མ་གྱིན་ལྷེ་བ་གསར་བ་མགོ་བོ་སྒྲི
ད་པལ་བ་དང་གཞུག་རྟོར་ལམོར་ལོ་དྲག་ལ། རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲག་ཅན་ལ་སྒྲགས་པའི་གདན་དྲག་གི་སྒྲིང་དུ་རིགས་དྲག་གི་ཡི་གེ་དྲག་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །འདིར་ལྷ་ཡི་གུ་ཡིའི་རིགས་སྒྲིམ་ཞེས་པ་ཐབས་ཤེས་དང་ཁུར་ལ
གྱི་བདག་ཉིད་ལྷ་ཉིད་པ་པོན་གསུམ་ཆོགས་ནས་སྒྲིང་པའི་རྟོན་དུ་འཆད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྷར་རྟོན་དམ་ཆེག་སེམས་དབར་དེས་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུམ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲར་ཡང་དམ་ཆེག་པ་ཡི་མཐའ་དྲག་ལྷ་རྣམས་དྲག་གི་ལུས་
པ་ཡང་། རང་གི་ཕྱགས་གནས་ས་པོན་ལས་ཕུང་པའི་རྟོ་རྟེ་ཕྱགས་སྒྲགས་ཤོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པོ་དྲག་གིས་སྒྲིང་མེད་ལྷང་འདས་དང་། སྒྲིང་པོ་ལམོར་བ་རོ་མཉམ་པར་སྔང་བ་གིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡི་གེས་སེམས་དབར་
རྣམས་རྩིས་པ་གྲག་སྟེ། རྟོ་གིས་གཞུག་པ་དྲག་དྲང་ལ། པོ་གྱིས་བཅིང་བ་དྲང་རྟོས་མཉེས་པ་དྲང་རྟོ་རྟེས་གཉེས་སུ་མེད་པར་རོ་མཉམ་བྱེད་པ་དྲག་གྱེད་། རབ་དུ་གནས་བྱའི་ལྷ་དམ་ཆེག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོ་རང་གི་ལུས་པ་
བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་མཆོད་པ་སྒྲགས་བྱ་བ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་ལྷ་ཉི་ཁ་སྒྲོར་གྱི་དཔུང་སུ་སོ་སོའི་ས་པོན་བསམ་ལ། སྒྲགསུང་ཕྱགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དབང་བསྐྱུར། དེ་ནས་ལྷའི་གཞུགས་བརྒྱན་གྱི་གཞུགས་སུ་

ལྷ་པོ་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་པོ་སྒྲིམ་པ་

ཡེ་ཤི་དུ་གཞི།

བཟུམ་ལ། མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། མེ་ལོང་བཟུན། རྩིན་ཤྱེག་གིས་མཉེས་པར་བྱ་ཞིང་སྤྱན་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད། དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེས་བྱས་བྱས་ཤིང་གཏོང་གི་དེ་མ་བསལ་བས་ཞལ་ནི་དགའ་བའི་
རྣམ་འབྱུང་བཅས་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རྩིན་གྱི་ལྗེ་ལ་དེ་ཞེས་པའི་སྤྱང་ཅི་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་དང་ཕྱག་དྲག་འཆོལ་བར་བྱ་ཞིང་། བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་དམ་ཆོག་སྤྱན་དུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །
ཨ་མོ་གསལ་དབྱངས་དང་ཀླ་མོ་གསལ་གསལ་ལྟེན་དྲག་ལས་ལྷ་དྲར་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པའི་ས་པོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་དེའི་ཕྱགས་སྒོ་ག་ཡིན་པས། ལྷ་རང་གི་ས་པོན་དེ་ནི་ལྷ་དེའི་སྤྱིང་གི་
དབྱུང་སྤྱུ་རྩི་ཁ་སྒོར་ལ་གནས་པར་བསམ་ཞིང་། གནས་གསུམ་དུ་ལོ་ལྷ་ཅི་གསུམ་གྱིས་སྤྱུ་གསུང་ཕྱགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་གིས་འདིར་རབ་རྟུགས་ལྟེན་རྩིན་ལ་གཞུག་ཀྱིའི་ཡེ་
ཤེས་མེམས་དཔའ་ནི་རང་དུས་ལོ་ཤིང་དཔའ་གཅིག་རྟུགས་ལ་བའི་ཕྱགས་དབྱུང་སྤྱུ་རྩི་ཁ་སྒོར་ལ་ལྷ་གང་ཡིན་ལྷ་དེའི་ས་པོན་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱུ་གསུང་ཕྱགས་སྒོ་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱུག་པ་སྤྱར་དམ་ཆོག་གི་
རྩིན་ལ་ཡེ་ཤེས་མེམས་དཔར་གཞུག་པར་བཤད་པའང་འདྲུག་གོ། བློ་གསལ་བམ་གྱི་རབ་གནས་ནི། བློ་གསལ་བམ་དེ་སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ས་པོན་དང་ཕྱག་མཆོན་ལས་སྤྱོས་པའི་གསུང་རྩི་རྩི་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་རིགས་

༢༡༤

གསལ་གྱི་ཡི་གེ་མཐའ་དྲག་ལུས་ལ་ཞེས་ཐུགས་ཀར་བྱ་བ་ལ་གནས་པའི་སྐུ་རྩ་རྩ་གཉིས་མཚན་གྱི་ཡན་ལག་དབྱངས་སོགས་ཉིས་དང་། དེ་བྱུང་མཐའ་དྲག་བརྒྱུད་ཀྱིས་དེ་བརྒྱུད་ཅུའི་རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་བརྒྱུད་ཅུ་
རྒྱུས་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་དེ་རང་དུ་གསལ་བར་། འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་མར་སྒྲིག་པ་ལ་རྒྱུ་སྐུ་སྐུ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །མཚོད་རྟེན་གྱི་རབ་གནས་ལ་
ལྟ་ཁང་དང་དྲི་གཙང་ཁང་དང་མཚོད་རྟེན་སོགས་སྟོང་པའི་རང་ལས་ས་ཐོན་དང་ཐུག་མཚན་ཡོངས་ལྟར་རྒྱུ་སྐུ་སྐུ་ལ་ལྟུ་གྱི་སྐུར་བསྐྱེད་ཅིང་། རིགས་དྲག་དགོད་། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ། ལྟ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས།
དབང་བསྐྱར་བ་ནས་བརྒྱན་བཞུགས་གྱི་བར་སྐུར་ལྟར་བུས་ཏེ་དེ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས། ལྟ་ཁང་དང་དྲི་གཙང་ཁང་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཞུགས་གནས་གྱི་ཁང་བཟང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །མཚོད་རྟེན་ནི་མཚོད་རྟེན་གྱི་
རྒྱུ་པར་གྱུར་པའི་སྟོང་པོར་ཞེས་ཐུམ་པའི་དབྱངས་སུ་བརྒྱུའི་སྟེ་བར་བྱ་བ་ལ་དབྱངས་སུ་རྒྱུ་སྐུ་སྐུ་གི་དོ་ཐོ་དཔལ་ལྷན་ལམ་ལུ་དང་། བར་སྟོན་ལྱུ་གྱི་འདྲ་བ་ལ་རྟོ་རྟེ་དང་རྟོར་བྱ་དང་ལྟ་དྲག་དང་། བྱུང་དུ་རལ་གྱི་ནི་དྲ་

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་

བསམ་ཏེ་མཆོད་པར་བྱའོ། །འགྲུང་ཕྱེད་ལ་རབ་གནས་བྱ་བ་ནི། འགྲུང་ཕྱེད་སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྭ་གི་ཡི་གེ་ལས་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་ལ། སྟོང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དྲངས་པ་རྣམས་དོ་རྩེ་བཞི་ཡི་མདུང་
འཛིན་བཞི་བརྟེན་གས་དང་། ཕྱེད་དོག་རྣམས་མཆོན་དཔའི་རང་བཞིན་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བེས་ཀྱང་བཤད། ཡང་ན་རྩྭ་གི་ཡི་གེ་ལས་ཐུགས་པའི་མདོ་འཛིན་རྟོག་བྱ་དང་ཕྱེད་དོག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་རྣམས་ནི་མཆོན་དྲང་དཔེ་བྱད་
གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་གི་དོ་བོར་བསམ་པས་རབ་རྩ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དབྱིངས་ནས་མཆོན་དཔའི་དོ་བོ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་སྐྱེན་དྲངས་ཏེ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །རྩོམ་རྩལ་རབ་གནས་
ནི། རྩལ་བྱ་སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡུམ་གྱི་སྐར་བསྐྱེད་པ་ལ་དབྱངས་སུམ་རྩ་གཞུག་ཅེས་དང་། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་རྩལ་བྱའི་སྐར་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་དོ་བོ་དབྱངས་ནི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་བརྒྱ་རྣམས་དྲག་བསྟེན་
པ་དྲང་། དེ་བཞིན་ཀ་སོགས་སྟེ་པ་སུམ་རྩ་རྣམས་དོ་རྩེ་ཡབ་གི་དོ་བོར་བསྟེན་པ་ལ་བསྟེན་པར་བྱས་པས་རབ་རྩ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་གསལ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དྲག་ཁོ་ན་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་སྐྱེད་རྩོམ་
བསྟེན་པ་ལ་གཞུག་པ་དང་། བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱར་བ་རྟོག་གི་དཔེ་བྱད་དེ། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་ནི་སྟོང་གཡོགས་ལ་གཞུག་གོ། །ཀ་སོགས་སྟེ་པ་དབྱངས་དྲང་བཅས་པ་མཐའ་རོ་ཡོན་དུ་

ལྷོ་

ཐ
དབང་བཟོ་མེ
ལ

༩༩། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྒྱུ་མ་ས་ནི་ལྷ་ས་འབྱུང་དྲག་ལ་ཞུགས་པ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ཕུག་ཀྱང་དྲུག་གི་རབ་གནས་ལ་རྟོ་རྟེན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ཆ་ལ་སྡེ་ཞེས་པ། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རྟོ་རྟེན་ལས་བྱུང་པའི་རྒྱ་ཆ་བྱུང་དག་
འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ལུས་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ། རང་གི་སྤྱོད་གའི་ས་བོན་ལས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་དེ་བརྒྱག་པ་འོད་དུ་ཞུགས་རྒྱ་ཆར་གྱུར་པ་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་རྒྱན་ལྷག་མ་ལ་རིགས་འགྲོ་བུས་ལ། མི་ཨ་ཞེས་
པ་བྱུང་ནི་རིམ་བཞིན་མགུལ་རྒྱན་རིན་འབྱུང་དང་སྒྲ་རགས་དོན་གྱུ་བ་ཡབ་ལུས་དག་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཨ་ཡིག་བྱུང་རིང་བྱུང་ནི། ལག་པའི་གདུབ་བྱ་བྱུང་དག་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡབ་ལུས་དུ་བསྒྲུལ་པ་དྲག་ལ་འགྱུར་དེ། རྒྱར་
གདུབ་བྱུང་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡབ་ལུས་དྲག་ལ་རྟོ་རྟེན་ཡང་གོང་བཞིན་ནོ། །མཐའ་དྲག་ལུས་ལ་གནས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་པ་ཞེས་སྤྱོད་ཆེན་ལྟའི་ཡེ་གི་ཨ་ཨི་རི་ལུ་ཡེ་ལུ་པོ་དྲག་ནི་ཐལ་བ་དྲག་ལ་བསྒྲུལ་པར་བྱ་ཞིང་ཐལ་བ་ནི་དོར་མེས་ས་
ཀྱི་དོ་བོའོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱན་དྲུག་གི་བྱེ་བྲག་ལའོར་ལོ་མ་གསུངས་གུང་མི་བསྒྲུབ་པའི་དོ་བོ་འཁོར་ལོ་ནི་དེའི་ས་བོན་གྱིས་བྱེད་པར་འདྲའོ་སྒྲུལ་མོ། །འདིར་ཡེ་གི་འདི་རྒྱུ་ས་རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ཐུགས་གནས་བྱུངས་དེ་གཞུག་
པར་བཤད་པའང་སྤྱོད་དོ། །རབ་གནས་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་གི་རབ་དུ་གནས་བྱའི་རྟོན་ལྟ་དམ་ཆོག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་རང་གི་ལུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟའི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲུལ་པ་དྲག་ལས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྟེན་གསུམ་

ཆུད་སྡེ་སྤྱི་འགྲོལ་གྱི་སྒྲར་

五

[illegible]

ལྟོ་མེད་ཀྱི་ལྟོ་མེད་

པའི་ན་དུ་བསྐྱོད་མོ། །ས་རྩ་ལུ་ཏ་ས་བདུད་ཅི་ལྟ་གཞུག་པར་བཤད་ཀྱང་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་གཞུག་པ་ལྟ་ལ་མི་ལེགས་པར་སྒྲུ་མ་དག་གསུངས། རབ་དུ་གནས་ཕྱི་རྗེས་སུ་སྒྲིན་སྒྲིག་གིས་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཆོམ་པར་བྱས་པའི་མཐར་
ནི་རྗེ་བུ་སྒྲིགས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་བ་ལང་གི་ལྟ་བུ་སྒྲིགས་པའི་ཅན་དན་གྱི་དྲིའི་ཆུས་བརྒྱན་པའི་མཛུམ་ལ་དེར་དགར་མངར་གཅོང་མའི་གཏོར་མ་དང་མེ་ཏོག་སྒྲིགས་ཀྱིས་ལྟ་མཆོད་པར་བྱ་ལ། དེ་ལང་རྗེ་བུ་ལ་སྒྲིགས་དེ་དག་
ལ་དཔུས་སུ་རྩ་རྩ་བདག་པ་རྩ་དགར་པོ་ལྟག་ན་ཞགས་པ་བསྐྱུ་པ་ལོལ་གྱི་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། རང་གི་སྒྲིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩ་བདག་དང་གྱི་བརྒྱད་ལོལ་དང་བཅས་པ་ལ་གོང་བཤད་ལྟར་
མཆོད་པ་ལྟལ་དེ་བསྐྱོད་པ་བྱ། ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བསྐྱུས་དེ་གནས་དེར་བརྒྱན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས་རྩ་བཅད་པ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་གིས་བཏོད་བྱ་ལ། གཞོན་རུ་མ་རྒྱུ་སྒྲིན་མོས་མཉེས་པར་བྱའོ། །ལྟོན་གིང་
སྒྲིང་ཆལ་རབ་གནས་ཕྱི་ན་སྒྲིང་མོས་ཆལ་དུ་གྱིང་གི་གཅོ་བོ་གང་འོས་གཅིག་རྒྱུ་སྒྲིང་དུ་བསྐྱོད་ཡེ་གིས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བྱས། དེ་ལོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྟོན་གིང་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ལྟ་ལྟལ་སྒྲིགས་ཀྱི་
དཔག་བསམ་སྒྲིན་པ་མཐའ་དུག་གི་རྩ་དང་གིང་ཉེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཀུགས་ལ་སྒྲིང་ཆལ་གྱི་གྱིང་དེ་དག་ལ་བསྐྱེམ་ཞིང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པར་དབང་ནི་བསྐྱུར་རྒྱས་སོ། །ལྟོན་གིང་ལ་གནས་པའི་རྩ་གཏོར་མ་

༡། སྔགས་ཀྱིས་མཆོད་དེ། སིང་རྒྱམས་མི་བད་པར་འཕེལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དང་སྒྲིལ་པ་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །མཐུག་གི་ཆོག་གའི་ཡན་ལག་ནི། རབ་རྟུག་ནས་པའི་ཆོག་ལྷགས་པར་བྱས་ཐེན་ནས། དཀྱིལ་ལོ་ར་གྱི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅོད་པར་དང་། དར་དབྱུངས་དྲག་དྲང་། རྟོ་བྲལ་དང་གཏུ་བྱ་དྲང་ནི་དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྔགས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་རབ་རྟུ་སྒྲིན་བྱར་འགྲུར་དེ་གྱི་མི་ཡི་བདྲག་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཡོན་ཡང་། སྒྲིན་བདག་བདྲག་ཉིད་གྱི་འཕྱོར་པ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱས་པས་དབུལ་བར་བྱས་ནས་སོ། །སྒྲིན་བདྲག་གིས་ནི་བསྟོན་རྒྱམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྒྲུ་རྟུ་མཐོའ་དྲག་ཆོགས་གྱི་རིགས་རྒྱལ་འཕྱོར་དང་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་རྒྱམས་ལ་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་ལུལ་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཞན་རྟོན་རྟུ་བླ་མེད་བྱང་རྒྱལ་རྟོན་རྟུ་གཉིར་བར་བྱ་སྟེ། བསྟོན་རྒྱམས་འདྲི་ཡིས་རྒྱ་མ་གསུམ་སྒྲིད་པ་ལ་གཞན་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་སྟོན་ཅིག་ཅིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྟོ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །སྒྲུ་གེ་བྲགས་སྔགས་གྱི་རབ་གནས་བྱ་བ་སྟེང་རྟུ་བླ་མེ་བཀོད་ཅིང་སྔགས་ནས་འདྲིའི་བར་རྟུ་ཆོགས་བཅད་བརྟུག་ཉིས་འགྲེལ་བས་གོ་སྒྲུ་བར་མཛོད་དེ་མ་བཤད་པ་གོ་སྒྲུ་ཡང་ཆོག་གའི་བྱད་པར་བྲམ་མོ་འགའ་ཞིག་གསལ་ལ་ཁ་མེད་པས་སྒྲུ་འགྲེལ་རྒྱམས་སྒྲུ་རྒྱུང་བད་མི་འདྲ་བ་འགར་བྱས་པ་ཡང་དོན་ལ་འགལ་བ་ཆེར་མེད་པར་མཛོན་ནོ། །དེ་ནི་དབང་གོང་།

མའི་ཚེ་ག་ལོགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ལས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱི་དཔེ་བ་གསུངས་པ། རི་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ་མེ་ལོ་བརྒྱ་ཚེ་གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད་ཤེར་ཕྱིན་མའི་དོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་བརྒྱ་དུ་འགྱུར་རྟེ། གང་ཞིན་ལོ་གཅིག་མ་ཕྱིན་པ་ནས་
ལོ་བརྒྱ་མ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐར་ཕྱིན་གྱི་ཐར་གྱི་རྣམ་མ་བརྒྱའི་རང་བཞིན་རྟེ། དེ་དག་ནི་མིག་གིས་བལྟ་བུ་དང་ནི་རྣམ་ལ་རེག་པར་བྱ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི་དངོས་སུ་བསྟེན་བྱའི་འོས་མ་ཡིན་རྟེ། བྱིས་པའམ་གཞིན་རྣམ་འའི་གནས་
སྐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དཔེ་བ་བྱས་ན་རི་མེད་སོ་ལྗང་ཐར་མ་གྱུར་པ་ལོ་བརྒྱད་པ་དེ་མེད་དུ་ལོ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྟེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་གསལ་མ་ལྗང་ཐའམ་མི་འཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྒྱལ་མི་
འཛག་པའི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་རྒྱལ་མི་འཛག་པ་ནི་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐར་དུ་ཡོད་པས་འདི་ལོ་ནའི་ཚེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །སོ་ལྗང་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་སྒྱུར་བ་དང་འདིར་གཉིས་སུ་བྱས་
པ་ནི་མྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དཔེ་སྟོན་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་གཞིན་རྣམ་སྟེ་གནས་ལ་རྩོམ་བསྐྱར་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་རྣམས་པ་ཡིན་པས། བལྟ་བ་དང་རེག་པ་དང་ལག་བཅིང་གི་བཀུར་
སྟེ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། དཔང་གི་དོན་དུ་བསྟེན་བྱའི་འོས་མིན་ནོ། །ལོ་བརྒྱ་རྩོགས་པ་དེ་རྣམ་ལོ་ཉི་ཤུ་པའི་ཐར་དུ་ནི་འབྱུང་པར་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ཡང་རོ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་གཉེར་ཞེས་པ་བཞི་དང་རྒྱ་གཉེར་ རིམ་

[illegible]

། ལ་ལུ་ལ་ལི་དབང་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོག་བཞིན་དུ་གསང་བའི་མཆོད་པ་བྱས་ནས། སྟོབ་མ་མིག་བཀའ་བའི་ལྷ་ལ་ལུ་ལྷ་གྱི་གསང་བ་དུག་ལས་སྒྲང་བའི་བདུད་ཅི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་
 རི་བོང་འཛིན་པ་ཁུ་བ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལག་གཡོན་མཐེབ་ཤིན་སྒྲུར་བས། སྟོབ་མའི་ཁར་བྱིན་པ་སྟོང་བ་དྲང་ནི་གདོང་གཡོགས་བཀོལ་ཏེ་ཕུག་རྒྱུ་རྟ་ག་ཡང་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ། སྟོབ་མས་བལྟ་བ་དུག་གིས་གཡོ་བའི་
 བདེ་བ་ལང་ཆོའི་གནས་སྐབས་གྱི་དགའ་བ་སྟེས་པ་གསང་བའི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྟེས་རབ་ཡེ་སྟེས་གྱི་དབང་ལ་མཐའ་དུག་རྒྱལ་བའི་རིགས་གྱི་ཡན་ལག་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ཇོ་སྟགས་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་དང་།
 ཞལ་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་སྟོབ་མའི་ལུས་ལ་བཀོད་དེ་སྟོང་བ་བྱས་ནས་ནི། རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་མེས་ས་དཔའ་དུག་ཀྱང་འདྲི་རྟེན་སྟེ་མས་དཔའ་པོར་བྱས་ནས་སྟོབ་མ་ལ་ནི་ཕུག་རྒྱུ་མ་ལག་བཅིངས་དང་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གཏད་
 བྱས་སྟེན་བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་སྐལ་བ་ངན་པའི་མེས་ས་ཅན་དབང་པོ་གཉིས་སྟེར་གྱི་བདེ་བ་ལ་བསྟེན་ནས་འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་མི་འཇུག་པ་འདི་དག །སྟགས་གྱི་ལམ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་བ་དང་
 རྒྱུད་མཉན་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱར་པ་དང་དཔྱེལ་འཕྲོར་འབྲི་བ་སྟགས་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་མ་དེས་ཀྱང་ཕུག་རྒྱུ་མ་དེ་ལ་ལག་བཅིངས་སྟགས་བདེ་བའི་རྒྱ་

རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་གྱི་སྟོབ་

ཅུལ་སྒྲ་ཚོགས་བྱ་བ་དང་འབྱུང་བར་བྱས་ནས་དགའ་བ་བཞི་ངོས་བསྐྱར་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་མ་བྱལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་བཞིའོ། །འདིར་ཡང་དང་པོར་རྒྱ་མ་ལ་རིག་བ་དང་དགོད་བ་
ཡི་སྒྲ་དང་རིག་བྱའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁུ་བ་གཡོ་བའི་བདེ་བ་དང་། གསང་བའི་བྱ་ག་ལ་ལྷ་བ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲ་མ་གཉིས་བཅས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་བདེ་བ་ཆེ་བ་དང་། ལག་བཅངས་ཞེས་བ་སྒྲ་
མའི་སྟེང་དུ་མཆུ་གཞིབ་པའི་རོ་བཅས་བཞི་དང་། གཉིས་སྟོར་ནི་དྲི་དང་བཅས་པའི་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རྫོགས་པས་བདེ་བ་རྗེ་ཆེར་འཕེལ་བ་ནི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་བདེ་བ་རྒྱ་མ་པར་དག་བ་དང་སྦྱར་བ་ལེ་ཅུ་
ལྷ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་བཞིས་སྒྲ་གསུམ་དོན་བསྒྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཙམ་དུ་བྱེད་པའི་སྦྱད་དུ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གཞིག་པའི་སྦྱད་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་རྒྱ་མ་བ་བཞིའི་ངོས་པོའི་ཞེས་གསུངས་པས།
ཐིག་ལེ་དབྱལ་བ་ནས་བབ་པའི་བྱང་སེམས་རྩོ་རྩོ་རྩོ་བའི་རྩོ་མི་འཇིག་པར་བྱས་པ་ལས་རྒྱ་མ་རྟོག་ཅི་རིགས་འགག་པའི་དགའ་བ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ལྷ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བཅས་པ་ཙམ་གྱི་དབང་བཞིའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་
འཕེལ་བ་བཅས་པའི་དགོངས་དོན་གེས་པར་གྱུར་པ་ན། རྩོ་རྩོ་བའི་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་སྟོབ་མས་རིག་མ་བཅུ་པོ་རྒྱ་མ་ལ་འབྱལ་བར་བྱ་སྟེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཞིང་མའི་

ག
དབང་བཀྱི་བུ་ལྟ་

༡༥། །ཕུ་མོ་ཕུ་མོ་དང་། །སྤིང་མོ་དེ་བཞིན་སྦྱིད་བྱེད་མ། །དེ་བཞིན་རྒྱུང་མའི་མ་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ཁང་པོའི་ཕུད་མེད་དང་། །ཡ་ཡི་སྐུན་སྒྲུའི་རྒྱུང་མ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡ་ཡི་སྤིང་མོ་དང་། །རང་གི་མ་ཡི་སྐུན་སྒྲུ་
ཉིད། །རང་གི་རྒྱུང་མ་མཆོག་ག་ཟུགས་ཅན། །སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་ཆོས་ཁམས་མཐར། །རང་རིགས་ལས་སྦྱེས་རིག་མ་བཅུ། །ཐར་པ་འདོད་པའི་བྱིས་པ་ཡིས། །དབང་གི་དུས་སུ་རབ་སྦྱིན་བྱ། །རིག་མ་འདི་རྒྱམས་རིགས་བསྐྱར་
བྱིར། །གལ་ཏེ་སྤྱུ་མར་མི་འཕུལ་ན། །དེ་ཆོ་བྱིས་ན་གནས་རྒྱམས་ལ། །གཞན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་སྦྱིན་མི་བྱ། །དཀྱིལ་ལོའི་དུ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི། །དམངས་རིགས་སྦྱེས་སོགས་གཞན་རྒྱམས་གྱིས། །དགོ་སྤྱོད་དགོ་ཚུལ་
རྒྱམས་ལ་ནི། །སྤྱུ་མས་སྦྱིན་བྱ་མི་ཡི་བདག །རྒྱུང་སོགས་རིམ་པས་དམངས་རིགས་སོ། །རྒྱལ་རིགས་དེ་བཞིན་བུ་མ་ཟེ་མོ། །རྗེ་མོ་གཡུང་མོ་ཉ་པ་མོ། །གར་མ་དེ་བཞིན་ཆོས་མ་བན་མོ། །གོ་བགས་བྱེད་པ་གཏུ་མོ་ནི། །མཐར་
སྦྱེས་ཆོས་ཁམས་མ་སྟེ་བཅུ། །རིག་མ་ཆེན་མོར་ཡང་དག་བརྗོད། །འོངས་སྦྱོད་གོ་ལ་འབྲས་རབ་དུ་སྟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །རང་གི་རིགས་ལས་སྦྱེས་པ་བཅུ་ནི། ཆ་མོ་དང་ཕུ་མོ་དང་སྤིང་མོ་དང་མ་བཞི་ནི། །སྒྲོལ་མ་གོས་
དགར་མ་གྱི་སྐུན་མའི་རིགས་སྟེ་རིམ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུང་མའི་མ་སོགས་རང་གི་རྒྱུང་མའི་བར་ནི་སྐྱུ་རིག་རོ་ག་ཟུགས་དེ་ཆོས་ཁམས་རྗོ་རྗོ་མའི་བར་དུ་སྐྱར་ཏེ་དེ་ལྟར་བཅུ་འོ། །རང་གི་རིགས་བསྐྱར་བའི་བྱིར་དེ་དག་

རྒྱུ་སྦྱེས་ལྟེ་ལ་གྱི་སྦྱོར་

དབང་དུས་སུ་སྤྱུ་མའི་ཕུག་ཀྱང་མི་འབྱུང་ན་དབང་སྤྱིན་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་རིགས་ནི་དམངས་རིགས་མོ་དང་ཚུལ་རིགས་བཅས་ཆེ་རིགས་མོ་བཞི་ནི་རྒྱུ་མེ་ཚུ་ས་ཡི་ཡུལ་བཞིའི་རིགས་སོ། །གཡང་མོ་སྟེ་གའོ་ལ་པ་མོ་ནས་
 གཏུམ་མའི་བར་དུག་ནི་སྤྱུ་རིག་རོ་གཟུགས་དྲི་ཆོས་ཁམས་རྩོ་རྩེ་མའི་བར་དུ་སྤྱུར་ལ། དབང་གི་དུས་སུ་ཡུལ་བཞི་དང་རྩོ་རྩེ་མ་དུག་གི་རིགས་ཅན་བཅུ་ལས་གཞན་མ་གསུངས་ལ། འདི་དག་དབང་དུས་སུ་སྤྱུ་མར་ཕུལ་ན་གནས་
 སྐབས་སུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་དང་། མཐར་ཕྱུ་གྱོལ་མཆོག་གི་བདེ་བ་མི་འགྱུར་བ་ཐོབ་སྟེ་པར་སྤྱིན་བཅུ་དང་དབང་བཅུ་ས་བཅུ་སྟོབས་བཅུ་རྒྱུ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། མཆོན་བརྩོད་ལས། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་སྤྱང་
 མཛད་ཆེ། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བཅུ་དབང་ལྟན་ཆེ་བ་པོ། །ཞེས་པའི་བར་ཀྱི་བཅུ་ཆོན་གྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྟོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འདོད་པས་ཕུག་ཀྱི་བཅུ་དབྱེ་པར་བྱའོ། །
 དེ་ནས་ཀྱི་བཅོམ་ལྟན་འདས་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པོ། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བགྱི་ཞེས་ཞུས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལན་སྤྱིན་པ་ཕུག་ཀྱི་བཅུའི་ནང་ནས་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུ་མེ་འདི་བཟུང་ནས་དེ་དང་ལྟན་
 ཅིག་བདག་ལ་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་ལ་དགོ་སྟོང་དང་དགོ་ཚུལ་རྒྱུ་མེ་མེད་པ་ལ་ནི་གཏུམ་མོ་མཐར་སྟེས་ཆོས་ཁམས་རྩོ་རྩེ་མ་རང་གི་རྒྱུ་མེ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་ཕུག་ཀྱི་དང་ལྟན་ཅིག་པ་

༡༢། །དེས་གསེར་སོགས་ཀྱི་མེ་ཉེག་རྒྱུ་མ་སྒྲུབ་ཕྱིན་ཏེ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་སྟེ། རྩིབ་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་ཡི། །དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་འབྲེལ་བ་
ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྟོབ་མ་རྒྱུད་མ་དང་བཅས་པར་གཟིགས་ནས། གོང་དུ་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་ཆོགས་རྟེན་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལ། ལུས་
པ་བརྟུ་དང་དུག་དང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དར་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་དབང་བདུན་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་སྟོང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བརྟུས་ལུས་པ་བརྟུད་རྒྱལ་རྒྱལ་བཅས་བརྟུས་བྱས་བྱ་བ་དང་། དགེ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་
རྒྱ་བརྟུའི་ནང་ནས་དུག་གིས་དང་། བྱིས་གནས་ལ་རང་གི་རྒྱུད་མ་དང་གཞན་དགུའི་ནང་ནས་གང་རུང་གཅིག་བཅས་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ནས་ལུས་པའི་དབང་ལ་རིག་མ་གང་གཏད་པ་དེའི་རྒྱལ་ལ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷ་མས་
ཀྱང་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་མའི་རྒྱལ་ལ་རིག་ཅིང་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་གྱི་ལུས་པའི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསང་བའི་དབང་ལ་སྟོབ་མ་ལ་མིག་དར་བཅིངས་ཏེ་སྟོབ་མས་ལུས་པའི་རིག་མ་གང་ཞིག་རྒྱན་
རྒྱུ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དྲང་ལྟར་པ་ཞུན་མའི་གསེར་དྲང་མ་རྒྱུད་སྟེ། སྟེང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བརྟུ་གཉིས་ལོ་ལོན་མཛོས་པའི་སྤྱོད་དང་ནི། ལོ་ནི་ལུ་པའི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ཕྱག་གམ་རྒྱལ་དྲང་ལྟར་པ་དག་ལ་གྲེས་རབ་དང་ཐུབས་ཀྱི་

པདྨ་གི་དྲུག་ལ་ལྷུང་ལྷུང་གི་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་དྲུག་གི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རང་གི་རྩོམ་རྒྱུ་ལྷུང་གི་པདྨ་ར་པདྨ་པས་ཤིང་འདྲོད་པ་ལྷུང་རྒྱས། སེམ་རབ་མའི་པདྨ་འི་ཕུ་སྒྲེ་ན་ར་ན་སི་ཀ་རྩོམ་སྒྲེ་སྒྲེ་གཞི་བ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་
པུའུ་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གི་རྩོམ་རྒྱ་དྲུག་གྱུར་སྒྲོ་བ་མ་ལྷུང་དྲུག་པར་སེམ་རྒྱས་དེ་ཡི་ཁ་རྩ་འཕྲུང་སྒྲེ་པའམ་པའམ་པུའུ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོ་བ་མ་ལྷུང་མ་དང་པུའུ་པའི་ཁར་རྩོམ་བྱུང་སེམ་སྒྲེ་བ་པུའུ་རྒྱས་ནི་ལྷོང་པར་བྱའོ། །དེ་སྟེ་དེ་
ལྷུང་མ་ལྷུང་ན་ཕྱག་རྒྱའི་པདྨ་རྒྱས་སྒྲོ་བ་མ་རྒྱུ་སྒྲེ་སྒྲེ་གཞི་བ་པའམ། ལང་ན་ལྷུང་སྟེ་ཆར་སྒྲོ་བ་དང་ལྷུང་པ་སྒྲོ་བ་མའི་ཁར་སྒྲེ་བ་དང་ཆོག་གཞན་ནས་འཕྱུང་པ་ལྷུང་བྱའོ། །གསར་དབར་བྱེན་པ་དེའི་བྱེན་སྒྲེ་སེམ་
དབར་པུའུ་པའི་དོན་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གང་ལ་མ་རྒྱུ་པར་སྒྲོ་བ་པུའུ་པ་དེ་སྒྲོ་བ་ལྷུང་ལ་གང་དེ་ལྷོང་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོ་བ་པུའུ་པར་གི་རྒྱུང་མ་ལྷུང་པ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གིས་སྒྲོ་བ་པམ་རྒྱུང་ནས་སྒྲོ་བ་ལྷུང་པ་དབར་གི་
དོན་དུ་སྒྲུབ་སྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་པུའུ་པོ་དེ་ན་པར་དུ་སྒྲོ་བ་མ། ལྷོང་དཀར་མོ། ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་གི། ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་མ། ལྷོང་དེ་ག་ལྷོང་མ། ལྷོང་པོར་རྩོམ་མ། ལྷོང་པོར་རྩོམ་མ། དབར་ལྷོང་དུ་གཞུགས་རྩོམ་མ། ལྷུང་དུ་རྩོམ་མ་སྟེ་རྒྱ་ལ་
འཕྱོར་མའི་འཕྱོར་པོ་གཅེར་མོ་སྒྲུ་པོ་ལ་ཞིང་ཕྱག་ན་གི་པོ་དེ་ཅན་རྒྱུ་སྒྲེ་པོ་དེ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གིས་པོ་ག་མར་སྒྲོ་བ་མ་ལྷུང་པོ་ལ་ཞིང་གཅེར་ལྷུང་པུའུ་པ་ལ་འཕྱུང་དུ་གཞུགས་པར་བྱའོ། །བྱི་པ་པ་རྒྱུ་སྒྲེ་ནི་རྒྱུང་མའི་མ་ལའོ།

ག
དམ
པུ
བུ
ལ

༡༩། །དེ་ནས་གར་དུ་སྒྲོལ་མ་སོགས་གང་དང་གང་ལ་འདོད་པ་སྒྲོད་པར་ནུས་པ་དེ་དང་དེ་སྒྲོབ་མ་ལ་གཏད་དེ་རིགས་སོ་སོའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་པར་སྒྲུབ་ཞིང་ཐིག་ལེ་འཇག་པ་མེད་
པའི་བདེ་བ་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་དོ་བོ་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་རིག་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་མོ་ཕྱེད་ནས་ཐི་ཐིད་ཚུ་ཚོད་གཉིས་གྱི་རྗེས་ལ་ཉི་མ་འཆར་ཞིང་ནམ་ལངས་པ་དེ་ཐིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེའི་
སྐབས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷན་སྒྲེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་སྒྲུད་པར་བྱ་བ་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་དུ་གཉིས་སྒྲུབ་གྱི་བདེ་བས་བྱུང་པར་དགའ་
པའི་མཐར་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་སྐད་ཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་བདག་གིས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེ་བ་སྟེ་ཐིག་ལེ་གྲོལ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་འབྱུར་བ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། འདི་ནི་
གཉིས་སྒྲུབ་གྱི་ཚོར་བ་མི་རྟག་པ་འབྱུར་བ་འཕོ་བ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་གསོག་དང་གསོ་བ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་པར་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་གྱི་སོ་སོ་རང་རིག་པར་བྱ་བའི་བདེ་བ་ནི་འཕོ་བ་མེད་པ་སྟེ་རྟོ་རྟེན་མ་མཁའི་
དགྱིལ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་ཕུག་ཚུ་ཆེན་པོའོ། །དེ་མདོར་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ནི་ཁུ་བ་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ལས་སོ། །དེས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་འཇག་མེད་དུ་སྐྱུང་བའི་དམ་ཆེག་འཇིན་དུ་གཞུག་པར་

མུད་ཐེ་ཐེ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་

བྱ་མེད། དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ཕུ་བའི་རྒྱུད་ལས། །ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུའི་རབ་སྒྲོལ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཕུག་རྒྱུའི་རྗེས་ཆགས་ལའང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པོས་སྤང་བར་བྱ། །སྤྱ་གར་ཡིང་ག་རབ་
 བཞག་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲོ་མི་བྱ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་པའི། །སངས་རྒྱལ་གསུགས་ནི་བསྒྲོལ་བར་བྱ། །བསྐྱེད་སྤང་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། །སྤྱོད་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །རྒྱལ་ཁྱིམ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ནི་ཡང་དག་
 རྒྱལ་ས། །བསྐྱེད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་ལྟར། །པ་རོལ་ཕྱིན་བརྒྱ་ཐོབ་པ་ཡི། །རྒྱལ་ས་པའི་སངས་རྒྱལ་དུས་གསུམ་འཇུག། །འདི་ཡིས་རྒྱལ་ས་སངས་རྒྱལ་གྱུན་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་རབ་རྒྱ་བསྒྲོལ། །རང་དང་གཞན་དོན་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱད། །སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕུག་ཡེ་ཤེས་ནི། །འདི་ལས་གཞན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་གྱུན་གྱི་སྒྲོལ་བ་ནི། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བདག་གི་བྱ། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །
 ཕྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འགྲུལ། །ཅི་སྤྱོད་ཆགས་པས་ཐེལ་མནན་བདག། །གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་སྤངས་ནས་ནི། །སྒྲོལ་བ་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ཆེ་རུ་འབོད་རུ་འགྲོ་འགྲུལ། །དམན་པའི་སེམས་ལས་སྤྱོད་གནས་སུ། །གང་
 ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟར་འགྲུལ། །དེ་ལྟར་ཕུག་རྒྱུའི་ཤེས་ནས་ནི། །པདྨའི་ཕྱི་རོལ་རང་ལྟེན་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཆོས་དོན་གོ་སྤྱོད་ལ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལས་བདེ་བ་བསྐྱེད་

༡༡། །པའི་དུས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་གཉིས་སྒྲོར་གྱི་འཇག་བདེ་ཙམ་དུང་འགྲོ་རྒྱུ་ཆད་གྱིས་སྒྲོང་ཡང་དེས་སུ་ཡང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་གྱི་སྒྲོར་འཆིང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་
 ཀྱང་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེ་ནི་བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པོས་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ལྷག་ཀྱི་རྩ་གར་ཡིང་ག་བཞག་ནས་བསྐྱབ་པ་སྟགས་ཀྱིས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་དུས་སུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལོར་བུའི་རྩེ་ནས་ཕྱིར་
 འཇག་པའམ་སྒྲོ་བར་མི་བྱ་བར། རྒྱུ་རྩེ་བས་སྟགས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བཅིངས་ན་བདེ་བ་རྒྱུ་བརྟན་པར་འགྱུར་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཕྱི་ཕྱིད་པ་གསུམ་ནང་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཡིན་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་བདེ་སྒྲོང་
 དབྱེར་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སམ་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་དེས་དོན་དང་། རྒྱུ་དོན་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་ན་ལྟ་སྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་གེས་གསུམ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལམ་འདྲིའི་བྱང་ཆོས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲོང་གཞུགས་སུ་འཕྱལ་དུ་བའི་ལོ་མར་ལོར་གར་བའོ། །དེ་ལྟར་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཁམས་འཇག་མེད་དུ་བསྐྱར་བ་འདྲི་ཁོ་ནས་ཆེ་འདྲི་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིང་། འཇག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་དང་།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། །ཁམས་འཆིང་བའི་བདེ་བའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་གེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་ལ། ཆོགས་གསུམ་རྟོགས་གིང་པར་ཕྱིན་བརྒྱ་རྟོགས་ནས། རྟོགས་པའི་

མཛེས་པ་ལྟོས་པ་

མངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་གསུམ་གཟིགས་ཤིང་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དུས་གསུམ་སྒྲིམ་མེད་དུ་གཟིགས་པ་འདི་ཡིས་སམ། ཡང་ན་འཕོ་མེད་བདེ་བའི་ལམ་འདི་ཡིས།
མངས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འཕོར་བསྐྱོར་ཞིང་། རང་གཞན་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིམ་དུ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་ཆེ་དབྱེར་མེད་པ་སྒྲིམ་གསུམ་སྒྲིམ་པ་དང་བུལ་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་མི་འགྱུར་བ་དམ་པ་ནི་འདི་
ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ལ། སྒྲོབ་པ་མངས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཉམ་པ་ཐོག་ཡེ་མི་འཕོ་བ་འདི་གལ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་ན་དེ་ཆེ་བདག་གི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་ཞིང་མངས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཉམ་པ་ཐོག་ཀྱིས་སྒྲོབ་པ་ཤིང་
སྒྲིམ་པའི་བྱང་ཚུལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་འཇག་བདེ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གཙོ་བོ་བྱ་མ་དང་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་སྒྲིམ་མཉམ་དུ་དབང་ནོད་ཅིང་དམ་ཆོག་སྐྱར་བར་ཁས་བྱུངས་ནས། འཇག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲོང་བར་མི་
ཁྱེད་ན། དམུལ་བ་དུ་འབོད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ཁམས་འཇག་མེད་དུ་འཆིང་བའི་སྒྲིམ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པར་བྱ་ཡི་འཇག་བདེའི་སྒྲིམ་ནས་ནམ་ཡང་མི་བྱེད། །གལ་སྟེ་ལས་དང་པོ་བ་རྒྱལ་འབྱོར་གོམ་པའི་སྒྲོབ་པ་
དམན་པའི་སེམས་ལས་སུ་བ་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲིམ་གནས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་ན། དེ་ཆེ་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲིམ་དཀྱིལ་པས་མ་དད་པ་སྟོན་མི་སྒྲིམ་པ་ཞིག་ན། བདུའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རང་གི་ཕྱིས་བྱུངས་ཏེ་མེད་པར་བྱེད། །དེའི་སེམས་ལ་དོ་ཆ་སྟོན་པ་

མ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་འདི་དུག་གིས་དབང་ལ་གྱིན་ཏུ་མ་ཁས་པ་འདི་སྒྲ་མ་དུག་གིས་སྒྲ་བར་བྱའོ་གྱི་མི་ཡི་དབང་པོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཞན་དུ་བསྒྲེལ་པ་སོགས་གྱི་དོན་དུ་གཏན་བསྟེན་མི་རུང་མིན་ན་ཡང་། དབང་དུས་
 འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཕུག་ཀྱི་མ་སྟོན་ལྡན་བསྟེན་པས་ཉེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བས་མཚན་ངན་སྒྲ་ནས་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །བསྟེན་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་གང་ཞེན། སྒྲ་བརྗོད་པ་འདི་བཙུག་གིས་མ་
 སོགས་རིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། སངས་རྒྱལ་དང་དེ་ཡི་དགའ་ལ་གྱུས་གིས་སྒྲ་མ་འདི་དུ་མ་ཚོག་ཞི་བཞིན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡི་ཕུག་ཀྱི་མ་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཕུག་འཚལ་བ་དང་མཚན་པར་བྱ་བ་འདི་
 འོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲ་ཡང་སྟོབ་མས་མརྒྱལ་ཕུལ་ནས་དབང་གི་རབ་དུ་བྱེད་པ་འཇུག་དབང་གི་དོན་རབ་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟེན་པ་འདི་དགའ་དྲིན་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གྱི་བྱ་
 བྱེད་ཉོན་ཅིག་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་སྟོར་གྱི་བདེ་བ་དགའ་བ་བཙུ་དུག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉིས་སྟོར་གྱི་འདོད་པ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བརྟ་བ་དང་རིག་པས་བདེ་བ་སྟོས་པ་ནི་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་རང་གི་ཡིད་ལ་འདོད་པ་བསྟོན་པ་ལས་བྱུང་བ་འདི་དགའ་བ་འོ། །དེ་ནས་གང་བ་ཞེས་པ་འདི་གནས་སྐབས་

༡༩། །དུག་ནི་འབྱུང་པ་དང་ཚུམ་པ་ན་བྱས་པས་དབྱེ་ལ་བར་བྱང་རྒྱུ་གི་སྐྱེས་སྡོག་ས་པའམ་གྲང་བ་ལྟར་གཡོ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དེ་ནི་གཉིས་པ་མཆོག་དགའོ། །གང་བ་དེ་ཉིད་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲིབ་ལ་བསྟེན་ནས་ཡན་ལག་མཆོག་མགོ་བོ་དུག་ལ་ས་ནི་རི་བོང་འཛིན་པ་ཐིག་ལེ་ཉིད་ཞུ་བ་ལུ་བར་བྱས་ནས་ཆགས་པ་འབར་ཏེ་དབྱེ་ལ་བ་ནས་སྟེ་བའི་བར་དུ་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་འཛག་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་བདེ་བ་ནི་གསུམ་པ་བྱུང་པར་དགའ་བའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་གནས་སྐབས་བཞི་པ་ལ་ཨོལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཟླ་བ་སྟག་ས་དོན་འགའ་ལ་འཇུག་ཅིང་དགའ་བ་རྫོགས་པ་དེའི་མིང་གི་བར་བྱུང་པར་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེ་འབར་བ་ཨོལ་ས་ཐིག་ལེ་སྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་བར་དུ་བཀུག་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཆོག་གི་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱད་ལ་སྟེར་པ་དེ་ནི། སྐྱ་མ་དགའ་བ་ལ་སྟག་ས་པ་གསུམ་སྐྱ་གསུང་བྱག་ས་དང་སྐྱར་བའི་གནས་སྐབས་གི་ཐིག་ལེ་འཛག་པའམ་གྲོ་ལ་བ་དུག་ནི་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་རྗེ་ཆེར་འཕེལ་བའི་མཐུར་འཛག་བདེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བཞི་པ་ལྟན་སྟེས་གྱི་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཛག་པའི་སྟོབས་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་སྟེར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱིར་འཛག་པས་བདེ་བ་ཉམས་ཏེ་རེ་ཐིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གསེས་རབ་མ་ལ་བལྟ་བ་དྲང་། རེག་པ་དྲང་། རྫོར་པ་དགཉིས་སྒྲིབ་ཏེ་འགྲོགས་ལ་བྱང་།

म
३
६
७
८
१०
१२
१३

སེམས་ཚེར་ཕྱི་ཕྱི་བར་འཇག་པའི་བདེ་བ་འདི་དག་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་དགའ་བ་དང་མཚོག་རྩ་དགའ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་དྲག་གིས་བཞིར་བྱེ་བ་ལས་སོ། །དེ་དག་སྐྱར་ཏེ་སྐྱར་ཡང་གསུངས་པ། ཡིད་ལ་འཇག་པ་དེ་
 འདྲོད་པ་དག་གིས་རང་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་དེ། འདི་གནས་སྐབས་དྲང་པོ་དྲག་གྲང་ཡིད་ལ། དེའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ས་ཀྱི་ནི་ཤིས་རབ་མ་ལ་མིག་གིས་བརྟ་བ་དྲག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་ནས་ཐིག་ལའི་བདེ་བའི་རང་
 ཀྱིས་དབྱལ་བ་གང་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་རབ་རྩ་སྐྱར་བ་ལ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲ་མ་ལས་སྐྱར་ཡང་མཚོག་གི་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་མེ་དང་ཁམས་ཞུ་བའི་བདེ་བ་འབར་བ་ཡི་
 གནས་སྐབས་ཐིག་ལེ་དབྱལ་བ་ནས། རྟེ་བའི་བར་དུ་འཇག་པ་དྲོད་པོ་དགའ་བ་ཡང་སྒྲ་མ་ལས་སྐྱག་པར་སྟེ་བ་སྟེ་དེ་ནི་བྱུང་བར་གྱི་དགའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ས་པར་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱས་པ་ལས་སོ། །ཡོད་པོ་སྐྱ་
 གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲ་མ་གསུམ་གྱི་མཐའ་དུ་སྟེ་བ་ནས་དོ་རྟེའི་ཕྱིར་འཇག་པའི་འགྱུར་བ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཕྱི་གཅིག་པ་དོ་རྟེའི་ཕྱིར་བྱེད་པའོ། །འདི་གོང་གི་ཚིགས་བཅད་
 དང་སྟན་ཅིག་དུ་དོན་གྱིས་བཤད་པས་འགྲེལ་བས་འདི་བཤད་པ་མི་འདུག་གོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་གནས་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་པའི་དགའ་བ་བཞི་ཡི་དབྱེ་བས་བདེ་བ་སྟེ།

༡༣༡ །བཞིན་ན་ཡང་། ཐབས་མཐས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱས་ནས་པས་འཇག་བདེ་ལོར་བའི་བཀ་ཆགས་གསོག་པའི་རྒྱར་སོང་བ་ཡིན་ཞིང་། བདེ་བའི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་
དང་མ་བུལ་བས་ཉམས་སྦྱང་གིས་ཟེན་པ་དང་། བདེ་བའི་རྟོན་རྒྱུ་འཕོ་མེད་དུ་འཆིང་པའི་ཐབས་མཐས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་འབྱུང་ནས་པའི་གནད་ལ་མཐས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགའ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་
ལ་ནང་གསེས་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་བྱས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆོས་བཙུང་ལྟ་དང་། རང་བྱུང་དང་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱར་བའི་དབྱངས་བཙུང་ལྟ་དག་གི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དང་པོ་ལྟ་ནི་དགའ་བའི་གནས་ལ་དུས་ཀྱི་ཆ་ལྟར་བྱས་པ་རྟོགས་པའོ། །
དེ་དག་མཐའ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དགའ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་དབྱངས་བྱང་དུ་ལྟའོ། །དེ་བཞིན་བཅུ་པ་མཆོག་དགའ་བ་རྟོགས་པ་དང་། ཉ་ནི་བྱང་པར་དགའ་བ་རྟོགས་པ་སྟེ། ལྟ་སྐྱེས་དགའ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆ་བཙུང་ལྟ་
པོ་དེ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་ལ་སྐྱར་བ་སྟེ་དཀར་ཆ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་མཐའ་དང་། ནག་པོའི་ཆ་དང་པོར་འཇུག་པ་དེ་གཉིས་ལ་མི་གཏོགས་པའི་དབྱས་ཀྱི་ཆ་བཅུ་དྲུག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཆགས་པ་
དང་ཆགས་བྱལ་ལས་འདས་པར་བསྐྱར་ཏེ། ཁམས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པར་བསྐྱས་པའམ་དུས་གཅིག་དུ་ཆོག་པ་འམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པའམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་སྟོམ་

དཔ་བརྒྱད་དེ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྒྱད་པ་ལས། །ཆགས་བྱལ་དང་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཞེས་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་དང་། རྒྱུ་པ་གུན་ལྷན་རྒྱུ་པ་མེད། །སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་
 གིས་བརྒྱན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྷན་སྟེན་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ལུ་ལྟ་པར་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བུས་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་པས་རྟོགས་བྱ་དེ་ཉིད་བཙུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་དགའ་བ་བཙུ་དུག་དང་། འཇིག་
 རྟེན་ལྷན་མོང་གི་འཇག་བདེའི་བྱད་ལྟེ་བའི་བྱིར། འདིར་འཇིག་རྟེན་པའི་དགའ་བ་ཞི་ཞིབ་པར་སྟེ་སྟེ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དགའ་བ་བཙུ་དུག་རྟེ་བའི་སྟེ་གསུང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོར་བ་བཞི་གསུངས་པ། སེམས་ཅན་རྒྱུ་པ་
 ཀྱི་སྟེ་སྟེ་གཉིད་ལོག་སྟོམ་འདྲུག་གས་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བཞི་སྟེ་གསུང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེ་བཞི་དང་སྟུར་བ་ལ་དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་སྟུང་དགའ་བ་སྟགས་བཞི་རེ་སྟུར་བས་བཙུ་དུག་རྟེ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ལྟ་བུ་ཞིན།
 དང་པོ་དགའ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་འདྲོད་པ་སྟུང་དགའ་བ་དྲང་། དེ་ལས་སེམས་དགའ་བ་གསུང་གི་དགའ་བ་དྲང་ནི་དེ་ལས་སེམས་བསྟོད་པའམ་འདྲར་བ་བྱགས་ཀྱི་དགའ་བ་དྲང་། འགྱུར་མེད་ཞེས་པ་དེ་ལ་རྟེ་གཅིག་མི་
 རྟོག་པར་འདྲན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་དྲག་དྲང་། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་བཞི་པོ་ཡེ་ཤེས་ནི་རྩོམ་ཆེ་བཞི་དང་སྟུར་བ་དེ་ནི་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོར་བ་གཅིག་སྟེ་སྟེ་ཡི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་པ་ཞེས་པ་སྟེ་ཡི་

༡༩། མཚོག་དགའ་དྲང་ནི། མཚོག་དགའི་རྩལ་པ་རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་དགའ་དྲང་། ཡིད་ལ་དགའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་བ་ཐུགས་ཀྱི་མཚོག་དགའ་དྲང་དྲང་། མཚོག་གི་དགའ་བ་ཉིད་ནི་གསུང་གི་དགའ་བ་
སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་དང་གསུང་གི་རྣམ་པ་རིམ་བཞིན་གསུངས་པ་སྟེ་བ་སྟོར་གྱིས་དབང་གིས་ཡིན་པས་འགྲེལ་པས། གང་བ་མཚོག་དགའ་སྟེ་བ་རྩལ་པ་ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནི་དོ་རྩེ་
བཞི་ཡི་སྟོར་བ་གཉིས་པར་དེས་པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་ཆགས་འབར་བ་སྐྱེའི་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ་དྲང་ནི་ཐེག་ལེ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་དགའ་བ་སྟེ། བྱུང་དགའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་འཇག་པའི་མཐའ་ལོ། །གཉིད་
ཡུར་རམ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་སེམས་སྟོས་པ་དྲག་ནི་ཐུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དགའ་བ་དྲང་། སྐར་ཡང་བྱུང་པར་དགའ་བ་ཉིད་ནི་གསུང་གི་བྱུང་དགའོ། །འདིར་ཡང་གོ་རིམ་སྟེ་བ་སྟོར་གྱི་དབང་སྟེ་འགྲེལ་པས་རིམ་བཞིན་བཤད་དོ། །
འདི་སྟོར་བ་གསུམ་པའོ། །ཞོལ་ནི་སྐྱེའི་ལྷན་སྟེས་དགའ་བ་དྲང་ནི་ན་དུ་ཞེས་པ་ཐུ་ཞིང་གཞིམ་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་སྟེས་དགའ་བ་དྲག་དྲང་། གཉིད་ཡུར་བ་ཞེས་པ་དེ་དང་ཆ་འདྲར་སེམས་སྟོས་པ་
ནི་ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བ་དྲང་། ལྷན་གཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་ཉིད་ནི་གསུང་གི་ལྷན་སྟེས་དགའ་བ་སྟེ། འདི་ཡང་འགྲེལ་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་སྟོར་བ་བཞི་པར་

ཡུལ་ལྔ་ལྔ་།

ལྷུང་རོ། །དེ་ལྷུང་ན་ལྷུང་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་ལ་པ་དང་། ལོངས་སྒྲོན་རྫོགས་པ་དང་། ཆོས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྒྱུ་བཞི་དང་དེ་བཞིན་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་བཞིར་ལྷུང་རོ། །དགའ་
བ་བཙུ་དུག་གི་དབྱེ་བ་གཞན་ཡང་རྫོགས་སུ་ལེའུ་ལྷུང་པའི་མདོར་བསྐྱེད་གཉིས་པར་འཆད་པར་ལྷུང་རོ། །དེ་ལྷུང་དགའ་བ་བཙུ་དུག་གི་མཐའ་མ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའ་འདིར་བཤད་པ་ནི་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་བཞི་པའོ་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། །
དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ། འདིར་སྐད་ཐམས་ཅད་ལས་མ་དང་སྤྱིང་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་ཀྱི་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐུན་མོང་གིས་བཤོད་ཐུར་གསུངས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་
རྫོགས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་དུའོ། །ལས་རྒྱ་ལ་བཤོད་པ་དེ་ཡང་ལམས་འཇག་མེད་དུ་བརྟན་པས་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྐད་ཀྱི་མ་དང་སྤྱིང་མོ་སོགས་བཤོད་ཐུ་མིན་པ་དང་།
རྒྱུར་མ་སོགས་བཤོད་ཐུ་ཡིན་པར་བྱེ་ཐུག་འབྱེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་བཤོད་ཐུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྐད་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་སྐད་མེད་གཅིག་ལ་འགའ་ཞིག་གི་མ། འགའ་ཞིག་གི་སྤྱིང་མོ། འགའ་ཞིག་གི་ཆ་མོ་སོགས་ཐ་སྐད་ཀྱི་
དབྱེ་བ་དུ་མར་ལྷུང་བ་དེ་བཞིན་འདིར་མ་ལ་སོགས་པར་བརྫོད་པ་ཡང་ཐ་སྐད་འདི་ལྷ་ལུའི་སྒྲོན་པ་ཏེ། གང་ཞེན། རྣལ་འབྱོར་པས་སྐད་མེད་གང་ལ་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིས་ནི་མ་དུ་ལྷུང་ཏེ། དེ་ག་པ་དང་ནི་

ཐ
དཔང་
བཟོ་
བཅུ་བརྒྱད་
ལེ

༡། །བཟུ་པ་དྲག་གིས་སྤྱིང་མོའོ། །རྫོ་རྩེ་ཁུང་མེད་དེའི་པརྫར་ཞུགས་པས་ཁུ་མོ་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་སྒྱུར་ཏེ་བཟུ་པ་པའི་བྱེད་པ་དྲང་བཅས་སྤིན་ཏུ་དག་འུམ་སྤྱིང་མོའི་ཁུ་མོ་སྟེ་ཆ་མོ་དྲག་ནི་དེ་བཞིན་
ཉིད་དུའོ། །གལ་ཏེ་ཐིག་ལེ་པརྫར་ལྟར་ན་རྒྱུར་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ་འདི་རྒྱམས་རང་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །གཞན་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྟེ་གང་གིས་འགྱུར་ན་ཁམས་འཕྲོས་པའི་གནས་སྐབས་དེར་འདྲོད་
ཆགས་ཉམས་ཏེ་འདྲོད་པ་མ་སྐྱེས་པ་ལས་སོ་ཞེས་སྐབས་དེར་རང་གི་འདྲོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བས་གཞན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་བྱས་པའོ། །འདིར་གེས་རབ་གང་ལ་སྐབས་དེར་ཆགས་པ་བྱལ་བའི་གནས་སྐབས་དེར་གཏུམ་མོ་
དང་གཞན་རིགས་མ་ཞེས་པའི་ཐུག་ཀུ་དྲག་པར་འཛོག་དགོས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལ་ཁུ་བ་འཕྲོས་ནས་ཆགས་པ་བྱལ་བ་ཞེས་སྒྱུར་བར་མི་བྱ་སྟེ། རིགས་ལྡེ་པོ་གང་ལ་འང་བསམ་པ་ནས་ཆགས་བྱལ་གྱི་བར་འབྱུང་རུང་བ་ལ་ཁུང་མེད་
པའི་བྱེད་མོ། །དུག་པོ་འདི་དྲག་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཐུག་ཀུ་དྲག་སྟེ། ས་རྒྱ་བསྐྱེག་ཟ་རྒྱུར་དྲང་ནམ་མཁའ་དྲང་ཆད་པའི་དཔོན་པོ་རྒྱམས་སོ་ཞེས་པ་ལ་འབྲེལ་བར་དང་པོ་སའི་ཁམས་ལྟུག་པ་སོགས་ནས་ནམ་མཁའ་པའི་བར་དུ་
གསུངས་གིང་འབྱུག་པ་ལས་འཛོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ། ས་ཁམས་སོགས་ལྟུག་རྒྱལ་ཅ་ཡིན་མཁྱེད་འབྲེལ་རྒྱམས་སུ་གསལ་ཁ་མི་རྒྱུར་ཡང་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཁུ་བ་མི་བརྟན་པར་འཛོག་པ་རྒྱམས་ལ། སེམས་ལ་འདྲོད་པ་སྐྱེས་པའི་

ཁུང་ཐེ་སྐྱེ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་

རྒྱུད་གིས་ལུས་ཀུན་དུ་བྱུང་ནས་ལུས་སྤྱིའི་ས་ཁམས་བསྐྱོད་པའམ་གཡོ་བ་ཙམ་འབྱུང་གི་ཐིག་ལེ་དངོས་སུ་གཡོ་བ་མེད་པས་ས་ཡི་ཁམས་ཇེ་རིགས་སྤྱན་མ་ནི་མ་དང་སྤྱར་བའོ། །བལྟ་བ་དང་རིག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐིག་ལེའི་ཁམས་
 གཡོ་བས་ཁུ་ཁམས་བསྐྱོད་པའམ་འབྱུག་པར་བྱེད་པས་སྤྱ་མ་གྱི་ཡུམ་ཆེའི་རིགས་སྤྱིར་མོའོ། །དྲོ་ཇེ་དང་བདུ་སྤྱར་བས་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་མེདྲོད་དངོས་སུ་སྤྱོ་བས་མེ་ཁམས་བསྐྱོད་པས་གོས་དཀར་མོ་རྒྱལ་རིགས་མ་ནི་ལུ་མོའོ། །
 དུས་པ་པ་སྟགས་བྱེད་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་གཡོ་བས་རྒྱུད་དངོས་སུ་བསྐྱོད་ཅིང་གིན་རྒྱ་དགའ་བའི་རོ་སྤྱོད་བ་རྒྱུད་ཁམས་སྒྲོལ་མ་ནི་དམངས་མོ་ཡི་རིགས་ཏེ་རང་རིགས་ལྟར་ན་རྒྱུད་མའོ། །ཐིག་ལེ་ཕུག་རྒྱའི་མ་ཁར་ལྟར་བར་སྤྱར་ན་
 མ་ཁར་དང་གསང་བའི་སུ་གའི་ནམ་མཁའ་འབྱུག་པས། ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དྲོར་དབྱིངས་མ་ནི་རྒྱུད་མའོ། །འདི་ལྟ་རང་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ལ། གཞན་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལུད་མེད་གང་གི་
 མ་ཁར་ཐིག་ལེ་ལྟར་བ་རྟོགས་ནས་འདྲོད་ཆགས་ཉམས་པར་སྤྱར་པའམ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའམ། གནས་སྐབས་དེར་ཆགས་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར་ན། ཤེས་རབ་མ་དེ་ནི་སྐབས་དེར་གཞན་རིགས་མཁའ་སྤྱོས་མའམ་གཏུམ་མོ་
 ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱ་ཆོགས་ཡུམ་དུ་བཞག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གི་འཕྲོ་བའི་དུས་སུ་སྤྱ་ཕུག་གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཕྲོར་ལྟེན་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ཟད་པའམ་འགག་པ་སྟེ་དལུ་མར་བཅིངས་པ་ལས་ནང་གི་ཕུག་རྒྱ་ལྟ་དང་ཡི་ཤེས་

ལྷུང་པ་ནི་སྒྲིང་ག་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཔུ་མར་སྟོག་ཞུགས་པ་མི་གཞི་བར་བཅིང་པས་སྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་བཤད་དེ་དོན་ལ་དེ་དག་དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་བའི་གསུང་སྒྲིལ་དང་ཅུང་མི་མཐུན་པར་
 ལྷུང་དོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པོ་འདི་དྲག་ལམ་གྱི་རྒྱལ་འཕྲོར་རྒྱལ་པ་གསུམ་གྱིས་རབ་རྒྱ་གསལ་ཞིང་དེས་བར་སྒྱུ་དྲང་གསུང་དྲང་སྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། འདི་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཆགས་པ་དགར་པོའི་སྟོགས་དྲང་ཆགས་བྱལ་
 རྒྱག་པོའི་སྟོགས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་ཆགས་པའི་མཐར་ཐུར་པ་དང་། ཆགས་བྱལ་གྱི་དྲང་པོ་སྟེ་སྒྲིལ་བའི་ཆ་བརྒྱ་དྲག་ལ་དགའ་ནག་གཉིས་ཀའི་དཔུས་སྒྱུ་ཐུར་པ་ལྟ་ལུའི་མཆོག་བདེའི་གཏེར་ཞེས་མཆོག་རྒྱ་མི་འཐུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་ཆགས་དང་ཆགས་བྱལ་ལས་འདས་པའི་དཔུ་མ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བདེ་སྒྲིང་རོ་མཉམ་གྱི་ཡི་གེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་ལུ་ནམ་ཡང་འཛད་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པའི་གཏེར་དུ་ཐུར་པ་ནི། རྒྱལ་འཕྲོར་དམ་པ་རྒྱལ་ས་གྱིས་སྐོས་
 རང་རིག་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡི་གེས་རྩོམ་རྩོམ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པའོ། །འདི་རྟོགས་ན་དོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་མཆོན་པུ་དོན་གྱི་ཡི་གེས་ནི་འདི་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཡིན་གྱི་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ། འདི་ནི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དུས་གྱི་འཕྲོར་ལོ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་སྟགས་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། མཁའ་འགྲུ་མའི་དུ་བའི་འཕྲོར་ལོ་སྒྲིལ་པ་དང་། གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དང་། དེས་དོན་གྱི་རྩོམ་མཁས་དཔའ་

འགགས་ཏེ་འཆི་བའི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་མི་གནས་པའི་དབྱིངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་གནས་པའི་དབྱིངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མྱང་འདས་ཆེན་པོ་སྟེ། རྟག་ཆད་དང་སྟེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་ལས་འདས་པ་ཡི་གེས་ཀྱི་སྒྲུའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཆེ་རབས་སུ་མར་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་སྟེས་དུས་ནས་འཆི་བའི་མཐའི་བར་དུ་གནས་ཞེས་དང་། སྟོང་བྱེད་མ་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་ལས་དུས་ནས་དེ་སྟེས་ནས་འཆི་བའི་བར་དུ་གནས་པ་ལ་འཆད་པ་དག་ཀྱང་ལོགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། རོན་གྱི་ཡི་གེས་མངོན་དུ་གྱུར་ཐེན་ན་སྟེས་ནས་འཆི་བའི་བར་ཁོ་ནར་མ་ཐད་སྟེ་བ་གཞན་དུ་འད་ཅིས་མི་གནས། བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྟེས་ནས་འཆི་བའི་བར་དུ་གནས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐ་སྟོང་བྱ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་འདྲའི་ཡི་གེས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་སྟོང་བྱེད་མ་དེ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་བཅུ་སྟེ་དཔུ་མར་རྒྱུད་བཅུ་བརྟན་པའི་སྟོབས་ལས་དུ་བ་སོགས་རྟགས་བཅུ་གང་ཞིག་པ་རེ་ལ་ཕྱིན་བཅུ་འོ་པོ་རྣམས་མ་བཅུ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེས་རྩོམ་ཏེ་ཐུག་ཏུ་དཔལ་ལྷན་བྱ་མའི་ཞེས་རྩོམ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེས་ཀྱི་ཞལ་བཞི་པ་ཉིད་འདྲི་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་ངོ་པོ་ཉིད་སྒྲུའི་རང་བཞིན་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཡི་གེས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་གསུངས་པ་འདིས་རོན་དམ་པ་འཇིག་

གནས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་འེ་གནས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་འེ་གནས་དཔལ་པོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གདན་དང་ཡོ་བྱད་བཤམས་པར་བྱ་སྟེ། འབྱོར་པ་དང་མཐུན་པར་རི་ལྷོ་རིགས་པས། དཔུས་སུ་གཙོ་བོ་བྲམ་དང་མི་
 ཡི་པགས་པའི་གདན་ལ་སེས་རབ་མ་གཡུང་མོ་སྐྱ་ཚོགས་ལུས་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་རྒྱམ་སྒོར་དང་པོའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་དུ་བྱི་པགས་ཀྱི་གདན་ལ་སྒྲོལ་མའི་རིགས་དམངས་མོའོ། །ལྷོ་རྒྱའི་པགས་པའི་གདན་ལ་རྒྱལ་རིགས་མོ་
 གོས་དཀར་མོ། །བྱང་དུ་པ་ལང་གི་པགས་པར་བྲམ་ཟེ་མོ་སྐྱ་མ་གེའོ། །རུབ་དུ་གྲུང་པོ་ཆེའི་པགས་པར་རྩེ་རིགས་མ་རྒྱན་མ་སྟེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་དཔུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུས་བཅས་པ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོའོ། །དེ་དག་གི་
 མཚམས་སུ་དཔལ་ལྷན་དུ་གཙུག་པའི་སྟོན། རྒྱང་དུ་བཤང་བ། བདེན་བྲལ་དུ་བྱག །མེར་རྒྱང་གི་སྟོན་བཤམ་མོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་རྒྱམ་སྒོར་གཉིས་པ་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་དེ། ཤར་དུ་ལུག་གི་
 པགས་པའི་གདན་ལ་ལལར་བ་མཁན་མོ་སྐྱ་རྩེ་རྩེ་མ། ལྷོ་རྒྱའི་ཕྱོག་དགོན་པའི་བྱི་ཆེས་སྤྱང་ཀྱའི་པགས་པ་ལ་འོད་མའི་གར་མཁན་མོ་སེན་དུ་སྟོན་མོའོ། །འདི་ལ་འོད་མ་སྤྱག་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གར་བྱེད་མཁན་མའམ། ཡང་
 བ་སྤྱག་གྲིང་འབྱད་ཅིང་གར་བྱེད་པ་ཆེས་སྤྱ་མ་དག་གིས་བཤད་ཀྱང་གཤོལ་པའི་རིགས་ཅན་གར་མཁན་མ་ཡིན་ཏེ་འགྲེལ་པར་གཡུང་མོའི་གར་མཁན་མའོ་ཆེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འོད་མའི་དཔུག་པ་བྲགས་ནས་གར་བྱེད་པའོ།

2025

གནས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་དེ། བར་དུ་བསེའི་པགས་པའི་གདན་ལ་ལྷགས་མགར་མཁན་མ་གེན་སྟོབས་མ་དང་། རྟོར་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་གདན་ལ་རྒྱ་སྟེགས་མཁན་མ་རྟུགས་བྱེད་མ་དང་། རུབ་དུ་དོམ་པགས་ལ་སྟེན་པལ་
མཁན་མ་རེངས་བྱེད་མ་དང་། བྱང་དུ་ནེའུ་ལེའི་པགས་པ་ནི་ན་གུ་ལ་རྩར་ཆག་པ་སྟེ་མོང་གི་པགས་པ་ལ་དེལ་མར་མཁན་མ་ཁེངས་བྱེད་མ་དང་། མེར་འབྱིའི་པགས་པ་ལ་རྩྭ་མ་མཁན་མོ་ལྷགས་སྟོག་མ་དང་། བདེན་བལ་དུ་
ཅེ་སྒྱུར་གི་པགས་པ་ལ་གེང་མཁན་མ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་དེ་ཅེ་སྒྱུར་ནི་དུར་ཁྲོད་དུ་གནས་པ་སྒྱུར་བྱི་ལས་རྩར་བ་ཞིག་དུ་བཤད། རྩར་དུ་སྒྱུར་བྱི་པགས་པ་ལ་གོ་ལྷགས་མཁན་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དང་། དབང་ལྡན་དུ་བྱི་ལའི་པགས་
པ་ལ་སྒྱ་སེན་འབྲེག་མཁན་མ་ལྷོ་སྟེ་བརྒྱད་འགོད་པར་བྱུང་། འདི་ལྟར་སྒྱུ་སྟོར་ལྟ་བུར་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རབ་གཏུམ་མ་བརྒྱད་དེ། བར་དུ་གོ་རྒྱ་ཞེས་པ་འགོ་འགྱུར་དུ་སྒྱལ་ཞེས་པར་བྱས་ཀྱང་དབྱིད་སྟེན་གོར་དེ་ལྟོ་སྒྱལ་ཆེན་པོའི་
པགས་པ་ལ་གྲུ་གྲོ་མ་མཐའ་ཁོ་བ་པའི་རིགས་སམ་གྲུ་གྲོའི་དཀར་ཐུབ་པའི་རྩར་མའང་ཟེར་བ་བྱི་གདོང་མ་དང་། རྟོ་དུ་བྱི་བའི་པགས་པ་ལ་མི་གཙང་བ་ལྷགས་བདར་བྱེད་པའི་འཕྲུག་པ་མོ་ལག་གདོང་མ་དང་། རུབ་དུ་སྒྱ་ལི་རྩ་
དཀ་ཞེས་པ་རྟིགས་པ་སྟེ་རྟིག་ཐུ་ཆེན་པོའམ། འབྲོས་ཞོག་དཀར་དུ་བརྒྱར། འགྱུར་མངས་སྒྱ་བྱི་ཅི་པད་ཟེར། ཅོག་གུས་གྲུ་བདར། ལོ་གུགས་ཀྱིས་བྱི་བ་མཐུག་ལེ་ཅེས་གུགས་པ་དེའི་པགས་པ་ལིན་ཡང་ཟེར་དེ་ལ་གཏུམ་

三、

དང་། ལྷོ་དང་ལྷོ་རྩལ་རྩལ་པགས། རྩལ་དང་རྩལ་བྱང་སྤང་པོ་ཆེའི་པགས་པ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་རྣམས་ལ་བ་ལང་གི་པགས་པ་སྟེ་གཙོ་མོ་ལྷའི་གདན་གྱིས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གདན་བཤམས་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་
རྣམས་སོ་སོ་རང་གི་ལྷོགས་སུ་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །སོ་སོའི་གདན་གྱི་པགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེར་མར་བཟའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྩལ་རྩལ་པ་འདྲེན་པའི་ལྷོགས་རྣམས་ནི་ཤར་དང་མེ་རུ་ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་སྟོང་། ལྷོ་
དང་བདེན་བྲལ་རྩལ་རྩལ་རི་གི་ལའི་ལྷོགས་ཞེས་པ་ཤིང་ཐོག་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཤུན་པའི་སྟོང་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་རྩལ་ནག་ནས་བྱང་བའི་རྩལ་རི་གི་ལའི་ལྷོགས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་མོད། རྩལ་རི་གི་ལ་
ཞེས་པ་མི་མོ་ཅུ་བཅའ་སྟོང་ལུ་ཅན་འགྲོད་ཞེས་ཤིང་རྩལ་ལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རྩལ་ལ་ལྷོན་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ཞིག་སྟེ་བོད་རྩལ་འབྲས་བྱལ་པེ་ཏ་ཟེར། ཤིང་འདིའི་མིང་རྩལ་ལྷེང་ག་ལྷེ་གསོལ་ལྷན་སོགས་ཟེར་བ་འཆི་མེད་མཛོད་
རྩལ་བཤད་པ་དེ་ལས་བྱང་བའི་ལྷོགས་ཡིན་འདྲའོ། །རྩལ་དང་རྩལ་རྩལ་ལའི་ཁམ་པོར་གྱི་སྟོང་། བྱང་དང་དབང་ལྷན་རྩལ་མིའི་བོད་པ་དང་། དཔུས་སུ་ཤིང་གི་སྟོང་གྱིས་བྱ་བར་གསུངས། གདན་གྱི་པགས་པ་སོ་སོར་གསུངས་པ་འདི་
ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་དག་ཐང་དང་རྩལ་དང་ནགས་ལ་སྟོང་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་སོགས་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆང་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པ་ལུ་ལ་ནས་

250

༥༩། །བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཟས་རྒྱུ་པ་མང་པོ་དང་། སྒྲོན་མ་གལ་ལྟར་དང་འཆད་འགྱུར་ལྟར་དམ་ཚིག་གི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་དང་མཚོ་དང་ཡོན་སོགས་རྒྱུ་པ་བཅུ་པོ་ལུང་། མརྒྱལ་ཏེ་དགྲིལ་ལའོར་
 བྱས་པས་སྒྲོ་བ་མ་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་མཚོ་དང་པའི་རྒྱལ་ལུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱུ་མ་གྱི་གནས་དང་རིགས་ཀྱན་སྒྱུད་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཀྱན་སྒྱུད་དང་
 ལེགས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀྱར་ཡང་བྱའོ། །ཀྱན་སྒྱུད་ཅི་ལྟ་བུས་ཞེ་ན། སྤེས་རབ་ལུམ་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་མོ་དེ་ནི་མཚོ་ག་གི་ལུམ་སྟེ་གལ་ཡང་མོ་འཇམ་གཏུམ་མོ་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྟེ་བ་ལ་གནས་པ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྟེད་གསུམ་སྟེད་
 མ་དེ་ནི་སྟེ་ཚོ་ཚོགས་ལུམ་གྱི་རྩོ་བོ་སྟེ་མར་གྱུར་པའོ། །ཕྱོགས་བཞིའི་སྒྲུན་མ་ལ་སོགས་པ་རིགས་བཞི་རྒྱུ་མ་ནི་སྟེད་མོ་འོ། །སྒྲོ་རྩོ་རྩེ་མ་སོགས་དུག་ནི་ཞེས་དུག་མོ་དུག་སྒྲུན་དང་བཅས་པ་སྟེད་མོ་དེ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཚོ་མོ་རྒྱུ་མ་ཏེ་
 དམ་ཚིག་མི་སྤེས་པ་ལྷུག་ས་གྱི་སྟེ་བོ་རྒྱུ་མ་ལ་འཛིགས་སྟེ་མ་ཙཱ་ཀ་སོགས་བརྒྱད་ནི་ཚོ་མོ་རྒྱུ་མ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཡང་ཚོ་མོ་འོ། །དེས་མཚོན་ནས་ཤིན་ཏྲོ་བས་མ་སོགས་བརྒྱད་ནི་ཡང་ཚོ་མོ་དང་། རབ་གཏུམ་མ་བརྒྱད་ནི་ཡང་
 ཚའི་ལུ་མོ་སྟེ་འོག་ཏུ་གཞན་ནི་རྒྱུ་མ་མང་ཡང་ཚོ་རྒྱུ་མ་དང་ཡང་ཚའི་ལུ་རྒྱུ་མ་སོ་ཞེས་པས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་སྤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ཤིན་ཏྲོ་བས་མ་སོགས་བརྒྱད་ཡང་ཚའི་ལུ་མོ་དང་། རབ་གཏུམ་མ་སོགས་བརྒྱད་སྟེད་

[illegible]

མེའི་ལུ་མོ་སྟེ་ཚ་མོར་འཆད་པའང་འདུག་གོ། །ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལེའི་དགྱིལ་ལམ་གྱི་ལམ་ལེ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲུལ་ཏུ་ཕྱག་ལྷུང་བྱེད་གཙོ་མོ་བཅས་པ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ནི་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱིས་ས་ལ་
གནས་པ་སྤྱིའི་གཞུང་མོ་ལ་སྟགས་པ་རིགས་ལྟ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལཔར་བ་མ་ལ་སྟགས་པ་གོང་དུ་རི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཆོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་པས་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། ཞིང་དང་གནས་
དང་དུར་བྱེད་ལ་སྟགས་པ་གནས་བཅུ་གཉིས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྟེ་བོ་དང་བཅས་པ་གོང་གི་དཔུས་སུ་འཇུག་གོ། བྱེ་བོ་ལ་གྱི་སྟེ་བོ་མེད་པ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལེའི་གནས་དང་། སྟེ་བོས་དབེན་པར་གྱུར་པའི་གནས་སུ་རྣམ་ཡང་དོར་
བར་མེ་བྱ་སྟེ་བསྟེན་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་རྟེན་རྟེན་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟོབ་དཔོན་ནི་དཔལ་ལྷན་ཡབ་སྟེ་སྟོབ་པ་མེད་པའི་སྟོབ་གསུམ་བསྟེན་པར་མཛད་པ་རྟེན་
སེམས་དཔའ་ནི་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཉིད་དོ། །དེའི་རིགས་ནི་གཞུང་བོ་དང་གཞུང་མོ་ལ་ལུས་པ་བྱེད་ཅིང་དེའི་ལྷག་མའང་བཟའ་བའི་བྱེར་རོ། །དེ་ལས་སྟེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞི་ཡི་རིགས་
བཅས་ཅད་ནི་མིང་བོ་སྟེ། དམངས་རིགས་འབྱུག་པ་སྟགས་ཀྱི་ལས་དམན་པ་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་རིགས་བཞིའོ། །སྟུན་ལ་སྟགས་པ་སེམས་དཔའ་དུག་གི་རིགས་ལཔར་བ་མ་པན་ལ་སྟགས་པ་ནི་མིང་བོའི་ལུ་ཚ་བོ་སྟེ། གཞན་

35

ལྷ། ཁྱི་རྒྱལ་མང་ཡང་ཚ་རྒྱལ་ས་ཏེ་གན་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་། ཡང་ཚའི་ལུ་ནི་ལྷགས་མ་ཐན་ལ་སྟགས་པ་རྒྱལ་ས་སྟ། །དེ་ལྟར་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་ལ་གན་ས་པའི་ལྷ་སྟོན་ལྷག་ལྷག་ལྷེད་དང་བཅས་པའི་ལྷ་
 རྒྱལ་ས་རང་རིགས་གྱི་ས་ར་གན་ས་པའི་རྒྱལ་ལའོར་པ་ཡི་རིགས་རང་དུ་དག་ལ་བ་རྒྱལ་ས་ནི་རྒྱལ་ལའོར་མ་རྒྱལ་ས་དག་གིས་གུས་གིང་གདུང་པའི་སྟོན་ས་རྒྱག་དུ་བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་བསྟེན་པར་བྱ་ལ། ཞིང་དང་གན་ས་དང་དུར་
 ལྷོད་དག་དུ་སྟེ་ཕོ་དང་བཅས་པ་དང་། སྟེ་ཕོ་མེད་པར་རྒྱལ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདིར་གན་ས་བཅུ་གཉིས་ནི་གན་ས་དང་། ཞིང་དང་འདུན་པ་དང་དུར་ལྷོད་དང་། ཚལ་ལྷ་ལྷ་མ་རང་མིང་དང་ཕྱི་མ་ཉེ་བ་ཞེས་སྟུར་ཏེ་
 གན་ས་དང་ཉེ་གན་ས་སྟགས་བཅུ་ནི་ཏེ་རུ་གྱའི་གན་ས་བཅུ་ལོ། །དེ་སྟེང་འབྲུང་གཙོད་དང་ཉེ་པའི་འབྲུང་གཙོད་གཉིས་བསྟེན་པས་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་ལའོར་མ་དང་རྒྱལ་ལའོར་པའི་རིགས་དག་པ་སོ་བདུན་པ་
 དེ་དག་གང་དུ་ཚོགས་གྱི་ལའོར་ལོ་སྟགས་གྱི་དུས་སམ་གཞན་དུའང་རུང་རང་གི་རིགས་གྱི་མ་དང་། ས་དང་སྟེང་མོ་དང་སྟུན་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱལ་དུ་འོང་བ་དེ་དག་དོར་བར་མི་བྱ་ལ་དེ་ལ་ངོ་ཚ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་ལའོར་པ་
 རྒྱལ་ས་གྱིས་རྒྱལ་ལའོར་མའི་རིགས་རྒྱལ་ས་ལ་མཚོད་པར་བྱ་སྟེ། གཅེར་ལུ་གོས་དང་བྱལ་ཞིང་སྐྱ་གྲོལ་བ་ལ་གན་གྱི་གྲག་དང་ལོད་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ལའོར་མ་དེ་རྒྱལ་ས་གན་ས་སྐབས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་

ལྷ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་པ་དང་མིང་པོ་རྣམས་ཡང་ཅིའི་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་མི་དོར་བར་རང་རིགས་ཀྱིས་དུང་དུ་འོང་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་པོ་རྣམས་རང་གི་
 གཞུགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་པ་འཛིན་པོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ནས་པན་རྒྱུ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པར་བྱས་ན་ཐབས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་ནས་ཉེ་རྒྱུ་ལྷོད་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དཔལ་
 པོ་དང་དཔལ་མོ་པན་རྒྱུ་ཐམས་དག་པའི་ངེས་པའོ། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སུ་མཆོད་པའི་གཙོ་བོ་ལྷ་ལྷ་མཆོད་ལྷ་ལྷ་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱས་པའི་པན་ཡོན་གསུངས་པ། འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 དུས་སུ། ལུང་མེད་ཟླ་པའི་བཞིན་དྲུང་ལྷ་ལྷ་ཀྱི་མིག་ཅན་མཆོག་གི་དྲི་ཡིས་རྟེན་སུ་བྱགས་པ་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོད་པའི་མཆོད་ཉིད་ལྷན་པ་གང་སུ་དྲག །བསྟོད་ནམས་དྲག་གི་ཆོགས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་དུ་ལུས་དག་
 ཡིད་དྲག་པ་གསུམ་ཀྱིས་རྟོ་རྟོ་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ནི། བདེ་ཆེན་སྒྲགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་གཙོ་བོ་རྟོ་རྟོའི་མཆོད་པ་འདི་ལྷ་ལྷ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་ན་དུས་གཞན་དུ་སྒྲགས་སྟོན་པ་དྲུང་གླིང་པོ་ཆེ་དུ་མ་
 དང་། ཅུ་ཅུ་མ་དང་། སྒྲིང་ཅུ་ཅུ་མའི་སྟོན་པ་དང་། ཅུ་མའི་བུ་མོ་རབ་དུ་སྟོན་པ་ལས་བསྟོད་ནམས་གང་ཐོབ་པ་ཡི་བསྟོད་ནམས་དེ་དྲག་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཀྱི་དུས་སུ་རྟོ་རྟོའི་མཆོད་པ་ལུལ་བ་དེ་ལས་འགྱུར་དེ་ཀྱི་མི་ཡི་བདྲག་

༡༩། །པོ། རྣམ་མཁའ་ལྟན་པ་པའི་བླ་པ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོ་ཤར་འཛིག་རྟེན་འདིར་རི་མེད་གནས་པ་དེ་མེད་ཀྱི་མཚམས་སུ་དགོ་རྩ་འཕེལ་ཞིང་མི་འཛད་ལ། ཉི་བླའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་བྱལ་བ་བཞིན་
དུ་དགོ་པའི་གཟི་བྱན་མཚུངས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། མཁའ་ལྟན་ཐབས་ཤེས་བླ་ཉི་མུ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་འགྲུལ་པ་འདར་བྱལ་ས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འོ། །དགྲ་པ་རིགས་
སུམ་རྩ་རྩ་དུག་གི་ལྷ་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷ་སྟངས་དང་མཚན་མ་དང་དམ་ཆོག་གི་བདད་དང་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། སྒྲོལ་མ་དམངས་མོ་རྣམ་པ་བཞི་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་སུམ་རྩ་པ་ནས། བརྒྱ་
གོ་བདུན་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་དུག་གི་རིགས་རྣམས་ས་གཞིའི་གནས་སུ་རིགས་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱལ་གསུངས་པ། མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་འདིར་རང་རང་གི་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་རིགས་སུ་
བཞག་པ་ནི་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་ནི་དམངས་རིགས་མོ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རྩ་ས་ཡི་སྟེང་དུ་འགྱུར་ཏེ། དམངས་རིགས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་བཞི་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །བཞི་གང་ཞིན། ས་གཞི་རྩོ་བ་དང་། བ་ལང་སོགས་ཕྱགས་སྒྱུར་
བ་དང་། འཛིམ་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། ས་ཞིང་སོགས་ཀྱིས་བྱིམ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིའི་དབྱེ་བས་སོ། །གོ་ས་དགྲ་མོ་ནི་རྒྱལ་རིགས་མ་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དེ་ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

རྒྱལ་པ་བཞི་སྟེ། དཔུང་ཚོགས་བཞི་དང་ལྷན་པ་བཞུ་བ་སྟེ། ཀླུ་ཐང་གི་དཔུང་དང་། རྩ་ལ་ཞོན་པ་དང་། སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་དང་། སྤིང་རྩ་ལ་ཞོན་པ་ཡི་དཔུང་གིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ལ། ཀླུ་ཐང་འབའ་སྤིག་དང་ལྷན་པ་ནས་
 ཉིས་ལྷན་སྟུང་ལྷན་བཞི་ལྷན་གྱི་བར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་གི་བཀོད་པ་ལ་དབང་བའོ། །སྟེ་སྟུན་མ་ནི་རྩེ་ཏུ་རྟེན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་རྒྱལ་པ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་གྱི་ཚོས་ལས། ཚོང་པ་དང་། ཡིག་མ་ལན་དང་། སྟུན་པའི་
 ལས་བྱེད་པའི་རྟེན་གསུམ་མོ། །སྟུང་མ་གྱི་ནི་གཉིས་སྟེ་སྟུང་མའི་སྟེ་པོའི་རྟེན་གསུམ་སྟེ་སྟུང་པ་དེ་ནི་རྟེན་གྱི་ཚོས་ལས་རྒྱལ་པ་བདུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་བཟོད་གྱི་ཡལ་ག་དང་དེ་བཞིན་དུ་མཚོད་སྟེན་དང་སྟུན་རག་དང་སྟེད་
 ལྷུང་གི་ཡལ་ག་སྟེ་རྟེན་བྱེད་བཞི་ཡི་ཡན་ལག་བཞི་འཛིན་པའི་རྟེན་གསུམ་སྟེ་སྟུང་པའི་ལྷན་མེད་དམ་དེ་དག་གི་རྒྱུར་མ་དང་། རྟེན་གསུན་རབ་དུ་གནས་པ་ཁྱིམ་སྤངས་པའི་རྒྱུར་མ་དང་། ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་བདག་པོ་ལས་གཞན་ལ་
 མི་གཞིམ་པར་བདག་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་བདག་པོའི་རྒྱུར་མ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་འཛིན་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་བྱལ་ཆེད་རྒྱུར་མ་དང་བདུན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུང་རྩེ་རྩེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ར་བ་མ་ལན་མོ་སྟེ་ལམ་ར་བ་
 ལས་ལམ་ར་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་། དེས་པར་རྩེ་པོ་རྩེ་རྩེ་མ་ནི་ཚར་འཛིན་མ་དང་། གཞུགས་གྱི་རྩེ་རྩེ་མ་ནི་ཡང་དུག་དེས་པར་གསེར་མགར་སྟགས་གསེར་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བྱེད་པ་གསེར་མ་ལན་མར་འགྱུར་ལ། གྱི་

ཐ
དཔེ
བཞི
ཉིས་མཛེས་
ལ

ཞུ། །མི་ཡི་བདུག་པོའི་འཛིན་མ་སྤག་ཞི་དག་ལ་དེ་ཡི་རྩོ་རྩེ་མ་ནི་ཐུང་བ་མཐུན་དུ་རབ་དུ་གྲགས་ཏེ། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རེག་བྱ་རྩོ་རྩེ་མ་ཐགས་མཐུན་མ་དང་། རྩོ་རྩེའི་མཐུང་ཅན་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་རྩོ་རྩེ་མ་ནི་ནོར་བུ་མཐུན་མོར་འགྱུར་བར་འཛིན་རྩེན་དུ་ནི་རབ་དུ་གྲགས་པ། ཅན་མཆོ་ནི་ག་འཆོང་མར་འགྱུར་ཞིང་། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཁྱད་འཕྲག་མ་ནི་རྩུ་མཐུན་མ་དང་། ཐག་མོ་ནི་
ཁུར་བ་མཐུན་དུ་རེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གདོད་དུག་མ་ནི་རྒྱད་འཆོང་མ་སྟེ། དབང་མོ་ནི་ཆོས་བུ་མའོ། །ཆོངས་མ་ནི་ཉ་པ་མོར་འགྱུར་ཞིང་། སྤག་ཞིའི་གནས་འདི་དག་དུ་ཡང་དུག་མོ་འམ་དབང་ལྷག་མ་ནི་གར་མཐུན་མ་དུ་
འགྱུར་ལ། དཔེ་ལ་མོ་རྒྱ་བ་ཉ་གང་པའི་ནྟེ་ཅན་མ་ནི་བརྒྱད་པ་སྟེ་བཙོ་ལྷག་མཐུན་ནམ་ཆོས་མཐུན་མར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་འདི་བརྒྱད་འགྱུར་པོའི་སྟེ་གནས་སོ། །སྒྲོ་སྒྲོང་ཁོ་པོའི་ལུ་བརྒྱུ་ནི་རྒྱགས་ཕྱེད་མ་ནི་རྒྱ་སྟེགས་མཐུན་
མོར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱི་མི་བདུག་རེངས་ཕྱེད་མ་ནི་སྟོན་བལ་མཐུན་མའོ། །ཁེངས་ཕྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏེ་ལ་མར་འཆོར་མ་དང་། རབ་དུ་ཆོ་ཞིང་བྱིན་དུ་སྟོབས་མ་ནི་ལྷགས་མཐུན་མོ་སྟེ་བཞི་པའོ། །འོད་ཟེར་ཅན་ནི་གོ་ལྷགས་
མཐུན་མར་རབ་འགྱུར་ཁོ་གཉེར་ཅན་ནི་བྱིང་མཐུན་མ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དཔེ་ལ་ལྷན་ཏུ་སྟེ་རྒྱལ་ཕྱེད་མ་ནི་འབྲེག་མཐུན་མ་སྟེ། སྤེལ་སྟོང་པ་ལ་གནས་ལྷགས་སྟོག་མ་ནི་རྒྱགས་མ་མཐུན་མའོ། །དུག་སྟུན་མ་ནི་ཁོན་

ཆུད་ལྷེ་སྟེ་འབྲེག་པ་གྱི་སྟོང་།

ལ་མེད་ཀྱི་གཞི།

པ་ཕྱེད་མ་ར་འབྱུར་ཏེ་བརྒྱ་པ་འོད་མ་འི་ག་ར་མ་ནི་གི་ན་རྩ་སྟོན་མོ་འོ། །འདི་རྣམས་ཤོ་ཤོ་འི་ཆ་གས་ཏེ་ཤོ་ཤོ་ལ་ས་སྟེས་པ་འི་རིགས་ཅན་སྤྱད་མེད་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཤོ་སྟེས་བརྒྱ་ལས་འོག་
དང་སྟེང་གི་ཤོ་མོ་དུག་སྟུན་མ་དང་གི་ན་རྩ་སྟོན་མོ་འི་རིགས་ཅན་གཉིས་ནི་དོ་རྩེ་མ་དུག་གི་རིགས་ཅན་ལ་བསྟན་ཏེ་བརྒྱད་རྩ་བཅའ་མཆོད་པ་འི་སྐབས་སུ་བྱུང་སྟེ་ཤོ་ཤོ་ལ་པ་ཤོད་པ་དང་། ལྷག་མ་བརྒྱད་བྱུང་སྟེ་ཤོ་ཤོ་ལ་
ལ་པ་ཤོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རབ་གསུམ་མ་བརྒྱད་ནི། དཔལ་ལྷན་ཁྱི་གདོད་མ་ནི་གྲ་གྲོ་མ་ར་འབྱུར་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་ལག་གདོད་མ་ནི་བཤང་བ་འབྱུག་པ་མོ་ཅེ་སྟེ་གདོད་མ་གསུམ་མོ་དུག་དང་། ས་ཡི་གཞི་ཡི་གནས་
ལ་སྟེ་གདོད་མ་ནི་སྟེ་གཞི་གསུམ་དང་། བྱ་རོག་གདོད་མ་བསྟོན་ཐབས་སུ་སྟེ་ཁ་ཅིག་རྩ་ཐའ་ཤོ་ཤོ་ལ་ཡང་ཆེད། རབ་རྩ་གསལ་ཞིང་དེས་པར་བྱ་ཆོད་གདོད་མ་རོ་སྟེ་གསུམ་མཁའ་ལྷེད་གདོད་མ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མེད་པ་འབྱུར་
ཏེ། བརྒྱད་པ་འབྱུག་པ་འི་གདོད་ཅན་མ་དུག་གྱུར་རི་ཤོད་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དམངས་རིགས་སོགས་སུ་མ་ཕུ་ཕུ་དུག་རིགས་ཀྱི་དཔེ་བས་ས་གཞི་འི་གནས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དུག་གི་རིགས་སོ་དུག་རྣམས་དུ། ཞིང་དྲུང་
གནས་དྲུང་ཏེ་པ་འི་གནས་སོགས་གནས་བརྒྱ་གཉིས་དྲུང་། ལུ་ལ་དྲུང་། ཤྱིང་ཤྱིང་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་རྣམས་སུ་ཡང་དུག་གནས་པ་ནི་ཞེས་པར་རིམ་བཞིན་ལུ་ལ་ཐང་དང་། ཤྱིང་ཤྱིང་མཆོག་ཁུ་དང་ནགས་སུ་གནས་པ་འི་

[illegible]

ਮੁਕਤੀ
(੧)
ਦੁਆਰਾ
(੨)
ਦੁਆਰਾ
(੩)

གྱི་གནས་སྤྱད་པ་ལ་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་རིག་སྒྲུལ་ས་དྲག་གི་ཁྱུང་བྱེད་དེ་གཙོ་མོ་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་འབྱོར་མ་སྤུང་ཅུ་ཅུ་བརྟན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་འབྱོར་མ་དེ་རྒྱལ་ས་གནས་གང་དང་གང་དུ་གཙོ་
 ཆེར་བཞུགས་པ་གསུངས་པ། ས་འོག་གྱུར་ཤིང་པ་རྒྱལ་ས་སྤྱི་གདོང་མ་སོགས་གསུམ་མོ་བརྟུན་དེ། མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་ཐོག་ས་བཅུའི་དགྱིལ་འབོར་ལ་ནི་ཐོ་སྒྲེས་བཅུ་པོ་གནས་སོ། །ཡི་དུག་ས་གྱི་རིག་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཅུ་གྱི་
 སོགས་ཡི་དུག་ས་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲེ་བྱ་མཆོག་འདོད་པ་ན་སྟོན་པ་དུག་གི་གནས་སྤྱི་སྒྲེ་ཡི་རྟོ་རྟེ་མ་ལ་སོགས་པ་དུག་གནས་སོ། །ཆོངས་པའི་ཡུལ་སར་ཞེས་པ་ཆོངས་རིས་སོགས་གཟུགས་ཁམས་སྤྱ་ས་སོགས་ཐང་པར་
 བསྒྲུལ་པའི་གནས་སྤྱད་པ་ལ་ལྷན་ཡུལ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གཟུགས་མེད་ཅིང་སྟོང་པའི་ཁམས་དང་དོ་རྟེ་དབྱིངས་སྤྱུག་མ་བཞུགས་པའོ། །རབ་མཆོག་མུང་རན་འདས་པ་ནི་བའི་གྲོང་དུ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཁམས་གསུམ་
 དྲག་གི་ཡུལ་གཅིག་མ་བཞུགས་ཏེ་དེ་ནི་ཡི་གེས་གྱི་ཁམས་གེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་མའོ། །རྒྱལ་འབྱོར་མ་འདི་རྒྱལ་ས་དམ་ཆོག་དལ་བ་རྒྱལ་ས་ལ་རབ་དུ་ཕྱོས་པའི་ཞལ་རྒྱལ་ས་གྱིས་བསྒྲུད་དཔྱེ་སོགས་ལས་སྤྱ་ཆོག་ས་གྱིས་
 ཐོག་དང་ཡུལ་ཡང་དྲག་པར་སྟེད་པར་བྱེད་དེ། དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་ལ་དགྱིས་པ་རྒྱལ་ས་ནི་དགའ་ཞིང་རྟེན་སྤྱ་ཆགས་པའི་ཞལ་གྱིས་ནི་སོགས་ལས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་སྟེར་ཞིང་གུན་ནས་རྟེན་སྤྱ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་

པའི་འཆིང་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྒྲོར་བ་དོ་རྗེའི་མཆོད་པ་ལ་དགོས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་མིང་གསུངས་པ། འདིར་དམ་ཚིག་གི་
 འདུས་པ་ལ་མིང་རྣམ་པ་བཞི་ནི། དྲང་པོར་བྱད་མེད་རྣམས་ནི་གསུང་བའི་ཕྱག་རྒྱར་འགྲུར་དེ། དམ་ཚིག་གི་འདུས་པ་ལ་ནི་དཔལ་ལུན་སྒྲེས་པ་རྣམ་འཕྱོར་པ་ནི་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་པན་ཚུན་འདུས་ནས་ཅེད་
 མོའི་ཡན་ལག་ཚུས་ན་སྟེ་འོ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་འགྲུར་དེ། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་བའི་བདེ་བ་རོ་མཉམ་པ་དྲག་གི་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་སྟེ་བརྗོད་པའི་དམ་ཚིག་གི་སྐད་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི་དོ་རྗེའི་མཆོད་
 པ་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་པོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་དང་ལུས་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ། པོ་ཉ་མོ་རྣམས་དྲག་གི་དྲི་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་དག་ལུས་དྲང་པ་དྲུ་ལ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེས་དེ་དྲག་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལྟ་གང་
 ཡིན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཁའ་སོགས་ཐམས་ལུང་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་འདི་ལྟར་མཁའ་ཐམས་ལས་བྱུང་བ་གྲག་ཅི་ཡི་དྲི་དྲང་ནི། ལྟར་ཐམས་པ་དྲུ་ཡི་དྲི་དྲང་། མི་ཐམས་གཅིན་གྱི་དྲི་དྲང་། ལྟ་ཐམས་གཤམ་ཉིད་དྲི་
 དྲང་། སྐམས་རྒྱལ་པའི་རྣམ་གྱི་དྲི་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་རིམ་པ་བཞིན་དཔལ་ལུན་གིན་ཏུ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ནི་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དང་། བྱའི་དྲི་པོ་བ་པ་དྲུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྲུར་བ་དང་།

༡༩། །གཅིན་གྱི་དྲི་ཅན་ནི་ཆུ་ལ་ཆུ་མ་སྟེ་དྲུང་ཅན་མ་དང་། ཉ་གའི་དྲི་ནི་སྒྲ་ཚོགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་དྲང་། རྒྱག་གི་དྲི་ནི་གྲང་ཚེན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རིགས་ལྟེ། །དེ་ལས་པདྨ་ཅན་ནི་དཔལ་ལྡན་སྒྲིལ་མ་མི་རིགས་དང་།
དྲུང་ཅན་མ་གོས་དག་ར་མོ་ཞེས་བྱུང་འབྱུང་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་གྱི་དབང་གིས་སྒྲ་ཚོགས་མ་ནི་སྒྲ་མ་གྱི་དྲང་། གྲང་ཚེན་མ་ནི་སངས་རྒྱས་སྒྲན་མ་ཡང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲི་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱལ་འཕྲོར་པ་ཡང་ནི་རིགས་ལྟ་
སྟེ་གྲ་ཅི་དེ་དྲི་ནས་རྒྱག་གི་དྲི་བར་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་སྟེ་དགོ་དང་། རི་དྲགས་དང་། ཏུ་དྲ་འབྱུང་ཏེ་ཁྱེ་མ་ཚོགས་དང་། གྲང་པོ་ཆེ་མི་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་རིམ་བཞིན་མི་བསྒྲུབ་བ་དང་། རྒྱུ་ཡོད་གྲུབ་པ་དྲི་མེད་ནོར་བུའི་ཐུག་
རིན་འབྱུང་དྲང་། ཐུག་ན་པདྨ་སྒྲང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། འཕྲོར་ལོ་ཅན་རྒྱལ་སྒྲང་གི་རིགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་རྒྱལ་ས་གྱི་ལུས་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། ཡན་ལག་རྒྱལ་ས་མི་སྒྲིམ་པར་སྒྲ་བ་དང་ལྟན་པ་དང་སྒྲ་རྒྱལ་ས་ཉག་སྒྲ་ཞིང་
རྒྱང་ལག་འཇམ་ལ། མེས་ས་ཅན་རྒྱལ་ས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཉེས་གསེན་པ་ནི་དཔལ་ལྡན་གྱི་ན་དུ་བཟང་མོ་ཞེས་པའི་རིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ། དྲི་ནི་གྲ་ཅི་དང་འདྲ་བ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་གཞན་བཞི་ལའང་ཤེས་པར་
བྱེད། །དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ཏུ་ཟད་སྒྲ་བ་དྲང་ལྟན་པ་གང་ཞིག་ལུས་དང་ཡན་ལག་ཏུ་ཟད་རིང་ཞིང་མིག་ནི་གཡོ་བ་མེད་ལ་སྒྲ་ནི་འཕྲོགས་པ་སྟེ་ལི་བ་པདྨ་ཅན་ནོ། །སྒྲ་ལི་བ་ཞེས་པ་འདི་ལ་སྒྲ་མ་དོག་པམ་པ་སོགས་

2000

བཤད་ཚུལ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་ཡང་དངོས་དོན་སྤྱི་ཤིང་པོར་བཞག་ཆེ་ཆོམ་ཆོམ་ནས་གཙུག་ཤིང་བསྐྱེམ་པ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་པར་ངེས་སྤྱི་ཤིང་པོར་གཞུང་གཞན་དུ་ནི་སྤྱི་གཡས་སུ་ཡི་བཞེས་དང་། སྤྱི་གཡས་སུ་
 འབྱེལ་བ་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ཡི་དོན་ཡིན་འདྲའོ། །དེ་ཆ་བས་གཞེས་བག་མེད་ཅིང་འདོད་པ་ཤུགས་དྲག་ལ་ཚུད་པ་མང་པོ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྱི་ནི་བོང་གིན་དུ་ཆུང་བ་དུང་ཅན་མ་ཡི་རིགས་སོ། །ལུས་བོང་རིང་ཞིང་ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་ཆ་ལག་ཡངས་པོར་སྤྱོད་པ་དེས་པར་ལུས་དང་བསྐྱོད་པ་ཡང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྱི་ནི་རིང་བ་སྤྱི་ཚོགས་མའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ཡང་བ་དང་འོག་དུ་སྤྱི་བའི་དོན་སྤྱི་གནས་དམ་མི་དམ་ལ་བཤད་
 པ་འདྲ་སྤྱང་དོ། །ལུས་ཐད་ཀར་སྤྱི་མ་ཞིང་བོང་གུང་ལ་ཡན་ལག་མཐོགས་ཤིང་བརྟན་ལྡན་བསྐྱོད་ཁ་མི་ཡང་བ་གིན་དུ་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལམ་སྤྱི་གནས་གིན་དུ་སྤྱི་བའི་ཡུལ་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྱི་ནི་སྤྱི་མ་པ་གྲང་ཆེན་མ་སྟེ། འདི་
 དག་སྤྱི་ལ་མ་སོགས་ལྟ་མོ་ལྟའི་རིགས་ཡིན་པ་ནི་གོང་དུ་སྤྱི་མ་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་པོ་ཉ་མོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རང་གི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཅིང་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་ཆང་བ་དྲག་པའི་རིགས་ནི་ཡུལ་དུས་གནས་སྤྱི་བས་འགའ་ཞིག་
 དྲག་དུ་འབྱུང་བ་འདིར་འབྱུང་གི། དུས་ཀུན་དུ་ནི་ལལ་ཆེར་མཆོན་ཅིང་འདྲེས་པའི་རིགས་སུ་འབྱུང་ཏེ་འོན་ཀྱང་གས་ཆེ་བའི་ཆ་ནས་རིགས་ངོས་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་པོ་ཉ་མོ་རྒྱལ་པར་རིགས་སོ་དྲག་དང་བསྐྱེན་ལྟར་འདྲ་

Figure 1

༡༡། །བ་སེས་པར་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་རིགས་དག་ནི་སེང་གི་དྲག་གུང་འབྱོག་དགོན་པ་ན་གནས་སྟེང་། སྤྱི་ལོ་དྲི་དང་ལྷན་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དྲང་རྒྱལ་པར་བུལ་ཏེ་རང་གར་མོས་སུ་
གནས་པ་དང་། གཞན་གང་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་མེད་ལ་སྒྲིན་པ་གཏོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཅན་ལོ། །འདི་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཡིན་ལ་གཞན་བཞི་ཀར་ཡང་དོན་གྲུབ་སྒྲགས་གོང་བཤད་ལྟར་སེས་པར་བུའོ། །དེ་དྲགས་གྱི་རིགས་ནི་
པདྨའི་དྲི་དང་ལྷན་ཞིང་མགོ་གསུམ་པར་འགྲོ་བ་དྲང་ལྷན་པ་དང་མི་བརྟན་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་ལུས་དང་སེམས་ཡང་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་བསྐྱོད་སྤྱི་བ་དྲང་། དཔེར་ན་དེ་དྲགས་རྒྱལ་ས་བཞིན་དུ་དོགས་པ་དང་བཅས་པ་
སྤྱག་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་པ་ཅན་ཏེ། གཞན་ལ་སྟོན་དུ་འཛིགས་པའོ། །རྒྱ་ཡི་རིགས་ནི་དེས་པར་འདོད་པ་སྒྲོད་པ་ལ་སྟེད་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཅིན་གྱི་དྲི་བྱོ་བ་དྲང་། གཞན་དོན་གཅིར་བ་ལ་
བརྩོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཁྱུ་མཆོག་གི་རིགས་ནི་མིག་གི་ལྟ་བུའམ་འཛུམ་པ་དལ་བུར་བྱེད་པས་རེངས་པ་ལྟ་བུའི་བྱིར་ན་རེངས་པའི་མིག་དྲང་། འགྲོས་མི་སྤུར་ཞིང་སྤྱགས་མི་དྲག་ལ་དལ་བུར་འཇམ་པོར་འགྲོ་བས། དམན་པར་
འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། བེམ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་པོ་དང་ལྷན་ལ་རྒྱ་ཡི་དྲི་དུ་འགྱུར་ལོ། །སྤང་ཆེན་གྱི་རིགས་ནི་འདོད་པ་དང་ལྷན་ལ་དེས་པར་དལ་བུར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་པའི་དྲི་དྲང་སེམས་སྟོན་དུ་

རྩོམ་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་འི་རིགས་སུ་མ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་གི་དྲུ་བ་ས་མེ་བུ་རྩུ་བ་རྩུ་མས་ས་ཡི་མེད་གི་གནས་སུ་གནས་ལ་དེ་དག་གི་རིགས་ཀྱི་དྲི་ཡི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དྲི་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་དག་པ་འི་
 རིགས་ཡིན་ལ། དྲི་པན་ཚུན་འདྲེས་པ་ལས་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་པོ་ཉ་མོ་དེ་རྣམས་དབྱེས་པ་སྒྲིད་བྱེད་དོ་རྗེའི་མཆོད་པ་འི་དོན་དུ་འདོད་པ་འི་བསྟན་བཅོས་པ་དེ་ཞིང་ཆགས་པ་འི་ཡོན་ཏན་མང་པོའི་གནས་
 སུ་གྱུར་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སེས་སེར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་དག་ལ་སྒྲིན་དུ་དག་འབྲུག་གྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲིན་དུ་ཆགས་པར་གྱུར་
 པས་སྒྱུར་པས་མཆོད་པས་མཆོད་ནས་མ་ཆོས་པར་དུ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། འདོད་པ་འི་རྩུ་རྩུ་པོ་དང་ལྟན་པ་འི་དོ་རྗེའི་མཆོད་པས་སྒྲིན་དུ་ཆོས་པར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་པོ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་
 རྟེན་པ་འི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་འི་བསྟན་བཅོས་སེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་དེས་པ་ལོ། །དེ་ནས་པོ་ཉ་མོ་རྩུ་གི་རིགས་གསུངས་པ། མཛོས་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ལྟ་མོ་དྲང་ནི་གྲ་ཟ་མོ་དྲང་མི་མོ་དྲང་ནི་སྒྲིན་མོ་
 དང་གྲ་མོ་དག་སྟེ་རིགས་རྩུ་ལྟ་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་དངོས་ནི་མཛོས་མ་ཡེ་སེས་ཀྱི་ལྟ་མོ་དང་གཞན་སོ་སོའི་རིགས་དེ་དང་དེ་ཡིན་གྱང་འདིར་ནི་དེ་དང་དེ་ཡི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་འི་མི་ཡི་པོ་ཉ་མོའི་མཆོད་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།

༡༩༩། །དེ་དག་རྩོམ་པ་དུག་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མཛེས་མ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྩོམ་ཞེས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལྷ་མོ་མི་ལྷ་མོ་རྩོམ་པའོ། །ཤར་མོ་མི་དེ་མི་རྩོམ་པའོ། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་གང་དང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཛེས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་པར་པ་བྱེད་མ། ལྷ་མོ་ཞེས་སུ་བྱིན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉིད་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་དེས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡོད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་གྱི་པས་མ་གཏན་བསྒྲུལ་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ལོ། །ལྷ་མོ་ནི་འདྲོད་པའི་ཡོད་སྟངས་སྟོན་ལྷ་ཚོགས་ལ་ནི་རྩོམ་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། ལུས་དང་གོས་ལ་དེ་མ་དང་ལྷན་ཞིང་ལྷག་མ་ཡི་ཟས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ནི་ཤར་མོ་མའོ། །འཕྱི་ལ་མ་ཡི་དེ་ཕྱོད་བ་དང་ལྷན་པར་ཡང་འཆད་དོ། །མི་མོ་ནི་འདྲོད་པ་བསྐྱེན་པ་ལ་ལྷག་པར་རྩོམ་སུ་ཆགས་པ་མའོ། །མིན་མོ་ནི་མི་ཡི་ཁྱད་དང་གཤག་ལ་མཚོག་ཏུ་དགའ་ཞིང་གཞན་གསོད་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་སྟེ། ལྷ་མོ་དག་གྱུར་པའི་ཟས་ལ་དགའ་བ་དགའ་མང་པ་ལ་ལྷག་པར་སྟོད་པ་ཅན་ལོ། །དེ་ལྟར་རབ་མཚོག་ས་ཡི་སྟོད་དུ་རིགས་དུག་གི་ལྷག་རྒྱུ་མ་དེ་དག་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་ཡིས་གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་སྟངས་པར་སྒྲུལ་ས་

འདྲུག་གིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །རིགས་དྲུག་གི་ཕོ་ཉ་མོ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་ཅུ་ཉི་ཀ་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་དང་། འདོད་མ་དང་ཕྱིར་འདོད་མ་ལ་སྟོགས་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ནི་སྦྱེད་ཐབས་ལེན་པར་འཆད་འགྱུར་ལྟར་སོ་སོའི་
 ཁམས་དང་ཀུན་སྦྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོན་ཏུན་དབང་གིས་དེ་དང་དེའི་རིགས་སྤྱུ་ལྟར་པའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལིས་རིག་པར་བྱ་ལ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ས་ལི་སྟེང་གི་གནས་སུ་
 མཁའ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་ས་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ནི་རིགས་སྤྱུ་ལྟ་ལྟ་དྲུག་གི་དབྱེ་བ་སྟེ་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པའོ། །དེ་ནི་རྒྱ་དུ་སྟོན་པ་པོ་རྣེ་སྦྱོབ་དཔོན་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་བཟའ་བདུད་དང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སུ་མཆོད་པར་
 བྱ་བ་དམ་ཚོགས་གི་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པ་གསུངས་པ། འདིར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་གེས་རབ་ལུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་ཕུ་ཁམས་བདེ་བའི་གྲོགས་ལེན་ལ། དེ་ལང་སྦྱང་ཕྱི་དྲང་བཅས་པ་སྦྱང་ཆད་དང་། ལུ་རམ་ལ་ས་སྦྱེས་པ་དང་། འབྲས་
 ལ་ས་སྦྱེས་པ་འབྲས་ཆད་ཞེས་སུ་གཞན་ཡང་གྱིད་ལས་སྦྱེས་པ་ཞེས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ནས་ཆད་ལ་སྟོགས་པ་བཅོས་པ་དང་སྦྱར་པའི་ཆད་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་དྲུང་བུ་ལ་བའི་སྦྱོབ་དཔོན་དགོ་སྦྱང་རམ་དགོ་རྣལ་
 གང་ཞིག་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྦྱོས་པའི་ལུ་ལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེས་བརྒྱལ་ཞུགས་འདིག་པས་དེ་ལྟར་ཆད་བག་མེད་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་

༡༡། །དུས་སྤྱི་ཡང་ཤེས་རབ་མེད་ན་ཆར་བརྒྱུད་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཀག་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་མ་རྒྱུ་ལ་ལྟན་པ་ཆོག་སྟེ་ལམ་ལོ་དུས་སྤྱི་ཡང་ཆོག་གི་དོན་དུ་ཉ་ཅང་ཚུས་པར་མི་
 འགྱུར་བ་ཅུ་ཆར་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲིག་པའི་དྲི་མ་འབྲེག་ཅིང་། དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་གི་བརྒྱུད་བ་བསྟེན་པའི་སྒྲིག་པ་རྒྱུ་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱུ་སྟེ་སྤྱི་ཡང་དོན་གྱི་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་མ་གྲང་སྤྱི་ཡང་དུང་
 བ་ཆར་འབྱུང་བའི་དུས་འདྲི་ར་ནི་ད་ཀྱི་ལ་ལམ་ལོ་མེད་ཅིང་དམ་ཆོག་གི་རྒྱས་གཞན་གྱི་ལམ་ལོ་མེད་ཅིང་དམ་ཆོག་གི་རྒྱས་གཞན་གྱི་ལམ་ལོ་མེད་ན་ཡང་། བརྒྱུད་པའི་སྤྱད་དུ་ཆར་རབ་དུ་ཆོག་སྟེ་རབ་གིས་གྱུར་
 གསུང་དོ་རྗེ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་བར་བྱའོ་ཞེས་མདོར་ན་ཤེས་རབ་མ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིག་པ་སྤྱི་ཡང་ཆོག་གི་བརྒྱུད་བ་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་བྱུང་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་དམ་ཆོག་བཞི་ནི་བརྒྱུད་པའི་དམ་ཆོག་ཆར་
 ལྟ་དང་། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་གི་ལྟ་བཟའ་བ་དང་། བརྒྱད་ཅི་ལྟ་བཟའ་བ་གཉིས་སོ། །ཕྱི་བའི་དམ་ཆོག་རིག་པ་ཅན་ལྟ་གང་ལ་ཡང་སྒྲིག་པ་འཇུག་བྱེད་པ་སྟེ། ཆར་དང་ག་དང་ལའི་གི་པ་དང་བརྒྱད་ཅི་བསྟེན་པ་བཞིའོ། །དམ་
 ཆོག་གི་རྒྱས་བསྟེན་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ། གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས་དེ་བོར་མཆོན་མ་སྟེ། སྤྱི་ཡང་གཉིས་ཕྱི་མུ་མུ་མུ་ཅན་ཅན་དུས་སྤྱི་ཡང་དུས་སྤྱི་ཡང་ལམ་ལོ་མེད་པར་བསྟེན་པ་དག་གིས་འཆི་བའི་འཇིག་པ་འབྲེག་པར་བྱེད་ན།

ཡེ་ཤི་དུ་གྲྲོ་

སེམ་རབ་མའི་ཆོས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་འདྲེན་ཅིང་མི་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལྟན་པ་དག་ནི་སྒྲིལ་ཅི་དགོས་ཏེ་ཉི་ཟླའི་དངས་མ་དེ་དག་རྒྱུད་གི་སྒྲིབས་ཀྱིས་བཟའ་བའམ་དྲངས་ཏེ་
ཕྱིར་མི་འཕྲོ་བར་བྱེད། །དེར་མ་ཟད་བྱུང་རྒྱལ་གི་སེམས་སེམ་རབ་མའི་མཁའ་འཕྲོས་པ་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་བྱུངས་ཏེ་ཐོས་པས་ཀྱང་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་རྒྱས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་བསྐྱོད་པ་དེ་རྒྱུད་དང་། རྟོན་ཡོད་ལྷན་པ་
རྒྱུད་དང་། རྒྱལ་པ་མཆོག་རྒྱལ་རྒྱུད་བཤང་བ་དང་བཅས་པ་ཡི་བདུད་ཅི་ལྟའི་དངས་མ་རང་གི་ལུས་ལ་འཕྲོ་མེད་དུ་བཅིང་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་བྱ་བ་སྟེ་མཆོག་གོ། །གཞན་དུ་ཉི་ཟླའི་དངས་མ་བཟའ་བར་བྱས་ཏེ་བསྟེན་པས་
ཀྱང་བཅུད་ལེན་གྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་སྟེན་པའི་བཅུད་ལེན་རྒྱལ་སྐྱེད་ལེར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བྱི་དྲང་རྒྱ་དྲང་བ་ལང་དང་གྲང་པོ་ཆེའི་ག་དྲང་ལྟན་པ་འདི་དག་གཅིང་དམེར་ཞེན་པའི་འདུ་སེམ་གྱི་ཀྱན་
རྟོག་རན་པའི་ཉིན་མོ་དངས་པ་རྒྱལ་སྐྱི་གཉེན་པོ་རྟོ་རྟོའི་དབྱུག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཟབ་མོ་སྒྲགས་གྱི་དགོངས་སྒྲོན་མི་སེམ་པའི་ལྷགས་གྱི་སྒྲིབ་རྟོ་རྒྱལ་ལ་འཛིགས་པ་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འདི་དག་དང་དུ་ལེན་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་
ཞེས་། བཤང་གཅི་རྒྱུད་དང་སྟོན་མ་གྱི་ལྟ་ཅི་དམ་ཆོག་བཅུད་ཡིན་ལ། དེའི་བཅུད་པ་སྟེ་མ་བདུན་དངོས་སུ་སྒྲིལ་པ་ལས་གཞན་ནི་མི་རྒྱལ་ལ་སྟེན་དུ་འཛིགས་པ་དུག་པོ་སྟེར་བ་ག་ཆེན་ལོ། །དམ་ཆོག་བཅུད་པོ་དེའི་སྟེར་དུ་

དབང་མོ་དྲང་། སྤྲུལ་པ་མོ་ནི་ཚངས་མ་དང་། རུས་སྤྲུལ་མོ་ནི་དབང་སྤྲུག་མ་དང་། རྒྱུ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོ་སྟེ་ཁུ་ལ་སྟོན་པ་ལྷུང་པོ་ལས་སྟེས་པ་བརྒྱད་དོ། །བསེ་རུ་མོ་ནི་གིན་རྩ་སྟོབས་མ་དྲང་། སྤྲུག་མོ་ནི་སྤྲུགས་བྱེད་མ་དྲང་།
 རོ་མ་མོ་རེངས་བྱེད་མ་དྲང་། རྟེ་ལེ་མོ་ནི་ར་རྒྱལ་མོ་ལམ་ཁེངས་བྱེད་མ་དྲང་བཅས་པ་དང་། ལྷུ་མོ་ནི་དོ་རྟེ་ལྷུགས་སྟོག་མ་དྲང་། ཅེ་སྤྲུང་མོ་བྲོ་གཉེར་ཅན་མ་དྲང་ནི་སྤྲུལ་མོ་འད་ཟེར་ཅན་མ་དྲང་། བྱི་ལ་མོ་ཚུན་དྲང་། འཕྲོག་
 དགོན་པའི་བྱི་མོ་ཞེས་སྤྲུང་མོ་གིན་རྩ་སྟོན་མོ་དྲང་། འཕྲོག་དགོན་པའི་སེང་གེ་མོ་ནི་དྲག་སྟོན་མ་དྲང་བཅས་པ་རྣམས་བྲོ་པོ་སྟེས་ཏེ། གོང་བཤད་ནོར་ཏེ་བརྒྱད་དྲང་བཤད་མ་ཐག་པ་བཅུ་སྟེ་འདི་དག་ནི་རིམ་བཞིན་ལྷུང་པོ་
 ལས་སྟེས་པ་དྲང་བྲོ་པོ་ལས་སྟེས་པའོ། །གོ་རྩ་ནི་ད་བྱིད་མོ་སྟེ་བྱི་གདོང་མ་དང་། བྱི་བ་མོ་ཐག་གདོང་མ་དང་། ལུ་ལེ་རྩ་རྩ་ག་གོང་བཤད་ལྟར་ལ་ཅེ་སྤྲུང་གདོང་མ་དང་། སྤྲུལ་མོ་སྤྲུག་གདོང་མ་དྲང་ནི་རི་བོང་མོ་བྱ་རོག་གདོང་
 མ་དང་། གཟུགས་མོ་ནི་བྱ་རྩོད་གདོང་མ་དང་། ཞི་རྩ་གུ་ནི་མིགས་པ་གོང་བཤད་ལྟར་མཁའ་མེད་གདོང་མ་དང་། ཅུངས་པ་མོ་ནི་ལྷག་གདོང་མ་སྟེ་བརྒྱད་ནི་ལྷ་མིན་ལས་སྟེས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སོ་སོའི་
 དམ་ཆེག་དང་གཟུགས་ཁོངས་སུ་བསྟུར་བ་སྟེ། ས་ལ་སྟོན་པ་དང་ཁུ་ལ་སྟོན་པའི་དམ་ཆེག་རེས་པའོ། །ད་ནི་མཁའ་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་བྱི་དམ་ཆེག་གསུངས་པ། གོང་དུ་བྱི་སྟོགས་བཞི་པོ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྩ་སྟོབས་མ་ལ་མོགས་པ་

༡༢། །བཞི་པོ་ནི་ཁེངས་ལྟུང་འདྲ་བ་ཆུགས་ཅ་ཏུ་གཞེས་པ་རྩ་དང་འབྲོས་ཁྱུ་ཏུ་ཞེས་སུ་བཞུར། འབྱུར་མངས་སུ་མ་བུ་ཟེར་ཡང་སྐྱ་མ་ལེགས་ཏེ་ཁྱུ་ཏུ་དྲང་ནི་ནི་ཅོ་དང་། ཁྱུ་ཏུ་དྲང་དྲང་གུ་རི་ག་རི་སྒྲིགས་
བཅས་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ར་རྒྱ་ཡི་གཏེར་ཏེ་བཞི་ནི་ཡུམ་བཞིའོ། །སྒྲོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དུག་ནི་གོང་གི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་བ་ཞེས་པ་འབྲོས་སྒྲུ་བུ་ཞེས་ཟེར་ཏུ་རྩ་བུ་མང་དུ་བཞུར་བ་ལེགས་ཏེ་སྒྲོ་རྩེ་མའོ། །དེ་བཞིན་རོ་
ཡི་ལུག་རོན་དྲང་གཞན་པ་གཟུགས་ནི་བུ་དག་པ་ཞེས་བུ་བ་དང་། དེའི་ཅ་ཏུ་ག་མཆིལ་བ་མོ་དྲང་། རེག་བུའི་དྲུང་བ་སེར་པོ་དྲང་ནི་ཆོས་ཁམས་རྩོ་རྩེ་མའི་དང་པ་སྒྲུ་བོ་དྲང་དུག་གོ། །དཔལ་ལྟུང་ཅ་ལུང་དེ་སོགས་རྒྱལ་འབྲུར་མ་
བརྒྱད་ནི་ཅ་ལུང་དེའི་ཁྱུང་ཁྱུང་མོ་དང་། ཁྱུང་འཇུག་མའི་ཁྱུ་ཏུ་མིག་ཅེས་པ་ཁྱུ་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་པ་དྲང་། བག་མོའི་ར་རྩ་གི་ཕྱིན་བུ་མོ་དྲང་། གཞོན་ལུ་མའི་ལྷ་ག་བ་དེ་ཞེས་པ་སྒྲུང་ག་དང་། དབང་མོའི་དེ་དེ་རི་སྒྲིག་
པ་དྲང་། ཆངས་མའི་བཞུད་ཞེས་པ་བུ་དག་པ་པོ་ལུག་ཅམ་པ་མགྲིན་པ་ན་དག་དམར་སེར་གསུམ་གྱི་རི་མོའི་འབྲེང་བ་ཡོད་པ་ཏུ་ཏུ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་འབྲིན་པ་ཞིག་ཡོན་ཅེས་བཤད། དབང་ལྷག་མའི་རྒྱལ་འཇུག་པ་ནི་རྒྱུའི་བུ་རོག་
སྒྲི་སྒྲི་བུ་རོག་པོ་ཟེར་བ་དེ་ཡོན་པར་བཤད་པ་དེ་དྲང་ནི། དཔལ་མོའི་རྒྱ་སྒྲུར་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །ཀྱི་ག་ཟེར་བ་བཅས་ །དེ་ལྟར་སྐྱ་མ་ལུ་བ་སོགས་རོ་སྒྲི་དུག་དྲང་བཅས་པའི་ཁྱུང་ཁྱུང་སོགས་ནོར་ཏེ་བརྒྱད་པོ་རྒྱམས་ནི་རིམ་པ་ཡིས་ནི་རོ་

ཆེ་མ་དུག་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་མཐའ་སྟོན་ཀྱི་རིགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཤོ་སྟེན་བཅུ་ཉེ་དམ་ཆོག་བཅུ་ནི། ལྷགས་བྱེད་མ་བྱ་རྟོག་དང་། རེངས་བྱེད་མ་བྱ་རྟོག་དང་། ཁེངས་བྱེད་མ་བྱ་རྟོག་དང་།
 བེན་སྟོབས་མ་རིག་དུགས་དགུ་ཞེས་པ་རྟོར་བ་ཆེན་པོ་བྱ་རྟོག་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་མ་གཙུག་སྟེང་ཅན་མ་བྱ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སུ་སྟེང་དུ་བཤད། ཤོ་གཉེར་ཅན་མའི་བྱ་གཞི་ཁྱིམ་བྱ་དང་། ཅུན་དུ་ཉེ་སྟེང་ཞེས་པ་ཅ་ག་སྟེ་
 འབྱར་མངས་སུ་བོད་ཤོ་ཞེས་སྟེང་བསྟུར། ལྷགས་སྟོག་མའི་བྱ་རྟོག་ཞེས་པ་འོལ་བ་དང་། དུག་སྟུན་མའི་རྟོར་བ་བྱེད་ཤོ་སྟེང་ཞེས་པ་འོལ་བ་དང་། ལྷགས་སྟོག་མའི་བྱ་རྟོག་ཞེས་པ་འོལ་བ་དང་། བེན་དུ་སྟོན་མའི་སྟོན་བྱིང་དགུ་ནི་བྱ་བྱིང་རྟོག་མཆོས་བྱིང་
 འཕྲིགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་དེ་ཁ་ཅིག་བྱ་རྟོག་འདྲ་བ་དེ་ལས་ཆེ་ཅུ་བྱིང་འཕྲིགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཡང་བཤད། དེ་བཅུ་པོ་ནི་ཤོ་བོ་ལས་སྟེན་ཤོ་བོ་ཡི་ནི་རིགས་སུ་འབྱར་རོ། ཁྱིམ་དོང་མ་སྟགས་སྟེ་མིན་མོ་རྒྱལ་སྟེ་དམ་
 ཆོག་གི་རྒྱས་བརྒྱད་ནི། ཁྱིམ་དོང་མ་འདྲེ་བྱ་མིག་སྟོན་དང་། བག་གཏོང་མ་ཡིད་པ་ལ་སྟུན་ཅ་གོ་རྟོག་ཞེས་པ་སྟེ་བའི་བདུད་ཅི་འབྱར་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དུག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱ་ཞིག་ཡིན་ལ་གུ་སྟེ་འབྱར་བའི་བྱ་སྟུག་འདྲ་
 བ་ཞིག་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་ཅེས་ཐར་ལོས་གསུངས་པ་དེ་དང་། གཞན་དག་གོང་མོ་ལ་བཞེད་དེ་དེས་ཀྱང་རུང་བ་འདྲའོ། ཅི་སྟེང་གཏོང་མའི་ཨ་ནི་ལ་མཐའ་ཡིང་ཨ་ནི་ལ་ཡིན་ཡང་ཟེར། ནི་རིང་ཆ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལྟར་ན་མི་སྟོབ་

༡༩། ཁེས་སུ་འགྱུར་ལ། ལྷ་གཅིག་ཀྱང་དོན་ཐ་དད་ལ་འདྲག་པ་ཡོད་པས། སིན་མོན་མའི་སིང་རྟ་འདྲེན་པའི་མཁའ་མིང་མདོག་ལྷ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་ལ། ཁེས་གིས་བྱ་གོ་བོ་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་པ་
དྲང་། ལྷ་ག་གདོང་མ་ཡི་གུ་དྲ་ལྷ་ཁ་ཁེས་པ་བཤད་གདོང་དུ་བསྒྱུར་དེ་པ་ཐང་དང་། ཆག་འགྱུར་དུ་བསྒྱུ་ལ་ཁེས་པ་བྱ་མ་བྱིས་ཡིན་པར་བཤད། བྱ་རོག་གདོང་མའི་བྱ་ག་གི་ཁེས་པ་རྩ་འགྱུར་དུ་དྲ་དྲ་དྲ་རྩ་ཁེས་ནི་ཙོར་བྱས་ཀྱང་
གོང་དུ་འད་ཡོད་པས་བརྟག་། བྱ་གོང་གདོང་མའི་རྒྱང་སྟེང་ཉ་ལ་ཁེས་པ་ཁོ་ཁོ་གི་སྟེ་ག་སྟེ་བྱེ་འུ་ཙོག་དང་། ཁེས་མཐིང་རིལ་ཡང་ཟེར། མཁའ་མིང་གདོང་མའི་སྟེ་རྩ་ཁེས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་བྱ་ཆེན་པོ་བྱན་སིན་དུ་
དྲི་ཁེས་པ་ཁིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་དྲང་། ལྷ་ག་གདོང་མའི་ཨོྲ་བ་རྩི་ག་ཁེས་པ་འདི་ཡི་གསལ་ཁ་བཤད་པ་མ་མཐོང་ལ། ཁེས་གིས་བྱང་བྱང་དུ་རིགས་ཀྱང་སྒྲར་བཤད་པས་བརྟག་ཅེས་ཟེར། དེ་ལྟར་ཨ་མ་བ་རི་ག་ནི་བརྒྱད་
པ་སྟེ་འདི་དག་ལྷ་མིན་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་དམ་ཆེག་མཆོག་གི་འདྲ་བ་ཆགས་སུ་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་བདག་པོ་གི་ཁེས་བོད་པའོ། །འབྲེལ་བར་བྱ་རོག་གདོང་མ་ལ་སྟགས་པ་ལྷ་མིན་མོ་རྣམས་ཀྱི་འདབ་ཆགས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ་ཁེས་
གསུངས་པ་ནི་བྱ་རོག་གདོང་མ་དང་པོར་བྱས་ནས་བརྩི་བའི་དོན་ཡིན་པ་མི་འདྲ་སྟེ། གོང་དུ་བྱི་གདོང་མ་ལ་སྟགས་པ་ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆེག་བརྒྱད་ནི་ཁེས་གསུངས་པས། འདིར་བྱི་མ་འདབ་ཆགས་ཀྱི་གདོང་ཅན་པ་ཁེས་

མཆོད་པའི་ལྷ་མོ།

མཆོད་ནས་བསྐྱེད་པ་འདྲའི་སྒྲུབ་མོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཚུ་ཅུ་དུག་རིགས་ཀྱི་དུའི་བས་ས་ཡི་སྤྱིད་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་ས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་དམ་ཆེག་སྟེ་གོང་བཤད་དམ་ཆེག་ས་སྤྱོད་མཁའ་སྤྱོད་སོ་དུག་བསྐྱེད་པས། དམ་ཆེག་བདུན་ཚུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡི་ག་མཁའ་དུག་རྒྱམས་ནི་མཆོད་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་ཡིས་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་རྒྱམས་ལ་ཆེགས་སུ་འབུལ་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་འཕྱོར་པ་སྤྱོད་ས་པས་སེམས་གཏི་ལུག་པར་གྱུར་པ་དུག་ལས་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་ག་འདི་དག་ཆེགས་འཕོར་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་དམ་ཆེག་གི་རྩས་སུ་བྱིན་པར་གྱུར་པ་ག་ལ་ཏེ་སྤངས་ཤིང་མ་ཐོས་ན་ཀྱེ་མི་ཡི་བདུག་པོ་དམ་ཆེག་གི་རྩས་ལ་མི་གཙང་བར་བལྟས་ནས་སྤྱོད་ཅིང་འདོར་བའི་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཉམས་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤོང་བུ་ཉམས་པོ་རྒྱུད་གི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆེན་ཞེས་འབྱུགས་བརྟེན་གས་པ་དང་མར་པ་དོ་བ་སོགས་དང་འགྲོགས་ནས་བལ་པོ་བམ་མཐིང་པའི་དུང་དུ་བྱིན་པའི་ཆོ། སྒྲིམ་ཆེན་དེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆེགས་གྲུལ་དུ་བརྟུག་ནས། མཛོ་བོའི་ག་བྱིན་པ་སྒྱུག་ཕྱོ་ནས་མ་ཐོས་པས་ཞོ་བྱིན་པ་འབུངས་སོ། །དེ་སྒྲུམ་ལ་ཁུས་པས་བོད་ངན་པ་དངོས་གྲུབ་ལེན་མ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞོ་དེ་ཕོར་གི་གྲུང་པ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་དེ་མ་ཐག་གི་ཞེས་གྲགས་པ་སོགས་འདི་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་ཀྱི་དམ་ཆེག་གི་མཆོད་པ་གསུངས་ཏེ།

2000

ཕུར་པ་མེ། ར་ལྷ་ག་ཁ་ག། ཁྲམ་མཁའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉ་མོགས་ལུ་རྒྱུད་། ཁ་མོགས་ལུ་མེ། མ་མོགས་ལུ་ཁུ། བ་མོགས་ལུ་ས། རྩ་ག་ཁ་ལྷ་ས། ཉ་ཡ་ར་མ་ལ་ལྷ་རྩམས་ལེ་སེས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་མེ་པ་རྒྱལ་གི་ཡི་གེ་ལུ་མ་རྩུང་དང་ཉ་
མོགས་བཅས་མོ་རྒྱལ་གོ། །འདི་དག་གསལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་སེས་རབ་རྩལ་འབྱོར་མ་རྩམས་ཀྱི་ས་བོན་ཏེ། བྱལ་བྱེད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དང་བཅས་པའི་ལུ་མ་རྩུ་ཅུ་བརྟན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བརྟན་རྩམས་གང་
རོ། །སེས་རབ་དབྱུངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་རྩལ་འབྱོར་པའི་རིགས་སོ་རྒྱལ་གི་ས་བོན་ནི། ཨ་ཨ་ཨི་ཨྱི་རི་རྩི་ཨུ་ཨུ་ཡི་ཡྱི་ཨོ་ཨོ་ཨེས་ཅུ་བའི་དབྱུངས་རིང་བྱུང་དང་། ཨ་ཨ་ཨེ་ཨི་ཨར་ཨར་ཨོ་ཨོ་ཨལ་ཨལ་ཨོ་ཨོ་ ཞེས་ཡོན་
ཏན་དང་འཕེལ་བའི་དབྱུངས་བྱུང་རིང་དང་། ཉ་རྩལ་ཡུ་ར་རྩ་མ་རྩལ་ལུ་ཉ་རྩེས་པ་བསྟན་པའི་དབྱུངས་བྱུང་རིང་བརྟན་གཉིས་ཏེ་སོ་རྒྱལ་རྩུ་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱལ་བྱེད་གཅོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅས་པའི་སོ་བརྟན་ནི་བྱང་ཅུབ་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྩམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྩུ་གཞི་རྩལ་ལུ་ལུ་ལུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ག་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཁའ་དག་ལུ་ས་ལ་གནས་པའི་ཐབས་སེས་ཀྱི་རིགས་སོ་རྒྱལ་དྲ་དེ་དག་གི་མཚན་མ་སོ་རྒྱལ་དང་ཕྱག་རྩུ་སོ་རྒྱལ་དྲ་། ལུ་
ལུ་རྒྱལ་གི་རིགས་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་རྩུ་ནི་ས་གཞི་དག་ལ་གནས་པ་རྩམས་ཏེ་གཏོ་ཆེ་ལ་མོགས་པའི་རྩུ་དྲ་ཀྱང་སོ་རྒྱལ་རྩུ་རིགས་པར་བྱ་ལ། རྩལ་

༡༩། །འབྲོམ་དང་རྒྱལ་འབྲོམ་མའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་རིགས་གཙོ་བོ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་དག་པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་འབྲེས་པའི་རྒྱུད་ལྷན་མའི་
 རིགས་ནི་མ་འདྲེས་པའམ་དག་པའི་རིགས་སུ་མི་འགྱུར་དེ། ས་བོན་ཡང་མ་འདྲེས་པ་རྩ་པའི་ཡི་གེ་ལོ་སྟུག་གི་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་གསལ་བྱེད་སྐྱོ་ཚྭ་སྟེན་འདྲེས་པའི་ཚྭ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷ་དང་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་
 རྒྱུ་སྟེན་རིགས་གཅིག་ལས་ལྷ་ལ་སྟུགས་པ་ནས་བསམ་ཡས་སྐྱོ་འབྱུལ་དུ་བའི་རིགས་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་བས་ཆད་མེད་དེ། དེ་མཚོན་བྱེད་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ཡང་རྩ་བ་དབྱེད་ས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་སུམ་རྩ་སྟུག་པ་མཚན་གཉིས་པོ་
 བཅུ་ཚུན་འདྲེས་པ་ལས་རྒྱུ་པ་གིན་ཏུ་མང་པོར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོན་ནས་གསུངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་རིགས་སུམ་རྩ་རྩ་སྟུག་གི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་བྱི་བ་དང་རྒྱལ་འབྲོམ་མ་རྒྱུ་སྟེན་པ་ནི་
 རྒྱ་བ་སོ་སོའི་ཉ་ལ་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་ཚྭ་སྟེན་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་འདུས་པ་ལ་མཚོན་པའི་རྒྱུ་སྟེན་གྲངས་གཞན་ཡང་གསུངས་པ། རྩ་གཙང་མས་བཀའ་བའི་སྟོན་དྲང་། དེ་བཞིན་མཚོན་ཡོན་དང་
 རྩི་དྲང་། སྟོན་དྲང་། མེ་རྟོག་དྲང་ནི་འབྲས་བུ་དྲང་འབྲས་མ་ཉམས་པ་ཡི་སྟོན་དྲང་། མར་མི་དྲང་། ལྷ་བསྟོན་དྲང་དྲང་། འདྲིར་ནི་ན་བཟར་འགྱུར་དེ་བཅུ་པོ་དེ་རྒྱུ་སྟེན་བཅུར་བཤམས་པ་ནི་ཚྭ་སྟེན་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་ལ་འདུས་

དང་དང་དགེལ་ལམོར་གྱི་ལམོར་ལོའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་དྲག་ལ་ཡང་མཚན་པའི་དོན་དུ་འབྱུང་བར་བྱ་སྟེ་ཕྱིའི་མཚན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་མཚན་རྫས་རྒྱལ་པ་བཅུ་ནི། རྩོ་རྩོ་ལུས་ལས་ལྷུང་བ་ལུ་བ་དང་ནི་གཅིན་དྲང་རྒྱང་དང་
 བཤུང་བ་དྲག་དྲང་ཤ་དྲང་མཚན་པ་དྲག་དྲང་། མཁྱིས་པ་དང་། ལྷག་དྲང་ནི་རྒྱ་མ་དང་པགས་པ་རྒྱལ་ས་ནི་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཚན་པའི་དམ་རྫས་རྒྱལ་པ་བཅུ་དུ་འགྱུར་དེ་ཚོགས་གྱི་ལམོར་ལོ་ལ་མི་དང་ལྷ་རྒྱལ་ས་འདུས་པ་དྲག་ལ་
 ཡང་མཚན་པར་བྱའོ། །མཚན་པ་ཞེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་སྟེང་དང་ཁ་ཅིག་མཚོར་པ་ཞེས་འདོན་པར་སྒྲུང་རོ། །དེ་ནས་སྟོལ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལས་སྟེས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱལ་ས་གྱི་མཚན་མ་གསུངས་དེ། མཚན་མ་འདི་དག་
 གིས་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དེའི་རིགས་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་ན། ཚོགས་གྱི་ལམོར་ལོ་ལ་འདུས་པའམ། གཞན་གྲོང་རམ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གནས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱལ་ས་གྱི་དཔྱལ་བའམ། ལྷག་པ་གཡས་གཡོན་ནམ། དཔྱི་གཡས་གཡོན་
 རྩོ་ལུས་གྱི་གནས་ལུ་དུག་མདོག་མི་འདུ་བའི་མཚན་མའམ། གང་ཡང་ལག་པའམ་རྒྱང་པའི་གནས་སུ་རང་རང་གི་མཚན་མའི་རི་མོ་ཡོད་པ་དེས་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་རིགས་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་གྱུར་བས་དེའི་ཆེད་དུ་སྟེས་པ་དང་བྱང་
 མེད་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་བསྒྲུབ་ནས། ལག་རིས་སོགས་བརྟག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཐབས་དེས་བྱད་མེད་རྒྱལ་ས་གྱི་རང་རང་གི་ལག་པ་བསྟན་ནས་མཚན་ཉིད་རྟོགས་སུ་འཇུག་པ་ན། ལག་རིས་བརྟག་པ་དེའི་ཐོལ་གྱིས་རང་

ॐ॥ [གིས་བརྟན་བྱ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་མཆན་མ་བུད་མེད་དེའི་ལུས་སམ། ཀླུ་ལག་གི་མཐིལ་ན་གནས་པ་དང་། མོ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་རིགས་ཀྱི་མཆན་མ་གང་དང་གང་འབྲི་བའི་མཆན་མ་ལས། རྒྱལ་འབྱོར་མའི་
 མཆན་ཉིད་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱམས་ཀྱི་མཆན་མ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྩོད་རྩོད་རྩོད་རྩོད་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་མའི་མཆན་མའོ། །མཆན་མ་དེ་གོང་བཤད་སྟེ་བའི་གནས་ལུང་ག་ཡི་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བའི་རྒྱམ་པ་རྩོད་རྩོད་
 ལྷ་བྱ་ཡོད་པའམ། ཀླུ་ལག་གི་མཐིལ་ཆ་རྩོད་རྩོད་འཇོགས་ལ་བར་ཡོད་པ་མཐོང་ན་དེ་ནི་རྒྱམ་མ་པའི་ཁམས་རྩོད་དབྱིངས་མའི་རིགས་ཅན་མར་གཤམ་པར་བྱ་བ་དྲང་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོལ་མའི་རལ་གྱི་དང་། གོས་དཀར་
 མའི་མདྲ་འམ་རིན་པོ་ཆེ་དྲང་། ལྷ་མ་གཤིང་བརྒྱ་འདྲ་བ་ལ་བརྒྱ་བ་དང་རྩོད་འབྱུར་བརྒྱད་པ་ཞེས་སོ། །མཆན་མ་ལྷ་པ་སངས་རྒྱལ་སྦྱར་མའི་འཕྱོར་ལོའི་མཆན་མ་སྟེ། དེ་ལྷ་རྒྱུང་མེ་རྒྱ་མའི་རིགས་ལས་སྦྱེས་པ་ལྷའི་མཆན་མ་གཤམ་
 པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུལ་དུག་གི་རིགས་རྩོད་རྩོད་མ་དུག་གི་མཆན་མ་ནི། ལྷ་རྩོད་རྩོད་མའི་རྒྱུད་མངས་དྲང་ནི། གཟུགས་རྩོད་རྩོད་མའི་མེ་ཡོད་དང་། རྩོད་རྩོད་མའི་སྦྱོར་དུ་འབྱུར་ཏེ་ཀྱི་མི་ཡི་བདུག་པོ་དེ་རྩོད་རྩོད་མའི་མེ་དོག་བྱེད་པ་དུག་
 དྲང་རིག་བྱ་རྩོད་རྩོད་མའི་གོས་དང་མཆན་མ་དུག་པ་ནི་ཆོས་ཁམས་རྩོད་རྩོད་མའི་ཆོས་འབྱུང་སྟེ་མཆན་མ་འདི་དག་དེས་པར་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་ཡོད་པར་འབྱུར་ཏེ་སྦྱ་ཡི་རྩོད་རྩོད་ལ་སྟགས་པ་དུག་གི་མཆན་མའོ། །ལག་མཐིལ་ནི་གཙོ་

20

100

བོར་མཚོན་པ་སྟེ་སྟེ་པའི་གནས་ལུ་དང་མཐིལ་བཞི་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅུ་ཉི་གཉི་གྲག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཁུལ་འཁྱུག་མའི་སྐུ་པ་ཞེས་དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བཙུ་གཟར་ཞེས་བཙུ་བར་བྱེད་པའི་གཟར་བུའོ། །
 གཞིན་དུ་མའི་རིགས་ཅན་གྱི་གོས་ནི་མདོག་སེར་པོ་དྲང་། དབང་མའི་ཁ་བ་བམ་ཡང་ན་ཐོ་བ་སྟེ་ཁ་ཅིག་དཔུར་ཐེ་ཞེས་སོག་སོག་སོགས་དཔུར་བའི་དོ་བ་ལྟ་སྟ་ལ་ཡང་འཆད། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་མ་ལག་མཐིལ་སོགས་སྐར་བ་དུ་
 གསལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཚངས་མའི་ནི་དེས་པ་དྲག་དུ་ཉི་ཡི་རྒྱ་དྲང་། དྲག་མའི་རྩེ་གསུམ་སྟེ་དཔལ་མའི་མཚན་མ་ནི་ཐམ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་དོ་བ་གྲུ་བཞི་བར་འགྱུར་དེ། ཞེས་པ་ལ་རས་སོགས་ཀུ་སྟུག་ནས་བདུང་བའི་
 གཞི་དོ་འཇམ་གྲུ་བཞི་ཡིན་ཅེས་སྟེ་མ་དག་ཟེར། གྱི་མི་ཡི་བདྲག་པོ་མཚན་མ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི་འཕྱུང་པོ་ལས་སྟེས་པ་ཅུ་ཉི་གཉི་སོགས་ཀྱི་ལ་འཕྱོར་མ་བརྒྱད་རྣམས་གྱི་མཚན་མའོ། །དེ་ནས་རྟུགས་བྱེད་ལ་སོགས་ཁོ་སྟེས་
 རྣམས་གྱི་མཚན་མ་གསུངས་པ། རྟུགས་བྱེད་མའི་དམར་པོ་བྱུག་པའི་ལྗོད་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དྲང་མཚུངས་པ་དམར་པོ་རྒྱུ་པོའོ། །འདི་རྟུག་ཅིའི་ལྗོད་དེ་འཕྱུར་པ་སོགས་སྐར་བ་ཀུ་ཅི་རྒྱ་སྟུགས་སོགས་ཚོན་བཞག་པའི་ལྗོད་དོ། །
 རེངས་བྱེད་མའི་དྲར་གྱི་ལྷན་བྱ་དྲང་། ཁེངས་བྱེད་མའི་ཀུ་བྱ་དྲང་། ཤིན་ལྷོ་བས་མའི་རྒྱ་བྱི་དྲང་ནི་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་མཐིལ་ལྟ་པ་དྲག་དྲང་ཅུན་དུ་འོ་སྟེ་འབྲེག་པའི་སྟེ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་གཉིས་ཅན་མའི་གྱིང་

རོ། །མཚན་མ་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་ཁ་དང་བཤང་ལམ་དང་། མིག་གཉིས་རྩ་བ་གཉིས་སྒྲ་ལུག་གཉིས་ཏེ་ལུ་གའི་སྒོ་བརྒྱད་རྩམ་པར་དག་པས་རིགས་བརྒྱད་པོ་རྩམས་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུལ་རྩ་རྩ་དུག་མཚན་མའི་
 དུལྱེ་བ་རབ་མཚོག་ས་ཡི་སྒྲིང་དུ་བྱུང་མེད་གང་ལ་མཐོང་བ་དེ་རྩམས་ནི་རྩལ་འཕྱོར་མ་དེ་དང་དེའི་རིགས་ཅན་དུ་མཚན་མ་དེས་གཤམ་ནས་རྩལ་འཕྱོར་པ་ཡིས་དེ་ལ་མཚོད་པར་བྱའོ། །སྒྲུལ་ཡང་དམངས་རིགས་ལ་སྒྲགས་པ་
 ལུམ་ཆེན་མོ་རྩམས་ཀྱི་མཚན་མ་རྩ་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དམངས་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གི་ས་སྒྲོལ་མའི་རིགས་ལས་སྒྲེས་པ་རྩམས་ལ་ལྷུང་ལ་འམ་ཐོང་གསལ་ལོ། །གོས་དགར་མོ་རྩལ་རིགས་མ་ཡི་རིན་ཆེན་དང་པདྨ་སྒྲི་
 དྲར་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་མ་ཞེས་སྒྲུ་འགྱུར་རོ། །ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་སྒྲུག་འམ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་བ་ནི་སྒྲུན་མའི་རིགས་རྗེ་རིགས་མ་ཡི་སྒྲུ་མ་དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་རྩ་རྩ་རྩུ་བ་དྲུང་དྲུང་བཅས་པ་
 དང་བཅངས་ཀྱི་སྒྲོད་ནི། ལྷ་མ་གི་གཉིས་སྒྲེས་མའི་རིགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ལུམ་གྱི་མཚན་མ་རྩམ་པ་བཞི་སྟེ། ལུམ་བྱེད་གཙོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཚན་མ་ནི། གཡུང་མོ་རྩོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལུག་མའི་རིགས་
 ལས་སྒྲེས་པའི་གསོད་འདོད་མའི་མཚན་མ་རྩ་ལ་རྩ་དྲུང་རྩ་ཆེན་མོ། །གཏུམ་མོ་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་ལུམ་གྱི་རིགས་ལས་སྒྲེས་པའི་བསྐྱེད་འདོད་མའི་མཚན་མ་ནི་ཅན་པན་ཉིད་དྲུང་བགྱང་བྱེད་པོ། །དེ་ལྟར་

$$\frac{2m^2}{\pi^2} \frac{1}{\sqrt{1-\beta^2}}$$

རྩ་པ་དང་རྩ་དང་མིག་དང་ཕྱེ་དང་བཤུང་ལམ་དང་ནི་ཕྱ་ག་ཉི་རྟགས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་ནི་རྩ་ཡི་རྩོ་རྩོ་ལ་མོགས་པ་དྲི་ག་ལུགས་རོ་རིག་བྱ་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དོ་རྩོ་མ་དུག་གི་དམ་ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་དང་པད་ཀྱན་དང་
 རི་ཤིག་དང་རྩོན་དུ་དང་རྩ་མེར་དང་། ལྷག་དང་པ་རྩ་དང་རྩ་དང་བཤུད་པོ་ཡང་ཅུ་ཀྱ་དྲུག་། ལྷག་ལྷག་མ་དང་པག་མོ་དང་གཞོན་རུ་མ་དང་དབང་མོ་དང་ཆངས་མ་དང་། དུག་མོ་དང་དཔལ་ཆེན་མོ་སྟེ། རྩ་ལ་ལྷོར་མ་
 ལྷུང་པོ་ལས་སྟེས་པ་བཤུད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་རྩ་མེར་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་མ་དང་མཁྱིས་པ་དང་རྩ་པ་དང་རྩ་དང་། མེས་མེས་ཅན་རྩ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་མཆོན་པ་དང་ནི་ཤྱོ་བ་
 དང་རྩ་དང་པགས་པ་རྩ་མ་དང་། རྩ་དང་ཆོལ་ལུ་ལྷན་པ་དུག་ཉི་རྟུང་བཤུད་ཀྱི་གངས་བཞིན་དུ་རྩ་མ་དང་རིངས་བྱེད་མ་དང་། དུ་ལ་ཅན་མ་དང་། ཤིན་དུ་ལྷོ་བས་མ་དང་། དོ་རྩོ་ལུགས་སྟེས་མ་དང་། ལོག་ཆེར་
 ཅན་དང་། ལྷན་དང་། རོད་ཆེར་ཅན་དང་དུག་སྟེན་མ་དང་ཤིན་ལྷན་མ་སྟེ་ལོ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷོ་རྩ་མ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལྷན་དུ་ལྷུང་རོ་ཀྱི་ཡི་ཡི་དབང་པོ་ཞེས་བོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་དང་པག་གི་དྲི་མ་དང་ནི་རྩ་ཡི་དྲི་མ་དང་། མིག་
 གི་དྲི་མ་དང་། ལ་ཉི་ལྷོ་ཡི་དྲི་མ་དང་། བཤུང་ལམ་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་ནི་ཕྱ་ག་ཡི་དྲི་མ་དང་། རྟགས་ཀྱི་དྲི་མ་དུག་དང་། མཆོན་ཁུང་མོགས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཆ་གས་བཤུད་ལ་

ག
དབང
བརྒྱ
ཞིག་ཞིག་ལ་

ཞུ། །གནས་པའི་དྲི་མ་བརྒྱད་ནི་གུངས་བཞིན་དུ། ཁྱི་དང་ལག་དང་ཅེ་སྒྲུང་དང་། ལྷག་དང་ཕྱ་ལོག་དང་ཕྱ་མོད་དང་མ་ཁའ་ལྷིང་དང་། ལྷག་པའི་གཏོང་ཅན་མ་བརྒྱད་དེ་གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྷ་མིན་མོ་རབ་གཏུམ་
མ་དེ་རྣམས་གྱི་དམ་ཆོག་གི་རྩམ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །མེན་མོ་ཉི་ཤུ་དང་བཅས་པའི་སྒྲི་སྒྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དྲུང་། ཅུ་ཅུ་པའི་དབྱེ་བས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སམ་དུམ་ལུ་བཅུ་གཉིས་ཅན་གྱི་ཐོད་པ་སྟེ་དེ་དྲུང་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ནི་
འཇིགས་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཕྱོར་མ་རྣམས་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་དེ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་དམ་ཆོག་གི་རྩམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་འཕྱོར་མ་སོ་དུག་དང་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་སྐྱེན་རྣམས་འཕྱོར་མ་རིགས་བརྒྱད་འགྱུར་རོ། །
དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་གཅིག་དང་། ལྷག་སྒྲུང་ལྷག་ས་གྱི་རིགས་གསུམ་དང་། དེ་ལས་གྲེས་པའི་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་དམ་ཆོག་གི་རྩམ་གྱིང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་དེ། རིགས་གསུམ་དང་
ལོ་རིགས་ལྟ་ཉིད། རང་བཞིན་གཅིག་སྟེ་རིགས་བརྒྱའོ། །ཞིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་དམ་ཆོག་གི་རྩམ་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ། བཤུང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། ལྷག་དང་ཤ་རྩེ་
སེམས་ཅན་གྱི་རིས་སྒྲི་ཆོག་ས་གྱི་ལུས་ལ་གནས་པ་ནི་གནས་གྱི་དབྱེ་བ་དྲག་ལ་དམ་ཆོག་གི་རྩམ་བཞི་སྟེ་གནས་དང་ཉི་བའི་གནས་གྱིའོ། །རྒྱ་བ་དང་སྒྲ་དྲང་མིག་དྲང་སྟེ་དྲང་བཤུང་ལམ་དྲག་དྲང་། ལྷ་གཤམ་རྟགས་ནི་ཞིང་

གུང་སྟེ་སྒྲི་འགྲེལ་གྱི་སྒྲིང་

॥ १ ॥

2000

ལ་སྟགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་དུ་གསུངས་པ་ནི། འདིར་རྒྱད་གཞན་དང་གཞན་ལས་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱིས་པ་རྒྱམས་ཡུལ་དུ་འབྱམས་པའི་དོན་དུ་རྩ་ལྷན་ར་ལ་སྟགས་པའི་གནས་རྒྱམས་གསུངས་པ་ནི།
ཡུལ་སྟོན་མེ་མེ་པ་ཡིན་པས་ནི་ཅོ་བ་སྟེ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་པར་ཡོད་པ་མིན་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་མའི་རིགས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་དུག་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་དུའང་གནས་པས་འདིར་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་པར་ཡོད་པ་དམ་པ་དང་པོའི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པར་བྱེད་པ་ནི་ད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་དང་རྒྱ་ནག་སྟགས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
འདི་ནི་ད་གྲོང་དང་དང་བདེ་མཆོག་སྟགས་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱད་དམ་ཁུང་དུའི་རྒྱད་རྒྱམས་སུ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །ཡུལ་དང་གྲོང་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་ལ་སྟགས་མི་ལྟར་ཡོད་ཅེན་གསུངས་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ད་གྱི་ལ་ལོར་ལ་གནས་ཞེས་པ་
ནི། རྒྱལ་མ་ལ་སྟགས་པའི་ཡུལ་བཞིའི་ཁྱིམ་སྟེ་དེ་ནི་ད་གང་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །གསལ་བར་སྒྲ་ཡི་རྩོ་རྩོ་མ་ལ་སྟགས་པ་དུག་གང་དུ་གནས་པའི་གནས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཞིང་དུ་བརྗོད་དེ་རྒྱལ་པ་དུག་གོ། །ཆོན་
དོ་རྩ་རྒྱལ་པ་བརྒྱད་ནི་ཅུ་གྲུ་ལ་སྟགས་པར་རབ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཁྱིམ་ནི་ཆོན་དོ་རྩ་རྒྱལ་པ་བརྒྱད་དོ། །གྱི་མི་ཡི་བདུག་པོ་འདུས་པ་རྒྱལ་པ་བརྒྱད་ནི་རྒྱལ་ས་བྱེད་མ་ལ་སྟགས་རྒྱལ་པ་བརྒྱད་ཁྱིམ་མོ། །དུར་བྱོད་ནི་བྱི་

31



༡༡། །གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་གཏུམ་མོ་བརྒྱད་གང་དུ་བཞུགས་པའི་བྱིས་སྒྲེ། །འདི་ལའང་འགྱུར་མེད་མཆོག་གི་སྐར་གནས་པ་གཙོ་མོ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་རྩ་བའི་གནས་སྒྲེ་དེ་དང་གསལ་བར་
བཅས་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་བྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་དེ། །དེ་དྲག་རབ་རྩ་གསལ་བར་ཕྱི་རོལ་སྐ་གཞིའི་གནས་ལ་མཐར་སྐྱེས་མ་གཞུང་མོ་དྲང་། །སྐར་ཡང་མཐར་སྐྱེས་མ་ཞེས་པ་གཏུམ་མོའི་བྱིས་སྒྲེ། །དེ་ལྟར་དམངས་རིགས་ལ་
སོགས་པའི་བྱིས་ནི་གནས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་རྣལ་འབྱོར་པས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པའོ། །འདིར་གཞི་དུས་ན་དམངས་རིགས་སོགས་རིགས་སོ་དྲུག་རྩ་ཡུལ་གང་དུ་འང་གནས་ལ། །དེར་རང་གཞིན་གྱི་
གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱང་གང་དུ་འང་མི་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ལ། །གང་དང་གང་དུ་བཞུགས་པའི་བྱིས་དེ་ཞིང་ལ་སོགས་གནས་བརྒྱུད་མ་བརྩ་གཉིས་སུ་ངེས་གྱི། །རྩ་ལ་རྣམ་སོགས་ཡུལ་ནི་ཅེ་བ་དང་དེར་བཞུགས་དབང་
པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བཞུགས་པའི་ནི་ཅེ་བ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ད་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་དམ་ཆོག་གི་འདུས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་ཡིན་པ་གསུངས་པ། །དམ་ཆོག་གི་འདུས་པའི་
སྐབས་སུ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་གསལ་བའི་བརྒྱར་རབ་རྩ་འགྱུར་དེ། །ཆོགས་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་འདུས་པའི་དམ་ཆོག་དྲག་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩོ་རྩོ་ནི་དེ་ནི་དེ་བའི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་

མཛེས་པ་གསུང་།

དུག་ཞིང་དྲང་། གླེས་པའི་དེ་དུག་ཉེ་བའི་ཞིང་དོ། །ལུང་མེད་ཀྱི་མ་ཉམ་གནས་ལ་སྟོགས་རྒྱུར་བརྒྱད་ནི་ཚེན་དོ་རྟ་དྲང་གླེས་པའི་དེ་བརྒྱད་ཉེ་བའི་ཚེན་དོ་རྟའོ། །ལུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་དང་ལྷོ་རྒྱུང་དང་ལག་པ་གཉིས་དང་། ཀར་
པ་གཉིས་དང་། བཤང་ལམ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་དང་། གཅི་བ་དང་ཁུ་བའི་རྩ་གཉིས་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་པོ་འདི་རྣམས་ནི་འདུས་པའོ། །གླེས་པའི་དེ་བརྒྱ་ནི་ཉེ་བའི་འདུས་པ་དག་དྲང་། ལུང་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ལུག་གཉིས་
དང་རྣ་བ་གཉིས་དང་། མིག་གཉིས་དང་། ཁ་དང་བཤང་ལམ་ལས་དྲི་མ་འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་ནི་དྲུར་བྱོད་བརྒྱད་དོ། །གླེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བརྒྱད་ནི་ཉེ་བའི་དྲུར་བྱོད་ཀྱིས་གཞི་དེ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ལུས་ལ་གནས་
བརྒྱུའམ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་མ་བཤའ་དག་གོ། །གླེས་པ་ལུང་མེད་སོ་སོའི་ལུས་ལ་འར་གནས་ནི་ལུས་ཀྱི་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དྲག་དྲང་མདུན་གྱི་ཆ་ཡིན་ཏེ། མདུན་ལས་གཞན་བརྒྱབ་དྲང་དེ་བཞིན་གཡས་པ་དྲག་གྱུར་ཉེ་བའི་གནས་
སོ། །དེ་ལྟར་ཞིང་ལ་སྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན་གཡོན་གྱི་དབང་པོའི་ཚྷགས་ནི་ཞིང་། གཡས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཚྷགས་ནི་ཉེ་བའི་ཞིང་། དུས་སྤུལ་རུངས་པ་ལྷ་སྟེན་ནོར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་བཞི་ནི་ཚེན་དོ་རྟ།
མ་ཉམ་གནས་སྟེན་རྒྱ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་བཞི་ནི་ཉེ་བའི་ཚེན་དོ་རྟའོ། །གཡོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཚྷགས་ནི་འདུས་པ་དང་། གཡས་ཀྱི་དེ་རྣམས་ནི་ཉེ་བའི་འདུས་པའོ། །གཡོན་གྱི་ལྷོགས་ཀྱི་རྣ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་ལུག་པ་དྲི་མ་འབྱུང་

མཛེས་པ་

༡། །པ་རྒྱལ་ས་ནི་དུར་ཁྱོད་དང་། གཡས་ཀྱི་དེ་རྒྱལ་ས་ནི་བའི་དུར་ཁྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་དང་རྒྱ་པ་ལ་གནས་པའི་ཆ་ལ་གནས་སོགས་སྤུར་བ་སོར་མོའི་མཐའ་ཡི་བར་དུ་འཇམ་མཆའ་ས་སུ་གཤམ་པར་
བྱའོ། །ཞེས་པ་མདུན་དང་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གནས་དང་། རྒྱ་པ་དང་གཡས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་བའི་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་གཡོན་གྱི་དཔུང་ཆེགས་ནི་ཕྱག་ཆེགས་དང་། གཡོན་གྱི་བརྒྱ་ཡི་ཆེགས་དང་དབྱེའི་ཆེགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་
མཆའ་ས་ཀྱི་ཆེགས་ནི་ཞིང་དང་གཡས་ཀྱི་དེ་གསུམ་ནི་བའི་ཞིང་དོ། །གཡོན་གྱི་ནི་བའི་དཔུང་ཆེགས་ཞེས་པ་གྲུ་མོའི་ཆེགས་དང་། གཡོན་གྱི་རྒྱ་པ་ལའི་བྱིན་པ་དང་བརྒྱའི་ཆེགས་ཤུས་ཆེགས་དེ་དེ་དག་ཆོད་དོ་ཉེ། །གཡས་ཀྱི་དེ་
དག་ནི་བའི་ཆོད་དོ་ཉེ། །གཡོན་གྱི་ལག་པའི་ཆེགས་མཐིག་ཆེགས་དང་། རྒྱ་པའི་བོ་ལ་ཆེགས་ནི་འདུས་པ་དང་། གཡས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ནི་བའི་འདུས་པའོ། །གཡོན་གྱི་སོར་མོ་དང་སེན་མོ་རྒྱལ་ས་དུར་ཁྱོད་དང་། གཡས་ཀྱི་དེ་
རྒྱལ་ས་ནི་བའི་དུར་ཁྱོད་དོ། །ལག་པ་དང་རྒྱ་པ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་པར་དག་པ་གཞན་ནོ། །ཡང་ན་གནས་གོང་བཞིན་ལ་ལུས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀའི་དཔུང་ཆེགས་གཉིས་ནི་ཞིང་། བརྒྱའི་ཆེགས་གཉིས་ནི་
ཞིང་གྲུ་ཆེགས་གཉིས་ཆོཾ་ཉ་དང་ཤུས་ཆེགས་གཉིས་ནི་བའི་ཆོད་དོ་ཉ། མཐིག་ཆེགས་གཉིས་འདུས་པ། བོ་ལ་ཆེགས་གཉིས་ནི་བའི་འདུས་པ། སོར་མོ་རྒྱལ་ས་དུར་ཁྱོད། སེན་མོ་རྒྱལ་ས་ནི་བའི་དུར་ཁྱོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱ་ལ་འབྱོར་

མ་ཤིང་ལྷ་མོ་

མ་ཤིང་ལྷ་མོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་ལྟ་བུ་བདུན་སྟུར་བའི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ། དུན་པ་ཉི་ཤར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་མོའི་ཆུ་གཏེར་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ། ལུས་དུན་པ་ཉི་ཤར་བཞག་པ་སྟུན་མ་དང་། ཆོར་བ་
དུན་ཉི་ཤོས་དགར་མོ། །སེམས་དུན་ཉི་མུ་གྱི། ཆོས་དུན་ཉི་མྱོལ་མ་བཞི་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཡོན་དང་མདུན་མ་གྱི་དང་མྱོལ་མ། གཡས་དང་ཆུབ་གོས་དགར་མོ་དང་སྟུན་མ་སྟེ་གོང་བསྟན་ལྟར་གནས་རྣམས་ཀྱང་བྱང་
ཕྱོགས་ཀྱི་དོ་བོར་དག་པ་སྟུར་བར་བྱའོ། །ཆུ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི་ཆུད་གཞན་དུ་མ་གྲགས་ཏེ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སྤྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
གེས་རབ་སྟགས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་ནས། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་སྟེ་ལུས་ཆེན་མོ་སྟེ་དོ་རྩེ་དབྱེངས་ལྷག་མའི་རིགས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ལ། གཞན་པ་དག་ཀྱང་སྟུ་ཡི་དོ་རྩེ་མ་ལ་
སྟགས་པ་དུག་ཡིན་ཏེ། དུན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་དོ་རྩེ་མ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་གེས་རབ་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ། བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་པ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉི་བའི་ཞིང་དོ། །
དག་འབྱོར་དོ་རྩེ་མ། གིན་སྦྱངས་དོ་རྩེ་མ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཁམས་དོ་རྩེ་མ་ཞིང་དོ། །ཆུ་གཏེར་ཡང་དག་སྟོང་བ་རྣམས་དང་ཞེས་པ་སྟེ་ག་པ་མ་སྟེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་བ་ནི་ཅུ་ཀྱང་དང་། སྟེ་ག་པ་སྟེས་པ་རྣམས་སྟོང་

མཁའ་

ཕུ་རོག་གཏོང་མ་དང་། ཡང་དག་པའི་དག་སྒྲུག་གཏོང་མ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལྷག་གཏོང་མ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཛོ་བ་ཅེ་སྒྲུང་གཏོང་མ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩྭ་ལ་བ་མ་ཁའ་མེད་གཏོང་མ་དང་། ཡང་དག་པའི་
 དུན་པ་ལྷག་གཏོང་མ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱ་ཆོད་གཏོང་མ་སྟེ་ཆེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ལྷ་མིན་མོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུལ་ཏུ་ཏུ་བདུན་གྱི་ར་བ་ཏུ་དབྱེ་བ་ས་སྟེད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྒྲུ་ཆོད་
 ཉིད་སྟེད་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་མཐའ་དག་གཡུང་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཕྱོར་མ་རྣམས་ས་ཡི་སྟེད་གི་གནས་སྒྲུ་གནས་པ་རྣམས་ནི་རྣམས་འཕྱོར་བ་ཡིས་རིག་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་བྱང་
 ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་དོ་བོས་རྣམ་པར་སྒྲུངས་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་བ་བྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟེ་རོལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དྲང་། བད་དུ་
 ལུས་ལ་ཡང་རྟེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ངེས་པ་སྟེ། ལྷང་ལྷ་སངས་རྒྱས་ལྷ་དང་ཁམས་ལྷ་ལུས་ལྷ་སོགས་ཀྱི་དག་པ་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར་གོང་དུ་སྟེ་དང་ནང་གི་དམ་ཆོག་དང་། ལུས་ལ་གནས་ལ་སོགས་པ་
 རི་སྒྲུང་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་དོ་བོས་རྣམ་པར་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རྣམས་འཕྱོར་མ་འདི་རྣམས་བསྟེན་པའི་སྒྲུང་དུ་རྣམས་འཕྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་སོགས་སྟེད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་

ག
དབང
བཞི
ཞེས་པའི་ལེ

༩༩། །གསུངས་པ་འདིར། རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་འདི་དགྱི་ལ་ལོ་ཐོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགྱི་ལ་ལོ་ཐོར་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་མུ་
ཆེན་གསུལ་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་བྱེད་འདུག་དུག་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ཅུང་ཀུ་སོགས་ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱང་དག་པའི་ངོ་ཐོར་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་དགྱི་ལ་ལོ་ཐོར་ཆེན་པོ་འདིར་འདས་མ་འདས་གྱི་ལྷ་ཀུན་འདུས་པས་
སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་འདིའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ལོ་ཐོར་པས་ཡེ་ཤེས་སམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་དང་ལས་གང་དང་གང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་དེའི་ཆེད་དུ་སྤྲས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཆད་
འཁྱུར་ལྷར་ཆ་ལུགས་དང་རྟོད་པ་སྤྲ་ཆོག་ས་རང་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ་བཟུང་ནས་སྤྲས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཏེ་མ་ཁའ་ལ་འགོ་བ་སོགས་རྒྱ་འབྲུལ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་རྟེན་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་མདོན་དུ་བྱུང་བའི་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ངེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆ་ལུགས་སངས་རྒྱལ་པ་དག་ཏུ་གྱུར་པ་དྲན་ནི་བྱ་བ་ཡིན། གཅིར་བྱ་བ་དད་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། དང་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཟེར་བ་ལྷར་ན། རྒྱལ་
ཤས་རང་པ་ཅན་ཏེ་བཅུ་ཞེས་པའི་གཅིར་བྱ་བའི་བརྒྱལ་བའི་ཞེས་པ་དག་དུས་རྒྱུད་འདུག་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་པའི་དང་པའི་བརྒྱལ་བའི་ཞེས་པ་གང་པ་ཡང་འདུག་གོ། །སྤྲུལ་ལྷ་ན་ཞེས་སམ་རྣམ་བཅས་ཆོས་གྱི་གོས་ཅན་དང་།

རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་གྱི་སྤྲུལ་བྱ་ལྷ་སྤྲུལ་བྱ་

200

[illegible]

རྒྱ་བཅིང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་སོ་སོའི་ཁམས་ནི་སྒྲིམ་གཡས་པ་ཐབས་དང་། གཡོན་པ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ཞིང་སོར་མོ་ལྷ་པོ་མཐེ་བོ་ནས་རིམ་པར་ས་ཁུ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་རིམ་པར་
 རྒྱ་གཟུགས་རོ་རེག་ཕྱ་སྒྲུའོ། །ཡང་རྒྱད་འདིར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་གཡོན་པ་སངས་རྒྱས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་སོར་མོ་ལྷ་ཁམས་ལྷ་དང་། གཡས་པ་གཤམ་རབ་ལུས་ལྷའི་རང་བཞིན་དེ་སྟགས་ཡོན་ཏན་ལྷ་རུ་འཆད་པའང་ཡོད་དོ། །
 དེ་ལ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀའི་སོར་མོ་པན་རྩུན་ཅེ་བཞེད་པ་པོ་རྩེ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཞེས་ཕྱ་ལ། དེ་ཉིད་རྩ་བར་བཞེད་པ་ན་རྩེ་རྩེ་བཅིང་བ་ཞེས་ཕྱ་སྒྲེ་འདི་ལའང་སོར་མོ་བཞེད་པ་ཉི་ཕྱེར་བཞེད་པ་དང་། བར་དུ་བཞེད་པ་ཉི་
 བཞེད་པ་ལ་ཕྱི་བཞེད་པ་ནང་བཞེད་པ་གྱི་ཐ་སྒྲུད་རྒྱད་གཞན་གྱི་ཆོས་སྒྲུད་ལ་འབྱུང་དོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀས་བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་གཞི་ནི་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འདུས་པ་སྟགས་རྒྱད་གཞན་དུ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་
 པ་ལ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལག་པ་སོ་སོར་ཁ་བྲལ་ཏེ་བཅའ་བ་ལ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཐ་སྒྲུད་མཛད་པའང་ཡོད་ལ་ཕྱི་མ་འདིའི་གཞི་ནི་རྩེ་རྩེ་ཁུ་རྩུར་ཡིན་མོ་ཞེས་འབྲོས་དོན་དུ་སྒྲོས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་ཞེས་
 པ་རྩོད་པར་གྱུར་ན་སོར་མོ་པན་རྩུན་བཞེད་པ་ནས་བཞེད་པ་རྩེ་རྩེ་བཅིང་བ་ཞེས་ཕྱ་བར་འབྱུང་ཏེ། དེས་པར་མཐེ་བོར་ནང་དུ་བཅུག་ནས་ཁུ་རྩུར་བཅིང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་རྩེ་ཁུ་རྩུར་ཞེས་ཕྱ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ཕྱག་

म. ५५५

མོ་གཡས་པའི་སྒྲིང་དུ་བྱས་པ་ན་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱའམ་མི་འཛིགས་པ་སྒྲིན་པ་དང་སྒྱུ་བས་སྒྲིན་ཡང་ཟེར་རྟེ། ཕྱག་ན་རལ་གྱི་དོན་ཡོད་ལྷན་པ་ལྟེ་ཕྱག་རྒྱའོ། །གཡས་སྒྱུ་བས་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་སྒྲིང་གར་བཅའ་བ་
ཡང་རྒྱད་གཞན་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་བྱས་མོའི་སྒྲིང་དུ་བྱ་བར་འགྲེལ་བས་དངོས་སྒྱུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །སྒྲིལ་གྱང་དུ་གནས་པས་ལག་གཡས་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་སྒྱུ་བས་མིན་གཡོན་གྱི་སྒྱུ་རྩྭ་ལ་སྒྲིལ་ཞེ་སྒྱུར་ན་དེས་པར་སྒྱུར་ཡང་
གཞན་གཡོན་གྱི་མཛུབ་མོ་ནི་གཡས་པའི་སྒྱུ་རྩྭ་བཅའ་ས་པ་ལྟེ་ཞབས་གྱི་ཕྱག་ལ་བརྟུག་པ་གསལ་བར་སྒྲིང་གར་སོན་པ་རྒྱམ་པར་སྒྲིང་མཛུང་གྱི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱམ་སྒྲིང་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་པ་
ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལག་པ་གཉིས་གྱི་མཛུབ་མོ་དང་མཐེ་པོ་ཆེ་སྒྱུར་པ་རྒྱམ་པོ་གྱུ་དུ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་སེན་མོ་བཞི་ཀ་ཕྱགས་གཅིག་འདུས་པ་སྒྲིལ་གཡོན་པ་སྒྱུར་བསྒྱུན་པའི་སེན་མོ་གཉིས་དང་། གཡས་པ་
ཁ་པར་བསྒྱུན་པའི་སེན་མོ་གཉིས་ཕྱགས་གཅིག་འདུས་པར་བྱས་པ་དྲང་ནི་གྱུར་མོ་ལ་སོགས་རང་སར་བརྒྱུད་པ་འདི་ཆོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བ་དེའོ། །དེ་སྒྱུར་རྒྱལ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བདུན་ཡིན་ནོ། །དེ་
ནས་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་པ། འདིར་རང་གི་ལུས་ལ་རྩོ་རྩོའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོ་བའི་དོན་དུ། ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་དབྱུངས་སྒྱུང་དུ་བཅོ་བྱས་མཆོན་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་གྱིན་དུ་ཆ་རྩོགས་ཤིང་གར་བའི་དེ་མེད་རི་བོང་འཛིན་



ལྷ། །པ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་ལོའོར་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་། ལག་པ་གཡས་པ་ལ་དབྱངས་རིང་པོ་བཅོ་ལྔ་མཚན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཚྭ་གས་ཤིང་གང་བའི་རྩོ་རྩེ་ཉི་མ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་མ་རྒྱ་བ་དེ་དག་ལ་སྒྱུར་
པ་ལ་གནས་པ་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་རྩོ་རྩེ་ཕྱོ་པོ་རྩུ་ཡིག་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱོ་པོའི་རྩོ་རྩེ་རྩེ་མོ་ལྷ་བ་ཉིད་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་འདིར་བཅིང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྩོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་ར་བཅིང་པར་
བྱས་ནས། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབྱལ་བ་སོགས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རེག་པར་བྱ་ཞིང་ཅོད་པར་སྟེ་གཙུག་ཏྱར་དང་བཅས་པའི་མགོ་པོ་ནས་བཙུམ་སྟེ་རྒྱ་བའི་མཐའ་ཉིད་དུ་བྱག་པའི་བར་དུའོ། །ཕྱག་
རྒྱ་འདི་ནི་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་ལོའོར་ལོའི་དབྱལ་ལྷན་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུར་ཞིང་སྟེག་པའི་རྩེ་མ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་འདིས་གང་
ཞིག་ཅུང་ཟད་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྒྲེས་དང་རྒྱ་སྒྲེས་དང་མངལ་སྒྲེས་དང་དྲོད་གསེར་ལས་སྒྲེས་པའི་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་དང་། སོགས་པའི་སྒྲས་རུལ་བ་ལས་སྒྲེས་པའི་དམ་ཚིག་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟའ་བ་
དང་བཏུང་བ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་དང་བཅས་ཞེས་པ་བརྒྱའི་སྒྱ་དཔའ་པོ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་སྒྲ་བས་འདིར་དཔའ་པོ་དང་བཅས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་དཔའ་པོ་ནི་གཤོ། །དཔའ་པོ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ལ་འཆད་འགྱུར་

五、

[illegible]

3

༡༡། །ཆ་འགྲོལ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཁྱིལ་མ་འོག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བ་ཁྱེན་དུ་བཟེད་པ་དང་། གཡས་པའི་མཁྱིལ་མ་ཐུར་དུ། བ་ཕྱོགས་པའི་རྩལ་གྱིས་གཡས་པ་ནང་དང་གཡོན་པ་ཕྱིར་བྱས་པ་སྒྲིང་གར་བསྟོ་ལ་ནས་བསྐྱམས་པས། ལག་གཡས་གྱི་ཁུ་རྩུར་གཡོན་གྱི་དཔུང་ཆེགས་དང་། གཡོན་པའི་ཐུ་ཆེགས་གྱི་བར་དུ་འོང་བ་དེ་བཞིན་གཡོན་པའི་ཁུ་རྩུར་ཀྱང་གཡས་པའི་དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་འོང་བ་འདི་ལྟ་ཐུར་བཅའ་བར་གསུངས་སོ་འགྱུར་གཞན་ལས་དཔུང་པ་མཁྱིལ་མའི་མཆོམས་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཞེས་འདོན་ནོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀའི་རྩལ་ཐུར་ནས་མཚུབ་མོ་ཐོག་མ་དང་། མཐའ་མཐེའུ་རྩུང་ལྷགས་ཀྱི་ཐུར་བཀྱག་པ་དག་པན་རྩུན་དུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་བསྒྲོན་ཏེ་བཅའ་ཞིང་། སོར་མོ་ལྷག་མ་གྱང་སྒྲིན་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་མཐེ་བོང་བསྐྱམ་ནས་ཁུ་རྩུར་བཅའ་ས་པས། གཙོ་བོ་སྒྲིང་པ་གསུམ་མམ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། གནས་གང་དུ་ན་སྒྲིང་གར་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཕྱག་གི་མཆོན་མའི་རྣམ་པ་གཞན་དུག་ཀྱང་རྟོ་རྟེ་ཕྱགས་གྱི་ཕྱག་ལྷག་མ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་ཏེ་དེ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་ལ་ཞིང་དེས་པར་ལམོར་གྱི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་གྱི་ཡང་ཕྱག་རྒྱའོ། །ལག་པ་གཉིས་པོ་དུག་གིས་རྟོ་རྟེ་བཅའ་ས་ལ་ཞེས་པ་ལ་འགྲོལ་པར་གཡོན་པའི་དཔུང་པ་དང་ཉེ་དཔུང་ཐུ་ཆེགས་གྱི་སྒྲིང་དུ་གཡས་པའི་དཔུང་པ་དང་ཉེ་དཔུང་དེ་གཉིས་བཅའ་ས་ལ། ལག་གཡོན་ཉེ་བའི་

དཔུང་ཚེགས་གཡས་པའི་ཉེ་བའི་དཔུང་ཚེགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བྱས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་ཀའི་སྐོར་མོ་རྣམས་བརྒྱུད་པ་གཡོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གདེངས་ཀའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་གདེངས་ཅན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། འདི་ལ་མཐེ་བོང་གཉིས་ཅེ་སྒྲིང་ནས་སྐོར་མོ་ལྟ་བུ་རྣམས་བརྒྱུད་པ་གཡས་སུ་བྱས་ན་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་གདེངས་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་དང་དེ་ལས་ཕྱོག་ཏེ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ན་གཡོན་གྱི་གདེངས་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་འབྱུར་ཞེས་
 བཤད་ཀྱང་། དཔུང་ཚེགས་ཀྱི་ཚེགས་ལུས་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བསྐྱམ་ནས་ཚུར་ཟད་གཡོན་ཕྱོགས་འོག་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡང་ན་གཡས་འོག་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐོར་མོ་ལྟ་བུར་བརྒྱུད་པ་གདེངས་ཀའི་རྣམ་པ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བྱེད་པ་
 ཅུམ་ལས་བཅིང་ཚུལ་གཞན་བྱ་བྱ་མི་སྒྲིང་དོ། །དེ་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀའི་མཐིལ་ཁ་སྒྱུར་ཏེ་མཐེ་བོང་དུ་ག་དྲང་མཐེ་བོང་དུ་གཉིས་ཟུང་དུ་སྒྱུར་པ་པདྨ་འུ་པ་མ་དྲང་མཚུངས་
 པར་བྱས་པ་དྲོ་རྩེ་རི་རྩ་མན་ཚུན་གཉིས་དང་གྲུང་མོ་གཉིས་པོ་དུ་ག་ནི་ཟུང་དུ་སྒྱུར་ཏེ་ཁྱེན་དུ་བརྒྱུད་པ་དྲོ་རྩེ་རི་དཔུང་གྱི་རྩེ་རྣམ་པ་དྲང་། དེའི་རྒྱལ་དུ་མཛུ་བ་མོ་གཉིས་ནི་ཅེ་ཅུང་ཟད་པ་ཀྱག་པ་ཕྱེད་འཕྱོག་པ་སྒྱ་པ་ཕྱེད་པ་སྒྱར་
 བྱས་ཏེ་སྐོ་སྐོར་བསྐྱེད་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་ཏེ། མིང་མིང་གཉིས་པ་ནང་དོས་སུ་འོག་དུ་བསྐྱམ་པ་རང་གི་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་སྐོན་པར་བྱུར་པ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་ཅན་དུས་འཁོར་གྱི་

ལྷ། །ཕྱག་ཀྱི་རྩོམ་ཅི་མོ་ལྷ་པར་འགྱུར་དེ་ཁྱོ་བོ་འོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་པ་དེ་ལས་པའི་རྩོ་པ་པོ། །འདི་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོ་བ་མ་སོགས་སམ་རིགས་སོགས་གྱི་དོན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡི་ཕྱག་ཀྱི་ཁའི་བོ། །ལག་པ་
 གཉིས་ཁ་ཕྱལ་དེ་སོ་སོར་རྩོ་རྩོ་ཅི་བས་གྱི་རྩོ་པ་སོར་མོ་ལྷ་པོ་རྩོ་ས་དེ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་འཁྲིལ་དུ་སོན་པ་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་མཐེ་འདྲ་ག་རྩོ་ས་སོ་ཞེས་པ་གྱུར་མོ་དཔུས་རར་བྱས་པ་སྟེ་དུ་མཐོ་བར་བྱས་ནས་སོར་
 མོ་གཞན་མཛུབ་མོ་དང་སྟོན་ལག་བཞི་ཕྱགས་བཞིར་སྒྱུར་བ་གྱི་དུ་བསྟན་པས་སོར་མོ་གཞན་རྩོ་ས་ལག་པའི་མཐེ་ལ་དུ་སོན་པའམ་གནས་པ་དོ་རྩོ་ཅི་ལྟེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱག་ཀྱི་གཞན་དེ། །ཤེས་རབ་མ་ལ་ལ་འཁྱུང་བ་དང་དེ་ལ་རྩོ་རྩོ་
 མཚན་པའི་ཕྱག་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་འོ། །ལག་པ་གཉིས་ནི་ཁ་སྒྱུར་དེ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་རྩོ་རྩོ་བཅོད་བའམ། །ཡང་ན་སོ་སོར་རྩོ་རྩོ་ཁུ་རྩོ་བཅོད་པ་ཡང་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་པོ་དེ། །རྩོ་རྩོ་ཁུ་རྩོ་གཉིས་པོ་གཡས་པ་སྟེ་དུ་
 བྱས་ཤིང་གཡོན་པ་འོག་དུ་བྱས་པ་དག་གིས་དྲིལ་བྱར་བཅོས་པར་འགྱུར་ལ། །དེ་ཡང་འོག་མ་རྩོ་ཟད་ཁ་སྒྲེ་བའི་རྩོ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་རྩོ་ས་གསུངས། །ཁུ་རྩོ་སྟེ་དུ་སྟེ་མེད་མེད་དང་མཐེ་ཁུ་རྩོ་གི་ནང་དུ་མཐེ་བོ་བཅུག་
 པས་ཁུ་རྩོ་བཅོད་ཤིང་། མཛུབ་མོ་དང་ནི་གྱུར་མོ་གཉིས་གསེབ་སྟེ་མཛུབ་དང་མཛུབ་པ་དྲུག་པོར་བཅུད་པ་དག་གྱུར་རལ་གྱི་རྩོ་པོར་འགྱུར་ཞེས་རལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱག་ཀྱི་སྟེ་ལག་པ་ལ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་སྟེ། །སྟེ་དུ་སྒྱུར་བའི་

རྒྱལ་པ་ཕུའོ་ཞེས་པ་གད། མཛུ་པ་མོ་ལ་སོགས་ཞེས་མཛུ་པ་མོ་གྲང་མོ་མིང་མེད་གསུམ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པས་པར་མེད་དུ་འབྱུང་པར་མི་བྱ་བར་སྒྲུབ་ཡང་སོ་སོར་བརྒྱལ་པ་དུག་སྟེ། མཐེའུ་རྒྱུད་གི་ནང་དུ་མཐེ་པོར་བརྟུག་
 བས་པ་སྒྲུམ་པས་སུ་རྒྱུར་སྟེད་པ་ཡིས་ནི་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཕུག་ཀུ་ལའོ། །འདིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཕུག་གིས་བཟུང་བུའི་ཡུལ་ལམ་ཡང་ན་གནས་གཞིའི་དོན་གྱི་རྒྱལ་པ་དེའི་བརྟུན་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་སྒྲུབ་གི་གྲུག་གི་ཕུག་ཀུ་
 ཡི་དཔོ་རྩེ་སུ་རྒྱུར་བཅིངས་སྟེད་དཔལ་སྒྲུབ་མཐེའུ་རྒྱུད་ལྷ་པ་སྟེད་པ་སྒྲུབ་སྟེད་འཕྲོག་པར་བུས་པ་གི་གྲུག་གི་ཕུག་ཀུ་སྟེ་གདུལ་དཀར་བ་རྒྱལ་ས་འཛིགས་པར་སྟེད་པར་འབྱུང་རོ། །གཡས་གྱི་རྒྱ་པའི་སྟེད་དུ་སུ་རྒྱུར་བཅིངས་སྟེད་
 མཐེ་པོར་ནི་གྲང་མོ་དེ་སྟེད་དུ་འབྱུང་དེ། འགྲེལ་པར་འགྲུ་མཛུ་པ་མོ་སྟེ་ཞེས་པ་གོ་རིམ་མི་པདེ་ཞིང་མཐེ་པོ་མཛུ་པ་མོ་དེ་འགྲུ་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་འདི་འདྲུ་འབྱུང་གི་དབང་གིས་གོ་དཀར་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་གིས་པར་བུའོ། །
 འདི་ནི་མདུ་འཕྲི་མཆོག་འགོར་པའི་ཕུག་ཀུ་ལའོ་ཞེས་མདུ་འཕྲི་གྲང་མཐེལ་གྱི་པར་དུ་བཟུང་ནས་གཞུ་རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་པ་འཐོན་ཞིང་འགོར་པའི་ཕུག་ཀུ་ཡིན་ལ། སྐབས་ལ་ལར་ཕུག་གཡོན་ན་གཞུ་འཛིན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་
 གཡོན་པ་དཔོ་རྩེ་སུ་རྒྱུར་གྱིས་གཞུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་གྲང་བུའོ། །ཕུགས་གྱུའི་ཕུག་ཀུ་ནི་ལག་པ་དོ་རྩེ་སུ་རྒྱུར་བཅིངས་སྟེད་མཛུ་པ་མོ་གིན་དུ་འཕྲོག་པོར་འབྱུང་རོ་ཞེས་ཕུགས་གྱུའི་རྒྱལ་པ་སྒྲུབ་བུས་པ་ནི་གྱི་མི་ཡོ་བདུག་པོ་དེ་

མཐེལ་ནི་སྟེང་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་དེ་མི་འཛིགས་པའི་ལག་མཐེལ་ལྟ་བུར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཏྲུ་གྲ་ཡི་ཕུག་རྒྱ་ལ་མཛུབ་མོ་དང་གུང་མོ་མིང་མེད་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མཐེ་བོ་བཅུག་པའི་ཁུ་རྒྱུར་བཅིངས་པ་ལས་ནང་གི་ཆ་བར་
སྟོང་ཡོད་པ་གྲགས་པར་འགྱུར་དེ་དེས་པ་ཉིད་དུ་ཕུག་པར་མཐེལ་རྒྱུར་བརྒྱུད་བའོ། །སྟོར་མོ་རྣམས་གྲགས་པ་མིད་པར་བུས་པའི་ལག་པ་བད་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་དུ་བུས་པའི་ཁྱོར་བ་གན་རྒྱ་ལ་ལམ་ཁ་སྟེང་དུ་བཟེད་པར་བུས་པ་
ཉིད་པ་ལ་ལྟོན་ཐོད་པ་དག་གི་ཕུག་རྒྱ་ལའོ། །གཞུ་ལ་ལག་པ་གཡོན་པ་གན་རྒྱ་ལ་གྱི་ཁུ་རྒྱུར་དུ་འགྱུར་དེ་དེས་པར་དཔུང་པ་གཡོན་པ་བད་ཀར་རབ་དུ་བརྒྱུད་བའོ། །གཡོན་པའི་གུང་མོ་དྲག་ནི་མཛུབ་མོ་འཁྱོག་པོ་ཡི་རྣམ་པ་
བུགས་པའི་རྒྱལ་དུ་གྲུན་དུ་བཏེན་པར་འགྱུར་དེ། གུང་མཛུབ་གྱི་བར་དུ་བར་མིང་ལྷག་པ་ཡོད་པར་བུས་ལ། མིང་མེད་དང་མཐེལ་རྒྱུར་གི་ནང་དུ་མཐེ་བོ་བཅུག་པའི་ཁུ་རྒྱུར་བུས་པ་ནི་དེས་པར་རྩྭ་རྩྭ་ཞགས་པ་ཡི་ཕུག་རྒྱ་ལའོ། །
འདི་ནི་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གི་ཞགས་པའི་ཕུག་རྒྱ་སྟེ། གཞན་ལག་པ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཆར་ཞགས་པའི་ཕུག་རྒྱ་བཅའ་བའི་རྒྱ་ལ་སྟགས་པའི་ཕུག་གཡས་པ་གང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ཕུགས་ཀྱི་མ་མཐོང་བ་དེར་ཡང་ཞགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
དེ་སྟེར་བུ་ལ། གཡས་ན་ཕུགས་ཀྱི་དང་གཡོན་ན་ཞགས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་གཡོན་པ་གཅིག་བུས་ཞགས་པའི་ཕུག་རྒྱ་བྱའོ། །རིན་ཆེན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ལ་ནི་སྟེར་བའི་སྟོར་མོ་འགྱུར་དེ་ཞེས་པ་གུང་མོ་དཔུས་སུ་རྒྱུད་ཞིག་མཐོང་བར་

མ་ཇི་དུ་གྲྭ།

གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་ཆེ་དུང་གི་དབྱིབས་སུ་ལྷུང་བ་དེ་ལྟར་རོ། །མེ་ལོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་ལག་པ་གཡོན་པ་གྱིན་དུ་མཉམ་པ་དེ་ལག་མཐིལ་དང་སོར་མོ་རྒྱམས་པར་སེང་བྱས་པ་མེད་པ་དང་བཅས་ནས་མདུན་དུ་པར་མཛོན་དུ་
ཕྱོགས་པར་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །མཐེ་པོང་ལ་ནི་སྒྲིང་དུ་མཛུབ་མོ་འཕྲོག་པ་དེ་རྒྱམ་པར་བཀྱག་པ་དེ་རྒྱམ་པོར་བྱས་པ་ལྷུང་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྒྱམ་མཛུབ་མོ་དེ་རྒྱལ་དུ་གྱུར་མོ། །དེ་དེ་རྒྱལ་དུ་མིང་མེད་
དེ་དེ་རྒྱལ་དུ་མཐེ་དུ་གྱུར་རྒྱམས་རིམ་པར་མཛུབ་མོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲམ་སྒྲམ་མེད་སྒྲིང་དུ་ཐྱི་མ་ཐྱི་མ་འཕྲོག་པོ་རིམ་པར་ཡོངས་སུ་བཀོད་པ་ལྷག་ས་སྒྲོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་དེ། །ཆངས་པ་དེ་མགོ་པོ་ལེ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་མཐེ་པོ་ལ་སོགས་
པ་ནི་པོ་ཕེ་མོ་པན་རྒྱུར་པས་སེན་མོ་བཞི་གཏོང་བཞི་དུང་མཛུངས་གྱིང་དེ་དག་གི་དོག་དུ་མཐེ་དུ་རྒྱུར་བསྒྲམ་པ་དེ། །དེ་ནས་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་པ། ཅོད་པན་ལ་ནི་ལག་པ་གཉིས་ཀ་དག་གི་ས་གོང་
པ་དང་དུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་ནས། མཛུབ་མོ་གཉིས་པོ་ཕེ་ལྷུང་བ་ཕྱིན་དུ་བསྒྲུན་པ་སོར་པུ་དེ་དབྱིབས་སམ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཅོད་པན་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ལག་མཐིལ་གཉིས་པོ་དག་གི་རྒྱལ་དུ་སོར་མོ་ལྟ་བུ་རྒྱམས་
ལེ་གཉིས་དུ་ལྷུང་བ་དུག་གཏོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པ། ལག་པ་གཉིས་རྒྱལ་བསྒྲོལ་དེ་སོར་མོ་ལྟ་བུ་པན་རྒྱུར་རྒྱུ་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དེ། །དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་དེ་རྒྱལ་དུ་སོར་མོ་རྒྱམས་ནི་རིམ་པར་ཡོངས་སུ་བཀོད་ཅིང་

ཕྱི་ལྷུག

五、

ཞེས་ཀྱི་ཚིག་མཁའ་མཁའ་ལྟོན་པ་ནི་ལྷ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་རིགས་སུ་རྟོ། །ལག་པ་རི་རྒྱལ་གྱི་མཐིལ་ནི་ཆངས་པ་རི་སྤོན་པོ་དང་། ཉེ་བ་རི་དཔུང་པ་དང་ལག་པ་རི་ཚིག་མཁའ་ཞེས་མཐིག་ཚིག་མཁའ་བསྟན་པ་ནི་རོ་ལངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་རྟོ།
དེ་ལྟར་ཕུག་རྒྱ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་རིགས་བརྒྱད་ལས་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་ལ་ལག་པ་གཡོན་པས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དུད་འགྲོའི་གདོང་ཅན་རྒྱལ་གྱི་རིགས་གྱི་ཕུག་རྒྱ་གསུངས་པ། འདིར་ལག་པ་གཅིག་གསུམ། གཉིས་ཀྱི་
མཐིལ་དུ་སྟོར་སྟོ་ལྷ་པོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལྟོག་པ་སེང་གའི་སྟེར་སྟོའི་རྒྱལ་པར་བྱས་པ་ནི། རིགས་གྱི་ཕུག་རྒྱ་སྟེ་གང་གིས་ན་སྟེར་སྟོ་ཅན་རྒྱལ་གྱི་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁུ་རྒྱ་རྒྱུ་བཅོདས་པ་ལས་མཛུབ་སྟོ་གཉིས་པོ་ཕྱེད་ལྟོག་པར་
བྱས་པ་རྩ་ལི་རྒྱལ་པ་ལྷ་སྤྲུལ་དེས་པར་མགོ་པོར་སྟོན་པར་བྱས་པ་རྩ་ཅན་རྒྱལ་གྱི་རོ། །མི་མཉམ་པ་རི་ལག་པ་རི་མཐིལ་ལ་ཞེས་པ་ལག་པ་རི་མཐིལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་ལིན་ལ། མཐེ་ཁུ་རྒྱུ་པ་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་མདུད་པ་ལས་
བཅོདས་གིང་། མཛུབ་སྟོ་གུང་སྟོ་གསུམ་གསེབས་ཉེ་བརྒྱད་པ་གསྟོག་པ་གཡས་གཡོན་ལྟར་སྤྲུལ་པ་དང་། མཐེ་པོ་དག་གི་གདོང་སྤྲུལ་པ་ནི་སྟོར་སྟེས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་གྱི་ཕུག་རྒྱ་སྟེ། ཕུ་ཕུང་གི་ཕུག་རྒྱུང་དེ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་
བཞིན་དུ་སྟོར་སྟོ་ལྷ་པོ་ལི་རྩེ་སྟོ་ལྟོག་པ་བསྟན་པ་གདོངས་ཀ་ཅན་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་རིགས་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཕྱེད་པར་འབྲགས་པར་འབྲུར་རོ། །རིགས་གྱི་ཕུག་རྒྱ་རྒྱལ་པ་དེ་དག་གི་གདོང་ཅན་རྒྱལ་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཉིན་ཞག་སྟོ་

3

ལྷ་
འཕྲུལ་
བཞུགས་
པུ་
ལེ

༡༡། །སྟེང་དུས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་མགོན་ཆུང་སྐུ་དང་ས་པ་འབར་བའི་ཕུག་རྒྱ་ནི། ལག་པ་གཉིས་ཀའི་མཛུབ་མོའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་གྲང་མོ་མེད་མེད་མཐེའུ་རྒྱུད་གསུམ་པོ་རྒྱུ་ས་རབ་དུ་བརྒྱུད་ཞིང་། དེ་
ལས་གཞན་པ་མཛུབ་མོ་གཉིས་ནི་དེ་དག་གི་འོག་དུ་པན་ཚུན་མཛུད་ཏེ་སྐྱར་བར་བྱས་པ་ཁ་འོག་དུ་བསྐྱོན་ནས་མགོ་བོའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ནི་འབར་བ་ལི་ཕུག་རྒྱ་དྲག་ལ་སྟེ། མཐེ་བོ་གཉིས་ཀྱང་སྐྱར་ཏེ་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འབར་
བའི་ཕུག་རྒྱ་གཉིས་པ་ནི་གཞན་རྒྱུ་ས་པ་ཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལ་མཚོག་གི་ལག་མཐིལ་དྲག་གི་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཀྱང་བརྒྱུད་བ་ནི། སྐྱ་མ་ལས་གཞན་པ་འོ། །དེ་ནི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དཔང་ཕུག་མ་རྒྱུ་ས་ཤད་པའི་ཆ་
པན་ཚུན་ཐེབས་པར་སྐྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་གསུངས་པ། འདིར་གང་དུ་རྒྱ་ལ་འབྱོར་པས་རྒྱ་ལ་འབྱོར་མ་དང་དང་བོར་ཤད་པ་ཅམ་ནས་ཁུ་རྒྱུར་བཅིངས་པའི་མཛུབ་མོ་ཁ་གྱུན་དུ་འཕྲུལ་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་པ་བསྐྱོན་ཅིང་རྒྱུར་ནང་དུ་མཐེ་
བོད་ལ་མཛོན་པར་ཕྱོགས་ཞིང་སྐྱར་བའི་རྒྱ་ལ་དུ་བསྐྱོན་ན་ཕུག་རྒྱ་དེས་ཁྱོད་ལེགས་པར་འོངས་སམ་ཞེས་པ་དྲག་ཀྱང་དེས་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན་རྒྱ་ལ་འབྱོར་མས་རྒྱ་ལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡང་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲང་
མཛུབ་གཉིས་བརྒྱུད་པ་ནི་ད་ཀྱིས་གིན་དུ་ལེགས་པར་འོངས་སོ་ཞེས་སུ་ལན་བརྗོད་པ་དྲུང་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ལ་བཟར་དགེ་བ་ཞེས་མཚོན་པ་ནི་གཡོན་པའི་མཐེ་བོ་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་སོར་མོ་གཞན་གྱིས་ཕྱི་ནས་བསྐྱུ་པའི་དོ་

མཛུབ་མོ་སྐྱ་ལ་གྱི་སྐྱར་

22

རྒྱུ་ཚུར་བཅིངས་པ་བསྟན་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐེ་བོ་དང་མཛུ་བ་མོ་དག་གི་སྒོར་མོ་འི་སྒེ་གོ་ལ་དེ་བས་པ་ནི་ཁྱོད་ནི་འདྲི་རུ་སྟགས་པ་མཆོག་གསལ་དཔེ་ལ་ལར་བསྟགས་པ་འོས་པ་མཆོག་ཅེས་དེས་
 བར་བརྒྱན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། མཐེ་བོ་དང་ནི་མིང་མིང་དྲག་གི་སྒེ་གོ་ལ་བྱས་ན་དུ་མ་ཆོག་གི་བཟའ་བ་དང་བཅས་བའི་ཆར་གིས་ཁྱོད་ནི་ཆོམ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བརྒྱན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཆལ་བའི་རྒྱུར་
 བས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོར་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་མོ་བརྒྱད་བས་སྟལ་བཟའ་ལེགས་པར་འོངས་པ་ཞེས་བརྒྱན་པར་འགྱུར་དེ་རྒྱལ་འབྱོར་མས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་འབྱོར་མས་
 རྒྱལ་འབྱོར་བ་དང་འབྲུད་ཆོ་མོ་རང་གི་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་རེག་པས་དྲག་ཏུ་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་གཉེན་གཅིག་ལུ་དྲག་ཡིན་ནོ་ཅེས་པ་བརྒྱ་དེ་ཡིས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲི་གནས་དྲག་ལ་རེག་པས་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་
 གཅོ་བོ་སྟེ་ཁྱོ་བོར་འགྱུར་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་མཚུ་དྲང་རུ་མ་ཐུང་ལ་རེག་པ་དྲོང་དེས་པར་གནས་དེ་དག་སྟགས་སུ་སྟེན་མོ་འདྲེ་བས་པས་གྱུར་བྱོ་བོར་བརྒྱན་པར་འགྱུར་རོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོར་མོ་ཐམས་ཅད་བཅིངས་ཤིང་
 བསྟམ་ནས་དེ་ལས་གྱུར་མོ་དྲང་ནི་མཐེ་བོ་བརྒྱད་བས་དུ་མ་ཆོག་ལ་འདུས་པ་ཞེས་བརྒྱན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱམས་བག་ཐེ་བས་པར་སྟུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་པ། འདིར་གང་

3

ཐ
དབང་བཞི་དབང་ལྔ་

༡། །གི་ཚེ་གནས་གང་དང་གང་དུ་ཕོ་ཉ་མོས་སྒྲུབ་པ་པོ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན་མཆོལ་སྟགས་པ་ཡོ་བ་སྟོན་ན་སྒྲུབ་པའི་དོན་དེ། མཆོལ་བ་དྲང་། སྟོན་མ་ཡོ་བ་དང་། མིག་དག་ཡོ་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་མགོ་
པ་འཕྲུག་པར་བྱེད་ན་ཁྱོད་ནི་སྟོན་དུ་ཆེར་སྒྲོངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཚེ་ཕྱག་རྒྱའི་བར་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མོ་རང་གི་སྟོང་འོག་གི་མཆོ་བའི་དབྱུས་སུ་མཐེའུ་རྒྱུད་བཀོད་པ་དྲང་ནི། སྟོང་ག་དང་། ལ་
དུ་མཆོད་པ་མོ་འཕྲུག་པ་སྟོན་ན་འཛིན་པ་ར་བ་དུ་གསལ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐེ་པོ་ནང་དུ་བཞག་པའི་ཁུ་རྒྱུད་བཅིངས་པ་ས་ལ་རྟེན་པས་པ་དྲང་ནི་ལག་པ་དང་རྒྱུད་པ་དག་ས་ལ་རྟེན་པས་པར་བྱེད་ན་ཕྱག་རྒྱའི་བར་
མཐོན་པར་མི་སྟེས་པ་ཁྱོད་དུ་ཡིས་བཟའ་བར་བྱོའོ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི་མིང་མིང་གིས་སྟེ་ལ་རྟེན་ན་ཟས་ཟས་པ་དྲང་ནི། ལག་པ་གཡོན་པས་སྟེ་བ་དྲང་སྟེ་ལ་བསྟུན་པ་དག་གིས་མ་ཟོས་པ་
ཉིད་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །ལག་པའི་རྒྱུ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་གིས་འདིར་མ་འདུག་པར་སོང་ཞིག་ཅེས་རེས་པར་ར་བ་དུ་བརྗོད་དེ། ལག་པའི་མཐིལ་མཐོན་དུ་ཕྱོགས་པ་སྟོན་པར་གྱུར་པས། མ་འགོ་འདུག་ཅིག་འདུག་
ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་དག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་མོ་རང་གི་ཕུས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་ལག་པས་ཉིད་པ་དང་། དུ་ལ་ཉིད་པར་བྱེད་ན་སྐལ་བཟང་ཁྱོད་ནི་དེ་རིང་ཁོ་ན་ལ་འདིར་དལ་སོ་གིས་ཞེས་རེས་པར་བརྗོད་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུད་པ་

ཆུང་ཆེ་སྟེ་འབྲེལ་གྱི་སྟེང་

ར་པ་རྩ་རྩོད་པ་ས་ཁྱོད་གཉིད་ལོག་ཅིག་ཅིས་ངེས་པ་བྱིན་པ་དྲང་། ལུས་མོ་ལྷུང་དྲག་རྩོད་པ་ན་བདག་ལ་ཤིན་རྩ་དག་འབ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བར་ངེས་པ་ལོ། །རང་གི་ཡན་ལག་གུན་ལ་ལག་གཡོན་གྱིས་རེག་པར་བྱེད་པ་འཇམ་ཅིང་
 ཞེས་པ་ཆོག་ལྟར་དོ། །ཁ་རྩ་ལག་པ་གཡོན་པ་བཀའ་པ་འཇམ་གནས་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་ན། བདག་རྗེ་པོ་སྟགས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་བདག་ལ་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་དུ་
 རང་གི་ལག་པ་བཅིངས་པས་མཐེ་པོ་དང་མཛུབ་མོ་དཔུས་ནས་རྒྱུ་པར་ལྷུང་པ་རྩོན་ན་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་དེ་རིང་ཆོགས་གྱི་ལོ་ཁོར་ལོ་འདུས་པ་དག་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་ཁྱོད་ཀྱང་འདུག་ཅིག་ཅིས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །
 མཐེ་པོ་དང་མིང་མེད་གྱི་རྩེ་མོ་ལྷུང་བདག་གི་སྒྱུ་པ་མང་པོའི་དམ་ཆོག་རྒྱུ་ས་གྱིས་ཁྱོད་ལ་རྗེ་ལྟར་འདོད་པར་མཆོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལོ། །རྒྱང་པ་ལ་ནི་འབྱུག་པར་བྱེད་ན་དེ་བཞིན་དུ་ནི་བདག་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལོ་ཁོར་
 ལོ་འདུས་པ་དྲག་ལ་འགོ་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱང་དེར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཛུབ་མོ་ལྷགས་གྱུ་འི་རྒྱུ་པས་ཕན་ཚུན་བཅིངས་པར་བྱེད་ན་རྗོ་རྗོ་ལོ་ཤོགས་པོ་ཁྱོད་ནི་དེ་རིང་འཇིགས་པ་འཕྲོག་པར་
 བྱེད་པ་འཇམ་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་ལ་འདུས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་ངེས་པ་ལོ། །དེ་ནས་ཤིན་རྩ་ཁྱོས་པ་རྒྱུ་ས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་པ། འདིར་གང་གི་ཆོ་རྒྱུ་པ་པོ་ལོག་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་པོ་ཉ་མོ་

[illegible]

མཛེས་པ་གྲུ་

པ་ལས་ཀྱང་འགལ་བ་ཕྱི་རུ་རོ། །དེ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཕྱས་ན་འཆི་བ་ཐོབ་མེད་ཐོས་པའི་ཕོ་ཉ་མོ་ཆེས་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའི་ངེས་པའོ། །ད་ནི་ཡན་ཚུན་ཕྱག་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ལན་གྱི་
མཚན་ཉིད་གསུངས་ཏེ། འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་འེག་ལོ་ལོན་པ་དང་གཡས་པའི་ཕྱག་གི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའི་ཕྱག་ཀྱི་རྣམས་ཡན་ཚུན་དུ་ཕྱག་ཀྱི་དང་ཕྱག་ཀྱི་འཇུག་ཡིན་ཏེ། རོ་རྩེ་དང་རོ་རྩེ་འེལ་བུ། རལ་གྱི་
དང་ལུང། རྩེ་གསུམ་དང་ལྷོ་ཀ། གྲི་གྲག་དང་ཐོད་པ་ནས། དག་ལྷ་དང་ཆོངས་པའི་མགོ་འེལ་དང་། གྲང་ཆེན་པགས་པ་དང་སྒྲིག་མཛུབ། དུ་ཀྱན་དང་རྩ་ཀྱན། མགུལ་ཀྱན་དང་ལག་གཏུབ། སྒྲ་རགས་དང་རྒྱང་གཏུབ།
རྩ་ཚན་དང་སྒྲེར་མོ་འཇམ་སེན་མོ་ཚན། གྲུ་དང་མཁའ་སྒྲིང་། ལག་པ་དང་རྒྱང་པ། ལ་དང་བཤང་ལམ། ལྷ་ག་དང་རྟགས། རུ་མ་དང་མཛུ། མིག་དང་སྒྲིན་མ། ཐིག་ལེ་དང་མིག་སྒྲིན། རབ་རྩུ་ཐོ་བ་དང་གཙུག་ལུང་གོ་ལ་བ། ལུས་
མོ་དང་བརྒྱ་དག་དང་། མགྲིན་བ་དང་དབུལ་བ་དག་དང་། ལྷེ་བ་དང་སྒྲིང་ག་དག་དང་། སྒྲ་མཚམས་དང་སྒྲིལ་ར་དག་དང་། མཆི་བ་དང་མཐེ་ཆུང་དག་དང་། མཐེ་ཐོ་དང་མིང་མེད་དག་དང་། མཛུབ་མོ་དང་གྲང་མོ་དག་གོ། །དེ་
ལྟར་ཕྱག་ཀྱི་དུ་མ་བསྟན་པ་ན་ཕྱག་ཀྱི་འཇུག་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་དང་། ས་སོགས་འབྱུང་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣལ་འབྱོར་བས་ཤེས་ཤིང་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པའོ། །ད་ནི་

ཐུག་

མཛེན་པ་གཞི།

ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲུབ་ཡང་དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷ་ཡི་དུ་བྱེ་བ་ས་རྒྱུ་པར་བྱེ་བ་ལྟེ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་པ་ཕྱག་རྒྱ་དག་གི་རྒྱུ་གྲངས་མཐའ་ལས་པ་རྒྱད་རྒྱུ་ས་
ལས་གསུངས་པ་རྒྱུ་ས་ཀྱང་། དེ་མཐའ་དྲག་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་འགྲུར་རམ་བཞེད་པ་ལ་གནས་པ་རྒྱུ་འཕྱོར་པ་ཡིས་རིག་པར་བྱ་ཞིང་། གྲང་དང་གྲང་གི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་འགྲུར་བ་ས་ཡི་སྒྲིང་དུ་རི་སྒྲིང་མཆིས་པའི་དངོས་
པོ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱུ་པའམ་རྒྱུ་འགྲུར་གྱི་ལུས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐའ་དྲག་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་ས་སུ་འགྲུར་བས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མཐའ་མེད་པ་སེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྒྲུབ་ཡང་། རི་སྒྲིང་མིག་ནི་རྒྱུ་གཡེང་
པ་ །དེ་སྒྲིང་ཕྱག་རྒྱ་རབ་དུ་གསལ། ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱའི་ཡན་ལ་ནི། །ངེས་པ་འཛིན་པར་སུ་ཡིས་རུས། །རྒྱལ་འཕྱོར་རྒྱུ་ས་ཀྱི་དྲིང་འཛིན་གྱིས། །རི་སྒྲིང་མཛོན་སེས་མ་བསྐྱེད་པ། །དེ་སྒྲིང་འཛིག་རྟེན་རྩྭ་དོན་དུ། ཕྱག་རྒྱའི་
ཡན་ནི་བསྐྱེད་མི་དུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ཕྱག་རྒྱའི་བདའི་ངེས་པའོ། །ད་ནི་པོ་ཉ་མོ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུངས་ཀྱི་བད་གསུངས་པ་འདི་ར་གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་མཐོང་བ་ན། པོ་ཉ་མོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་ནི་མིག་འཕྲེང་ལ་ལྷ་བས་
ཞེས་ལྷ་པར་བྱེད་ན་ལྷ་སྒྲུངས་དེས་ཁྱོད་ནི་གནས་གང་ཞིག་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་བཟང་ལ་ཞེས་པ་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་དེ་ལ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡི་ཡན་དུ་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་རང་གི་མགོ་བོར་ལག་པ་གཡོན་པ་

པ་ལྟར་

ཞ། །བཞག་ཅིང་རང་ཉིད་ཐོགས་གང་ནས་འོང་བ་དེ་ཡི་ཐོགས་སུ་ངེས་པར་བལྟས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ལ་གང་ནས་འོངས་པའི་ལམ་ནི་སྒྲུལ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕོ་ཉ་མོས་མིག་
 ཉེད་ཏུ་ལྟ་བུས་ཁྱོད་ནི་དགོ་འཇམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་སྟངས་ས་ཡི་ཉེད་ཏུ་གནས་པས་ཉེ་ས་ལ་བལྟ་བས་ཁྱོད་ནི་འདྲག་ལ་ངལ་སོ་ཅིག་ཅེས་བ་ཡིན་ནོ། །མིག་ཡོན་པོར་ལྟ་བུས་ཁྱོད་སོང་ཞིག་ཅེས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་བརྩེ་
 བྱིང་ཆོགས་པའི་ལྟ་བུས་ཕོ་ཉ་མོ་དེ་ནི་རང་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་བརྗོད་པར་རམ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །ཞི་བའི་ལྟ་བུས་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་ཐོགས་པོའོ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལྟེ་འདི་རྣམས་ཐེབས་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་སྟངས་བྱིང་ས་
 པའོ། །དེ་ནས་འདིགས་པའི་ལྟ་སྟངས་རྣམས་གསུངས་ཉི། འདིར་གང་གི་ཆོ་ཕོ་ཉ་མོས་ཁྱོ་གཉིད་བྱས་ནས་ཁྱོ་བོའི་ལྟ་བུས་ལྟ་བར་བྱེད་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འདིགས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་དེ་བར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོ་
 བའི་མཆོན་མའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རང་གི་སྒྲུ་ལ་བལྟ་བུས་བདག་ནི་མ་རུངས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ལྟེ། སུ་ལ་ན་སྒྲུ་ལ་བཟང་ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་དག་རང་གི་དགའ་བའམ་
 ཁྱོ་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ལྟ་སྟངས་སོགས་མཆོན་མའི་བྱར་བྱིས་ལྟོན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཕོ་ཉ་མོ་རང་གི་མཛོད་སྒྲུར་ལྟ་བུས་བདག་ནི་མཆོག་གོ་ཞེས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་རང་

གི་ལྷ་ལ་ལྷ་བས་རང་གི་ཡོན་ཏྲན་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །མཆོ་ལ་ལྷ་བས་རང་གི་སྒྲ་ལ་བ་བཟང་པོ་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟེ། རང་གི་རྒྱ་མ་ཟུང་ལ་ལྷ་ན་བདག་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བཟང་མོར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །མྱོང་ག་ར་
 ལྷ་བས་བདག་ནི་བརྟེན་མས་པའི་བདག་ནི་དྲོ་དོ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་ཟུང་ལ་ལྷ་ན་བདག་ནི་རབ་རྒྱ་གསལ་མོར་བརྟེན་པའོ། །རང་གི་ཕྱག་པ་ར་ལྷ་བས་བདག་ནི་རྒྱ་མ་མཐོང་ཞེས་བརྟེན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེན་
 མོ་དྲར་བཅས་པའི་ལག་པའི་མཐིལ་ལ་ལྷ་ན་བདག་ནི་ལྷོ་མོ་འོ་ཞེས་བརྟེན་པའོ། །རྒྱ་དུ་ལྷ་ན་ལག་འཁོར་མ་གྱུ་མོ་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་ལྟེ། ལྷ་བར་ལྷ་བས་བྱེ་མོ་ཡི་དབང་པོ་བདག་ནི་དམ་ཆོག་ཅན་ཞེས་བརྟེན་པའོ། །རང་
 གི་གསར་བར་ལྷ་བས་བདག་ནི་རྒྱ་མ་པར་དག་པའོ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །བརྒྱ་ལ་བལྷ་བས་བདག་ནི་གིན་དུ་དགའ་ལ་འདུལ་བར་དགའ་ཞེས་བརྟེན་པའོ། །ལུས་མོར་ལྷ་བས་བདག་ནི་གྲུ་པ་མོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་པར་རྟེན་པར་
 བྱེད་པ། རྒྱ་པར་ལྷ་བས་བདག་ནི་རྒྱ་འཕུལ་ལྷོ་པ་མོ་ཞེས་ལྷ་བརྟེན་དོ། །རྒྱ་པའི་མཐིལ་པོ་ལ་དེས་པར་བལྷ་ན་བདག་ནི་ལྷོ་པར་རྟེན་པའོ་ལྷོ་ལྷོ་དཔའ་མོ་གཅིག་ལྷོ་ཞེས་རྟེན་པར་བྱེད་པ་དྲང་། རང་གི་རྒྱ་པ་དག་གི་
 རྒྱ་པ་མོ་གྱུན་བྱེ་ལྷོ་མོར་ལྷ་བས་ལྷོ་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ལྷ་བདག་ནི་གྱུན་དུ་འཁོར་མ་ལྷ་ཆོག་སྒྲུམ་མོ་ཞེས་རྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་པ་འཁོར་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པས་གྱུར་བདག་ནི་དྲོ་ལྷོ་ནན་རྒྱ་མས་པོ་ཉ་མོ་རྒྱ་མས་

དཔོན་གྱི་བྱིས་པ་ལམ། དགོ་རྒྱལ་ལམ་དགོ་སྒྲོང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ན་སྒྲོབ་མ་དེས་དམ་བཅའ་བ་འདི་བྱ་སྟེ། བདག་གིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུག་ཆ་སྒྲིན་པར་དཔུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ངེས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་
 སྒྲོབ་དཔོན་ལ་དུག་ཆ་དཔུལ་བར་གསུངས་པའི་དང་པོ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནད་ནས་ལག་པ་གཉིས་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་དང་། ལུས་དུག་གི་ནི་ཡན་ལག་ལྷ་པོ་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་ནད་ནས་དུག་ཆ་ཡན་ལག་མཆོག་མགོ་བོ་དག་ཀྱང་སྒྲོབ་
 དཔོན་ལ་ལུག་འཆལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིན་པ་ཉིད་བྱ་སྟེ་གཏན་དུ་དཔུལ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ནད་ནས་དུག་ཆ་དག་གི་དབང་པོ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་རྒྱན་ཆོག་སྒྲ་མོ་ཡང་མེད་པར་བདེན་པར་སྒྲ་བ་དང་།
 དམྱེད་ཅིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲ་པའི་དོན་དུ་དཔུལ་བར་བྱ་བ་དྲང་། མིག་སྟགས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ནད་ན་ལམ། ནད་ནས་གཡོ་སྒྲུའི་སྒྲོས་པ་དང་བྱལ་བའི་ཡོན་རྒྱ་དྲང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་ཀྱང་སྒྲ་མ་
 ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དཔུལ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་སྒྲ་མའི་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་གིང་དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་ཞོར་གསེར་སྟགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུལ་སྟགས་པ་སེམས་མེད་པའི་རྒྱས་
 སམ་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཞོར་རྒྱམས་སྒྲར་ནས་ཡུན་རིང་གི་ཡོད་པ་ལམ། གློ་བུར་དུ་བྱུང་བ་རང་ལ་ཅི་བདོག་པ་དེ་རྒྱམས་ལས་དུག་གི་ཆ་གྲས་ནི་ཁམས་ཀྱི་ནད་ན་གང་གཅིས་པ་རྒྱམས་རྒྱལ་འཁྱོར་མ་ལ་སྟགས་པ་མཆོད་

མ་རྒྱུ་དུ་གྱུ་།

དང་ལྷན་པ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བྱེད་པོ་རྩོམ་སྒྲིག་དཔོན་སྒྲིག་པ་དེ་ལ་ནི་རབ་རྒྱ་ལུ་ལ་བར་བྱས་ན་འགྲུར་མེད་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་དུག་ཆ་དཔུལ་བའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲིག་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་རྒྱེས་དབང་བསྐྱར་བ་གསུངས་པ་འདིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་པོ་རྣམས་ན། སེམས་ཅན་གང་དུག་དབང་མ་ཐོབ་པ་རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པར་གནས་པ་མ་ལུས་རྣམས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སོ་སོའི་གནས་ལས། སེམས་ཅན་མཆོན་པའི་ཡེ་སྤེལ་གྱི་རྩོམ་རྩོམ་ལུགས་སུ་ཡིས་བཀག་སྡོད་དགྱིལ་ལའོར་དེར་བཞག་པར་བསྒྲུམས་པ་བྱ་ལ། སེམས་ཅན་དེ་དུག་མཐའ་དུག་ལ་མཆོག་གི་སྒྲིབ་རྒྱེས་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དྲང་ཞེས་པ་བཤད་གཅི་བྱས་དང་རྒྱུར་རྣམས་དང་། རྩོམ་ཡོད་པ་དུད་ཅི་བྱ་བ་ཡིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ནས་ནི་རྩོམ་མེད་པའི་རི་བོར་ཅན་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དག་པའི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ནས་དེ་དག་གི་སེམས་མཆོག་དུ་མི་འགྲུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་རྩོམ་ཅན་ཅན་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ་དག་རྒྱ་ལུར་བར་བསྒྲུམས་གིང་། དེ་ནས་སྒྲིག་དཔོན་གྱི་ཉིས་པའི་དུ་མ་དང་རྣམ་པར་བྱལ་ཞིང་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་གྱུ་རྩོད་པ་ལ་རྒྱེས་སུ་གནས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སྒྲུར་གཏུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྒྲིབ་རྒྱེས་དབང་གི་ངེས་པའོ། །དེ་ནི་རྒྱས་མེད་པའི་ཀུན་སྤངས་གྱི་སྒྲིབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ངེས་པ་གསུངས་པ། འདིར་གང་གི་ཆེ་རྒྱས་

༢༥

༡། །རྣམས་མེད་པས་འབྲུལ་བ་ཅི་ཡང་མི་འབྱོར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་རྩལ་ལ་གཅིག་རྒྱུ་མེད་དབང་ནོད་པ་དང་དམ་ཚིག་ངེས་པར་འཛིན་ནུས་པའི་ཀུན་སྤངས་ལ་ནི། དེའི་ཆེ་བླ་མས་རྣམས་རྣམས་སྤར་བཤད་
 རྒྱུ་མེད་པའི་འཇམ་མ་འབྱོར་གྱི་ཐུག་ཅིང་མ་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲིན་པ་ནི་རྩལ་པའི་བདུག་པོའི་ངེས་པ་བྱིན་པའི་བཀའ་ཡིས་ཀུན་སྤངས་ལ་ནི་དབང་དང་
 མཉན་པའ་སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ་བྱུང་མོང་གི་དབང་བདུན་དང་། ལུམ་པ་སྟོགས་དབང་གོང་མ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་ལམ་རྣམས་ཀུན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་ཡང་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་
 བྱིན་པར་བྱ་བ་དྲན་། མཐའ་དུག་པོན་ཏན་མཆོག་གི་གཏེར་དུ་སྐྱར་བ་མི་འབྱོར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲད་ཅིག་མ་ནི། སྟེང་འོག་གི་རྩ་དུག་པོ་དེ་ཡི་གནས་སུ་སྟོག་འགོགས་པའི་རྩལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའི་ལམ་རྣམས་ནི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆོག་གིས་བསྟན་ཅིང་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཀུན་སྤངས་ཀྱི་སྟོབ་མ་དེ་ལ་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མེད་ན། བདེ་བ་བསྟེན་པའི་དོན་དུ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 བསྐྱལ་པར་བྱ་བའི་ངེས་པ་སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ། ལག་ཕྱག་དེ་ནི་རང་གི་སྟེང་གི་སྟེ་བས་མ་པའི་དབང་དུ་སྟོན་པས་རང་དབང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། མ་དང་པ་དང་ཁྱོ་བ་དང་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟོགས་སྟོན་རྣམས་ཀུན་ལ་ས་རྣམས་པར་གྲོལ་

བ་ཡིན་ལ་དེས་བདེ་བའང་སྒྲིབ་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་ལུ་མི་འཕོ་བར་བརྟན་པའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་འཕོ་བའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་མེད་པ་ལ་གཏུམ་
 མོའི་མེས་རང་གི་སྒྲིབ་གི་ཐེག་ལེར་རྒྱང་སེམས་ཞུགས་པའི་དུས་གྱི་དབང་དུ་སོན་པས་དྲག་ཏུ་བརྒྱལ་བ་སོགས་གྱི་ཆོ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་དབང་པས་སྒྲིབ་དེ་ལས་གོ་ལ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་མེད་པ་ལ་
 གེགས་སེལ་ཅི་མ་དུ་འགྱུར་མོད་གྱི་སྒྲུབས་འདིར་ཀྱང་སྒྲུབས་པའི་བདེ་བ་བརྒྱུ་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་འགྲེལ་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གེགས་སེལ་དུ་དམིགས་བསལ་ཏེ་གསུངས་པ་མེད་པས་སྟེ་ལྷར་བཤད་པར་བྱའོ། །གཞན་
 བྱིམ་པ་ནོར་ལྷས་དང་རྒྱང་མ་སོགས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྒྲིབ་པོ་དོ་རྟེན་ཆེའི་ཆོག་དབང་བཞི་པའི་ལམ་དེ་ནིད། ལུ་མ་གྱི་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་མའི་འདོད་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་པར་དམན་པ་སྟེ་གཏོང་མི་རུས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་དུ་
 མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་དམན་པ་ལ་ཆགས་ནས་མཆོག་གི་བདེ་བ་རྟེན་སྒྱུ་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་ལ་ཆགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་མའི་མཆོད་པ་སོགས་མི་བྱེད་པ་ལ་འང་དབང་དང་གདམས་ངག་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
 ལྷ་ལུ་རྣམས་མི་སྒྲིབ་ཏེ། བྱིན་ན་རྒྱུད་ཟ་ཞིང་མ་ཐའ་འགོ་རྣམས་གྱི་བཀའ་ཆད་དྲག་པོའི་གནས་སུ་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དབང་གི་ངེས་པའོ། །བཙུ་གཅིག་པ་ད་གྱི་ལ་ལམོར་གྱི་ལམོར་ལོ་གསེགས་སུ་

ག
དབང་བཟུང་བཞི་པ་

༡༩༥༥ | གསལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། དབང་གི་མཐར་ཉི་མོགས་ཆོག་པ་བཅུད་ཉིས་བརྒྱ་དང་གཅིག་པ་དང་འོག་མའི་ཆོག་འབྲུ་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་བསྟན་ཏེ། དབང་བཟུང་བའི་ཆོག་ཡོངས་སུ་
ཆོག་པ་དག་གི་མཐར་ཉི་དཔལ་ལྷན་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་དག་པ་བའི་ཆ་སྟོན་དུ་སྒྲིབ་པའི་འཇམ་ཞིང་ལུས་ལ་བདེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟེན་ཏེ་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་ཉི་མོ་སྒྲིབ་དག། དཔལ་ལྷན་རྣམས་འབྲུར་མ་ལུས་པ་སྒྲིབ་ཞིང་
སྒྲིབ་བརྒྱུ་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟེན་དང་ཉི་མོ་སྒྲིབ་དག་སོ་སོའི་སྒྲིབ་གནས་པ་དཀྱིལ་འཕོར་སྒྲིབ་ཞིང་སྒྲིབ་བརྒྱུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི། སྒྲིབ་དུ་ཉི་མོ་སྒྲིབ་པས་ཅོད་པར་ལ་
སྒྲིབ་པ་ཡང་ཉི་མོ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི། དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་དག་ཁམས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཅན་དཔའ་བོ་དང་རྣམས་འབྲུར་མ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་མ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་ལུས་པ་དེ་བཞིན་མཆོད་པ་ཅི་རྣམས་
བྱ་བའི་ཆོག་པ་གྱི་འཕོར་འཕོར་འདུས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པར་བྱ་བའི། དེ་རྣམས་ཆོག་པ་གྱི་འཕོར་འཕོར་འདུས་པ་རང་གནས་གསལ་སྒྲིབ་གསལ་ཏེ། མཐར་ཉི་མོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལུས་རྣམས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲིབ་བཞིན་མཆོད་པ་
བྱས་ལ། བར་གྱི་སྒྲིབ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མདོན་དུ་སྒྲིབ་པས་དོ་སྒྲིབ་དང་དེ་ལ་བྱ་འཇོག་པས་ལག་པ་དོ་སྒྲིབ་ཅོད་པས། རང་གི་སྒྲིབ་གའི་བརྒྱུད་དཀྱིལ་འཕོར་བྱ་བའི་གསལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་དཔའ་བོ་གཞན་པར་བྱ་བའི།

ཆོད་སྒྲིབ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་

དཔང་པོ་ལ་སྟགས་པ་འཛིན་ཏེ་ན་པ་རྒྱལ་ས་ནི་རང་རང་གི་གནས་སུ་གསེགས་སུ་གསོལ་བར་བུས་ནས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གིང་ཨ་མུད་ཐའི་འདབ་མའམ། རང་གི་ལག་པའམ། ལྷག་མཚན་དྲོ་རྩེས་ཚངས་པའི་ཐིག་གོ་ལམ་
 ནས་པདེ་པ་ཆེན་པོའི་ལོ་ཤོར་ལོའི་དྲོ་རྩེ་ཐིག་པར་དུ་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་ལས་རང་གི་མགོར་རྩལ་ཆོན་ཆུང་ཐང་པགོད་དེ་པདྨ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་དུ་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟེ་ལ་ལོ་ཤོར་ཀྱི་ལོ་ཤོར་ལོ་གསེགས་སུ་གསོལ་བའི་དེས་
 པའོ། །པདྨ་གཉིས་པ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པ་དང་རང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་རྩལ་ཆོན་དང་ཆོགས་ཀྱི་ལོ་ཤོར་ལོ་གསེགས་སུ་གསོལ་ཏེ་མཚན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི་མཐའ་དག་རྩལ་ཆོན་དག་ཀྱང་སྟགས་ཆོགས་པཅད་གཉིས་
 ཀྱིས་པར་ཏེ། དེ་ནས་མཐའ་དག་རྩལ་ཆོན་པར་ཏེ་རིན་པོ་ཆའི་ལུས་པའི་སྒོ་དུ་བྱགས་པ་གོས་པ་ཐང་པོས་པ་རྒྱན་པ་དྲག་ཀྱང་གྲུང་པོ་ཆའི་སྒོ་དུ་གདུགས་དང་རྩ་ཡང་དང་རྩལ་མཚན་དང་། མཚན་པ་རྩལ་ཆོན་དང་
 པཅས་པ་བྱེད་ཏེ། རྩལ་ཆོན་འགོ་པའི་དྲག་པའི་ཆུ་གྲུང་ལ་རྒྱན་དྲུས་པར་བུས་ནས། ལུས་པ་གང་དུ་རྩལ་ཆོན་བྱེད་པའི་ལུས་པ་དེ་ཆུས་གང་པར་བུས་པ་སྒྲུར་ཡང་གྲུང་པོ་ཆའི་ལྷག་པར་པའི་གཞག་སྒོ་དེ་ལྟེ་ལ་ལོ་ཤོར་ཀྱི་ཁང་པར་
 བྱེད་ཏེ་འོང་བར་བྱའོ། །གྲུང་པོ་ཆེ་མེད་ན་པདེ་པའི་གདན་ལ་བྱོགས་བུས་ནས་བྱེད་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཆོན་སྟགས་སུ་རྩལ་ཆོན་གསེགས་སུ་གསོལ་བའོ། །དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ལོ་ཤོར་ལོ་ཤོར་འདུས་པ་རྒྱལ་ས་རང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་མ་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་དང་། དགོ་བསྐྱེན་མའི་གྲལ་ནི་སོ་སོར་རོ། །དེ་རྒྱལ་ས་ལ་དབང་གི་རིམ་པས་ཀན་གཞོན་གྱི་གདན་སྒྲིལ་པར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་རྒྱལ་ས་ལས་གང་ཞིག་དབང་གིས་ཀན་པ་ནི་ཚོགས་
གྱི་གཙོ་བོར་འོས་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་དེ་རྒྱུད་སྒྲོན་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོང་ས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞོན་པ་རྒྱུད་སྒྲོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་དེ་དབང་བའི་སྒྲོན་མོ་ལ་ཚོགས་གྱི་གཙོ་བོར་བྱ་ལ། དགོ་སྒྲོང་ཀན་པ་བྱིམ་གཞན་དུ་
སོ་སོར་ཡང་དག་པར་མཉེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀན་པོ་ཚོས་སྒྲོན་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་དང་ལུན་པ་གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར་། རྒྱུད་སྒྲོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་
ཚོགས་གྱི་གཙོ་བོར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དགོ་ཚུལ་བྱིམ་པ་སྒྲོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་ཀན་ཡང་རི་མིད་ལམ་མའོན་པར་ཤེས་པ་མ་བསྐྱེད་གྱི་བར་དུ་དགོ་སྒྲོང་དོ་རྩེ་འཛོན་པ་ལས་ཀན་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འགའ་ཞིག་
བདག་ནི་དབང་གིས་ཀན་པ་སོགས་གྱི་ཚོགས་གྱི་གཙོ་བོར་འོས་སོ་ཞེས་ཚུད་པ་བྱེད་ན་རུས་བདེ་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མའོན་ཤེས་སོགས་སྒྲོན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ཚོགས་གྱི་གཙོ་བོར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དག་པའི་རྒྱུད་པ་བཟང་
པོ་བདེན་པའི་ལམ་བཟང་ནས། རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་མའོན་པའི་ར་རྒྱལ་དང་ལུན་པས་ཚུད་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་དེ་རང་གི་གནས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་གནས་ནས་ལུངས་པས་ཆད་པ་ལས་ལེན་ན་ཆད་པའི་བདག་པོས་

ལྟོ་ལྟོ་

༡༩། །བཟའ་བཏུང་སྟགས་ཀྱི་ཆད་པ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་ཚུལ་དང་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས་དང་པོར་གར་དུ་
བྱིམ་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་ད་ཀྱི་ལ་ལོའི་པུས་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་དུས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་ལ་དང་པོར་བཟའ་བཏུང་སྟགས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱལ་རྟེ། དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་དང་དབང་བསྐྱར་བ་
གཞན་རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་དག་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཚྷགས་ཀྱི་རྟགས་ནི་དཔའ་བོའི་སྒྲོན་མོས་མཆོད་པར་བྱས་རྟེ། སྒྲོབ་མ་སྒྲིན་བདག་ལ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འདུས་
པ་ལ་ཡོན་སྒྲིན་པའི་དོན་དུ་གནང་བ་ར་བ་དུ་བྱིན་ནས་སྒྲིན་བདག་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་ཚྷགས་ལ་ཡོན་རི་ལྟར་རྟགས་པ་སྤྱལ་ནས། ར་བ་མཆོག་ཚྷགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱང་དུ་དགའ་བར་བྱས་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་གནས་སུ་
གསུམ་གསུམ་གསོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་དཔའ་བོའི་སྒྲོན་མོའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་འཛིགས་པ་དང་ཉེ་བར་འཛོལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་གསུངས་རྟེ། འདིར་རྟགས་ཀྱི་སྤྲུམ་རྟགས་ཀྱི་སྤྲུམ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ད་ཀྱི་ལ་ལོའི་
བྱིས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་སྤངས་རྟེ་སྤྱར་བ་གད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་དུན་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་འཛིགས་པ་བཏུ་དུག་དང་གཞན་ཡང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རྟེ། གང་ཞེན་དཔུང་

म
३३३
६३
६३
६३
६३
६३
६३

དཔེ་ལྟ་པའི་དམག་གོ་མཆོན་དང་ལྟ་པ་མཉམས་དག་ཡི་འཛིགས་པ་དང་། གཙམ་གཙམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མི་བཟང་པའི་མཆོན་མེར་དང་སྟོབས་དང་ལྟ་པ་མཉམས་དག་དག་གསོད་པར་ཆས་པ་དང་། ལྟ་པ་ཆེན་གྱི་དབང་པོ་སྟོབས་ལྟ་
 སྟོས་པ་ལུས་སེན་རྩ་ཆེ་བ་ལྟ་པ་སེང་ཆེན་པོ་ཡང་རྩལ་ལྟ་པ་ལྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་ལག་པས་བཞེས་ཏེ་སོ་ཡི་རྩེ་མོས་འབྱེད་པ་རྣམས་དང་། ལྟོགས་ཀྱི་ནས་མེ་ལྟེ་དག་པོ་དང་རྩལ་པའི་ལྟེ་བས་དགྲིགས་སེང་མེ་སྟག་འབྲོ་བ་དང་
 གཙམ་པས་གོང་ལ་མཉམས་པ་རྩལ་གཙམ་བཞེས་ཏེ་འཆི་བར་བྱེད་པའི་མེ་ཡི་འཛིགས་པ་དང་། ལྟོས་སེང་ལྟོག་པོར་འགྲོ་ཞིང་མདོག་སྟོན་རྩལ་གྱི་ལྟོགས་ཙན་གཙམ་པོ་ལུས་ཆེ་བ་གང་དང་ལྟ་པ་བཟང་བར་བྱེད་པའི་སྟོ་འབྱེད་
 བདག་པོ་རྒྱལ་ཆེན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། མཆོན་ཆ་མཉམས་ནས་ལམ་འབྲང་མཉམས་བཀག་པའི་ཆོགས་རམ་ཞིང་རྩལ་པའི་སེམས་ལྟ་ཆོམ་རྩལ་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། རྩལ་པ་དང་ལག་པ་ལྟོགས་སྟོག་མཉམས་དང་ཞགས་པས་
 འཆིང་བ་ཏེ་དུ་ལུས་ཏེ་བཙོན་རར་རྩལ་པའི་འཆིང་བའི་འཛིགས་པ་དང་། རྩལ་ཏེ་ར་ཆེན་པོར་ལྟོགས་པ་མཉམས་ལ་རྩལ་པ་ཆུ་ལྟོན་མཉམས་གཙམ་པས་གཙམ་སེང་རྩལ་དང་རྩལ་གྱིས་དུ་ལྟོགས་པས་རྩལ་རྩལ་ཏེ་ར་འབྲུགས་པ་
 མཉམས་རྩལ་ཡི་འཛིགས་པ་དང་ནི། ལུས་གཙམ་ལུ་མི་སྟག་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཆ་བྱེད་ཅན། ལྟ་དག་པོ་སྟོགས་སེང་ལག་ན་གྱི་ཐོད་མཉམས་ཐོགས་པའི་རོ་ལངས་ལ་མཉམས་པ་གཙམ་པའི་སེམས་དང་ལྟ་པ་མེ་ཡི་ག་ལྟོག་ཆོལ་

51. 52. 53. 54. 55.

པའི་དབང་གིས་དགའ་བ་བཙུ་དུག་གི་འཕོ་བ་མེད་པར་གྱུར་བ་ལས་ཉམས་ཏེ། རྫོ་རྫོ་ཕུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་ཡང་ཕྱིར་ལུང་ཞིང་སྒྱེ་འཆི་བཙུན་མང་སྤྱང་བའི་འཕོ་བའི་འཛིགས་པ་དྲང་། སྒྱེ་བོ་གང་ཞིག་ཕུད་མེད་ལ་ཆགས་པ་
སྒྲིགས་ཀྱིས་ནོར་མཐའ་དག་ཟད་ཅིང་ཉམས་པ་དང་། གང་དུ་སོང་ཡང་འདོད་པའི་དོན་མི་འབྱུང་ལ། དོན་གང་དང་གང་ཞིག་བཙུམས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་ཕུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཉམས་པ་ཡི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་
བཙུ་དུག་པོ་དེ་དག་། སྒྱེས་ཕུ་གང་ཞིག་གཙོ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་ལུམ་ལ་སྒྲིགས་པའི་རྫོ་རྫོ་ལ་འཕྱོར་མ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་ཞབས་ནི་ཉེན་ཞག་སོ་སོར་གྱས་པས་དུན་པར་ཕྱེད་པ་དེ་ལ་འཛིགས་པ་དེ་དག་རབ་དུ་ཉམས་ཏེ་མེད་མེད་པར་ཞི་
ནས། སྒྱུར་ཡང་དཔལ་དང་སྒྲལ་བ་བཟང་པོ་དང་ཕྱན་ཞིང་རྒྱུ་པ་ཀུན་དུ་འཛིགས་པ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །ཕྱིའི་འཛིགས་པ་བཙུ་དུག་ལས་རྫོ་རྫོ་ཕུང་བ་ཕྱི་དང་ནང་ལ་སྒྱུར་བ་དེས་མཆོན་ནས། ག་ཞེན་ཀུན་ལ་འང་ནང་གི་རྒྱུར་
སེམས་འཕོ་བའི་ཉེས་པ་འགོག་ཆུ་ལ་བོད་འགྲེལ་འགར་སྒྱུར་ཡང་། སོ་སོར་མ་སྒྱུར་གྱང་ནང་གི་འཕོ་བ་ཁྱེད་པས་འཛིགས་པ་བཙུ་དུག་གིས་མཆོན་པའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་པར་གཤམ་པས་ཆོག་གོ། །
དེ་ལྟར་ཕྱིའི་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་ཞབས་དུན་པས་གྱང་གནས་སྒྲུབས་སུ་འཛིགས་པ་བཙུ་དུག་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་གྱང་ཞི་བར་གསུངས་ལ། ནང་གི་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་ཞབས་དུན་ཆུ་ལ་ནི།

ལྷ་པ་པ་པོར་ལྷ་པ་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་འི་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་རྩོམ་པ་དཔོན་མོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདམ་དཔལ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱམས་
 རྒྱུ་ལྷ་པ་པོར་བུའི་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། །གནས་པ་ཕྱི་མ་འདི་རྒྱམས་འགྲེལ་བས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྷ་སྟངས་དང་། དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་གསེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། དཔལ་པོའི་སྟོན་མོའི་མདོར་བསྐྱས་ཆེན་པོ་དུག་པས་
 ལྷ་པ་པོ་བཟང་པོར་མཛད་དེ་ལེའུ་འདི་ལ་མདོར་བསྐྱས་དུག་ཡོད་དོ། །གང་ག་ཞན་རྒྱམ་དག་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་ཡི། །དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྒོར་གྱུར་སྒྲིན་ཕྱེད་མཆོག་ །དྲི་མ་བཞི་ལྷ་པོར་སྐྱབ་བཞིའི་འབྲས་སྟེར་བ། །རྩོ་རྩོ་དབང་གི་
 མེ་ག་མཆོག་འདི་རྒྱུད། །ཅེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ལས་ཕྱང་བའི་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་ལས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པ་རྒྱམ་པར་བཟང་པོའི་འགྲེལ་
 དཔོ། །